



自立する都市 さぬき市

広報 SANUKI CITY PUBLIC INFORMATION

さぬき

2013
3月号
No.131



大鏡力餅運搬競技

URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp>



今月の
内容

さぬき市財政事情の公表 ！ 2

各課からのお知らせ ！ 3~18

放課後子ども教室の想いで ！ 10~11

カメラリポート ほか ！ 15

おめでた・おくやみ ！ 19

平成24年度 第2回

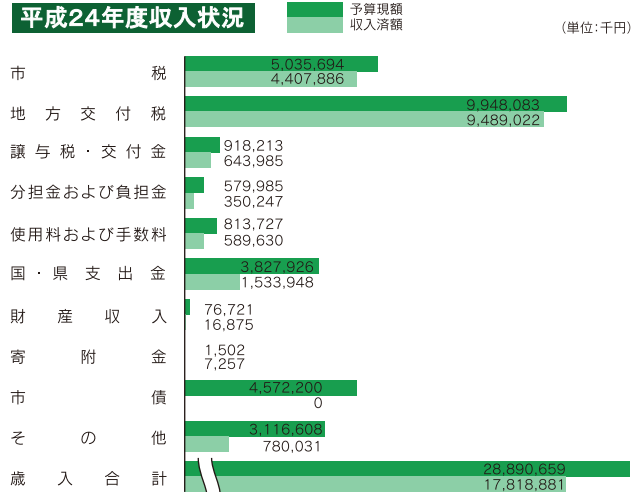
さぬき市財政事情の公表について

平成24年度第2回目のさぬき市財政事情を公表します。今回は、平成24年度の収支状況(平成24年12月31日現在)などについてお知らせします。なお、詳しい市の財政状況については、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

平成24年度一般会計収支状況

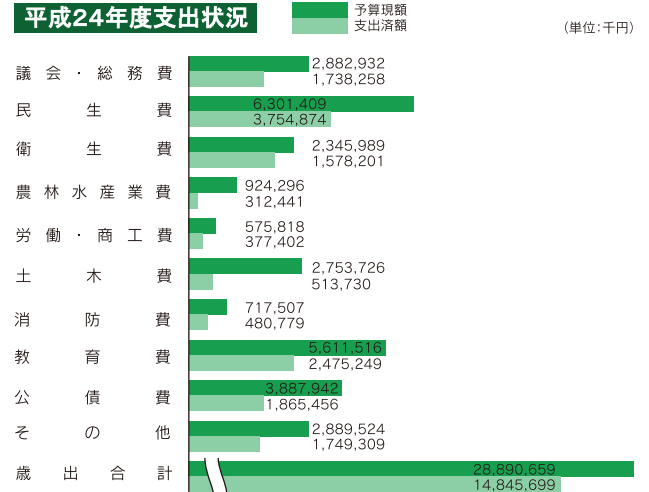
(単位:千円)
予算額 28,890,659 収入済額 17,818,881 支出済額 14,845,699

平成24年度収入状況



※その他＝繰入金・繰越金・諸収入

平成24年度支出状況



※その他＝災害復旧費・諸支出金・予備費

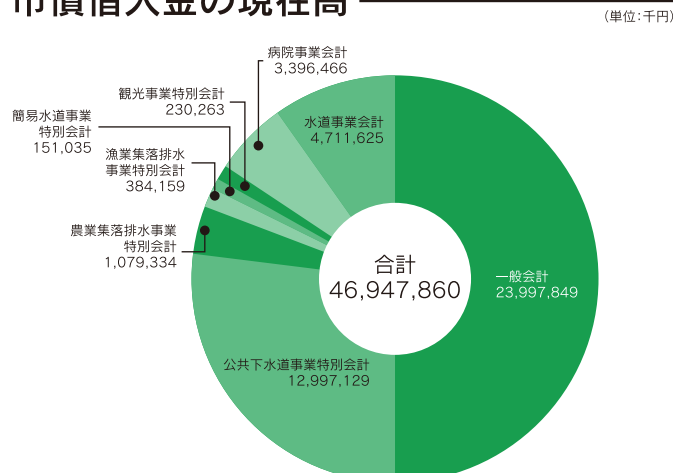
平成24年度特別会計収支状況

(単位:千円)

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	6,186,404	3,858,544	4,031,583
後期高齢者医療事業特別会計	649,600	306,558	324,544
介護保険事業特別会計	4,870,337	2,897,870	3,294,049
介護サービス事業特別会計	25,100	21,229	16,069
公共下水道事業特別会計	3,488,000	286,488	2,027,623
農業集落排水事業特別会計	159,000	18,195	76,014
漁業集落排水事業特別会計	45,600	4,686	22,253
簡易水道事業特別会計	41,700	7,224	23,188
多和診療所事業特別会計	41,266	6,780	18,991
津田診療所事業特別会計	137,123	85,685	96,743
観光事業特別会計	60,500	10	30,812
共通商品券発行事業特別会計	214,000	160,357	74,532
建設残土処分場事業特別会計	180,601	16,494	165,617

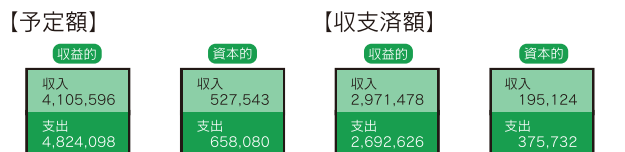
※一般会計特別会計とも予算額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

市債借入金の現在高

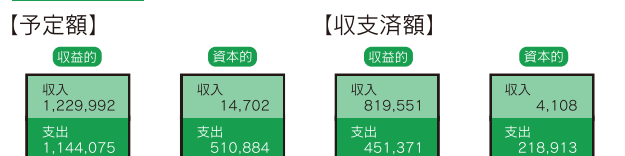


病院および水道事業の収支状況

病院事業



水道事業



【問】政策課予算調整室 ☎ (087)894-6371

市役所日曜開庁及び平日業務の時間延長試行のお知らせ

転勤や入学・卒業などにより、住所が変わる方で、転入・転出の届出など、平日の業務時間内に窓口へ来られない方に利用していただくために、年度末最終の日曜日と年度始めの平日5日間に限り業務の時間延長を行い、次のとおり市役所の窓口を試行的に一部開庁します。

◆開庁日時 平成 25 年 3 月 31 日(日) 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
平成 25 年 4 月 1 日(月)～4 月 5 日(金) 午後 8 時まで業務時間延長(5日間)

◆開庁窓口 市役所本庁 1 階 市民課、生活環境課、税務課、会計課

◆業務内容

・転入、転出等住所変更届出の受付 ・住民票、戸籍の謄・抄本等証明書の交付 ・印鑑登録、証明書の交付 ・戸籍の届出(出生・婚姻・死亡届等)の受付 ・国民健康保険の取得・喪失届等の受付 ・国民年金の住所・氏名変更届出の受付 ・登録型本人通知制度の申請受付 ・その他住所変更に伴う業務(後期高齢者医療、介護保険、児童手当等)	【市民課】 ☎(087)894－9218 【生活環境課】 ☎(087)894－1119
・納税証明書の交付(法人市民税を除く。) ・市県民税所得、課税証明書の交付 ・固定資産税公課、評価、所有証明書の交付 ・固定資産税住宅用家屋証明書の交付 ・原付等の登録、廃車手続(さぬき市のナンバーに限る。) ・臨時ナンバーの貸出 ・口座振替申請の受付 ・固定資産台帳(名寄せ帳)の閲覧 ・土地、家屋縦覧台帳の縦覧(4月1日から)	【税務課】 ☎(087)894－9210 ☎(087)894－1118
・市税等の収納	【会計課】 ☎(087)894－9216

※上記以外の業務については、取扱いができませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、上記業務のうち、国や他の市町村など他の機関等への問合せが必要な業務は、取扱いができない場合があります。

また、手続により必要書類が異なりますので、事前に担当課へのご確認をお願いします。

登録型本人通知制度をご利用ください！

不正取得は私たちの人権に関わる問題です。自分自身の人権を守るため、他人の人権を侵害しないためにも、私たち一人ひとりが人権意識を高めなければなりません。

この制度は、さぬき市に本籍や住民登録のある人が事前に登録することで、その人の戸籍謄・抄本や住民票の写しなどの証明書を、本人の代理人や法律等で取得が認められている第三者に交付した時に、証明書を交付したという事実を通知する制度です。なお、さぬき市以外に住民登録や本籍がある人は登録されている自治体で制度の導入状況を確認のうえ、各自治体へ申請してください。香川県内の自治体は、すべて制度導入済みです。

不正取得は誰にでも起こる可能性があります。この制度を利用することによって誰かが自分の個人情報を取得したことが分かれば、不正取得の早期発見につながり、事実関係の究明や不正請求の抑止につながります。

制度の内容や登録については、さぬき市ホームページ「戸籍・住民登録」を参照にしてください。日曜開庁及び平日の開庁の時間延長の際にも登録可能なので、是非登録をお願いします。

