

学んで
活かそう

いまいま自主講座

受講生募集

令和6年度さぬき市公民館等自主講座生募集一覧



目		次	
活 動 施 設	ページ	活 動 施 設	ページ
津 田 公 民 館	1	寒川農村環境改善センター	8
津田公民館北山分館	1	神 前 体 育 館	9
津田働く婦人の家	1	門 入 工 房	9
津田多目的研修集会施設	2	長 尾 公 民 館	9
大 川 公 民 館	2	長尾公民館造田分館	11
みろく自然公園	3	長尾公民館昭和分館	12
南川構造改善センター	3	長尾公民館前山分館	12
志 度 公 民 館	4	陶 芸 創 作 館	12
志度公民館鴨部分館	6	バ ン シ ョ イ 塾	12
生涯学習館	7		
志 度 武 道 館	7		
源内音楽ホール	7		
志度南交流センター	7		
小田漁村センター	8		

さぬき市教育委員会事務局生涯学習課

No.	講座名	曜日	時間	募集人	集員	会費	講座紹介	講師または代表者
津田公民館（お問い合わせ TEL0879-42-3104）								
1	絵手紙あじさい	第1水曜	13～15	若干名	若干名	2,000円/年	描く楽しさ、贈る喜び、葉書や色紙、画仙紙等色々なものに自分らしさを表現する魅力がいっぱいの講座です。是非お仲間に入りませんか。	（代）村上真利子
2	漢字書道	毎週土曜	14～16	若干名	若干名	2,500円/月	書くことを生涯の友として自分の作品を作って楽しみませんか。書の基本から古典の臨書、応用まで個別指導により幅広く練習しています。	下村幸子
3	パソコンクラブ津田	第2,4水曜	13～15	5名	5名	300円/回	ワード、エクセル、パソコン全般について各自の関心ある事項を学習しています。インターネットに関することも可能で、マイペースで進められます。	中川清之
4	みずほ民踊愛好会	第2,4木曜	14～16	若干名	若干名	2,000円/年	民踊が好きで踊りを身につけ練習して、生活に潤いやゆとりを持ちたいという人達が集ってサークル活動をしています。興味のある方気軽にご連絡下さい。	（代）和田冷子
5	S T M 健康体操	第2,4金曜	10～11	20名	20名	1,800円/月	楽しく元気で生活できる健康寿命を延ばすことを目指した運動をしています。初回無料で体験できます。一度足を運んでみて下さい。	中村知枝
6	津田書道教室	第1,2,3土曜	10～12	若干名	若干名	2,000円/月	書道は何時からでも始められます。初心者の方も安心して、お気軽にご連絡下さい。（基礎から丁寧に指導いたします。）	宇野紀子
7	大人のそろばん教室ランラン	毎週火曜	13～14	若干名	若干名	100円/回	初心者、経験者、一人一人に合った教材で練習をしています。脳の活性化、老化予防にそろばんが見直されています。気軽にはじめてみませんか。	堀河まさみ
8	楽器の集い♪大人の発表会	第2, 4土曜	13～16	無制限	無制限	300円/回	楽器であれば何でもOK！演奏できれば誰でもOK！みんなの前で生演奏披露下さい。参加者が自由に楽器を持ち寄って演奏します。演奏者300円、観覧無料。	（代）三井 正彦
津田公民館北山分館（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）								
9	すこやか3B体操	毎週金曜	13～15	5名	5名	1,500円/月	健康で安らかな心と身体を求めている方が筋力づくり・ストレッチ・ダンス等を、仲間と楽しみながら続けられる体操です。御一緒に頑張りましょう！！	松岡昌子
津田働く婦人の家（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）								
10	なぎさ句会	第3火曜	10～15	2～3名	2～3名	1,000円/年	プレバトで俳句は面白そうだと思った方は、是非部屋をのぞいてください。和気あいあいとした雰囲気句会をしています。初心者の方も大歓迎します。	黒田咲子
11	琴・尺八同好会	第2土曜	19～21	3名	3名	1,000円/年	琴、尺八の基本から応用をマスターして、美しい音色を追求し、技術の向上を目標として、楽しい音楽活動を行って行きたい。	悴山房子
12	大正琴琴婦貴会	毎週土曜	14～16	7名	7名	1,500円/月	皆年を寄せて、人数が減って淋しくなってます。働く婦人の家で、土曜日の午後二時から練習をしています。興味のある方は寄って見て下さい。	山田菊枝
13	大正琴琴道会	第1,2,4木曜	13～15	5名	5名	1,500円/月	大正琴の美しい音色に魅せられ、楽しく練習しています。頭と指を使う大正琴は老後の認知予防にも最適です。初心者の方興味のある方はお気軽にお待ちしています。	和田 秀子
14	津田若葉会	毎週火曜	13～15	若干名	若干名	2,000円/月	踊りの好きな人達が集って楽しく練習をしています。ストレス解消や健康維持にもつながります。興味のある方一緒に踊りましょう。是非ご入会下さい。	（代）田中加代子
15	ヨ一ガ健康体操教室	第1,3火曜	9～11	若干名	若干名	1,000円/月	ヨガは他の人と競うことなく、自分の体の声を聞きながら、呼吸法にあわせてできる健康体操です。年齢も関係なくできます。体験してみてください。	三好イサ代

