

学んで  
活かそう

# いきいき自主講座

受講生募集

## 令和3年度さぬき市公民館等自主講座生募集一覧



目		次	
活動施設	ページ	活動施設	ページ
津田公民館	1	大串老人憩いの家	8
津田公民館北山分館	1	寒川農村環境改善センター	8
津田働く婦人の家	1	神前体育館	9
津田多目的研修集会施設	2	門入工房	9
大川公民館	2	長尾公民館	9
みろく自然公園	3	長尾公民館造田分館	11
南川構造改善センター	4	長尾公民館昭和分館	12
志度公民館	4	長尾公民館前山分館	12
志度公民館鴨部分館	6	陶芸創作館	12
生涯学習館	7	バンジョイ塾	12
志度武道館	7		
志度音楽ホール	8		
志度南交流センター	8		
小田漁村センター	8		

さぬき市教育委員会事務局生涯学習課

No.	講座名	曜日	時間	募集人数	会費	講座紹介	講師または代表者
<b>津田公民館（お問い合わせ TEL0879-42-3104）</b>							
1	編物同好会	第1,3火曜	10～15	若干名	2,000円/月	手編みが好きで各自好みの糸で編み上げる喜びをあげながら楽しく活動しています。興味のある方、気軽にご連絡ください。	木村光子
2	絵手紙あじさい	第1水曜	13～15	若干名	2,000円/年	描く楽しさ、贈る喜び、葉書や色紙、画仙紙等色々なものに自分らしさを表現する魅力がいっぱいの絵手紙です。是非お仲間に入りませんか。	（代村上真利子
3	漢字書道	毎週土曜	14～16	若干名	2,000円/月	書くことを生涯の友として自分の作品を作り楽しんでみませんか。書の基本から古典の臨書・応用まで個別指導により幅広く練習します。資格免許取得も可能。	下村幸子
4	パソコンクラブ津田	第2,4水曜	13～15	5名	300円/回	ワード、エクセル、パソコン全般について各自の関心ある事項を学習しています。インターネットに関することも可能で、マイペースで進められます。	中川清之
5	みずほ民踊愛好会	第2,4木曜	14～16	5名	2,000円/年	民踊が好きで踊りを身につけ練習して、生活に潤いやゆとりを持ちたいという人達が集ってサークル活動をしています。興味のある方気軽にご連絡下さい。	勝木智代子
6	なぎさ句会	第3火曜	10～16	2～3名	1,000円/月	故郷の名所旧跡等を散策し、心動かされる景色や出来事などを五七五の17文字で表現してみませんか。初心者の方も歓迎します。	黒田咲子
7	民舞波雅千鳥会	毎週水曜	9～11	5～6名	1,000円/回	音楽に合わせて身体を動かし和気あいあいと楽しく無理なく踊りませんか？脳トレ・身体・気持ちも元気になります。機会あれば是非のぞいて見て下さい。	勝木智代子
8	S T M 体操	第2,4金曜	10～11	20名	1,800円/月	楽しく元気で生活できる健康寿命を延ばす運動です。初回無料で体験できます。一度足を運んでみて下さい。	中村知枝
9	津田書道教室	第1,2,3木曜	10～12	若干名	2,000円/月	字が上手に書けるようになる事は勿論、楽しく書に親しむことにより、気持ちがゆったりとし、ゆとりの生活ができます。	宇野紀子
<b>津田公民館北山分館（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
10	北山料理教室	隔月第3木曜	9～13	若干名	1,000円/隔月	講座生と仲良く楽しんで料理を習っています。皆さんも足を運んで来て下さい。お待ちしております。	高嶋タカ子
11	すこやか3B体操	毎週金曜	13～15	5名	400円/月	健康で安らかな心と身体を求めている方が筋力づくり・ストレッチ・ダンス等を、仲間と楽しみながら続けられる体操です。御一緒に頑張りましょう！！	松岡昌子
<b>津田働く婦人の家（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
12	琴・尺八同好会	第2・4土曜	19～21	3名	500円/月	琴、尺八の基本から応用まで、各種演奏会、発表会、慰問等に向けて合奏練習を行い、みんなで楽しめる演奏を目標に活動しています。	倅山房子
13	大正琴琴婦貴会	毎週水曜	9～12	若干名	1,500円/月	琴伝流の基礎として合奏練習を楽しく取り組み練習をしています。明るく、楽しい教室でお待ちしております。	山田菊枝
14	大正琴津田琴松会	第1,2,4木曜	13～15	5名	1,500円/月	大正琴の基礎から始め、流行歌、合奏曲と楽しいおけいこに皆様も参加してみませんか。琴の美しい音色に、身も心も若返りますよ。初心者の方大歓迎です。	藤田道子
15	大正琴琴道会	第3土曜	9～11	6名	500円/回	大正琴の美しい音色に魅せられて集った友達で、楽しく練習しています。頭と手を使う大正琴は老後の認知予防にも最適です。初心者の方大歓迎。お待ちしております。	藤田道子

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
16	津田若葉会	毎週火曜	13～15	若干名	2,000円/月	踊りの好きな人たちが集まり、楽しく練習をしています。ストレス解消や健康寿命維持にもつながります。興味のある方と一緒に楽しみましょう。ご入会下さい。	山下妙子
17	ヨ一ガ健康体操教室	第1,3火曜	9～11	若干名	1,000円/月	ヨガは他の人と競うことなく、自分の体の声を聞きながら、呼吸法にあわせてできる健康体操です。年齢も関係なくできます。体験してみてください。	三好イサ代
18	いきいき3B体操	毎週木曜	10～11	若干名	1,700円/月	3B体操とは3つの道具を使用し筋肉の衰え、膝の筋力アップストレッチで、音楽に合わせて年齢に関係なく無理をせず身体を動かすことで脳トレにもいいです。	山本百合子
19	パッチワーク(土曜会)	第2,4土曜	13～15	若干名	2,000円/月	布を使って手作りで、生活に潤いやゆとりを持って生活したい人達の集まりで、楽しく活動しています。	松岡世津子
20	津田フラ婆一ル	毎週火曜	9～11	5名	なし	私たちは老人会の集まりで仲間作りや健康維持を目的に和気あいあいと楽しく練習しています。音楽にも癒されます。興味のある方は、気軽に見学に来て下さい。	(代)山田礼子
21	将棋同好会	第4水曜	13～16	若干名	500円/年	将棋の好きな方、将棋の面白さを通じ、人的交流、頭の体操にもなります。どなたでも気軽にお越しください。	(代)小西光顕
22	伝統太極拳(ゆつたり教室)	毎週土曜	10～12	10名	2,500円/月	ゆっくりとした動きの中で気を巡らせ固まった体や心をほぐし鍛えます。初心者の方も経験者の方も大歓迎です。基礎から一緒に楽しく学びましょう。	植村さとみ
23	邦楽サークル「秋桜の会」	第2,4水曜	20～22	若干名	1,000円/回	お琴の基本から楽しくお稽古しましょう。初心者も経験者も琴のない方でもOK！琴や尺八の音色に癒されませんか？お試し体験もできますのでお気軽に！	(代)犬伏美由紀

