



令和7年度を迎えるにあたって…



さぬき市病院事業管理者・市民病院長 石井 知也



昨年4月にさぬき市病院事業管理者・市民病院長に就任してから様々な改革に取り組んで参りましたが、まだ道半ばにあることは言うまでもありません。就任と同時に始まった『医師の働き方改革』はその一つであり、病院経営にとっても重要な案件です。医師の業務のタスク・シェア/シフトを進めていく一方、看護師などの他の職種の負担が増えないようバランスを取りながら進める必要があります。また、同時に業務を簡略化・軽減していかなければ、タスク・シェア/シフトを受けた側の負担だけが増えることになります。そこで、政府が積極的な導入を進めている医療DXが業務の軽減の手助けになると考えられ、当院においても推進していくことになります。

また、今年は医療における『2025年問題』があります。いわゆる団塊世代が全員75歳以上となり、全人口の5人に1人の割合になります。実際、我々の生活する地域ではさらに高齢化が進んでいます。後期高齢者が増加すると医療費がさらに膨らみ、在宅医療のニーズが高まり、高齢者の救急搬送が増えると思われます。当院においても地域のニーズに応えるべく救急応需の改善に向けて積極的に取り組んでおり、昨年度から徐々に効果が出てきています。また、今年度は周辺の介護福祉施設等との連携をこれまで以上に深めていければと考えています。

さらに、コロナ禍となってからしばらく中止を余儀なくされていた『病院祭』を今年度は秋に開催する予定です。地域住民の皆さんが楽しめるイベントや企画を考えていますので、楽しみにして頂ければと思います。これまで開催にあたりご協力頂いた方々に加えて、今回は近隣の学校や企業、介護福祉施設など様々な方々にもお声掛けをさせて頂きたいと考えていますので、ぜひご参加下さい。このように様々な改革を通して皆さんに親しみやすい病院作りに繋げていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

令和7年度も地域に根差した病院として『市民のためのトータルヘルスケア』を提供できるように努力して参りますので、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



新しく私たちの仲間になった職員を紹介します

よろしくお
願いいたし
ます！



かまだ きょうすけ
鎌田 恭輔

[産婦人科医]

女性のあらゆるお悩みに真摯に向き合います。



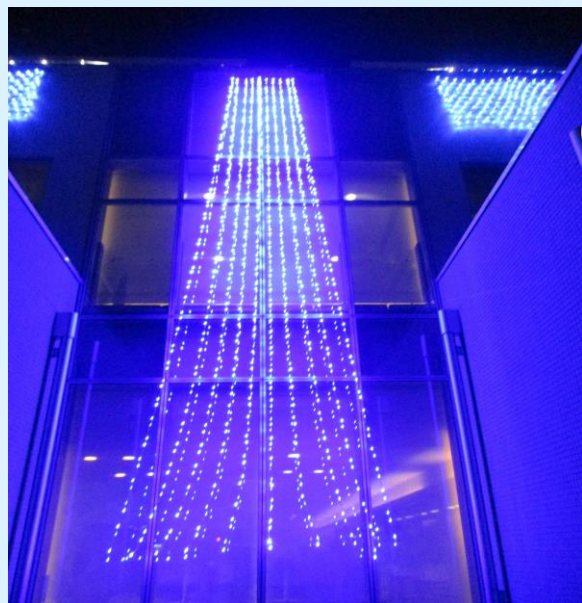
2024

世界糖尿病デー

ブルーライトアップ

11月11日（月）から同月18日（日）まで、当院にて『世界糖尿病デー ブルーライトアップ』を行いました。11日には、当院正面玄関にて点灯セレモニーを開催し、カウントダウンと共に約2,000個のブルーライトを投光しました！

ブルーライトアップを通して、糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出していきたいと思います。



今年は、11月11日（月）～17日（日）が全国糖尿病週間でした!!!



クローバーの会

11月15日（金）、当院正面玄関前にてクローバーの会の皆さんと寒川小学校・石田高校の生徒さん（総勢40名）が、色とりどりのパンジー等を植えてくださいました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました！！



健康教室



世界糖尿病デーイベントの一環として11月12日（火）に健康教室を開催しました。

フードモデルを選びトレーにのせることで栄養計算、栄養バランスがチェックできる「体験型栄養教育システム」をはじめとし、推定野菜摂取量をチェックする「ベジチェック」、体組成検査や筋力測定、管理栄養士による栄養指導など盛りだくさんの内容となりました。

今後も皆さんに楽しみながら健康に興味を持っていただけるイベントを企画したいと考えております。



毎月第2火曜日に当院2階会議室にて
「健康教室」を開催しています！！
参加自由、参加料は無料です😊
健康について、一緒に学びましょう！！



新年お祝い花壇

香川県立石田高等学校の生徒さんが当院正面玄関に立派な門松やミニ葉牡丹などで、華やかな花壇を作成してくださいました！

ありがとうございました！





令和6年度 災害時対応訓練を実施しました



11月16日（土）、当院 DMAT（災害医療派遣チーム）の指導のもと、大規模地震の発生を想定した院内災害時対応訓練を実施しました。

当院職員と寒川高校の生徒さん総勢187人が参加し、今年度は災害発生から1～2時間を想定した初動訓練を実施しました。

初動訓練では、災害対策本部、外来、病棟、医療技術部門でそれぞれ被害状況報告書を作成し、報告作業を行いました。

初めての訓練内容ということもあり、改善点が多く見られたため、今後は訓練を繰り返しながら発災時に適切な医療を迅速に提供できる体制づくりに努めてまいります。



さめき市民病院 院内研究発表会を開催！！

令和6年2月8日（土）、院内研究発表会を開催しました。

職員だけでなく、近隣の高校の方など、約45名が参加されました！

各部門から計6演題の研究発表がなされ、参加者からは「様々な発表を聞いて学びが深まった」「多職種で連携して業務を行っているのがよく分かった」等の感想をいただきました。