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
16	いきいき3B体操(津田)	毎週木曜	10~11	若干名	1,500円/月	ボールなどを用いて筋力アップと認知症予防を目標にし、音楽と共に楽しむ体操です。県内のお仲間達と合同で運動をし親睦を深めるイベントも楽しみです。	山本百合子
17	パッチワーク土曜会	第2,4土曜	13~15	若干名	2,000円/月	パッチワークの基礎から応用まで初心者から経験者まで参加可能です。	松岡世津子
18	津田フラ婆ール	毎週火曜	9~11	数名	1,000円/月	私たちは踊るのが好きな集まりで仲間作りや健康維持を目的に和気あいあいと楽しく練習しています。興味のある方は、気軽に見学に来て下さい。	(代)山田礼子
19	将棋同好会	第4水曜	13~16	若干名	500円/年	将棋の好きな方、将棋の面白さを通じ、人的交流、頭の体操にもなります。どなたでも気軽にお越しください。	(代)国遠 治
20	伝統太極拳(ゆったり教室)	毎週土曜	10~12	5名	2,500円/月	ゆっくりとした動きの中で気を巡らせ固まった体や心をほぐし鍛えます。初心者の方も経験者の方も大歓迎です。基礎から一緒に楽しく学びましょう。	植村さとみ
21	邦楽サークル「秋桜の会」	第2,4水曜	20~22	若干名	1,000円/回	お琴の基本から楽しくお稽古しましょう。初心者も経験者も琴のない方でもOK! 琴や尺八の音色に癒されませんか? お試し体験もできますのでお気軽にどうぞ!	(代)犬伏美由紀
津田多目的研修集会施設 (お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】)							
22	鶴羽手芸教室	第1,3土曜	13~16	若干名	2,500円/月	手作りの大好きな方、歓迎します。	佐藤美恵子
23	骨盤・背骨の運動教室	毎週木曜	9~11	若干名	1,300円/月	背骨と骨盤の歪みをカイロプロテクターによる運動で、肩こりや腰痛、姿勢の悪さを良くする教室です。週に1回仲間と共に楽しく行っています。	森高かおり
24	津田みゆき太鼓保存会	毎週水曜	19~21	若干名	1,000円/月	太鼓が好きな人たちが集まり、練習しております。興味のある方、気軽にご連絡ください。	揚盧木勝洋
大川公民館 (お問い合わせ TEL0879-43-3594)							
25	いきいき3B体操(大川)	毎週水曜	10~11	若干名	1,500円/月	3つの道具を使い、音楽に合わせて運動やストレッチ等行っています。仲間と体操や情報交換など楽しく活動しています。気軽にどうぞ見学に来て下さい。	山本百合子
26	運動手技	第2,4木曜	9~11	若干名	500円/年	会員がお互いに協力し、教えあって楽しく健康づくりに励んでいます。	(代)岡田文子
27	大川カラオケ同好会	第1,3金曜	13~16	若干名	500円/月	会員内で歌を楽しみ、文化祭での発表は好評です。一緒に楽しみましょう。	石川智治
28	大川将棋同好会	毎週土曜	13~16	若干名	なし	将棋好き、将棋に関心のある方、興味を持たれている方のご参加を歓迎いたします。腕に覚えのある方も、そうでない方もご参加お待ちしております。	(代)横山孝司
29	大川短歌会	第2土曜	9~12	制限無	1,000円/年	やさしい言葉で、5・7・5・7・7の音を綴ってみませんか。まずは日々の暮らしをちょっと見つめて、日記の感覚から始めてみましょう。	五井修子
30	大川パソコンクラブ	毎週木曜	13~15	5名	3,000円/年	簡単な案内文や表等を作成して生活に役立てたり、デジカメ写真をメールで送って楽しんでみませんか。パソコンを介して人と人のネットの輪を広げましょう。	(代)六車敏弘
31	大川民舞同好会	毎週木曜	19~21	3名	3,000円/月	舞踊の教を受けて、体を動かしてみませんか。興味のある方、気軽にご連絡ください。	久保智子

No.	講座名	曜日	時間	募集人	集員	会費	講座紹介	講師または代表者
32	大川料理クラブ	第1木曜	9~12	3名	食改会員200円 一般300円/月	地元の食材を使用し、健康に配慮した料理を家庭でも手軽に作ることができる料理実習をします。興味のある方は気軽にご連絡ください。	中川順子	
33	締太鼓まなびいクラブ	第2水曜	9~11	3名	500円/月	私たち締太鼓まなびいクラブは高齢者の集まりです。夢を持ってお互いに思いやりの心を持ち楽しく和気あいあいと練習に励んでいます。	(代)吉田佐千子	
34	ジャズダンスくらぶ HAND'S	毎週火曜	20~22	10名	2,000円/月	ダンスの好きな方、やってみたいなあと思う方は一度見学にお越しください。年齢性別は問いません。私たちと一緒に楽しみませんか？	(代)松木正子	
35	銭太鼓さざんか	第2、4水曜	13~15	若干名	500円/月	軽快に、リズムを取る動作を取得することによって、脳の活性、握力をつけるのに最適。年齢を問わず、気軽に参加できる、銭太鼓、傘踊りを楽しみませんか。	(代)杉原幸子	
36	大正琴みろく会	第2・4火曜	13~15	5名	2,000円/月	毎月第2・第4火曜日13時から15時まで、雑談をしながら楽しく練習をしています。ちょっと寄って大正琴に触れてみませんか。初心者の方も大歓迎いたします。	地中美枝	
37	男性料理専科	第4木曜	10~12	若干名	1,000円/月	大川ヘルスメイトの方々の協力を得て、男性が簡単に作れる料理を学びます。自分が育てた野菜を中心に、地産地消を目指した活動を計画しています。	中川順子	
38	菜の花S T ップス	毎週水曜	13~15	2名	1,000円/月	世界の音楽に合わせてステップを踏む、反射的に受け止められる体を維持したい。フオークは心身ともに元気になれる踊りだと思っています。お待ちしております。	造田恵子	
39	大川盆栽クラブ	第1土曜	13~15	2名	1,000円/年	家庭における草・木・花などの鉢物を持ち寄って、盆栽作りの手法を勉強しませんか。小菊を使って勉強しますので、楽しんでですよ。	十河一夫	
40	みろくアート塾	毎週土曜	13~16	若干名	3,000円/年	うまく作ろうと思わずこれがアートの世界です。楽しく、気楽に。	(代)黒田幸一	
41	みろくコーラス	第2、4木曜	19~21	制限無	2,000円/月	合唱は二人の先生に指導していただいています。表情の作り方、身体の使い方等勉強しています。美しいハーモニーを作り出すためです。一緒に楽しみませんか。	川畑啓子	
42	ヨガ教室	毎週水曜	19~20	若干名	1,200円/月	初心者の方にも分かりやすくヨガのポーズを先生に教えていただき、ゆったりとした雰囲気の中でリラックスしながら心と身体を整えていきます。	玉木さおり	
43	シニアフィットネス教室	毎週火曜	10~11	35名	2,000円	足、腰、ひざ、肩などに痛みを感じている人々が集まって、講師の指導のもと、軽い体操やリズム体操などで楽しみながら体をほぐしています。是非ご参加ください。	青木由美子	
44	子葉会	毎週金曜	13~15	数名	3,100円/月	先生の運筆一本一本に魅せられ書友と共に筆を持つ喜びを感じています。一緒にいかがですか？	五井修子	
みろく自然公園（お問い合わせ ☎0879-43-3594【大川公民館】）								
45	南川阿讃峽太鼓保存会	毎週日曜	18~21	10名	2,000円/月	さぬき市活性化の為に、和太鼓を打ってみませんか！興味のある方、初心者、経験者を問わず大歓迎。気軽にご連絡ください。	中川昌人 白井久雄	
南川構造改善センター（お問い合わせ ☎0879-43-3594【大川公民館】）								
46	南川太鼓保存会	第1日曜	19~21	10名	1,000円/月	香川県指定民俗無形文化財である、南川太鼓に興味のある方、太鼓打法を修得したい人、太鼓の踊りを習得したい方、気軽にご連絡ください。	中川昌人	