**津田多目的研修集会施設（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）**

24	鶴羽手芸教室	第1,3土曜	13～16	若干名	2,000円/月	手芸が好きで生活を楽しみたい人、歓迎です。	佐藤美恵子
25	骨盤・背骨の運動教室	毎週木曜	9～11	若干名	1,000円/月	背骨と骨盤の歪みをカイロプラクターによる運動で、肩こりや腰痛、姿勢の悪さを良くする教室です。その他、食生活や睡眠など生活習慣の指導もしています。	森高かおり
26	津田みゆき太鼓保存会	毎週水曜	20～22	5名	1,000円/月	津田地区に古来より伝わっている「みゆき太鼓」の独特のバチ捌き、振り付け等を学んでいます。ぜひ一度見学して下さい。待っています。	久保好光

**大川公民館（お問い合わせ TEL0879-43-3594）**

27	いきいき3B体操	毎週水曜	10～11	制限無	1,500円/月	3B体操とは3つの道具を使用し、膝の筋力アップ等を行います。音楽に合わせて無理なく身体を動かすことで脳トレにもなります。ぜひ挑戦して下さい。	山本百合子
28	運動手技	第2,4木曜	10～12	若干名	500円/年	会員がお互いに協力し、教えあって楽しく健康づくりに励んでいます。	(代)岡田文子
29	大川カラオケ同好会	第1,3金曜	13～16	若干名	500円/月	新しい歌や懐かしい歌を仲間とともに楽しみ、豊かな充実した日々を送ることができます。	石川智治
30	大川将棋同好会	毎週土曜	13～16	若干名	なし	将棋の好きな方、また始めようと思う老若男女、誰でもご参加ください。	(代)横山孝司
31	大川書道教室	第1,3日曜	13～15	5名	1,500円/月	書道が好きで、お包み・年賀状等を筆で書いてみませんか。現在はインターネットの時代ですが、筆で書く機会が少ないこの頃、ぜひ練習してみませんか。	松岡登代子

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
32	大川短歌会	第2土曜	9~12	制限無	1,000円/年	やさしい言葉で、5・7・5・7・7の音を綴ってみませんか。まずは日々の暮らしをちょっと見つめて、日記の感覚から始めてみましょう。	五井修子
33	大川パソコンクラブ	毎週木曜	13~15	5名	3,000円/年	簡単な案内文や表等を作成して生活に役立てたり、デジカメ写真をメールで送って楽しんでみませんか。パソコンを介して人と人とのネットの輪を広げましょう。	(代)六車敏弘
34	大川民舞同好会	毎週木曜	19~21	5名	3,000円/月	民舞踊を習って、体を動かしてみませんか。興味のある方、気軽にご連絡ください。	久保智子
35	大川料理クラブ	第1木曜	9~12	5名	食改会員200円 一般300円/月	地元の食材を使用し、健康に配慮した料理を家庭でも手軽に作ることができる料理実習をします。興味のある方は気軽にご連絡ください。	中川順子
36	締め太鼓まなびいクラブ	第3火曜	13~15	4名	500円/月	私たち締め太鼓まなびいクラブは高齢者の集まりです。夢を持ちお互いに思いやりの心をもって楽しく和気あいあいと練習に励んでいます。	高嶋タカ子
37	ジャズダンスくらぶ HAND'S	毎週火曜	20~22	10名	2,000円/月	ダンスの好きな方、やってみたいなあと思う方は一度見学にお越しください。年齢性別は問いません。私たちと一緒に楽しみませんか？	(代)熊山 和代
38	銭太鼓さざんか	第2、4水曜	13~15	若干名	500円/月	「明るく、頭と体を使って、よくしゃべり、よく笑う」を目的に楽しく練習しています。銭太鼓、傘踊りに興味のある方、お待ちしております。	(代)杉原幸子
39	大正琴みろく会	第2・4木曜	13~15	若干名	2,000円/月	大正琴の楽譜は、数字譜になっていて創作も簡単です。また、童謡、ナツメロの曲は人の心を癒してくれます。皆さんも始めてみませんか。	高嶋八重子
40	男性料理専科	第4木曜	10~12	3名	1,000円/月	大川ヘルスメイトの方々の協力を得て、男性が簡単に作れる料理を学びます。地産地消を目指した活動を計画しています。	中川順子
41	菜の花S T ップス	毎週水曜	13~15	3名	1,000円/月	世界の音楽に合わせて踊るフォークダンスは、記憶力を高め適度な運動にもなり、心身共に元気になれる最高の踊りだと思っています。笑顔で楽しく踊ろう！！	造田恵子
42	盆栽クラブ	第1土曜	13~15	2名	1,000円/年	家庭における草・木・花などの鉢物を持ち寄って、盆栽作りの手法を勉強しませんか。小菊を使って勉強しますので、楽ちんですよ。	十河一夫
43	みろくアート塾	毎週土曜	13~16	若干名	3,000円/年	気軽にみんなでワイワイ言いながら作業しています。土曜日午後、いつでも見学OKです。会員は女性8名男性3名です。	(代)黒田幸一
44	みろくコーラス	第2、4木曜	19~21	制限無	1,500円/月	表情豊かに教えてくださる先生と意気投合のピアノ伴奏により、仲間と共にハーモニーの魅力を感じながら練習しています。歌が大好きな方、一緒に歌いませんか！	川畑啓子
45	ヨガ教室	毎週水曜	19~21	若干名	1,000円/月	初心者にも分かりやすい指導で、和やかな雰囲気の中、体や心をほぐしていきます。興味のある方は気軽にご連絡下さい。	玉木さおり
46	シニアフィットネス教室	毎週火曜	10~11	25名	1,000円/月	足、腰、ひざ、肩などに痛みを感じている人々が集まって、軽い体操やリズム体操などで楽しみながら体をほぐしています。是非ご参加ください。	青木由美子
<b>みろく自然公園（お問い合わせ TEL0879-43-3594【大川公民館】）</b>							
47	南川阿讃峡太鼓保存会	毎週金曜	19~22	10名	2,000円/月	さぬき市活性化の為に、和太鼓を打ってみませんか！興味のある方、初心者、経験者を問わず大歓迎。気軽にご連絡ください。	中川昌人 白井久雄