【問】 市民課 ☎(087)894－9218
人権推進課 ☎(087)894－9088

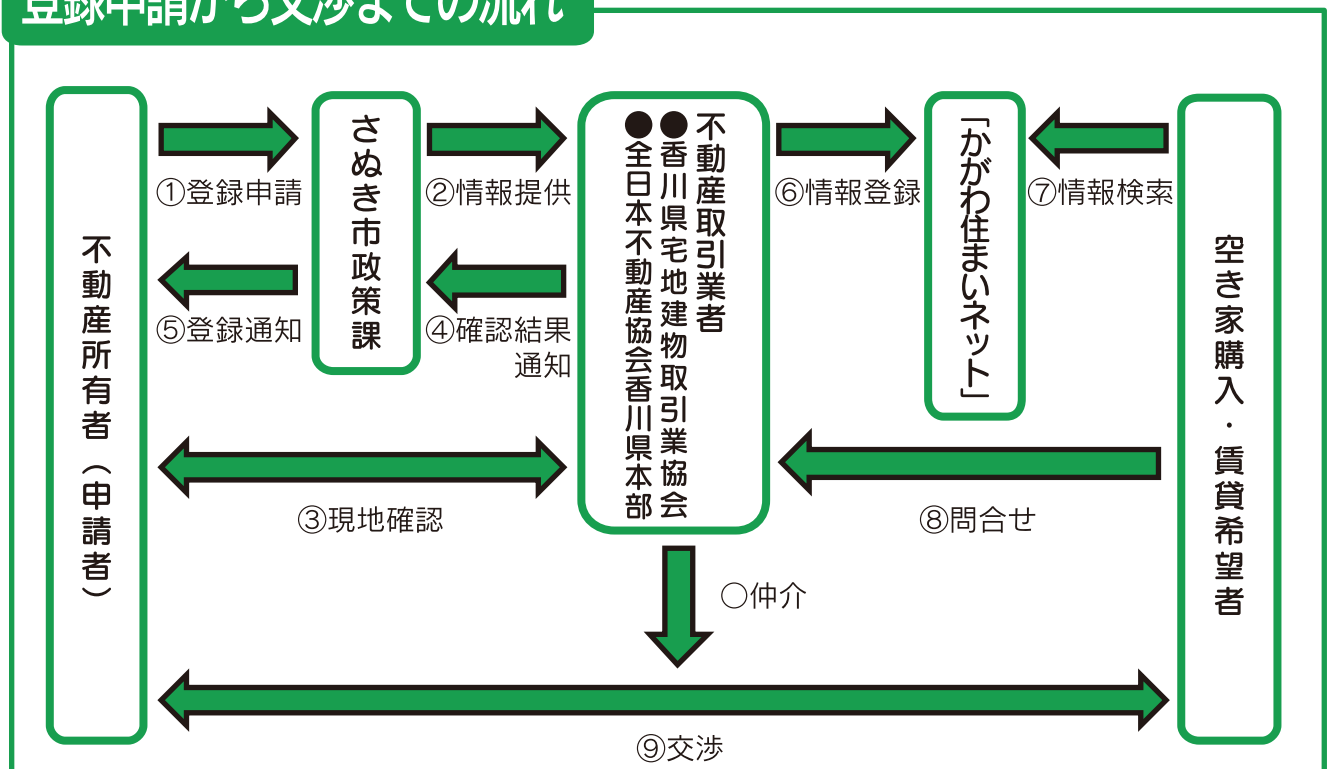
「かがわ住まいネット(空き家バンク)」に登録する 不動産情報の受付開始について

～活用されていない不動産をお持ちではありませんか？～



香川県と県内の不動産事業団体が協力して、移住を希望される方などに対して不動産情報を提供する「かがわ住まいネット」の運用が始まりました。さぬき市も移住者の受入による定住促進と空き家対策を兼ねて3月1日から、「かがわ住まいネット」を活用した情報登録を行います。対象となるのは「空き家」「空き地」で、売買だけでなく、賃貸物件の掲載も可能ですので、そうした物件をお持ちの方で登録を希望する方は、以下の内容をよくご確認のうえ、申請書を提出してください。ただし、既に不動産取引業者と媒介契約を締結している物件は受け付けできません。

登録申請から交渉までの流れ



(1) 登録申請について

- 「さぬき市空き家バンク登録申請書」と「さぬき市空き家バンク登録票」に必要事項を記載し、「物件の写真（4方向から撮影したもの）」「前年度の納税証明書」を添えて政策課窓口提出してください。
※申請書類は政策課窓口で受け取るか、さぬき市ホームページからダウンロードしてください。
- 申請者立会のもと不動産取引業者が現地確認を実施し、「かがわ住まいネット」に登録可能であれば、政策課から「空き家バンク登録完了通知書」を送付します。なお、現地確認の結果によっては登録できない場合もありますのでご了承ください。
- 登録に際しては、申請者と不動産取引業者の間で宅地建物取引業法に定められる媒介契約を締結していただきます。

(2) 売買・賃貸交渉について

- 購入・賃貸希望者との交渉は、不動産取引業者の仲介によって行われます。
- 「かがわ住まいネット」への登録料は必要ありませんが、契約成立時の仲介手数料は必要となります。

国民健康保険の被保険者証がカード化されます。

現在お使いの国民健康保険の被保険者証の有効期限は、平成 25 年 3 月 31 日までです。
今回の更新から、これまで世帯ごとに発行していた被保険者証を 1 人 1 枚の個人カードに変更します。家族の方がそれぞれ持つことができるので、医療機関の提示や旅行などの携帯にも便利です。

新しい被保険者証は 3 月下旬に世帯主様あてに簡易書留で郵送しますので、4 月以降医療機関を利用する際には、必ず本人の被保険者証を提示してください。

また、国民健康保険税の支払方法は従来どおりで変更ありません。

○取扱い上の注意

- ・名刺サイズで小さくなりますので、紛失に注意し、大切に保管してください。
- ・70 歳以上の方に交付しています「高齢受給者証」も被保険者証と一体化するため、医療機関を利用する際には、他の被保険者と同様、被保険者証だけを提示することになります。
- ・これまで、被保険者証は「一般」と「退職」に区別されていましたが、カード化により、印字のみで区別されることとなります。
- ・カード化により、被保険者証カバーは配付しませんので、ご了承ください。
- ・住所変更、世帯主変更の際には、世帯員全員の被保険者証が必要になります。
- ・社会保険への加入や転出などの資格の異動手続には、異動する方の被保険者証が必要になります。
- ・3 月中に資格の異動のある方は、前倒してカード型の被保険者証を交付します。
- ・被保険者証の一部負担割合については、国民健康保険法第 42 条第 1 項に規定する法定割合を適用することとなりますので表示していませんが、これまで同様、3 割（未就学児は 2 割）です。

被保険者証のイメージ

国民健康保険被保険者証	
交付年月日 平成25年 4月 1日	有効期限 平成26年 3月31日
記 号 番 号 香川45 123456	
氏 名 さぬき 太郎	
生 年 月 日 昭和40年11月21日	性 別 男
住 所 香川県さぬき市志度5385番地8	
世帯主氏名 さぬき 太郎	
資格取得年月日 平成23年10月 1日	
保 険 者 番 号 370064	
保 険 者 名 香川県さぬき市志度5385番地8	
さぬき市	

被保険者証兼高齢受給者証のイメージ

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証	
交付年月日 平成25年 4月 1日	有効期限 平成26年 3月31日
記 号 番 号 香川45 123456	
氏 名 さぬき 花子	
生 年 月 日 昭和14年10月 1日	性 別 女
住 所 香川県さぬき市志度5385番地8	
世帯主氏名 さぬき 太郎	
資格取得年月日 平成23年 9月 1日	一部負担金割合 1割
効 期 日 平成25年 4月 1日	
保 険 者 番 号 370064	
保 険 者 名 香川県さぬき市志度5385番地8	
さぬき市	

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2514

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では平成25年度の募集を行っています

区 分	応募資格	受付期間	試 験 日
一般幹部候補生 (パイロット要員含む)	大卒程度試験(平成26年4月1日現在、 22歳以上26歳未満の者) 院卒者試験(平成26年4月1日現在、 修士課程修了者等で20歳以上28歳 未満の者)	平成25年2月 1日(金) ～4月26日(金)	平成25年5月11日(土) (パイロット要員は11、12日の両日)
予備自衛官補 (一般・技能)	一般：18歳以上34歳未満の者。 技能：18歳以上技能に応じて、53歳 から55歳未満の者。	平成25年1月 9日(水) ～4月 3日(水)	一般：平成25年4月13日(土) 技能：平成25年4月14日(日)

その他詳細なお問い合わせは、自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 (☎(087)894-2627) まで。

さぬき市津田町中央駐車場 利用者募集

平成25年度さぬき市津田町中央駐車場利用者を新規募集します。

(現在契約している方で、引き続き利用希望の方も更新手続きが必要となります。)

○駐車場概要

所在地

さぬき市津田町津田1010番地10の一部
募集区画 73区画

○貸付料

月額 3,000円(1区画)
年間一括払34,200円(1区画)

