



も く じ

	ページ
(三木町)	
三木町総合運動公園	1
トレスタ白山	2
(さぬき市)	
県立 亀鶴公園	3
大窪寺	4
門入の郷	5
みろく自然公園	6
津田の松原 ~ 琴林公園 ~	7
(東かがわ市)	
とらまる公園	8
しろとり動物園	9
讃州井筒屋敷	10
(高松市)	
さぬきこどもの国	11
さぬき空港公園	12
しおのえ 道の駅周辺	13-14
かなべスポーツセンター	15
仏生山公園	16
東部運動公園	17
石匠の里公園・石の民俗資料館	18
道の駅源平の里・房前公園	19
城岬公園	20
公洲森林公園	21
(徳島県)	
鳴門ウチノ海総合公園	22
あすたむらんど徳島	23
とくしま動物園	24
~ママから聞いた口コミ情報~	25-27
育児サークル、子育てサロン	28
収穫・ふれあい 体験&見学施設	29-30
プール・アイスアリーナ	31
医療情報(小児科・内科・外科・婦人科その他)	32-35
医療情報(歯科)	36-38
医療情報(救急・相談・病後児など)	39

かがわのジュニアスポーツパーク 三木町総合運動公園



所在地：三木町上高岡 1439-11
Tel : 087-899-1155
URL : http://www.town.miki.lg.jp/shisetsu/gakusyundoukouen_top.html



👉 ここがおすすめ!

プール・体育館・ゲートボール場・野球場・テニスコート・サッカー場等の設備があり、幅広くスポーツできる。(有料)

山大寺池は春になると芝桜がキレイ。

プールは6~8月開放
中学生以下は、土曜日は無料!

山大寺池に掛かる浮き橋：水上アベニューを渡ると太古の森へ行ける。
恐竜好きの子どもにはおすすめ。(トイレ有)

👉 おでかけチェック

トイレ
外・内に各1ヶ所
水洗・和式
身障者用トイレは体育館にあり
いずれにもオムツ替えシートなし

駐車場 無料駐車場(200台以上)

スポーツ施設は有料
プール
期間 6/1~8/31
夜間は7/1~8月第2日曜日
開館時間 午前 10:00~12:00
午後 13:00~17:00
夜間 18:00~21:00
料金 町内 200円・町外 400円
休館日 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)
*3歳以上でオムツの必要ない者に限る
幼児は保護者と一緒に

周辺情報

【森のいちご】 住所：三木町上高岡 1611
Tel : 087-890-3035 HP: <http://morinoichigo.com/>
いちご狩りの他、ミニ牧場は年間を通して動物とふれあえる
いちごのスイーツ作りなどのイベントあり(予約制)
いちご狩り(予約優先)
時期 12月~6月中旬 時間 9:00~16:00
料金 大人(中学生以上) 1800円
小人(4才~小学生) 1500円
幼児(3才以下) 500円
*料金は時期により変更。各種割引あり
詳しくは予約時にお問い合わせください

トイレメモ
水洗・和式・洋式
身障者用トイレなし
オムツ替えの場所は、シーズン中のみ休憩室の奥に設置



夏はプール! 冬はスケート!
のんびり温泉!
トRESTA白山

所在地: 三木町大字下高岡 972-30

Tel : 087-898-8881

URL : <http://www.tresta.jp>

ホテルは年中無休

利用施設及び時期により開放時間が異なる



👉 ここがおすすめ!

夏季オープンレジャープールは、ウォータースライダーが人気。流水プールや幼児用プールがあり、家族で楽しめる。

大浴場・露天風呂があり、日帰り入浴可。プールやアイススケート利用後ならチケット提示で100円OFFになりお得!

テニスは全天候型オムニコート(人工芝) 幼児からのテニススクールもある。

冬季にはアイススケートが楽しめる。四国で唯一の国際規格対応型リンク。靴はフィギア、スピード、ホッケー用があり、サイズは15cmから。スケート教室も開催。

プールやスケートにランチbuffetがついた子ども会プランもあり(20名~)

👉 おでかけチェック

トイレ

ホテル内: 1階ロビーに身障者用トイレ、1階ロビーと2階女性用にオムツ替えシート
屋外施設には、プール、スケート施設内と、テニスコート北側に水洗トイレあり。

駐車場 無料駐車場(250台以上)
ホテル正面のほか、ホテル北側(スケート場・テニスコート側) 2か所

周辺情報

近くにある、白山神社から、白山に登山ができる ゆっくり登っても20~30分で頂上だよ!!

👉 🍷

プール(7月中旬~8月) 日帰り入浴
営業時間 10:00~21:00(20:30受付終了)
毎週火曜 13:00~21:00
料金 大人 500円・子ども 250円

営業時間 10:00~17:00
料金 大人 1000円・中学生以下 600円
シニア(60才以上) 600円

アイスアリーナ(10月下旬~4月中旬)
営業時間 平日 12:00~18:00
土・日・祝日 10:00~18:00
料金 大人 1000円・中学生以下 600円
貸靴料 500円・付添い入場 300円

テニスコート 7:00~22:00
料金(1時間) 平日 1100円
土・日・祝日 1600円
照明代 600円

👉 地の周りを散策。桜と菖蒲の名所
県立 亀鶴公園

所在地: さぬき市長尾名

Tel : 087-894-1114 (さぬき市商工観光課)

URL : <http://www.city.sanuki.kagawa.jp/sightseeing/sights/kikaku/>

👉 終日開園・年中無休



👉 ここがおすすめ!

おすすめの時期は桜の花が咲く4月。約200本のソメイヨシノの並木があり、皆さんお弁当持参でにぎわう。満開時は桜のトンネルみたい。夜のライトアップも幻想的。

5月末頃は、花菖蒲が咲きほこり、イベントの時は噴水も出ている。

4月第2日曜日、近くの宇佐神社では『雅びな鎮花祭』が行われる。

👉 おでかけチェック

トイレ

トイレは3か所
水洗・洋式・和式
身障者用あり
オムツ替えシートあり
イベントの時はキレイ!

駐車場 無料駐車場(200台程度)

お花見シーズンと、イベントの時は混雑する。

🍷 無料。売店・飲食店はなく、自販機のみ。
お花見シーズンやイベント時は出店がある。

周辺情報

【長尾総合公園】 さぬき市長尾東 2450

Tel : 0879-52-4166 (長尾総合公園管理事務所)
亀鶴公園の東側にテニスコート、野球場がある。歩道橋を渡ると、幼児用のアスレチックがあるほか、岩の丘、コテージさくらの里、などがある。小高い所に喫茶店【岩の丘】がある。

【ツインバルながお】 さぬき市長尾名 1494-1

Tel : 0879-52-1126 <http://www.sanuki-sa.jp>
温泉、トレーニングルーム、体育館、会議室、室内プール(現在、夏季限定営業)がある。プールは流水プールで、幼児用プールもある。
運動公園で汗をかいたら、ツインバルながおで温泉へ。

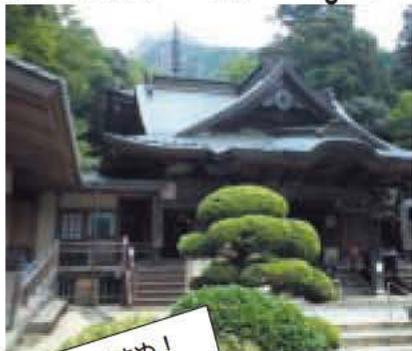
周辺情報

【菓匠 つるや】 さぬき市昭和 Tel : 0879-52-2272
いちご大福がとても美味しい! 何個でも食べられる
11月頃~5月位までの期間限定・売り切れ必至
【ベルル松井】 Tel : 0879-52-2246 つるやのお向かいの洋菓子屋さん
マカロンが美味しいと評判

【ウインの森】 Tel : 0879-52-3033
長尾寺の並び(長尾街道旧道沿い)にある。ケーキ屋さん。シュークリームおすすめ。

【kaede】 さぬき市昭和 Tel : 0879-52-3220
道の駅などで販売が好評で、自宅にお店をOPENした、シフォンケーキのおみせ。数量も限定。
【孝子堂】 長尾町東 933 Tel : 0879-52-2157
和菓子一般美味しい! 水ようかんがおすすめ
【飯田農園】 長尾町造田宮西 1474 Tel : 0879-52-3053
季節営業だが、桃の季節はぜひ立寄ってみて! そのままの桃はもちろん、シャーベットは絶品!

四国へんろ結願寺
 故郷の良さをを感じる場所
大窪寺
 (四国八十八番霊場)



所在地：さぬき市多和
 Tel : 0879-56-2278

年間行事

- 1月15日 注連縄・古い守札等の供養会
- 3月21日・8月20日 柴灯護摩供
- 9月23日 土砂加持法要
- 12月22日 星祭法要
- 毎月28日 不動護摩供



👉 ここがおすすめ!

春は藤の花、夏はとても涼しく、秋の紅葉はとてもきれいで四季折々の楽しみがある。

参道にある、八十八庵のこんにやく・打ち込みうどん、野田屋のおそばがおすすめ。

お遍路さんの気分で、お参りをしたり、歴史探検をしたりするのもいいかも。

八十八庵の裏山では季節に応じて、桜、しゃくやく、あじさい、もみじを楽しめる。

👉 おでかけチェック

トイレ
 大窪寺のトイレは水洗・和式
 身障者用トイレあり
 八十八庵にも身障者用トイレあり

駐車場 無料駐車場あり

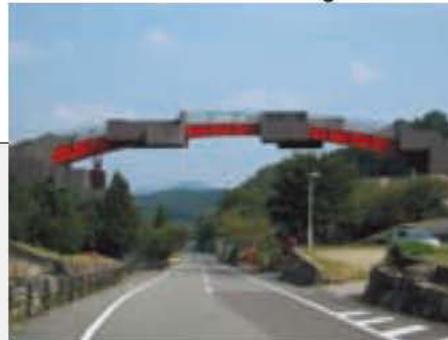
💰 お賽銭を持っていこう。
 お砂ふみ体験もある。

周辺情報

【道の駅ながお】 Tel : 0879-52-1022
 地元産の季節の採れたて野菜・イノシシの肉・お花・手づくりケーキ等リーズナブル。メダカも売っている。
お掃除が行き届いているので、きれい。
 水洗・身障者用あり
【ほしごえの里レストラン】 Tel : 0879-52-2544
 黒豚のハンバーグが美味しい。
【caffe 桜湖】
 ソフトクリームは牛乳の風味たっぷりのおいしさ。のむヨーグルトもある。

竹屋敷周辺では初夏にはたるを見ることが出来るよ。

🐞 **門入の郷**



所在地：さぬき市寒川町石田東門入
 Tel : 087-894-1114 (さぬき市商工観光課)
 URL : <http://www.city.sanuki.kagawa.jp/sightseeing/sights/monnyuu/index.html>

👉 ここがおすすめ!