No.	講座名	曜日	時間	募集人員	会費	講座紹介	講師または代表者
<b>南川構造改善センター（お問い合わせ TEL0879-43-3594【大川公民館】）</b>							
48	南川太鼓保存会	第1日曜	19～21	10名	1,000円/月	香川県指定民俗無形文化財である、南川太鼓に興味ある方、太鼓打法を修得したい人、太鼓の踊りを習得したい方、気軽にご連絡ください。	中川昌人
<b>志度公民館(志度働く婦人の家)（お問い合わせ TEL087-894-4382）</b>							
49	英会話 B	第2,3,4水曜	19～21	3名	3,000円/月	講師の生の英語を聞きながら、基本的・実践的な日常英会話を学んでいます。個人の英語力の差や希望に対応可。たくさん聞いてたくさん話そう。	Alexsandra Obenewaa
50	お話しボランティア 野の花	第1木曜	9～12	若干名	500円/年	赤ちゃんからお年寄りまで年齢、季節、行事に合せ、本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター等又、お話もしています。興味のある方、いっしょにしませんか。	(代)細川キヨエ
51	臥風流志度吟詠会	毎週金曜	13～15	若干名	20,000円/年	花鳥風月を詠んだ詩を歌ってみませんか。腹式呼吸での発声での大声を出すと、健康に良いと言われていています。興味のある方は気軽におこし下さい。	堀井勲風
52	健康貯蓄体操	毎週火曜	13～16	若干名	1,500円/月	呼吸法を重視して自然治癒力を高め、健康長寿を目ざしています。年齢を問わず自分の体に合わせ無理なく続けられる体操です。お気軽にご参加下さい。	(代)倉元敏子
53	嵯峨御流華道教室	第1木曜	13～15	10名	1,000円/回	四季折々の花を玄関、部屋に飾ってみましょう。嵯峨御流の花を楽しみませんか。	(代)長町千津甫
54	茶道教室	第3木曜	13～15	10名	1,500円/回	和室でのお茶の作法、また、テーブル・椅子でのお茶の講座です。気軽に参加してみませんか。	(代)長町千津子
55	さぬき市食生活改善推進協議会料理教室 プチコックさん	第3木曜	9～13	若干名	2,000円～3,000円/年	健康と栄養を考えた献立で、ご家庭での生活習慣病予防に役立つ料理教室です。健康に関する情報を必要に応じてお知らせします。和気藹々の楽しい教室です。	さぬき市食生活改善推進協議会推進員(ヘルスマイト)
56	さぬき二胡連(初心者コース)	毎週火曜	17～19	5名	4,000円/月	中国を代表する民族楽器の二胡は独特な音色です。先生が丁寧に繰り返し指導されています。童謡・歌謡曲等を稽古しています。興味のある方、見学を！！	連 仲友
57	さぬき笛愛好会	第2,3,4土曜	10～12	12名	1,000円/回	篠笛の心に響く音色を誰もが一度は出してみたいと思います。深く長い息を用いる笛の呼吸法は健康増進にも役立ち「長生き」にもつながります。	西森敬二
58	山野草を活けて室	第2木曜	13～15	10名	1,000円/回	オンラインで月一度季節の花を生けて配信しています。対面授業が難しい今、ブログを立ち上げ一般の方々にも配信します。題は「沖トヨ子野草をいける」です。	沖トヨ子
59	志度押絵教室	第1,3木曜	13～15	5名	1,500円/月	千支、四季の花、美人画など、色々と伝統の押絵作りをしてみませんか。興味のある方は是非、教室へ気軽においで下さい。初心者の方、大歓迎です。	藤嶋久美子
60	志度岳風会	第2,4土曜	10～12	若干名	2,000円/月	高節の詩歌を声を出して吟じる事で、高尚な感情が豊かになります。私たちといっしょに、吟じてみませんか。	蓮井八重子
61	志度水墨画会	第1,2,4水曜	13～15	6名	500円/月	墨の濃淡とタッチで描く水墨画、彩色を加えた墨彩画は、奥深い魅力があります。色紙からスタートして少しずつ大きい作品を作れる様指導を受けます。	岡野景舟
62	志度盆栽会	第1日曜	13～15	3名	2,000円/年	盆栽は半年、一年でもできますので、誰でも手軽に簡単に楽しめます。堅苦しく思わず、草花のように気軽に、かわいらしくて、たまらない鉢を作りましょう。	今井達也
63	手話サークル杏 A	毎週土曜	13～15	若干名	300円/月	手話を少しでも知っていると耳の不自由な人との交流ができて楽しみも増えます。サークルでは、ろう者の方を交え楽しく学んでいます。是非見学を！！	神内隆司