No.	講座名	曜日	時間	募集人	集員	会費	講座紹介	講師または代表者
志度公民館（お問い合わせ TEL087-894-4382）								
47	英会話 B	毎週水曜	19～21	3名		2,000円/月	講師の生の英語を聞きながら、習うより慣れろの精神で、INPUTよりOUTPUTを大切に、楽しく日常英会話を学んでいます。	Alexsandra Obenewaa
48	お話ボランティア「野の花」	第1木曜	9～12	希望者 全員		500円/年	子どもと本の楽しさを共有し、高齢者と変化のある時間を持つボランティア活動をしています。和気あいあいの会です。興味のある方、仲間になってください。	代岡エミ子
49	臥風流志度吟詠会	毎週金曜	13～15	5名		20,000円/年	花鳥風月を詠んだ詩を歌ってみませんか。腹式呼吸での大きな声を出すと、健康に良いと言われています。興味のある方は気軽におこしください。	堀井勲風
50	健康貯蓄体操	毎週火曜	13～16	若干名		500円/月	呼吸法を重視して自然治癒力を高め、健康長寿を日ざしています。年齢を問わず自分の体に合わせ無理なく続けられる体操です。お気軽にご参加ください。	代倉元敏子
51	子どもクラシックパレエクラブ	毎週金曜	18～20	制限無 (3歳～)		3,300円/月	クラシックバレエのレッスンを通してお子様の自主性や感受性を育みます。みずからの考えや気持ちを人にきちんと伝えるための良い練習にもなります。	村川美幸
52	嵯峨御流華道教室	第1木曜	13～15	8名		1,000円/回	四季折々の花を玄関、部屋に飾ってみませんか。嵯峨御流の花を楽しみませんか。	代長町千津甫
53	茶道教室	第3木曜	13～15	8名		1,500円/回	テーブル、椅子でのお茶の作法等の講座です。気軽に参加してみませんか。	代長町千津子
54	さぬき市食生活改善推進協議会料理教室 ブチコックさん	第3木曜	9～13	若干名		2,000円～3,000円/年	健康と栄養を考えた献立で、ご家庭での生活習慣病予防に役立つ料理教室です。健康に関する情報を必要に応じてお知らせします。楽しい教室です。	さぬき市食生活改善推進協議会推進員（ヘルスマイト）
55	さぬき二胡連（初心者コース）	毎週火曜	17～19	若干名		4,000円/月	中国を代表する民族楽器の二胡は独特な音色です。先生が丁寧に繰り返して指導をされています。童謡、歌謡曲等を稽古しています。興味のある方、見学を！！	連 仲友
56	さぬき二胡連・中級者コース	第2,4火曜	15～17	若干名		4,000円/月	東洋のバイオリンと称される中国の民族楽器・二胡を学ぶ講座です。関心のある方は見学にお越しください。お待ちしております。	連 仲友
57	さぬき舞人	毎週火曜	19～22	制限無		2,000円/月	“交流なくして活性化は無し”をモットーに、よさこい踊りを通してふるさと讃岐を全国にPRしている「さぬき市PRサポーター」のさぬき舞人です。	吉田 快
58	志度岳風会	第2,4土曜	10～12	若干名		なし	私達会員は、ほとんど高齢者ですが、常に腹からの発声練習のお陰で全員元気はつらつです。いっしょに健康維持に努めませんか。	代山下一夫
59	しど将棋クラブ	毎週金曜	16～19	10名		1,000円/月	将棋ができる人、これから覚えたい人、将棋に興味のある人、子供から大人まで皆で覚えて大会に挑戦しましょう。習ってどんどん上達して楽しみましょう。	弟月豊一郎
60	志度フォークダンス	毎週金曜	10～12	若干名		2,000円/月	世界のダンス曲に合わせて楽しく踊っています。仲間と手をとって踊る事はとても楽しいです。興味のある方、是非のぞいてください。	造田恵子
61	志度盆栽会	第1日曜	13～15	5名		なし	盆栽歴史千年、色々な植物を自然な形を手本とし、名前、姿、形、おもしろいね。木々達も人間、動物と同じで男の木、女の木もあります。びっくりです。	今井達也
62	手話サークル杏 A	毎週土曜	13～15	若干名		300円/月	少しでも手話を知っていると耳の不自由な人達との交流ができて楽しみが増えます。サークルでは、ろう者の方を交え楽しく学んでいます。どうぞ見学を！	代浅川直美
63	手話サークル杏 B	毎週火曜	19～21	若干名		1,500円/半年	手話の単語を覚えながら、日本語を手話に置きかえる学習をしています。みんなで楽しく和気あいあいと、辞書を使っての学習です。興味のある方ぜひどうぞ！	代坂本久子

