

【さぬき市】

- 市長杯ゲートボール大会
とき 6月15日(土)
ところ 屋内ゲートボール場
- バスケットボールシニア大会
とき 6月16日(日)
ところ 津田体育館
- 卓球教室
とき 6月22日・29日・7月6日・13日 毎週土曜日
ところ 神前体育館
- 議長杯ゲートボール大会
とき 7月6日(土)
ところ 屋内ゲートボール場
- 卓球大会
とき 7月14日(日)
ところ 神前体育館
- ソフトバレーボール大会
とき 7月21日(日)
ところ 志度東体育館

【さぬき市】

- みろくマラソン
3月3日みろく自然公園みろく池周辺
小学生低学年の部男子900m
優勝 平木颯也 4分30秒
- 優勝 六車実有 4分44秒
小学生高学年の部男子1800m
優勝 小谷歩汰 7分29秒
女子1800m
- 優勝 小林 恵 7分32秒
一般男子1800m
優勝 藤澤介登 7分14秒
一般女子1800m
優勝 樋口優子 9分56秒
一般男子3600m
優勝 川北伸一 12分42秒
一般女子3600m
優勝 島本彩佳 13分59秒

【志度地区】

- 春季軟式野球大会
とき 4月1日～6月下旬
ところ 志度総合運動公園野球場
- ソフトボール審判講習会
とき 6月11日(火)
ところ 志度総合運動公園野球場
- 6人制バレーボール大会
とき 6月16日(日)
ところ 志度東体育館
- ナイターソフトボール大会
とき 6月24日(月)～8月3日(土)
ところ 志度総合運動公園野球場
- 夏季軟式野球大会
とき 7月21日・28日(日)
ところ 志度総合運動公園野球場

【志度地区】

- 市民ゴルフ大会
3月17日(日)志度カントリークラブ
優勝 小西 光顕 78
準優勝 木内 治 75
H0・96 N74・04
第3位 山下 周二 82
H7・68 N74・32
ベストクロス賞 木内 治
- 第2回大川地区体育協会会長杯
グラウンド・ゴルフ大会
3月12日(火)みろくサッカースタジアム
優勝 藤井 猛 71
準優勝 宮崎 正之 77
第3位 出石トシ子 78

【志度地区】

- グラウンド・ゴルフ交歓大会
3月23日(土)志度総合運動公園芝生広場
優勝 安西 弘 32
準優勝 新田 勝治 32
第3位 新田 秀子 32
- 大川町グラウンド・ゴルフ第4回大会
3月22日(金)みろくサッカースタジアム
優勝 堀井 保男 73
準優勝 出石トシ子 74
第3位 川西 統 75

【公財】志度町体育振興会功労者表彰

体育振興に貢献した各団体の役員・育成、技術指導者として優れた方、計3名の功績をたたえました。

- 小原 清明さん 志度クロッケー研究会
- 松村 恒男さん 志度ゴルフ協会
- 池内 俊一さん 志度グラウンド・ゴルフ同好会



【志度地区】6人制バレーボール大会

日時 6月16日(日)

9:00～受付 9:15～開会式 9:30～試合開始

会場 志度東体育館、さぬき北小学校体育館

参加資格 さぬき市在住者およびさぬき市内の企業に勤務者(各チーム2名までなら市外からでも可)

- 種目 ①男子の部…混合の場合は出場選手内に女子は2名までとする。
- ②女子34才以下の部…出場選手内に34才以下が一人でもいる場合。(35才以上の人も出場可)
- ③女子35才以上の部…出場選手全員が35才以上に限る。
※年齢は2019年6月16日現在とする。(大会当日の年齢)

チーム編成 ①同好会や自治会チーム ②企業チーム

参加料 1チーム2,000円(当日受付時)

【申】6月5日(水)平日8:30～17:00までに下記までお申込み下さい。

【問】生涯学習課内 (公財)志度町体育振興会事務局 太田

☎(0879)42-3107



スマホ利用が子どもに与える影響

最近では小さな子どもがスマートフォンを操作する光景を見かけます。使い方次第では大切な子どもの成長や発達の妨げになりかねません。



スマホの時間に失うもの

体力	体を動かさないと骨も筋肉も育ちません。疲れやすい体になってしまいます。
視力	外遊びが目の働きを育てます。視力が落ちます。
睡眠	夜使うと睡眠不足になり体内時計が狂います。脳が昼と夜の区別ができなくなります。
学力	スマホを使うほど学力が下がります。
脳機能	脳にもダメージが！長時間使うと記憶や判断力を司る部分の発達に遅れが出ます。
コミュニケーション	コミュニケーション能力が育ちににくくなります。

上手に使いましょう

- 1 親子で対話しながら使いましょう。
- 2 使う時間は1日の遊びのバランスをみて、デジタルメディアの使用は1日2時間までにしましょう。
- 3 遊ぶ前に親子で使い方の約束をしましょう。



6月のKimama Garden

15日(土)10:00～11:30

場所:オープンガーデン癒しハウス (さぬき市津田町津田2858)

