



新しく私たちの仲間になった職員をご紹介します

令和7年4月1日付

医師4名、看護師7名、臨床検査技師2名、作業療法士1名、
臨床工学技士1名、介護福祉士1名、事務1名 計17名

たけばやし げん た
竹 林 玄太

【麻酔科医】

初めての1人勤務で心細いです。
頑張ります。

きのうち ゆい い
木 内 優衣

【内科医】

さぬき市の地域医療に貢献できるように頑張ります。

いしたに のぞみ
石 谷 望

【内科医】

地域の皆様のお役に立てるよう尽力いたします。

まつだ ゆうき
松 田 悠暉

【内科医】

精一杯頑張ります！何でも言ってください！

まつなが ゆうこ
松 永 優子

【看護師】

皆様の力になれるよう明るく精一杯頑張ります。

ひらの ひめか
平 野 姫華

【看護師】

患者さんに優しく寄り添える看護ができるように頑張ります。

たかまつ りゅういち
高 松 龍一

【看護師】

明るく元気に頑張ります。よろしくお願いします。

とよた こうへい
豊 田 浩平

【看護師】

患者様に寄り添い、誠実な看護を目指します。

やまね さち
山 根 沙智

【看護師】

早く仕事に慣れるように頑張ります。

まつもと ももか
松 本 ももか

【看護師】

患者さんに寄り添い、信頼される看護師を目指したいです。

ごとう じゅり
五 嶋 珠梨

【看護師】

たくさんの知識と技術を身につけていきたいです。

よこがわ としこ
横 川 利子

【経営管理局】

明るく、元気に働きます。よろしくお願いします。

しんがい みゆ
新 開 実由

【作業療法士】

笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

なかむら みう
中 村 美羽

【臨床検査技師】

全力で取り組みます。よろしくお願いします。

ちはら はづき
千 原 葉月

【臨床検査技師】

よろしくお願いします。

やすだ けん と
安 田 健登

【臨床工学技士】

市民の皆さんの心に笑顔という花が咲くように頑張ります。

ひろせ ちくさ
廣 瀬 知草

【介護福祉士】

患者さんに安心して過ごしてもらえるよう頑張ります。

よろしくお願いします！！





医療技術部 人材育成研修会を行いました



2024年11月27日（水）及び12月5日（木）の2日間にわたり、人材育成研修会を開催しました。

目標達成シートの活用と他部署スタッフとの交流を目的とし、医療技術部の職員を対象とした研修会では、活発な提案や議論が行われ、他職種間における交流や情報共有できる有意義な時間となりました。



第30回

日本災害医学会 総会・学術記念大会



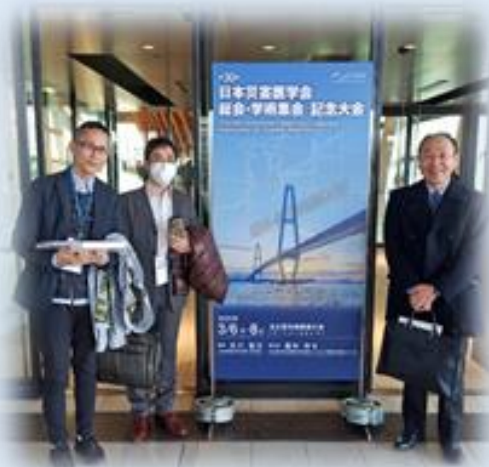
2025年3月6日～8日（3日間）に愛知県で開催された日本災害医学会に当院DMA Tメンバーが参加しました。

当院は県から災害拠点病院の指定を受けており、災害時には、傷病者の受入れはもとより、東讃地域での医療提供の要であると考えています。

また、当院が所有するDMA Tについては、熊本大地震や能登半島地震の際は現地に出動し、支援を行うと同時に、いろいろな経験を得ました。

今回の学会では、東北大震災や能登半島地震での実体験を数多く伺うことや、普段見れないドローンでの遠隔診療ができるドクターカーなどの展示もあり、大変実のある学会参加となりました。