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
64	食改志度支部 男性料理教室	第2火曜	10~13	若干名	500円/回	新しくなったピカピカの調理室で、季節の料理を学びませんか。ヘルスマイトの先生方が親切丁寧に指導してまいります。作って食べる。お気軽に参加ください。	ヘルスマイト
65	初歩の絵手紙	第2水曜	10~12	若干名	500円/月	「ヘタでいい」「ヘタがいい」をモットーに絵手紙を楽しむ人のサークルです。絵手紙を楽しみたい方と一緒に書いてみませんか。お待ちしております。	村上真利子
66	大正琴遊音奏	第2日曜、 第4土曜	13~15	10名	2,000円/月	大正琴は、誰でもやさしく弾ける楽器です。大正琴を通して、仲間作りや、潤いのある生活を一緒に楽しみましょう。	西應恵美子
67	楽しい書道	第1火曜	9~12	10名	1,000円/月	この教室では、主に楷書・行書・草書の基本を学び、色紙作品の作り方、また、希望者は実用文字もしますので、どうぞ気軽に参加してみませんか。	田淵千穂
68	玉浦川柳会	第1土曜	9~12	若干名	6,000円/年	日々の生活の中での喜怒哀楽を5・7・5の短い文にまとめ、心をスッキリさせてみませんか。楽しいですよ！軽い気持ちで見学を・・。	大谷普一郎
69	手編み教室	第1,3水曜	13~15	若干名	なし	会員同士が教え合いながら、自分の好きな物を編んでいます。セーターや帽子、編みぐるみなど、楽しく手作りの良さを味わいながら作品を作っています。	(代)倉元敏子
70	初めての健康麻雀教室	第1,2,3日曜、 第4水曜	13~16	制限無	2,000円/年	究極の痴呆症予防になると言われる麻雀は手を使い、目によく見、考えたり人と話したり、5感を働かせる楽しいゲーム。簡単にできます。是非どうぞ。	落合基佑
71	初めてのパソコン教室B	第1,3金曜	13~15	若干名	3,000円/月	パソコンを日々の生活に活かせるような学習をしています。パソコンに興味のある方はご参加ください。	横山一夫
72	初めてのパソコン教室C	第1,3金曜	15~17	若干名	3,000円/月	ゆっくり楽しく学習をしています。今年はパソコンとスマホを使ってみようと思っています。興味のある方は是非ご参加ください。	横山一夫
73	初めてのパソコン教室D	第2,4木曜	10~12	若干名	3,000円/月	自治会の書類などを作りながらパソコンの操作を覚えます。気楽に皆さんご参加ください。	横山一夫
74	初めてのパソコン教室E	第2,4水曜	13~15	2名	3,000円/月	パソコンやスマートフォンをゆっくりと楽しく勉強しています。どうぞ気楽にご参加ください。	横山一夫
75	パン教室 ジョイフル	第3火曜	9~13	5名	3,000円/回	パン・お菓子作りに興味のある方、ワイワイ楽しくレッスンしてみませんか？初めての方も大歓迎です。自分の作ったパンは全てお持ち帰りいただけます。	(代)井上清恵
76	ひざにやさしいイスヨガ	第1,3水曜	9~11	15名	1,000円/月	からだが硬くて一、ヒザが痛くて一、運動ができない！と思っていた方、イスに座ったままできる、やさしいヨガで、体を動かしませんか。	桑島洋子
77	Hula Studio Kukuna ファミリークラス	第2,4土曜	10~12	20名	1,500円/回	小さなお子さまからパパ、ママ、中学生、高校生、大学生もみんなでいっしょにフラ始めませんか？お一人からでも大歓迎です。体験、見学お待ちしております。	森田貴恵
78	Hula Studio Kukuna 夜クラス	毎週木曜	19~21	20名	3,000円/月	明るく楽しい雰囲気の中でフラダンス始めてみませんか？初めての方でも大丈夫、楽しくレッスンできます。お仕事しながら頑張りたい方も大歓迎！体験、見学OK	森田貴恵
79	Hula Studio Kukuna Lea Lea Class	毎週火曜	10~12	20名	3,000円/月	明るく元気な仲間が楽しくフラを学んでいます。私たちと一緒にフラを楽しみませんか～分かりやすく丁寧な指導が人気です。見学、体験お待ちしております。	森田貴恵
80	フラワーアレンジメントA	第2火曜	13~15	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり
81	フラワーアレンジメントB	第2日曜	10~12	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
82	やさしいヨガ A	毎週火曜	10~12	若干名	1,500円/月	健康な日常生活が送れるように週に1回、仲間と共に楽しくヨガを行い、ゆったりとした呼吸で全身を緩めていきます。心身共にリフレッシュできますよ。	桑島洋子
83	やさしいヨガ B	毎週土曜	9~11	若干名	1,000円/月	実際の実施時間は10時~11時20分です。ゆったりとした呼吸に合わせて、心と体をゆるめましょう。年齢、経験、体の硬さは関係なく楽しめますよ！	(代)佐々木康子
84	やさしいヨガ C	毎週水曜	9~11	若干名	1,000円/月	実際の実施時間は10時~11時20分です。ゆったりとした呼吸に合わせて、心と体をゆるめましょう。年齢、経験、体の硬さは関係なく楽しめますよ！	佐々木康子
85	ゆるリラ体操	毎週火曜	9~12	若干名	500円/月	正しい呼吸法を学びながら、柔軟運動を中心にゆっくりと体操をします。	(代)高岡礼奈
86	洋裁 A	毎週木曜	9~12	若干名	3,000円/月	自分の着たいデザインの服を、好みの布地で型紙から作り上げます。着物のリメイクをして、楽しく洋服作りをしています。	山田君代
87	洋裁 B	第2,4木曜	13~17	若干名	2,000円/月	洋裁の技術を学び、自分に合った洋服や着物のリメイク服を一緒に作りましょう。	山田君代
88	ヨガ体操	毎週金曜	15~17	若干名	500円/回	いつでも誰でも楽しめるヨガです。呼吸に合わせて、気持ちよく身体を動かしてストレスを解消し、自律神経を整えて心も身体もリフレッシュしましょう。	川田礼子
89	ヨガ同好会 A	毎週金曜	9~11	30名	1,500円/月	身体のかたさや年齢を気にせず自分のペースで楽しめるヨガ。無理せず全身をくまなく動かし刺激して心と身体のバランスをととのえませんか。	桑島洋子
90	ヨガ同好会 C	毎週金曜	13~15	若干名	1,500円/月	初心者から高齢者の方まで無理なくできます。体を和らげ、心に安らぎをもたらす総合的な心身の健康法です。	桑島洋子
91	リズム志度社交ダンス	第1,3土曜	10~12	5~10名	1,000円/月	初心者大歓迎！〇十年振りという経験者も大、大歓迎！ベテラン講師が皆のペースにあわせてゆっくりと基本動作を指導します。さあみんなでレッツ・ダンス！	川原信夫
92	若見え健康体操	第2,4水曜	10~12	20名	800円/月	気になる姿勢とスタイル。年のせいとあきらめていませんか。ちょっとしたコツと呼吸法で若返り！認知症予防にも良し。一緒に楽しく健康になりましょうね。	田上はる美
93	笑って唄って笑いヨガ！！	第3日曜	10~12	若干名	300円/回	笑いヨガに興味をお持ちの方、健康で明るい仲間に出会いたい方、ぜひ覗いてみてください。笑って唄って大歓迎いたします。	(代)内柴 泉

志度公民館鴨部分館（お問い合わせ TEL087-894-4382【志度公民館】）

94	鴨部婦人会華道部	第2,4火曜	9~11	3名	2,500円/月	お花が好きで、玄関や部屋に生けることで、生活に潤いや、ゆとりを持ちたい方が集まって楽しく活動しています。仲間の絆も深まっています。	岸下暢子
95	鴨部婦人会民踊部	毎週木曜	9~11	3名	5,000円/3ヶ月	週に一度、着物を着てみませんか。忘れかけていた日本の文化。足腰が丈夫になり、脳も活性化。楽しいお茶やおしゃべりのひと時、ぜひお待ちしております。	植村トシ子
96	刻字倶楽部	第1,3水曜	13~16	2~3名	4,000円/年	木板に題を書写し、彫刻、色付けをして立体感のある作品に仕上げ、置物や贈物に最適です。未経験者の方でも楽しくできます。彫刻刀類は各自負担です。	(代)大窪幹生
97	食改志度支部鴨部食改	第3水曜	9~13	若干名	食改会員 200円 一般 300円/回	おいしい食事は、健康の源です。季節の食材を使い、家庭でも手軽にできる料理を一緒に作ってみませんか。	ヘルスマイト
98	大正琴みづほ会	毎週木曜	13~15	若干名	2,000円/月	琴伝流はソプラノ、アルト、テナー、ベースと音色が異なる4種類の琴があります。好きな歌を練習し皆と合わせます。興味のある方は見学においでください。	秋友清子

