

平成30年度 第1回 津田診療所 健康教室

～住みなれた町で元気に明るく過ごすために～



じょうずに食べて
元気に長生き！

テーマ



『高齢者の食事と栄養』

講師



さめき市民病院 栄養管理科



管理栄養士 木下 亜紀子 先生



開催日



平成30年 6月 29日(金) 14:00～
1時間程度

会場



津田診療所 リハビリテーション室

さめき市津田町津田1673番地 1

お問合わせ



津田診療所 事務局

電話 0879-23-7122



国道11号線沿い西側に
看板があります！

参加は無料です！ 予約等は不要です！

お気軽にお越しください！！

暑い日が続きます。十分に水分を摂って下さい。