○申込に必要なもの

印鑑・申込書(都市計画課・津田支所にあります。)

○利用開始日

平成25年4月1日～平成26年3月31日

○申込受付期間

平成25年3月1日(金)～平成25年3月15日(金)
※区画数に達し次第受付を終了します。

【申・問】

都市計画課(市役所本庁2階)

☎(087)894-1113

津田支所

☎(0879)42-3101

さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場使用者募集

平成25年度さぬき市パーク・アンド・ライド駐車場の使用者を新たに募集します。

○駐車場概要

所在地

さぬき市志度5385番地6(本庁舎東側)
募集区画 101区画

○使用料金

月額 3,000円

○使用期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日
(月単位での契約も可能です)

○申込のできる方

公共交通機関(JR・ことでん等)を利用して通勤・通学をしている方

○申請時に必要なもの

- ・印鑑
- ・免許証(コピー可)
- ・定期券等公共交通機関の利用を証明できるもの(コピー可)
- ・車検証等駐車しようとする自動車の車種および車輻番号の確認ができるもの(コピー可)

○申込受付期間

平成25年3月15日(金)まで
※区画数に達し次第受付を終了します。

【申・問】

都市計画課(市役所本庁2階)

☎(087)894-1113

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽は、生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしていますが、その機能を発揮させるためには適切な管理が必要です。このため、浄化槽を設置している方は、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。

法定検査は、毎年1回、浄化槽が正常に機能しているかを、指定検査機関(公益社団法人 香川県浄化槽協会)で調べてもらう重要な検査です。

浄化槽を設置しているすべての方に、同協会から法定検査の受検案内を郵送しますので、お申込みください。

検査料は、10人槽までが5,200円です。

【問】

公益社団法人 香川県浄化槽協会

☎(087)881-6600

香川県東讃保健福祉事務所 環境管理室

☎(0879)29-8273

さぬき市上下水道部 下水道課

☎(0879)43-3155

「津波警報が変わります」

気象庁では、平成25年3月7日から改善した津波警報の運用を開始します。巨大地震の発生により東日本大震災級の津波を予想した場合、大津波警報に「巨大」という言葉を用いて発表しますので、最大限の避難を行います。

新しい津波警報などの詳しい内容は、気象庁ホームページをご覧ください。もしくは検索サイトで「津波警報が変わります」と入力し、そのリンク先に移動してください。

また、津波警報などを見聞きした場合、直ちに安全な場所(高台や避難ビル)へ避難をすることが重要ですが、海岸付近で「強い揺れ」「長くゆっくりとした揺れ」を感じた場合も自らの判断で直ちに安全な場所へ避難することが重要です。いざという時には、自らの判断で安全な場所へ避難して、命を守ってください。

気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

【問】 高松地方気象台 防災業務課

☎(087)867-6114

さぬき市の文化財 70

今回は、さぬき市文化財保護協会大川支部の方から「お大師山の火祭り」について紹介していただきます。

お大師山の火祭りとミニ四国

古代の官道、南海道の駅路を眼下に据え、燃え盛るお大師山の火祭りは、京都五山の送り火に勝るとも劣らず圧巻である。

阿条谷の大師堂前の第一番霊山寺から尾根伝いに、虚空蔵山（通称お大師山）の頂上の第五十四番札所を経て、大國木の大師堂内の八十八番大窪寺の札所へと続くミニ四国。この参道沿いに薪が組まれ、手柴燈の火で一斉に点火されると、漢字の「人」の字形に似た送り火となる。送り火には石仏建立の願文である「為先祖代々菩提（先祖供養と共に、村内安全、五穀豊穡等の願いが込められている）。

松尾村郷土誌によるとミニ四国は「文化年中に設置せられ、天保、弘化の頃正月十三日には市ありし、又、一時雨乞い所たり。」とある。この証左として第三番札所の石仏に隣接する大師坐像の側面に「文化三寅天三月十日、ツダ久保八木屋」とあり、松尾村郷土誌の記述が裏付けられる。弘化年間には、市が開かれるほど賑わっていたことも想像できる。

加えて、大國木の大師堂から発



65番札所の石仏（眼下は田面田代）

見された古記録によると、弘化二年に庄屋、多田長兵衛宅に長百姓、組頭等が集まり、八十八力所の石仏建立の相談が行われ、石仏一体に付銀十五匁で小豆島湊崎の善四郎が請負、三年がかりで彫刻し、嘉永二年には、札所ことの御砂を集め開眼したとある。



お大師山の火祭り（県道10号線から望む）

石仏建立の施主は田面村を始め、津田、鶴羽、白鳥、引田、山田郡湯元村・小村、阿波等の篤信者である。

因みに、土佐郡本川村には「村所八十八力所、文明三年（二四七一）の記述がある。高野の聖、真念が「四国偏礼功德記」を元禄三年（一六九〇）に刊行する前にミニ



頂上の高燈籠

八十八力所が他所にはあつたことが解る。
中腹の堂宇の石仏に「讃州寒川郡田面村虚空蔵山満福寺本尊、元禄十五年壬午九月十三日、檀主多田氏八右衛門貞浄、筑前州戒壇院苾芻運照記」の刻銘がある。多田家由緒書によると、当初は木造の虚空蔵菩薩を鬼門の方角の山腹に安置したとある。
「虚空蔵山」の山名はこのことに由来し、「お大師山」の名称は、弘法大師がこの山で雨乞いをしたという故事に因んでつけられたという。
雨乞い所ともなった「お大師山」。標高はわずか一九四mであるが眺望が実にすばらしい。東は淡路島、北西には八栗、屋島、西には六つ目山、飯野山、象頭山。南は霊峰、笠が峯、檀特山、女体山を望む。頂上には金毘羅社を祀り、六面の高燈籠が立つ。雨乞い所と共に遠見の絶好所、軍路上の要所であつたと思われる。
今尚、地域の霊峰であるお大師山。火祭りは、県下でも珍しい民俗無形文化財である。地元企業が材木を毎年提供し、運搬は中学生の応援、地域住民の力強い協力があると聞く。
今後とも人々の熱い心により地域の伝統の火が未永く燈されることを願う。

図書館だより

最近、「山ガール」の登場によって、身近なものとなった山登り。でも学校や幼稚園で、行事に取り入れているところは残念ながらわずかのようです。子どもの時に、山のことをよく知る人の指導の下、クラスの人々と経験ができるなんていいですね。頑張って登りきった時の達成感や、季節を感じる美しい景色、澄んだ空気を吸うと、なぜか心もスッキリするのですよね。山のルールを守って、励ましあったり、助け合ったり、挨拶し合ったりしながら、山を一步一步踏みしめて登ってみたいですね。さて、春の山に誰と行きましょうか。

「ポレポレやまのぼり」 たしろちさと 文・え

大日本図書

「ポレポレ」って何？ そう思われた方が多いのでは。スワヒリ語でゆっくりとか、のんびりという意味だそうです。だから、「ゆっくり山登り」ですね。このお話は、慌てんぼうのやぎくん、お調子者のはりねずみくん、しっかり者のぞうくんが山に登り、頂上でお泊りをするお話です。

景色や鳥の声を楽しむはりねずみくんたちとは対照的に、大荷物が苦になるやぎくんは、岩壁の途中でギブアップ。荷物を持ってくれた優しいぞうさんに助けられ、揃って登頂した時の喜びは、こちらまで一緒になってバンザイする程です。しかし、こんなへたれのやぎくんも、得意の料理で活躍します。夜のキャンプを、とても楽しいものにしたのは、やぎくんが用意した荷物の中身なのです。皆さんも見て下さい。驚きますよ。ポレポレやまのぼりだからできた楽しい一日のその時その時を、カメラマンのはりねずみくんは写真に収めています。ぜひお見逃しなく。

★志度図書館の行事

- *古文書講座 3月 7日(木)13:30～
- *おはなし会 2月23日(土)14:00～
3月 2日(土)14:00～
3月23日(土)14:00～

★休館日のお知らせ

- 2月25日(月)・28日(木)
- 3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・20日(水)・25日(月)・31日(日)

★寒川図書館の行事

- *赤ちゃんのおはなし会 3月14日(木)11:00～
- *ちいさなおはなし会 3月16日(土)14:00～

開館時間 10:00～18:00

【問】 志度図書館 ☎(087) 814-2678
寒川図書館 ☎(0879) 43-6930



ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>
ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

さぬき市文化資料展示館

<21世紀館さんがわ>

【3月の催しもの(作品展示)のご案内】

祖父・故川田一一と孫・千田豊実の二人展 鎮魂～後世に伝える平和への祈り～ 3月5日(火)～3月17日(日)			
シベリア抑留を題材にした作品、戦時記録記念館の遺品や写真等を展示します。 3月9日・10日は「舞鶴・引揚船の会」の語り部、宮本光彦氏をお招きして、写真や遺品等について詳しく説明させていただきます。			
さぬき市水墨画・墨彩画展 3月19日(火)～3月24日(日)		第25回 華松会 書道展 3月27日(水)～3月31日(日)	
さぬき市で活動する水墨画教室の作品展です。		香川県美術展覧会に於いて 76 回及び 77 回共に奨励賞を受賞されている上総小華氏が指導する華松会の書道展です。	
開館時間	9 時～ 17 時		
休 館 日	毎週月曜日	観 覧 料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川支所南側)		
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879) 43-0780 生涯学習課 ☎(0879) 42-3107		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

第16回さぬき市民病院

市民公開講座

○講演内容

「生活習慣病予防のための人間ドックの受け方」
健康管理センター長 香川 礼香
「日常生活の中での運動療法について」
理学療法士 村川 勇一

○開催日時

平成25年3月2日(土)
受付 9時30分～
開始 10時00分～

○開催場所

さぬき市民病院 2階会議室

☆参加は無料です。お気軽にお越しください!

