

学んで  
活かそう

# いまいま自主講座

受講生募集

## 平成30年度さぬき市公民館等自主講座生募集一覧



目		次	
活動施設	ページ	活動施設	ページ
津田公民館	1	志度南交流センター	9
津田公民館津田分館	1	小田漁村センター	9
津田公民館北山分館	2	寒川公民館	9
津田働く婦人の家	2	寒川農村環境改善センター	10
津田多目的研修集会施設	2	神前体育館	11
大川公民館	3	門入工房	11
みろく自然公園	4	長尾公民館	11
南川構造改善センター	4	長尾公民館造田分館	13
志度働く婦人の家	4	長尾公民館昭和分館	13
志度公民館末分館	7	長尾公民館前山分館	14
志度公民館鴨部分館	7	長尾公民館多和分館	14
生涯学習館	7	陶芸創作館	14
志度武道館	9	バンジョイ塾	14
志度音楽ホール	9		

さぬき市教育委員会事務局生涯学習課

No.	講座名	曜日	時間	募 集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
<b>津田公民館（お問い合わせ TEL0879-42-3104）</b>							
1	編物同好会	第1,3火曜	10～15	若干名	2,000円/月	手編みが好きで各自好みの糸で編み上げる喜びを味わいながら楽しくサークル活動をしています。興味のある方、気軽にご連絡ください。	木村光子
2	絵手紙あじさい	第1水曜	13～15	若干名	2,000円/年	描く楽しさ、贈る喜び、葉書や巻紙、画仙紙等色々なものに自分らしさを表現できる魅力いっぱいの絵手紙です。是非お仲間に入りませんか。	（代）村上真利子
3	邦楽サークル「秋桜の会」	第2,4水曜	20～22	若干名	2,000円/月	お琴の基本から楽しくお稽古しましょう。初心者も経験者も琴のない方でもOK！美しい琴の音に触れて癒されませんか？お試し体験もできますのでお気軽に！	（代）伏美由紀
4	津田かな書道同好会	第1,3金曜	14～16	若干名	1,000円/月	かな書道が好きで、楽しく競いあいながら、作品作りをする人が集まって、サークル活動をしています。興味のある方は、気軽に教室を覗いて見て下さい。	（代）木村繁夫
5	漢字書道	毎週土曜	14～16	若干名	2,000円/月	書くことを生涯の友として自分の作品を作り楽しんでみませんか。書の基本から古典の臨書応用まで個別指導により幅広く練習します。資格免許取得も可。	下村幸子
6	社交ダンス同好会	第2,4木曜	19～21	5名	1,000円/月	健康と親睦を図り楽しく社交ダンスを習ってみませんか。初心者、経験者を問わず興味のある方、気軽にご連絡下さい。	川根美恵子
7	津田みゆき太鼓保存会	毎週水曜	19～21	若干名	1,000円/月	みゆき太鼓の特徴あるバチ捌き、打ち方を楽しく練習しています。興味のある方連絡をお待ちしています。	久保好光
8	パソコンクラブ津田	第2,4水曜	13～15	5名	300円/回	ワード、エクセル、パソコン全般について各自の関心ある事項を学習しています。インターネットに関することも可能でマイペースで進められます。	中川清之
9	伝統太極拳 （ゆったり教室）	毎週土曜	10～12	10名	2,300円/月	ゆっくりとした動きの中で気を巡らせ固まった体や心をほぐし鍛えます。初心者の方も経験者の方も大歓迎です。基礎から一緒に楽しく学びましょう。	植村さとみ
10	みずほ民踊愛好会	第2,4木曜	14～16	10名	2,000円/年	民踊が好きで踊りを身につけ練習して、生活に潤いやゆとりを持ちたいという人達が集ってサークル活動をしています。興味のある方気軽にご連絡下さい。	勝木智代子
11	なぎさ句会	第3火曜	10～16	2～3名	1,000円/月	故郷の名所・旧跡等を散策し、心動かされる景色や出来事などを五七五の17文字で表現してみませんか。 初心者の方、歓迎します。	市場基巳
12	さぬき着付教室	毎週金曜	19～21	5名	2,000円/月	着物が一人で着られる事はとても楽しいですよ。半巾帯や袋帯等色々な着付を習い自分で着られる様練習してみませんか。見学大歓迎いつでもお待ちしております	萱野幸久
13	民舞波雅千鳥会	第1,3水曜	9～11	若干名	2,000円/月	音楽に合わせて体を動かし、おしゃべりをし楽しい時を過ごせます。一緒に踊ませんか。初心者の方大歓迎します。	勝木 智代子
14	STM体操教室	第2,4金曜	9～12	20名	1,500円/月	楽しく元気で生活できる健康寿命を延ばす運動です。初回無料ですので一度足を運んでみて下さい。	中村知枝
<b>津田公民館津田分館（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
15	すぐに使える英会話	毎週水曜	19～21	1名	2,000円/月	さぬき市英会話指導助手を講師に、テキストを使用せず、受講者の希望に応じて、簡単な会話から表現や単語を勉強します。	Chi Chang

No.	講座名	曜日	時間	募 集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
<b>津田公民館北山分館（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
16	草木染教室	第2,4木曜	10～14	6名	1,000円/月	近辺に咲いている草木を採集して煮出し染料を作ります。それを布に染めてどんな色に染まっているか等楽しみながら活動しています。	（代）三好登美子
17	北山料理教室	隔月第3木曜	9～13	若干名	1,000円/隔月	会員の方々と楽しく料理を習っています。皆さんも足を運んで来て下さい。お待ちしております。気軽にご連絡して下さい。	高嶋タカ子
18	すこやか3B体操	毎週金曜	13～15	5名	1,500円/月	健康で安らかな心と身体を求めている方が筋力づくり・ストレッチ・ダンス等を、仲間と楽しみながら続けられる体操です。御一緒に頑張りましょう！！	松岡 昌子
<b>津田働く婦人の家（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
19	津田絵画教室	第2火曜	13～16	若干名	1,000円/年	教室では、主に油絵を勉強しています。各自、自由に自分の作品に取り組み、楽しく描いています。興味のある方は気軽にご連絡ください。	国方晴美
20	琴同好会	第2土曜	19～21	2名	1,000円/月	琴の基本から応用をマスターして、美しい音色を追求し、技術の向上を目標とし、楽しい音楽活動を行っていきたい。	悴山房子
21	大正琴琴婦貴会	第1,2,3水曜	9～11	若干名	1,000円/月	大正琴は歌の好きな方又音楽の好きな方、一度大正琴に触れてみませんか。気軽に参加して下さい。初歩からゆっくり初めてみませんか。大歓迎します。	山田菊枝
22	大正琴津田琴松会	第1,2,4木曜	9～11	5名	2,000円/月	大正琴の美しい音色、又童謡、ナツメロの曲は心を癒してくれます。琴の楽譜は数字譜です。興味のある方は一緒に弾いてみませんか。ぜひご連絡下さい。	藤田道子
23	大正琴琴道会	毎週土曜	9～11	6名	2,000円/月	大正琴の美しい音色に魅せられて集った友達で、楽しく練習しています。頭と手を使う大正琴は老後のボケ防止にも最適です。初心者の方大歓迎です。	藤田道子
24	津田押し花愛好会	第1,3金曜	9～11	若干名	2,000円/月	身近にある四季折々の草花や野菜、果物の皮などを使って色々な絵を描きます。普段捨てられていたものも魅力的に変身！興味のある方、気軽に連絡ください	市原悦子
25	津田尺八同好会	毎週土曜	19～21	若干名	1,000円/月	尺八の基本から応用まで、各種演奏会、発表会。慰問等に向けて合奏練習を行いみんなで楽しめる演奏を目標に活動しています。	（代）木村繁夫
26	津田若葉会	毎週火曜	13～15	若干名	2,000円/月	踊りの好きな人たちが集まって、楽しく練習をしています。ストレス解消にもなり健康寿命にもつながります。興味のある方一緒に楽しみましょう。ご入会下さい。	山下妙子
27	ヨガ健康体操教室	第1,3火曜	9～11	若干名	1,000円/月	ヨガは他の人と競うことなく、自分の体の声を聞きながら、呼吸法にあわせて出来る、健康体操です。年齢も関係なくできます。体験してみてください。	三好イサ代
28	いきいき3B体操	毎週木曜	10～11	若干名	1,700円/月	3B体操とは3つの道具を使用し筋肉の衰え、腰痛、膝の筋力アップなど音楽に合わせてする体操です認知症の予防。みんなと笑ったりお話しながらしています。	山本百合子
29	パッチワーク（土曜会）	第2,4土曜	13～15	若干名	2,000円/月	パッチワークの基礎から応用まで、初心者から経験者まで参加可能です。	松岡世津子
<b>津田多目的研修集会施設（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
30	精霊踊保存会	不定期	13～15	若干名	1,000円/月	江戸時代より踊り継がれている先祖を供養する踊りで、さぬき市の無形民俗文化財に指定されています。興味のある方、子どもを含めて大歓迎します。	（代）佐藤美恵子

