

11月

保健だより



## ●3～4カ月児健診(津田保健センター)

20日	水	12:45～13:15受付	津田保健センター	令和元年7月生まれ
-----	---	---------------	----------	-----------

## ●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

5日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成30年4月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

## ●3歳児健診(津田保健センター)

14日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年4月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

## ●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

1日	金	9:30～11:00	志度保健センター※	乳幼児・妊産婦希望者
7日	木	9:30～11:00	寒川児童館	
15日	金	9:30～11:00	大川町児童館	
18日	月	9:30～11:00	津田保健センター	
28日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	

## ●2歳児歯科健診

※歯科相談があります(1日志度保健センターのみ)

11月		市内委託医療機関にて受診		平成29年4月生まれ
-----	--	--------------	--	------------

## ●こども相談(発達や育児についての個別相談)

12日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

## ●健康相談

8日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
15日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
22日	金	9:30～11:00	志度保健センター	

## ●栄養相談

26日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。親子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。

赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときを、一緒に過ごしてみませんか?



実施日時 11月26日(火) 13時30分～15時(受付13時～)

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 乳児(2ヶ月児～)とその保護者

募集人数 15名(要予約)

内容 タッチケアについての説明、実技指導  
身体計測、助産師による母乳相談(希望者)

持参するもの バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、母子健康手帳(身体計測をご希望の方)

※参加を希望される方は、下記へ前日までにお申込みください。(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## パパママ教室のご案内

安心して出産・育児ができるよう、妊娠している方とご家族を対象とした教室を開催します。妊娠中の過ごし方や出産、赤ちゃんが生まれてからの生活を家族でイメージできるような内容となっています。パパ・ママ一人での参加はもちろん、ご家族での参加もお待ちしております。



日時・内容 ※どちらか1回のみでの参加も可能です

日時	内容	スタッフ
10月27日(日) 9時30分～12時 (受付9時～)	・歯科健診 ・妊娠中の生活について ・お産・母乳について ・妊婦体操 ・妊婦体験	歯科医師 助産師 保健師
11月10日(日) 9時45分～12時 (受付9時30分～)	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・さぬき市の母子保健サービスについて	保健師

※妊婦体操は、動きやすい服装でお越しください。

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 市内に居住する妊婦とその家族

持参するもの 母子健康手帳

※参加を希望される方は、下記へ参加希望日の2日前までにお申込みください。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## ほっと相談室「ミニ講座」のご案内

子育てにまつわる様々な不安や最新情報などについての講座です。乳幼児の子育てに関する様々な疑問にお答えします。皆さん、赤ちゃんやご家族と一緒にご参加ください。

日時 11月8日(金) 14時～15時(受付13時30分～) タイトル 「ママを応援!!小児科医と乳幼児子育て相談」

会場 津田保健センター 津田町津田915-1

先生のご紹介 香川大学医学部附属病院小児科医・国際ラクテーションコンサルタント  
加藤育子 先生

主催 一般社団法人香川県助産師会

【問】すこやか助産師センター ☎(087)844-4131(10時～16時)

左記の電話番号では妊娠中から子育てまで様々な相談も承っております。