No.	講座名	曜日	時間	募集人	集員	会費	講座紹介	講師または代表者
64	手話サークル杏B	毎週火曜	19～21	若干名	1,500円/半年	ろう者の言葉である手話を辞書を使って楽しく学習しています。単語や日本語に合った手話表現の学習です。気軽に図書室を覗いてみてください。	(代)坂本久子	
65	食改志度支部 男性料理教室	第2火曜	9～13	若干名	500円/回	この教室は面白くて楽しい。毎回ヘルシーで美味しい献立をヘルスメイトの方々が、丁寧に教えて頂けるのが嬉しい。作って食べる。お気軽にご参加下さい。	ヘルスメイト	
66	初歩の絵手紙	第2水曜	10～12	若干名	500円/月	「ヘタでいい」「ヘタがいい」をモットーに、初めて絵手紙を楽しむ人のサークルです。絵手紙を書いてみたい方、一緒に書いてみませんか。お待ちしております。	村上真利子	
67	大正琴遊音奏	第3,4土曜	13～15	10名	2,000円/月	大正琴は誰でもやさしく弾ける楽器です。大正琴を通して、仲間作りや、潤いのある生活を一緒に楽しみましょう。	西應恵美子	
68	楽しい書道	第1火曜	9～11	10名	500円/年	この教室では、主に楷書・行書・草書の基本を学び、色紙作品の作り方などを楽しんでやっておりますので、どうぞ気軽に参加してみませんか。	田淵千穂	
69	玉浦川柳会	第1土曜	10～12	若干名	6,000円/年	5. 7. 5. の短い文章を基本で、講師のお話が毎月楽しいです。興味のある方は是非見学にお越し下さい。特に男性の会員さん又若い方お待ちしております。	島田 治 大谷晋一郎	
70	手編み教室	第1,3水曜	13～16	若干名	なし	思い思いの糸で、自分の好きな物を編んでいます。分からないところは、お互いに教え合いながら、楽しく手作りの良さを味わっています。	(代)廣野真理	
71	入門書道	第2, 3, 4金曜	19～21	5名	3,000円/月	日々の暮らしの中、文字の美しさに惚れてみませんか。書の基本から古典の臨書、また生活に役立つペン字や実用細字など、幅広く書くことを楽しみましょう。	富永玲香	
72	初めての健康麻雀教室	毎週日曜	13～16	無制限	1,000円/年	究極の認知症予防になる健康な家庭麻雀教室です。初心者経験者、男女問わずどなたでもご参加ください。大歓迎です。和気藹々と楽しみながら練習しています。	落合基佑	
73	初めてのパソコン教室B	第1,3金曜	13～15	若干名	3,000円/月	パソコンを日々の生活に生かせるような学習をしています。パソコンに興味のある方はご参加ください。	横山一夫	
74	初めてのパソコン教室C	第1,3金曜	15～17	5名	3,000円/月	楽しくおしゃべりしながら、ゆっくりとパソコンの勉強をします。インターネットも学びます。	横山一夫	
75	初めてのパソコン教室D	第2,4木曜	9～12	若干名	3,000円/月	実際に自治会や家計簿などの書類を作成しながら、パソコンの操作を覚えます。楽しくおしゃべりしながら勉強をします。初心者の方もご参加下さい。	横山一夫	
76	初めてのパソコン教室E	第2,4水曜	13～15	若干名	3,000円/月	難しいと思われがちなパソコンを、おしゃべりしながら楽しく覚えます。	横山一夫	
77	バランスコーディネーション教室	毎週火曜	20～22	3名	3,000円/月	簡単なストレッチ、ほぐし、筋トレなどで、日常生活動作を楽にします。血流循環をよくし疲労をとりのぞき日常生活動作を楽にします。初めての方大歓迎です。	山根和子	
78	パン教室 ジョイフル	第3火曜	9～13	5名	2,700円/月	パンやお菓子作りに興味のある方、食べるの大好きさん、楽しくレッスンしてみませんか？初めての方でも大歓迎です。お持ち帰りもありますよ。	(代)井上清恵	
79	フラワーアレンジメントA	第2火曜	13～15	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり	
80	フラワーアレンジメントB	第2火曜	19～21	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり	
81	フラワーアレンジメントC	第2日曜	10～12	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり	

No.	講座名	曜日	時間	募集人員	会費	講座紹介	講師または代表者
82	やさしいヨガ A	毎週火曜	10～12	若干名	1,500円/月	健康な日常生活が送れる様に週に1回、仲間と共に楽しく行っています。心身共にリフレッシュになれます。	桑島洋子
83	やさしいヨガ B	毎週土曜	14～16	5名	1,000円/月	ゆったりとした呼吸に合わせて普段、縮まっている体と心を少しずつ緩めていきます。年齢、経験、体の硬さは関係なく楽しめますので、お気軽にどうぞ！	(代)佐々木康子
84	やさしいヨガ C	毎週水曜	10～12	若干名	1,000円/月	ゆったりとした呼吸に合わせて普段、縮まっている体と心を少しずつ緩めていきます。年齢、経験、体の硬さは関係なく楽しめますので、お気軽にどうぞ！	佐々木康子
85	ゆるりラ体操	毎週火曜	9～12	若干名	1,500円/月	正しい呼吸法を学びながら、柔軟運動などを中心にゆっくりと体操します。	(代)高岡礼奈
86	洋裁 A	毎週木曜	9～12	若干名	3,000円/月	明るく楽しく基礎から洋裁を学んで、自分に合った素敵な洋服を作りましょう。	山田君代
87	洋裁 B	第2,4木曜	13～17	若干名	2,000円/月	洋裁の技術を学び、自分にあった洋服や、きものリメイク服を一緒につくりましょう。	山田君代
88	ヨガ同好会 A	毎週金曜	10～12	若干名	1,500円/月	体のかたさや年齢を気にせず、自分のペースで楽しめるヨガ。無理せず全身をくまなくスミズミまで動かし刺激して心と体のバランスを整えませんか。	桑島洋子
89	ヨガ同好会 B	毎週水曜	19～21	若干名	1,500円/月	初心者から高齢者の方まで無理なくできる「ヨガ」は体を和らげ、神経をくつろがせ、心に安らぎをもたせる総合的な心身の健康法です。	桑島洋子
90	ヨガ同好会 C	毎週金曜	13～15	若干名	1,500円/月	初心者から高齢者の方まで無理なくできます。体を和らげ、心に安らぎをもたらせる総合的な心身の健康法です。	桑島洋子
91	笑って笑って健康塾・笑いヨガ同好会	第3日曜	10～12	若干名	300円/回	笑いヨガに興味をお持ちの方、健康で明るい仲間に出会いたいとお想いの方、是非覗いて見て下さい。笑って大歓迎いたします。	(代)内柴 泉

**志度公民館鴨部分館（お問い合わせ TEL087-894-4382【志度公民館(志度働く婦人の家)】）**

92	鴨部婦人会民踊部	毎週木曜	9～12	3名	5,000円/3ヶ月	週に一度、着物を着てみませんか。忘れかけていた日本の文化。足腰が丈夫になり、脳も活性化。楽しいお茶やおしゃべりのひと時、ぜひお待ちしております。	植村トシ子
93	鴨部婦人会華道部	第2,4火曜	9～11	3名	2,100円/月	お花が好きで玄関や部屋に生ける事で生活に潤いや、ゆとりを持ちたい方が集まって楽しく活動しています。仲間の絆も深まっています。	岸下暢子
94	刻字倶楽部	第1,3水曜	13～16	3～4名	4,000円/年	木板に題を書写し、彫刻・色付けをして立体感のある作品に仕上げ、置物・贈物に最適です。未経験者の方でも楽しくできます。道具類は、各自で負担です。	(代)小田茂雄
95	食改志度支部鴨部食改	第3水曜	9～13	若干名	食改会員200円 一般300円/回	おいしい食事は、健康の源です。季節の食材を使い、家庭でも手軽にできる料理と一緒に作ってみませんか。	ヘルスマイト
96	大正琴みづほ会	毎週木曜	13～15	若干名	2,000円/月	大正琴の音色に魅せられた人の集まりです。心豊かに楽しく練習しています。毎週木曜日1時より3時までです。興味のある人は、ぜひ見に来てください。	秋友清子
97	大和講東讃連合鴨部東支部	毎週土曜	13～16	5名	1,500円/月	腹式呼吸法で声を出し、手振り、手を使い、健康増進、老化防止にもなります。おやつタイムもあり、近況報告などなど楽しいです。ご連絡下さい。	木村昭子