芝生広場は広くて気持ちが良いお弁当持参したり、バーベキューやキャンプを楽しむことができる。

ダム管理事務所周辺は眺めが良く散歩におすすめ。

汗をかいたら近くのカメリア温泉へ。

よさこい祭りのときは活気がある。出店もあるよ。ぜひ参加してみてください! (9月)

👉 おでかけチェック

トイレ
 芝生広場には1ヶ所
 水洗・和式 (オムツ替えシートはなし)
 ダム記念公園のトイレにベビーベッドあり
 椿の城の中には2ヶ所
 水洗・洋式・和式 身障者用トイレあり

駐車場 無料駐車場
 ダム周辺に5~10台ほどのスペースがいくつかあるので、遊びたい所の近くに停められる。
 イベント時には混雑する(芝生広場周辺)
 カメリア温泉周辺にたくさんあるので、こちらはゆったり駐車出来る

【カメリア温泉】 Tel : 0879-43-2566
 営業時間 10:00~22:00 ㊿ 木曜日
 大人 600円 高齢者 400円
 3才~11才 300円
 会合も宴会場もある。会席料理は要予約

* 椿の城は迷路になっていて子どもが見えにくくなるので注意してね

周辺情報

【かあさん茶屋】
 寒川町石田東 833-1 Tel : 0879-43-1211
 営業時間 9:00~18:00 ㊿ 月曜日
 お母さんが作る手作りメニューでおいしいよ!
 おはぎやケーキ、豆腐などの加工品の他、手芸品や野菜の販売もある
 豆腐ハンバーグ定食がおすすめ!

【MY cafe GALLERY】
 かあさん茶屋のすぐ裏 Tel : 0879-43-0551
 営業時間 : 9:00~18:00

㊿ 火曜日・第3日曜日
 新鮮なこだわりの卵を使ったランチやケーキなど
 貸ギャラリーがあり小さな展示スペースがある

自然いっぱいの中で、
思っきり遊ぼう！
みろく自然公園



所在地：さぬき市大川町富田中 3286
Tel : 0879-43-5200
URL : <http://www.city.sanuki.kagawa.jp/original/miroku/>

¥ ログハウス 1泊2日 8000円
宿泊料金 1000円×人数
バンガロー 1泊 1500円+300円×人数
バーベキュー台 1回 1500円+300円×人数
ゆーとびあみろく ㊄ 水曜日
日帰り温泉 大人 600円 3才~小学生 300円
宿泊 1泊2食付 6615円~

👉 **ここがおすすめ!**

子どもからお年寄りまで、四季を通して楽しめる施設

歴史資料館、イベントドーム、ちびっこランド、アスレチックコース、テニスコート、野球場、サッカー場、温泉もある

イベントドーム周辺で「桜まつり」「夏まつり」が行われ、野球場で開催されるフリーマーケットは盛況

四季折々の花木はすばらしい
特に桜の季節は見事
彼岸花は薄い黄色で群生している。

👉 **おでかけチェック**

♂️ ♀️ **トイレ**
イベントドーム横のトイレにオムツ替えシートあり
公園内4か所 水洗・和式
あと、温泉施設、みろく荘にある

🅇 **駐車場** 無料駐車場(200台以上)
公園へは、みろく荘前の駐車場が便利
イベントの時はかなり混雑する。



国定公園の中で、
歴史と自然とレジャーを楽しむ。
津田の松原
～琴林公園～



所在地：さぬき市津田町津田松原
Tel : 087-894-1114 (さぬき市商工観光課)
URL : <http://www.city.sanuki.kagawa.jp/sightseeing/sights/tsuda/index.html>

👉 **ここがおすすめ!**

10haの広さ、長さ1kmある
夏は何と言っても海水浴。ビーチバレーボール大会やカヌー大会もある。

貸ポートもあり、ファミリーで楽しめる。

貝ひろい、松ぼっくりひろいは小さい子向き。遊具もある
港や半島で海釣りもできる。

すぐ横に
【クアパーク津田】 Tel : 0879-42-2521(宿泊施設)・
【クアタラソさぬき津田】 Tel : 0879-42-5888
(多目的温水プール・ジム) がある。

松林の中に、七福神が隠れているよ。
探してみよう! 何か良い事あるかも! ?

👉 **おでかけチェック**

♂️ ♀️ **トイレ**
公園内に8ヶ所
うち5ヶ所は水洗・和式のみ
公園管理所横と琴林大橋近くのトイレは水洗・和式・身障者用

¥ **クアタラソさぬき津田**
大人 1575円 ・ 中学生 1050円
小学生 840円 ・ 幼児 525円

クアパーク津田
1泊2食付 10500円~
入浴のみ 500円

🅇 **駐車場** 無料駐車場(200台以上)

周辺情報
【津田の松原サービスエリア】
一般道から歩いてサービスエリアに入ることができる



高松方面にはイサム・ノグチの遊具、オクテトラがあり、徳島方面には海側がよく見える絶景ポイントがある。
どちらにもセルフのうどん屋がある
話題の『うどんバーガー』の販売もある

♂️ ♀️ **トイレ**は非常にキレイ!!
フル装備でとても気持ちが良い♪

周辺情報
【雨滝自然科学館】
大川町富田中 515-2 Tel : 0879-43-0155
入館無料 ㊄ 火曜日
なまずの化石が有名
【大山牧場うしおじさん】
大川町富田西 215-2 Tel : 0879-43-5645
営業時間 10:00~18:00 ㊄ 火曜日
パンや牧場ならではのソフトクリーム販売
牧場の小動物とふれあえる
ピザ、バター、チーズ作りもできる (要予約)
注文してから揚げしてくれるカレーパンはおいしいよ!

【道の駅みろく】
㊄ 水曜日 Tel : 0879-43-0550
物産館、レストランあり
【みろくふれあい市場】
㊄ 水曜日 Tel : 0879-43-6830
新鮮な野菜やお肉、加工品、お花などが並ぶ

道の駅【津田の松原】 Tel : 0879-42-5520
観光物産センターとセルフのうどん屋あり
安くておいしい! (肉うどんがおすすめ)
♂️ ♀️ 道の駅のトイレは水洗・洋式・和式・
子どもシート・オムツ替えシート・
身障者用があり、キレイに掃除されている

【ドルフィンセンター】 Tel : 0879-23-7623
入場料：中学生以上 400円
小人 (4才~小学生) 300円
※体験には別料金が必要

初めての文化芸術体験!
人形劇が観られる!
とらまる公園



所在地：東かがわ市西村 1155
Tel : 0879-25-0055
FAX : 0879-25-0065
URL : <http://www.toramaru.jp>
E-mail: info@toramaru.or.jp

* 休館日 月曜（祝日の場合は翌日）年末年始

体育館管理室（管理棟宿泊・キャンプ予約）
図書館 10:00~17:00
（市外住民の場合は県立図書館のカード
で登録手続きし、利用できる。）

👉 ここがおすすめ!

人形劇ミュージアム・ミニチュア児遊館・キャンプ場・図書館など、充実した施設

小さい子どもたちにはミニチュア児遊館はおすすめ! 中には、小さいお家がいっぱい! おもちゃや遊具もある。

週末を中心に、全国各地から、プロの人形劇団がとらまる座で上演中。カーニバルにはたくさん劇団が大集結。

噴水があり、あたらしい遊具もあり、公園内も大変キレイ。

人形劇ミュージアムには、簡単な人形的工作(要材料費)や、つり人形を実際に動かす事が出来る。二階には人形がいっぱい。記念撮影もしてくれる。1階にはカフェがあり、軽食を楽しむ。

H24年7月から大川体育館が“とらまるてぶくろ体育館”に名称が変更。体育館内では、さまざまな教室が実施していて、子供向けの教室もある。緑に囲まれ、公園から見る景色もとても美しいのでご家族で遊びに来てね♪

👉 おでかけチェック

トイレ
それぞれの施設内はもちろん、屋外のトイレも綺麗に清掃されている

とらまるてぶくろ体育館・ミニチュア児遊館に、簡易のオムツ替えシートあり

駐車場 無料駐車場(200台以上)
国道11号線に近い北側(体育館・図書館)もう少し南へ、高速道路手前の南側はとらまるミュージアムに隣接

とらまる人形劇ミュージアム

開館 10:00~16:00
料金 一般 600円

人形劇場とらまる座

開館 公演時間により異なる
料金 一般 600円

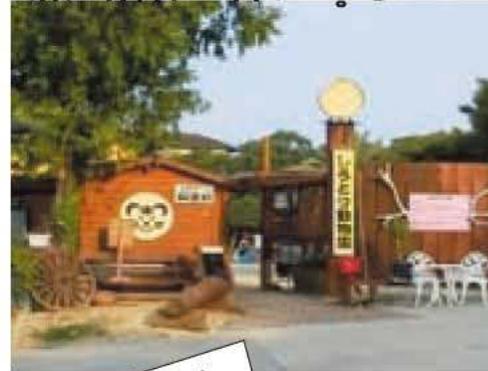
ミニチュア児遊館

開館 9:00~17:00
料金 一般 250円

周辺情報

とらまる公園手前の国道沿いにファミレス、うどん屋さんなどがある

しろと動物園



所在地：東かがわ市松原 2111
Tel : 0879-25-0998
URL : <http://www.pikara.jp/shirotori-zoo/>

開園時間 9:00~17:00 (年中無休)

入場料 大人(中学生以上)1300円
小人(3才以上) 600円
65歳以上 1000円
※身障者手帳をお持ちの方
大人 600円 小人 300円
団体割引(30名以上) 大人 1000円
小人 500円

👉 ここがおすすめ!

