

2019(令和元年) No.210

地 域を照らす 満

天体望遠鏡博物館で

今月の主な内容

- (特集) ここにしかないものを…2.3
- ごみ処理手数料の改定について …… 5
- 幼稚園·保育所·認定こども園の 入所(園)受付を始めます …… 9
- ●地域おこし協力隊員任期満了に 伴う退任のあいさつ … 15



きっかけは、2012年3月。多和小学校の閉

思い出が詰まった学校を活用し、地域を盛り上げていきたい 立ち上がった住民たちの思い、その活動の軌跡をお伝えします

オープンし、2つの施設には年間約2 月には、世界初の天体望遠鏡博物館が る「多和産直結願の郷」、2016年3 や特区認定を受けたどぶろくを販売す 多和小学校跡地に、地域で作つた野菜 2013年11月に、遍路道沿いにある 万人が足を運んでいます。 する観光客が年間約16万人訪れます。 大窪寺があり、 ある多和地区。四国霊場第8番札所の 市南部に位置し、徳島県との県境に お遍路さんをはじめと

があるんよ。絵が上手な人や野菜

んやけどな。それぞれ得意な分野

さんが当時のことを次のように話

「全員、専門家じゃない

多和の会2代目会長の眞部康寛

具体的に動き出したのです。

らやってきたんよ」。

ある人とか。みんなで協力しなが を育てている人、人とつながりが

地域を盛り上げたいと 強く願った当時

が伝統となっていました。 感を抱いた地元有志は、住民全員 どの地域行事を小学校で行うこと くを製造・販売したりするなど 成。産直市を運営したり、どぶろ 和の会(以下、多和の会)」を結 歴史や伝統が失われることに危機 いくか互いに意見を出し合った上 て、地域をどのように盛り上げて にアンケートを取りました。そし きた小学校の閉校が決まり、その し、これまで活動の拠点を担って 多和地区では、祭りや運動会な 住民グループ「結願の里 しか



結願の里 多和の会 2代目会長 眞部 康寛さん

地域内外から

名が多和の会の運営に携わってい

行錯誤を重ねた結果、

現在では60

住民の意見を取り入れながら試

信を行う一方、活動をまとめた「結 ブログを活用し、地域外へ魅力発 多和の会では、 ホームページや

人が集まる現在

広報さぬき 2019.10 2



(左から) どぶろくの製造・ PRに携わる吉田智さん、真 部八千億さん、細川和美さん、真部孝さん。今年の秋に は、お手ごろサイズの小瓶 を発売予定。お楽しみに!

歩き遍路の途中で訪れた親 ▶ 子と笑顔の一枚。「気をつけ ていってらっしゃい」と産直 市の安部吉未世さん(右)

材協力:

地域おこし協力隊

吉川

域に根付いた活動は続いてい

小学校は6年を経て、住民がゆつくり世間話ができる―外に いる―大切な場所として、新たな役割を果たしています。 な役割を果たしています。 な役割を果たしています。 おしい仕掛けを標索していがら、新しい仕掛けを模索していがら、新しい仕掛けを模索しています。 その取組みの一つが、国内では栽培実績の少ない野菜づくりは栽培実績の少ない野菜づくりは、地域のまない。

産直市には休憩スペースもある

友人に会えば話し込んで住民がよく集まります。

(が増えたと言います。

「この

がい」だと笑います。

かつて地域活動の拠点だった

しまいます。とても癒されます

訪れる人の笑顔が

じてもらうような取組みに力をするなど、地域へ愛着を強く感願の里だより」を定期的に発行

人れています。

んは、こうした活動のおかげも

産直市を気軽に訪れる

産直市を担当する多田梨恵さ

け継がれる限り、これからも地は面白いと思ってやってみることが大事」と話していたことでもいい。まずとが大事」と話していたことでとが大事」と話していたことでとが大事」と話していたことでとが大事」と話していたのは、取材中、眞部会長だったのは、取材中、眞部会長が「小さなことでもいい。まずだったのは、取材中、眞部会長が「小さなことでもいがあるのだりない。まずが「小さなことでもいがあるのでは、取材中、眞部会長が、「小さなことでもいがある。

続けます。 感や温かみを大切にして活動を会長。地域密着ならではの安心ていきたい」と力強く話す眞部ないもの、できないことを提供しないもの、できるだけ多和にしかまた、「できるだけ多和にしか

▲ 私たちも応援しています!/



多和診療所施設管理者 提康先生

10年ほど勤めていると、顔なじみの方が増えました。必要に応じて、訪問診療や専門医療機関との連携も行っているので、住民の方は、お気軽にご相談・ご利用ください。

【診療時間】

火曜日:13:00~16:00 木曜日: 9:00~12:00 (木曜日は外来のみ)



多和駐在所警部補 **吉本 幸生さん**

毎月、駐在所から発行する「多和だより」の作成を頑 張っています。

日頃から、地域行事に呼んでいただいて、嬉しい限りです。常時、地区内をパトロールしていますので、いつでも声をかけてください。住民のみなさん、振込み詐欺や交通事故には、十分気をつけてくださいね。

さぬき市プレミアム付商品券の販売について

本年10月1日からの消費税の引上げに伴う影響を緩和し、地域の消費喚起と経済の下支えを図るために、所得の少な い方や子育て世帯主向け(※1)に「さぬき市プレミアム付商品券」を販売します。

つきましては、下記の販売日に、「さぬき市プレミアム付商品券購入引換券」(※2)と商品券購入窓口に来ら れる方の本人確認書類(免許証・健康保険証等)を持参のうえ、商品券を購入してください。

- ※1 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯主
- ※2 「さぬき市プレミアム付商品券購入引換券」は、購入対象者に順次送付しています。お手元に届いていない等、何 かご不明点がございましたら、プレミアム付商品券係までお問い合わせをお願いします。

販売日時:10月1日(火)から 令和2年2月28日(金)まで

商品券の販売日	販売時間
10月1日(火)から10月4日(金)まで、 10月7日(月)から10月11日(金)まで	9:00から 20:00まで
10月5日(土)、10月6日(日)、 10月12日(土)から10月14日(月)まで	
10月15日(火)から令和2年2月28日(金)まで ※平日のみの受付になります。 【年末は、12月27日(金)まで、 年始は、1月6日(月)から受付】	9:00から 17:00まで

商品券使用期限:令和元年10月1日(火)から 令和2年3月31日(火)まで

期限を過ぎた商品券は無効となり、返金・交換は、一切 できません。必ず期限までにご使用ください。

また、ご使用の際は、お釣りが出ませんのでご注意くだ さい。

販売場所:寒川庁舎

平 日:寒川庁舎3階 健康福祉部福祉事務所 福祉総務課 土日祝:寒川庁舎1階 多目的ホール(下図★の位置)

販売開始直後の2週間 は、窓口の混雑が予想され ます。

窓口でお待ちいただく 場合がありますので、あら かじめご了承ください。

また、窓口の混雑回避の



ため、販売開始直後の2週間については、お住いの地区ごと に販売期間を設けさせていただきましたので、ご協力をお願 いします。

(指定の期間内に購入できない方については、地区に関係な く、ご購入いただけます。)

地区名	販売期間	
津田・志度 10月1日(火)から10月7日(月)まで		
大川·寒川·長尾	10月8日(火)から10月14日(月)まで	

【問】福祉総務課プレミアム付商品券係 ☎(0879)26-9930

さぬき市の封筒に広告を載せませんか?

さぬき市では、一般郵送用封筒に掲載する広告を募集しています。 この封筒への有料広告の掲載は、市内における経済活動の活性化を図 るとともに、市の自主財源確保のために実施しているものです。 皆さんの積極的なご活用をお待ちしています。

一般郵送用封筒は、本庁舎各課および支所等から市民、企業および行政 機関への文書送付に使用します。

封筒の種類	一般郵送用封筒 角形2号
作 成 枚 数	20,000枚
募集枠(サイズ)	裏面6枠(縦7cm×横10cm)
広 告 料	1枠あたり2万円から(裏面:複数枠の結合も可)
使 用 期 間	令和2年1月頃からその残部がなくなるまで (約1年間)

(みほん) 角形2号封筒





広告事業開始時から、約20の 事業所様に御協力いただいています。

申込方法 申込書、詳細事項、見積書および広告の原稿を総務課へ提出してください。 ※詳細は市ホームページをご覧いただくか、総務課までお問い合わせください。

募集締切 9月26日(木) 17:00必着

【問・申】総務課 ☎(087)894-1111

わが家の防災・減災への備え (安否確認)

災害用伝言サービス

災害発生直後は、電話がつながり にくい状態となるため、家族の安否 を確認するには「災害用伝言サービ ス」を活用することが有効です。あら かじめ家族で連絡方法を決めてお き、日頃から体験しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

- ①[171|にダイヤル
 - ➤ ガイダンスが流れる
- ②録音は、「1」、再生は「2」をダイヤル > ガイダンスが流れる
- ③連絡を取りたい被災地の方の固定 電話番号および携帯電話·PHS· IP電話の番号をダイヤル
 - > ガイダンスが流れる
- ④伝言の「録音」または「再生」

NTT 災害用伝言版 web171

- 1) [https://www.web171.jp] [アクセス
- ②電話番号を入力
- ③伝言を登録する(登録ボタンを押 し、画面の指示に従って、文字によ る伝言を登録してください。) 伝言を確認する(確認ボタンを押 し、伝言を確認してください。)

災害時以外にも、災害用伝言ダイ ヤルを下記の期間で体験利用するこ とができます。

体験利用期間

毎月1日・15日(0:00~24:00)

正月三が日

(1月1日0:00~1月3日24:00)

防災週間

(8月30日9:00~9月5日17:00)

防災とボランティア週間

(1月15日9:00~1月21日17:00)

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

さぬき市ごみ処理手数料の改定について

令和元年10月1日から消費税法改正に伴い消費税率が引き上げられるこ とから従来のごみ袋販売価格および粗大ごみ料金を改定します。なお、現 行の手数料で購入されたごみ袋は、改定後も利用できます。※し尿汲取券 については、10月時点での金額の変更はありません。

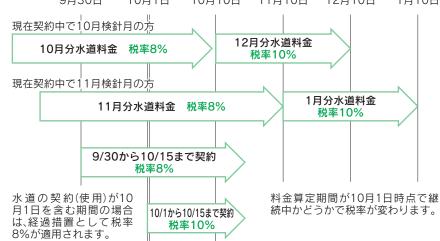
区分	現行	改定後
ごみ袋 一般家庭系(大)10枚	400円	407円
ごみ袋 一般家庭系(中)10枚	300円	305円
ごみ袋 一般家庭系(小)10枚	200円	203円
ごみ袋 一般事業系(大)10枚	2,000円	2,036円
粗大ごみ(大)	1,000円	1,018円
粗大ごみ(中)	500円	509円
粗大ごみ(小)	300円	305円

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

水道料金・加入金の改定について

令和元年10月1日より、消費税および地方消費税率が8%から10%に改 定されることに伴い、次の通り水道料金の税率が変わります。

■水道料金 検針日 検針日 検針日 検針日 9月30日 10月1日 10月10日 12月10日 11月10日 1月10日



■加入金

香川県広域水道企業団ホームページに掲載しています。不明な点につい ては、下記までお問い合わせください。

【問】水道企業団さぬき事務所 ☎(0879)43-2047

秋の全国交通安全運動

スローガン

期間

「車より 人が優先 讃岐マナー」

9月21日(土)~9月30日(月)

運動重点

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保 2 高齢運転者の交通事故防止
- 3 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 5 飲酒運転の根絶 6 横断歩道利用者の安全確保

一人ひとりが正しい 交通マナーの実践を 習慣付け、「交通事故 ゼロのさぬき市」を 実現しましょう!



さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115 さぬき警察署交通課 ☎(087)894-0110

h てみませんか な でまちを D

る(自分たちの手でまちを良くする) くりを検討しており、まちをDIYす 、在、これからの都市計画・まちづ

きっかけとなるよう市民参加型ワーク ノヨップを開催します。 申込方法など詳しくは、

【第2回】 まちづくり市民会議

た方も大歓迎です。

をご覧ください。

第1回(9月16日)に参加できなかつ

10月5日(土) ①午後2時から(中部

日時

②午後6時3分から 南

①寒川庁舎会議室 (北西部、 、北東部、 東部

所

②本庁会議室

各地域20名程度 座学、地域別意見交換など

定員 内容

知って!乗って!コミュニティバス

部



で コミバ か H ょ ス乗っ う て

内容 場所

各地域20名程度 意見交換、まとめ 寒川庁舎会議室

※各地域の区割

北西部:志度

未

北東部

:鴨庄·小田

部

: 津田町

南

部

多和

部 部

大川町·寒川町·長尾

(多和を除く)

問

中]都市整備課

2(087)894·1113

日時

10月26日(土)

午後6時30分から

[第3回]

暑さも和らぎ、季節は秋ですね!

秋といえば・・・実りの秋、芸術の秋、読書の秋、 スポーツの秋・・・

さっきーのおすすめは行楽の秋!コミュニティバ スに乗って行ける行楽スポットをご紹介します! コミュニティバスに乗って、秋を楽しんでみませ んか?

第88番札所 大窪寺

紅葉といえば大窪寺!二天門前のもみじや樹齢700年といわれる イチョウが色づき、とってもきれい!秋の大窪寺は超人気スポッ トなので土日祝日は渋滞必至!駐車場に困らない、便利なコミュ ティバスをぜひご利用ください!平日200円、休日は500円。 「大窪寺」停留所で降りてくださいね。

みろく自然公園

総合的なレクリエーション施設みろく自然公園。秋には赤白黄ピ ンク、色とりどりの彼岸花が咲いており、園内散策がおすすめ!コ ミュニティバスなら平日200円。

最寄りの停留所「道の駅みろく」で降りてくださいね。

停留所や路線、運賃など、詳しくは 市ホームページでご確認ください。





ホームページはこちらから

【問】都市整備課 **☎**(087)894-1113

市営住宅入居者募集

募集団地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。 田) 2戸(3DK) 神 前(神 前) 3 戸(3DK)

王(石田西) 2戸(2LDK、3DK) 羽) 2戸(3DK) 天 部(鶴

神(富田中) 1 戸(2DK) 山 王(石田東) 1 戸(3LDK) 野(富田西) 1 戸(2LDK) 長尾 A(長尾西) 2 戸(2LDK)

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

川) 2戸(3DK) 45,000円 南(南 現にさぬき市営住宅に 井(富田西) 2 戸(3LDK) 50,000 円 入居している収入超過 王(石田東) 1 戸(3LDK) 50,000 円 J 者も応募できます。

入居資格

- ・さぬき市内に住居を必要としていること、住宅に困窮していること。
- ・申込者本人または同居しようとする者名義の持ち家を所有、 共有していないこと。
- ・月収額(世帯所得合計-諸控除合計:12か月)が次の基準に該当すること。 公営住宅(一般世帯) 158,000円以下 (裁量世帯) 214,000円以下

特定公共賃貸住宅 158,000~487,000円以下

- ・同居親族または同居しようとする親族があること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・過去に申込者または配偶者が、市営住宅の家賃等を滞納していないこと。
- ・暴力団員でないこと。

提出書類

- ①市営住宅入居申請書 ②住民票の写し(※)
- ③課税証明書(※)
- ④その他入居資格の判定上必要な書類
 - ※①の書類に、個人番号(マイナンバー)を記入し た方は、②③の書類の添付を省略できます。

(公簿で証明事項を確認できる方に限ります。)

手続の際に、入居予定者全員分の【個人番号(マイナ ンバー) 確認書類】と窓口に来た方の【本人確認書類】 を持参してください。(委任状が必要な場合もあります ので、あらかじめお問い合わせください。)

受付期間

10月1日(火)~10月10日(木)9:00~17:00

(土・日を除く)

受付場所:都市整備課、

総合支所(出張所では受付できません。)

申請数が募集戸数を上回った場合、後日抽選を行います。

入居予定日 11月1日(金)

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

無料労働問題相談会

解雇、退職、賃金未払、労働条件の一方的 な変更などの労使間のトラブルやパワハ ラなどの職場の人間関係のトラブルにつ いて、労働問題に詳しい労働委員会委員等 による相談会を開催します。

【相談無料・秘密厳守】

日 時 10月7日(月)

9時30分~12時30分、13時~16時

場所市役所附属棟多目的室

対象者 県内の事業所で働く労働者、労働 組合関係者、使用者(事業主)など

※10月1日(火)から6日(日)までの6日間、 さぬき市会場以外にも県内4か所の会場 で開催しておりますので、お問い合わせ ください。

【申】10月4日(金)の17時までに電話 またはメールで予約

(相談時間は1組約50分、多数の場合は先着順) 【問】香川県労働委員会事務局

> **☎**(087)832-3723 E-mail roui@pref.kagawa.lg.jp

香川労働局からのお知らせ

香川労働局では同一労働同一賃金につ いての特別相談窓口を開設しています。

制度に関するご質問、労働条件のご相談 を受け付けていますので、気軽にお問い合 わせください。

【問】香川労働局 ☎(087)811-8924

差押えになる前に!すぐ納付!~滞納整理強化期間~

滞納整理の流れ

| 促状

税金は、私たちが安心して暮らしていく 社会を維持するための大切な財源です。

すぐに納付できない特別な事情があ る場合は、必ず税務課にご相談ください。

「滞納整理強化期間」つて何?

A 香川県と県内の市町等が、税負担の 公平性確保のため、滞納者の財産調査、 差押え等を一斉に行うものです。強化期 間は、9/1~12/31です。

0.2 税金を納めなかったらどうなるの? A 納期限後、未納のまま放置されますと 督促状が送付されます。それでも納付い

ただけない場合、財産調査を行い、差押えることとなります。

Q.3 財産調査つて何?

- 県や市町は、法律により税金滞納者の財産等を調査することができます。その 調査を拒否したり、虚偽の陳述をすると、罪に問われることがあります。

【問】税務課 ☎(087)894-9210



取立て

年 度	差押件数(件)	差押金額(円)		
平成30年度	151	3,477万		

不動産鑑定無料相談会の開催について

日 時 10月4日(金) 10時~16時

所 高松会場:県庁 本館 1階 ギャラリー前 丸亀会場:丸亀市役所 2階 相談室

容 公益社団法人香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士(各会場3) 名程度)が、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する県民の皆 様からの相談に無料で応じます。事前申込は不要で、相談を希望する方 は直接会場へお越しください。

催公益社団法人香川県不動産鑑定士協会

【問】公益社団法人香川県不動産鑑定士協会事務局 ☎(087)822-8785

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上) 6月1日~7月31日 工事名(業務名) 契約者 請負金額(円) 令和元年度さぬき市デジタル防災行政無線(同報系)整備工事(第2期工事) 株式会社協和エクシオ 四国支店 277,200,000 令和元年度教育庁舎整備工事(建築) 谷口建設興業株式会社 192,500,000 国際航業株式会社 高松支店 20,174,400 令和元年度さぬき市市道路面性状調査業務 17,325,000 令和元年度弁天川ポンプ場改良工事 新明和工業株式会社 流体事業部営業本部 四国営業所 令和元年度中所地区災害関連地域防災がけ崩れ対策工事 株式会社高木産業 14,960,000 令和元年度脇元漁港他10漁港機能保全計画(現地調查)業務 株式会社ファースト 14,080,000 令和元年度集落排水統廃合に伴う管路施設測量設計業務(大井・吉金・山下地区) 13,750,000 サンエー設計株式会社 令和元年度脇元漁港離岸堤改良工事 関西建設株式会社 13,500,000 令和元年度寒川農村環境改善センター防水改修工事 大三工業株式会社 11,664,000 令和元年度市道筒井北原線舗装工事 関西建設株式会社 10,476,000 令和元年度市道川東線(川東橋)橋梁補修設計業務 株式会社中部コンサルタント 5,665,000 令和元年度市道王子坂の下線(王子橋)橋梁補修設計業務 有限会社ライズ設計 4,895,000 令和元年度新道味橋外6橋橋梁点検業務 有限会社ライズ設計 3,685,000 令和元年度集落排水統廃合に伴う処理施設詳細設計業務(大井・吉金・山下地区) サンエー設計株式会社 3,278,000 2,475,000 令和元年度さぬき市林道台帳作成業務 株式会社五星 株式会社アイ・ティー・シー 令和元年度さぬき市防災ウェブカメラ等更新基本計画及び実施設計業務 2,178,000 平成30年度さぬき市公共下水道事業計画変更申請書作成業務 サンエー設計株式会社 2,145,000 令和元年度林道小倉線支障木伐倒業務 香川東部森林組合 2,054,160 【問】財産活用課 ☎(087)894-8677

●3~4カ月児健診(津田保健センター)

30日	水	12:45~13:15受付 津田保健センター		令和元年6月生まれ		
●1歳6カ月児健診(津田保健センター)						
8日	火	12:30~13:00受付	津田保健センター	平成30年3月生まれ		
●3歳児健診	(津田	保健センター)				
17日	木	12:30~13:00受付	津田保健センター	平成28年3月生まれ		
●乳幼児相談(身長·体重測定、育児相談、栄養相談)·妊産婦相談						
1日	火	9:30~11:00	志度保健センター			
11日	11日 金 9:30~11:00 18日 金 9:30~11:00 24日 木 9:30~11:00		寒川児童館			
18日			大川町児童館	乳幼児・妊産婦希望者		
24日			津田保健センター			
31日	木	9:30~11:00	長尾保健センター			
●2歳児歯科健診						
10日 古内禾毛匠倭機問/		 				



10月	市内委託医療機関にて受診	平成29年3月生まれ
●ミども相談(祭達	*や奈坦についての個別相談)	

志度保健センター

29日

●健康相談				
4日	金	9:30~11:00	長尾保健センター	
24日	木	13:20~14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
28日	月	9:30~11:00	志度保健センター	

●栄養相談

23日	水	14:00~16:00	寒川庁舎	希望者

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

幼児希望者

10月は「里親を求める運動」月間です。

予約制

里親制度を知っていますか ∼温かい家庭を子どもに~

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心 身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現 実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮 らすことができない子どもが