No.	講座名	曜日	時間	募集 人数	会費	講座 紹介	講師 または代表者
<b>生涯学習館（お問い合わせ TEL087-895-1055【生涯学習館 ※火・木曜のみ】）</b>							
98	育児ふれあいサークル “すくすく”さくらんぼ	第2,4金曜	9~12	制限無	100円/年	さぬき市社会福祉協議会の子育てサロン事業の一環のサークルです。未就園児と保護者、地域住民が集い、子どもの健やかな成長を願って活動をする場です。	(代)白井貴美子
99	生命の貯蓄体操 鴨部教室	毎週土曜	9~12	若干名	2,000円/月	日本式氣功養生術を基に自然治癒力を高め健康長寿をめざしています。年齢を問わず無理なく誰にでもできる体操です。楽しい教室です。お気軽にご参加下さい。	近藤一代
100	踊っていきいき会	第2水曜 第4水曜	10~11 10~12	若干名	1,000円/月	踊りの練習を通しての健康づくりとボランティア行事に参加する事を目的とします。誰もが気軽に参加でき、どこでも踊れる楽しい会です。気軽に覗いて下さい。	植村トシ子
101	書き方教室	第1,4土曜	13~16	4~5名	1,000円/3ヶ月 入会金500円	幅広い年齢層で月二回、会うことを楽しみに、和やかな雰囲気練習しています。書くことを楽しみませんか。	山本正子
102	生涯学習館 囲碁クラブ	毎週土、日曜	13~17	5~6名	3,000円/年	囲碁の対局を通して、新しい人との出会い等、生活に張りや潤いを持つことができます。興味のある方、気軽にお立ち寄りください。	(代)岸下 稔
103	生涯学習館 洋裁教室	毎週金曜	13~17	若干名	3,000円/月	洋裁の技術を学びながら、自分に合った洋服作りを、仲間と一緒に楽しみましょう。	山田君代
104	食改志度支部 鴨庄料理教室	第2木曜	9~13	若干名	食改会員200円 一般300円/回	「私達の健康は私達の手で」を目標に、ヘルスマイトと共に料理を楽しみませんか！	さぬき市食生活改善 推進協議会推進員 (ヘルスマイト)
105	卓球同好会	毎週日、木曜	13~16	2~3名	3,500円/年	最近人気の卓球に親しむことで心身のリフレッシュ、またストレスの解消となり仲間と談笑などで生活を楽しみ健康という配当が得られます。	(代)安部 暁
106	楽しいパソコン教室	第2,4水曜	10~12	若干名	3,000円/月	インターネットを中心に、勉強をしています。今年は写真などの投稿をする予定です。興味のある方はご参加ください。	横山一夫
107	にこにこ体操	第2水曜	13~15	若干名	300円/月	健康維持を目的とした、楽しみながら行う体操教室です。時には、みんなで歌ったり、ゲームをしたりします。興味のある方は、一度見学にお越しください。	松岡垂子
108	日本らくらく3B体操	毎週水曜	19~20	若干名	1,500円/月	筋力の衰えを感じたり、身体を動かすのが好きな方、3つの道具でストレッチや、音楽に合わせて、楽しく運動を行ないます。気楽に見学に来て下さい。	山本百合子
109	ハワイアンフラダンス カウピリ フラスタジオ・レアレア	毎週火曜	10~12	10~20名	3,000円/月	明るく元気な仲間が集まって楽しくフラを学んでいます。私たちと一緒にフラを楽しみましょう。親切、丁寧な指導も人気です。見学、体験お待ちしております。	森田貴恵
110	ヨガ教室	毎週金曜	10~12	2名	2,000円/月	イキイキ人生を送りたい人、ヨガで硬くなった心身をやわらげ、ストレスを解消しませんか。初心者から高齢者の方まで無理なくできます。見学は自由です。	馬場美恵子
111	ヨガ体操	毎週水曜	15~17	若干名	500円/回	いつでも誰でも楽しめるヨガです。呼吸に合わせて、気持ちよく身体を動かしてストレスを解消し、自律神経を整えて心も身体もリフレッシュしましょう。	川田礼子
<b>志度武道館（お問い合わせ TEL087-894-4382【志度公民館(志度働く婦人の家)】）</b>							
112	大東流合気柔術	毎週水曜	19~21	10名	大人3,000円 小人1,500円/月	合気道の前身の合気柔術を研究、稽古を行なっています。初心者は柔かい技、軽い補強運動より始めます。護身術としても最適です。気軽に体験して下さい。	平岡茂範



