さぬき市民病院健康出前講座

これ、知っと講座

講　演　ｍ　ｅ　ｎ　ｕ

さぬき市民病院では、市民の皆さんの健康及び医療に関する意識を高めるとともに、市民病院の診療内容等をよく知っていただくため、自治会、老人会、婦人会、ＰＴＡ、スポーツ少年団、同好会など、各団体等の研修会、総会などの会合に講師が出向いてお話をする「健康出前講座ーこれ、知っと講座ー」を行っています。

メニューからご希望の演題を選んで、お申し込みください。講演料は、無料です。 詳しくは、さぬき市民病院総務管理課（電話０８７９－４３－２５２２）へお問合せください。

診療科等	演　　題	内　　容	講師氏名	講演時間の目安	備　　考
内科	誤嚥性肺炎ってなに？	誤嚥性肺炎とは何か、症状や予防について分かりやすくお話します。	院長	１時間程度	ホワイトボード又は黒板をご用意ください。 パソコン、プロジェクター、スクリーン等が必要ですが、用意できない場合は、病院から持参します。
	ピロリ菌の話	ピロリ菌とは何か、ピロリ菌と病気、ピロリ菌の検査と治療などについて、分かりやすくお話します。	中尾　克之（医師） 岡内　泰弘（医師）	３０分間程度	
	胸やけ、胃の痛みの話	胸やけ、胃の痛みに関連した病気の診断と治療、日常生活での注意点などについて、分かりやすくお話します。			
	下痢と便秘の話	下痢や便秘を生じる病気の診断と治療、日常生活での注意点などについて、分かりやすくお話します。			
	内視鏡治療の話	内視鏡を用いた様々な治療について、分かりやすく解説します。			
	心不全の話	心不全の症状や治療法、日常生活での注意点など、心不全について分かりやすくお話します。			
	脈の乱れ（不整脈）の話	不整脈の症状、診断、治療などについて、分かりやすくお話します。			
	狭心症、心筋梗塞の話	狭心症や心筋梗塞の症状、診断、治療、日常生活での注意点などについて、分かりやすくお話します。			
	血圧の話	血圧の測り方、治療や関連する病気などについて、分かりやすくお話します。			
	コレステロールが高いと言われたら	いろいろな病気との関連、食事療法などの日常生活での注意点などについて、分かりやすくお話します。			
	貧血の話	貧血と病気、食事療法など、貧血について、分かりやすくお話します。			
	高齢者の病気の話	高齢の方で、特に注意が必要な点について、分かりやすくお話します。			
精神科・心療内科	認知症について	認知症の原因や種類、対処方法などについて説明します。また、認知症を予防するための生活上の工夫などについても、分かりやすくお話します。	吉宗　真治（医師）	３０分～１時間で、ご希望の時間に合わせます。	パソコン、プロジェクター、スクリーン等が必要ですが、用意できない場合は、病院から持参します。
小児科	予防接種について	定期予防接種を始め、水痘、ムンプスといったウイルス疾患の予防接種、最近接種可能となったインフルエンザ桿菌タイプｂワクチン、冬期のインフルエンザウイルスワクチンなど、子供の予防接種について、分かりやすくお話します。	黒見　徹郎（医師）	３０分～１時間で、ご希望の時間に合わせます。	対象は、乳幼児を持つ家庭の保育者や保育所・幼稚園等の職員の方です。
	冬の呼吸器感染症	インフルエンザやＲＳウイルス感染症を中心に、冬期の呼吸器感染症のうち、重症化することが多い子供の疾患について、分かりやすくお話します。			
	小児の一次救急対応について	急な発熱、おう吐、けいれん等が起こった時の対処法について、分かりやすくお話します。	谷　満理（医師）	１時間程度	プロジェクター、スクリーン等が必要ですが、用意できない場合は、病院から持参します。