No.	講座名	曜日	時間	募集 人数	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
31	鶴羽手芸教室	第1,3土曜	13~16	若干名	1,500円/月	手作り大好きな方、歓迎します。	佐藤美恵子
32	骨盤と背骨の運動教室	①第1,3木曜 ②第2,4木曜	① 9~11 ②19~21	10名	1,000円/月	背骨と骨盤の歪みをカイロプラクターによる運動で、肩こりや腰痛、姿勢の悪さを良くする教室です。その他食生活や睡眠など生活習慣の指導もしています。	森高かおり
<b>大川公民館（お問い合わせ TEL0879-43-3594）</b>							
33	アメリカンフラワー教室	第1,3水曜	13~15	数名	750円/回	毎月第1・3週の水曜日に楽しくにぎやかに造花作りをしています。是非一度、見学にいらしてください。お待ちしております。	富田朱美
34	いきいき健康教室	第2水曜、奇数月の第4水曜	10~12	5名	なし	骨・筋肉を強化し、脳を活性化するための体操やゲームを、皆で楽しくしましょう。家に閉じこもらず気楽に参加してください。	西森小百合 佐藤美恵子
35	運動手技	第2,4木曜	10~12	若干名	なし	会員がお互いに協力し、教え合って、楽しく健康づくりをしています。	代岡田文子
36	大川カラオケ同好会	第1,3金曜	13~16	2名	500円/月	カラオケで歌うという共通の趣味を通して仲間とのふれ合いや生きがいを感じます。新しい歌や慣れ親しんだ懐かしい歌を聞いたり教えてもらったりしています。	石川智治
37	大川将棋同好会	毎週土曜	13~17	10名	なし	将棋好きな人であれば老若男女どなたでも来て下さい。いつでも来て練習して下さい。	代中川忠男
38	大川書道教室	第1,3日曜	13~15	10名	1,500円/月	書道が好きで奥深やかな文字、漢字を勉強しております。和やかな雰囲気楽しく練習しております。どうぞお仲間にお入りください。お待ちしております。	松岡登代子
39	大川短歌会	①第2水曜 ②第2土曜	① 13~16 ② 9~12	制限無	なし	この度【みろく短歌会】と合流し、新【大川短歌会】がスタートします。少しでも関心のある方、どうぞどうぞ。あなたの想いは必ず“うた”になります。	代五井修子
40	大川パソコンクラブ	毎週木曜	13~15	5名	3,000円/年	デジカメで写真を写したり、メールで写真を送ったり、簡単に誰でも取り組みます。一緒に楽しみませんか。パソコンを媒体に人と人との繋がりが広がります。	石川勝美
41	大川民舞同好会	毎週木曜	19~21	5名	3,000円/月	民舞踊を習って、体を動かしてみませんか。興味のある方、気軽にご連絡ください。	久保智子
42	大川料理クラブ	第1木曜	9~13	5名	300円/回	地元の食材を使用し、健康に配慮した料理を家庭でも手軽に作る事ができる料理実習をします。	中川順子
43	さぬき市国際交流を あたためる会	毎週火曜	18~21	若干名	3,000円/年	さぬき市で生活する外国人との交流・サポートをするボランティアの会。日本語を勉強したい外国人やボランティア教師、国際交流が好きな人を募集中。	国方香苗
44	締太鼓まなびいクラブ	第4木曜	13~15	若干名	500円/月	大川町在住の主婦達で構成し、締太鼓で協調性を大切に話と輪の心を持ち、和気愛々と練習に励んでいます。楽しい会ですので参加されるよう願っています。	高嶋幼子
45	社交ダンス愛好会	第1,2,3金曜	19~21	6名	1,500円/月	社交ダンスは無理なく足を使いソッキングやウォーキングと同様の効果があるだけでなく、音楽に合わせることがストレス解消になり、脳が活性化されます。	川根美恵子
46	ジャズダンスくらぶ HANDS	毎週火曜	20~22	10名	2,000円/月	ダンスの好きな人、手話に興味のある人、気軽にご連絡ください。子供から大人まで私たちと一緒に楽しみませんか？	羽鹿由紀
47	銭太鼓さざんか	第2,4水曜	13~15	若干名	500円/月	健康保持と認知症予防のために、明るく、頭を使って和気あいあいと練習しています。銭太鼓、傘踊りに興味のある方、お待ちしております。	代杉原幸子

No.	講座名	曜日	時間	募 集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
48	大正琴みろく会	第2・3・4土曜	13～15	若干名	2,000円/月	大正琴の楽譜は、数字譜になっていて創作も簡単です。また、童謡、ナツメロの曲は人の心を癒してくれます。皆さんも始めてみませんか。	高嶋八重子
49	大正琴ゆり	第1、3土曜	13～15	若干名	1,500円/月	音を楽しむ人が集まりなつかしい曲を弾いたり、新しい曲に取りかかったりしながら老後を楽しく過ごせるように……	庵原つね子
50	男性料理専科 (メンズクッキングクラブ)	第4木曜	10～12	5名	1,000円/回	大川ヘルスメイトの皆さんのご協力を得て、男性が簡単に作れる料理を学びます。自分が育てた野菜類を中心に、地産地消を基本にした活動を計画しています。	中川順子
51	盆栽クラブ	第1土曜	13～15	2名	1,000円/年	家庭における草・木・花などの鉢物を持ち寄って、盆栽作りの手法を勉強しませんか。楽しいですよ！	十河一夫
52	みろくアート塾	毎週土曜	13～17	若干名	3,000円/年	年齢に関係なく、自分の作品づくりを楽しくやっています。世界で一つだけの作品を作ってみませんか。	岸本正義
53	みろくコーラス	毎週木曜	19～21	制限無	1,500円/月	歌好きの方、一緒に合唱のハーモニーを楽しみませんか。多数の方のご入会をお待ちしております。	川畑啓子
54	ヨガ教室	毎週水曜	19～21	若干名	1,000円/月	毎週水曜日にのんびりとヨガをしています。無理のない範囲で楽しみながら、身体を整えていきましょう。	玉木さおり
55	大川フィットネスクラブ	毎週金曜	13～15	5名	6,000円/年	健康年齢をいかに長く保つかが、今一番の関心ごとではないでしょうか。音楽に合わせ、有酸素運動とストレッチ体操で気持ちの良い汗をかいてみませんか。	青木由美子