このような子どもたちが家 族の一員として、温かい愛情と 家庭的雰囲気の中で健やかに 成長するために里親制度があ ります。



「里親制度説明会」を開催します

〈高松会場〉

います。

日 時 10月12日(土) 14時~16時

場 所 かがわ総合リハビリテーション福祉センター 2階第1研修室

内 容 里親制度の説明、先輩里親さんの体験発表等

象 里親制度について知りたい方、里親になりたい方

【問・申】香川県子ども女性相談センター ☎(087)862-8861

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」 民生委員・児童委員が訪問します。

乳児(生後4ヵ月頃まで)のいるすべてのご家庭 が対象です。

•お住まいの地区の民生 委員・児童委員が、お めでとうの気持ちとと もに子育てに役立つ冊 子「子育て応援ガイド」 や記念品をご家庭まで お届けに伺います。



• 育児に関する不安や悩みの相談にも応じてい ます。

(お願い)出生届け時に市役所窓口でお渡し している、『出生児連絡届』を必ず提出してく ださい。

【問】子育て支援課 国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9905 **☎**(0879)26-9908 令和2年4月からの

幼稚園・保育所(園)・認定こども園の 入所(園) 受付を始めます



幼稚園・保育所・認定こども園などの施設を利用する場合は、保護者や子どもの状況によって、次の3つの認定区分(1号認定から3号認定まで)を受ける必要があります。

	1号認定	子どもが満3歳以_	上で、教育を希望する場合
ı	(教育標準時間認定)	利用できる施設	幼稚園・認定こども園
Г	2号認定	子どもが満3歳以上	で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合
ı	(保育認定)	利用できる施設	保育所(園)・認定こども園
Г	3号認定	子どもが満3歳未満	で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合
ı	(保育認定)	利用できる施設	保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業

※「保育を必要とする事 由」: 就労(フルタイム、 内ツの動など)、妊娠・ 内労働護者の疾病・ 産、親族の介護・看護、 災害復旧、求職活動、 就学、虐待のDVのお それがあることなど。

申込みについて

入所(園)手続等について詳細を記載している「幼稚園・保育施設利用案内(以下「利用案内」という。)を幼稚園、保育所等の各施設、幼保こども園課(寒川庁舎2階)、生活環境課(本庁1階)でお受け取りください。利用案内をご覧いただき、必要な書類を希望する利用施設の受付日に提出してください。提出書類の様式は、さぬき市ホームページからもダウンロードすることができます。

認定区分や家庭の状況により必要な書類は異なりますので、利用案内で十分ご確認いただき、事前に準備しておいてください。

- (1) 申込みに必要な書類について
 - (1号認定の場合) 教育・保育給付認定申請書兼現況届(1号認定用)・入園申込書・口座振替依頼書
 - (2・3 号認定の場合) 教育・保育給付認定申請書・利用申込書兼現況届(2・3 号認定用)・勤務証明書等の添付書類・口座振替依頼書上記以外でも別途必要となる書類がある場合もあります。
- (2) 1号認定の方で、預かり保育の利用を希望される方は、入園申込みの際に、必要な書類を各施設で受け取り、後日提出してください。

注意事項

- (1) 提出する書類には、個人番号(マイナンバー)が必要となります。個人番号カードなどの個人番号が分かるものに併せて、申請に来られる方の本人確認ができる運転免許証等もお持ちください。
- (2) 利用者負担額(保育料・授業料)は、各世帯の前年度または当年度の市町村民税によって決定します。 また、利用料以外にも行事などの諸費等が別途必要となりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。
- (3) 預かり保育や延長保育を実施している場合の利用料や時間等は、各施設にお問い合わせください。
- (4) 幼稚園、こども園では、制服や体操服等、入所(園)後に必要な保育用品の採寸が必要な施設もありますので、できるだけお子様と一緒にお越しください。
- (5) 年度途中や出生前でも、令和2年度中に入所(園)を希望される方はできる限り、次の期間中に申込みをお願いします。
- (6) 申込状況によっては、希望する施設に入所(園)できない場合がありますので、ご了承ください。

受付日程等

区分	公私	施設名· 受付場所	受付日程	受付時間等	利用できる 子ども
幼稚園(1号認定)	公	さぬき南幼稚園 志度幼稚園 さぬき北幼稚園 寒川幼稚園 長尾幼稚園 造田幼稚園	10月 8日(火) { 10月10日(木)	9:00 ~ 17:00	令和2年4月1 日までに市内 に住民登録を している3・ 4・5歳児
保育施	公公私	富田保育所 志度保育所 よしいけこども園	10月2日(水)10月2日(水)10月4日(金)	$14:30 \sim 16:00$ $9:30 \sim 11:30$ $14:00 \sim 16:00$	令和2年4月1日 までに市内に住 民登録をしてい る就学前子ども
設	私私公	岡野松保育園 ひまわりこども園 寒川保育所	10月 4日(金) 10月 7日(月) 10月 1日(火)	9:30 ~ 11:00 14:00 ~ 16:00 14:30 ~ 16:00	で、保護者が保 育を必要とする 事由に該当し、
(2号・3号認定)	私公私	認定こども園だいご 長尾保育所 たらちね保育園	10月 1日(火) 10月 9日(水) 10月 3日(木)	9:30 ~ 11:30 14:00 ~ 16:00 14:00 ~ 16:00	その子どもを保育することができないと認められる世帯の子ども
こども園(1号認宝	私	認定こども園長尾学舎	10月 7日(月) 10月 8日(火) 10月10日(木)	9:30 ~ 11:30 9:00 ~ 17:00	幼稚園と同様
(1号認定) こども園(2・3号認定)	公	津田こども園	10月 9日(水)	9:30 ~ 11:30	保育施設と同様
(上	(上記日程で都合の悪い方) 幼保こども園課 (寒川庁舎2階)		10月 8日(火) 10月10日(木)	9:00 ~ 17:00	

施設名· 受付場所		電話番号	受付日程等 について	利用できる 子ども
長尾 動幼 稚	里 母 園	☎(0879)52-2294	10月1日(火)~ 願書配布 11月1日(金)~ 願書受付	
	.,	☎(087)894-2343	10月1日(火)~ 10月3日(木)	満3歳児 3歳児
		☎(087)895-0818	10月8日(火)~ 10月10日(木)	4歳児 5歳児
認定こどだ い	も園ご	☎(0879)43-1451	10月1日(火)~ 10月4日(金)	
		☎(0879)52-1597	10月1日(火)~ 10月3日(木)	
	受付場 長幼 よこ ひこ 認だ 認定 こ に こ こ こ に こ こ に こ こ に こ に こ に こ に こ	受付場所日本	受付場所 長 尾 聖 母 の (0879)52-2294 よ し い け の (087)894-2343 ひ ま わ り の (087)895-0818 認定こども の (0879)43-1451 認定こども の (0879)43-1451	受付場所 電話番号 について 長尾聖樹園 10月1日(火)~ 願書配布 11月1日(金)~ 願書受付 よしいは園 10月1日(火)~ 10月3日(木) ひまわり園 10月8日(火)~ 10月10日(木) 認定こども園だいご 10月1日(火)~ 10月4日(金) 認定こども園 10月1日(火)~ 10月4日(金) 認定こども園 10月1日(火)~ 10月1日(火)~ 10月4日(金)

※私立幼稚園および私立こども園(1号認定)の詳細については、直接施設にお問い合わせください。

【幼児教育・保育の無償化が始まります】

令和元年10月から幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳児から5歳児まで(1号認定の子どもは、満3歳児から対象)の利用者負担額(保育料・授業料)が無償化されます。(0歳児から2歳児までの市町村民税非課税世帯の子どもも対象になります。)幼稚園等の預かり保育も無償化の対象となります。

ただし、給食費(主食費・副食費)、行事などの諸費等は別途必要となります。無償化の対象となる子どものうち、年収360万円未満相当世帯の子どもと全ての世帯の第3子以降の子どもについては、副食費(おかず代)が免除されます。

詳しくは、利用案内をご確認いただくか幼保こども園課または 各施設にお問い合わせください。

【問】幼保こども園課 ☎(0879)26-9906

LDLコレステロール120をこえたら 動脈硬化予防!

脂質異常症 予備群リセットセミナー 参加者募集

「コレステロール値は気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方に、ぜひオススメしたい『動脈硬化予防 の基本』がわかりやすく学べる教室です。さらに、気になる血管年齢も測定できます!

健診や血管年齢の結果から、あなたの生活にあわせた健康づくりをいつしょに考えていきましょう。 参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。※11/27のみの参加はご遠慮ください。

■開催場所 津田保健センター 2階 ■定 員 先着30名

	時 間	内容	講師
11/6 (水)	13:30 15:00	「健診結果を生活にいかそう!」	とみおか内科クリニック 冨岡幸生 医師
11/13 (水)	13:30 15:00	「"がんばらない運動"のすすめ ストレッチ&ウォーキング」 ・正しい姿勢でウォーキング効果をあげよう! ・ストレッチって気持ちいい!心と身体の変化を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生
11/21 (木)	13:30 15:00	「おいしく食べて カロリーダウン!」 ・自分の身体にあった食事量や間食のカロリーを知ろう ・身体にやさしい食材選びや調理方法の工夫について	管理栄養士 保健師
11/27 (水)	13:30 14:30	「おいしく食べて 歯っぴーライフ♪」 ・知っていますか?歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係 ・正しい口腔ケアを身につけよう など	歯科衛生士 木戸みどり 先生
	14:30 15:30	「血管の老化にブレーキ!血管年齢測定」 ・指先で測定し、結果に基づいて個別に健康相談を行います。 医師の講演の前後、または休憩時間のいずれかで測定します。	保健師 管理栄養士

【問·申】申込締切日:10月31日(木) 国保·健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



安心のために、年に一度は検診を

胃・肺がん追加検診のお知らせ

今年度、胃・結核肺がん検診を受ける機会のなかった方に 対して追加検診を実施します。

希望される方は、お早めにお申込みください。検診の流れ や内容や注意事項などを申込み時に説明します。申込み受 付後に、問診票を郵送します。

注)胃がん検診は、アレルギーの有無や既往歴等の項目該当により、 お申込みいただけない場合があります。

◆対象者 市内在住で、今年度、胃・結核肺がん検診を受 診していない40歳以上の方

◆定 胃がん検診のみ、定員(50名)に なり次第、受付を終了します

◆申込期限 10月31日(木)までに、国保・健康課へお電話ください。

11月17日(日) 8時30分~11時 ◆日 ※受付10時50分まで

所 **津田保健センター**(津田町津田915-1)

◆検診内容 胃部エックス線バリウム検査(バス検診) 胸部エックス線検査(バス検診)

喀痰細胞診(問診により必要な方のみ) ◆自己負担金

胃がん検診 1,500円

肺がん検診 64歳以下の方:300円 65歳以上:無料 喀痰細胞診:700円

3. 3. %.2

※生活保護法により被保護世帯に属する方については自己負担金免除 おつりがないようにご協力をお願いします。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



安心・簡単!500円で命を守ることのできる検診です 大腸がん追加検診のお知らせ

今年度、大腸がん検診を受ける機会のなかった方に対 して追加検診を行います。受診を希望される方は、お申込 みが必要です。申込み時に、検診の流れや内容などを説明 の上、問診票と採便キットを郵送します。

◆対 象 者 市内在住で、今年度、大腸がん検診を受診して いない40歳以上の方

▶申込方法 10月4日(金)までに、国保・健康課へお電話く ださい。

▶検診方法 便潜血検査2日法

※2日間の便を採取して、回収日に 提出していただきます。



◆自己負担金 500円

※生活保護法により被保護世帯に属する方については 自己負担金免除

おつりがないようにご協力をお願いします。

				_
回収日		受付時間	回収場所	備考
	23日(水)			• 代理の方の
10月	24日(木)	8:30~17:00	国保·健康課	提出可
IIUH	28日(月)	0:30~17:00	(寒川庁舎2階)	• 受付時間は ご相談に応
	29日(火)			じます