外科	消化器がんの治療について	消化器がんの外科的治療について、分かりやすくお話します。	篠原　篤（医師） 竹林　隆介（医師） 山本　博之（医師）	３０分～１時間で、ご希望の時間に合わせます。	
	痔（じ）及びこう門疾患について	痔（じ）の種類、症状及び治療法について、分かりやすくお話します。			
	乳がんの治療について	乳がんの治療について、分かりやすくお話します。			
	鼠径ヘルニア（脱腸）について	鼠径ヘルニア（脱腸）の原因、症状、治療法などを分かりやすくお話します。			
整形外科	運動器疾患について	運動器疾患（四肢関節、背骨、骨粗鬆、ロコモ）について治療法など、分かりやすくお話します。 ３カ月前からの予約となります。	整形外科医	３０分～１時間程度	プロジェクター、スクリーン等が必要ですが、用意できない場合は、病院から持参します。
脳神経外科	脳卒中ってどんな病気？	脳卒中の症状、治療、予防など、脳卒中全般について、分かりやすくお話します。	笹岡　昇（医師）	１時間程度	パソコン、プロジェクター、スクリーン等が必要ですが、用意できない場合は、病院から持参します。
	認知症と間違われやすい高齢者のてんかんについて	高齢者てんかんの症状・治療について、分かりやすくお話します。			
	片頭痛について	片頭痛の症状・治療について、分かりやすくお話します。			
	災害医療について	災害時の医療や防災についてなど、災害医療コーディネーターの資格を持った医師が分かりやすくお話します。			
泌尿器科	前立腺がんについて	前立腺がんの内容と治療方法について、分かりやすくお話します。	杉山　弘明（医師） 藤澤　尚人（医師）	３０分～１時間程度	
	高齢者の排尿について	排尿に関する症状、病態、その治療法について、分かりやすくお話します。			
眼科	高齢者に起こりやすい目の病気について	高齢者に多い白内障、緑内障、加齢黄斑変性等について、分かりやすくお話します。	竹中　宏和（医師）	４５分程度	プロジェクター、スクリーン等が必要ですが、用意できない場合は、病院から持参します。
健康管理センター	人間ドックの上手な受け方～何がわかるの？いつまで受けるの？～ ① 脳卒中や心筋梗塞の予防編 ② がんの早期発見編	人間ドックの目的は、脳卒中や心筋梗塞などの動脈硬化性疾患の予防とがんの早期発見です。みなさまの健康づくりに役立つ人間ドックの受け方のお話をします。	香川　礼香（医師）	各々４５分程度で、どちらか片方のみも可能です。	パソコン、プロジェクター、スクリーン等が必要ですが、用意できない場合は、病院から持参します。
耳鼻いんこう科	嚥下（えんげ）障害について	嚥下（えんげ）障害とは，疾病や老化などの原因により飲食物の咀嚼（そしゃく）や飲み込みが困難になる障害をいいます。嚥下（えんげ）障害の症状とその対応について、分かりやすくお話します。	山本　美佐子（医師）	３０分～１時間程度	
	嚥下障害の手術について	誤嚥（ごえん）をくりかえし経口摂取ができない場合の手術的な治療法について､分かりやすくお話します。			
薬剤科	くすりの飲み方と管理について	お薬は、正しく用いてこそ効果があります。正しいお薬の飲み方と使用方法について、分かりやすくお話します。	薬剤科（薬剤師）	１５分～１時間で、ご希望の時間に合わせます。	お薬全般についてのお話でも、可能です。ご希望のテーマについては、事前にご相談ください。