**みろく自然公園（お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】）**

56	南川阿讃峡太鼓保存会	毎週火曜金曜	19～22	10名	2,000円/月	さぬき市活性化の為に、和太鼓を打ってみませんか！興味のある方、初心者、経験者を問わず大歓迎。気軽にご連絡ください。	中川昌人 白井久雄
----	------------	--------	-------	-----	----------	---	--------------

**南川構造改善センター（お問い合わせ TEL0879-43-3594【大川公民館】）**

57	南川太鼓保存会	第1,3日曜	19～21	10名	2,000円/月	香川県指定民俗無形文化財である、南川太鼓に興味ある方、太鼓打法を修得したい人、太鼓の踊りを習得したい方、気軽にご連絡ください。	中川昌人
----	---------	--------	-------	-----	----------	---	------

**志度働く婦人の家(志度公民館)（お問い合わせ TEL087-894-4382）**

58	生命の貯蓄体操志度教室	毎週火曜	13～16	若干名	2,000円/月	日本式気功養生術を基に自然治癒力を高め健康長寿をめざしております。年齢を問わず無理なく続けられる体操です。お気軽に見学においで下さい。	松岡垂子
59	英会話 B	毎週水曜	19～21	5名	3,000円/月	旧英国領出身の新講師を迎え、基本的な日常会話を練習しています。個人の希望や英語力に応じて内容を決めます。習うより慣れろでLet's Try English！	Emmanuel Ngetich
60	お話しボランティア野の花	第1木曜	9～12	若干名	700円/年	本好きの子供達が増えたい幼稚園、小学校で読み聞かせを行い又老人会や施設等でも交流の場を深めています。是非一緒に始めてみませんか。	代青木治子
61	華道教室 A	第1木曜	13～15	10名	1,000円/回	いけ花を初めて習ってみようと思う人、若い時に習っていてblankのある人、もう一度挑戦してみてください。すっきりした嵯峨御流の伝承花を教えます。	沖登代甫
62	華道教室 B	第1,3木曜	19～21	10名	2,000円/月	いけ花を初めて習ってみようと思う人、若い時に習っていてblankのある人、もう一度挑戦してみてください。すっきりした嵯峨御流の伝承花を教えます。	沖登代甫

No.	講座名	曜日	時間	募 集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
63	臥風流志度吟詠会	毎週金曜	13～15	10名	20,000円/年	花鳥風月を詠んだ漢詩を歌ってみませんか。腹式呼吸の発声で健康になるし、カラオケも上達します。	堀井勲風
64	漢字書道教室	第2,4木曜	13～15	10名	2,000円/月	漢字書道の基本から応用まで、初心者から経験者まで参加可能。墨の香りたたくような和気あいあいの教室です。気軽に始めてみませんか。お待ちしております。	山下麗香
65	九九太極拳さぬき支部	毎週土曜	19～21	15名	2,000円/月	太極拳と気功を通じて健康に関心のある人たちが集まり練習しています。本場、台湾の太極拳に興味のある方、気軽にご連絡下さい。	(代)愿田晃大
66	茶道教室 A	第3木曜	13～15	10名	1,500円/回	古来の歴史や着物が好き、又、手軽に市の施設で学べるお茶の講座です。季節の茶会にも勉強の成果を問うため参席します。	沖トヨ子
67	茶道教室 B	第2,4木曜	19～21	10名	3,000円/月	古来の歴史や着物が好き、又、手軽に市の施設で学べるお茶の講座です。季節の茶会にも勉強の成果を問うため参席します。	沖トヨ子
68	さぬき二胡連	第2,4火曜	17～19	5～6名	4,000円/月	懐かしい郷愁と心いやされる二胡の響き、今回初心者を対象に講座生を募ります。興味のある方はこの機会に二胡を始めてみませんか？	連 仲友
69	さぬき笛愛好会	第2,4土曜	9～12	15名	1,000円/回	日本の篠笛や南米のケーナを用い、親しみ易い曲を中心に笛の演奏技法を学びます。笛を吹くのに必要な深く長い息は健康増進にも役立ちます。小学生割引あり	西森敬二
70	さぬき立螺之会	第4水曜	15～17	若干名	なし	法螺貝の初期からの扱い方、吹き方等を習う教室です。興味のある方は一緒に練習をしてみませんか。ご希望の方は是非お申出下さい。	(代)白井美恵子
71	山野草をいけて 楽しむ教室	第2木曜	13～15	5名	1,000円/回	いけ花(オアシスを使用)の技術を応用して、季節の山野草や樹木を使い、おしゃれで癒しの花です。野草の名前や栽培方法も教えます。	沖トヨ子
72	志度押絵教室	第1,3木曜	13～15	10名	1,500円/月	干支、四季の花、美人画など、色々と伝統の押絵作りをしてみませんか。興味のある方は是非、教室へ気軽においで下さい。初心者の方大歓迎です。	藤嶋久美子
73	志度水墨画会	①第1水曜 ②第2,4水曜	① 9～11 ② 13～15	5名	500円/月	墨の濃淡を利用した水墨画、顔彩を使用色づけした墨彩画、花、植物、動物、風景、等を色紙からスタートして少しずつ大きい作品を作れる様指導を受けます。	岡野景舟
74	志度盆栽会	第1日曜	13～16	5名	1,000円/年	盆栽は半年、一年でも出来ますので、誰でも手軽に簡単に楽しめます。堅苦しく考えず、草花のように気軽に、かわいらしくてたまらない木を作りましょう。	(代)矢野省三
75	志度民謡同好会	第2,4水曜	19～21	若干名	2,000円/月	三味線、尺八、歌の各先生に御指導頂き月2回練習しております。和気あいあいでも明るく楽しく活動しております。興味のある方は気軽に連絡下さい。	佐藤くみ子
76	手話サークル杏 A	毎週土曜	13～15	若干名	300円/月	手話を少しでも知っていると感じえない人との交流ができ楽しさが増えます。サークルでは、ろう者の方を交え楽しく学んでいます。是非、見学を！！	神内隆司
77	手話サークル杏 B	毎週火曜	19～21	若干名	300円/月	明るくて楽しいサークルです。手話の学習は「日本語-手話辞典」を使っています。いつも笑いがあり和気あいあい、時々脱線。興味のある方待ってま～す。	(代)坂本久子
78	初歩の絵手紙	第2水曜	10～12	若干名	500円/月	「ヘタでいい」「ヘタがいい」をモットーに初めて絵手紙を楽しむ人のサークルです。絵手紙を楽しく書いてみたい方、一緒に書いてみませんか。	村上まり子
79	大正琴遊音楽	第1,3木曜	19～21	10名	2,000円/月	大正琴は誰でもやさしく弾ける楽器です。大正琴を通して、仲間作りや、潤いのある生活を一緒に楽しみましょう。	西應恵美子
80	楽しい書道	第1火曜	9～11	10名	1,000円/月	この教室では、主に楷書・行草書の基本を学び、色紙作品の作り方などを楽しんでやっておりますので、どうぞ気軽に参加してみませんか。	田淵千穂