【問·申】国保·健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

9月26日(木) 10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

10月23日(水) 10:00~15:00 津田公民館第3講座室

年金手帳、年金証書、印鑑等を お持ちください。

(代理人がお越しになる場合 は委任状と委任状に押印した 印鑑が必要となります)

*予約制ですので、事前に高 松東年金事務所までご連絡 ください。

【問·申】高松東年金事務所 お客様相談室 ☎(087)804-0508

街角の 予約不要 年金相談センターの

10月15日(火) 10:00~15:00 市役所本庁附属棟多目的室

運転免許証等の本人確認書 類、基礎年金番号がわかる年 金手帳、年金証書、印鑑等をお 持ちください。

(代理人がお越しになる場合 は委任状と委任状に押印し た印鑑が必要となります)

【問】街角の年金相談センター 高松オフィス ☎(087)811-6020

予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチンの接種について

インフルエンザは普通の風邪とは違い感染力が強く、高齢者や慢性疾患をもつ方がかかると、気管支炎 や肺炎などを併発し重症化することがあります。身体に抗体ができるまでに2週間程度かかるため、早め に接種をご検討ください。接種を希望される方は、下記内容をご確認いただき、医療機関へご予約等の手 続きをお願いします。

☆接 種 期 間 10月1日(火)~令和2年3月31日(火)までの診療時間内

☆接種対象者 さぬき市に住民票のある下記に該当する方で、1回のみ対象です。

- ・65歳以上の方…9月下旬にお送りする案内文をご確認いただき、同封の予診票(薄い水色) をご利用ください。
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活行 動が極度に制限される程度の障がいを有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の 機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方(いずれも身体障害者手帳1 級を保持する方)・・・事前に国保・健康課までお問い合わせください。

※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担での接種となります。

☆実施医療機関 市ホームページに掲載しています。

☆接種費用自己負担1,200円 予防接種を受けた医療機関でお支払いください。

次に該当する方は、自己負担金が免除されます

上記対象者のうち、①市民税非課税世帯に属する方(※1)または

②生活保護法による被保護世帯に属する方は、

「平成31年度(令和元年度)市民税課税状況の証明願兼委任状」を市役所税務課、寒川庁舎総合支所およ び各出張所で取得し、接種日当日に必ず医療機関の窓口に提出してください。②に該当する方は、「生活 保護受給証明書」(寒川庁舎3階福祉総務課で取得)でもかまいません。

(※1)同一世帯と認められたすべての世帯員が当該年度において市民税が課税されていない方である場合をいいます。

☆免除手続きにおける注意事項

・予防接種を受ける方以外の方が手続きをされる場合には、「平成31年度(令和元年度)市民税課税状況の証明願兼委任 状」の代理人の欄に窓口に来られる方の情報を記入し、対象者と代理人の方の押印をして、証明を取得してください。 ※窓口に来られる方は、必ず本人確認ができる書類をお持ちください。(免許証、保険証、パスポート等)

○二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種について

平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ⇒9月下旬頃、予診票を送付します。

令和元年10月1日~令和元年11月30日(できるだけこの期間中に接種をお願いします。)

の合計が、老齢基礎年金満額相当

※詳細については、予診票に同封する案内をお読みください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

【問】日本年金機構 給付金専用ダイヤル

年9月から、給付金請求書(ハガキ形式)が送付され ますので必要事項を記入し、日本年金機構へ返送 請求方法 日本年金機構より、対象となる方に対して令和

○障害・遺族年金生活者支援給付金の給付額: ○老齢年金生活者支援給付金:月額5,000円に納 付済み期間(月数)/480を乗じて得た額

○補足的老齢年金生活者支援給付金:補足的な給付

、所得の増加によって逓減します。

(1級の障害基礎年金受給者は月額6,250円)

月額5,000円

の額は、

(2)前年の所得が4,621 ること。 , 000円以下であるこ

○障害年金生活者支援給付金·遺族年金生活者支援給付金 ①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であ 以下の2つの支給要件のいずれにも該当する方 までの方

○補足的老齡年金生活者支援給付金 額とその他所得との合計額が約880 さない方であっても、前年の公的年金等の収入金老齢年金生活者支援給付金の所得要件⑵を満た ③同一世帯全員の市民税が非課税であること。 約780,000円)以下であること。 ,000円

支給要件 ○老齢年金生活者支援給付金 (2)前年の公的年金等の収入金額とその他の所得(1)66歳以上の老齢基礎年金の受給者であること。 以下の3つの支給要件のいずれにも該当する方

どは以下のとおりです。 上乗せして給付されるものになります。支給要件な されます。この制度は、年金を含めても所得が低く 老齢基礎年金の満額以下の方)などに対して、年金に 済的な援助を必要としている方(前年の所得額が 令和元年10月に年金生活者支援給付金制度が開始

日 年金生活者支援給付金 本年金機構からのお 知らせ

請求手続きのご案内

ഗ

☼(0570)05·4092

手話通訳者の 設置について

市では、手話をコミュニケー

ション手段としている方が福祉

事務所を利用する際等の手助 けをするため、定期的に手話通

訳者を設置しています。ご相談

や手話に関するお話も受け付

けていますので、気軽にお立ち

市内に居住する聴覚障害者、

その他手話に関する相談等

障害福祉課より 2つの条例を新しく制定しました

「さぬき市障害を理由とする 差別をなくし共に学び 共に生きる社会づくり条例」

平成28年4月に施行された「障害者 差別解消法」では、県や市町などの行 政機関、会社やお店などの民間事業者 が、障害者に対し「不当な差別的取扱 い」をすることを禁止し、「合理的な配 慮|を提供することが求められていま す。

市では、障害者差別の解消に向けた 取組みの具体的施策として、障害のあ る人もない人も分け隔てられること なく、お互いに一人ひとりの尊厳を大 切にしあう共生のまちづくりを推進す るため、本条例を制定しました。

〈条例の概要〉

障害を理由とする差別の解消について の基本理念を定め、市の責務並びに市 民および事業者の役割を明らかにす るとともに、障害を理由とする差別の 解消のための施策などについて定め ています。

〈「不当な差別的取扱い」とは〉

正当な理由が無いのに、障害を理由と して、サービスの提供を拒否したり、制 限したりすることは禁止されています。

〈「合理的配慮」とは〉

障害のある人から配慮を求められた 場合には、負担になりすぎない範囲で 応えることが求められます。

「さぬき市手話言語及び障害の特性に 応じたコミュニケーション手段に 関する条例」

市では、手話が言語であるとの認識を深 め、障害の特性に応じたコミュニケーショ ン手段への理解を広げる取組みをより一 層推進することにより、障害者の権利を守 り、全ての人が相互に人格と個性を尊重し ながら、多様性を認め合う共生社会を実現 するため、本条例を制定しました。

〈条例の概要〉

「手話が言語であるとの認識の拡大」と「障 害の特性に応じたコミュニケーション手段 の普及啓発及び利用促進」に関する基本理 念を定め、市の責務並びに市民および事業 者の役割を明らかにするとともに、市の施 策の推進などについて定めています。

〈手話言語とは〉

手話は、音声言語である日本語や英語と同 じように独自の言語体系を持ち、手や指の 動きの他にも、空間や表情などを用いて視 覚的に表現する言語です。

〈障害の特性に応じた

コミュニケーション手段とは〉

手話、要約筆記、点字、音訳、絵図など、それ ぞれの障害の特性やその方の状況に応じた 様々なコミュニケーション手段があります。

今後、これらの手段に対する理解の促進 や環境の整備など、関連施策を推進してい きます。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

毎週水曜日(水曜日が休日の 場合は、その翌日) 8:30 ~ 17:00 【問】障害福祉課

寄りください。

○利用対象者

○設置場所

○設置日·時間

を希望される方

寒川庁舎1階相談室

2(0879)26-9903

手話通訳者および 要約筆記者の 派遣を行っています

○派遣の対象となるのは…

市内に住所を有し、聴覚、 音声機能または言語機能に 障害があり、手話または要約 筆記によるコミュニケーショ ンを必要とする方が、官公 署、医療機関その他日常生活 を営む上で必要な機関で手 続きをするときなどです。

- ○以下の場合は、派遣対象とな りません。
 - ・営利を目的としている場合
 - ・個人の趣味や娯楽に関する 場合
 - ·講演会等、主催者側の経費 で賄える場合
 - ・政治的行為や宗教的な目的 の場合
- ※手話通訳者および要約筆記 者の派遣を受けたいときは、 それぞれ事前の申請(基本的 には、派遣を希望する日の1 週間前までに)が必要です。

【問】障害福祉課

2(0879)26-9903

要約筆記サークル「幸」 「聞こえ」の講座の開催について

第2回 9月29日(日) 13時30分~16時

- 生活弱者(障害者・高齢者等)を取り巻く環境 ~虐待って特別なこと?~
- 心の疲れにアロマでハンドマッサージ

10月27日(日) 13時30分~16時 第3回

- もしも災害が起きてしまったら ~防災と減災~
- 避難所でもできる ストレス解消ストレッチ
- 場 所 造田ふれあいプラザ(JR造田駅前)

【問】要約筆記サークル「幸」 ☎·FAX(087)895-2151

国民健康保険制度および後期高齢者医療保険制度からのお知らせ

療養の給付について

被保険者の方が病気やケガにより保険医療機関等にかかるとき、窓口で被保険者証を提示すれば、医療費の自己負担部分(1~3割)をお支払 いいただくだけで医療を受けることができます。医療費の残りの部分は保険者(市または香川県後期高齢者医療広域連合)が療養の給付として 保険医療機関等に支払います。

療養費について

- いったん全額自己負担したとき-

次のような場合は、いったん全額を本人が支払い、あとから市窓口へ申請をして認められると自己負担額以外の部分が『療養費』として支給されます。

- ○やむを得ず、被保険者証(保険証)を持たないで診療を受けたとき
- ○海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- ○緊急の手術や重病などやむ得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合でかつ救急車での搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- ○医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- ○医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき

-柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方-

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉の ケガ(すべったり、転んだり、ぶつけたりしたときの新し い負傷)の治療・応急手当を目的とする施術です。

接骨院・整骨院にかかるときは…

- ◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。
- ◇治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。┃

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
• 打撲	・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労
•ねんざ	特にケガはないが、気持ちがいいから受ける
• 挫傷(肉離れなど)	もの(慰安目的)
•骨折·脱臼	•古傷など、症状改善が見られない長期の治療
※応急手当の場合を除き、	・脳疾患後遺症などの慢性病
医師の同意が必要です。	・整形外科や外科での治療中の部位 など

接骨院・整骨院から保険者への療養費の請求の中には、保険対象とならない施術についての請求や、不適切な請求が見つかることがありま す。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、保険者より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会 する場合があります。

このため、医療費通知や領収書は保管していただき、照会がありましたら、回答にご協力をお願いいたします。

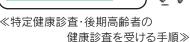
【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

健康診査を 受けましたか?

実施期間は、

10月31日(木)までです!