香川県で唯一の動物園。小さな動物園だが、ゾウやカバのほか、ライオンやトラ、珍しいホワイトタイガーもいる。大きな動物園に比べおりが近いので、間近で動物をみることが出来る。家族みんなで楽しめる。

動物がとっても身近。いろいろな動物と触れ合える。エサをあげることができ、小さい動物だけでなく、ぞうさんにも!(えさやり体験500円~)

猿や犬、やぎ、ひつじ達が学習した様々な芸を発表会として公開している。(園内第2ステージ、1日に1~4回、天候により中止の場合あり)

動物の相談にも応じてくれる。

シーズンがうまく合えば猛獣の赤ちゃんなどと記念撮影もできる。

ペットハウスティアラは子犬を中心としたペットショップ

👉 おでかけチェック

トイレ
園内にトイレ3カ所
洋式・和式
授乳室あり

駐車場 無料駐車場(100台以上)

周辺情報

日本一低い山【御山】白鳥神社で登山証明書をもらえる

【白鳥神社】では春祭り、秋祭りが行われている。春祭りでは子供かぶき(だんじり)、秋祭りではし舞いをしている

洋菓子店【イルローザ】Tel:0879-26-3433
ランチやケーキセット、紅茶とお菓子の飲み放題。食べ放題のセットもある

【正華堂】東かがわ市湊 1844-3
Tel 0879-25-4636 月曜日
営業時間 8:30~18:30
ぶどう餅、上用まんじゅうがおすすめ!



讃州井筒屋敷



所在地：東かがわ市引田 2163
 Tel : 0879-23-8550
 URL : <http://www.hnt.or.jp/hnthp/izutsuya-shiki/profile.html>

営業時間 10:00~16:00 (10月~6月)
 10:00~17:00 (7月~9月)
 定休日 水曜日



母屋はお茶付で見学でき(有料)季節に応じた、様々なしつらえを見ることができる。

母屋に申し込むと、和三盆作りも体験できる。



周辺情報

井筒屋敷周辺には、まち並みギャラリーがあり、歩いて5分位で、昔ながらの商店・ギャラリー・昔の郵便局を喫茶店にしたカフェ・手袋ギャラリー・しょうゆ屋さんの“かめびし屋”では、もろみを使ったうどん、カフェメニューもある

3月の桃の節句には、ひな行列もあり、にぎやかでおすすめのお祭り

👉 ここがおすすめ!

それぞれの蔵で、土産販売、アクセサリー作り、手袋作り、とんぼ玉作りをしている。

テレビでも紹介された和三盆かき氷は、とても美味しい!

中庭では、コンサートや夏まつり、ライトアップなど、無料で楽しむこともできる。

👉 おでかけチェック

トイレ
 井筒屋敷内にトイレあり
 男女、洋式トイレ
 身障者用トイレあり
 オムツ替えシートなし

駐車場 無料駐車場
 第一駐車場 10台
 第二駐車場 20台

👉 体験は要予約で有料



雨の日でもたっぷり遊べる人気No.1
 大型児童館

さぬきこどもの国

所在地：高松市香南町由佐 3209
 Tel : 087-879-0500
 FAX : 087-879-0396
 URL : <http://www.sanuki.or.jp/>

利用時間 9:00~17:00
 (夏休み期間中 9:00~18:00)

休館日 毎週月曜日(祝休日の場合は翌日)
 9月第1週目の月曜日~木曜日
 年末年始(12月30日~1月1日)

※但し、ゴールデンウィーク中、春休み、夏休み、冬休み(年末年始を除く)期間中は無休



👉 ここがおすすめ!

さまざまな体験型の遊びを通して、子どもたちの心と身体の健やかな育ちをサポートする香川県唯一の大型児童館!

わくわく児童館1階には、ちいさい子どもたちが遊べる幼児コーナーがある。横には「授乳コーナー」があり、赤ちゃんがいても安心して遊べる。

高松空港に隣接する広大な敷地は、核エリア(わくわく児童館・サイクルセンター・芝生広場)をはさんで、東ウイングエリア、西ウイングエリアの3つのエリアで構成されている。

広い芝生広場があり、お天気のいい日には、遊ばせながら、お弁当を食べるのに最適。ベンチや机もある。

小さな川(ミルクウエイ)があり、水遊びを楽しむ子どもも多い。(着替えを持っていこう!)

👉 おでかけチェック

トイレ
 施設内にたくさんトイレあり
 男女トイレ内には、オムツ替えシート、ベビーチェアを設置

駐車場 無料駐車場(200台以上)
 夏休みやイベントのある日は混雑するので、時間に余裕をもってでかけよう。

👉 一部有料
 館内:スペースシアター(プラネタリウム)
 屋外:変わり種自転車

わくわく児童館2階インフォメーションではミルク用のお湯・館内利用できるベビーカーの貸し出しあり。

わくわく児童館内の飲食は指定の場所で2階休憩コーナーと3階展望コーナーを利用。2階喫茶ドリンクコーナーには軽食がある。

【周辺情報】
 さぬき空港公園(P.12)
 アグリーム
 道の駅香南楽湯

外遊びの穴場スポット? さぬき空港公園



所在地：高松市香南町由佐 2953-1
Tel : 087-879-8510
URL : http://www.sanuki-airport-park.com/



利用時間 9:00~17:00
(夏休み期間 7月15日~8月31日一部 8:30~19:00まで延長)

休園日 年末年始(12月29日~1月3日)
※グラススキー場は毎週木曜日◎

👉 ここがおすすめ!

高松空港の北側の催し物広場・水辺の広場から成る【カントリーゾーン】、記念広場・イベント広場・彫刻広場・グラススキー場・冒険の森が含まれる【ポートビルゾーン】、高松空港西側の【スカイゾーン】、2007年4月から追加オープンした【アドベンチャーゾーン】で構成

遊具がいろいろあり、1日中楽しむことができる。天気の良い日はお弁当を持って出かけてみてね♪

大人も子どもも楽しめる飛行機の離着陸や子どもたちに人気のグラススキー、そりゲレンデ、ポッカール(新型そり)もおすすめ。

👉 おでかけチェック



トイレ
各野外にはゾーンごとにトイレあり
管理事務所(スポーツ施設貸し出し所)にはきれいなトイレあり。オムツ替えも可能
管理事務所横のトイレは使いやすくておすすめ!

駐車場 無料駐車場(200台以上)
6か所ある。遊具のある冒険の森は第5駐車場。
グラススキーは第4駐車場へ。
春のお花見シーズンは休日混雑している。

👉 一部有料
グラススキー、そりすべり

売店や飲食店は施設内にはなく、飲み物の自動販売機のみ設置。お弁当などを持参しよう。

周辺情報
【香南アグリム】高松市香南町岡 1270-13
Tel : 087-879-8741 定休日 毎週水曜日
3日前までに5名以上で予約しておけば、手作りウイナーやうどんの体験もできる
できたてのウイナーはとってもおいしくておすすめ
【道の駅香南楽湯】 Tel : 087-815-8585
特産品の販売やレストラン、気持ちの良いお風呂がある。

しおのえ道の駅周辺

【道の駅 しおのえ】 高松市塩江町安原上東 390-21 Tel : 087-893-1378

👉 ここがおすすめ!

遊具類はないが、川に降りられ、散歩道があり、のんびりと出来る。暖かい時なら足を付けて川遊びも出来る。

トイレ
男性用・女性用・身障者用
身障者用にオムツ替えシートあり

駐車場 無料駐車場(25台程度)
※駐車場・トイレは24時間使える

観光物産センター
営業時間 8:00~19:00 (3月~10月)
8:00~18:00 (11月~2月)
定休日 毎週火曜日

👉 ここがおすすめ!

観光・宿泊の案内・お土産や産直市がある。
採れたての新鮮野菜は、安くて、おいしい。
特産のシイタケがおすすめ。休憩所・軽食コーナーもあり、ゆっくりできる。

【行基の湯】
高松市塩江町安原上東 37-1 Tel : 087-893-1126

営業時間 9:00~22:00
定休日 第1,3月曜日(祝日の場合は翌日)
入浴料金 大人470円 小人240円

👉 ここがおすすめ!

気軽に立ち寄れる銭湯感覚の温泉。
大浴場と露天風呂もある。

トイレ
男性用・女性用・身障者用
身障者用にオムツ替えシートあり

駐車場
無料(100台程度)

【行基庵】(手打ちそば屋さん)
手打ちの二八蕎麦やそばがきが食べられる。
営:11:30~17:00 休:毎週月曜

【テイクアウトカフェ ほのり】
ドリンク、スイーツを楽しむ

道の駅とは、川を挟んで向い側。行基橋でつながっているよ。

【高松市塩江美術館】 高松市塩江町安原上 602
Tel : 087-893-1800

開館時間 9:00~17:00
休館日 月曜日
入場料 大人300円 高・大生150円
小・中生 無料
※企画展は別途料金の場合あり

【ホテルと文化の里公園】
(運動場 Tel : 087-893-1804)
多目的広場(グラウンド)、
野外ステージ・塩江美術館など

遊具はないが、遊歩道を歩いたり、夏には水遊びが楽しめる。

👉 ここがおすすめ!

春は花見、初夏には蛍観察、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々様々なかたちで楽しむことができる。

はたと文化の里公園の敷地内
地元出身の熊野俊一の作品など展示。
夏休みイベントなどもある。

【しおのえふじかわ牧場】



高松市塩江町上西乙 585 Tel : 087-893-0235

URL: <http://www.sionoe.com>

営業時間 10:00~17:00

定休日 不定休

牛の乳搾りや、搾りたての牛乳を使っのバター、チーズ、アイスクリーム作りや、ピザ作り体験が出来る。

絞りたて牛乳、チーズ、ソフトクリーム、アイスクリーム、プリンやチーズケーキなど販売。特製の生チーズケーキが濃厚でおいしいと人気

場所 道の駅より3*ほど行った、内場ダムの南縁にある。

健康増進温浴施設

【ループしおのえ】

高松市塩江町安原下第3号 2074 番地 2

Tel : 087-897-0781

URL: <http://www.loop-shionoe.jp>

場所 道の駅から 139 号線を高松方面へ。
(道の駅からは少々離れている)
南部クリーンセンターに隣接している。

営業時間 平日 12:00~20:30

土日祝 10:00~20:30

休館日 第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)
祝日が連続する場合一直近の平日
年末年始・蒸気停止日

※海の日~8月末は無休で 10:00~20:30 営業

料金 大人 500 円 中高生 300 円
小学生以下(3歳以下は除く) 200 円

身障者(各種手帳の提示要)無料

※小学3年生以下、身長 130 cm未満は保護者同伴

保護者1名につき2名まで(保護者=16歳以上と一緒に入水できる方)

※オムツのとれてない子は利用できない



キッズプールは小さい子どもが泳いだり、遊んだりできる。他に20mの遊泳プールはもちろん、ウォーキングプールやアクアジムなど水中ストレッチができる。ジャグジーもあり、リラックスできる。



かわなスポーツセンター



所在地: 高松市川部町 932-7

Tel : 087-885-4611

URL : <http://www.taka-spo.or.jp/ssp1.html>

利用時間 使用施設による(下記)

休館日 毎週 火曜日(7・8月は無休)



サウナ付浴室あり。スポーツの後はもちろん、お風呂のみの利用もOK! 浴室ご利用の方専用の休憩室あり。

公園には、遊具・休憩所あり。平日、休日共に人が少ないので、ゆっくり遊べておすすめ!