No.	講座名	曜日	時間	募集 人数	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
81	玉浦岳風会	第1,3金曜	13~16	5名	なし	最初に全員で、吟道精神をお腹から声を出し、先生の指導により一節ずつ、その後、一人ずつ吟じ練習。後、心が解放され健康にいいです。一度お越し下さい。	山下一夫
82	玉浦川柳会	第1土曜	10~12	若干名	6,000円/年	毎月、第一土曜日、10:00~12:00。まず、見学においで下さい。楽しい二時間です。講師はお二人で男性ですが会員は男性2人で女性19人です。まず参観!	大谷晋一郎, 島田 治
83	男性料理教室	第2火曜	9~13	若干名	500円/回	この教室は面白くて楽しい。毎回ヘルシーで美味しい献立をヘルスメイトの先生が、親切に教えてくださるのがうれしい。作って食べる。気軽に参加下さい。	ヘルスメイト
84	手編み教室	第1,3水曜	13~16	若干名	なし	思い思いの糸で、自分の好きな物を編んでいます。分からないところは、お互いに教え合いながら、楽しく手作りの良さを味わっています。	(代)平田順子
85	入門書道	毎週金曜	19~21	5名	3,000円/月	書の基本から古典の臨書、日常生活に役立つ実用細字、ペン字等広く練習しています。昼間は忙しくてという方初心者の方一度覗いてみませんか。歓迎します。	富永玲香
86	初めてのパソコン教室B	第1,3金曜	13~15	若干名	3,000円/月	初心者の方も安心して勉強できるようにゆっくり・のんびりと学習します。写真なども楽しみたいと思っています。一緒に勉強しましょう!!	横山一夫
87	初めてのパソコン教室C	第1,3金曜	15~17	若干名	3,000円/月	楽しくおしゃべりをしながら、ゆっくりと解るまで勉強します。デジタルカメラも学び年賀状を作成していきます。	横山一夫
88	初めてのパソコン教室D	第2,4木曜	10~12	若干名	3,000円/月	エクセル・インターネット検索・ブログなどを作成する予定です。楽しみながらパソコンを学びます。	横山一夫
89	初めてのパソコン教室E	第2,4水曜	13~15	若干名	3,000円/月	難しいと思われがちなパソコンを、おしゃべりしながら楽しく覚えます。	横山一夫
90	パン教室	①第2土曜 ②第4木曜	①12~16 ②9~13	2名	3,000円/回	自分の手で手ごねをしながら作るパンから上級コースまでいろいろなパン作りが楽しくできます。あんぱん、メロンパンなど焼きたてを味わいましょう。	岩田文子
91	パン教室 ジョイフル	第3火曜	9~13	5名	2,700円/回	パンやお菓子作りに興味のある方、大好きな方、楽しくレッスンしてみましょう。焼きたてパンと簡単お菓子に感動してね。お持ち帰りもありますよ♥	井上清恵
92	プチコックさん	第3木曜	8~13	若干名	300円/月	健康と栄養を考えた献立の料理教室です。家庭ですぐ応用出来る料理を楽しめます。健康に関する情報をその時その時に皆さんにお知らせします。	ヘルスメイト
93	フラワーアレンジメントA	第2火曜	13~15	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり
94	フラワーアレンジメントB	第2火曜	19~21	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり
95	フラワーアレンジメントC	第2日曜	10~12	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり
96	墨彩画教室	第1,3火曜	13~15	若干名	500円/月	墨の濃淡を使って風景画や静物、動物等を描きます。初心者、絵心が・・と言う人も心配ありません。興味のある方は一度教室を見に来て下さい。	遠藤 勉
97	宮坂流志度支部	毎週火曜	19~21	8名	2,000円/月	銭太鼓・傘踊り・鈴子等で曲に合わせて振付されているのです。一度私達の練習の場をのぞいて下さい。興味のある方は是非ご連絡下さい。	(代)高橋アイ子
98	やさしいヨーガA	毎週火曜	10~12	若干名	1,500円/月	やさしく全身を動かしながら、自分の体と対話しながらやれるヨーガです。とてもリラックスできます。	桑島洋子

No.	講座名	曜日	時間	募集人数	会費	講座紹介	講師または代表者
99	やさしいヨガ B	毎週土曜	14～16	20名	1,000円/月	ヨガの経験がない方でも気軽に参加できます。心身共に和らげ、日々の疲労を少しずつ改善していきましょう。	(代)佐々木康子
100	やさしいヨガ C	毎週水曜	10～12	20名	1,000円/月	ヨガの経験がない方でも気軽に参加できます。心身共に和らげ、日々の疲労を少しずつ改善していきましょう。	(代)佐々木康子
101	洋裁 A	毎週木曜	9～12	若干名	3,000円/月	基礎から学べる洋裁教室です。手持ちの布や着物のリフォームも色、柄、素材のデザイン次第で一段と仕上がりが楽しめます。	山田君代
102	洋裁 B	第2,4木曜	13～17	若干名	2,000円/月	洋裁に興味のある人は、一緒に洋服を作りましょう。	山田君代
103	ヨガ同好会 A	毎週金曜	10～12	若干名	1,500円/月	体のかたさや年齢を気にせず、自分のペースで楽しめるヨーガ。無理せず全身をくまなくスミズミまで動かし刺激して心と体のバランスを整えませんか。	桑島洋子
104	ヨガ同好会 B	毎週水曜	19～21	若干名	1,500円/月	初心者から高齢者の方まで無理なくできる「ヨーガ」は体を和らげ、神経をくつろがせ、心に安らぎをもたせる総合的な心身の健康法です。	桑島洋子
105	ヨガ同好会 C	毎週金曜	13～15	若干名	1,500円/月	初心者から高齢者の方まで無理なくできます。体を和らげ、心に安らぎをもたらせる総合的な心身の健康法です。(開始は13時30分からです。)	桑島洋子

**志度公民館末分館 (お問い合わせ TEL087-894-4382【志度働く婦人の家(志度公民館)】)**

106	オカリナ同好会 “さくらんぼ”	毎週金曜	10～12	若干名	1,000円/月	オカリナ等の楽器を通して、仲間作りと社会への貢献、又音楽文化の向上を目標に練習をしています。特にボランティアに興味のある方を募集しています。	(代)多田和代
-----	-----------------	------	-------	-----	----------	--	---------

**志度公民館鴨部分館 (お問い合わせ TEL087-894-4382【志度働く婦人の家(志度公民館)】)**

107	鴨部婦人会民踊部	毎週木曜	9～12	5名	1,300円/月	週に一度、着物を着てみませんか。忘れかけた日本の文化、足腰が丈夫になり、脳も活性化。楽しいお茶やおしゃべりのひと時、ぜひお待ちしております。	植村トシ子
108	鴨部婦人会華道部	第2,4火曜	9～11	3名	2,500円/月	お花が好きで玄関や部屋に生ける事で生活に潤いや、ゆとりを持ちたい方が集まって楽しく活動しています。仲間の絆も深まっています。気軽にどうぞ。	岸下暢子
109	鴨部食改	第3水曜	9～13	制限無	300円/回	美味しい食事は、健康の源です。季節の食材を使い、家庭でも手軽に出来る料理と一緒に作ってみませんか。	ヘルスマイト
110	刻字倶楽部	第1,3水曜	13～16	4～5名	4,000円/年	木板に題を書写し、彫刻・色付けして立体感ある作品に仕上げ、置物や贈物に最適です。未経験者や女性の方でも楽しく出来ます。尚彫刻刀類は各自調達です。	(代)小田茂雄
111	大正琴みづほ会	毎週木曜	13～15	若干名	2,000円/月	大正琴の好きな人の集まりです。心豊かに、潤いのある人生が送れるよう、毎週木曜日一時より練習しています。興味のある方は一度見に来て下さい。	秋友清子
112	大和講東讃連合鴨部東支部	毎週土曜	13～16	5名	1,500円/月	詠歌と聞くだけで敬遠されがちですが、腹式呼吸法で声を出し、手振りといって手も使い、老化防止にもなります。興味のある方、気軽にご連絡下さい。	木村昭子