① 受診券を確認する

対象の方には受診券と質問票をお送り しています。紛失された方には再発行し ますので、下記までご連絡ください。

② 受診する医療機関を確認する

市内の実施医療機関へ直接お問い合 わせください。

③ 医療機関で健康診査を受ける

≪持ち物≫受診券・質問票・保険証・ 自己負担金800円

④ 医療機関で健診結果を確認する

〔特定健康診查対象者〕

さぬき市国保にご加入の40歳以上の方 「後期高齢者の健康診査対象者」 後期高齢者医療保険にご加入の方 ※ただし、妊産婦、介護保険施設等に 入所されている方は健診の対象と ならない場合があります。

【問】国保·健康課 ☎(0879)26-9907

高齢者の在宅での生活を支えるため、 様々なサービスがあります

【高齢者在宅福祉サービス】(※自己負担が必要なものもあります。)

①高齢者福祉タクシー助成事業

内 容 高齢者の外出支援と経済的負担の軽減のため、タクシーを利用した場合のタクシー 料金の一部を助成します。【1枚あたり、500円の助成券16枚を交付】

助成対象者は、申請時点において次の条件を全て満たす方

満80歳以上の方 ・要介護、要支援の認定をお持ちの方

・市民税非課税世帯に属している方 ・在宅の方

②老人日常生活用具給付等事業

内 容 電磁調理器、火災警報器、自動消火器の給付

対象者 おおむね65歳以上の低所得のひとり暮らしの方で、心身機能の低下に伴い防火等の 配慮が必要な方

③緊急通報装置設置運営事業

内 容 急病などの緊急時にボタンを押すだけで、あらかじめ指定している連絡先等に通報で きる機器を給付(消防署等にはつながりません)

対象者 市民税非課税世帯で、65歳以上のひとり暮らしの方、または介護者が不在となりがち な高齢者世帯等

④紙おむつ給付事業

内 容 市内に住所があり引き続き1年以上居住している方で、6か月以上寝たきりの高齢者や認知 症の状態にある方、および医師が認めた尿失禁等のある方に対して「紙おむつ」を年4回給付

申請者 市内に住所があり、上記の方を在宅で介護している同居の親族の方

その他 給付の要件については、条件がありますので別途お問い合わせください。

【問・申】長寿介護課 ☎(0879)26-9904

あなたの経験を地域で生かしてみませんか

老人クラブ

老人クラブに登録して、今まで培った知識や経験を生かし活動してみませんか。 外出の機会が少なくなる高齢期に「声をかけ誘ってくれる」、「情報を届けてくれる」そうした 仲間がいることは、大きな安心です。

> 【問】長寿介護課 ☎(0879)26-9904 社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940

こんにちは「地域包括支援センター」です

元気のからくり教室のご案内 さぬき市介護予防教室



【参加できる方】・市内在住の65歳以上の方・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方(要介護認定者は要相談)

【回数】週1回程度

【内容】①筋力アップ体操 ②お口の健康 ③認知症予防

【コース】

1日コース

利用時間:5時間程度

自己負担:300円+実費(昼食·入浴)

昼食あり、送迎・入浴は希望者

改善したら、教室に戻ってくることも!

半日コース

利用時間:2時間程度 自己負担: 200円

昼食・入浴なし、送迎は希望者



3ヶ月ごとに、自分の体や心の状態を振り返ります(評価)

継続

~元気の「からくり」を地域の方にも伝えましょう!~ 卒業して、地域の健康教室や、自主的な活動等に参加する

介護サービス等の利用

【教室を1箇所選べます】

<1日コース>

- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和)
- 「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西)
- ・「さぬき市社会福祉協議会 福祉の里」(昭和)

今年から始まった

「クアタラソさぬき津田」教室の様子



<半日コース>

- 「ヌーベルかんざき」(寒川町神前):午後
- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和):午前
- · 「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西): 午前
- ・「寒川ふれあいプラザ」(寒川町石田西):午前・午後 ・「鴨部ふれあいプラザ」(鴨部):午前・午後
- ・「特別養護老人ホーム香東園」(寒川町石田西):午後
- ・「クアタラソさぬき津田」(津田町鶴羽):午前

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で 自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレク リエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催 しています。

(どなたでも自由に参加できます)

時間:午前10時から11時30分

10月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
10月 9日(水)	大川公民館
10月10日(木)	辛立文化センター
10月10日(水)	神前体育館2階
10月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
10月15日(火)	志度保健センター2階
10月17日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
10月25日(金)	津田保健センター2階
10月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

10月 4日(金)	志度公民館 末分館
10月 8日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
10月18日(金)	志度武道館2階
10月21日(月)	造田ふれあいプラザ

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26 - 9931

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場活動(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加 者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

10月21日(月) 長尾保健センター

時間:午後1時30分から3時

10月17日(木) 寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者 のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を 過ごしています。

自治会やサロン等から依頼を受け て、介護予防のお話や歌、体操、ゲーム 等を皆さんと一緒に楽しみます。



元気な

うちから

介護予防!

地元で活動する"介護予防サポーター"をご存知ですか?

"介護予防サポーター"は、「介護予防・健康づ くりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添 い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前 講座のお申し込みをお待ちしています!

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26 - 9931

家族の学習会

こころの病は他の病気と同じように誰でもかかりうる病気ですが、症状の特徴から家族が不安に感じることがあります。こころ の病にかかわることを一緒に学んだり、お互いに悩みを分かち合う場です。

日 時 10月12日(十)13:30~15:00

場 所 香川県大川合同庁舎2階会議室(津田町津田930番地2)

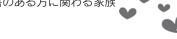
内容 (講義)「もっと知りたい、大切なお金の事

~家族や本人の人生プランを考える~」

師 東条ファイナンシャルプランナーズオフィス 代表 東条慎也氏

対象者 精神障害のある方に関わる家族

参加費 無料



申込先 香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 ☎(0879)29-8263

地域おこし協力隊員の



地域おこし協力隊員任期満了に伴う退任のあいさつ

9月30日付けで、任期満了により、さぬき市地域おこし協力隊員を退任します

地域おこし協力隊の石原慎介です。

いよいよお別れです。

9月末をもちまして、「さぬき市地域おこし協力隊」を卒業 させていただきます。

今後は、また関西に戻り、僕自身の会社の仕事に注力する のですが、こちらで始めた「さぬき市を元気にするためのプ ロジェクト」を運営するために、月に一度は関西からさぬき市 に通勤します。

ありきたりになりますが、「一期一会」です。さぬき市民の 方々のために、これからもしっかりと地域おこしの仕事は継 続させていただきます。

また、「一笑一若一怒一老」との言葉の通り、笑って明るく 過ごせる日々を大切にしたいと思っています。

さぬき市民の方々が、退任後も笑顔で過ごせるようにサ ポートしていく所存です。

大変お世話になりました。

ありがとうございます。



地域おこし協力隊の吉川直登です。

2016年10月から、多和地区で活動してきて、早いもので3 年が経ち、9月末をもって地域おこし協力隊を卒業することに なりました。皆さんには大変お世話になり、ありがとうござい ました。

最初の頃は、右も左もわからず、人の名前を覚えることか ら始めました。しかし、多和地区では、名字が、真部さんや多 田さん、細川さん、安部さんが多く、また一軒ごとに「屋号」が あることに驚きました。月日が経つにつれて、だんだんと覚 え、お手伝いをしながら自分のやりたいことを見つけて活動 していきました。

活動の中で、一番心に残っているのは、「多和マップ」作り です。最初、多和地区の皆さんにアンケート方式で、多和の魅 カスポットを教えていただこうと思い、用紙を1軒ごとに配布 しましたが、なかなか回答をいただけませんでした。そこで、 夏祭りで、マイクの前に立ち「魅力スポットを教えてください」 とお願いをしたのですが、なかなか回答をいただけず、更に 挫折を味わいました。そんな姿を見ていた、多和の方に「夏祭 り後に協力してあげる」と声をかけていただき、その言葉に 救われ、感謝の気持ちでいっぱいになりました。その後、その 方ともう一人の方に協力いただき、夜な夜な集まってマップ の内容を作り上げていき、完成させることができました。

全く知らない土地で、地域の方からご協力いただき、活動 できたことは「私の宝物」です! 「地域活性化の仕事がしたい」 という思いで地域おこし協力隊となり、任期中ずっと協力隊 後について、いろいろと考えてきました。自分の将来のことを 考えた結果、この地を離れはしますが、地域おこし協力隊の 経験を更に生かし、これからも頑張って人生を歩んでいきた いと思います。ありがとうございました。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

ドローン安全講習会

ドローンについて理解を深めるた め、座学・操縦体験(14歳以上)による 講習会を開催します。

日時 ①11月2日(土)

9時20分~12時30分

②11月17日(日) 9時20分~12時30分

場所 香川県青年センター (高松市国分寺町)

対象ドローンを所有している方、ド - _ ローンに興味がある方、ただし ①、②のどちらか一方の日程のみ

人数 各90人(先着順)

①10月25日(金)17時まで ②11月 8日(金)17時まで 定員になり次第、募集を締め切 りますのでご了承下さい。

【問】香川県くらし安全安心課 **☎**(087)832-3233

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

募集種	3	応募資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	中卒(見込含)の17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日 〈 11月29日	令和2年1月5日·6日 ※
子仪生使	一般	中卒(見込含)の17歳未 満の男子	11月1日 〈 令和2年1月6日	1次:令和2年1月18日 2次:令和2年1月31日~ 2月 3日※
自衛官候礼	甫生	18歳以上33歳未満の者 ただし、32歳の者にあっ ては、採用予定月の1日 から起算して3月に達す る日の翌月の末日現在、 33歳に達していない者 に限る。	年間を通じて 行っております。	11月上旬から12月上旬 (受付時にお知らせい) たします。

※ いずれか1日を指定されます。

【問】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627

令和元年10月イベント=

日	時間	イベント名	場所	問い合わせ先		
5日(土) 6日(日)	5日 18:30~ 宵祭 6日 10:30~ 例大祭	宇佐神社(秋の大祭)	宇佐神社·御旅所	宇佐神社 (0879)52-2065		
5日(土) 6日(日)	5日 18:30~ 宵祭 6日 13:00~ 本祭	富田神社 秋季例大祭	富田神社	富田神社 (0879)43-3963		
6日(日)	10:00~ 内祭 12:00~ 氏子祭	津田石清水神社 秋季例大祭	津田石清水神社	津田石清水神社 (0879)42-2422		
12日(土) 13日(日)	12日 9:00~ 宵宮 11:00~ 獅子·奉納太鼓市役所集結 13日 9:30~ 例大祭 11:00~ 御幸祭·みこし出御	多和神社 秋季大祭	多和神社·御旅所周辺	多和神社 (087)894-1169		
12日(土) 13日(日)	12日 18:00~ 宵宮 13日 13:00~ 本祭	産宮神社 秋季大祭	産宮神社	産宮神社 (0879)43-4940		
13日(日)	14:00~	塚原稲荷神社 あばれみこし	塚原稲荷神社	塚原あばれ神輿保存会 (090)8692-2932		
19日(土) 20日(日)	19日 19:00~ 宵宮 20日 13:00~ 本祭	志太張神社 秋季例大祭	志太張神社	鴨部神社 (087)895-0338		
20日(日)	13:30~15:30	第7期まんでがん源内塾 【第5回】	平賀源内記念館2階	平賀源内記念館 (087)894-1684		
26日(土) 27日(日)	26日 18:00~ 宵宮 27日 10:00~ 本祭	石田神社 秋季例大祭	石田神社	造田神社 (0879)52-3751		

*イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

さぬき市内まち歩き 参加者募集

ノムリエ中前が選ぶ 旨安ワイン VS 安旨ワイン ーワイン選び、値段だけで決めていませんか? ー

【主な内容】 / ムリエが厳選したお値段以上のワインを堪能していただきます! 【開催日】 10月20日(日) 【集合時刻】 10:30

【集合場所】ヘアーサロンナカマエ駐車場(琴電志度駅改札口向かい) 【参加費】3,500円【募集定員】15名【所要時間】約2時間

【問】志度まちぶら探検隊事務局 岡 ☎(090)8970-9352

さぬき市×アイゼンシェタット市 「麻味都市 のある おーストリアを知るも 家族で楽しむシリスマスリース作り

内容

・オーストリアのクリスマスリース作り・紙芝居

「オーストリアのクリスマスミニ講座」 日時 11月23日(土)※午前・午後の2部制

午前の部午後の部10:00~12:0013:00~15:00

場所 みろく自然公園みろく荘

対象·定員 小学生親子20組(各部10組) **参加費** ¥1.000(1組)

(注意事項)

リースには、コニファーという植物を使用します。 「スギ・マツ・ヒノキ科」のアレルギーのある方はご注意ください。



当日は私たちがサポートします! 一緒に素敵なリースを作りましょう! オーストリアの情報配信中です Twitter:@udonhaydn

クリスマスリース イメージ写真

申込期限:10月31日

(先着順)

申込はこちら

主催:東洋大学オーストリアゼミ・さぬき市 【問】男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660 ※募集定員に達した場合、参加できない場合もあります。 あらかじめご了承ください。

ルンルン♪初めての仏さまを描いて遍路道 -天体望遠鏡博物館から竹屋敷温泉コース-

【主な内容】

旧多和小学校から旅館「竹屋敷」まで、道標、丁石を辿り、旧遍路道を紅葉のシャワーを浴びながら歩きます。

旅館「竹屋敷」では、初心者用の仏画を描き、昼食は打ち込みう どん。その後、大窪寺までバスで移動し、大窪寺を参拝します。 お子さん連れ歓迎!

【開催日】10月20日(日) 【集合時刻】9:00

【集合場所】旧多和小学校(結願の里、天体望遠鏡博物館)

【参加費】大人2,000円、小学生以下1,000円(昼食・保険料込み)

【募集定員】20名 【所要時間】4時間/歩く距離約2km 【連絡事項】

飲み物は各自ご準備ください。大窪寺で解散となります。 解散後、集合場所(旧多和小学校)までは、コミュニティバスに ご乗車ください。【乗車時間約10分】 なお、運賃は、各自でお支払ください。

【問】おへんろつかさの会(商工観光課内) ☎(087)894-1114

ルンルン ♪ 志度寺奥の院 「地蔵寺」 を訪ねる ーロマンあふれる地蔵寺の伝説と「六十六体尊像」の謎に迫るー

【主な内容】

志度寺の縁起を描いた「御衣木之縁起絵」に登場する志度浦をたどり、志度寺をお参り、まち並み散策をして志度寺奥の院「地蔵寺」へ。地蔵寺では新しく建立された持仏堂で、日本武尊の時代からの伝説の数々と、日本に2例しかない「日本廻国六十六体尊」を間近に拝観、ご住職からその不思議なご縁話を伺います。

【開催日】11月10日(日) 【集合時刻】13:00

【集合場所】さぬき市役所正面入口前

【参加費】1,000円(資料、保険料含む)

【募集定員】20名 【所要時間】3時間/歩く距離約2km

【問】おへんろつかさの会(商工観光課内) ☎(087)894-1114

違っていいよ

生きる道」

阿佐大輝さん

术

2剣淵小学校

剣淵小学校の5・6 年生 25名がさぬき 市内小学校の同学年25名と交流をし 友好都市提携の交流事業の一環で

でいました。 験をした後、津田町のドルフィンセン は、学校や年齢の垣根を越えて楽しん 内海での体験は新鮮です。児童たち 道の内陸部に位置することから、瀬戸 水浴を体験しました。剣淵町は、北海 ターを訪れ、イルカとのふれあいや海 児童たちは、津田公民館で竹細工体





下嘉子副社長、宮脇茂樹事業室長、大山市長

福祉施設に招待券贈呈 下大サーカス

す」と話しました。 のような時間を過ごしてほしいで くの人に来ていただき、非日常と夢 もから大人まで楽しめるもので、多 の招待券を500枚贈呈しました。 長らが大山市長を訪ね、福祉施設へ する四国新聞社の宮脇茂樹事業室 サーカスの木下嘉子副社長と主催 サーカス高松公演」を前に、木下 10月6日から開幕する「木下大 木下副社長は、「サーカスは、子ど







辛立文化センターで 19回目の夏のつどい

別など関係なく、すべての人が情報 やうどんが提供されました。モン を得られやすいデザインのこと) に は、ユニバーサルデザイン(障害、性 夏のつどいが行われました。会場に 和問題への意識啓発活動の一環で、 めると、会場内から盛大な拍手が送 キーパフォーマンスショーでは、ニホ ついての展示が行われた他、バザー ンザルのなると君が華麗な技を決 地域住民の福祉の向上と人権・同

ファーマーズフォーラム 2019開催

とりまく環境や、その課題について も考えを深めることができました。 など、参加者は互いに農業・農村を 魅力について意見交換をしたりする を行ったり、農業の働きがいやその 役の藤澤明さんが自社活動の講演 式会社さぬきベジファーム代表取締 線で農業再発見』のテーマのもと、株 120名が参加しました。『若者目 推進委員、石田高校の生徒など約 市内の農業委員や農地利用最適化

人植数寛シリーズ

ぼくにとっての人権学習とは?



志度中 三年 住本 命

ほくの学校では人権学習が行われている。それは、一年生のときに「ちがいのちがい」の学習 は、他別や生まれのちがい」は本人の好みや個性、文化などのちがいで、「あっていけないちがい」があるといりは、性別や生まれのちがいなど、あって当然のちがいにも関わらず、制限を受けたり不利益を被ることである。中でも、出身地によって就職による採用結果が左右されることがあるということについて知った時、なぜこのような差別が存在しているのか疑問に思ったし、自分が生活うことについて知った時、なぜこのような差別が存在しているかいとあってはいけないちがい」の学習 している中で、このような差別が起こっていることが怖いとさえ感じた。

うちに、まったく根拠もなくいかに理不尽な差別であるかを感じるようになってきた。しかし、その後、社会科の授業を中心に、この差別の歴史的背景について学習を重ねていく

それは、室町時代に、特定の仕事に就く人やある一定の場所に住む人たちを、ケガレ意識に それは、室町時代に、特定の仕事に就く人やある一定の場所に住む人たちを、ケガレ意識に それは、室町時代に、特定の仕事に就く人やある一定の場所に住む人たちを、ケガレ意識に をたってして、ぼくはだんだんと差別について理解してきたこと、この差別は、差別をする側の意識や都 でで、いつも、「差別はよくないので気をつけたい」、「差別をしている人がいたら注意できる まうになりたい」、「おかしいことにはおかしいと言える人間になりたい」という感想を書いて きた。そして、ぼくはだんだんと差別について理解してきていると思っていた。しかしその後、学 きた。そして、ぼくはだんだんと差別について理解してきの場所に住む人たちを、ケガレ意識に をから体 構演会でのお話から、差別は自分自身の問題であるということを学んだ。

たというお話だった。そして「差別は誰の心の中にもある。人権学習は自分の中の差別心と向思っていたけれど、その一方で父親の人格を決めつけ、差別をしていた自分がいたことに気付い部さんは、被差別の立場の人たちに関わる活動をされていて、差別を許さない立場にいるとる時間があった。阿部さん自身は「己」という漢字を紹介され、ご自身の経験を話された。阿その講演会で、阿部さんという方が来てくださり、人権学習を漢字一字で表すことを考え

と考えたとき、ある小学校の頃のことを思い出した。 さらう学習だ」とおっしゃった。ぼくはこの言葉を聞いて、「ぼくの中にある差別心って・・?」

部に入った。言うまでもなく、日焼けからは逃れられないスポーツだ。なることに抵抗を覚えるようになった。そして中学生になり、部活動見学を通してサッカー行くと、みんなから「黒人みたいやね」と言われた。それ以来、ぼくは日焼けをして肌が黒くぼくは、小学校の時から、海で遊ぶことがとても好きだった。しかし、日焼けをして学校にぼくは、小学校の時から、海で遊ぶことがとても好きだった。しかし、日焼けをして学校に

こぼれた。これはあからさまな黒人差別だという怒りの気持ちが湧き上がり、ぼくは思わず涙が見て、「何で肌の色が違うだけで悪口を言われるのか」と、とても腹立たしい気持ちになっらひどい言葉を浴びせられていた黒人選手がベンチで涙を流していた場面だ。ぼくはそれをらの一方で、ある動画に出会った時のことを今でも忘れられないでいる。それは、観客席か

ちがある。これが、阿部さんの言う「自分の中にある差別心」なのだと気付いた。だとわかっているし、黒人差別に腹を立てる一方で、心の中で黒人の人たちを差別する気持人の人たちのように見られるのが嫌だと思うぼくがいることに気づいた。頭では差別はだめこれらのことを思い出した時、黒人差別が許せないと思うぼくと、日焼けをした肌で黒

た。そして、少しは、差別が「他人事」から「自分事」に感じられるようになってきた。た。しかし、これが阿部さんの言う、「自分の中の差別心に向き合うこと」ではないかと考えた。しかし、これが阿部さんの言う、「自分の中の差別心に向き合うこと」ではないかと考えた。しかし、これが阿部さんの言う、「自分の中の差別心に向き合うこと」ではないかと考えた。その時、差別をする側になっていただろうと思う自分が見えてきた。その時、差別に対差別が当たり前だった時代に生まれなくてよかったと思う自分、もしその時代に生まれていた。そして、ぼくは差別の歴史を学ぶ人権学習について、自分自身に問いかけてみた。すると、

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

删区

日 10月1日、8日、15日、22日 (火曜日・全4回) 19:00~20:30まで

長尾公民館2階和室 惿 会

持 物 タオル、飲み物 5

料不要 加

会

【申】不要 当日、会場にお気軽にお越しください。 【問】長尾ヨーガ同好会 石井誠子

☎(090)7149-6927

7月21日(日)志度総合運動公園野球場 ○志度地区夏季軟式野球大会 「志度地区] 準優 優 勝勝 チーム志度東 BENTEN

「さぬき市」 ○シニアバスケットボール大会 ● 優勝 Dチーム 準優勝 Bチーム 準優勝 Bチーム 準優勝 Bチーム 準優勝 Bチーム - 月21日(日 Α ねこまるスクランブル FUKUROU こんなもんや カフス ひまわり V-CTO-RE 壱九八丸 田ほほえみ h ė е S 大会

高齢女子の部 高齢男子の部 優 勝 点田豊子(志度) 高齢男子の部 優 勝 久保 正(志度) 一般男子の部 一般男子の部 3 R S 5 7 3R57

[容逸登前]市民バレーボール大会

日 10月27日(日)受付8:30~ 開会式9:00~

場 (開会式)造田小学校体育館

(試合)造田小学校体育館:寒川小学校体育館 市内在住者および市内勤務者(学生不可) 市外在住者2名まで可 男子①フリーの部 ②40歳以上の部 女子①フリーの部 ②40歳以上の部

