

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

22日	木	12:45～13:15受付	津田保健センター	平成29年11月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

6日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年8月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

15日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成26年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

1日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・ 妊産婦希望者
7日	水	9:30～11:00	寒川児童ふれあいセンター	
14日	水	9:30～11:00	大川保健センター	
16日	金	9:30～11:00	津田保健センター	
23日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

3月		市内委託医療機関にて受診	平成27年8月生まれ
----	--	--------------	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

20日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

●健康相談

2日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	金	13:20～14:00	旧北山幼稚園	
19日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

20日	火	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

3月
保健だより

～さぬき・まちの健康応援団より～

リフレッシュ体操教室 参加者募集のお知らせ

さぬき・まちの健康応援団では、健康で若々しい身体づくりのために、
身体のコリ予防・こりほぐしの体操教室を開催します。

「体操はしたいけど、家で一人ではできない…」という方!

まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか?

参加ご希望の方は、下記までお申込みください。

日 時	平成30年3月16日(金) 13:30～15:00 (受付13:00～)	内 容	①腰痛、肩こり・首こり予防体操 ②さぬき・まちの健康応援団体操
------------	--	------------	------------------------------------

開催場所	神前体育館 (寒川勤労者体育センター)	講 師	健康運動指導士 中村麻紀先生
-------------	------------------------	------------	----------------

持 参 物	①体育館用シューズ ②水分補給用のお茶等 ③汗拭きタオル ※運動しやすい服装でお越しください
--------------	---

お申込締切	平成30年3月13日(火)
--------------	---------------



【問・申】国保・健康課 さぬき・まちの健康応援団事務局(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518