No.	講座名	曜日	時間	募集人	集員	会費	講座紹介	講師または代表者
<b>志度音楽ホール（お問い合わせ TEL087-894-1000【志度音楽ホール】）</b>								
113	コーラスらしど	毎週木曜	13～15	若干名		2,000円/月	健康と若々しさをモットーにしている女性コーラスグループです。発声練習では大声を出して日頃のストレスを発散しています。一緒に歌いませんか？	熊谷美子
<b>志度南交流センター（お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】）</b>								
114	子どもクラシックバレエクラブ	毎週金曜	17～20	制限無		3,000円/月	クラシックバレエのレッスンを通してお子様の自主性や感受性を育みます。みずからの考えや気持ちを人にきちんと伝えるための良い練習にもなります。	村川美幸
115	English Club	毎週木曜	18～	5～10名		6,500円/月	アルファベットの正しい発音を身につけて簡単な日常会話を聞く、話す、書くから始めてみませんか？英会話を通して楽しく異文化を体験しましょう！	武林初美
<b>小田漁村センター（お問い合わせ TEL087-894-1116【農林水産課】）</b>								
116	小田ヨ一ガ体操	毎週火曜	19～21	若干名		2,000円/月	いつでも誰でも楽しめるヨーガです。気持ちよく身体を動かしてストレスを解消し、自律神経を整えて心も身体もリフレッシュしましょう。	川田礼子
<b>大串老人憩いの家（お問い合わせ TEL0879-26-9904【長寿介護課】）</b>								
117	泥の華	第1,3日曜	9～17	4～5名		1,000円/年3回	器に興味のある方 作陶を自由に行ってみませんか？世界に一つ、自分だけの器で楽しめますよ！	(代)松本多美子
<b>寒川農村環境改善センター（お問い合わせ TEL0879-43-2506）</b>								
118	石田千登勢会書道部	第2,4金曜	9～11	若干名		1,500円/月	松岡先生の指導のもと、漢字かな書道を第2第4金曜日に2時間程テキストを元に勉強しています。年に一度昇段試験書初大会もあり、それも励みの一つです。	松岡登代子
119	さぬき市音楽クラブ	第1水曜	20～22	若干名		1,000円/月	生バンドで歌ってみませんか？会員一同楽しく練習しています。また、楽器演奏に興味のある方も大歓迎です。	(代)高木 茂
120	さぬき市写真サークル	第2金曜	19～22	若干名		1,000円/月	今や写真は押すと写る時代ですが、少しの工夫で一つ上の感動をしてみませんか。例会は毎月第2金曜日夜7時から楽しい勉強会です。見学歓迎お越し下さい。	植村好治
121	寒川町園芸同好会	第3日曜	13～15	10名		3,500円/年	園芸同好会は、毎月1回花、観葉植物、松竹梅はじめ色々な寄植、栽培等の講習を行うと共に、日帰り年2回、一泊年1回等の研修旅行も実施しております。	元山博文
122	健康体操	毎週木曜	9～11	5名		1,000円/年	腹式呼吸中心で、無理のない動作をしながら心体の健康づくりをめざして体操を実践しています。中高年の皆さん、楽しい雰囲気を見に来て下さい。	(代)樫原久美子
123	石田民舞椿会	毎週火曜	14～16	2名		2,000円/月	音楽に合わせて仲間と共に楽しみながら舞踊しています。体を動かすのは美容と健康のため役立っています。多数の方の参加を笑顔でお待ちしております。	(代)藤田和代
124	弁天銭太鼓同好会	毎週土曜	9～11	3名		1,000円/年	銭太鼓、傘踊りをしています。銭太鼓は手軽で場所もとらず演奏できます。傘踊りは、体全体を使うので適度な運動です。興味のある方、お気軽にどうぞ。	(代)木村アケミ
125	ギタ一同好会	第2,4土曜	14～16	若干名		500円/月	ギターを愛する者が、練習や雑談を楽しんでいます。初心者も大歓迎です。上達するもよし、上達しないのもよし。気楽にやっています。	(代)島崎龍雄

No.	講座名	曜日	時間	募集 人数	会費	講座 紹介	講師 または代表者
126	太極拳さぬき寒川椿会	毎週火曜	20～22	若干名	2,000円/月	太極拳を体験してみませんか。ゆっくりとした動作は、脳の活性化と体力づくりになります。老若男女問いませんので、気軽にご連絡下さい。	(代)名和京太郎
127	寒川俳句教室	毎月15日	13～15	6名	3,000円/年	句作りに苦しみあれど、月一度句会は楽し、選ばれる喜び糧に句を作る。巡回のバスで行きたや吟行に。指導者はなくお互いの切磋琢磨で盛り上げる。	(代)六車 健
128	寒川フィットネスクラブ	毎週火曜	9～11	22名	1,000円/月	60歳以上の会ですが、脳トレ・筋トレを取り入れた運動を1時間行った後は、体も心もリフレッシュし爽快になりますヨ！！是非一緒に運動しましょう。	武山俊伸
129	装道着物の着装サークル	第1,3火曜	19～21	10名	3,500円/月	季節や行事に合わせた着物の着装と帯結びをお稽古しています。初心者の方でも歓迎いたします。心豊かな着物ライフを楽しみませんか。	中村美樹子
130	大正琴椿の森	毎週水曜	9～11	若干名	2,000円/月	大正琴は数字譜ですので、とても簡単に独奏から、アンサンブルまで楽しめます。いっしょに楽しく練習しませんか。お気軽にご連絡下さい。	細川澄子
131	ジャックAC	毎週日曜	18～20	若干名	1,500円/回	エアロビックは、音楽に合わせてリズムカルに動くスポーツです。日々練習に励み、大会に出場しています！	遠藤慎介
132	大川キッズダンスクラブ	毎週木曜	17～20	10名	3,000円/月	幼児から中学生のメンバーで毎週楽しくダンスレッスンをしています。地域のお祭り等にも参加しています。未経験者も大歓迎です。(年齢別に3クラス)	西峯里緒
133	手話コーラスおり～ぶ	第2,4日曜	10～12	若干名	1,000円/年	笑いの絶えない仲間、施設への訪問が学習意欲を掻き立て、更には社会貢献させていただける喜びを一緒に味わいませんか。あなたの参加をお待ちしています。	(代)大眉賀珠子
134	寒川町ミュージッククラブ	第2・4木曜	20～22	若干名	なし	音楽が好きで生活に潤いやゆとりを持ちたいと言う人たちが集まってサークル活動をしています。興味のある方、お気軽にご連絡ください。	(代)吉武 修
135	寒川パソコン教室	第2,4土曜	10～12	若干名	500円/回	ワード・エクセルのテキストを持込んで勉強しています。写真や動画の整理への助言。はがき作成。ウィンドウズ全般の操作などにも対応します。	島崎龍雄
136	賀珠フラダンス	第1,3金曜	14～17	若干名	500円/回	未経験者ばかりでスタートして2年目を迎えました。リズムに合わせて踏むステップに心ときめかせ、笑い声の絶えない楽しい教室です。お待ちしております。	吹田恵美子
<b>神前体育館（お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川農村環境改善センター】）</b>							
137	神前書道クラブ	毎週水曜	19～21	若干名	2,500円/月	先生の熱心な指導のもと書道クラブのメンバーそれぞれが、書の道を極める為日々練習に励んでいます。	植村青嵩
138	寒川絵手紙同好会	第1,3木曜 第2,4木曜	10～12 19～21	若干名	1,500円/年	日常生活の中の感動を絵手紙に描いてみませんか。線の太さや色の濃淡によってその人の思いが伝わってきます。送ったり、飾ったりして楽しみましょう。	松家芳実
<b>門入工房（お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川農村環境改善センター】）</b>							
139	寒川陶芸同好会	毎週日曜	10～16	若干名	6,000円/年	自分流に世界に1つしかない陶芸作品と一緒に作りませんか。多忙な生活の中、土と遊ぶのもホッとする気持ちになれるかも。お気軽に連絡下さい。	(代)島田 誠
<b>長尾公民館（お問い合わせ TEL0879-52-2301）</b>							
140	青竹ふみふみ体操	毎週木曜	10～12	5名	2,200円/月	青竹を踏むと、心も体もポッカポカ♪血流が良くなる、代謝が高まる、元気になる！良い効果がいっぱい。楽しく運動しましょう。無料体験も出来ますよ♪	遠藤慎介