職場、自治会、同好会編成は自由。 ただし、重複登録は禁止。 1チームの登録は12名+2名(リベロ)。

男子チームの女子の出場は2名までとする。

加料 1チーム2,000円 締切 10月11日(金)

【申】志度 山田☎(090)1572-1544 大川 山崎☎(090)8693-8102 長尾 五井☎(090)7573-1541 寒川 植田☎(090)4508-0927 津田 木村公(090)2827-8299

[寒川姫区] ゴルフ大会

催 日 11月3日(日)

会 場 アルファ津田カントリークラブ

参加資格 寒川町在住、寒川地区内の企業勤 務者·寒川出身者

4,000円(プレー代・昼食代は自己 料 負担でお願いします。)

20組(80名)定員になり次第締切 募集人数 ります。

【申】1組(3~4名)で参加料を添え、10月6日(日) までに、下記までお申込み下さい。 寒川地区体育協会事務局

☎(0879)43-2506

幼児や学童期の子どもたちにとって、睡眠時間はとても重要です。昔からよく「寝る子は育つ」と言われるように、睡眠時間は子どもの成長に大変大きな影響を及ぼします。 身体や脳の発達には質の良い眠りが不可欠で、眠り始めてから3時間ぐらいで訪れる 深い眠りが、成長ホルモンの分泌には特に重要です。

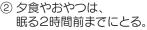
また、学習した内容も十分な睡眠によって記憶の中に整理され、定着していきます。

Z

深い眠り&良質な睡眠のためのオススメの方法3点

① 眠る前は脳に刺激を与えない。 (スマホやテレビゲームはNG) 夕方の遅い時間や夜の運動は避ける。





③ 眠る1時間前に入浴を! (湯につかることで体温が上昇し、 下がり始める頃に寝るのが◎)





幼児や小学生の睡眠時間のめやす

1日の半分以上(12~14時間) 1~3歳児 1日の約半分(10~13時間) 4~6歳児 小学1·2年生 9時~6時半まで(9時間半) 9時半~6時半まで(9時間) 10時~6時半まで(8時間半)

お子さまの睡眠状況はいかがですか? 心と身体をしっかり休めることができ

る良い睡眠習慣を作りましょう。

催 日 11月3日(日) 会 場

志度カントリー -クラブ 加費

1人3,000円(プレー 代、昼食代は別途) 参加申込

10月6日(日) 17:00まで

[申]

志度働く婦人の家 ☎(087)894-4382 志度カントリークラブ ☎(087)896-0111 [問] (公財)志度町体育振興会事務局

☎(0879)42-3107





【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

令和元年度 第1回 津田診療所 健康教室

~住みなれた町で元気に明るく過ごすために~



『ビタミンDが欠乏しています!』 **−** ₹

・骨折やがんと関係しています!

津田診療所

整形外科医師 **山下 義則先生**

開催日 10月17日(木) 午後2時~ 1時間程度

津田診療所 リハビリテーション室

津田町津田1673番地1 【問】津田診療所事務局 ☎(0879)23-7122

れます。

叱るときは、

怒りで力の入ったこぶしをパッと開きます。

すると、

怒りが解放さ

の詩を思い起こしてください。

(注2)

いし、反感だけが残る。

3

迫は子どもに伝わる。 簡潔に(そのときその場で、 と人格は非難しない。)

クールダウンして(かっとして怒りに身を任せると不測の事態を招きかね

短く本気で叱る。だらだらねちねちはダメ。

気

参加は無料です!予約等は不要です! お気軽にお越しください!!

『ときどきね



第18回さぬき市 美術展覧会作品募集

期 令和2年1月22日(水)~2月2日(日) 彫刻、工芸、写真

> 第2期 令和2年2月5日(水)~2月16日(日)

令和2年2月19日(水)~3月1日(日) 第3期 日本画、洋画、グラフィックデザイン 部門

※月曜日は、休館日

場 21世紀館さんがわ

出品料 2,000円(高校生無料)

出品点数 各種目一人1点

募集期間 12月6日(金)~12月8日(日)

申込場所 21世紀館さんがわ、生涯学習課

申込書は21世紀館さんがわ、生涯学習課、各公民 館にあります。

また、21世紀館さんがわホームページよりダウン ロードできます。

※作品展示は、主催者に一任してください。



【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

ない行為は毅然として否定する。過ちは乗り越えられるから、

、その子の存在めても、許され

ども法学者 安藤 博氏」が書かれた記事を紹介します。

かしこい

じかく

で、『叱る』は指導なのです。毅然とした態度で叱ることは、時として必要です。そこで、「子

子育ての話でよく耳にします。怒ってはいけません。叱ることが大切です。『怒る』は感情

少年育成センターだより

か **【じ】人格は叱らず、行為を叱る**(行為の背後にある感情は受け止めても、 次は叱り方のコツです。

手は心

【こ】心を傷つける(人の心をきずつけたり、名誉を侵害したりしたとき) 【し】社会のきまり 【か】家庭のきまり (い)命にかかわるとき(他者の命に危害を加えること。自分の命についても) 叱る対象は大切なことだけに絞ります。 心も開く 手を開けば (善悪にかかわることをしたとき) (親子、家庭で作った重要なルールを守らないとき)

育ちます。

叱る基本姿勢は、

相手の目をしっかり見

声を低くし、

真剣さを伝えます。

いきます。ほめることと叱ることのメリハリの中で、

子どもは、間違いをしながら適切に正されて育って

いて、私たち大人にヒントを与えてくれます。

(注1) この詩は、怒りとその対応につ

心はかたくちぢこまる 手をにぎりしめれば 開けばやさしくなる かたいこぶし にぎりしめれば

手は不思議 手

す。 記の詩です。 これを示唆する詩が、

心と身体は密接です。 緊張や怒りはグーのこぶしになり、 感情は動作・

心は解き放たれます。 小学六年生の男児が作った上 行動 パーに開くと に表れ

なにもいわずに ぎゅっとして』

(注2) (注1)

週刊教育資料『教育の危機管理』 (2019年6月17日号) 青い窓の会『おひさまのしずく』 (WAVE出版/2013年)

★少年に関する相談・情報は 叱るべきところでは、愛情込めて叱る。でも叱った後は、 子どもたちは、きっと応えてくれることでしょう。 (青少年健全育成標語 ぎゅっと抱きしめてくださ 平成三十年度 最優秀賞

少年相談電話というという。 \$\pi\$(0879)42\cdot 5535

だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

- ●開館時間 10:00~18:00
- ●ホームページ(PC) http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html
- ●ホームページ(携帯) http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html

◆おすすめの本



夏目漱石:著 ゴマブックス:出版

『10分間で読める夏目漱石短編集』

夏目漱石といえば、言わずと知れた近代日本を代表する文豪です。その作品はというと『坊ちゃん』『吾 輩は猫である』 『こころ』 などの長編タイトルを思い浮かべる方が多いかもしれません。 けれども、多彩な 作品群の中には、きらりと光る宝石のような短編も存在しています。 今回ご紹介する『10分間で読める夏 目漱石短編集』には、そんな短編「倫敦塔」「文鳥」「琴のそら音」「夢十夜」「入社の辞」「変な音」の6編 が収載されています。なかでも十の夢の話からなる「夢十夜」は、一話は数ページという短さにもかかわら ず、幻想的で怪しい異次元の世界に誘われます。

まとまって本を読む時間はないという方も、秋のひととき、短編集で、言葉の巨匠が紡ぎだす非日常の 文学世界を旅してみませんか?

▶志度図書館 おはなし会とイベントの日時

9/27(金) 10:30 張り子の絵付け教室【要申込】 9/28(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

10/5(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)

10/10(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり) 10/20(日) 10:00 「いけばな」を体験してみよう【要申込】

10/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

10/26(土)~リサイクル市スタート

◆図書館カレンダー αн

<u> </u>							
ı	日	月	火	水	木	金	土
ı	1	2	美	寒川休館			7
ı	8	9	芯	志度休館			14
ı	15	16	17	18	19	20	21
ı	22	23	24	25	26	27	28
ı	29	30					

・・・休館日

10	月					
田	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

▶寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

9/21(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり) 10/19(土) 10:30 おはなし会(秋桜) 10/27(日)~秋の読書週間イベントスタート

おしらせ

♦◆ インターネット予約サービスをご存知ですか? ◆◆

読みたい本が貸出中のとき、ご自宅でパソコンやスマホから予約をかけることができます。(事前に①図書館利用の登録 ②パス ワードの登録 ③メールアドレスの登録が必要です。)お仕事や家事で、なかなか開館時間に来られないという方、ぜひご活用ください。

【10月の催しもの(作品展示)のご案内】

第34回 絵画サン展

MOA美術館 東讃児童作品展

10月1日(火)~10月13日(日)

恒例となった「絵画サン展」さぬき 市・東かがわ市に在住で、県内外 で活躍されている東讃絵画美術 協会会員による絵画展です。

10月15日(火)~10月20日(日)

東讃地区より応募された小学生 の絵画や書写の作品を展示致し ます。

第18回 さぬき市民文化祭 寒川祭作品展

10月22日(火)~10月27日(日)

『さぬき市民文化祭 寒川祭』に先 立って、作品展を開催致します。

第12回 二元会 四国支部展

10月29日(火)~11月3日(日)

二元会四国支部と津田絵画教室 会員による作品展です。

開館時間	9時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休 館 日	毎週月曜日		
観 覧 料	無料 寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東		
場所			
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生 涯 学 習 課 ☎(0879)42-3107		
ホームページ	· · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Eメールアドレス			

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

さぬき市志度音楽ホールが贈る New ArtistsRecital Vol.33

松浦 萌 フルートリサイタル 籔内利枝子(ピアノ) 篠田哲篠(箏・十七絃)

日 時 10月27日(日) 開演14時(開場13時30分)

料 金 1,000円(全席自由) 会 場 さぬき市志度音楽ホール

プログラム A.F.ドップラー / ハンガリー田園幻想曲

宮城道雄 / 春の海 村松崇継 / EARTH

チケット販売所

さぬき市志度音楽ホール・生活環境課・生涯学習課・総合支所・長尾公民 館・大川公民館・レクザムホール・ベルシティ・香川県庁生協・山口スポーツ

プレゼント

郵便はがきに氏名・住所・電話番号を明記の上、志 度音楽ホールまでお申し込みください。抽選でペア 5組をご招待します。10月9日必着分まで。

【申】〒769-2102 さぬき市鴨庄4610-44 さぬき市志度音楽ホール チケット係 なお、当選者の発表は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。

