

7月

保健だより



●3～4カ月児健診(津田保健センター)

24日	水	12:45～13:15受付	津田保健センター	平成31年3月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

2日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成29年12月生まれ
----	---	---------------	----------	-------------

●3歳児健診(津田保健センター)

18日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年12月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
8日	月	9:30～11:00	大川町児童館 ※	
17日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	
25日	木	9:30～11:00	津田保健センター	
26日	金	9:30～11:00	寒川児童館	

※歯科相談があります(8日大川町児童館のみ)

●2歳児歯科健診

7月		市内委託医療機関にて受診		平成28年12月生まれ
----	--	--------------	--	-------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

30日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

●健康相談

5日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
25日	木	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
31日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

30日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

女性の健康相談

一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。



日時 7月26日(金) 14:00～16:00
(個別面談:1人20～30分程度)

場所 香川県大川合同庁舎2階相談室
(津田町津田930-2)

対象者 東讃地域にお住いの女性

相談医師 香川県立保健医療大学看護学科教授
産婦人科医師・漢方専門医・思春期保健相談士
塩田 敦子 先生

申込方法 電話にて申込み(予約制)

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課
☎(0879)29-8264

タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。親子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。



タッチケアをしている間は心が通じ合う、何かホッとさせる時間。赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとって心が安らぐ楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか?

実施日時 7月23日(火) 13:30～15:00
(受付13:00～)

実施場所 津田保健センター 2階和室

対象者 乳児(2ヶ月児～)とその保護者

募集人数 15名(要予約)

内容 タッチケアについての説明、実技指導
身体計測、助産師による母乳相談(希望者)

持参するもの バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、母子健康手帳(身体計測をご希望の方)

※参加を希望される方は、下記へ前日までにお申込みください。(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908