

## 令和4年度 さぬき市成人健康・栄養相談日程表

- 健康相談は保健師、栄養相談は管理栄養士による相談です。

健康診査等の結果についての相談など、ご希望の方は健診結果をお持ちになってお越しください。

	健康相談			栄養相談
	津田公民館 北山分館	志度保健センター	長尾保健センター	寒川庁舎 ※予約制です (国保・健康課へご連絡ください)
実施月	受付時間 13:20~14:00	受付時間 9:30~11:00	受付時間 9:30~11:00	受付時間 14:00~16:00
5月	20日(金)	30日(月)	9日(月)	30日(月)
6月	15日(水)	30日(木)	6日(月)	27日(月)
7月	13日(水)	28日(木)	6日(水)	25日(月)
8月	19日(金)	29日(月)	4日(木)	29日(月)
9月	16日(金)	26日(月)	5日(月)	26日(月)
10月	19日(水)	31日(月)	6日(木)	31日(月)
11月	16日(水)	29日(火)	4日(金)	28日(月)
12月	14日(水)	22日(木)	5日(月)	19日(月)
1月	18日(水)	26日(木)	6日(金)	30日(月)
2月	15日(水)	27日(月)	1日(水)	27日(月)
3月	17日(金)	23日(木)	6日(月)	20日(月)

- 健康教室も開催します。ご自身の健康づくりのために、ぜひご参加ください。  
健康教室の詳細は、広報に掲載します。

お問い合わせ先 国保・健康課 0879-26-9908