**生涯学習館 (お問い合わせ TEL087-895-1055【生涯学習館(月・水・金曜)】)**

113	育児ふれあいサークル “すくすく” さくらんぼ	第2,4金曜	9～12	制限無	200円/年	未就園児と保護者のふれあいや仲間づくりをする場です。地域のボランティアがサポートします。	(代)白井貴美子
-----	-------------------------	--------	------	-----	--------	--	----------

No.	講座名	曜日	時間	募 集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
114	生命の貯蓄体操鴨部教室	毎週土曜	9~12	若干名	2,000円/月	日本式気功養生術を基に自然治癒力を高め、健康長寿をめざしています。年齢を問わず無理なく誰にでもできる楽しい体操教室です。お気軽にご参加下さい。	近藤一代
115	踊っていきいき会	第1,3土曜	10~12	制限無	500円/月	踊りを通しての健康づくり、どこでも誰でも気軽に踊れる場を作り、みんなで楽しく全国の民踊を次の人達に伝えてゆくために練習していきたいと思ひます。	(代)植村トシ子
116	書き方教室	第1,4火曜	19~21	4~5名	1,000円/3ヶ月 入会金500円	幅広い年齢層で月2回、会うことを楽しみに、和やかな雰囲気練習しています。書くことを楽しみませんか。	山本正子
117	学習館押し絵教室	第1,3金曜	9~11	5名	1,500円 (材料費別)/月	藤嶋先生の経験、指導で技術を学び、作品の完成を喜び、ゆとり、うるおいある生活、そして仲間と楽しく。皆さん、お気軽に参加して下さい。	藤嶋久美子
118	鴨庄料理教室	第2木曜	9~13	24名	食改会員200円 一般300円/回	生活習慣病予防を目標にヘルスマイトと共に楽しく料理と会話をいたしましょう。興味のある方、気軽にご連絡下さい。	ヘルスマイト
119	志度民踊研究会	第1,3金曜	19~21	制限無	1,300円/月	踊りを通しての健康づくりをしながら好きな踊りを習って地域のために少しでもお役に立てたらと思ひます。又、民踊は次の人達にも伝えていけたらと思ひます。	(代)植村トシ子
120	生涯学習館囲碁クラブ	毎週土曜	13~17	10名	1,000円/4ヶ月	囲碁の対局を通して、新しい人との出会い等、生活に張りや潤いを持つことが出来ます。気軽にお立ち寄り下さい。	(代)岸下稔
121	生涯学習館囲碁クラブ 日曜	毎週日曜	13~17	若干名	なし	囲碁の面白さと碁の深さ、頭の体操が出来一生の教養です。初心者から有段者までお気軽にお越し下さい。	(代)吉岡敏博
122	生涯学習館洋裁	毎週金曜	13~17	若干名	3,000円/月	実用服~フォーマル服までお気に入りの服ができるのを楽しみにしています。着なくなった服、箆笥に眠ったままの布等で自分や家族の服を作ってみませんか。	山田君代
123	卓球同好会日曜会	毎週日曜	13~16	1~2名	2,500円/年	卓球の練習をすることにより日頃の運動不足を解消し心身のリフレッシュになり健康の保持に役立ちます。	(代)安部暁
124	卓球同好会木曜会	毎週木曜	13~16	2名	2,500円/年	卓球を楽しみながら健康寿命を延ばしてみませんか。何歳になっても出来るスポーツです。会員一同ガンバっています。	(代)宮本健一
125	楽しい社交ダンス	第2,4土曜	19~21	10名	3,000円/月	踊りの好きな方どなたでも参加できます。基本の踊りを中心にプロの先生に学べます。足腰の力を強め美しい姿勢を保ち、認知症予防になります。楽しく踊りましょう。	西山 裕則
126	楽しいパソコン教室	第2,4水曜	10~12	若干名	3,000円/月	自治会などの文書作成からブログなどの日常生活まで、幅広くパソコンを活用することを目的に学習しています。	横山一夫
127	にこにこ体操	第2水曜	13~15	若干名	300円/月	健康維持を目的に、楽しみながらゆつくりとした体操です。声を出すために最後にみんなで歌ったりします。	松岡垂子
128	日本らくらく3B体操	毎週水曜	19~21	若干名	1,500円/月	筋力の衰えを感じたり、身体を動かすのが好きな方、3つの道具でストレッチや音楽に合わせて、楽しく運動を行ないます。気軽に見学に来て下さい。	山本百合子
129	ハワイアンフラダンス (カウピリフラスタジオ。レアレア)	毎週火曜	10~12	10~15名	2,500円/月	私達と一緒に楽しんだり、笑ったり、支え合ったりしながらハワイソングに合わせて身体を動かしてみませんか？興味のある方、気軽にご連絡下さい。	森田貴恵
130	未生流五月会	第2金曜	13~15	3名	1,000円/回	未生流の伝統ある格花、現代花の新花を季節の草花の美しさを色々な花材で組み合わせ楽しみながら生けます。花のある生活を!興味のある方は是非ご参加下さい。	中川一美
131	ヨ一ガ教室	毎週金曜	10~12	若干名	2,500円/月	イキイキ人生を送りたい人、ヨーガで硬化した心身をやわらげ、ストレスを解消しませんか。初心者から高齢者の方まで無理なく出来ます。見学は自由です。	馬場美恵子

No.	講座名	曜日	時間	募集人数	会費	講座紹介	講師または代表者
132	リフレッシュ体操	毎週木曜	9~11	10名	2,000円/月	音楽に合わせて行う体操です。体力に合わせてどなたでもできます。仲間と一緒に体力づくりに励んでみませんか？いつでも体験お待ちしております。	岸本みち代
133	ワクワク体操	第3日曜	10~12	15名	1,000円/年	シニア世代の方々、体も固くなりがちで体操して血液循環をよくしたり、筋肉をつけたりして、今の世代からコツコツと体づくりをしていきましょう。	(代)赤松あつ子

### 志度武道館（お問い合わせ TEL087-894-4382【志度働く婦人の家(志度公民館)】）

134	大東流合気柔術	毎週水曜	19~21	10名	大人3,000円 小人1,500円/月	合気道の前身の合気柔術を研究、稽古を行なっています。初心者には柔かい技、軽い補強運動より始めます。護身術としても最適です。気軽にご連絡下さい。	平岡茂範
135	志度岳風会	毎週火曜	19~22	制限無	2,000円/月	昔のえらい人たちの思いや、考えなどを知ることの出来る漢詩や和歌に、節を付けて吟詠すれば気持ちの良いものです。皆さんも一緒にやってみませんか。	蓮井八重子

### 志度音楽ホール（お問い合わせ TEL087-894-1000）

136	コールそらしど	毎週木曜	13~15	若干名	2,000円/月	歌を歌う事が大好きな仲間が集まって皆で楽しく練習に励んでいます。大きな声を出して歌う事でストレス解消にもなります。私達と一緒に歌ってみませんか？	熊谷美子
-----	---------	------	-------	-----	----------	--	------

