

平成30年度いきいき健康教室開催日程

津田地区



北山教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：津田公民館 北山分館
 奇数月の第2水曜日開催

5/9	7/11
9/12	11/14
1/9	3/13

長尾地区

長尾教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：長尾保健センター
 奇数月の第3金曜日開催

5/18	7/20
9/21	11/16
1/18	3/15

鶴羽教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：多目的研修集会施設
 毎月第4火曜日開催

4/24	5/22	6/26
7/24	8/28	9/25
10/23	11/27	12/25
1/22	2/26	3/26

津田教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：社会福祉協議会津田支所
 毎月の第4金曜日開催

4/27	5/25	6/22
7/27	8/24	9/28
10/26	11月休み	12/28
1/25	2/22	3/22

辛立教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：辛立文化センター
 毎月第2木曜日開催

4/12	5/10	6/14
7/12	8/9	9/13
10/11	11/8	12/13
1/10	2/14	3/14

造田教室
 時間：午後1時30分から3時
 会場：造田ふれあいプラザ
 偶数月の第2月曜日開催
 ※2月のみ第3月曜日に変更

4/9	6/11
8月休み	10月休み
12/10	2/18

大川地区

大川教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：大川公民館 大ホール
 偶数月の第2水曜日開催

4/11	6/13
8/8	10/10
12/12	2/13

寒川地区

前山教室
 時間：午後1時30分から3時
 会場：長尾公民館 前山分館
 奇数月の第3木曜日開催

5/17	7/19
9/20	11/15
1/17	3月休み

みろく教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：みろくふれあい市場内
 コミュニティセンター
 毎月第3木曜日開催

4/19	5/17	6/21
7/19	8/16	9/20
10/18	11/15	12/20
1/17	2/21	3月休み

松尾教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：松尾ふれあい会館
 (旧 幼稚園あと)
 奇数月の第2月曜日開催

5/14	7/9
9/10	11/12
1月休み	3/11

寒川教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：寒川ふれあいプラザ
 毎月第1木曜日開催

4/5	5月休み	6/7
7/5	8/2	9/6
10/4	11/1	12/6
1月休み	2/7	3/7

神前教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：神前体育館2階
 毎月第2木曜日開催

4/12	5/10	6/14
7/12	8/9	9/13
10/11	11/8	12/13
1/10	2/14	3/14

志度地区

鴨庄教室
 時間：午後1時30分から3時
 会場：鴨庄ふれあいプラザ
 偶数月の第2火曜日開催

4/10	6/12
8月休み	10/9
12/11	2/12

生涯学習館教室
 時間：午後1時30分から3時
 会場：生涯学習館
 奇数月の第2火曜日開催

5/8	7/10
9/11	11/13
1/8	3/12

小田教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：小田ふれあいプラザ
 偶数月の第4月曜日開催

4/23	6/25
8/27	10/22
12月休み	2/25

志度教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：志度保健センター2階
 偶数月の第3火曜日開催

4/17	6/19
8/21	10/16
12/18	2/19

武道館教室
 時間：午後1時30分から3時
 会場：志度武道館
 毎月第3金曜日開催

4/20	5/18	6/15
7/20	8/17	9/21
10/19	11/16	12/21
1/18	2/15	3/15

末教室
 時間：午後1時30分から3時
 会場：志度公民館 末分館
 毎月第1金曜日開催

4/6	5月休み	6/1
7/6	8/3	9/7
10/5	11/2	12/7
1/4	2/1	3/1

鴨部教室
 時間：午前10時から11時30分
 会場：鴨部ふれあいプラザ
 毎月第2金曜日開催

4/13	5/11	6/8
7/13	8/10	9/14
10/12	11/9	12/14
1/11	2/8	3/8

会場や時間等のお問い合わせは…

- ・さめき市社会福祉協議会 大川支所 (当日はこちらへ…)
0879-43-6590
- ・さめき市地域包括支援センター
0879-52-0410

参加費無料

- ※送迎はありません
- ※どの教室に何回参加されてもいいです
- ※天候によって中止・変更になることがあります