ここがおすすめ!

クリーンセンターの余熱を利用した温水プールがあり、年間を通じて水泳・水中ウォーキング・水遊びの場として利用できる。

体育館・テニスコート・ゲートボール場・集会室があり、多目的に利用できる。各種スポーツ教室も開催されている。

おでかけチェック

トイレ

施設内に5ヶ所、外に2ヶ所
洋式・和式・子ども用あり
身障者用はプールの1階にあり
オムツ替えシートなし

駐車場

無料駐車場あり

温水プール

使用時間 7月・8月 10:00~20:30

その他の月 13:00~20:30

土・日・休日 10:00~20:30

使用料 一般 600 円 ・65歳以上 300 円

中学生・高校生 400 円

小人(3歳未満の者を除く) 300 円

浴室 11:00~20:00

体育館 9:00~22:00

テニスコート 9:00~21:00

ゲートボール場 9:00~17:00

大集会室 9:00~21:00

*利用するには、それぞれ使用料、利用者登録、使用申請などが必要。

詳しくは管理事務所までお問い合わせください。

仏生山公園



所在地：高松市仏生山町甲 2654-1
 Tel : 087-888-5010 (管理事務所)
 087-888-5011 (体育館)
 087-888-1503 (温水プール)
 URL : <http://bussyouzanpark.web.fc2.com/>

休館日 毎週月曜日 (休日の場合は変更)
 7月・8月は無休
 *公園は無休
 開館時間 9:00 ~ 21:00

ここがおすすめ!

トリム広場は小さい子ども向けの遊具や砂場もあり、駐車場から近いので、利用しやすい。

温水プールが一年中使用できる。
 3歳未満は無料

芝生広場がきれい。
 桜やつつじなど四季の花が楽しめる。
 お花見シーズンは混雑する日も。

おでかけチェック

トイレ

各施設ごとに、男女、身障者用あり
 外のトイレには和式のみ。洋式は身障者用を利用。
 オムツ替えシートがないのが残念

駐車場 無料駐車場

3カ所ある。

温水プール

使用時間 7月・8月 10:00~20:30
 その他の月 13:00~20:30
 土・日・休日 10:00~20:30
 使用料 一般 600円・65歳以上 300円
 中学生・高校生 400円
 小学生以下 300円 (3歳未満無料)
 ※回数券・定期券・団体割引等あり

周辺情報

【むらっぺ】というカフェが近くにあり、中がまあまあ広いので、ランチもできていいと思う
 Tel : 087-889-0825
 ケーキ屋さん【ひぐち】 Tel : 087-889-1365
 (9:00~19:00 ㊦ 水曜日)
 特に焼菓子がおいしいよ!!

【仏生山温泉】高松市仏生山町乙 114-5

Tel : 087-889-7750 ㊦ 第4火曜日
 営業時間：平日 11:00~24:00
 土日祝 9:00~24:00
 入浴料：大人(中学生以上)600円
 子ども(3歳以上)300円
 お湯がやわらかくてとても気持ちいいよ♪

東部運動公園



所在地：高松市高松町1 3 4 7-1
 Tel : 087-843-9446(管理事務所)
 URL : <http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/16587.html>

開園時間 9:00~21:00
 定休日 火曜日

駐車場(西・東・中央)
 中央駐車場 普通車250台・大型4台

ここがおすすめ!

フットサル・ゲートボール場、野球広場・トリム広場など、幅広くスポーツ施設がある。
 (平成25年度全体完成に向けて、一部整備中)

子どもを連れて遊べるのは、トリム広場。
 健康遊具エリアとちびっこのエリアがあり、どちらも小さい子どもから大人まで楽しめる。

広々としていて、眺めもよく、お弁当持参で、ピクニック気分でも楽しい。屋根のある休憩所や、ベンチもあるが、休日は人が多いので、レジャーシートを持参した方がよい。

おでかけチェック

トイレ

- 中央駐車場
 身障者用トイレにオムツ替えシートあり
 女性用トイレにベビーキープがある。
- 管理棟
 オムツ替えシートあり
- トリム広場
 身障者用トイレあり
 女性用トイレにオムツ替えシートあり

駐車場 無料駐車場(西・東・中央)

中央駐車場 普通車250台・大型4台
 *入口は現在1ヶ所(通り抜けはできない)

スポーツ施設は有料 トリム広場は無料
 売店・飲食店などはなし。飲料自動販売機がある。



石匠の里公園・石の民俗資料館



所在地：高松市牟礼町1810
 Tel : 087-845-8484
 URL : http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kyouiku/bunkabu/rekisi/ishi_mure/index.htm

開園時間 9:00~17:00
 休館日 月曜日

ここがおすすめ!

駐車場から階段を上がるとすぐ芝生広場があり、左奥に遊具がある。広いので、ボールなど持参すると良い。資料館のイベントは要チェック。

斜面が多いので段ボールを用意すれば、そりが出来る(そりのレンタルあり)。ヨチヨチ歩きは気をつけてね。ベビーカーは使用しにくい。

季節のイベント
 12月開催の氷のすべり台(こうりゃんせ)は楽しいよ。

食堂などの施設はないのでお弁当を持参するとゆっくりできる。

資料館では、工作・ワークショップ・コンサート・展示などあり。

おでかけチェック

トイレ
 駐車場横に1ヶ所
 水洗・和式・身障者用あり
 ・資料館のトイレはとてもきれい
 水洗・洋式・和式・身障者用あり

駐車場 無料駐車場(50台程度)

資料館は有料
 入館料 大人200円
 中学生以下 無料



道の駅源平の里 房前公園



所在地：高松市牟礼町原 631-7
 Tel : 087-845-6080
 URL : <http://www.genpei-mure.com/>

屋外施設は24時間使用可能
 年中無休
 物産館(3~10月)9:00~18:00
 (11~2月)9:00~17:00
 海鮮食堂じゃこや
 11:00~14:00(土日祝日は15:00まで)



ここがおすすめ!

海を臨む高台にあり気持ちがいい。芝生も広く、カサブランカなどのお花も植えてあり、石のオブジェなども多数設置している。

アスレチックや、琴電やタクシーのレトロ車が展示していて、電車は中に乗り込み、運転士気分にもなれる。

海鮮食堂じゃこやには、ぶりやカキなど旬の味覚を使ったお料理やうどんや小鉢などがある。(セルフ方式)

休憩施設「真念堂」には、机・いす・板の間もあり、一休みしたり、お昼ごはんをだべるのも良いかも。

道の駅源平の里 物産館には、お土産品のほかに、地元産直の新鮮野菜や、加工品(お肉、乳製品、かまぼこ、ジャム等)手づくりのパン、ケーキ、おもちなど、季節商品もたくさんあり、お買い物にも便利。

おでかけチェック

トイレ
 駐車場の目の前、物産館へつながるゲートのようにトイレがあり、防災機能設備でもあり、とても広くて、きれい。和式、洋式身障者用(多目的トイレ)：2カ所(多目的ベット、フィッティングボード、洗面シャワー等)
 物産館の中にも男・女トイレあり。
 授乳設備

駐車場 無料駐車場
 普通車(47台)と身障者用(3台)
 大型車13台



しろはな 城崎公園



所在地：高松市庵治町新開 6392 番地 91
 Tel : 087-871-3111 (庵治支所)
 URL : <http://mureaji-park.com/shirobana/index.html>

🕒 終日開放・休園日なし



👉 ここがおすすめ!

漁船を改造した遊具があり、すべり台などもついている。

海岸近くまで降りられ、散歩したり、大人は海釣りを楽しんだりできる。沈む夕日がきれい。

海が近く、風が強いと肌寒く感じる。1枚上着を持参すると、安心。

庵治町らしく、石のモニュメントもたくさんある。ちなみに、トイレも庵治石で出来ている。ボールなど持参して遊べる。

テーブルやイスもあり、芝生も広くて気持ちが良い。



👉 おでかけチェック

トイレ

庵治石をたくさん使ったトイレはとっても珍しく、一見の価値あり!

水洗・和式・身障者用あり

オムツ替えシート・ベビーキープなし。

🅇 駐車場 無料駐車場(20台程度)



周辺情報

すぐ近くの漁協で、日よう市をしている(9:00~) 売り切れごめんなので9時に行くべし!えびのかきあげは絶品!

公園から役場周辺には、石のモニュメントがたくさんある。映画のロケ地の看板は役場の角にあるので参考にしな。

公洲森林公園



(財)かがわ水と緑の財団
 所在地：高松市東植田町
 Tel : 087-849-0402
 URL : http://www.pref.kagawa.lg.jp/midori/seibi/park/kinbuti_park/index.htm

🕒 終日開放・休園日なし

レストハウス「公洲憩の家」Tel:087-849-1788

営業時間 9:00~16:00

定休日 火曜日

👉 ここがおすすめ!

自然に囲まれ、小さい子どもからお年寄りまで楽しめる公園。

チビッコ広場には大きなジムや小さい子用の遊具などがあり幼児も小学生も楽しめる。

芝生広場では、ポール遊びなどできる。小さい木の小屋がいくつかあり、(ごっこ遊びなど) その中で遊べる。

季節のイベント
 春には桜まつり、秋には菊まつりもあり、また年間を通して、様々な花木を楽しむ。

👉 おでかけチェック

トイレ

園内に15カ所

水洗5ヶ所(屋内2・屋外3)

車イス対応水洗3カ所(屋内2・屋外1)

汲み取り式7カ所(すべて屋外)

駐車場

駐車場(無料) 10カ所 800台

ちびっこ広場は第6駐車場が一番近い。

お花見シーズンはかなり混雑する

周辺情報

【自然の森 ロッチ】 Tel:087-848-5087

高松市川島東町字天神 2215-2

営業時間 8:30~19:00

芝の庭があって、子どもが遊べる個室を予約してから行くと子連れでもゆっくりできると思う

「和プレート」「薬膳カレー」などあり一番のおすすめは「ガスオープンで焼くホットケーキ」

鳴門ウチノ海総合公園

所在地：徳島県鳴門市鳴門町高島字北 679 番
 Tel : 088-687-3175
 URL : <http://www.uchinoumipark.jp/koenryokuchi@city.naruto.lg.jp>

公園は年間通して利用できる
 開門 6:00 ・ 閉門 20:00



ここがおすすめ!

