

ご出産おめでとうございます！



令和元年 10月から、さぬき市民病院では、産後ケア事業を実施しています。

出産後の慌ただしいひとときを、さぬき市民病院でゆったり過ごしてみませんか？

このサービスでは、お母さんの休息はもとより、心と身体のケア、乳房のケア、育児の指導や相談などを当院の助産師がサポートいたします。

育児に不安や心配事がある方は、ぜひご利用ください！

【ご利用できる方】

さぬき市、東かがわ市に住所があり、6ヶ月以内に出産された方と赤ちゃん

- ①退院後に育児技術に不安があり、授乳や育児などにサポートが必要な方
- ②育児を手伝ってくれる方がおらず、十分に休息がとれていない方
- ③その他、産後のサポートを希望されている方



【利用期限】

原則 **7日間**まで

東かがわ市在住の方はデイ連続7日可ですが、さぬき市在住の方は5日までです。

サービスは市町村で異なりますので、詳しいことは市役所でご確認ください。

サービスの提供内容は、デイサービスとショートサービスの2パターンがあります。

デイサービス：朝9時～17時までで、専任助産師による指導、支援が受けられます

ショートサービス：デイサービスに加え、宿泊して夜間のお困り事の相談にも対応できます

【利用料金】

デイサービス：1日につき3,000円 ショートサービス：1日につき7,000円（課税世帯の場合）

（※なお、利用料金は世帯種別に応じて異なります。）

【持ち物】

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳 | <input type="checkbox"/> 洗面用具一式 | <input type="checkbox"/> ナプキン |
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 母乳パット | <input type="checkbox"/> お母さんの服と下着 |
| <input type="checkbox"/> ミルク、哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの服 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、お尻拭き |

（ミルク使用している場合のみ）

★利用されたい方は…

さぬき市国保・健康課、東かがわ市保健課にご相談ください。

