

8月

保健だより



## ●3～4カ月児健診(津田保健センター)

24日	木	12:45～13:15受付	津田保健センター	平成29年4月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

## ●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

1日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年1月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

## ●3歳児健診(津田保健センター)

17日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成26年1月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

## ●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
8日	火	9:30～11:00	寒川児童ふれあいセンター	
16日	水	9:30～11:00	大川保健センター	
23日	水	9:30～11:00	津田保健センター	
30日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	

## ●2歳児歯科健診

8月		市内委託医療機関にて受診		平成27年1月生まれ
----	--	--------------	--	------------

## ●こども相談(発達や育児についての個別相談)

22日	火	予約制	志度保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

## ●健康相談

3日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
23日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
25日	金	13:30～15:00	前山地区活性化センター	
31日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

## ●栄養相談

18日	金	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

## パパママ教室のご案内

安心して出産・育児ができるように、妊娠中の生活や出産・育児などについての教室を開催します。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

●内容・日時 \*1コース2回

	日時	内容	スタッフ	お知らせ
①	8月6日(日) 9:30～12:00	・歯科健診 ・妊娠中の生活について ・お産・母乳について ・妊婦体操・妊婦体験	歯科医師 助産師 保健師	●1回目は動きやすい服装でお越しください。
②	8月20日(日) 10:00～11:30	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・さぬき市の母子保健サービスについて	保健師	●母子手帳は毎回ご持参ください。

●実施場所 津田保健センター 2階

●対象者 市内に居住する妊婦とその家族

●持参するもの 母子手帳

※1回のみ参加も可能です。参加を希望される方は、さぬき市国保・健康課へ参加希望日の2日前までにお申込みください。(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課 ☎(0879)52-2518

## タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。母子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。

タッチケアをしている間は心が通じ合う何かホッとさせる時間。赤ちゃんだけでなく、親にとっても心が安らぐ楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか？



実施日時 8月29日(火) 13:30～15:00

実施場所 津田保健センター

対象者 乳児(2ヶ月児～)とその保護者

募集人数 15名(先着順、要予約)

内容 タッチケアについての説明、実施、個別指導、身体計測、助産師による母乳ケア

持参するもの 母子手帳、バスタオル1枚

※参加を希望される方は、さぬき市国保・健康課へ前日までにお申込みください。

(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課 健康係 ☎(0879)52-2518

## ☆予防接種のお知らせ☆

## ☆転入された方へ☆

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

## ☆長期療養のため定期予防接種を受けられなかった方へ☆

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年(高齢者の肺炎球菌については回復後1年)以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518