画像情報科	ＣＴとＭＲＩ検査について	画像情報科の業務の紹介、ＣＴやＭＲＩ検査の特徴など、医療画像について、分かりやすくお話します。	画像情報科（診療放射線技師）	１５分間程度	
	マンモグラフィーについて	マンモグラフィーの検査内容やマンモグラフィー検診について、分かりやすくお話します。		１５分間程度	
	骨密度測定について	骨密度測定の検査内容について、分かりやすくお話します。		１５分間程度	
臨床検査科	検査値の見方	いろいろな検査値と病気との関係について、分かりやすくお話します。	臨床検査科（臨床検査技師）	１５分間程度	
リハビリテーション技術科	肩こりの生活注意について	肩こりには、家庭での過ごし方も大切です。これらの方法や病状を起こしにくくする生活注意などについて、分かりやすくお話します。	リハビリテーション技術科（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）	３０分～１時間程度で、ご希望の時間に合わせます。	
	腰痛の生活注意について	腰痛時には、家庭での過ごし方も大切です。これらの方法や病状を起こしにくくする生活注意などについて、分かりやすくお話します。			
	膝痛の生活注意について	膝痛時には、家庭での過ごし方も大切です。これらの方法や病状を起こしにくくする生活注意などについて、分かりやすくお話します。			
	転倒予防と生活注意について	高齢者の転倒は、寝たきりの要因となります。したがって、転倒を予防することも大切で、転倒予防に対する生活注意、体操法などの紹介のほか、高齢を迎える方においても、役立つ知識をご紹介します。			
	嚥下（えんげ）体操	高齢者の誤嚥（ごえん）は、窒息などを引き起こす場合があります。それを予防するための日常生活での注意点、体操法などをご紹介します。			
栄養管理科	高齢者の食事と栄養について	高齢になると、身体に様々な変化が生じ、そのことで食事がうまくとれなくなるなど食生活にも影響を及ぼします。高齢者がとりたい食事と栄養について、分かりやすくお話します。	栄養管理科（管理栄養士）	３０分～１時間で、ご希望の時間に合わせます。	栄養と食事、全般についてのお話が可能です。ご希望のテーマについては、事前にご相談ください。
地域医療部	介護保険のお話し	介護サービスを利用するには、まず住んでいる市町に介護が必要な状態であると認定されることが前提となります。介護保険の申請方法や介護が必要な状態になっても、自分らしい生活が送れるような介護サービスの利用方法等についてわかりやすくお話します。	ソーシャルワーカー	１時間程度	
	当院で提供している在宅医療サービスについて	在宅医療は、通院困難な患者さんに、その同意を得て、計画的な医学管理を立てて、定期的に訪問して行う医療で、外来・入院についで第３の医療といわれています。担当するのは、医師、看護師、理学療法士・作業療法士などで、チームとなって患者さんの治療やケア・リハビリを行っています。講演では、在宅看取り対応についてもお話させて頂きます。	在宅療養支援室	１時間程度	
	在宅でおいしく食べて元気に過ごすには	在宅生活でしばしば問題に上がるベスト３食事・排泄・運動です。 この講座では、体験しながら新しい知識をお伝えします。			
	「人生会議」してみませんか	「人生会議」とは、あなたが病気になり、介護が必要になったときに、あなたが大切にしていることや望んでいることを周囲の信頼する人たちと、繰り返し話合い共有することです。人生会議を通して最期まであなたらしくいきいきと生きて逝くためにはどうしたらよいかを考えてみませんか。	総合支援室	１時間程度	
糖尿病センター	糖尿病のはなし	当センターには、糖尿病専門医の他、「糖尿病療養指導士」が多数在籍しています。私たちスタッフが、糖尿病全般について分かりやすくお話した後、糖尿病についての疑問や質問についてお答えします。	糖尿病センターのメンバー（医師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、管理栄養士）	１時間程度	糖尿病全般についてのお話が、可能です。ご希望のテーマについては、事前にご相談ください。

※　健康出前講座にお申込みができるのは、原則として、さぬき市内に住所を有する方、さぬき市内の事業所に勤務している方又はさぬき市内の学校に在学している方で構成する２０人以上の団体等の会合等で、おおむね１０人以上の方が参加する場合としていますが、さぬき市外の団体等でも、内容によってはお受けすることができる場合もありますので、ご相談ください。

※　お申込みは、開催希望日のおおむね３月前から少なくとも２１日前までに、所定の様式により申し込んでください。

※　平日の昼間は、病院での診療等があるため、できるだけ診療時間外での開催をご検討ください。また、その他講師の業務等の都合により、ご希望に添えない場合があります。

※　担当患者の急変等不測の事態が発生した場合は、講師、講演内容を変更し、又は健康出前講座を中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※　健康出前講座では、質疑や意見交換はできますが、診察や治療を行うことはできません。

※　政治、宗教又は営利を目的とした会合での健康出前講座は、お受けすることができません。

※　１２月２８日から翌年１月４日までの日は、お受けすることができません。

※　講師氏名を複数記載しているものについては、スケジュール、講演対象等によって、このうちの１人がお伺いします。

※　医師等の異動により、講師や講演内容が変更となる場合がありますので、事前にさぬき市民病院総務管理課でご確認ください。

（お問合せ先）

さぬき市民病院　経営管理局総務管理課
さぬき市寒川町石田東甲３８７番地１
TEL　（０８７９）４３－２５２２（直通）
FAX　（０８７９）４３－６４６９