

産後ケア事業の種類とサポートの内容について

種 別	短期入所	通所	居宅訪問
	ショートステイ型	デイケア型	アウトリーチ型 さぬき市のみ
サポート概要	宿泊してサービスを受けます。1日を通して相談や支援を受けることができるほか、夜間に赤ちゃんを預かったりもします。	日帰りによるサービスを受けます。お母さんや赤ちゃんの健康をチェックするとともに、精神的なストレスやトラブルについてもチェックします。	助産師がお家に訪問し、相談したい内容に応じた指導やケアを行います。
利用期間	1歳の誕生日前日まで 7日間（分割利用も可能） ＊1泊2日で2日間分の利用となります	1歳の誕生日前日まで 7日間 ショートと組み合わせての利用も可能	1歳の誕生日前日まで 7日間 市民病院から往復2時間以内に居住している方
サポート内容	お母さんの心とからだの疲労回復ケア 乳房ケアなど、適切な授乳のためのケア 育児についての具体的な指導と相談 生活面での相談や支援 赤ちゃんのケア	お母さんの心とからだの疲労回復ケア 乳房ケアなど、適切な授乳のためのケア 育児についての具体的な指導と相談 生活面での相談や支援 赤ちゃんのケア	お母さんの心とからだの疲労回復ケア 乳房ケアなど、適切な授乳のためのケア 育児についての具体的な指導と相談 生活面での相談や支援 赤ちゃんのケア
【具体的なケアの内容】			
・ お母さんの心とからだの疲労回復ケア ・ ・ お母さんの不安や悩みの相談、育児不安の軽減、カウンセリング、休息や睡眠時間の確保、食事の提供、体のトラブルへの情報提供			
足湯やマッサージ・骨盤ケアなど			
・ 適切な授乳のためのケア ・ ・ 授乳・搾乳の指導やアドバイス、乳房マッサージなど			
・ 育児についての指導と相談 ・ ・ 沐浴・おむつ替え・着替え・抱っこ・離乳食の指導やアドバイスなど			
・ 生活面での指導や支援 ・ ・ 産後の生活の悩み相談、地域の情報提供、保育サービスなど			
・ 赤ちゃんのケア ・ ・ ・ 健康状態、身長・体重の計測、発育状態の確認など			