

ママとあかちゃんの



院内助産

自分らしい出産を選択し自分と向き合うことは、
様々な葛藤があるかもしれません。
しかし、自分で決めたその過程は
これからの育児や人生において大切な経験になります。

私たちと一緒に、『自分らしいお産』について考えてみませんか？

さぬき市民病院 産婦人科



院内助産ってなあに？



お産を目的に入院する産婦さんや産後のお母さん、赤ちゃんに対して助産師が中心となり医師と協力しながら、お母さんと赤ちゃんが主体の分娩介助やケアを行うシステムのことです。

妊娠中より心とからだを整えるお手伝いをさせていただき、
お母さんやご家族の意向を尊重した『自分らしいお産』について一緒に考えていきます♪

さめき市民病院の院内助産ってどんなの？

院内助産では、お母さんの『産む力』と赤ちゃんの『生まれる力』を引き出し、その力を最大限に発揮できるように、医師と協力しながら妊娠期から分娩、産後、退院後まで、一貫してサポートさせていただきます。

お母さんやご家族にとっては人生で数少ない、
その子にとっては人生に一度きりの誕生の瞬間を
かけがえのない思い出となるように、
お手伝いさせていただきます！
自信と喜びを持ってお産に臨んでもらえるように
私たちが力になります♪



誰が利用できるの？

妊娠経過が正常である方の中で

- 本人の希望がある方
- 配偶者（または保証人）の同意がある方
- 経産婦の方
- 妊娠 37 週 0 日～40 週 6 日の分娩である方
- 医師の許可がある方等

※院内助産分娩を希望された場合でも、妊娠経過によってはご利用をお断りさせていただくことがございます。**詳細は個別に対応させていただきます。**



料金はどれくらい？

お支払いただく料金は、入院料、分娩料、新生児世話料など各種料金の合算により算出しますが、これらは状況に応じて料金を変更することから、一律に同額とはなりません。
そのため、一例としてご紹介します。

初産で日中に分娩され、出産後5日間（全入院期間7日間）の療養を母子同室で行われた場合の料金は、お母さんのお食事代、赤ちゃんのおむつ代、お部屋代等も全て含めて、概ね457,000円（※）となっています。

（※ 出産の時刻、出産後における赤ちゃんのお世話の状況により、この金額を超える場合があります。）



どんなことをするの？

妊娠中

- 助産師外来での指導
- お産に向けてのバースプランの作成
- 安産教室、おっぱい教室、おや子教室、
- 電話相談
- 母乳外来

出産

- スムーズなお産を迎えるためのケア
- お産が正常に経過しているかの観察・介助

産後～

退院まで

- お母さんと赤ちゃんの観察
- 授乳指導・マッサージ
- 沐浴・退院指導
- ※状況によってはご家族の方の参加もできます。
- 退院診察

退院後

- 2週間健診と育児相談
- 1か月健診と育児相談
- 電話相談
- 母乳外来
- 退院後家庭訪問
- 産後ケア事業



お部屋の紹介

院内助産のお部屋

【分娩台】



温もりのある雰囲気と
アロマの香りの中で
お母さんと赤ちゃんの
時間をお過ごしください♪



【畳】



そのまま、畳の上でお産をすることもできます♪

お母さんのご希望に添って
可能な限り、産みたいスタイル
を応援します！！



産後のお部屋

紙おむつ、着替え、ガーゼ等は病院で準備させていただきます。
どちらのお部屋にもテレビ、冷蔵庫、ポットを完備しております♪



※入院された方からお部屋を選んでいただくようになりますので、希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。

さめきのお祝い膳

産褥3・4日目にお祝い膳が出ます。
洋食と和食の2種類がございます。
ごゆっくりとお楽しみ下さい(^^)♪

15 時頃にはおやつ、夕食時には夜食を付きで提供させていただきます



(洋食バージョンのお祝い膳)

院内助産を経験したお母さんたちの声



さぬき市民病院でお産できたことをとても嬉しく思います。
陣痛中、足をあたたためてのマッサージはとても気持ち良く、肩やお腹をさすっ
てくれてずっと声をかけてもらえて頑張れたし、落ち着けました。
生まれて直ぐの抱っこも、無事に生まれて助産師さんが一緒に喜んでもらえた
ことも良かったと思います。

分娩後の個室は母子同室で、畳の部屋が予想外に居心地が良かったです。
クッションにもたれての授乳はからだが楽で授乳クッションも必要がありません
でした。

タンポポ茶やポットも準備されていて、3時のおやつも良かったです。
頭や耳・腰・肩・足のマッサージはとても気持ちよく、睡眠が促されましたし、
寝れないときには、赤ちゃんを預かってくれて良かったです。

授乳中、助産師さんのいろいろなアドバイスで不安が解消されました。
どの助産師さんも優しく、すごく寄り添ってくれている気がして嬉しかったです。

畳の上で移動せずにお産できてよかった
コロナで、夫の立ち会い分娩が出来なかったけど、
顔見知りの助産師さん達がたくさんいてくれてよかったし、安心できた。



お問い合わせ

さぬき市民病院 0879-43-2521（代表）

産婦人科病棟 350（内線）

助産師携帯直通 090-5274-2409

自分らしいお産のお手伝いをさせて下さい！

お気軽にお声かけ下さいね♪