【問】 さぬき市民病院地域医療連携室

☎(0879) 43-2604 (直通)

平成24年度卒業(修了)式日程表

学校(園)名	日時(時間は開始時刻)		
津田中学校	3月15日	金	9:00
大川第一中学校	3月15日	金	9:30
志度中学校	3月15日	金	9:30
志度東中学校	3月15日	金	9:30
天王中学校	3月15日	金	9:30
長尾中学校	3月15日	金	9:30
津田小学校	3月19日	火	9:30
富田小学校	3月19日	火	9:30
松尾小学校	3月19日	火	9:30
志度小学校	3月19日	火	9:30
中央小学校	3月19日	火	9:30
小田小学校	3月19日	火	9:00
鴨部小学校	3月19日	火	9:30
神前小学校	3月19日	火	9:00
石田小学校	3月19日	火	9:30
長尾小学校	3月19日	火	9:00
造田小学校	3月19日	火	9:00
前山小学校	3月19日	火	9:30
津田幼稚園	3月14日	木	10:00
鶴羽幼稚園	3月14日	木	10:00
富田幼稚園	3月14日	木	10:00
松尾幼稚園	3月14日	木	10:00
志度幼稚園	3月14日	木	10:00
中央幼稚園	3月14日	木	10:00
小田幼稚園	3月14日	木	9:15
鴨部幼稚園	3月14日	木	10:30
寒川幼稚園	3月14日	木	10:00
長尾幼稚園	3月14日	木	10:00
造田幼稚園	3月14日	木	10:00

【問】 学校教育課 ☎ (0879) 42-3106

第4回ぐるりん志度・里山縦走健康ウォーク

開催日 平成25年3月31日(日)

※少雨決行

受付場所 さぬき市役所前(駐車場有)

受付時間 7:30 ~

参加費 500円(保険料)
※当日集金します。

申込期間 平成25年3月1日(金)~20日(水)

コース

Aチャレンジコース 約20km

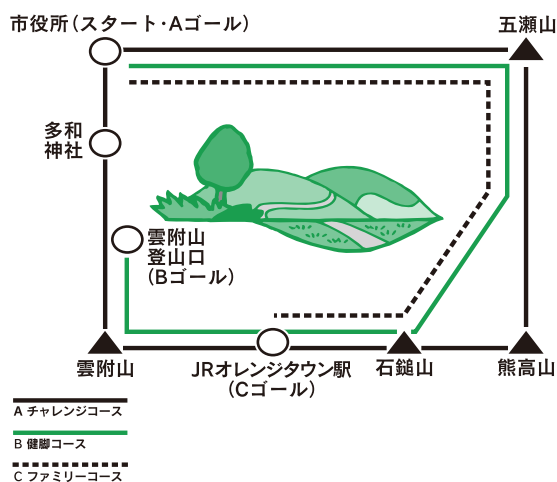
市役所→五瀬山→熊高山→石鎚山→雲附山
→多和神社→市役所

B健脚コース 約14km

市役所→五瀬山→石鎚山→雲附山→雲附山登山口

Cファミリーコース 約10km

市役所→五瀬山→石鎚山→J Rオレンジタウン駅



【申・問】

☎ & FAX : (087) 894 - 1947 香川庄司

住所 : 〒769 - 2101 さぬき市志度522

主催 NPO法人香川県里山ボランティアガイド組合

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の優しい子育てを応援!

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」

民生委員児童委員・主任児童委員が実施してます。

☆乳児(生後4ヵ月頃まで)のいるすべてのご家族が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員児童委員・主任児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ「子育て応援ガイドブック」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談も応じます。

◆(お願い) 出生届け時に市役所・各支所窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】 子育て支援課 ☎ (0879) 52-2517
国保・健康課 ☎ (0879) 52-2518



さぬき市放課後子どもプラン事業



放課後子ども教室

安全・安心な子どもの活動拠点(居場所)を設け、地域の方々の参画を得て、子どもたちとともに体験の場や遊びの場を通して、地域住民との交流活動を行っています。

小学校に在学するすべての児童が対象で、平日の放課後、教室によっては土曜日、夏休みなどの長期休業日に開催しています。*登録制です。

申込み：生涯学習課
☎ (0879)42-3107

対象：1年生(幼：年中)～6年生

費用：スポーツ安全保険料 年間800円
+費用実費徴収

スタッフ：学習アドバイザーや安全監視員など地域ボランティアの方々

開催日：左記参照

さぬき市放課後子どもプラン事業

放課後児童クラブ

共働き家庭など留守家庭のおおむね10歳未満の児童に対して、放課後に適切な遊びや生活の場を提供して、健全な育成を図ります。

留守家庭の小学1年生から3年生の児童を対象としています。平日の放課後、夏休みなどの長期休業期間に開催しています。*登録制です。

申込み：子育て支援課
☎ (0879)52-2517

対象：1年生～3年生

費用：月額5,000円(8月は10,000円)
夏季休業期間15,000円、冬季休業期間4,000円、
学年末休業期間4,000円、学年始休業期間3,000円
+児童安全共済加入金750円+マイクロバス利用
(大川)1,000円 *おやつ代含む

スタッフ：専門の指導員

開催日：平日放課後毎日及び長期休業期間

放課後子ども教室関係者の声

＊ゆめひろばではじめて「そろばん」を習いました。難しそうだなあと心配したけれど、優しく教えてくれたのでよく分かりました。もっと問題を解けるようにしたいです。(津田・子ども)

＊私は茶道、そろばん、パソコンをされていてよかったなあと考えたことは、何度もありました。茶道では、作法などの大切なことを学べました。そろばんでは計算などの大切なことが学べました。パソコンでは、機械のことがよく学べてよかったなあと思いました。(神前・子ども)

＊外で山登りやサッカーなどいろんなことをして遊んで楽しかった。一緒に勉強をしてくれたり、オセロをしてくれてよかったです。(前山・子ども)

＊最初は、皆と慣れてなかったけど、段々慣れてきて遊びました。だるまさんがころんだとか、折り紙もしました。これからもっと友達を増やしたいです。(志度・子ども)

＊毎日の子どもの生活の中で放課後子ども教室の存在はとても大きいようです。教室のある日は、とても張り切っています。ボランティアの方々には子ども達をあたたく見守ってください、ありがとうございます。色々な年代の人と触れ合って、喧嘩したり、優しくされたりして成長していると思います。礼儀作法、計算力、対応力など今社会で必要な力をすべて身につけられているような気がします。(保護者)

＊異学年の子どもたちが一緒に遊べ、学べる。そして、地域の方や高校生とも触れ合える、そんな時間を共有することができ、嬉しく思います。集団の中で遊ぶことにより、子どもは色々な事を感じ、学んでいると思います。子どもが主体的に遊ぶことを協力を立場で関わり、時には、自我が出て喧嘩もおきますが、よほどの危害がない限り、見守るようにしています。(地域ボランティア)

＊子どもたちのためにと思って、ボランティア活動に参加していますが、毎回、私たちが子どもたちから元気もらっています。私たちの力は微力ですが、少しでも、子どもたちの力になることができれば、大変うれしいです。次回の活動もしっかりと頑張り、将来、人の役に立つことのできる大人になりたいと思います。(高校生)

＊地域ボランティアの方々が、積極的に活動に参加され、素晴らしいと思います。また、放課後の子どもたちの明るい笑顔が見られ、関係者の努力の賜物だと思います。(学校関係者)

ありがとうございました。



さぬき市放課後子ども教室紹介



『放課後子ども教室』は、放課後や土曜日などに、子どもたちが自由にのびのびと遊びや体験学習ができるように、学校内や学校に隣接した体育館などを利用し、地域の方々・学生ボランティアのご協力により、各地域の実情にに応じて異年齢の子どもたちが安全で楽しく過ごすことのできる「居場所づくり」を目的に現在4教室で実施しています。

津田子ども教室

第1・3火曜・毎週金曜日：宿題、自由遊び
第2・4・5火曜日：そろばん教室・夏季特別教室5日（松原清掃、デイキャンプなど）



☆津田高生と和三盆体験教室



☆広い体育館で遊ぶ子どもたち



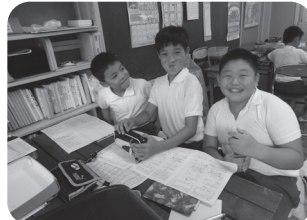
☆今年度から始まったそろばん教室

前山子ども教室

平日放課後毎日：宿題、自由遊び・サマースクール



☆交流事業では恒例の山登り



☆宿題もバッチリ!!



