

9月

保健だより



## ●3～4カ月児健診(津田保健センター)

25日	水	12:45～13:15受付	津田保健センター	令和元年5月生まれ
-----	---	---------------	----------	-----------

## ●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

3日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成30年2月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

## ●3歳児健診(津田保健センター)

19日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年2月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

## ●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
10日	火	9:30～11:00	寒川児童館 ※	
18日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	
20日	金	9:30～11:00	大川町児童館	
27日	金	9:30～11:00	津田保健センター	

※歯科相談があります(10日寒川児童館のみ)

## ●2歳児歯科健診

9月		市内委託医療機関にて受診		平成29年2月生まれ
----	--	--------------	--	------------

## ●こども相談(発達や育児についての個別相談)

24日	火	予約制	大川保健センター	
-----	---	-----	----------	--

## ●健康相談

6日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
27日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
30日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

## ●栄養相談

24日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## 風しんの検査を受けましょう

昨年の夏頃から首都圏で流行し始め、風しんの患者数が増加しています。

妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもの眼や耳等に障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性があります。風しんは一度まん延すると、その影響を受けて先天性風しん症候群の発生も増加する傾向が見られるため、早急に今後の風しんの発生およびまん延を予防するための対策が必要です。

そのため、予防接種法に基づく公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった40歳代から50歳代の男性を対象に、該当世代の男性に風しんの抗体検査および定期予防接種を行うこととなりました。対象者となる方は、この機会に抗体検査を受け、抗体が基準値に満たなければ、定期予防接種を受けましょう。

## ☆令和元年度クーポン対象者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの  
さぬき市民の男性

[風しんの追加的対策全体の対象者]

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの  
さぬき市民の男性

※令和元年度の対象者以外の方で、クーポン券の発行を希望される場合は国保・健康課の窓口にて発行しますので、お問い合わせください。

※令和元年度のクーポン対象者の方には、6月上旬に郵送しています。

## ☆実施期間 令和元年度から令和4年3月31日まで

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。親子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。



赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときを、一緒に過ごしてみませんか？

実施日時 9月17日(火) 13:30～15:00  
(受付13:00～)

実施場所 津田保健センター 2階和室

対象者 乳児(2ヶ月児～)とその保護者

募集人数 15名(要予約)

内容 タッチケアについての説明、実技指導  
身体計測、助産師による母乳相談(希望者)

持参するもの バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、母子健康手帳(身体計測をご希望の方)

※参加を希望される方は、下記へ前日までにお申込みください。(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908