パークセンターゾーンに、かなり広い屋根下スペースがあり、ベンチが広く休憩できる。

デイキャンプ場があり、ベンチ付テーブルあり。

県内最大級の芝生広場があり、パークセンターでボールの貸し出しもある。

ローラーすべり台や吊り橋など、船をテーマにした遊具で、1ヶ所にまとまっていて、目が届きやすい。



おでかけチェック

トイレ
 パークセンターゾーン2ヶ所のトイレ、遊具のある遊びの丘に近いトイレにオムツ替えシートあり
 手洗い場には石鹸があり清潔



駐車場 無料駐車場多数
 遊具のあるあそびの丘へは、第3駐車場から近い

周辺情報
 車で2~3分の所にローソン、うどん屋などある

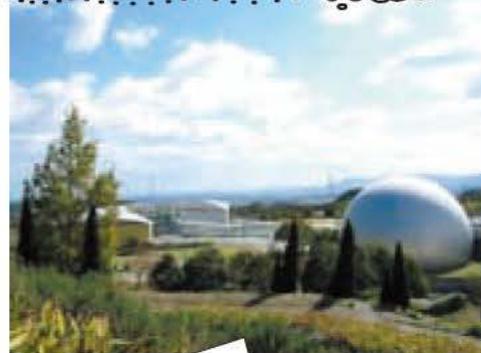
あすたむらんど徳島

所在地：徳島県板野郡板野町那東字キビガ谷 45-22
 Tel : 088-672-7111 (代表)
 URL : <http://www.asutamuland.jp/>

開園時間 9:00~17:00
 休園日 毎週水曜日(祝日の場合は翌)

入園料 無料※施設を利用の場合は有料

駐車場 無料 (普通車 1200台 駐車可)
 ※インフォメーションセンターにてベビーカー貸し出しあり



ここがおすすめ!

【吉野川めぐり】 ※有料
 小舟に乗って移動するウォーターライド

【冒険の国】
 約30種類の遊具がある

【子ども科学館】 ※有料
 プラネタリウムのほか、科学に親しみが持てるような装置や実演がたくさんある

【探検の国】
 音をテーマとした遊具を配置

【体験工房】 ※参加費必要
 週末に工作教室を開催



おでかけチェック

トイレ
 園内トイレは9カ所
 ベビールーム&オムツ替えシート完備
 身障者用トイレ(オムツ替えシートあり)

周辺情報
 徳島自動車道・・・藍住 ICから車で15分
 高松自動車道・・・板野 ICから車で5分

とくしま動物園



所在地：徳島市上方町・渋野町
 Tel : 088-636-3215
 URL : <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/zoo/index.html>

開園時間 9:30~16:30
 (入園は16:00まで)
 休園日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ここがおすすめ!

温帯・熱帯・サバンナ・寒帯の4つの気候区分と、ふれあいを中心とした、こども動物園の5つのエリアで構成され、セイロンゾウやマサイキリン、ホッキョクグマ、ペンギン、その他にもたくさん動物がいる。

土日・祝日には、エサやり・乗場体験などふれあいイベントや、キリンの寢室見学などの裏側探検イベントも多数開催している。タイムスケジュールをチェック。

広い芝生広場があり、お天気のいい日にはお弁当がおすすめ。もし、雨が降っても、ドームがあり、机やイスもあるので安心。



隣接する遊園地・植物園と合わせて、一日中楽しめる動物園。

おでかけチェック

トイレ
 レストラン横こども動物園
 子供用トイレ(和式)あり
 正面入口外側、内側、動物園センター
 身障者用トイレ内に子供用トイレ(洋式)あり
 全てのトイレ設置場所
 身障者用トイレ(洋式)あり
 レストラン横女性用トイレ内にベビーキープ
 女性用トイレにオムツ替えシートあり

駐車場(有料)
 駐車料金 普通車 310円
 大型車 1260円
 二輪車 無料



周辺情報
 大塚国際美術館
 眉山
 ドイツ村公園
 あすたむらんど徳島

入園料 大人 500円(中学生以下は無料)
 団体割引 有料入園者30人以上1人400円



ママのくちこみ情報

すくすくクリニックこにし(三木町)
 子どもの遊び場が広く、知育おもちゃや絵本が充実。畳のスペースもあり、ゆったりと待つことが出来る。
 予約制ではないので、時期によっては混雑している。



蓮井歯科(三木町)
 託児施設があるので、助かる。
 (毎週火・金曜日 10:00~12:00)
 混んでいる時があるので、なるべく連絡してから行った方がいい。
 年に何回か託児イベントがあり、無料で参加できる。

三好医院(東かがわ市丹生)
 チャイルド・ケアシステム・エム
 (三好医院併設 小規模子育て支援施設)
 1階が病児病後児保育、前日の17:00まで予約。
 2階では教育・発達サポート室で、発達や育児の不安など相談することが出来る。(電話で予約)

お問い合わせ・予約は
 Tel 0879-25-3503

さくら歯科(さぬき市寒川)
 ザ・ビッグの横にあるから、帰りに買い物も出来て便利。

Hair room R(さぬき市長尾)
 美容院(予約制)
 KIDSルームがあり、おもちゃや絵本、ビデオなどが揃っている。
 ママが髪を切ったりしているとき、お部屋が見えるように小窓もある。
 店員さんも子ども達と時々遊んでくれ、様子をうかがってくれるので、安心。



Hair accue-te(さぬき市大川)
 美容院
 小さいお部屋があり、絵本やビデオなどが揃っている。
 ママが髪を切ったりしているとき、店員さんも子ども達の様子を見てくれるので、安心。

さぬき市大川町富田西 2868-1
 Tel 0879-43-6002

さぬき市長尾
 Tel 0879-52-5200

子育ておうえんひろば
 びよんびよんカフェ(さぬき市志度)
 旧志度幼稚園末分園で
 毎週水曜日にランチをしている。
 子どもを連れてゆっくりできるようにおもちゃや絵本がそろっている。
 部屋も広いからのびのび出来る。
 手作りおもちゃを作る日もある。

rire(さぬき市志度)
 木のおもちゃと雑貨とカフェのお店
 木のおもちゃが充実していて、小さなお部屋があり、イベントがない時は、キッズルームになっている。
 オーガニックスイーツとドリンクがたのしめる。

さぬき市志度 1235-27
 Tel 087-813-6374
 営:11:00~20:00
 10:00~19:00(土日祝)
 定休日火曜日
 駐車場あり(5台程度)

さぬき市末 1300
 ランチは予約制
 (月曜日までにさぬき市社協へTel)
 Tel 0879-52-2950
 毎週水曜日 10:00~14:00

DEAR 高松南店
 パスタ屋さんだけど、座敷がある。
 子どもメニューもある。



田中小児科(さぬき市長尾)
昼のスペースがあり、おもちゃで遊んだり、
ビデオやテレビを見たりしながら待つことが出来る。
急な発作など、電話を掛けると、先生の携帯につ
ながり、とても助かりました。



ながい耳鼻咽喉科クリニック
(さぬき市志度)
日曜日も診察があるので、便利

Hair サロン
Mon Cheri(さぬき市寒川)
美容院
キッズコーナーがあり、ビデオやおもちゃが
完備。ママの顔が見えるので、
0歳から大丈夫。
スタッフも様子を見てくれるので、
子ども達も安心。

さぬき市寒川町石田東 378-1
Tel 0879-23-2678

Hair Lab.
SEE SHELL(三木町)
美容院
チャイルドルームがあり、ビデオや
おもちゃ、絵本がある。
ヘッドスパや、酸素カプセル等のメニューも
あり、ゆっくり体の内側からケアできる。
<http://www.SEE-SHELL.co.jp/>

さぬき市寒川町石田東 378-1
Tel 0879-23-2678

cafe 空
重箱に入ったランチがおすすめ。
コーヒーとデザートもついて850円と
リーズナブル。ご飯とお味噌汁は
おかわり自由なのがうれしい。
テーブル席と板の間がある。
手作りの雑貨の販売もしている。

三木町鹿庭 697-1
Tel 087-899-1581
営 11:00~16:00 (休: 日祝)
*ランチは予約がおすすめ



オープンカフェ さくらさくら
お庭があるカフェ。
日替わり定食はお肉かお魚が選べて、
バランスもよく、おいしい。
手作り雑貨の展示販売もしている
見るのも楽しい。とれたて野菜の販売もある。
暖かい季節は外でバーベキューもできる。

さぬき市大川町富田中 991
Tel 0879-43-3547

玄季旬菜食堂ここ(三木町)
「からだ」「こころ」「こども」にやさしい料理。
地産地消の野菜、玄米、発酵食品など
体のことを考えた、マクロビランチのお店。
ママランチは10食限定 1,000円
キッズランチは 500円
ランチ+50円 で和室を利用できる。

三木町下高岡 1301-1
Tel 090-2787-7256
営業 9:00~16:00 (休:第1・3・5月曜日)

三宝(さぬき市津田)
美味しいお魚料理がいただけます。
お昼はお刺身定食、てんぷら定食、
から揚げ定食など
お座敷もあるので、子ども連れや
大人数(予約してね)で利用できます。

さぬき市津田町鶴羽 2285-1
Tel 0879-42-5325
営業 金・土・日
11:00~16:00

吟の蔵(さぬき市志度)
夜は居酒屋さんだけど、お昼にランチを
している。掘りごたつ式の座敷がある。

さぬき市志度 1904-1
Tel 087-894-2332
*ランチ 11:30~14:30
定休日 水曜日

ほしごえの里(さぬき市長尾)
ながお道の駅に隣接する、
讃岐夢豚をメインに使った料理。
おすすめはハンバーグととんかつ
ジュシーでおいしい。
予約制・数量限定でテイクアウトもある。

さぬき市前山 925-1
Tel 879-52-2544
営 10:00~17:00
(休:火曜日 祝日の場合は翌日)

白鳥農場(東かがわ市)
バーベキューは鶏肉やソーセージ。
リーズナブルで2時間食べ放題。
(飲み物は持ち込みOK。)
採れたて卵の卵かけごはん
もおいしい(大人 300円、
子ども 200円 幼児無料)
デザートに濃厚プリンも。