☆地域に伝わる踊りを継承

神前子ども教室

第1・3土曜日：そろばん・茶道教室
第2・4土曜日：パソコン教室



☆そろばん教室では学年ごとに学習 ☆お茶会で点前披露



☆子どもたちに人気のパソコン教室

志度子ども教室

第2月曜日：自由遊び、百人一首、茶道体験・夏季特別教室（料理教室）



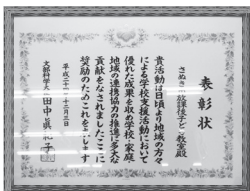
☆百人一首に挑戦!



☆夏休み、生地からピザ作り



☆はじめての茶道体験



平成24年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかわる文部科学大臣表彰に、香川県からは、「さぬき市放課後子ども教室」が選ばれました。学校支援活動における連携協力に貢献していることを評価されました。

校区の子どもたちを、いつもあたたかく見守っていただいている学校、家庭、地域すべての皆様に心から感謝申し上げます。これも関係者皆様のご協力の賜物だと思います。今後ともご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

少年育成センターだより

広げよう！「江戸しぐさ」
 ……江戸しぐさの良さを今の暮らしに…

江戸時代の江戸（現在の東京）は当時、世界でも最大級の大都市でした。そこで暮らす人々は、知らない人とも平等に接する工夫をしていました。それが「江戸しぐさ」です。「江戸しぐさ」とは、もともと江戸の商人たちが商売で繁盛するために、お客様とよい関係を築くためのノウハウのことだそうなんです。ですから、商売の基本は、あくまで「よい人間関係」であり、繁盛は二次的なものだったようです。その江戸のしぐさを知ることにより、江戸時代の人々の他人に対する優しい行動がわかってきます。主な身のこなしや子育てしぐさを紹介します。

★身のこなし★

○傘かしげ…雨の日に互いの傘を外側に傾け、お互いが濡れないようにすれ違うこと。知らない者同士が通い合い、雨降りのうっとうしい気分も吹き飛んでしまいます。

○肩引き…狭い道を歩いていて、人とすれ違う時、左肩を路肩に寄せて歩くこと。それだけで、ぶつからず気持ちよく道を歩くことができます。

○こぶし腰浮かせ…渡し場で船を待っている時、後から乗ってきた客のために、こぶし分だけ腰を浮かせて席を詰めること。現代では、電車などでこのこぶし腰浮かせが応用できます。しかし、混み合う通勤電車の中で、ちよつと詰めればもう一人座れるのに動こうともしない人が結構います。

★子育てしぐさ★

○三つ心・六つ様・九つ言葉・十五理…江戸の人々は、一人前の男主・女主を育てようと、三歳から十五歳になるまで熱心に子育てに取り組んだようです。

○お心肥やし（おしんこやし）…山高きゆえに貴からず 樹あるを以て貴しとなす 人肥えるゆえに貴からず 智あるを以て貴しとなす 山に木が育っているように、人間にも心、智があるから尊ばれるということです。身体よりも心が肥えるようにしようと言いつけて子育てを行ったようです。

最近では、世の中に自分（の子）さえよければ他人（の子）はどうなってもよいといった、いわゆる自己チューの人、無神経な人、マナー違反の人が増えてきたような気がします。「江戸しぐさ」は、まさにこの風潮と真反対の考え方であり、現代の風潮に警鐘を鳴らしているようです。四百年も前の江戸時代にこのような人づきあいが日常的に行われていたとは驚きです。江戸のしぐさを子育てや暮らしに生かしたいものです。

★少年に関する相談・情報は

さぬき市少年育成センター
 少年相談専用電話

☎(0879)42・1012
 ☎(0879)42・5535

2013みろくマラソン大会 参加者募集

- 日時 平成 25 年 3 月 3 日（日）
 時間 受付 9 時 30 分～みろくイベントドーム前
 開会式 10 時～ 競技開始 10 時 15 分頃～
 場所 さぬき市大川町みろく自然公園内みろく池、外周
 折返しコース
 競技内容 *小学生低学年以下の部
 みろく池折返し（約 800m）
 *小学生高学年の部
 みろく 1 周（約 1500m）
 *中学生・一般の部 A
 みろく 1 周（約 1500m）
 *一般の部 B
 みろく 2 周（約 3000m）
 以上の部門別スタート
 申し込み *健康な方ならだれでも参加できます。
 *当日受付・申し込み
 参加費等 *1 人 500 円（保険料・参加賞） 当日、受付時
 に徴収します。
 *部門・男女別に上位 3 位まで表彰します。

【問】さぬき市陸上部協会 近藤 ☎(090)8695 - 7532



子どもからの信号に気付いて

「何度注意しても、同じ失敗やトラブルを起こす」これが子どもからの信号です。その子どもの我慢や努力が足りないからでも、保護者のしつけや育て方が悪いからでもありません。発達障害（LD、ADHD、高機能自閉症など）に起因する可能性があります。特性を理解し、その子どもにあった対応の仕方を見つけましょう。

発達障害のある子どもは、「できない」のではなく「できるようになるのに時間がかかる」のです。関わる人みんなで、望ましい行動を具体的に伝え、タイミングよくほめましょう。

周囲の人たちが、子育てに苦労している家族の苦悩を理解し共に支える一員になることが、保護者の負担を軽減させ、本人の成長や発達を促します。



発達障害とは？

LD（学習障害） 聞く・話す・読む・書く・計算する・推論する能力の一部に、極端に苦手な部分がある。	ADHD（注意欠陥多動性障害） 注意を集中させることや行動をコントロールすることが苦手である。	高機能自閉症 特定の物事へのこだわりがあり、人間関係づくりが苦手である。
--	--	---

※知覚速度の遅れを伴わないことが特徴となる。

- 今こそ家庭教育参照 -

【問】生涯学習課 (0879)42-3107



家庭教育が人生のカギ



3 月・4 月行事予定

大会 結果

〔さぬき市体育協会〕

○ソフトバレーボール大会

とき 3 月 3 日 (日)

ところ 津田体育館

○みろくマラソン大会

とき 3 月 3 日 (日)

ところ みろく自然公園内

○ゴルフ大会

とき 3 月 17 日 (日)

ところ 志度カントリークラブ

〔志度地区〕

○バドミントン大会

とき 3 月 3 日 (日)

ところ 志度中学校体育館

○軟式野球審判講習会

とき 3 月 15 日 (金)

ところ アークバリア B P 志度

○春季軟式野球大会

とき 4 月 1 日～6 月 15 日

ところ アークバリア B P 志度

○テニス大会

とき 4 月 7 日 (日)

ところ 長尾テニスコート

〔寒川地区〕

○卓球大会

とき 3 月 10 日 (日)

ところ 神前体育館

〔さぬき市体育協会〕

○オープンバドミントン大会 11 月 11 日 (日)

男子 2 部 優勝 山岡・谷口組

男子 3 部 優勝 宇川・田中組

男子 4 部 優勝 田村・庄司組

男子 5 部 優勝 六車・鷺岡組

女子 2・3 部 優勝 松村・桑島組

女子 4 部 優勝 藤澤・山田組

女子 5 部 優勝 小竹・片岡組

女子 5 部 優勝 藤田・木場組

女子 5 部 優勝 中村・木内組

女子 5 部 優勝 松井・赤澤組

女子 5 部 優勝 桑島・桑島組

女子 5 部 優勝 西谷・佐藤組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

女子 5 部 優勝 堀内・松浦組

平成25年度 志度地区テニス大会実施要項

- ① 日 時 4 月 7 日 (日) 8 : 30 受付
- ② 会 場 長尾テニスコート
- ③ 参加資格 オープン参加
- ④ 参加料 1 組 1,000 円
- ⑤ 種 目
 - ①男子ダブルス 初心者・経験者
 - ②女子ダブルス 初心者・経験者
 初心者は、経験3年以内で県・市の大会に出場したことがない者。
- ⑥ 申込み 3 月 30 日 (土) までに、下記に参加問合せ 料を添えて申込みしてください。

スポーツショップニッタ 志度店

☎(087)894-0526

スポーツショップニッタ 三木店

☎(087)891-0735

※電話の申込みは受付ません。

第37回 寒川地区卓球大会実施要項

- ① 日 時 3 月 10 日 (日) 8 : 30 受付
- ② 会 場 神前体育館
- ③ 参加資格
 - ①寒川町在住者
(学生・生徒・児童も可)
 - ②寒川町勤務者及び通学者
(個人戦のみ。団体戦はオープン)
- ④ 種 目
 - ①分団対抗の部
 - ・男女の区別なくダブルス戦3組
 - ・1 チーム 4 名以上で全員出場すること
 - ・3 組目は、1・2 組目と違うペア
 - ②個人の部
 - 経験者・初心者
- ⑤ 申込み 2 月 26 日 (火) までに、寒川地区体育協会事務局 月曜日以外 (寒川農村環境改善センター)

