



NSTだより

さめき市民病院
NST&嚥下治療センター
発行:2017年11月 VOL.18

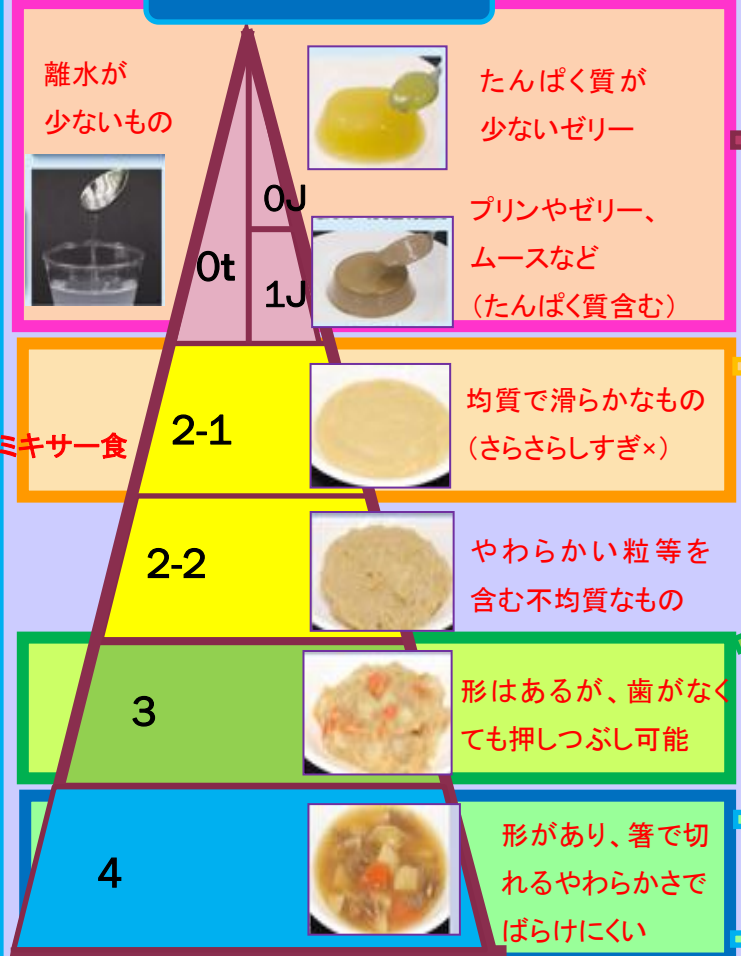
今月の編集担当：
嚥下治療センター



自分にあった食事形態を選びましょう！

嚥む力や飲み込む力が低下しても、食事形態を工夫することで食べやすくなり、食事を楽しむことができるようになります。今回は当院の嚥下食形態を「学会分類 2013」と合わせてご紹介します。

学会分類 2013



さめき市民病院 嚥下食

嚥下訓練食1品

均質で付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリーなど。ファーストステップとして提供されます。



難

嚥下食 2

ペーストにして均質にしたものに、とろみ剤を使用してゼリー・ムース・プリン状にしています



嚥下食 3

ミンチ状で、歯茎でつぶせるくらい柔らかく調理し、口の中でばらけないようにとろみをつけています。



嚥下食 4

硬いものはのぞき、5 mm程度に刻んだものを調理し、とろみやあんであとめやすくしています。



嚥下食 5

硬いものはのぞき、1 cm程度に刻んだものを調理し、とろみやあんであとめやすくしています。



嚥下障害の難易度

易

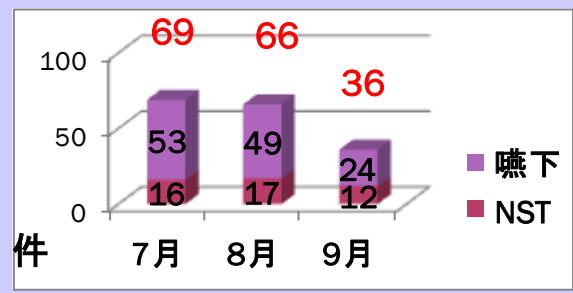
当院では、3種類のとろみ剤を使い分けています。また、嚥下評価によって、食事形態を決定しています。

月別栄養サポートチーム加算件数



●NST からのお知らせ

編集担当：西山 瞳子 管理栄養士



9月は回診回数が少なくなり、加算件数も減少しました。

電子カルテで体重の変化がグラフで見られるようになりました。対象患者さんの電子カルテからNSTタブ⇒体重・BMIグラフのボタン押すと、入院中の体重とBMIの変化が見られます。モニタリングに活用してください。

NST

患者基本

食事

汎用

経過一覧表

検体検査結果照会

時系列画像表示

摂食機能療法

嚥下栄養ケア

嚥下危険因子

嚥下診察計画

嚥下発生記録

嚥下評価・経過表

イメージ

MAX

MIN

06/10 06/11 06/18 06/19

下欄値 上欄値 201206/10 201206/11 201206/18 201206/19

項目	06/10	06/11	06/18	06/19
体重	33	43	30	32
BMI	16.1	17.6	16.1	16.5

体重・BMI推移

2017/10/24