

～住み慣れた地域で安心して幸せに暮らせるまちづくりをめざし 介護予防に取り組むボランティア～

介護予防サポーター 活動中！



こころちゃん

介護予防ボランティアリーダー養成講座を修了した仲間が集い、「サポーターさん」の愛称で、自らの介護予防を実践するとともに、体操・ゲーム・歌・紙芝居などによる、介護予防の知識の普及と実践をする出前講座や、お話ボランティア活動を行っています。

介護予防はひとり一人の努力と、一緒に取り組む仲間、地域の力がとても大切です。少しでも多くの人に介護予防サポーターの活動を知っていただき、仲間がさぬき市で増えていけばいいなと願っています。

地域のみなさまからの
申込みをお待ちしています

活動内容

(私たちができること)

歌
音楽レク

健康体操
ゲーム

お話ボラン
ティア（訪問）

口腔ケアに
関すること

カルタ
読み聞かせ
紙芝居

音読
早口言葉
クイズ

認知症の予防や
介護保険に
関すること

【申請方法】

「介護予防サポーター 出前講座申込書」（裏面）に必要事項を記入して提出してください。

※ 活動グループによって、実施している内容は異なります。

※ 日程調整・内容の都合で、ご希望に添えない場合があります。早めのご連絡をお願いします。

※ 食事の提供は、ご遠慮しております。

「お話ボランティア利用申込み」は、さぬき市地域包括支援センターへ 直接ご連絡ください。



【問い合わせ先】

- ・各地区グループの介護予防サポーター
- ・さぬき市地域包括支援センター TEL 0879-26-9931

さぬき市介護予防サポーター 出前講座申込書

(グループ)

地区名	大川・志度・津田・寒川・長尾・さぬき市全体		
代表世話役人		電話	
開催日時	令和 年 月 日 (午前・午後)	時 分	～ 時 分
自治会			
派遣場所			
参加予定人数			
希望内容			
特記事項			

上記のとおり開催するにあたり、介護予防サポーターの派遣を依頼します。

令和 年 月 日

住所 _____

記入者氏名 _____

連絡先 _____