【問】 村上 ☎(0879)43-3646

平成25年3月イベント

日	イベント名	時 間	場 所	問い合わせ先	電話番号
20日(水・祝)	大窪寺柴灯大護摩供養	13:00～15:00	大窪寺	大窪寺	(0879)56-2278
25日(月)	第85回 源内祭	14:00～	平賀源内先生旧邸銅像前	平賀源内先生顕彰会	(087)894-1684

[さぬき市合併10周年記念事業]

日	イベント名	事業区分	時 間	場 所	問い合わせ先	電話番号
5日(火)～17日(日) <講話> 9日(土)、10日(日)	鎮魂、 後世に伝える平和への祈り	△	9:00～17:00 <講話> 10:00～15:00	<展示>21世紀館さんがわ <講話>寒川農村環境改善センター	さぬき市生涯学習課	(0879)42-3107
23日(土)	第24回 さぬき源内ふるさとまつり	□	10:00～16:00	平賀源内記念館周辺	さぬき源内まつり実行委員会 (平賀源内記念館)	(087)894-1684

事業区分：□…10周年記念事業冠事業（既存事業） ◇…10周年記念事業提案事業（新規事業） △…10周年記念事業市主催事業

* イベント情報については平成25年1月10日現在のものです。その後変更になる場合もありますのでご了承ください。

定住奨励金

平成24年度交付分の申請は、
平成25年3月29日(金)までにお願ひします

[平成24年度分の定住奨励金の交付の条件]

- ・平成22年1月2日～平成24年1月1日までに市内に住宅を新築または購入していること
- ・申請者（住宅所有者本人またはその3親等内の親族）が対象住宅に居住しかつ、住民基本台帳上の住所が当該住宅の所在地番であること
- ・対象住宅の固定資産税および申請者が納税義務者となっている市税（特別徴収分を除く）が完納されていること

申請書は、政策課またはお近くの支所に提出してください。

【問】 政策課(087)894-1112

さぬき市合併10周年記念事業

さぬき ふるさと

源内まつり

3月23日(土)

時間/10:00～16:00 場所/平賀源内記念館

S-1グランプリ

(さぬき市・Sweets)

スイーツグランプリに投票された方の中から、抽選で約80名の方に豪華賞品をプレゼント!

※抽選は15時45分～

※詳しくは、チラシをご覧ください。

スイーツチケット
(5枚綴りで500円)を購入し、
★平賀源内記念館の入館券とお客券付き
出店スイーツを食べ比べしてね♪
気に入ったものを1品選んで
投票してください。

各店のスイーツを食べ比べ! グランプリを決定するのは、あなたの1票! です。

投票時間/ 10:00～15:30 (先着800名)

いま話題の ご当地グルメがやってくる!!

香川 讃岐かつしゃ焼き

高知 香南にら塩焼きそば

徳島 土佐鯛めし

高知 今治焼豚玉子飯

高知 須崎龍馬バーガー

その他に市内のグルメが出店予定!! ぜひ、お楽しみ下さい。

日本で唯一、独楽の大道芸 あやつり千兵衛

昔、誰もがやっていた独楽回し。
「おき、食きもの」と新しい感覚を合わせ持った和風パフォーマンズです。
観覧! 独楽(こま)の大道芸!!

好評中
企画展 第4回さぬきの源内焼
～源内焼の系譜～
観覧 3月2日(土)～4日(日)

【主催】さぬき源内まつり実行委員会 ○お問合せ ☎(087)894-1684 (平賀源内記念館内)

ベジフルランチ参加者募集

- 内 容：料理・ケーキ・ソフトドリンクのバイキング
(地元の野菜・果物がたっぷり ご家族でも作れるメニュー中心)
- 日 時：平成25年3月6日(水) 11時～13時 募集定員：60名(多数の場合は抽選)
- 参 加 費：1人 千円
- 会 場：大川オアシス さぬき市津田町鶴羽2326-12
- 申込方法：平成25年2月26日(火) 必着にて官製はがき又はFaxに次の事項をご記入上、お申し込み下さい。①申込者氏名・②住所・③電話・④同伴者氏名
※お申し込みは2人まで、お電話での申し込みは受け付けません。
※当選者(参加頂ける方)には、締切後に申込者様宛へお知らせします。
- 申 込 先：さぬき市商工会 寒川支所 〒769-2321 さぬき市寒川町石田東甲81-3
FAX (0879) 43-2450



災害時における医療救護活動に関する協定の調印式が東かがわ市交流プラザで行われ、さぬき市と大川地区医師会、大川歯科医師会および大川薬剤師会との間で協定を締結しました。

災害時医療救護 協定書調印式

1 / 23

カメラリポート

平成24年度さぬき市職員採用試験（薬剤師）のお知らせ

試験区分	薬 剤 師
募集要項等配布開始日	平成25年2月12日（火）
募集要項申込用紙配布場所等	募集要項および申込用紙は、次の場所で受け取れるほか、このホームページからもダウンロードできます。[http://www.city.sanuki.kagawa.jp/] ・さぬき市役所1階／市民部市民課または3階／総務部秘書広報課 ・さぬき市の各支所窓口 ・さぬき市民病院2階／総務企画課 (ただし、平日の午前8時30分から午後5時15分まで)
申込受付期間	平成25年2月12日（火）から2月28日（木）まで
試験日	（作文試験・適性検査） 平成25年3月17日（日） （面接試験） 平成25年3月29日（金）
最終合格者決定時期	平成25年4月中旬ごろの予定
採用予定日	平成25年6月1日

- ・採用予定人員、受験資格その他詳細については、募集要項で確認してください。
- ・面接試験日および最終合格者決定時期は、変更する場合があります。

【問】市民病院経営管理局総務企画課 ☎ (0879) 43-2521

さぬき市合併10周年記念事業

かわだ かすいち せん だ とよみ

鎮魂

祖父・故川田一一と孫・千田豊実の二人展
～ 後世に伝える平和への祈り～

さぬき市合併10周年記念事業の展示会のご案内です。

平和推進を掲げているさぬき市では、合併10周年を記念して、祖父と孫の二人展を開催します。二人展では、4年間の極寒と過酷な強制労働のシベリア抑留生活を送った、故川田一一氏と、亡き祖父の思いを受けとめ、その心を傍らで描いてきた孫・千田豊実氏の作品を発表します。また、シベリア抑留を知らない世代にも分かりやすいよう舞鶴引揚記念館が所蔵する写真パネルや抑留者の遺品等を合わせて展示します。

3月9日と10日には、語り部として舞鶴引揚記念館前館長の宮本光彦氏をお招きして、抑留について詳しく説明していただきます。

○さぬき市合併10周年記念事業

鎮魂 ～ 後世に伝える平和への祈り～

日時 3月5日～3月17日まで

（休館日：月曜日）

9時00分～17時00分

○「舞鶴・引揚語りの会」語り部による講話会

日時 3月9日（土）10日（日）

10時00分～13時00分

入館料：無料

【問】生涯学習課

☎ (0879) 42-3107

● 3～4か月児健診(津田保健センター)

21日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成24年11月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

● 1歳6か月児健診(津田保健センター)

12日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成23年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

● 3歳児健診(津田保健センター)

7日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成21年8月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

● 乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)

1日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児希望者
6日	水	9:30～11:00	大川保健センター	
15日	金	9:30～11:00	寒川農村環境改善センター	
22日	金	9:30～11:00	津田保健センター	
25日	月	9:30～11:00	長尾保健センター	

● 2歳児歯科検診

3月	市内委託医療機関にて受診		平成22年8月生まれ
----	--------------	--	------------

● こども相談(発達や育児についての個別相談)

26日	火	予約制	長尾保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

● 健康相談

4日	月	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
22日	金	13:20～14:00	津田猪塚自治会館	
		14:20～15:30	津田公民館北山分館	
27日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

● 栄養相談

19日	火	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2518

3月

保健だより



❀ 予防接種のお知らせ ❀

○ インフルエンザ予防接種費用の免除・払い戻しについて

平成24年度インフルエンザ予防接種の対象者はさぬき市に住民票のある下記に該当する方です。

お送りしている水色の予診票を使って、自己負担1,000円で接種できます。

※下記対象者以外の方及び2回目以降の接種については、全額自己負担での接種となります。

≪対象者≫・65歳以上の方

・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活行動が極度に制限される程度の障がいがある方(いずれも身体障害者手帳1級を保持している方)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方・・・事前に国保・健康課へお問い合わせください。

≪接種期間≫ 平成24年10月1日(月)～平成25年3月31日(日)

接種費用が免除になります

上記対象者のうち、①市民税非課税世帯に属する方 または ②生活保護法による被保護世帯に属する方は、次の書類を証明発行窓口で取得し、接種日当日に必ず医療機関の窓口で提出してください。(②に該当する方は、どちらの書類でもかまいません。)