本棚と絵本をご寄贈いただきました

2月10日（月）に、朗読グループどんぐりのみなさんから、手づくり本棚と絵本17冊をご寄贈いただきました。

当院へご配慮をいただきましたことに職員一同大変感謝しており、心よりお礼申し上げます。

ご寄贈いただきました本棚と絵本は、小児科外来のプレイルームに設置させていただき、来院した子どもたちに楽しく読んでいただきたく思います。

ありがとうございました！！



市民公開講座開催！！！！

2月22日（土）、当院にて市民公開講座を行いました。

講師は、脳神経外科主任部長 笹岡医師で、約12人の方を対象に片頭痛の症状や治療について分かりやすくお話していただきました。

当院では、第1・3・5金曜日の午前に、片頭痛専門外来を設けております。症状など気になることがございましたら、お気軽にご相談ください！！

テーマ『片頭痛について』



再開しました!!!

健康出前講座

コロナ禍により中止をしていた健康出前講座ですが、令和6年4月1日より再開しました！

当院ホームページに記載しているメニューからご希望の演題を選んでいただき、お申し込みください。

講演料は無料です！！

詳しくは当院ホームページを確認、またはプロジェクト推進室までお問合せください！！



健康出前講座とは、、、

住民の皆さんの健康及び医療に関する意識を高めるとともに、市民病院の診療内容等をよく知っていただくため、自治会、老人会、同好会などの会合に講師が出向いてお話をします。



令和6年度は、15回のご依頼があり、お伺いさせていただきました！！

参加された方からは、「大変勉強になった」「内容も分かりやすく、楽しく学べた」というお言葉をいただきました！



ひなまつりをお家でお祝いしよう！！

3月3日はひなまつり。女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。

ひなまつりに食べる食べ物といえば何を思い浮かべますか？

今回は食べ物の由来や意味について学んでいきましょう！

ひし餅

下段緑色は木の芽・中段白色は雪・上段桃色は生命を表します。

雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いて、生命力あふれる春が訪れた様子表現しています。また、菱形は繁殖力の強いヒシの実、子孫繁栄や長寿の願いを込められています。



ちらし寿司

平安時代より桃の節句には、現在のお寿司の起源ともいわれている「なれ寿司」に、エビや菜の花の花をのせて食べられていました。のせる具材にも意味があり、「エビ→腰が曲がるまで長生きできるように」・「レンコン→先が見通せるように」・「えんどう豆→健康でマメに働く」といった縁起の良い意味が込められています。



ひなあられ

もともとはひし餅を砕いて作っていました。色は、桃・白・緑が基本です。関西のあられは丸くてしょっぱく、関東のものはお米の形で甘いのが特徴です。



はまぐりのお吸い物

ひなまつりに「はまぐりのお吸い物」を飲むのは、「娘の将来は、素敵な男性と出会う、良い結婚・良い夫婦生活が送れますように」という親の切実な願いが込められています。



白酒

桃は邪気を払い不老長寿を与えるとされており、桃の花を酒に浸した「桃花酒」を飲むことで、健康になれるといわれていたそうです。



今月レシピ いちごムース

引用・参考:農林水産省「お家で祝うひなまつり！」

【1人前】

いちご50g
レモン汁2g
砂糖7g
牛乳8g
板ゼラチン...1.5g
生クリーム ...8g



- ① 板ゼラチンは、水(分量外)に浸しておく。
- ② いちごのヘタは除き、きれいに洗って水気を切り、裏ごしにかけ種を取っておく。
- ③ レモン汁・砂糖・牛乳と②をミキサーに入れて混ぜる。
- ④ 絞って十分に水気を切った①を湯せんで溶かし③に加え、とろみがつくまで混ぜながら、よく冷やす。
- ⑤ 生クリームを6分立てにする。
- ⑥ ④と⑤のとろみが同じようになったら混ぜ合わせる。
- ⑦ ⑥を型に流し入れて冷蔵庫で冷やし固める。

※盛り付け用の苺(分量外)はヘタを残して 4 等分に
し、ムースの上に飾る。





さめき市民病院

LINE



はじめました！

新着情報をはじめ、当院の情報をタイムリー
にお届けします！

友だち募集中！

QRコードで友だち追加

LINEアプリの「友だち追加」→「QRコード」から
下のQRコードを撮影して追加してください



ID検索で友だち追加

LINEアプリの「友だち追加」→「検索」から
下のIDで検索して追加してください

LINE ID

@883duhtx

アカウント名

さめき市民病院

【問】さめき市民病院
プロジェクト推進室

☎0879-43-2521 (2022.10)