

# NSTだより

さめき市民病院  
NST&嚥下治療センター  
発行:2020年5月 VOL.28

今月の編集担当:  
NSTセンター



2020年4月よりNSTプロジェクトと嚥下プロジェクトは、新たに「NST・嚥下プロジェクト」として活動することになりました。栄養管理、嚥下・口腔ケアに対するスタッフの知識や意欲の向上につながるよう活動を充実させていきたいと思ひます。

## 活動案内

皮下脂肪量や筋肉量、浮腫の有無を確認し、栄養障害があればNSTでも介入

毎月第一水曜日は、歯科回診です。義歯の調整や口腔ケアを行う事で、栄養状態の改善につながります。

### <毎週水曜日 嚥下回診>



回診



嚥下スクリーニングで「嚥下障害有り」「義歯調整必要あり」の患者さんの元へ訪問

がいそ  
咳反射テスト・フードテストなどを行い、適した食事形態を検討

患者さんやご家族に栄養治療実施計画書を配布。回診の対応に対し評価を行う

### <毎週木曜日 NST 回診>



NST対象患者さんの情報収集と問題点を抽出。ミーティングで問題解決策を検討

回診

栄養治療実施計画書や栄養サマリーの作成

必要に応じ、栄養食事サマリーを配布したり、家族や施設職員へ栄養食事指導を行います。



### <NST・嚥下プロジェクトミーティング>

NST症例検討会と嚥下ミーティングを毎週合同で行うことで、より迅速で細やかな対応が出来るようになりました。気になる患者さんがいましたら、プロジェクトメンバーに伝えていただき、ミーティングにお持ちください。

## 次回のお知らせ

次回より、疾患別にまとめた内容で発行していきます。

疾患ごとの対応や栄養管理、気になること等があれば、題材にしますのでプロジェクトメンバーまで。



編集担当:  
専任看護師 岡本順子  
飛開原明子

### 月別栄養サポートチーム加算件数



2019年度は774名の方に回診し、592件の算定をとりました。

### ●感染症対策へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。こまめに休息をとり、仲間と励まし合い、共にねぎらいあって、この難局を乗り越えましょう！

### ●NSTメンバーNEWS♪

三宅管理栄養士が、日本臨床栄養学会の認定資格であるNST専門療法士を取得しました！

よろしくお祈りします。