No.	講座名	曜日	時間	募集人員	会費	講座紹介	講師または代表者
99	大和講東讀連合鴨部東支部	第1,3土曜	13~16	5名	1,500円/月	腹式呼吸法で声を出し、手振りの作法で手もつかい、健康増進、老化防止にもなります。おやつタイム、近況報告など楽しいひとときです。ご連絡ください。	木村昭子
生涯学習館（お問い合わせ ☎087-895-1055【生涯学習館 ※火・木曜のみ】）							
100	生命の貯蓄体操鴨部教室	毎週土曜	9~12	2~3名	2,000円/月	日本式氣功養生術を基に自然治癒力を高め健康長寿をめざしています。年齢を問わず無理なく誰にでもできる体操です。楽しい教室です。お気軽にご参加ください。	近藤一代
101	歌声サークル『レッツ！エンジョイ』	第2,4水曜	13~15	若干名	1,000円/月	音楽は“記憶の扉を開ける鍵”。子どもの頃の唱歌や若い頃に聴いたり歌った歌は、脳の活性化につながるといわれています。一緒に歌いましょう！	宮脇かおり
102	書き方教室	第1,4土曜	13~15	4~5名	1,000円/3ヶ月	書くよこびを教本に毛筆・ボールペン等を楽しく練習しています。書く事により集中力や感性を磨き、ストレス解消にもなります。大人の習い事に最適です。	山本正子
103	鴨庄婦人会民踊部	第2,4水曜	10~11	若干名	500円/月	踊りの練習を通しての健康作りとボランティア行事に参加する事を目的とします。誰もが気軽に参加でき、どこでも踊れる楽しい会です。	植村 トシ子
104	生涯学習館囲碁クラブ	毎週土、日曜	13~17	5~6名	1,000円/4ヶ月	囲碁の対局を通して、新しい人との出会い等、生活に張りや潤いを持つことができます。興味のある方、気軽にお立ち寄りください。	(代)岸下 稔
105	生涯学習館洋裁教室	毎週金曜	13~17	若干名	1,000円/年	タンスに眠っている着物をリフォームしたり、好きな生地で作ったりしながら洋裁の技術を学びます。一緒に楽しく作品作りをしましょう。	山田君代
106	卓球同好会	毎週日、木曜	12~16	2~3名	4,000円/年	卓球の練習で運動不足の解消、心身のリフレッシュ、仲間とのコミュニケーションで情報交換。“笑顔で楽しく”をモットーにしています。参加よろしくね！！	(代)石川 博
107	楽しいパソコン教室	第2,4水曜	10~12	若干名	3,000円/月	パソコンとスマートフォンを併用しながら楽しく勉強をしています。気楽にご参加ください。	横山一夫
108	日本らくらく3B体操	毎週水曜	19~20	若干名	1,200円/月	筋力の衰えを感じたり、身体を動かすのが好きな方、3つの道具を使い音楽に合わせてストレッチ、楽しい時間をすごせます。気楽に見学に来て、一緒に動きましょう。	山本百合子
109	ヨガ教室	毎週金曜	10~12	若干名	2,500円/月	年齢経験に関係なく、みんなで一緒に楽しめるやさしいヨーガ教室です。身息心を整え、自然治癒力、免疫力を高めます。健康づくりのお仲間に入りませんか？	馬場美恵子
志度武道館（お問い合わせ ☎087-894-4382【志度公民館】）							
110	大東流合気柔術	毎週水曜	19~21	10名	大人3,000円 小人1,500円/月	合気道の前身の合気柔術を研究、稽古を行なっています。初心者は柔かい技、軽い補強運動より始めます。護身術としても最適です。気軽に体験して下さい。	平岡茂範
源内音楽ホール（お問い合わせ ☎087-894-1000【源内音楽ホール】）							
111	コーラスらしど	毎週木曜	13~15	若干名	2,500円/月	健康と若々しさをモットーにしている女性コーラスグループです。発声練習では楽しく大きな声で日頃のストレスを発散しています。一緒に歌いませんか？	熊谷美子
志度南交流センター（お問い合わせ ☎087-894-1114【商工観光課】）							
112	English Club	毎週水曜	18~20	5~10名	6,500円/月	フォニックスを学習する事により正しい発音を身につけて簡単な日常会話を始めてみませんか？英会話を通して楽しく異文化を体験しましょう！	武林初美

