



さぬき市民病院 市民公開講座



# よくわかる片頭痛

こんなときの頭痛は、「片頭痛」の可能性があります

- ① 天気が悪くなる前のとき
- ② カンカン照りのとき
- ③ 寝すぎのとき
- ④ 睡眠不足のとき
- ⑤ ストレスがあるとき
- ⑥ ストレスから解放されたとき
- ⑦ アルコールを飲んだとき
- ⑧ チーズを食べたとき
- ⑨ 旅行に行ったとき
- ⑩ 人混みに出たとき
- ⑪ 生理のとき
- ⑫ 親子（特に母子）、姉妹が頭痛持ちのとき
- ⑬ 市販の鎮痛剤が効かないとき 等



日時 令和 8 年 2 月 21 日(土) 10 時～11 時  
場所 さぬき市民病院 2 階会議室  
講師 脳神経外科主任部長 笹岡 昇  
参加費 無料

一緒に片頭痛について学びませんか

【お問合せ先】

さぬき市民病院 経営管理局総務管理課

さぬき市寒川町石田東甲 387 番地 1

TEL:(0879)43-2522

FAX:(0879)43-6469