東かがわ市五名 2811-1
Tel 0879-29-2250
営業 土・日・祝日
11:00~21:00
*バーベキューは 15:00 まで
がおすすめ

古民家Cafeおてんとさん(さぬき市大川)
ちよっぴりに里山に入るので、道が細くなります。
お座敷でゆっくり食事ができる。
敷地内で飼っている讃岐コーチンの卵で
作った、オムライスや卵御飯がおすすめ。
ジャージーミルクとのコラボ里山プリンは1日10個
限定。

さぬき市大川町田面 3034
Tel 0879-43-5290
営 11:00~17:00 (火曜日定休)
*ランチ 11:00~

青天上カフェ(さぬき市大川)
日替わりランチが手ごろでおいしい。
和定食は10食限定
座敷があるので、赤ちゃんや小さな子が居ても、利
用しやすい。予約もできる。

さぬき市大川町富田西 3061
Tel 0879-43-6455
営 10:00~18:00
(不定休?)
*ランチ 11:30~14:00

まんじゃーれ(三木町)
三木町井戸に移転オープン。
パスタがおいしいお店で、
ランチがおすすめ。
モーニングもあります。

三木町井戸 2316-4
Tel 087-864-4025 (休:月曜日)
営 8:00~15:00 17:30~20:00
モーニング 8:00~10:00
ランチ 11:30~14:00
*夜はコース料理(前日まで予約)
(子ども用の特別メニューはありません)

のうさぎカフェ&ギャラリーくるみ
五名の里にある古民家カフェ
自家製の採れたて無農薬野菜で作る
ランチは予約制。有機・香川県産・自家製に
こだわっていて、季節ごとにメニューが
変わるので、ブログをチェック。
キッズメニューが
あるのがうれしい。

東かがわ市入野山 102
Tel 090-5946-7286 (カフェ)
営業 金・土・日
11:00~16:00
ランチは予約制です

BAKERY Flag(さぬき市志度)
コープ志度の東向かいにある、
赤い玄関が目印の小さなお店。
神戸で11年修行したというご主人が
焼く本格的なパン。種類も豊富。

さぬき市志度 918-1ルレーブ・ロイヤル1階
Tel 087-894-7739
営)7:00~18:00 (休)月曜、第3日曜

ママのくちこみ情報です。
子ども達も連れて行きやすい
お店ですが、一般の方も来店
されます。マナーやルールを
守って、気持ちよく、楽しく
利用しましょう。



育児サークル



子育て中の親子が友達作りや情報交換をしながらゆっくり過ごすことができます。

名称	活動場所	活動日時	問い合わせ先
ぼかぼかクラブ	三木町地域交流センター	水曜日 10:00～11:30	三木町役場健康福祉課 087-891-3304
木よう会	三木町福祉センター	木曜日 10:00～11:30	〃
のびのび	白鳥保健センター2F	第1～第4火曜日 10:00～11:30	東かがわ市保健課 0879-26-1229

子育てサロン



子育て中の親子と地域の人が集まり、様々な活動をしています。

子育て中の親子が、安心できる環境で、楽しくゆったりと過ごすことができます。

子育て中の親子が、交流を通して友達作りや情報交換をしています。

未来を担う子どもたちと、その子どもたちを育てている保護者を「子育てサロン」は応援しています。

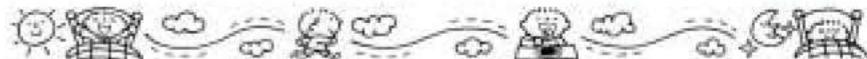
名称	活動場所	活動日時	対象	問い合わせ先
ぼかぼか	津田保健センター	第4火曜日 10:00～12:00 (8月、12月を除く)	さぬき市内で 子育てをして いる親子	さぬき市 社会福祉協議会 0879-52-2950
おひさまひろば	大川町児童館	第3火曜日 10:00～12:00		
育児ふれあい サークル “すくすく” さくらんぼ	志度生涯学習館	第2・第4金曜日 9:30～11:30		
き☆ら☆ら	志度社会福祉 センター	毎週月曜日 (祝祭日は休み) 10:00～12:00 (最長14:00まで)		
ピュア・サザン (香)	大川コミュニティセ ンター	第2・第4金曜日 17:30～19:30		

※活動日時など変更になる場合があります。

収穫体験・体験学習



名称	連絡先	内容	その他
森のいちご	木田郡三木町上高岡 1611 Tel 087-890-3035	いちご狩り、いちご大福やいちご ピザ、いちごアイスづくり体験、(12 月～7月上旬) アイスは通年	営 9時～16時 定休日なし
広野牧場	木田郡三木町鹿庭 215 Tel 087-899-0555	ブルーベリー収穫、加工(ジャム・ジ ュース) 6月	
エス・エス・ケイ	木田郡三木町田中 2906-2 Tel 090-2781-8980	いちご狩り体験、いちごジャムづ くり (1月～5月)	
二本松ほがらか会	木田郡三木町奥山714-1 Tel 087-899-0453	たけのこ狩り(4月) いもほり(10月) そばうち体験、ホテル観祭など	担当 篠原さんに 要予約
東山産業	木田郡三木町井上 822-1 Tel 087-898-1425	鶏の飼育、管理の過程や卵の流通 過程などの学習	予約制
JA 香川県三木町女 性部	Tel 087-891-1011	豆腐づくり体験(8月、2月～3月)	予約制
野田屋竹屋敷	さぬき市多和竹屋敷 123-1 Tel 0879-56-2228	栗ひろい(期間限定)	予約制
フルーツパーク	さぬき市志度 4947 Tel 087-894-1280	ぶどう(7月中旬～9月下旬) もも(8月上旬～9月上旬) さくらんぼ・すもも(6月上旬)	営 9時～17時 休 金曜日
大山牧場 うしおじさん	さぬき市大川町富田西 215-2 Tel 0879-43-5645	バターづくり体験 動物とふれあい体験	5日前までに要予約 休 火曜日
山西商店	さぬき市志度 5382-33 Tel 087-894-0306	桐下駄体験(1500円～) 5～15 人程度受け入れ可能	2週間前までに要予 約
ドルフィンセンター	さぬき市津田町鶴羽 1520-130 Tel 0879-23-7623	イルカのえさやり、ふれあい体験、 ドルフィンスイム、トレーナー体験 手作り教室	事前予約が必要



名称	連絡先	内容	その他
マーレッコ	東かがわ市引田 4373 Tel 0879-33-2800	鯛つりやハマチのえさやりなど	営 9時～17時 休 火曜日
讃州井筒屋敷	東かがわ市引田 2163 Tel 0879-23-8550	和三盆の型抜き体験、オリジナル手袋作り、革小物作り体験など	営 10時～16時 休 水曜日 予約制
いちご屋スカイファーム	高松市飯田町 656-1 Tel 087-881-5256	いちご狩り(予約制) 産直市(野菜、果物、加工品など)	営 10時～17時 休 水曜日
五色台山頂 オレンジパーク	高松市中山町 1483-43 Tel 087-882-2437	りんご狩り(8月15日～12月15日) みかん狩り(10月20日～12月15日) 産直市(野菜、果物、花など)	営 8時～17時 定休日なし
道の駅「海宮」いちご農園	綾歌郡綾南町海宮 1578 Tel 087-876-5215	いちご狩り(予約制) (車椅子、ベビーカーでも利用可能)	営 10時～15時 休 火曜日
ホテル セカンドステージ	高松市塩江温泉郷 Tel 087-893-1100	ホテル観察ツアー、夏の虫捕り、あめごのつかみ取り、川遊び、木工教室、こけ玉、うどんづくりなど	体験は宿泊利用者
香南アグリーム	高松市香南町岡 1270-13 Tel 087-879-8741	収穫体験、ソーセージづくりなど	



プール・アイスアリーナ



施設名	場所	連絡先	その他
トRESTA白山	木田郡三木町下高岡 972-30	087-898-8881	夏季プール、 冬季アイスアリーナ
B&G海洋センター	木田郡三木町上高岡 2544-3	087-899-1155	夏季のみ営業 土曜中学生以下は無料
B&G海洋センター	さぬき市寒川町石田 東 333	0879-42-3107	夏季のみ営業 おしめが取れている子が 対象
クアタラソ さぬき津田	さぬき市津田町鶴羽 24-2	0879-42-5888	休 火曜日 タオル、備品代込み
ツインバルながお	さぬき市長尾名 1494-1	0879-52-1126	プール7～8月営業 温泉有り
引田温水プール	東かがわ市引田 991	0879-33-7163	年末年始休業
ループしおのえ	高松市塩江町安原下 第3号 2074-2	087-897-0781	温水プール 休 火曜日
仏生山温水プール	高松市仏生山町甲 2654-1	087-888-1503	休 月曜日
かわなべ スポーツセンター	高松市川部町 932-7	087-885-4611	7,8月と土日営業 休 火曜日
高松市民プール	高松市浜ノ町 53-10	087-822-5655	
高松市福岡町プール	高松市福岡町 3-33-24	087-823-7227	
レオマウォーターランド	丸亀市綾歌町栗熊西 40-1	0877-86-1071	プール夏季のみ営業

医療機関 医科

※年齢（月齢）によって受け入れ状況が変わるため各医療機関にお問い合わせ下さい。
 ※専門外来時間・休診日・受付、診療時間変更もあります。
 受診前に必ず各医療機関にお問い合わせください。