No.	講 座 名	曜 日	時 間	募 集 人 員	会 費	講 座 紹 介	講 師 または代表者
小田漁村センター（お問い合わせ TEL087-894-1116【農林水産課】）							
113	小 田 ヨ ー ガ 体 操	毎週金曜	19～21	若干名	2,000円/月	いつでも誰でも楽しめるヨーガです。呼吸に合わせ、気持ちよく身体を動かしてストレスを解消し、自律神経を整えて心も身体もリフレッシュしましょう。	川田礼子
114	い き い き 3 B 体 操	毎週月水曜	9～10、13～14	10名	1,500円/月	毎日の生活を楽しくおく心と身体を目指し、筋力づくり、ストレッチ、ダンスなど仲間と続ける教室です。御都合のいい時間帯にどうぞ！！	松岡昌子
寒川農村環境改善センター（お問い合わせ TEL0879-43-2506）							
115	石 田 千 登 勢 会	第2,4金曜	13～15	若干名	1,500円/月	松岡先生のもと漢字かな書道を第2第4金曜日に勉強しております。昇段試験、書初大会、寒川祭にも出品しており、それも励みの1つです。	松岡登代子
116	ウ エ ル ネ ス ク ラ ブ 神 前	毎週水曜	9～10	20名	1,000円/月	年齢が気になり始めた方、フィットネス体操(有酸素運動)により、健康維持と老化防止に努め、活きいきとした生活を送れるよう、さわやかな汗をかきませんか？	青木由美子
117	さ ぬ き 市 写 真 サ ー ク ル	第2金曜	19～22	若干名	1,000円/月	今や写真は押すと写る時代ですが、少しの工夫で一つ上の感動をしてみませんか。例会は毎月第2金曜日夜7時から楽しい勉強会です。見学歓迎お越し下さい。	植村好治
118	寒 川 町 園 芸 同 好 会	第3日曜	13～15	10名	3,500円/年	園芸同好会は、毎月1回花、観葉植物、松竹梅初め色々な寄植、栽培等の講習を行うと共に、日帰り年2回、一泊年1回等の研修旅行も実施しております。	元山博文
119	石 田 民 舞 椿 会	毎週火曜	14～16	2名	2,000円/月	音楽に合わせて仲間と共に楽しみながら、舞踊しています。体を動かすのは美容と健康のため役立っています。多勢の方の参加を笑顔でお待ちしております。	(代)藤田和代
120	ギ タ ー 同 好 会	第2,4土曜	14～16	若干名	500円/月	それぞれで練習しながら、年齢が近いめすぐに合奏を楽しんでいます。ギターを弾き歌を歌う姿は青年そのものです。その輪に入りませんか？	(代)島崎龍雄
121	太 極 拳 さ ぬ き 寒 川 椿 会	毎週火曜	19～21	若干名	2,500円/月	太極拳を体験してみませんか。ゆっくりとした動作は、脳の活性化と体力づくりになります。老若男女問いませんので、気軽にご連絡ください。	(代)名和京太郎
122	寒 川 俳 句 教 室	第2金曜	13～15	6名	2,000円/年	指導者なしですが日々の生活で生まれた俳句を持ち寄り、和気あいあいの雰囲気の中で句会を楽しんでいます。年に1度は吟行もあります。	(代)六車 健
123	寒 川 フ ィ ッ ト ネ ス ク ラ ブ	毎週火曜	9～11	30名	1,000円/月	60歳以上の会員が、脳トレ・筋トレを取り入れた運動を1時間行った後は、体も心もリフレッシュし爽快になりますヨ！（ボール・チューブをプレゼント）	武山俊信
124	装 道 着 物 の 着 装 サ ー ク ル	第1,3火曜	19～21	10名	3,500円/月	季節や行事に合わせた着物の着装と帯結びをお稽古しています。初心者の方でも歓迎いたします。心豊かな着物ライフを楽しみませんか。	中村美樹子
125	大 正 琴 椿 の 森	第1, 3水曜	9～11	若干名	1,000円/月	大正琴は数字譜なので、とても簡単に、独奏から合奏まで楽しめます。いっしょに練習しませんか。お気軽にご連絡ください。	細川澄子
126	ジ ャ ッ ク フ ィ ッ ト ネ ス	毎週日曜	19～21	10名	1,500円/回	エアロビクス、筋トレ、ストレッチを楽しむフィットネス教室です。運動不足の解消、体力筋力の向上、ダイエットにとっても効果的！さあ体を動かしましょう♪	遠藤慎介
127	大 川 キ ッ ズ ダ ン ス ク ラ ブ	毎週木曜	18～20	無制限 (2歳半～)	3,500円/月	幼児から小学生のメンバーで毎週楽しくダンスレッスンをしています。地域のお祭り等にも参加しています。未経験者も大歓迎です。(年齢別に3クラス)	西峯里緒
128	寒 川 町 ミ ュ ー ジ ッ ク ク ラ ブ	第2・4木曜	20～22	若干名	なし	音楽が好きで生活に潤いやゆとりを持ちたいと言う人たちが集まってサークル活動をしています。興味のある方、お気軽にご連絡下さい。	(代)吉武 修

No.	講座名	曜日	時間	募集人員	会費	講座紹介	講師または代表者
129	寒川パソコン教室	第2土曜	10~11	若干名	500円/回	教室では個別授業となります。ここがわからない、ということをお教えます。又ご自宅への出張授業も可能です。	島崎龍雄
130	嵯峨御流いけばな教室	第1,3木曜 第2,4水曜	14~16 19~21	5~10名	1,250円 (材料費別途)/回	いけばな嵯峨御流では、四季祝日に応じた伝承花から気軽な心粧華まで様々な花をお稽古致します。花を慈しむひと時を、ご一緒に楽しみましょう。	林京子
神前体育館（お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川農村環境改善センター】）							
131	神前書道クラブ	第1,3水曜	10~12	若干名	1,500円/年	公民館活動で感動や感激したこと等、自分なりに筆や墨で、みんなといっしょに楽しく書いてみませんか。同じお手本でもおもしろく書けるのが調和体。	植村青嵐
132	寒川絵手紙同好会	第1,3木曜 第2,4木曜	10~12 19~21	若干名	1,500円/年	日常生活の中の感動を絵手紙に描いてみませんか。線の太さや色の濃淡によってその人の思いが伝わってきます。送ったり、飾ったりして楽しみましょう。	松家芳実
門入工房（お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川農村環境改善センター】）							
133	寒川陶芸同好会	毎週日曜	10~16	若干名	6,000円/年	自分流に世界に1つしかない陶芸作品と一緒に作りませんか。多忙な生活の中、土と遊ぶのもホッとする気持ちになれるかも。お気軽に連絡ください。	(代)島田 誠
長尾公民館（お問い合わせ TEL0879-52-2301）							
134	青竹ふみふみ体操	毎週木曜	10~12	5名	2,200円/月	青竹を踏むと、血流が良くなる、代謝が高まる、元気になる！良い効果がいっぱい。筋トレとストレッチも併せて行う、健康のための楽しいレッスンです♪	遠藤慎介
135	あじさいステップス	毎週木曜	10~12	数名	1,000円/月	世界の素敵な音楽に合わせて、楽しく踊っている仲間です。健康増進にボケ防止に最適です。初心者大歓迎！一度見に来て下さい。お待ちしております。	佐藤道子
136	Amyフラスタジオ長尾教室	第1金曜 第3金曜	14~15 14~16	5名	500円/時間	心に響くフラの音楽に癒されながら、優雅に体を動かして仲間と楽しく踊りましょう。初心者でも経験者でも、大歓迎します。	吹田恵美子
137	オカリナサークルナチュラル	第1金曜 第3金曜	14~15 14~16	5~10名	3,500円~/月	オカリナの優しい音色に癒やされたい仲間が集まって、月2回練習しています。簡単な伴奏に合わせて気軽に楽しめます。	成瀬由香
138	元気あすなろう会(火曜午前)	毎週火曜	10~11	若干名	1,000円/月	静かな呼吸にあわせ、体を動かすことで心と体のバランスを整え、健康へといざなうやさしいヨガです。是非体験してみてください。	山崎美智子
139	元気あすなろう会(金曜午後)	毎週金曜	13~14	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合わせてゆっくり身体を動かし、萎縮した筋肉を和らげながら心身を整え、健康で元気な生活につなげるやさしいヨガの教室です。	山崎美智子
140	元気あすなろう会(金曜午前)	毎週金曜	10~11	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合わせて、ゆっくり体を動かすことで心身を整え、健康で元気な生活につながり、誰にでもできる、やさしいヨガの教室です。	江口晏子
141	健康体操	毎週木曜	9~11	若干名	1,000円/年	腹式呼吸を基にストレッチ体操、筋肉トレーニングを行なっています。自分にとって、こち良いところで止め健康寿命を伸ばすよう取り組んでいます。	(代)前田ふみ子
142	健康フィットネス	毎週木曜	20~21	3名	500円/回	週1回、心と身体を軽くして、自分磨きにチャレンジしてみませんか？動きやすい服装で大丈夫です。興味がある方は、まず無料体験にいらしてください。	河村 要
143	さぬき里山会	第1火曜 第4木曜	9~11	10名	1,000円/年	歩くことが認知症予防の第1歩。まず歩くことから始めて健康寿命を延ばしませんか。多くの仲間が皆さんの入会をお待ちしています。	(代)山津勝美