≪証明書類・証明書発行窓口≫: 発行手数料は、いずれも無料です。

「平成24年度 市民税課税状況の確認票」…税務課または各支所
「生活保護受給証明書」・・・長尾支所2階

税務課 ☎(087)894-1118

福祉総務課 ☎(0879)52-2515

払い戻しの手続きがあります

免除対象者に該当する方で、上記の書類を取得せずに予防接種を受け、医療機関の窓口で自己負担(1,000円)を支払った方は、払い戻しを行います。

【受付場所・期日】平日の開庁時間内に、長尾支所2階 国保・健康課でのみ受付

平成25年3月29日(金)締め切り ≪期日厳守≫

【必要書類等】・「平成24年度市民税課税状況の確認票」または「生活保護受給証明書」

- ・予防接種を受けたことが分かる書類(接種済証等)
- ・領収書(領収日・支払額・医療機関名および押印のあるもの)
- ・振込先の通帳(予防接種を受けた方の名義)
- ・印鑑

○ 転入された方へ○

さぬき市へ転入された方で90ヶ月(7歳6ヶ月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡ください。予防接種によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2518

こんにちは 地域包括支援センターです！

◇認知症を予防するためには

趣味や運動、交友の機会が乏しく、家に閉じこもりがちな生活をしていると、全身の運動機能や意欲・知力低下の進行が速くなります。これを生活不活発病(廃用症候群)といいます。

生活不活発病は認知症や介護が必要な状態になる大きな危険因子となります。

○認知症になりやすい危険因子とは…

- ・高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病
- ・喫煙や多量の飲酒
- ・転倒による骨折や頭部の打撲
- ・不活発な生活
- ・少食による低栄養
- ・塩分や肉類の多い食事

これを予防するには、①生活習慣病を放置しない、②適度な運動、③バランスのよい食生活、④活発な日常生活 が大切になります。

①脳血管性認知症の直接的な原因となる高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は適切な治療を受けましょう。

②無理をしない範囲で、ウォーキングを 1 日 5 分程度からはじめて距離を伸ばしていくのがおすすめです。筋肉や骨を丈夫にして転倒・骨折を防ぎましょう。

③食塩の摂りすぎに注意し、バランスのよい食事を心がけましょう。また、水分が不足がちになるため、のどの渇きを感じなくても 1 日 1 ～ 1.5ℓ をこまめに摂りましょう。

④1 日 1 回は外出したり、日記をつけてみたり、会合に参加して仲間と歌を歌ったり、ゲームをするなど、刺激のある生活で脳や身体を活性化させましょう。楽しい時間を過ごし、心をリフレッシュさせることが大切です。

【問】 ★介護保険課 地域包括支援センター

場所 さぬき市長尾東 888 番地 5 (長尾支所内)

☎ (0879)52-0410 FAX (0879)52-0411

さぬき市賃借料情報

平成23年1月～12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は、以下の通りとなっております。
※使用賃借による権利設定は、含んでおりません

さぬき市農業委員会

1、田(水田)の部

(単位:円)

締結(公告)された地域	件数	平均	最高額	最低額
津田町鶴羽	2	12,000	12,100	12,000
大川町南川	2	7,000	7,000	7,000
大川町富田中	10	8,300	10,000	5,000
大川町富田西	6	5,400	12,000	2,700
大川町富田東	2	7,500	10,000	5,000
大川町田面	3	4,100	5,000	2,300
末	2	6,400	11,700	1,000
鴨庄	12	8,600	12,200	2,200
鴨部	25	9,900	30,000	3,000
寒川町石田東	9	7,600	12,000	4,400
寒川町石田西	5	5,800	8,000	3,000
寒川町神前	21	6,600	13,000	4,700
昭和	4	8,800	12,000	5,000
造田是弘	10	11,300	15,800	3,000
造田野間田	2	8,000	8,000	8,000
長尾名	2	41,000	76,000	6,000
長尾西	1	5,000	5,000	5,000
長尾東	4	4,500	5,000	3,000
さぬき市平均	122	9,300	76,000	1,000

※記載のない地域は、賃借料の契約はありません

【問】 農業委員会 ☎ (087)894-9212

『高松東年金事務所主催の

国民年金保険料相談(年金相談)』

2月26日(火) 10:00～15:00 大川支所1階応接室

3月28日(木) 10:00～15:00 さぬき市役所附属棟多目的室

※相談には、年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

【問】 さぬき市国保・健康課

☎ (0879)52-2514

高松東年金事務所国民年金課 ☎ (087)861-3867

任意加入被保険者の方の 保険料納付は口座振替で!

国民年金の被保険者期間は 20 歳から満 60 歳までですが、60 歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25 年)を満たしていない場合や、40 年より納付済期間が少ないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60 歳以降でも申出により任意で加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。

この申出については、月々の保険料を確実に円滑に納付いただくため、原則、口座振替をお申込みいただくようになります。

なお、正当な理由がある場合には、現金で納付することもできます。

<口座振替によらない正当な理由とは>

①預金口座を有していない場合

②資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合
(加入する年度内に納付月数が 40 年を迎えて任意加入期間が終了する方など)

③その他①、②に準ずる事由により口座振替によらない正当な事由があると認められる場合

<窓口での手続き>

任意加入の資格取得申出書を提出される際に、口座振替申出書もしくは口座振替ができない旨の申出書の提出が必要です。

(口座振替ができない旨の申出書の仕様は任意の様式でかまいません)

【問】 さぬき市国保・健康課 ☎ (0879)52-2514

高松東年金事務所 ☎ (087)861-3867

青年国際交流事業に参加しませんか?

●内閣府では、日本と世界各国の青年の交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けた青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

●現在、本年実施する「東南アジア青年の船」(10～12月)、「国際青年育成交流」(9月)、「日本・中国青年親善交流」(9月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)の参加青年を募集しています。



【問】 内閣府青年国際交流担当

☎ (03)3581-1181

(<http://www.cao.go.jp/koryu/>)

●3月 休日当番薬局

資料：大川薬剤師会

日	曜	薬局名称	所在地	電話番号
3	日	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
		にぶ調剤薬局	東かがわ市町田	(0879)26-3255
		ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
10	日	松村薬局松原店	東かがわ市松原	(0879)23-1381
		ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
17	日	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701
		松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
20	水	なの花薬局つるわ店	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-1288
24	日	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
31	日	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300

※変更する場合がありますので確認のうえ、来局ください。

●3月 休日当番医

資料：大川地区医師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
3	日	整形外科	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内科	近藤内科クリニック	東かがわ市町田	(0879)26-3331
		内科	江崎医院	さぬき市志度	(087)894-0001
10	日	外科	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
		内科	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
		内科	陶山医院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
17	日	整形外科	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
		内科	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内科	小田内科医院	さぬき市志度	(087)894-0305
20	水	外科	つるわクリニック	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-0170
		小児科	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
		内科	大松内科医院	さぬき市鴨庄	(087)895-1256
24	日	整形外科	宇田整形外科医院	東かがわ市白鳥	(0879)25-4328
		内科	鎌田医院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
		内科	中川内科医院	さぬき市志度	(087)894-1253
31	日	外科	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		内科	山田医院	東かがわ市引田	(0879)33-3339
		小児科	田中小児科	さぬき市長尾名	(0879)52-0010

※診療時間は、9:00～17:00

変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【緊急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月6日(水)	長尾公民館	13:00～15:00	生活環境課 ☎(087) 894-1119
3月7日(木)	大川支所	13:00～15:00	
3月8日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	
3月12日(火)	津田働く婦人の家	10:00～12:00	
3月19日(火)	寒川公民館	13:00～15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月8日(金)	志度社会福祉センター	9:00～12:00	人権推進課 ☎(087) 894-9088
3月13日(水)	高松法務局寒川出張所		
3月21日(木)	大川支所		

●心配ごと相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月19日(火)	寒川公民館	13:00～15:00	さぬき市 社会福祉協議会本所 ☎(0879) 52-2950
3月13日(水)	志度社会福祉センター		
3月7日(木)	大川支所		
3月1日(金)	さぬき市社会福祉協議会本所		
3月26日(火)	さぬき市社会福祉協議会津田支所		

●専門相談（要予約）

開設日	開設場所（連絡先）	時間	内容
3月28日(木)	さぬき市社会福祉協議会志度支所 ☎(087) 894-1542	13:30～16:00	法律相談
3月6日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 ☎(0879) 52-2950	13:30～16:00	法律相談
3月25日(月)		13:00～15:00	土地・建物相談
3月19日(火)			

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。

※当日に相談員の都合で開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。

●民事暴力相談は

【問】 香川県暴力追放運動推進センター ☎(087) 837-8889

●納税のお知らせ

納期限 2月28日(木)	
★固定資産税	4期
★国民健康保険税	6期
納め忘れのないようご注意ください。納税には便利な口座振替がおすすめです。 ※ハガキタイプの申込みは、市役所に届いた翌月以降の納期分からの取扱いとなります。	
【問】 税務課 ☎(087) 894-9210	