あってはならない災害ですが、いざという時の頼みの綱となるよう、今後も自己研鑽していきたいと考えています。

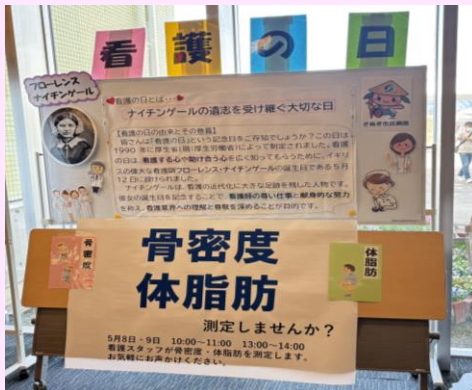


看護の日



2025年5月12日は「看護の日」、その日を含む日曜日から土曜日が「看護週間」です。当院では、同月8日及び9日の2日間にわたり、院内で来院者を対象とした実体験イベントを開催しました。

イベント会場では、「骨密度」や「体脂肪率」を測定するブースを設置し、22 名の方に参加いただきました。温かい交流の時間になり、「看護の日」を知ってもらう良い機会となりました。



一緒に健康について学びましょう！！



当院では、糖尿病チームが中心となり、毎月第2火曜日の午後2時から院内会議室にて健康教室を行っています。

毎月異なる話題を提供し、健やかに生活するためのヒントになる情報をお届けできればと考えています。開催日やテーマはケーブルテレビ掲示板にも掲載中です。

ぜひご参加ください！！



開催日時：毎月第2火曜日 午後2時から
場 所：当院2階会議室
参加費：無料
お問合せ先：内科外来
0879-43-2521
分からないことがあれば、
お気軽にお問い合わせください！！



楽しくリハビリ“あそびり”しています！！

「あそびり」とは、リハビリ効果が期待できる遊びやレクリエーションのことを言います。3階東病棟では介護福祉士が主体となり、平日の11時から30分程度、入院患者さんに対して運動、色塗り、脳トレなどといったあそびりを提供しています。

季節ごとのイベントも取り入れ、患者さんからも好評いただいています。





6 月号

2025

栄養コラム

NUTRITION LETTER



さぬき市民病院
栄養管理科発行

今月のトピックス Topics



6 月は「食育月間」、体に良い食事とは？

6 月は「食育月間」で、毎月 19 日は「食育の日」として、全国で食育をテーマとした多くの取り組みやイベントが実施されます。この機会に、日頃の食生活を見直して、毎日の健康につなげましょう。

「基本が大事」体に良い食事のコツ

★毎食、主食・主菜・副菜をそろえてバランスの良い食事にしましょう！



★1 日 3 食食べましょう！

朝食は、脳や体の目覚めにつながり、一日の活力源ともいわれるほど大切です。

食べ過ぎはよくないので、
腹八分目を心がけましょう。



★食事時間は規則正しくしましょう！



生活リズムを整えることで
生活習慣病を予防し、
ストレスを軽減します。

地産地消で、地域活性や環境保護に貢献し、食事を残さず食べることで、食品ロス削減にもつながります。食べることは、健康な身体と心を育みます。食生活を、意識して見直してみましょう！

参考：農林水産省、健康長寿ネット

今月のレシピ Recipe



アスパラの酢味噌和え



材料 一人分

アスパラガス	30g
むきえび	20g
乾燥わかめ	1g
白味噌	8g
砂糖	5g
酢	5g

作り方

- ①アスパラは、根元の皮をむき、分量外の塩を入れて下ゆでする。
- ②①を 3cm の斜め切りにする。
- ③むきえびは、ゆでてから、ざるにあげる。
- ④乾燥わかめは、熱湯をかけて戻し、水気を切って食べやすい大きさに切る。
- ⑤白味噌、砂糖、酢を容器に入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥⑤に②～④を入れて和える。

わかめは、熱湯をかけた後、冷水にとると色がきれいになります。

お食事に関してわからないこと等がありましたら、遠慮なく管理栄養士におたずねください。