三木町

医療機関名	住所	電話番号	*	基本診察時間 基本休診日	備考
*○=定期予防接種実施					
櫻村病院	小児科・内科・外科・整形外科・耳鼻科	三木町平木6-7 087-898-1431	○	8:30~12:00 14:00~18:00 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
川人外科内科	内科・小児科・アレルギー科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・循環器科	三木町井戸526-1 087-899-1212	○	8:30~12:00 14:30~18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日	
讃陽堂松原病院	内科・小児科・整形外科・脳神経外科・消化器科	三木町池戸3232-1 087-898-0620	○	8:30~12:00 13:30~18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日	小児科
すくすくクリニックこにし	小児科	三木町水上206 087-813-7876	○	8:30~12:30 14:00~17:00 (休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は17:00まで	小児科
生協みき診療所	小児科・内科・アレルギー科	三木町水上112-1 087-891-0303	○	9:00~12:00 15:00~17:30 (休)土曜午後、日曜、祝日	
中島内科クリニック	内科・心療内科・消化器科・循環器科	三木町鹿伏373-1 087-840-2237	○	9:00~12:15 15:00~18:15 (休)日曜、祝日 *木曜は11:30まで、土曜は9:00~17:30	
中原医院	内科	三木町下高岡641 087-898-0259	○	8:30~12:30 14:30~18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日	
三木みよし内科医院	小児科・内科	三木町池戸2835-2 087-898-7228	○	9:00~12:00 14:30~17:30 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
南福萬みぞぶち医院	小児科・内科・神経内科・眼科	三木町水上1350-1 087-898-8211		9:00~12:30 14:30~18:00 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
小西耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	三木町水上221 087-898-0157		8:30~12:00 14:00~17:30 (休)木曜、日曜、祝日 *土曜は9:00~17:00	
増田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科・アレルギー科	三木町下高岡1385-1 087-891-3387		8:30~12:00 14:00~18:00 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
小山眼科医院	眼科	三木町池戸2776-2 087-898-0338		9:00~11:30 14:30~17:00 (休)木・土曜午後 日曜、祝日	
佐々木皮膚科クリニック	皮膚科	三木町水上花丸995-1 087-840-2612		9:00~12:30 15:00~18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	
森岡メンタルクリニック	心療内科・精神科	三木町水上403-5 087-891-9877		9:00~12:00 14:00~18:00 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
林外科胃腸科医院	胃腸科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科	三木町池戸3005-1 087-898-4111		9:00~13:00 14:30~18:00 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
河本医院	外科・皮膚科・消化器科	三木町水上309 087-898-0173		9:00~12:30 14:30~18:00 (休)水・土曜午後 日曜、祝日	
きただい医院	内科・心療内科・循環器科	三木町下高岡1464-12 087-840-2566		8:30~12:30 14:30~18:00 (休)木・土曜午後 日曜、祝日	

さぬき市

医療機関名	住所	電話番号	*	基本診察時間 基本休診日	備考
*○=定期予防接種実施					
清洲内科循環器クリニック	内科・消化器科・循環器科	さぬき市津田町津田1048-1 0879-42-1122	○	8:30~12:30 15:00~18:00 (休)日曜、祝日 *木曜は13:00まで	
つるわクリニック	内科・外科	さぬき市津田町鶴羽570-1 0879-42-0170	○	8:30~12:30 15:00~17:30 (休)土曜午後、日曜、祝日	
みろく間嶋医院	内科・小児科	さぬき市大川町富田西1269-1 0879-43-3511	○	9:00~12:00 13:00~18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日	
ありま内科消化器科クリニック	内科・消化器科	さぬき市志度1900-7 087-814-2388	○	9:00~12:30 14:30~18:00 (休)水・土曜午後、日曜、祝日	
岡病院	内科・神経内科・循環器科・整形外科・泌尿器科	さぬき市志度1562 087-894-5050	○	9:00~11:30 14:00~17:00 (休)土曜、日曜、祝日	*一部予約制
おおばやしこどもクリニック	小児科・アレルギー科	さぬき市志度4450-3 087-894-5665	○	9:00~12:00 14:00~17:30 (休)日曜、祝日 *木・土曜は16:30まで	
小田内科医院	内科・小児科	さぬき市志度541-1 087-894-0305	○	9:00~12:30 15:00~17:30 (休)日曜、祝日 *土曜は12:00まで	
志度皮膚科クリニック	皮膚科	さぬき市志度1900-7 牟礼ビル3階 087-894-7708		9:00~12:20 15:00~18:20 (休)水曜、日曜、祝日 *土曜は16:50まで	
ヘキクリニック	外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・消化器内科・胃腸内科・肛門科	さぬき市志度620-1 087-894-1371		9:00~12:30 14:00~18:00 (休)水・土曜午後、日曜、祝日	
米沢整形外科医院	整形外科	さぬき市志度1939-3 087-894-1266		9:00~12:30 14:00~18:30 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
金山眼科医院	眼科	さぬき市志度361-1 087-894-7171		9:00~12:30 14:00~18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日 *水・土曜は14:00まで	
ツツミ医院	内科・整形外科・消化器科	さぬき市志度2214-71 087-894-5123	○	9:00~12:30 13:30~18:00 (休)日曜、祝日 *木曜、土曜は9:00~13:00まで	
ながい耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	さぬき市志度2493 087-894-8741		9:00~13:00 15:00~18:00 (休)水曜午後、木曜、祝日 *日曜日9:00~13:00開院	
米田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	さぬき市志度2146-3 087-894-2918		9:00~12:00 15:00~18:30 (休)土曜午後、木曜、日曜、祝日	
中川内科医院	内科	さぬき市志度797 087-894-1253		9:00~13:00 14:00~18:00 (休)土曜午後、日曜、祝日	
ひもりの里診療所	内科・リウマチ科	さぬき市鴨庄4481-2 087-890-1055		水金土曜9:00~12:00、月火木曜14:00~17:00 (休)日曜、祝日	
さぬき市民病院	内科・小児科・外科・整形外科・形成外科・産婦人科・乳腺外科・眼科・耳鼻咽喉科・心療内科・精神科・皮膚科・泌尿器科・脳神経外科	さぬき市寒川町石田東甲387-1 0879-43-2521	○	8:30~12:00 15:00~17:00 (休)土曜、日曜、祝日	
華山ファミリークリニック	内科・心療内科・アレルギー科・歯科・小児歯科・口腔外科	さぬき市寒川町神前1526-1 0879-23-2555		9:00~12:30 14:30~18:00	

医療機関名	*	基本診察時間	備考
住所	電話番号	基本休診日	
*○=定期予防接種実施			
南医院	内科・小児科・耳鼻咽喉科	9:00~12:00 14:00~18:00	
さぬき市昭和3347-1	0879-52-2171	休)土曜午後、日曜、祝日	
大石整形外科医院	整形外科・リハビリテーション科	8:45~12:00 14:00~17:30	
さぬき市昭和3322	0879-52-2107	休)木・土曜午後、日曜、祝日	
田中小児科	小児科・内科・アレルギー科	9:00~12:30 14:00~18:00	
さぬき市長尾名10-6	0879-52-0010	休)日曜、祝日 *土曜は9:00~13:00まで	
服部内科医院	内科・小児科・放射線科	8:30~12:00 15:00~18:00	
さぬき市道田弘688-3	0879-52-2173	休)土曜午後、日曜、祝日	
間嶋医院	内科・小児科	8:15~12:00 13:00~18:00	
さぬき市長尾西955	0879-52-2007	休)土曜午後、日曜、祝日	
まつおか医院	皮膚科・泌尿器科	9:00~12:30 14:30~18:00	
さぬき市長尾東1038-1	0879-52-1888	休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は16:30まで	
つじ整形外科クリニック	整形外科	9:00~12:00 14:00~18:00	
さぬき市長尾西778-4	0879-52-1655	休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は9:00~14:00	
大松内科	内科	○ 8:30~12:00 14:00~18:00	
さぬき市鴨庄3013-1	087-895-1256	休)水・土曜午後、日曜、祝日	
寒川クリニック	内科・リハビリテーション科・麻酔科	○ 9:00~12:30 14:30~18:00	
さぬき市長尾名37-7	0879-52-1100	休)木・土曜午後、日曜、祝日	
志度寺診療所	内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科・放射線科・リハビリテーション科	○ 8:30~12:30	
さぬき市志度1102	087-894-1991	休)日曜、祝日	
園子メンタルクリニック	心療内科	8:30~12:00 14:00~17:30	予約制
さぬき市志度2383-1	087-870-2355	休)日曜、祝日 *土曜は11:30まで	

東かがわ市

医療機関名	*	基本診察時間	備考
住所	電話番号	基本休診日	
*○=定期予防接種実施			
赤澤眼科医院	眼科	9:00~13:00 14:00~18:00	
東かがわ市三本松680	0879-25-3615	休)日曜、祝日 *火曜の午後は16:00~、水曜は12:00まで	
稲井内科医院			
東かがわ市湊628-1	0879-25-9378		
宇田整形外科	外科・整形外科・リウマチ科	○ 9:00~13:00 14:00~18:00	
東かがわ市白鳥96-7	0879-25-2673	休)土曜午後、日曜、祝日	
太田病院	内科・外科・整形外科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・肛門科・消化器科・循環器科	○ 9:00~13:00 14:00~18:00	
東かがわ市三本松1758	0879-25-2673	休)木曜午後、日曜、祝日	
岡田眼科	眼科	9:00~12:30 14:30~18:00	
東かがわ市帰来543-6	0879-26-3313	休)日曜、祝日 *木・土曜は12:00まで	
奥谷内科医院	内科・小児科	○ 8:30~12:00 14:00~18:30	
東かがわ市三本松1700-1	0879-25-4478	休)土曜午後、日曜、祝日	

医療機関名	*	基本診察時間	備考
住所	電話番号	基本休診日	
*○=定期予防接種実施			
香川県立白鳥病院	内科・外科・小児科・整形外科・眼科・乳腺外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科	○ 8:30~11:30 13:30~16:00	
東かがわ市松原963	0879-25-4154	休)土曜、日曜、祝日	
鎌田医院		○	
東かがわ市湊704	0879-25-2519		
桑島内科医院	内科・小児科・胃腸科・皮膚科	○ 8:30~12:00 14:00~18:00	
東かがわ市三本松751	0879-25-0771	休)木曜午後、日曜、祝日	
阪本病院	内科・外科・整形外科・皮膚科・形成外科・脳神経外科・消化器外科・呼吸器外科・泌尿器科・肛門科	9:00~12:30 13:30~18:00	小児科は整形外科と皮膚科に限る
東かがわ市川東103-1	0879-25-1121	休)日曜、祝日	
白鳥皮膚科クリニック	皮膚科・形成外科・美容外科	9:00~12:00 15:00~18:30	
東かがわ市湊844-2	0879-25-6336	休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は9:00~17:00	
田村内科医院	内科・小児科	○ 8:00~13:00 14:00~18:00	
東かがわ市三本松353	0879-25-2868	休)土曜午後、日曜、祝日 *土曜は12:00まで	
古川医院	内科・胃腸科・外科	○ 9:00~12:30 14:30~18:00	
東かがわ市馬宿216-1	0879-33-7300	休)水・土曜午後、日曜、祝日	
三木医院	内科・循環器科	○ 8:30~12:00 14:00~15:00 17:00~18:00	
東かがわ市引田2270	0879-33-3034	休)木・土曜午後、日曜、祝日	
みさごクリニック	内科・外科・整形外科・消化器科・肛門科	○ 月・火・水曜 8:30~18:00 木・土曜 8:00~12:30 金曜 8:00~18:00	休)日曜、祝日
東かがわ市引田202-1	0879-33-3900		
みづいり診療所	消化器科・外科・循環器科	○ 8:30~12:30 14:00~18:00	
東かがわ市湊1815-5	0879-25-8865	休)木・土曜午後、日曜、祝日	
三好医院	内科・神経内科・小児科	○ 9:00~12:00 15:00~17:30	恵春期、小児精神専門、小児の産婦・てんかん
東かがわ市大谷813-1	0879-25-3503	休)水曜午後、日曜、祝日	
森医院	内科・外科・小児科	○ 9:00~12:00 13:00~18:00	
東かがわ市引田786-2	0879-33-3588	休)木曜午後・日曜・祝日	
山田医院	内科・小児科	○ 8:30~12:30 13:30~18:30	
東かがわ市引田3479-1	0879-33-3339	休)日曜、祝日	
山本内科クリニック	内科	○ 8:30~12:00 14:00~18:00	
東かがわ市松原795	0879-24-1133	休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は16:00まで	

