

# お母さんと赤ちゃんのための

## 産後 2 週間・1 か月健診のご案内

当院では、産後 2 週間と産後 1 か月を目安に、お母さんと赤ちゃんの健診を行っています。産後健診は、お母さんの身体と心の健康状態、赤ちゃんの体重増加や哺乳状況を確認する健診です。

赤ちゃんとの新しい生活は期待でいっぱいである一方、不安も多いですね。

私たち助産師は、“お母さんが楽しく育児できるよう”お手伝いしたいと考えています。

### 産後 2 週間健診



- 開催日：毎週火曜日（祝日を除く）
- 時 間：13 時 30 分～、14 時 30 分～、15 時 30 分～  
（1 人につき約 1 時間）
- 場 所：さぬき市民病院 産婦人科外来（2 階）
- 持ち物：産後健康診査受診券、母子手帳、保険証、診察券（お持ちであれば）  
フェイスタオル 1 枚（使用することがあります。）  
おむつ交換や授乳に必要な物
- 費 用：5000 円  
（県内の方で産後健診補助券をお持ちの方は無料となります。県外の方は市役所にお問合せください。）

### 産後 1 か月健診



- 開催日：毎週金曜日（祝日を除く）
- 時 間：13 時 15 分～ 赤ちゃんの集団健診、その後お母さんの健診
- 場 所：さぬき市民病院 小児科外来と産婦人科外来（どちらも 2 階）
- 持ち物：産後健康診査受診券・乳児健診受診票（県内の方）、母子手帳、保険証、乳児医療証、  
診察券（お持ちであれば）、フェイスタオル 1 枚（使用することがあります。）  
おむつ交換や授乳に必要な物
- 費 用：5000 円  
（県内の方で産後健診補助券をお持ちの方は無料となります。県外の方は市役所にお問合せください。）

※産後 2 週間・1 か月健診ともにお母さんは尿検査を受けていただきます。

さぬき市民病院 産婦人科外来