No.	講座名	曜日	時間	募集人	会費	講座紹介	講師または代表者
144	さぬき市吹矢同好会	毎週木曜	13~16	若干名	1,000円/月	香川県スポーツウエルネス吹矢協会「竹のまち長尾支部」に所属している有志が集まり、毎週練習しています。的に当たった時の爽快感を体感しに来て下さい。	(代)林 弘之
145	さぬき太棹三味線	第2,4金曜	19~21	数名	2,000円/月	古典音楽の三味線、その中でも“叩き奏法の太棹三味線”を楽しみませんか。昼間の練習も検討中です。連絡お待ちしております。	(代)長尾理恵
146	さぬき舞人	毎週水曜	19~22	制限なし	2,000円/月	“交流なくして活性化は無し”をモットーに、よさこい踊りを通してふるさと讃岐を全国にPRしている「さぬき市PRサポーター」のさぬき舞人です。	吉田 快
147	さみどり俳句会	第3火第4日 第1,3木第2土	13~16 12~16	若干名	500円/月	毎月5回程の句会を通して言葉の意味や自然の移り変わり楽しむ俳句を作っています。日常の小さな感動や気づきを言葉に、十七文字に切りとってみませんか！	三好 亨
148	さわやか健康教室	毎週水曜	13~15	若干名	1,000円/月	リズムに乗って無理なく出来る有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等の健康体操。若さを保ち仲間作りも出来る楽しいいっぱいの教室。あなたも始めてみませんか。	武山俊伸
149	3B体操スマイル	第1,3火曜	14~16	15名	1,500円/月	3B体操独自の用具を使用し、ストレッチ、筋力運動等を音楽に合わせて仲間と楽しみながら行っています。脳トレにもなります。体験お待ちしております。	西浦抄由利
150	手話コーラス“おり～ぶ”	第1水曜 第2,4日曜	14~16 9~11	5名	1,000円/年	みんなで意見を出し合っ、ひとつのものを完成させてゆくプロセスを楽しみながら、市のイベントや高齢者施設への訪問もしています。参加お待ちしております。	(代)川田照美
151	食改長尾支部料理教室	第2水曜	9~14	若干名	300円/月	旬の野菜・地産地消の食材を使い、家庭での生活習慣予防や健康を守る料理の提案、スマートフードや郷土料理の推進を図り、楽しい料理教室を実施。	ヘルスメイト
152	太極長尾会	毎週火曜	13~15	15~20名	1,200円/月	日常生活の疲れを、ゆったりとした動きの太極拳で癒しませんか。年齢に関係なく楽しめ、体が楽になります。興味のある方は、お気軽にご参加下さい。	三木恵子
153	卓球を楽しむ会	毎週金曜	14~17	4~5名	3,000円/年	基本とゲームを中心に卓球を楽しんでいます。楽しく卓球(試合)できる、さぬき市の方、待っています。	(代)遠藤裕之
154	DANCE教室	毎週水曜	18~20	20名	3,000円/月	流行りのK-POP、HIPHOPの音楽に合わせてDANCEの基本を学びます。音楽が好きDANCEが好きやってみよう！一度見学体験に来て下さい!!	藤岡由香里
155	長尾あじさいハーモニカクラブ	第2,4土曜	9~12	若干名	1,000円/月	私たちは結成以来たのしく演奏することをモットーに活動しています。初心者の方でも楽譜が読めなくても大丈夫です。一緒にたのしく練習しましょう。	多田義弘
156	長尾絵画クラブ	第1,3金曜	9~12	若干名	6,000円/年	絵(油彩・水彩)を描くことに喜びと楽しみを感じる者の活動です。主にさぬき市内外の風景を写生します。初心者の方も歓迎します。入会は随時可能です。	三好 亨
157	長尾吟詠会	毎週水曜	19~21	2名	1,000円/月	詩吟を愛する者の集まりです。腹から声を出し、健康にも良くストレス解消にもなります。皆さんも一緒に声を出してみませんか。	(代)玉木一浩
158	長尾手芸・パッチワーク	第2,4水曜	13~15	若干名	1,000円/年	手作りが大好きな人たちが集まり、パッチワーク、編物、押絵、小物等、会話を楽しみながら活動しています。初心者大歓迎です。気軽に連絡下さい。	(代)川地桂子
159	長尾手話サークル	第1,3火曜	19~21	数名	2,000円/年	手話に興味のある方、一緒に勉強してみませんか。ろうあ者の方と交流したり、子供たちと一緒に手話を楽しみましょう。	富田シゲノ
160	長尾書道教室	第2,4火曜	13~15	若干名	1,500円/月	毎月第2第4火曜日1時から、講師をお迎えして練習しています。色々な作品に挑戦しつつ楽しく学んでいます。ご希望の方歓迎いたします。	松岡登代子
161	長尾卓球同好会	毎週金曜	19~22	若干名	300円/月	フォア・バック打ちの基礎から始まりペアを替えてダブルス戦の練習試合をして笑顔で楽しく白球を追いかけています。	(代)安松佳代子

