

12月

保健だより

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

20日	木	12:45～13:15受付	津田保健センター	平成30年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

4日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成29年5月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

13日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年5月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

7日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
10日	月	9:30～11:00	寒川児童ふれあいセンター	
12日	水	9:30～11:00	津田保健センター	
17日	月	9:30～11:00	大川町児童館	
21日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

12月		市内委託医療機関にて受診		平成28年5月生まれ
-----	--	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

11日	火	予約制	志度保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

●健康相談

5日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
12日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
19日	水	9:30～11:00	志度保健センター	
21日	金	13:30～15:00	前山地区活性化センター	

●栄養相談

18日	火	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518



～さぬき・まちの健康応援団より～

リフレッシュ体操教室 参加者募集のお知らせ

さぬき・まちの健康応援団では、健康で若々しい身体づくりのために、身体のこり予防・こりほぐしの体操教室を開催します。「体操はしたいけど、家で一人ではできない…」という方!一緒に身体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか?参加ご希望の方は、下記までお申込みください。

日 時 12月3日(月) 13:30～15:00(受付13:00～)

開催場所 大川体育館(大川町富田中2207番地)※大川公民館の南

内 容 ・腰痛、肩こり・首こり予防体操 ・さぬき・まちの健康応援団体操

講 師 健康運動指導士 中村麻紀先生

持 参 物 体育館用シューズ、水分補給用のお茶等、汗拭きタオル ※運動しやすい服装でお越しください

申込締切 11月30日(金)



【問・申】国保・健康課 さぬき・まちの健康応援団事務局(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

予防接種のお知らせ

✿転入された方へ✿

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

90か月以上～高校3年生相当年齢の方についても、公費(無料)で接種できる場合がありますので、国保・健康課までご連絡をお願いします。

✿長期療養のため定期予防接種を受けられなかった方へ✿

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内(高齢者の肺炎球菌については回復後1年以内)に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518