医療機関 歯科

※休診日・受付、診療時間変更もあります。受診前に必ず各医療機関にお問い合わせください。

三木町

医療機関名	住所	電話番号	基本診療時間 基本休診日	備考
あいあい歯科	三木町水上399-1	087-808-7676	9:00～12:00 14:00～18:00 (休)金曜午後、日曜、祝日	
阿部歯科医院	三木町大字池戸2878	087-898-0145	9:00～13:00 14:00～18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は17:00まで	
あやの歯科医院	三木町大字池戸2186-1	087-816-3718	9:00～13:00 (休)水曜、日曜、祝日 *木曜は16:30まで	
岡沢歯科医院	三木町大字田中3744-2	087-898-2200	9:00～12:00 14:00～18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は15:00まで	
黒瀬歯科医院	三木町下高岡36-1	087-898-0082		
桑村歯科医院	三木町平木157	087-898-5584	9:00～12:30 14:00～18:00 (休)火・木曜午後、日曜、祝日	
ささき歯科医院	三木町大字井戸2579-6	087-891-0888	9:00～12:30 14:00～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	
十川歯科診療所	三木町大字水上4-1	087-898-6121	9:00～12:30 14:00～18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は17:00まで	
蓮井歯科ファミリークリニック	三木町大字下高岡693-1	087-898-6448	9:00～13:00 14:30～18:30 (休)日曜、祝日	プレイルーム有 小児用託児(予約)
轟歯科医院	三木町大字田中86-1	087-891-0111	8:30～12:00 14:00～18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は15:30まで	
もり歯科矯正歯科医院	三木町大字池戸3267-4	087-898-3300	9:00～12:00 14:00～18:00 (休)日曜、祝日 *土曜は17:00まで	
山田歯科医院	三木町大字池戸3392-7	087-898-2244	8:00～11:30 13:30～17:00 17:30～20:00 土曜は8:00～17:00 日曜祝日は8:00～11:00	

さぬき市

医療機関名	住所	電話番号	基本診療時間 基本休診日	備考
油谷歯科医院	さぬき市津田町津田1450	0879-42-2213	8:45～12:30 14:00～18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は16:20まで	
かんだぎ歯科医院	さぬき市津田町鶴羽111-1	0879-42-4117	9:00～12:30 14:00～18:30 (休)木・日曜、祝日	
合田歯科医院	さぬき市津田町津田922-2	0879-42-3318	9:00～12:00 13:30～17:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	

医療機関名	住所	電話番号	基本診療時間 基本休診日	備考
安部歯科医院	さぬき市大川町富田西3011-1	0879-43-6093	9:00～12:30 14:00～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	
富田歯科医院	さぬき市大川町富田中2103-3	0879-43-6636	9:00～13:00 14:30～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	
水野歯科	さぬき市大川町富田西2854-7	0879-43-1114	9:00～12:00 14:00～18:30 (休)木曜午後、日曜 *土曜は17:00まで	
安部歯科医院	さぬき市志度625-9	087-894-1161	9:00～13:00 14:30～18:30 (休)木・日曜、祝日	
中山歯科医院	さぬき市志度891-7	087-894-6480	9:00～12:00 13:00～18:00 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
ハロー歯科クリニック	さぬき市志度2214-21	087-894-8600	9:00～12:00 14:00～18:00 (休)木曜、日曜、祝日	
おがわ歯科医院	さぬき市鴨庄2640-1	087-895-1122	9:00～1300 14:30～18:00 (休)木曜、日曜、祝日	
加地歯科医院	さぬき市志度1904-16	087-894-8211	9:00～13:00 14:30～19:00 (休)日曜、祝日 *土曜は17:00まで	
佐藤歯科医院	さぬき市志度1018-3	087-894-5566	9:00～12:30 14:00～18:00 (休)木曜午後、日曜、祝日	
高橋歯科医院	さぬき市志度656-5	087-894-3388	9:00～12:30 14:00～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	
河田歯科医院	さぬき市寒川町石田西1021-1	0879-43-2596	9:00～12:00 13:00～17:00 (休)土・日曜、祝日	
小西歯科医院	さぬき市寒川町神前2434-2	0879-43-0068	9:00～12:30 14:30～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	
さくら歯科クリニック	さぬき市寒川町石田東甲1375	0879-43-1182	9:00～12:00 14:00～19:00 (休)木曜、日曜、祝日	
華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前1526-1	0879-23-2555	9:00～12:30 14:30～18:00 (休)木・土曜午後、日曜、祝日	
阿部歯科医院	さぬき市長尾東970-1	0879-52-5633	9:00～12:30 14:00～18:30 (休)日曜、祝日 *木曜は13:00まで	
上枝歯科医院	さぬき市長尾西649	0879-52-6400	9:00～12:30 14:00～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	
かねどう歯科	さぬき市長尾西1378-5	0879-52-0118	9:00～12:30 14:00～19:00 (休)木曜、日曜、祝日	
服部歯科医院	さぬき市道田是弘708-2	0879-52-1118	9:00～12:00 14:00～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は17:00まで	
丸山歯科医院	さぬき市道田野間田773-1	0879-52-6488	9:00～12:00 14:00～18:30 (休)木曜午後、日曜、祝日	

東かがわ市

医療機関名	住所	電話番号	基本診療時間	基本休診日	備考
大島歯科医院	東かがわ市引田2330	0879-33-5041	9:00～12:00 13:00～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日	
大山歯科医院	東かがわ市引田2473	0879-33-2037	9:00～12:30 13:30～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日	
とらまる歯科医院	東かがわ市三本松1277-5	0879-25-8882	9:00～12:30 14:00～18:00	(休)木・日曜、祝日	4月から角歯科より改名
葉松歯科医院	東かがわ市三本松987	0879-25-3468	9:00～12:00 14:00～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日	
鎌田歯科医院	東かがわ市湊水入1393-1	0879-24-1958	9:00～13:00 14:30～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は17:00まで	
佐藤歯科医院	東かがわ市松原1012-13	0879-25-7270	9:00～12:00 14:30～18:00	(休)木・日曜、祝日	
歯科こうだ	東かがわ市白鳥89-1	0879-25-9666	8:00～12:00 13:30～18:00	(休)木・土曜午後、日曜、祝日	
谷口歯科医院	東かがわ市白鳥441-1	0879-25-8550	9:00～12:30 14:00～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日	
永峰歯科医院	東かがわ市引田字沖代354-8	0879-33-6223	9:00～12:00 14:00～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は17:00まで	
橋本歯科医院	東かがわ市松原65	0879-25-4765	8:30～12:00 14:00～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日	
伴歯科医院	東かがわ市馬宿408-3	0879-33-6879	9:00～12:00 14:00～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日	
広瀬歯科医院	東かがわ市町田680-1	0879-25-3452	9:00～12:00 13:00～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日 *土曜は16:00まで	
みよし歯科医院	東かがわ市町田726-3	0879-26-1184	9:00～12:00 14:00～18:00	(休)木・日曜、祝日	
吉田歯科医院	東かがわ市引田2512	0879-33-3030	9:00～12:00 14:30～18:00	(休)木曜午後、日曜、祝日	

その他 救急医療・対応



夜間

さぬき市民病院と大川地区医師会が協力して、夜間の小児救急医療を行っています。

時間 毎日午後7時30分～午後11時(年中無休)(午後10時45分までに受付窓口にて受付をお済ませください。
場所 さぬき市民病院内「大川地区小児夜間急病診察室」 TEL 0879-43-2521
担当医師 大川地区の小児科医、内科小児科医及び香川大学付属病院小児科医
 毎日診察しています。
対象者 中学生以下の急病患者が対象です。ただし、切り傷や骨折等の外科的処置が必要な場合は対象外となりますのでご注意ください。

※受診される方は、健康保険証、医療受給者証、診察券などをご持参ください。

※病状に応じて担当医が他の医療機関を紹介することがあります。

「小児救急電話相談」をご利用ください



日時 毎日午後7時～翌朝午前8時
電話番号 #8000(全国共通の短縮番号)または専用電話番号 TEL 087-823-1588
相談医師 小児科医師が相談日ごとに1名当番で相談に当たります。

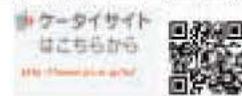
※あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのでご了承ください。

参考になるホームページ

赤十字社「とっさの手当、予防」

(救急法の講習>講習の内容)

<http://www.jrc.or.jp/study/safety/index.html>



お母さんのための救急&予防サイト

子どもの救急・対象年齢 生後1か月～6歳・(社団法人 日本小児科学会)

<http://kodomo-qq.jp/index.html>



<編集後記>

この冊子の編集においては、多忙ななか編集委員会に参加・協力して下さった東讚保健福祉事務所、ならびに各市町の保健師さん達、そして資料をわかりやすくまとめて下さったすべての皆様に深く感謝いたします。

<編集委員>

東かがわ市 出村 景子 ・ 槌本恵子
さぬき市 福澤 美香 ・ 富田晃子
三木町 今出 洋子 ・ 雉鳥千鶴 ・ 森本かおり ・ 大見和美
保健師 木村千代子 ・ 藤井夏子 ・ 神野さつき ・ 中嶋亜紀

*本誌に掲載している情報は、平成25年2月現在のものです。それ以降につきましては、施設内容や料金、時間、休日等、変更になる場合がございますので、お確かめください。なお、表示の金額は、内税・外税・非課税の場合があります。

あそびにいこう

発行日 平成25年3月
編集・発行 東讚あいいく会

