

# 2019年度いきいき健康教室開催日程

## 津田地区



**北山教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：津田公民館 北山分館  
奇数月の第2水曜日開催

5/8	7/10
9/11	11/13
1/8	3/11

## 長尾地区

**長尾教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：長尾保健センター  
奇数月の第3金曜日開催

5/17	7/19
9/20	11/15
1/17	3月休み

**鶴羽教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：多目的研修集会施設  
毎月第4火曜日開催

4/23	5/28	6/25
7/23	8/27	9/24
10月休み	11/26	12/24
1/28	2/25	3/24

**津田教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：津田保健センター  
毎月の第4金曜日開催

4/26	5/24	6/28
7/26	8/23	9/27
10/25	11/22	12/27
1/24	2/28	3/27

**辛立教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：辛立文化センター  
毎月第2木曜日開催

4/11	5/9	6/13
7/11	8/8	9/12
10/10	11/14	12/12
1/9	2/13	3/12

**造田教室**  
時間：午後1時30分から3時  
会場：造田ふれあいフラザ  
偶数月の第3月曜日開催

4/15	6/17
8/19	10/21
12/16	2/17

## 大川地区

**大川教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：大川公民館 第2研修室  
偶数月の第2水曜日開催

4/10	6/12
8月休み	10/9
12/11	2/12

## 寒川地区

**前山教室**  
時間：午後1時30分から3時  
会場：長尾公民館 前山分館  
奇数月の第3木曜日開催

5/16	7/18
9/19	11/21
1/16	3/19

**みろく教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：みろくふれあい市場内コミュニティセンター  
毎月第3木曜日開催

4/18	5/16	6/20
7/18	8月休み	9/19
10/17	11/21	12/19
1/16	2/20	3/19

**松尾教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：松尾ふれあい会館  
(旧 幼稚園あと)  
奇数月の第2月曜日開催

5/13	7/8
9/9	11/11
1月休み	3/9

**寒川教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：寒川ふれあいフラザ  
毎月第1木曜日開催

4/4	5月休み	6/6
7/4	8/1	9/5
10/3	11/7	12/5
1月休み	2/6	3/5

**神前教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：神前体育館 2階  
毎月第2木曜日開催

4/11	5/9	6/13
7/11	8/8	9/12
10/10	11/14	12/12
1/9	2/13	3/12

## 志度地区

**鴨庄教室**  
時間：午後1時30分から3時  
会場：鴨庄ふれあいフラザ  
偶数月の第2火曜日開催

4/9	6/11
8月休み	10/8
12/10	2月休み

**生涯学習館教室**  
時間：午後1時30分から3時  
会場：生涯学習館  
奇数月の第2火曜日開催

5/14	7/9
9/10	11/12
1/14	3/10

**小田教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：小田ふれあいフラザ  
偶数月の第4月曜日開催

4/22	6/24
8/26	10/28
12/23	2月休み

**志度教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：志度保健センター2階  
偶数月の第3火曜日開催

4/16	6/18
8/20	10/15
12/17	2/18

**武道館教室**  
時間：午後1時30分から3時  
会場：志度武道館 2階  
毎月第3金曜日開催

4/19	5/17	6/21
7/19	8/16	9/20
10/18	11/15	12/20
1/17	2/21	3月休み

**末教室**  
時間：午後1時30分から3時  
会場：志度公民館 末分館  
毎月第1金曜日開催

4/5	5月休み	6/7
7/5	8/2	9/6
10/4	11/1	12/6
1月休み	2/7	3/6

**鴨部教室**  
時間：午前10時から11時30分  
会場：鴨部ふれあいフラザ  
毎月第2金曜日開催

4/12	5/10	6/14
7/12	8/9	9/13
10/11	11/8	12/13
1/10	2/14	3/13

### 会場や時間等のお問い合わせは…

- ・さめき市社会福祉協議会 大川支所 (当日はこちらへ…)  
0879-43-6590
- ・さめき市地域包括支援センター  
0879-26-9931

### 参加費無料

- ※送迎はありません
- ※申し込み不要です
- ※何回参加されても構いません
- ※天候によって中止になることがあります