さぬき市社会教育団体 & さぬき市志度音楽ホール 共催事業

歌ってアンチエイジング ~加齢に負けるな!華麗な人生を~ 一緒に歌って健康に、歌を聴いて心豊かに

日 時

10月10日(木) 開場13時 開演14時

さぬき市志度音楽ホール

場 料



講師 三木 ユリ 講師 三木 伸哉 瞬頭 ニホュノ (メゾ・ソプラノ) (バリトン) ピアノ 宮脇かおり

プログラム 里の秋・もみじ・小さい秋みつけた・ねむの木の子 守歌・いのちの理由・赤とんぼ・ふるさと 他

催 さぬき市高齢者学級・さぬき市女性団体連絡会・さぬき市志度音楽ホール

【問】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000

困ったら 一人で悩まず 行政相談 10月7日(月)~13日(日)は、行政相談週間

●10月 休日当番医・薬局

		• , ,	資料:大川地区	医師会 大川歯科医院	師会 大川薬剤師会
日	曜	科目	当番病医院名称	所 在 地	電話番号
		小	おおばやしこどもクリニック	さぬき市志度	(087)894-5665
		内	江 﨑 医 院	さぬき市志度	(087)894-0001
6	日	歯	畠 歯 科 医 院	木田郡三木町田中	(090)891-0111
		薬	ハッピー薬局こぐま店	さぬき市志度	(087)894-9620
		薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
		皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊	(0879)25-6336
13	日	内	桑島内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
13		歯	小西歯科医院	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0068
		薬	クローバー薬局	東かがわ市湊	(0879)25-4731
	月	眼	岡 田 眼 科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
14		内	陶 山 医 院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
		薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879) 43-1755
		耳咽	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
20		内	小田内科医院	さぬき市志度	(087)894-0305
20	日	歯	伊勢歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2738
		薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
		精神	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
22	火	内	大松内科医院	さぬき市鴨庄	(087)895-1256
		薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
		整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
27	日	内	中川内科医院	さぬき市志度	(087)894-1253
21		歯	丸山歯科医院	さぬき市造田野間田	(0879)52-6488
		薬	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで) 変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日 (365日) 19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診 察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報について は、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→ 【一般健康情報】→【救急相談】をご覧下さい。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
10月 2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	
10月 3日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	// \~~~m + -m
10月 8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
10月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	((001)004 1110
10月16日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先		
10月 8日(火)	津田公民館第3講座室				
10月10日(木)	寒川庁舎201会議室	10.00 12.00	人権推進課		
10月11日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	3 (087)894-9088		
10月15日(火)	辛立文化センター				

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所 ☎(0879)26-9940

O 13 1 3 1H			2 (0	013	,, _) 3	3+0
開設日	開設場所	時	間		内	容	
10月16日(水)	社会福祉協議会 志度支所	13:30-	-16:00	法	律	相	談
10月 9日(水) 10月23日(水)		13:30~	-16:00	法	律	相	談
10月16日(水)	社会福祉協議会本所	13:00~	-15:00	土均	也・建	物机	訓談
10月10日(木)	(寒川庁舎)	13:30~	-15:30	予約	込香川 受付 50-33	法デラス	香川

[※]当日の予約状況や当日に相談員の都合で、開催日が変更になる場合がありますので、そ

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎ (087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 9月30日(月)	納期限 10月31日(木)
★国民健康保険税 3期	★市県民税 3期 ★国民健康保険税 4期

※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。

納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。

【問】税務課 ☎(087)894-1118

[※]当日の予約状況や当日に相談員の都合で、開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただいていますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

菅原	中川	仲内	米田	多田	長尾	矢嶋	川上	<u></u>	六車	合田	大前	氏	お	
綾人	実み柚ゆ	快かいと	茉ォ 央ぉ	一線之島	來 < 杏ぁ	晴る	仁に 瑚こ	佳けいか	紗 彩 彩	尚なまと	凛り	名	誕生	お
男	女	男	女	男	女	男	女	女	女	男	男	性別	り R R	め
英之	綾 子	蓝	桂一	丈和	尚之	仁	琴音	剛史	直樹	昌弘	賢典	保護者	R 1・8・31	ره
長尾	昭	石田	郎石田	鴨	志	志	志	志	富田	津	津			で
西西	和	東(加	東(中	庄	度	度さ	度(三	度(天	中(谷	田山	田(神	地区	届出分	+=
		藤)	-央通)			度(オレンジタウン北部	井団地)	野)	町	[口町]	野)		25	
佐々	香西	林	谷口	秋友	山本	松佐	瀬尾	大石	米澤	長町	多田	氏		
佐々木憲一	富一	百合子	計春	利則	康世	コトヱ	顯夫	万千子	郁子	實	源三郎	名	ご冥福	お
		1	T	ЯIJ	IF.	<u></u>	^	1	1		CIX		、を	
72	93	103	94	96	53	99	85	90	87	71	92	年齢	~R 1:	S
石	石	小	鴨	鴨	鴨	鴨	末	志	志	志	田		8 し 31 ま	P
田西(田東(田	部()	部();	庄	庄	$\widehat{\cdot}$	度室	度(天	度(面()	地	届す出	7.
小倉	森広	仮の下	坂子	田田		山脇	末西	(南志度ニュータウン)	天野	藤村	豊田	区	分	み
_	۵	下	子	Ш			-	E	2	10	Ξ.			
ļ									植 原	森 田	十河	蓮井	明石	廣 瀬
ものだ	親族等の広報発行	おく		Se.					勲	治	清春	トキワ	佐太一	幸代
たけた	等行の発	やみ			Mar.	2	2	L						
掲載	意思が	おめ	2015	18		1		15	87	96	83	96	82	88
じて	確認	でた	1		•	2	1	A GE	長尾	長	長	神	神	神
ものだけを掲載しています。	親族等の意思が確認できている広報発行日の前月中の届け出で、	いつい	X		L	15	Y		東	尾東(尾西(宝	前	前	前
- 0	しいる出で	ては							将	将	東町西ノ丁)	脇	野	石业
	~ `								基)	基	Ĵ	\smile	神	井



10月17日(木)~10月23日(水)は 『薬と健康の週間』です 薬の上手な使い方

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないもの です。この機会に、薬との上手な付き合い方を考えてみま せんか。

- ○決められた量や使い方を守りましょう
- ○直射日光、高温、湿気を避けて保管しましょう
- ○乳幼児や子どもの手の届かないところに保管しましょう
- ○食べ物やサプリメントとの飲み合わせに注意しましょう
- ○お薬手帳を活用しましょう
- ○人にあげたり、人からもらったりしてはいけません
- ○インターネットでの医薬品の購入に注意しましょう
- ○分からないことは医師や薬剤師などの専門家に相談 しましょう

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月・11月は麻薬・覚せい剤 乱用防止運動期間です

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの 薬物乱用は、乱用した人個人の健康上の問題にとどまら ず、犯罪や交通死亡事故など社会にも大きな影響を与え

-人ひとりが薬物についての正しい知識を持ち、薬物 乱用を許さない社会環境をみんなで作りましょう。

薬物乱用を防止するために

- ○薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと 思わないこと
- ○誘われても断る勇気を持つこと
- ○一人で悩まないで誰かに相談すること

薬物乱用の問題で困ったときの相談窓口

香川県警察本部	警察総合相談	☎ #9110
香川県警察本部少年課	少年相談電話	☎ (087)837-4970
四国厚生支局麻薬取締部	「麻薬・覚せい剤」相談電話	(087)823-8800
香川県精神保健福祉センター	こころの電話相談	☎ (087)833-5560
香川県健康福祉部 薬務感染症対策課	薬物相談電話	☎ (087)832-3300

【問】国保・健康課(健康係) **2**(0879)26-9908

編集後記

多和地区の取材中に、おばあちゃんと野 菜を買いに来ていた女の子を見かけました。 産直の方も良く知っているようで、世間話を した後、「気をつけて帰りまいよ~」と。日常 の何気ない光景に地域の温かみを感じまし た。(舟)

さぬき市コミュニティ放送番組表(10月)

	C 似と中コミューディ 灰皮田柏衣(TV月)											
	時	分	9/29(日)~10/5(土)	10/6(日)~10/12(土)	10/13(日)~10/19(土)	10/20(日)~10/26(土)	10/27(日)~11/2(土)					
		00			ふるさとケーブルネット							
	6	15 30	さぬき・まちの健康応援団体操									
		45	SCN==-Z									
		00										
	7	15 30			文字放送							
午		45										
		00		SCNU	ポート		見て!聞いて!さぬき市議会					
	8	15 30			3· 1		70 C. 1510 · C. COSC 115 ISS.					
		45			文字放送							
		00	0.041/874	0.041/871-	COLUMN TIL TO	SCN週刊ニュース						
	9	15 30	SCN週刊ニュース 9/17日・20日放送分	SCN週刊ニュース 9/24日・27日放送分	SCN週刊ニュース 10/1日・4日放送分	SCN週刊二ュース 10/8日・11日放送分	10/15日·18日放送分					
前		45	9/170-200110011	3/240.2701000	10/10 40 000	10/00 110 0000	10/130 180 // (2)					
		00										
	10	15 30										
		45			文字放送							
	11	00										
		00 15			SCNニュース							
	0	30										
		45										
		00 15		SCNL	ポート		見て!聞いて!さぬき市議会					
	1	30	プログラボー プログラ Pio Ci Cook Ci Dog A									
		45			++- c+- ++- \ \ \							
	2	00 15	文字放送									
	-	30										
	3	00 15	ふるさとケーブルネット									
	٦	30										
		00	SCN									
	4	15 30										
		45	文字放送									
/ -		00			香川県知事定例記者会見							
午	5	15 30										
		45			文字放送							
		00 15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース					
	6	30	9/17日 · 20日放送分	9/24日 · 27日放送分	10/1日 · 4日放送分	10/8日 · 11日放送分	10/15日 · 18日放送分					
		45										
後	١,	15										
	7	30	SCNリポート 見て!聞いて!さぬき市議									
		45 00			ン: ' ン讃かがわプラス(県政テレb	~)	78 6 1 20 6 1 20 6 2 1 20 6 2 1 20 6 2 2 2					
	8	15		<u> </u>	文字放送	_/						
	0	30		a	ぬき・まちの健康応援団体技	果						
		45 00			ふるさとケーブルネット							
	9	15			SCNニュース							
		30 45			文字放送							
		00										
	10	15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース					
		30 45	9/17日·20日放送分	9/24日·27日放送分	10/1日·4日放送分	10/8日·11日放送分	10/15日·18日放送分					
		00			20N=- 7							
	11	15	SCNニュース									
		30 45			文字放送							
午前	0	00			ショップチャンネル							
同间												

<SCN番組案内>

○SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~·12:00~·16:00~·19:00~·21:00~·23:00~) ーこの番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。 -

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (EL0879-43-2514) まで。

さぬさ市の 令和元年8月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比



女

世帯数 20,850 (-24)

48,318 (-70)



男



23.238 (-37)

25,080 (-33)

市内の交通事故 ※かっこ内の数字は昨年同期の件数

1月からの累計 8月中 104 (155) 人身(件) 14 (17)物損(件) 66 (103)554 (661)死亡(人) (0)0 0 (2)

くらしのワンポイントアドバイス 後を絶たない架空請求

「『民事訴訟最終通達書』というハガキが来た」「スマホに『支払 いの確認が取れない』とSMS(ショートメッセージサービス)でメー ルが届き、連絡するとサイト利用料が未納と言われたが、覚えがない」 など、架空請求の相談が後を絶ちません。

心当たりがなく、具体的な請求内容が書かれていなければ無視し ましょう。相手に連絡すると、やり取りの中で自分の情報を知られ、 さらに請求されるおそれがあります。

架空請求かどうか分からない時や不安な時は、消費生活センター にご相談ください。

困った時は一人で悩まずに

香川県消費生活センター ☎(087)833-0999、各県民センター または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