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
141	あじさいステップス	毎週木曜	9~12	10名	1,500円/月	世界の素敵な音楽に合わせ、楽しく踊っている仲間です。健康増進に認知症予防に最適です。初心者大歓迎！一度見に来て下さい。お待ちしております。	佐藤道子
142	オカリナサークル ナチュラル	第1,3金曜	13~15	若干名	3,300円/月	オカリナの優しい音色に癒されたい仲間が集まって、月2回練習しています。カラオケの様な伴奏に合わせるので、気軽に楽しめます。	成瀬由香
143	おちゃめの会	第1水曜	13~17	若干名	1,000円/月	お花を生けることで生活に豊さとうるおいを持ち花の名前も覚え知識を増やしさぬき市民病院の活け花活動もコロナ終息後再開し患者さんに喜んでもらいます。	(代)真鍋映子
144	キッズダンス教室	毎週水曜	18~19	20名	3,000円/月	ダンス大好き子供達が集まっています。ダンスを学びながら、感性をのばしています。音楽が好き楽しい事が好き体を動かす事が好きな方気軽にご連絡ください。	藤岡由香里
145	元気あすなろう会(火曜午前)	毎週火曜	10~12	若干名	1,000円/月	静かな呼吸にあわせ、体を動かすことで心と体のバランスを整え、健康へとぎなうやさしいヨガです。是非体験してみてください。	山崎美智子
146	元気あすなろう会(金曜午前)	毎週金曜	10~12	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合わせ、ゆっくり体を動かすことで心身を整え、健康で元気な生活につながり、誰にでもできる、やさしいヨガの教室です。	江口晏子
147	元気あすなろう会(金曜午後)	毎週金曜	13~15	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合わせてゆっくり身体を動かし、萎縮した筋肉を和らげながら心身を整え、健康で元気な生活につながるやさしいヨガの教室です。	山崎美智子
148	さぬき里山会	第1火曜 第4木曜	9~11	10名	2,000円/年	県内の里山や県外の山にもご案内します。仲間との親睦を図るため観光旅行や四国霊場巡り等も計画しています。気軽に入会して下さい。	(代)松原典士
149	さぬき市長尾地区老人クラブ連合会 ペタンククラブ	毎週木曜	7~8	6名	なし	ペタンクは鉄のボールを投げ合って目標球に相手のボールより近づけるゲームです。県老連の大会を目指して練習していますので、どなたでも参加して下さい。	(代)中川清之
150	さぬき市吹矢同好会	毎週木曜	13~16	若干名	500円/月	香川県スポーツウエルネス吹矢協会さぬき三木支部に所属している有志が集まり、毎週練習しています。的に当たった時の爽快感を体感しに来て下さい。	(代)林 弘之
151	さぬき太棹三味線	第2,4金曜	19~22	若干名	2,000円/月	古典音楽の三味線、その中でも“叩き奏法の太棹三味線”を楽しみませんか。新会員さんを、募集しています。	(代)長尾理恵
152	さぬき舞人	毎週水曜	19~22	制限無	2,000円/月	よさこい踊りを通して県内外の祭りやイベントに参加し、さぬき市PRサポーターとして全国に、ふるさとさぬきを広くPRし更なる交流の輪を広げている。	(代)渡辺初女
153	さみどり俳句会	第3火、第4日 第1・3木、第2土	13~16 12~16	若干名	500円/月	毎月5回の句会を通して、言葉の意味や自然の移り変わり楽しむ俳句を作っています。日常の小さな感動や気づきを言葉に、十七文字に切りとってみませんか。	三好 亨
154	さわやか健康教室	毎週水曜	13~15	若干名	1,000円/月	リズムに乗って無理なく出来る有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等の健康体操。若さを保ち仲間作りも出来る楽しさいっぱいの教室。あなたも始めてみませんか。	武山俊伸
155	卓球を楽しむ会	毎週金曜	14~17	若干名	3,000円/年	ゲームを中心に卓球を楽しんでいます。メンバーのレベルに高低差はありますが、全くの初心者はいません。	(代)遠藤裕之
156	長尾エアロビクスクラブ	毎週木曜	20~21	10名	3,200円/月	週一回、心と身体を軽くして、自分磨きにチャレンジしてみませんか？動きやすい服装で大丈夫です。興味がある方は、まず無料体験にいらしてね。待ってます。	河村 要
157	長尾絵画クラブ	第1,3金曜	9~12	若干名	6,000円/年	絵(油彩・水彩)を描くことに喜びと楽しみを感じる者の活動です。主にさぬき市内外の風景を写生します。初心者の方も歓迎します。入会は随時可能です。	三好 亨
158	長尾吟詠会	第1,3水曜 第2,4水曜	10~12 19~21	2名	1,000円/月	詩吟を愛する者の集まりです。腹から声を出し、健康にも良くストレス解消にもなります。皆さんも一緒に声を出してみませんか。	(代)玉木一浩