### 志度南交流センター（お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】）

137	子どもクラシックバレエクラブ	毎週金曜	17~20	制限無	3,000円/月	クラシックバレエのレッスンを通してお子様の自主性や感受性を育みます。みずからの考えや気持ちを人にきちんと伝えるための良い練習にもなります。(3歳~)	村川 美幸
138	English Club	毎週木曜	17~21	5~10名	7,000円/月	アルファベットの正しい発音を身につけ、簡単な日常会話を聞く、話す、書くから始めませんか？英語の苦手意識を無くして、楽しみましょう！	武林 初美

### 小田漁村センター（お問い合わせ TEL087-894-1116【農林水産課】）

139	ヨガ体操	毎週火曜	19~21	若干名	2,000円/月	いつでも誰でも楽しめるヨガ体操です。気持ちよく身体を動かしてストレスを解消し、自律神経を整えて心も身体もリフレッシュしましょう。	川田 礼子
-----	------	------	-------	-----	----------	--	-------

### 寒川公民館（お問い合わせ TEL0879-43-2506）

140	石田千登勢会書道部	第1,3金曜	9~11	若干名	1,500円/月	松岡先生のもと漢字かな書道を第1第3金曜日に2時間ほどテキストを基に勉強しています。年に一度昇段試験もあり、それも励みの一つです。	松岡登代子
141	さぬき市音楽クラブ	毎週水曜	20~22	若干名	1,000円/月	生バンドで歌ってみませんか。大きな声を出し私達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	(代)高木 茂
142	さぬき市写真サークル	第2金曜	19~22	若干名	1,000円/月	写真に興味をお持ちの方、四季折々の感動した情景を美しく撮る写真勉強会に参加しませんか。毎月第2金曜日に例会を開催しています。お越しください。	植村好治
143	寒川吟詠会	第1,3水曜	19~21	制限無	5,000円/年	詩吟は腹の底から声を出すため健康によく、内容も人生訓、人の心、自然風景などを詠ずるものが多く心の糧となります。多くの方々のご入会を待っています。	(代)国方 弘
144	寒川町園芸同好会	第3日曜	13~15	10名	3,500円/年	園芸同好会は、毎月1回花、観葉植物、松竹梅初め色々な寄植、栽培等の講習を行うと共に、日帰り年2回、一泊年1回等の研修旅行も実施しております。	十河佳奈

No.	講座名	曜日	時間	募集人	集員	会費	講座紹介	講師または代表者
145	ジャックエアロ & ヨーガ	毎週金曜	20～22	10名		3,000円/月	運動不足やストレス解消、健康増進のために、エアロピクスとヨーガを楽しんでいます。両方、またはどちらかのみのご参加もOK！無料体験も出来ますよ♪	遠藤慎介
<b>寒川農村環境改善センター（お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川公民館】）</b>								
146	石田民舞椿会	毎週火曜	14～16	20名		2,000円/月	音楽に合わせて仲間とともに楽しみ舞踊をしています。また舞踊は美容と健康に大いに役立っています。どうぞ多数の方のご参加を笑顔でお待ちしています。	(代)藤田和代
147	藤芳会	第4木曜	13～15	若干名		1,000円/月	小学生から高齢者まで気軽に出来る、藤間流の本格的な日本舞踊を習いませんか。お待ちしております。	菊池節子
148	弁天銭太鼓同好会	毎週土曜	9～11	5名		2,000円/年	銭太鼓、傘踊りをしています。銭太鼓は手軽で場所もとらず演奏できます。傘踊りは、体全体を使いますので適度な運動です。興味のある方、お気軽にどうぞ。	河野輝子
149	寒川ジュニアエアロビッククラブ	毎週金曜	19～21	若干名		2,000円/月	体を動かし、音楽に合わせて動き、チームに分かれ作品を作ります。さまざまな催し事に参加し、発表していきます。興味のある方は気軽に見学に来て下さい。	中村麻紀
150	ギタ一同好会	第2,4土曜	14～16	若干名		500円/月	初心者にはレッスン。経験者は自主練習やお互いに教え合ったりしています。クラシックギターが基本ですがアコースティックギターもOKです。	島崎龍雄
151	太極拳さぬき寒川椿会	毎週火曜	20～22	若干名		2,000円/月	太極拳を体験してみませんか。ゆっくりとした動作は、脳の活性化と体力づくりになります。老若男女問いませんので、気軽にご連絡下さい。	(代)名和京太郎
152	寒川俳句教室	毎月15日	13～16	2～3名		3,500円/年	俳句に興味のある方、一緒に始めませんか。17文字、ボケ防止にいいです。季語を知るのも楽しいです。辞書を引くのも面白くなります。見学歓迎します。	井原定饒
153	寒川フィットネスクラブ	毎週火曜	9～11	13名		1,000円/月	参加者全員が先生の指導のもと音楽に合わせた有酸素運動と筋トレとストレッチ体操を行い、腰痛・肩痛・膝痛等の無い健全な「からだ」づくりをしましょう。	青木由美子
154	装道着物の着装サークル	第1,3火曜	19～21	10名		3,500円/月	季節や行事に合わせた着物の着装と帯結びをお稽古しています。初心者からプロを目指す方まで歓迎いたします。心豊かな着物ライフを楽しみませんか。	中村美樹子
155	大正琴椿の森	毎週水曜	9～11	若干名		1,000円/月	大正琴は数字譜ですので、とても簡単に独奏から、アンサンブルまで楽しめます。いっしょに楽しく練習しませんか。気軽にご連絡下さい。	細川澄子
156	ジャックAC	毎週日曜	19～21	若干名		1,500円/回	エアロビクスは、音楽に合わせてリズムカルに動くスポーツです。在籍メンバーは、10代から60代まで幅広く、日々練習に励んで大会に出場しています！	遠藤慎介
157	大川キッズダンスクラブ	毎週木曜	17～20	10名		2,000円/月	幼児から中学生のメンバーで毎週楽しくダンスレッスンをしています。地域のお祭り等にも参加しています。未経験者も大歓迎です。(年齢別に3クラス)	西峯里緒
158	手話コーラス“おり～ぶ”	第2,4日曜	10～12	若干名		なし	コーラスに合わせて指先で心を伝え、感動を奏でます。懐かしい歌から最近の歌まで、心に残る歌と一緒に創りませんか。楽しいメンバーがお待ちしています。	(代)大眉和子
159	寒川町ミュージッククラブ	第1・3土曜	20～22	若干名		なし	音楽やアコースティック楽器が好きで生活に潤いやゆとりを持ちたいという人達が集まってサークル活動をしています。興味のある方、ご連絡下さい。	(代)吉武 修
160	寒川パソコン教室	第2,4火曜	15～17	若干名		500円/回	ワード・エクセルを教えるパソコン教室です。家で眠っているテキストでも持参して下さい。一生懸命指導致します。授業時間は80分程度です。	(代)島崎龍雄
161	菜の花S T ップス	毎週水曜	13～15	10名		1,000円/月	楽しく踊ろうがモットーのフォークダンスです。健康維持、明るく温かい雰囲気グループを目指し、特に初心者優しく解りやすく御指導して下さいます。	造田恵子

