

四国4県の市町村が大集合!

移住
相談会

福と縁をまねくニャン

四国にきてニャン



ehime



kagawa



tokushima

四国においで!

四国暮らしフェア in 東京

kochi



移住セミナー

～東京→徳島 UターンFPが本音で解説～
移住っていくらかかる?
四国暮らしのお金のリアル

講師 CFP(日本FP協会) 石田 咲絵

【プロフィール】

徳島県出身。大学から15年間東京で金融機関に勤務し、主にライフプラン・資産運用・相続相談業務等を担当。2015年、出産を機に新潟県出身の夫とUターンし、現在は小学4年生と2年生の子育て中。



移住セミナーや移住相談ブースなど、
四国とあなたをつなぐ“縁”が盛りだくさん!
『四国暮らし』であなたの“福”を見つけませんか。

2025
10.4【土】

入場
無料

10:30～16:00 (受付 10:20～)

東京交通会館12階 カトレアサロンA
(東京都千代田区有楽町2丁目10-1)

移住に興味のある方は、ぜひご来場ください!

来場アクセス



- JR山手線・京浜東北線:有楽町駅(京橋口・中央口(銀座側))徒歩1分
- 有楽町線
有楽町駅(D8) 徒歩1分
銀座一丁目駅2→徒歩1分
- 丸ノ内線:銀座駅(C9) 徒歩3分
- 銀座線:銀座駅(C9) 徒歩3分
- 日比谷線:銀座駅(C9) 徒歩3分
- 千代田線:日比谷駅(D8) 徒歩8分
- 都営三田線:日比谷駅(D8) 徒歩5分

先着
100組様

来場者プレゼント

相談ブースを
2県以上&3ブース以上
回った方
四国各県のお土産いずれかを
プレゼント!



事前申込み



各県よりいずれか
ノベルティを
プレゼント!

★事前申し込みをされると当日の受付がスムーズになります。

お問い合わせ: 四国移住・交流推進協議会事務局/徳島県 生活環境部労働雇用政策課 移住交流室 TEL.088-621-2834

□主催: 四国移住・交流推進協議会 (徳島県・香川県・愛媛県・高知県) □共催: 公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構/ふるさと回帰支援センター・東京 2025年ふるさと暮らしセミナー

福と縁をまねくニャン

！気候も人もあったかい四国においでよ！

豊かな自然、あたたかな人々、おいしい食、ゆったり流れる時間…
そんな魅力あふれる四国であなたの新しい暮らしを初めてみませんか？



愛媛県

【出展団体】①愛媛県 ②砥部町 ③宇和島市 ④愛南町 ⑤上島町 ⑥今治市

愛媛県は産業や利便性のある街と海・山・島の豊かな自然が感じられ、地域ごとに異なる魅力と暮らしがあります。

「愛媛県ってどんなところ？」といった漠然としたご相談、大歓迎！

お気軽に愛媛ブースまでお立ち寄りください♪

香川県

【出展団体】①香川県 ②香川県就職・移住支援センター
③就農相談(香川県農業経営課) ④高松市 ⑤坂出市 ⑥善通寺市
⑦観音寺市 ⑧さぬき市 ⑨直島町 ⑩琴平町 ⑪まんのう町
⑫小豆島・豊島(小豆島移住・交流推進協議会)

香川県は自然災害の少ない温暖な気候のもと、コンパクトな中に都市の便利さと瀬戸内海などの豊かな自然がほどよくマッチした、暮らしやすさが魅力です。田舎と都会の良さをイイトこ取り！トカイナカがわ！に興味のある方はぜひお越しください。

徳島県

【出展団体】①②徳島県 ③徳島市
④阿南市 ⑤佐那河内村 ⑥阿波市 ⑦石井町
⑧勝浦町 ⑨上勝町 ⑩美波町 ⑪海陽町
海陽移住促進会議 ⑫三好市 ⑬東みよし町
⑭とくしま林業アカデミー
⑮「みなみ阿波」若者創生協議会

東京から飛行機で約1時間！徳島は海の幸、山の幸が豊富！県下全域でインターネット環境が整っているので、サテライトオフィスでのテレワークやワーケーションなど働き方の幅を広げることが出来ます。二拠点居住に興味のある方、是非ご相談ください！

高知県

【出展団体】①高知県 移住総合相談
②安田町 ③土佐いほく ④高知市 ⑤須崎市
⑥仁淀川町 ⑦土佐清水市 ⑧高知県地域おこし協力隊

自然も食も、もちろん魅力。でも高知の一番の自慢は「人」。初めてでも、まるで家族のように迎えてくれる、そんな温かく元気な人たちが、あなたの高知暮らしの実現に向けてを全力でお手伝いします！

当日プログラム

●10:20 / 受付開始

●10:30 / 開場

●13:00 ~ 13:15

四国4県の移住相談員による
各県魅力セミナー



●13:15 ~ 13:45 / 移住セミナー

～東京→徳島 UターンFPが本音で解説～

移住っていくらかかる？四国暮らしのお金のリアル



自己紹介と移住ストーリー『東京から徳島へ』。
移住前と移住後で感じた『お金のギャップ』。



移住にかかるお金の全体像『初期費用』『生活費』『予備費』の3つに分けて整理。



意外にかかる生活費と出費、車の維持費や光熱費、地域行事などリアルなコストを紹介。



移住前にやっておくべき『お金の準備』
『生活費の試算』、『貯金の目安』など



講師：石田 咲絵
(CFP(日本FP協会))