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
159	長尾手芸・パッチワーク	第2,4水曜	13～15	若干名	1,000円/年	手作りが大好きな人達が集まり、パッチワーク、編物、押絵、小物等会話を楽しみながら活動しています。初心者大歓迎です。気軽にご連絡下さい。	(代)川地桂子
160	長尾手話サークル	第1,3火曜	19～21	若干名	3,600円 (年2回)	手話に興味のある方、気軽にご連絡ください。私達と一緒に勉強してみませんか。	富田シゲノ
161	長尾書道教室	第2,4火曜	13～15	若干名	1,500円/月	月2回火曜日、講師をお迎えして書道の練習をしています。展覧会等や資格など習得出来ます。興味のある方、気軽にご連絡ください。	松岡登代子
162	長尾卓球同好会	毎週金曜	19～22	若干名	100円/回	フォア・バック打ちの基礎から始まりペアを替えてダブルス戦の練習試合をして笑顔で楽しく白球を追いかけています。	(代)安松佳代子
163	長尾短歌会	第1,3水曜	13～15	3名	1,500円/月	講師に香川県歌人協会理事長、四国新聞短歌講師並びに歌壇選者の石原光久先生を迎え、分り易く丁寧な指導を受けている。和やかな楽しい会です。	石原光久
164	長尾俳壇	第4土曜	13～16	5名	500円/月	俳句は日本が世界に誇る文学であり、世界最短の文学であります。日本の四季から生まれた俳句を一所に学び、頭の体操をしませんか。お気軽にご参加ください。	三好亨
165	長尾民舞紫陽花会	第2,4金曜	9～11	若干名	2,000円/月	みんなで楽しくお稽古をしています。先生に丁寧に教えてもらっています。一緒に踊りませんか？	田岡きよみ
166	長尾ヨ一ガ同好会	毎週火曜	19～21	若干名	1,000円/月	運動不足になっていませんか？肩こり等感じている方。誰にでも簡単に出来るヨーガを体験してみてください。	(代)山津政子
167	フラワーハーモニー長尾	第1,3金曜	9～11	10名	1,300円/月	ステキなハーモニーを楽しみませんか？一緒に歌って、健康になりましょう。歌の好きな方、大募集！入会をお待ちしております。	蓮井真理
168	豊考舞会	毎週木曜	13～15	若干名	1,000円/月	日本の古典芸能、新舞踊を学びながら各種大会、慰問等幅広く活動をしています。男女問わず募集していますので興味のある方は気軽に見学に来て下さい。	(代)寒川静子
169	野草会	第3火曜	9～12	若干名	500円/月	男女を問わず心に潤いをもち季節の野草雑草を自由に楽しく生けています。	十河一桂
170	楽遊会卓球クラブ	毎週水曜	9～11	若干名	500円/年	楽しく遊ぶことの好きな人達の集りです。季節毎に行事を組入れ心と身体の健康につながればと思い活動しています。一緒にリフレッシュしませんか！	(代)富田義雄
171	リフレッシュ体操(昼)	毎週火曜	13～15	10名	2,000円/月	体力づくりをしながら、ステージ体験もあつたりで、ちょっぴり若返る時を過しています。仲間と一緒に体を動かす事の楽しさを是非味わってみませんか？	岸本みち代
172	リフレッシュ体操(夜)	毎週火曜	19～21	10名	2,000円/月	長く続けたい運動も一人ではくじけてしまいます。仲間と一緒にだと楽しく継続できます。どなたでもできます。いつでも体験できます。是非チャレンジ下さい。	岸本みち代
173	レツツ碁クラブ	毎週火曜	13～16	2名	1,500円/年	囲碁を楽しめる方を歓迎致します。気軽に覗いてみて下さい。	(代)山下孝治
<b>長尾公民館造田分館（お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】）</b>							
174	さぬきインターネットクラブ	火午前・水夜間 金午後・日午前		8名	1,000円/年	パソコンの入門から各種資料を作成したり、ネットを使って楽しんでいます。写真のグループでは展示会を開催する等、パソコンで各自マイペースで学べます。	(代)中川清之
175	造田婦人会編物部(昼)	第1,3木曜	13～16	若干名	1,000円/月	ベテランの先生が、基本からいねいに教えてくださるので、初心者の方でも、自分だけの手編みの作品が出来上がります。一緒に編物をしましょう。	矢木静子

No.	講座名	曜日	時間	募集 人 員	会費	講座 紹介	講師 または代表者
176	造田婦人会編物部(夜)	第1,3木曜	19~21	若干名	1,000円/月	編物教室を定期的開催し技術を学びながら色々な作品を作っています。興味のある方はお気軽に連絡下さい。	矢木静子
177	東里山 ボランティアガイド	第4木曜	9~12	15名	なし	登山に使用する地形図をパソコンから取出す方法と「GPS」「スマホ」を山で活用する方法の勉強会を月1回実施します。興味ある方お気軽に参加下さい。	(代)香川庄司
178	楽しい手縫いの会	毎週金曜	13~16	若干名	なし	リメイクしたり小物を作ったり自由に作品を作り楽しんでいます。	(代)鹿庭美智子
<b>長尾公民館昭和分館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】)</b>							
179	さぬき民俗芸能保存会 長尾同好会	毎週水曜	13~15	10名	1,500円/月	銭太鼓大傘小傘センス舞等、音楽のリズムに合わせて体を動かす事で一汗流し、ストレス解消や体の運動にと頑張っています。気軽に御連絡下さい。	横山恵子
180	初音同好会	第1火曜	13~15	若干名	なし	会員相互の親睦を図り、食と健康等について話し合い、毎月1回交流しています。	(代)岡本テル子
<b>長尾公民館前山分館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】)</b>							
181	大正琴前山スイートピー	第2,4水曜	10~12	若干名	500円/他	大正琴は指先を使い老化を防ぎながら音楽を楽しむことができ生涯学習にぴったりだと思います。童謡・演歌・映画音楽など私達と一緒にやってみませんか。	白井路子
182	前山健康体操教室	毎週水曜	19~21	5名	2,000円/月	いろいろな音楽に合わせて、バランス機能と筋力づくり、ストレッチで柔軟性を高める体操をしています。合い間の雑談や情報交換も楽しいです。	岸本みち代
183	前山太鼓同好会	第2,4金曜	10~12	5名	なし	太鼓を習いたいと思う人たちが、月二回集まって練習をしています。興味のある方は、気軽に見学に来て下さい。	(代)阿部信子
<b>陶芸創作館 (お問い合わせ TEL0879-26-9904【長寿介護課】)</b>							
184	長尾陶芸クラブ	毎週日曜	13~15	5名	7,000円/年	私達と一緒に陶芸作品を作りませんか。展示会やイベント活動もあります。初心者から経験者まで歓迎します。	(代)戸田修治
<b>バンジョイ塾 (お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】)</b>							
185	バンジョイ塾	毎週日曜	9~13	10名	なし	竹の学校で半年間、竹細工の基本をていねいに指導致します。その後もバンジョイ塾の仲間と楽しみながらイベント活動や展示会で技術向上をめざします。	(代)戸田修治

参加したい講座が見つかったら

※お申込は、先着順です。講座の定員を超えた場合は、参加いただけない場合がございます。ご了承ください。

まず、施設ごとの  
問い合わせ先へ電話  
してみましょう。

代表者の連絡先や見学  
日時をご案内します。

代表の方から話を聞いたり  
見学したりして、講座の  
雰囲気を確認しましょう。

自分にピッタリな講座が  
見つかったら、ぜひ参加  
しましょう！

本件に関するお問い合わせ先

〒769-2396 さぬき市寒川町石田東甲425番地  
さぬき市教育委員会事務局生涯学習課  
☎ (0879) 26-9974