No.	講座名	曜日	時間	募集人数	会費	講座紹介	講師または代表者
162	長尾短歌会	第1,3水曜	13~15	3名	1,500円/月	香川県歌人協会理事長石原光久先生の御指導により、添削を受け批評し勉強しています。心に思ったことを短歌にしてみませんか。入会をお待ちしています。	石原光久
163	長尾地区老連ペタンククラブ	毎週木曜	7~8	6名	なし	ペタンクは鉄のボールを投げ合って目標球に相手のボールより近づける簡単なゲームです。長尾スポーツ協会にも加入し、広く参加者を募っています。	中川清之
164	長尾俳壇	最終土曜	13~15	若干名	500円/月	毎月の句会には、五句持ち寄り互選をした後鑑賞します。千六百回以上続く句会ですが、会員が減少しています。俳句に興味のある方は是非お越し下さい。	三好亨
165	長尾婦人会	毎週日曜	19~21	5名	1,000円/年	誰でも、手軽に、いつでも楽しいスポーツです。日々の体力づくりの為に頑張っています。笑いとユーモアで仲間づくりしています！ワンチーム！おいでまい！	(代)森安啓子
166	長尾民舞紫陽花会	第2,4金曜	9~12	若干名	2,000円/月	若い頃に踊りをしていたとか、踊りに興味がある人、ぜひ一步を踏み出しませんか？衣裳等の心配はいりません。一緒に楽しく踊りましょう。お待ちしております。	田岡きよみ
167	長尾ヨ一ガ同好会	毎週火曜	19~21	若干名	1,500円/月	運動不足になっていませんか？肩こり等感じている方。誰にでも簡単にできるヨーガを体験してみませんか？	(代)山津政子
168	Hula Studio Kukuna Kid's hula	第1,3土曜	10~12	20名	1,500円/回	レッツチャレンジ!!キッズフラダンス!!指導力に定評のある人気の先生が楽しくレッスンします。沢山のお友だち集まれ!!体験・見学・家族での参加もOKです。	森田貴恵
169	フラワーハーモニー長尾	第1,3金曜	9~11	10名	1,600円/月	ステキなハーモニーを楽しみませんか？一緒に歌って、健康になりましょう。歌の好きな方、大募集！男性の方も入会をお待ちしています。	蓮井真理
170	豊考舞会	毎週土曜	13~15	若干名	1,000円/月	日本の古典芸能、新舞踊を学びながら各種大会、慰問等幅広く活動をしています。男女問わず募集していますので興味のある方は気軽に見学に来て下さい。	(代)寒川静子
171	野草会	第3火曜	9~12	若干名	必要に応じて/他	男女を問わず心に潤いをもち季節の野草雑草を自由に楽しく生けています。	(代)八木智子
172	楽遊会卓球クラブ	毎週水曜	9~11	若干名	500円/月	楽しく遊ぶことの好きな人たちの集まりです。季節毎に行事を組み入れ、心と体の健康につながればと思い活動しています。一緒にリフレッシュしませんか！	(代)岡村豊彦
173	リフレッシュ体操(昼)	毎週火曜	12~14	数名	2,000円/月	いくつになっても輝く毎日のために健康は何よりです。仲間と一緒に体力づくり頑張りませんか。筋トレ、ストレッチ、ダンス等。体力にあわせて行います。	岸本みち代
174	リフレッシュ体操(夜)	毎週火曜	19~21	10名	2,000円/月	3種類の手具を使い色んなジャンルの音楽に合わせてストレッチします。中高年の方にも踊れるカッコいいダンスもありますよ。楽しく体力づくりしませんか。	岸本みち代
175	ルアナ・フラ	毎週火曜	10~12	若干名	2,000円/年	私達の名前のルアナとは、ハワイ語で(楽しい)と言う意味です。皆さんで、楽しんで健康増進に務めています。無理のない運動です。興味のある方、どうぞ。	浜辺淳子
176	レッツ碁クラブ	毎週火曜	13~16	5名	2,000円/年	囲碁を楽しめる方を歓迎します。気軽に覗いてみて下さい。	(代)山下孝治
長尾公民館造田分館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】)							
177	さぬきインターネットクラブ	毎週火・金 第1日第3水		若干名	1,000円/年	パソコンの入門から各種資料を作成したり、インターネットを使って楽しんでいます。写真のグループでは展示会を開催する等、各自のペースで学んでいます。	(代)中川清之
178	造田婦人会編物部(昼)	第1,3木曜	13~16	若干名	なし	ベテランの会員が、ていねいに教えてくださるので、初心者の方でも、自分だけの手編みの作品が出来上がります。一緒に編物をしましょう。	(代)多田照代

No.	講座名	曜日	時間	募集人員	会費	講座紹介	講師または代表者
179	造田婦人会編物部(夜)	第1,3木曜	19~21	若干名	なし	編物好きな人達が集まって技術を学びながら色々な作品を作っています。興味のある方はお気軽に連絡下さい。	(代)八木智子
180	東里山 ポランティアガイド	第4木曜	9~12	15名	なし	登山に使用する地形図をパソコンから取出す方法と「GPS」「スマホ」を山で活用する方法の勉強会を月1回実施します。興味ある方お気軽に参加下さい。	(代)岡田武久
181	楽しい手縫いの会	毎週金曜	13~16	若干名	なし	リメイクしたり小物を作ったり自由に作品を作り楽しんでいます。	(代)矢木泉子
長尾公民館昭和分館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】)							
182	初音同好会	第1火曜	13~15	若干名	なし	会員相互の親睦を図り、食と健康等について毎月1回交流しています。	(代)岡本テル子
長尾公民館前山分館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】)							
183	大正琴前山スイートピー	第2,4水曜	10~12	若干名	500円/他	大正琴は指先を使い老化を防ぎながら音楽を楽しむことができ生涯学習にぴったりだと思います。童謡・演歌・映画音楽など私達と一緒に楽しんでみませんか。	三浦トヨ子
184	前山健康体操教室	毎週水曜	19~21	5名	2,000円/月	いろいろな音楽に合わせて、バランス機能と筋力作り、頭の活性化、ストレッチで柔軟性を高める体操をしています。合い間の情報交換や雑談も楽しいですよ。	岸本みち代
陶芸創作館 (お問い合わせ TEL0879-26-9904【長寿介護課】)							
185	長尾陶芸クラブ	毎週土曜	13~15	5名	7,000円/年	私達と一緒に陶芸作品を作りませんか。展示会やイベント活動もあります。初心者から経験者まで歓迎します。	(代)戸田修治
バンジョイ塾 (お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】)							
186	バンジョイ塾	毎週日曜	8~12	10名	なし	竹の学校で半年間、竹細工の基本から作品作りをていねいに指導いたします。その後、バンジョイ塾の仲間として、イベントや展示会で技術向上を図ります。	(代)戸田修治

参加したい講座が見つかったら

※お申込は、先着順です。講座の定員を超えた場合は、参加いただけない場合がございます。ご了承ください。

まず、施設ごとの
問い合わせ先へ電話
してみましょう。

代表者の連絡先や見学
日時をご案内します。

代表の方から話を聞いたり
見学したりして、講座の
雰囲気を確認しましょう。

自分にピッタリな講座が
見つかったら、ぜひ参加
しましょう!

本件に関するお問い合わせ先

〒769-2396 さぬき市寒川町石田東甲425番地
さぬき市教育委員会事務局生涯学習課
☎ (0879) 26-9974