広報『納税おかわ 第117号』の訂正について
平成25年1月1日発行の納税おかわについて、次のとおり誤りがありましたので、訂正しお詫びします。

※修正箇所

5ページ「固定資産税について」●負担調整措置の表中、住宅用地欄（2か所）
（誤）80%
（正）90%

お誕生日おめでとう H25・1・31届出分		氏名	性別	保護者	地区
大眉	歩夢	女	鉄平	津田(船町)	
頼富	夢	女	大	南川(中条)	
和田	康輝	男	大志	富田中(時友通)	
出口	泰輔	男	明裕	富田西(栄町)	
屋嶋	祐斗	男	祐介	富田東(奥谷)	
安齋	蘭	女	浩	志度(夢りま)	
山川	應士郎	男	真緒	志度(夢りま)	
伊勢田	妃里	女	浩之	志度南(中浜)	
野崎	真真	男	祐介	志度北(中浜)	
三島	逞夢	女	光平	志度大(橋)	
山下	未来実	女	崇	志度塩(屋)	
小柳津	結衣	女	嘉英	志度藤(村)	
松島	莒	女	周平	志度八(丁地)	
鈴木	丈	男	浩史	志度三(井岡地)	

[illegible]

秋友	平田	高橋	多田	岡谷	中川	窪村	野崎	田渕	安德	山中	出雲	坂本	馬場	池内	谷	林	木村	川口	藤井	近藤	頼富	森本
千又エ	昭雄	スミ子	美末	長幸	静雄	カヅ子	茂正	マサエ	尚筆	タマエ	憲一	浩介	正直	義弘	清美	幸雄	孝治	喜譽	虎一	巧子	福太郎	三三代

887699848376798777796593929059868067868691889090889377

鶴羽大山	富田中央時	富田西中宗	富田西箭野通	富田西榮町	富田西産地	富田東向井	富田東坂ノ下	富田東塩屋	志度津村	志度天野	志度(分り多)	志度北中浜	志度南中浜	志度南屋	末金屋	末(末西南)	鴨庄小方	鴨庄白方	鴨庄白方	鴨庄室下	小田坂の下	小田坂の谷	小田中浜	鴨部東川田	鴨部六番
------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	---------	-------	-------	------	-----	--------	------	------	------	------	-------	-------	------	-------	------

おくやみ・おめでたについては、
広報発行日の前月中の届出で、
親族等の意思が確認できている
ものだけを掲載しています。

多田	吉田	眞鍋	山下	川前	寒川	白井	和田	筑後	葦西	野神	松下	菊池	秋友
Mitsu	義廣	忠美	幸明	鶴二	美代子	敏行	榮子	朱三	照子	チヨコ	政子	重利ネ	Kiyono
967186	9480	8276	6188	9547	8478	9486	9898	9691	88				
多和助光	長尾名龜鶴	長尾西上辛立	長尾西荒北	造田乙并川北	造田弘下所	造田弘中組南	造田弘内閑住宅	昭和緑ヶ丘瀬	昭和初富貴山貞	神前野神	石田西本町	石田西橋方末	鴨部大笹番

さぬき市で平成25年1月中旬に受け付けた義援金は、77、709円です。みなさまの心温まるご支援ありがとうございました。

東日本大震災への
義援金について

義援金(協力者(平成25年1
月中の受付分で掲載にご了解
いただいた方のみ)
さぬき市成人式実行委員会
さぬき市志度音楽ホール

（敬称略）

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合 計
津田地区	2,903 (4)	3,339 (-6)	3,747 (-3)	7,086 (-9)
大川地区	2,296 (0)	2,900 (-5)	3,244 (-8)	6,144 (-13)
志度地区	8,381 (11)	10,023 (-9)	10,451 (4)	20,474 (-5)
寒川地区	2,080 (5)	2,708 (4)	3,014 (-3)	5,722 (1)
長尾地区	4,864 (4)	6,312 (-7)	6,800 (-7)	13,112 (-14)
合 計	20,524 (24)	25,282 (-23)	27,256(-17)	52,538 (-40)

平成 25 年 1 月 31 日現在住基人口世帯数()は前月比

みろくふれあい農園利用者募集

野菜や花づくりなど土とのふれあいを通して、ゆとりのある生活とやすらぎ、収穫の喜びを体感しませんか

みろく自然公園西側に整備された市民農園「みろくふれあい農園」の利用者を募集します。

農機具、散水設備、トイレ等は完備されています。不定期ですが管理人も農園管理を行っています。

利 用 料：年間 1 区画 6,000 円～ 12,000 円

申込締切：平成 25 年 3 月 29 日（金）

ただし、空き区画がなくなりしだい締め切りとさせていただきます。

【申・問】農林水産課 ☎(087)894-1116

さぬき市ファミリー・サポート・センター
おねがい会員出前登録会開催について

さぬき市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助をしてほしい方（おねがい会員）のサポートをしています。仕事でどうしても夕方のお迎えに間に合わない、就職活動や里帰り出産時等に上の子を見てくれる人がいない…など、このようなときに子育ての援助を行いたい地域の方（まかせて会員）が一時的にお子様を預かったり送迎したりしてくれる制度です。（有償ボランティア）

【日時】3月23日(土)(1週間前までに要予約)

10:00 ~、11:00 ~、13:30 ~、
14:30 ~、15:30 ~

【場所】大川公民館

【問】さぬき市ファミリー・サポート・センター

☎ (0879)52 – 1192

FAX (0879)52 – 0192

E-mail : famisapo@sanuki.ne.jp

受付時間 9:00～16:30（月曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休館日）

※さぬき市ファミリー・サポート・センターでは随時登録も行っています。

編集後記

1月7日に開催された長尾寺の大鏡力餅運搬競技では、多くの見物客が見守る中、力自慢の皆さんが、164キロの大鏡餅を力を入れて運んでいました。(健)

さぬき市ケーブルネットワーク番組表 (3月)

時	分	2/24(日)~3/2(土)	3/3(日)~3/9(土)	3/10(日)~3/16(土)	3/17(日)~3/23(土)	3/24(日)~3/30(土)	
午前	6:00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
	6:15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
	6:30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
	6:45						
	7:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
	7:15						
	7:30						
	7:45	ケーブルテレビがわかります 4	ともに夢を とともに感動を (高松ケーブルテレビ制作)	みんなで訪ねて復興支援 (政府インターネットテレビ)	ケーブルテレビがわかります 5	SCN週刊ニュース	
	8:15						
	8:30						
	8:45	文字放送	文字放送	文字放送	みんなのテレビ	議会特集 平成25年さぬき市議会 第1回定例会	
	9:00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース		
9:15							
9:30							
9:45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送			
10:00							
10:15							
10:30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送			
10:45							
11:00							
午後	0:00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
	0:15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
	0:30						
	0:45						
	1:00	ケーブルテレビがわかります 4	ともに夢を とともに感動を (高松ケーブルテレビ制作)	みんなで訪ねて復興支援 (政府インターネットテレビ)	ケーブルテレビがわかります 5	SCN週刊ニュース	
	1:15	文字放送	文字放送	文字放送	みんなのテレビ		
	1:30						
	1:45						
	2:00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	議会特集 平成25年さぬき市議会 第1回定例会	
	2:15						
	2:30						
	3:00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット		
	3:15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操		
	3:30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送		
	3:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース		
	4:00						
	4:15						
	4:30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送		
	4:45	ケーブルテレビがわかります 4	ともに夢を とともに感動を (高松ケーブルテレビ制作)	みんなで訪ねて復興支援 (政府インターネットテレビ)	ケーブルテレビがわかります 5	SCNニュース	
	5:15					みんなのテレビ	ふるさとケーブルネット
	5:30						
	5:45	さぬき・まちの健康応援団体操					
	6:00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
	6:15						
6:30							
6:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース		
7:00							
7:15							
7:30	ケーブルテレビがわかります 4	ともに夢を とともに感動を (高松ケーブルテレビ制作)	みんなで訪ねて復興支援 (政府インターネットテレビ)	ケーブルテレビがわかります 5	文字放送		
7:45	文字放送	文字放送	文字放送	みんなのテレビ	SCNニュース		
8:00							
8:15							
8:30	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操		
8:45	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット		
9:00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	議会特集 平成25年さぬき市議会 第1回定例会		
9:15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送			
9:30							
9:45							
10:00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース			
10:15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース			
10:30							
10:45							
11:00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース			
11:15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送			
11:30							
11:45							
午前	0:00	ショップチャンネル					

<SCN番組案内>

OSCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 -この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。-

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市ケーブルネットワーク番組編成係 (TEL0879-43-2514) まで。



さぬき

2013. 3月号 No.131

さぬき市総務部秘書広報課発行
平成25年2月20日

香川県さぬき市志度5385-8 ☎(087)894-6372
URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp>

FAX(087)894-4440
印刷 (株)コピーライター

この広報紙は再生紙を使用しています

