

# NSTだより

さぬき市民病院  
NST&嚥下治療センター  
発行:2025年1月 VOL.45



今月の編集担当：  
医療技術部



## 食欲不振時の栄養補助食品について

体重が1ヵ月で5%、6ヵ月で10%以上減った場合、早い段階で栄養状態を上げることが負のスパイラル脱却に有効です。体重が減るということは、脂肪が減ると同時に、全身の筋肉も減っているからです。しかし、**栄養状態を上げるために食べる量を増やすことは、食べられなくなった人にとっては難しいことです。**そこで、**栄養補助食品を使用して栄養を補う方法を、当院では取り入れています。**

### 食べる量を変えずに栄養価を上げる工夫

当院は、エネルギー量を増やす「MCT オイル」・「マクトンゼロパウダー」と、たんぱく質の量を増やす「タンパクアップナール」を使用し、見た目を変えずに栄養価を増やす取り組みをしています。

MCT オイル 4.6g  
(小さじ1杯)

全粥なら 98kcal から  
140kcal にアップ!



全粥  
150g



副菜

患者さんが食べられるものに追加しています。

マクトンゼロ  
パウダー

大さじ1杯 5.7g 追加で、  
45kcal アップ!



料理  
果物

牛乳ゼリー



MCT オイル 6g  
タンパクアップナール 3g



84kcal から 150kcal にアップ!  
たんぱく質は 3.3g から 5.5g に  
アップ!

嚥下食の方に提供しています。

栄養補助食品

100~200kcal のジュースやゼリー、  
ごはんのソースを準備しています。

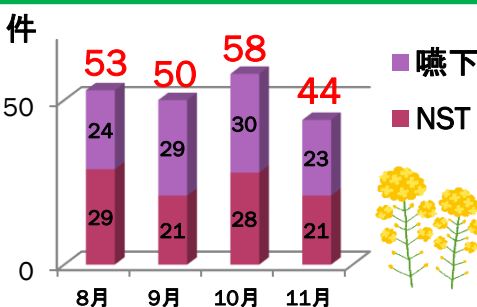


処方されるものもあります。

栄養を考えることは大切ですが、**食べられるものや食べられる量で、栄養を上手にとることが大切です。**食べる時間や内容にこだわらず、一口から始めてみましょう。栄養補助食品は、処方だけでなく、インターネットやドラッグストアで購入することもできます。

担当:専任管理栄養士 木下垂紀子

### 月別栄養サポートチーム加算件数



### ●第39回香川NSTメタボリッククラブに参加しました!

特別講演は、岡山済生会総合病院の犬飼先生による「癌患者における最新の栄養管理について」でした。当院でも、患者さんが自分らしい生活を送りながらがん診療を受けられるように、多職種がチームで活動しています。スタッフにお気軽にお声がけください。