No.	講座名	曜日	時間	募 集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
<b>神前体育館（お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川公民館】）</b>							
162	神前書道友の会	第1,3金曜	19～21	若干名	1,500円/月	書道好きな会員が和気あいあいと腕を磨いています。先生のご指導も素晴らしく初めての方でもメキメキ上達しています。皆様も一緒にいかがですか？	石川千珠子
163	神前書道クラブ	毎週水曜	19～21	若干名	2,500円/月	書くことは自分自身と向き合うことだと思います。先生の心のこもった指導のもと書道クラブのメンバーそれぞれが書の道を極める為日々練習に励んでいます。	植村青嵐
164	寒川絵手紙同好会	①第1,3木曜 ②第2,4木曜	①10～12 ②20～22	若干名	1,000円/年	絵手紙は、いろいろな描き方で良いのです。思ったまま見たまま、感じたとおりに線の太さ墨や顔彩の濃淡によって、素晴らしいです。始めてみませんか。	松家芳実
<b>門入工房（お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川公民館】）</b>							
165	寒川陶芸同好会	毎週日曜	10～16	若干名	500円/月	自分流に世界に1つしかない陶芸作品と一緒に作りませんか。多忙な生活の中、土と遊ぶのもホッとする気持ちになれるかも。お気軽に連絡下さい。	代島田 誠
<b>長尾公民館（お問い合わせ TEL0879-52-2301）</b>							
166	青竹ふみふみ体操	毎週木曜	10～12	10名	2,200円/月	青竹を踏むと、心も体もポッカポカ♪血流が良くなる、代謝が高まる、元気になる！良い効果がいっぱい。楽しく運動しましょう。無料体験も出来ますよ♪	遠藤慎介
167	あじさいステップス	毎週木曜	9～12	10名	4,500円 (年4回)/回	世界各国の楽しいフォークダンスを素敵な衣装を身に付けて踊ります。身も心も若返りますよ。初心者大歓迎！仲間になって一緒に踊りましょう。	佐藤道子
168	折り紙教室	第2金曜	13～15	2名	2,000円 (材料費含)/月	折り紙に、興味のある方。1枚の紙から広がる、花々、動物、小鳥、指を使って出来あがって行く楽しみがあります。	新田 栄
169	亀鶴吟詠会	第2,3,4木曜	13～15	3名	500円/月	詩吟は日本中国の有名な諸先生の漢詞を詳しく物語った一冊の吟本を吟じています。腹式呼吸で発声で健康にも良いと思います。気軽に入会して下さい。	富田弘子
170	健康体操	毎週木曜	9～12	5名	1,000円/月	腹式呼吸を中心に無理の無い動作をしながら心身の健康づくりを目指して、体操を行なっています。中高年の皆さん、明るく楽しい教室を是非見に来てください。	代榎原久美子
171	元気あすなろう会(午前)	毎週金曜	10～12	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合せ、ゆっくり体を動かすことで心身を整え、健康で元気な生活につながり、誰にでもできるやさしいヨーガの教室です。	江口晏子
172	元気あすなろう会(午後)	毎週金曜	13～15	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合わせてゆっくり身体を動かし、萎縮した筋肉を和らげながら心身を整え、健康で元気な生活につなげる。やさしいヨーガの教室です。	江口晏子
173	古典教室	第2,4木曜	9～11	若干名	500円/月	心と体にうるおいを与えてくれる古典文学と一緒に勉強しませんか。	代川辺英子
174	さぬき里山会	第1火曜	9～12	20名	1,000円/年	歩くことが認知症予防の第1歩。まず歩くことから始めて健康寿命を延ばしませんか。多くの仲間が皆さんの入会をお待ちしています。	代松原典士
175	さぬき太棹三味線	第2,4金曜	19～22	数名	2,000円/月	古典音楽の三味線、その中でも“叩き奏法の太棹三味線”を楽しみませんか。新会員さんを、募集しています。	代長尾理恵
176	さぬき舞人	毎週水曜	19～22	制限無	2,000円/月	私たちさぬき舞人は、よさこいを通して県内外のお祭りやイベントに参加し、さぬき市のPRをしています。ぜひ一緒に楽しく感動のある1年を過ごしましょう。	代渡辺初女

No.	講座名	曜日	時間	募集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
177	さみどり俳句会	第3火曜	13～16	若干名	500円/月	毎月1回の句会を通して、言葉の意味や自然の移り変わり楽しむ俳句を作っています。日常の小さな感動や気づきを言葉に、十七文字に切りとってみませんか。	三好 亨
178	さわやか健康教室	毎週水曜	13～15	若干名	1,000円/月	リズムに乗って無理なく出来る有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等の健康体操。若さを保ち仲間作りも出来る楽しさ一杯の教室。あなたも始めてみませんか。	武山俊伸
179	銭太鼓あじさい会	第2,4水曜	13～15	2名	500円/月	銭太鼓、傘おどりをした良かった事、手足身体の運動に、ボケ防止の会話もはずみ、楽しく練習出来、仲間の出来る事お待ちしております。何時でも来て下さい。	(代)安西カズ子
180	卓球を楽しむ会	毎週金曜	15～17	若干名	なし	ゲームを中心に楽しんでいます。メンバーのレベルに高低差はありますが、全くの初心者には向いていないかも知れません。	(代)遠藤新一郎
181	楽しいハーモニカ	第1,3土曜	9～11	若干名	1,500円/月	懐かしい童謡、歌謡曲、ポップスを楽しく吹いてみませんか。音符が読めなくても大丈夫です。初めての方、大歓迎です。ハーモニカに挑戦してみませんか！	白井路子
182	ながお男の料理教室	隔月 最終日曜	10～13	若干名	なし	食卓を彩り、心を和ませる料理をつくり、食生活をエンジョイし、健康に留意すること、男、厨房にはいるべし。	(代)藤田雅夫
183	長尾エアロビクスクラブ	毎週木曜	20～22	10名	3,000円/月	週一回、心と身体を軽くして、自分磨きにチャレンジしてみませんか？動きやすい服装で大丈夫です。興味がある方は、まず無料体験にいらしてね。待ってます。	河村 要
184	長尾絵画クラブ	第1,3金曜	9～12	若干名	6,000円/年	絵(油彩・水彩)を描くことに喜びと楽しみを感じる者の活動です。主にさぬき市内外の風景を写生します。初心者の方も歓迎します。入会は随時可能です。	三好 亨
185	長尾吟詠会	毎週水曜	19～21	2名	1,000円/月	詩吟を愛する者の集まりです。腹から声を出し、健康にも良くストレス解消にもなります。皆さんも一緒に声を出してみませんか。	(代)玉木一浩
186	長尾手芸・パッチワーク	第2,4水曜	13～15	若干名	1,000円/年	手作りが大好きな人たちが集まり、パッチワーク、編物、押絵、小物等会話を楽しみながら活動しています。初心者大歓迎です。気軽にご連絡下さい。	(代)川地桂子
187	長尾書道教室	第1,2火曜	13～16	若干名	1,500円/月	毎月第1第2火曜日、講師をお迎えして書道の練習をしています。展覧会や書初め大会に出品したり作品づくりを楽しんでいます。ご希望の方は当会まで。	松岡登代子
188	長尾卓球同好会	毎週金曜	19～22	若干名	なし	フォア・バック打ちの基礎から始まりペアを替えてダブルス戦の練習試合をして笑顔で楽しく白球を追いかけています。	(代)安松佳代子
189	長尾短歌会	第1,3水曜	13～16	3名	1,500円/月	講師に香川県歌人協会理事長、四国新聞歌壇選者の石原光久先生を迎え、毎回分り易く丁寧な指導を受け、和やかな勉強会です。短歌を詠みたい方は今でしょ。	石原光久
190	長尾俳壇	第4土曜	13～16	5名	500円/月	俳句は大変なブームですが俳句には上手下手はありません。誰でも作り楽しむ事が出来る文学です、俳句が初めての方歓迎します。気軽に連絡下さい。	三好 亨
191	長尾町太極拳同好会	毎週水曜	19～21	10名	3,000円/年	中国古来の太極拳を通じて、心身の健康づくりを一緒に行ないましょう。	三木恵子
192	長尾民舞紫陽花会	第2,4金曜	9～12	若干名	2,000円/月	日本の文化である着物や民踊・新舞踊にふれ、楽しんでみませんか！踊りが好きな人、興味がある人、お待ちしております。	勝木智代子
193	長尾民踊同好会	毎週金曜	13～15	3名	1,250円/月	全国や地区の民踊・新舞踊を習い、市内のイベント・福祉まつり・施設の慰問東さぬき民踊祭に出演し楽しんでいます。気軽にのぞいて下さい。待っています。	寒川静子
194	長尾ヨ一ガ同好会	毎週火曜	19～21	若干名	1,000円/月	運動不足になっていませんか？肩こり等感じている方。誰にでも簡単に出来るヨ一ガを体験してみてください。	(代)石井誠子

