

## 平成29年度 第1回 津田診療所 健康教室 結果報告

- 1 日時 平成29年6月9日(金)14時00分～15時20分
- 2 会場 津田診療所 リハビリテーション室
- 3 演題 『高齢者の転倒予防 [ I ]』
- 4 講師 津田診療所 所長 山下 義則
- 5 参加者 65名 (津田地区34名、志度地区12名、大川地区4名、長尾地区5名、寒川地区3名  
東かがわ市7名)



### 6 アンケート結果 54名/65人

#### (1) 今回の内容は、いかがでしたか？

・わかりやすい48名    ・普通4名    ・無回答2名

#### (2) 今回の健康教室は、何で知りましたか？

・ポスター18名    ・広報誌10名    ・ケーブルテレビ文字放送 15名    ・さぬき市ホームページ 0名  
・その他 10名(・診療所にて3名    ・知人3名    ・調剤薬局3名・無回答1名)    ・無回答1名

#### (3) 今後、どのようなテーマを行なったらよろしいですか？

・腰痛、神経痛            ・視力、聴力の維持            ・認知症・  
・高齢者の食事生活について(高齢者向けの食事、調理方法、食品等)3名  
・循環器疾患(冬に多い病気、不整脈についての注意点)  
・健康診断を上手に利用するには 等

#### (4) そのほか気がついた点があれば、自由に記載ください。

・講話タイプもよいが、少し問答式や疑問をなげかけ型を取り入れると聴衆が乗ってくるのではないかと思います。(内容が偏ったり、やや時間がかかるのが問題)  
・初めのほうは、会場が暑かった。    ・字を書く簡単な机が欲しい。  
・先生のお話が良くわかりました。毎日気を付けて暮らしたい思います。  
・健康教室を継続してほしい。  
・これからも健康教室に来て、話を聞きたいと思います。    ・次回も是非受講させていただきます。

以上