No.	講座名	曜日	時間	募集人	集員	会費	講座紹介	講師または代表者
195	ヒップホップダンス教室	毎週水曜	18～20	20名	3,000円/月		ダンスが好きな子、音楽が好きな子、皆で楽しく踊りませんか？基礎体力の向上等身につく事たくさんです。興味のある方、気軽にご連絡ください。	藤岡由香里
196	フラワーハーモニー長尾	第1,3金曜	9～12	10名	1,300円/月		歌の好きな人たちが集まってサークル活動をしています。一緒にハーモニーを楽しみませんか。楽しく歌って健康に！。ご参加お待ちしております。	蓮井真理
197	豊考舞会	第2,3,4木曜	13～16	若干名	1,000円/月		日本の古典芸能、新舞踊を学びながら各種大会、慰問等幅広く活動をしています。男女問わず募集していますので興味のある方は気軽に見学に来て下さい。	(代)寒川静子
198	ゆっくり空手	第1,2,3土曜	9～11	5名	500円/回		体操で体を温め、ゆっくりとした動きで基本と形を中心に稽古を行います。軽い筋トレと脳を使ったゲームで心身共に若々しくなり、ゆくゆくは黒帯挑戦も。	池田陽一
199	楽遊会卓球クラブ	毎週水曜	9～12	若干名	2,000円 (年3回)/回		名前のおり遊ぶことの好きな人の集りです。季節毎に色々な行事を組入れ心と体の健康につながればと思っています。ご一緒にリフレッシュしませんか！	(代)宮内 弘
200	リフレッシュ体操(昼)	毎週火曜	13～15	10名	2,000円/月		結成から8年を終えました。毎年レグザムホールでの発表会に出る等活動を広めています。今年定年退職される方等新しい体験しませんか？お待ちしております。	岸本みち代
201	リフレッシュ体操(夜)	毎週火曜	19～21	8名	2,000円/月		結成から8年を経過。毎年レグザムホールでの発表会に出る等活動を広めています。今年定年退職を迎える方等、新しい体験に是非チャレンジしてみませんか。	岸本みち代
202	レツツ碁クラブ	毎週火曜	13～16	6名	500円/年		初心者大歓迎。囲碁を楽しみませんか。気軽に覗いてみて下さい。	(代)山下孝治

**長尾公民館造田分館（お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】）**

203	さぬきインターネットクラブ	毎週火水金曜 (第1,3土曜)	13～16 (水9～12)	10名	1,000円/年		パソコンに興味のある方は誰でも参加できます。初めての方も楽しく学習できます。皆さん私達と一緒にパソコンライフを楽しみましょう。	中川清之
204	造田編物教室(夜の部)	第1,3木曜	19～21	若干名	1,000円/月		編物教室を定期的に開催し、基本の技術を学び、様々な作品を作製する。興味のある方は気軽に連絡して下さい。	矢木静子
205	東里山 ボランティアガイド	第4木曜	9～12	15名	なし		登山に使用する地形図をパソコンから取出す方法と「GPS」「スマホ」を山で活用する方法の勉強会を月1回実施します。興味ある方お気軽に参加下さい。	(代)香川庄司
206	造田吟詠会	毎週火曜	19～21	若干名	1,000円/月		千年以上前からの中国有名詩人～日本の多数の味のある詩の勉強は大変楽しいです。興味のある方御連絡下さい。	古川昇
207	楽しい手縫いの会	毎週金曜	13～16	若干名	なし		お針を持つのが大好きな仲間が集まって、主に着物のリメイクをしています。興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。	(代)上原典子

**長尾公民館昭和分館（お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】）**

208	さぬき民俗芸能保存会 長尾同好会	毎週火曜	19～21	10名	2500円/月		さぬき民俗芸能保存会は、年令も巾広く人と人の触れ合いを大切に、毎週2時間の練習で楽しい太鼓を打ちたいと頑張っております。気軽に御入会下さい。	宮脇義敬
209	初音同好会	第1火曜	13～15	若干名	なし		会員相互の親睦を図り、料理及び衣食健康等について話し合い、毎月1回交流をしています。	(代)岡本テル子

No.	講座名	曜日	時間	募集人数	会費	講座紹介	講師または代表者
<b>長尾公民館前山分館（お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】）</b>							
210	さぬき市長尾釣クラブ	第3火曜	19～21	5名	11,000円/年	釣りが好きで好きな人が集まっています。50周年が過ぎます充実しています。興味のある方、気軽にご連絡ください。	（代）末峯正文
211	大正琴前山スイートピー	毎週水曜	10～12	5名	500円/月	大正琴は指先を使い老化を防ぎながら音楽を楽しむことができ生涯学習にぴったりだと思います。童謡・演歌・映画音楽など私達と一緒にやってみませんか。	白井路子
212	前山健康体操教室	毎週水曜	19～21	5名	2,000円/月	音楽に合わせて、バランス機能と筋力づくり、ストレッチで柔軟性を高める体操です。	岸本みち代
213	前山太鼓同好会	毎週金曜	10～12	5名	なし	太鼓を習いたいと思う人たちが、週一回集まって練習をしています。興味のある方は、気軽に見学に来て下さい。	（代）阿部信子
<b>長尾公民館多和分館（お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】）</b>							
214	ステップ21体操教室	毎週火曜	10～12	3名	2,000円/月	軽快な楽しい音楽に合わせて、健康体操を行っています。普段、動かさない筋肉がほぐれて、気持ちの良い汗を流しています。一度、見に来て下さい。	岸本みち代
<b>陶芸創作館（お問い合わせ TEL0879-52-2516【長寿障害福祉課】）</b>							
215	長尾陶芸クラブ	毎週日曜	13～15	5名	7,000円/年	私達と一緒に陶芸作品を作りませんか。展示会やイベント活動もあります。初心者から経験者まで歓迎します。	（代）戸田修治
<b>バンジョイ塾（お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】）</b>							
216	バンジョイ塾	毎週日曜	9～15	20名	なし	竹の学校で半年間、竹細工の基本をていねいに指導致します。その後もバンジョイ塾で仲間と楽しみながらイベント活動や展示会で技術向上をめざします。	（代）戸田修治

参加したい講座が見つかったら

※お申込は、先着順です。講座の定員を超えた場合は、参加いただけない場合がございます。ご了承ください。

まず、施設ごとの問い合わせ先へ電話してみましょう。

代表者の連絡先や見学日時をご案内します。

代表の方からお話を聞いたり、見学したりして、講座の雰囲気を確認しましょう。

自分にピッタリな講座が見つかったら、ぜひ参加しましょう！

本件に関するお問い合わせ先

〒769-2492 さぬき市津田町津田138番地15  
 さぬき市教育委員会事務局生涯学習課  
 ☎ (0879)42-3107