

さぬき

2019(令和元年)

11

No.211



創立95周年!



志度高祭の様子

今月の主な内容

- (特集)知って。乗って。
コミュニティバス … 2・3
- 住民票とマイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記できます …… 6
- 令和2年度放課後児童クラブ
入会案内 …… 9



～コミバス基本情報～

平成15年4月に運行を開始しました。平成30年度には、約84,000人が、通学・通勤、買い物や観光など様々な目的で利用しています。



■運賃

平日	200円 【全路線運行】
休日 (土・日・祝日、年末年始)	500円 【志度～多和線のみ運行】

※同伴者のいる小学校就学前の子どもは無料。

■運行路線

ルート名称	主な使用車両
市内循環線 市役所と各旧支所(津田・大川・寒川・長尾)を結ぶ。	ラッピングバス 
志度～多和線 志度寺、長尾寺、大窪寺を結ぶ。	
志度～小田線 市役所と大串半島、小田を結ぶ。	ジャンボタクシー 
志度～寒川～津田線 市役所と市民病院、津田を結ぶ。	
津田～小田(猪塚)線、鶴羽巡回線 津田と小田(猪塚)を結ぶ。鶴羽を巡回する。	

知って
いましたか?

豆知識

■運賃の減額

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けている人は、手帳または、「コミュニティバス減額利用者証」を乗務員に提示することで減額となります。(平日100円、休日200円)

■回数乗車券

100円券30枚綴りを2,000円で販売しています。

■乗換え乗車券

目的地まで路線を乗り継ぐ場合、一乗車分の運賃で利用できます。市内6ヶ所のバス停で乗務員が発行しています。



私たちの身近で、市内を巡回しているコミュニティバス(以下、「コミバス」)。自動車を運転しない人のための交通手段だと思いませんか？実はコミバスには魅力がいっぱい！今回はその一部を紹介します。

知って。乗って。コミコミュニティバス

降りるときは、降車ボタンを押してね。(ボタンがないバスでは、乗務員に伝えてください。)

最前席では、クールな運転姿も見れます！

2 8:24～8:44 大川バス本社前

時間調整のため、20分ほど停車します。



事前に、市ホームページや時刻表で路線をチェック！



▲車内の様子。好きな場所に座ってね。

1 8:05 JR志度駅出発

バス停で待っているとバスが来るので、乗車しましょう。整理券はなし。運賃は後払いです。



志度～多和線「JR志度駅」から「大窪寺」までの様子(平日の一例)

実際にコミバスに乗ってみよう！

利用者に聞きました!

目的:通学

車内で、ゆっくりできるのが魅力ですね。部活動もしているので、練習後は、コミバスの心地良い揺れて寝てしまうこともあるんです。



10代市内男性

目的:通院・買い物

毎日、コミバスを利用して市民病院に通っています。コミバスを利用するようになってから、歩く機会が増え、足腰が丈夫になりました!



60代市内女性

目的:観光

JR志度駅からコミバスで、大串自然公園まで遊びに来ました。道中では、車高の高いコミバスから瀬戸内海も見渡せ、素敵な景色を堪能できました。



30代市外男性

ゆったりと、自由な時間を

いつも、コミバスの運行に温かいお心づかいをいただき、ありがとうございます。安全運転を常に心がけています。

乗車中は、雑誌を読んだり休まれたりするなど、好きなことをして、ゆったりと過ごしてください。車内が快適であるように配慮していますが、もし気がついたことがありましたら、気軽に声をかけてください。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

コミバスドライバーの
木村 理恵さんと
多田 茂さん



運動不足の解消に!

自動車は、出発や到着時間、経路を自由に選択でき、とても便利です。ただ、さぬき市の方は運動習慣のない方も多いので、たまには、コミバスを利用した旅程プランを立てて、いつもより多く歩いてみてはいかがでしょうか。

ウォーキングは、手軽にできる運動です。行きは目的地まで歩き、帰りはコミバスを利用するなど、季節を感じながら自分の体調に合わせて歩くのも健康づくりのためにいいですね。

国保・健康課
中島 万実さんと
三好 侑花さん



== 公共交通 information ==

デマンド型乗合交通（デマンドタクシー）ってなんですか？

利用者からの要求(事前予約)の内容に基づいて、運行ルートを決めます。乗り合う方を順番に迎えに行き、利用者全員を目的地に送るサービスのことです。

※デマンド(demand):需要、要求

市内でデマンドタクシーを実験運行します!

■運行期間:10月16日(水)~11月11日(月)※土・日・祝日は除く

■対象地区:大川町田面地区

実験を通して、市での運用が適当かどうか十分に検討していきます。

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

市では、市民の移動手段のひとつとなつていくバスや電車などの公共交通をより良くする取組を進めています。令和3年度には、新たな運行体制を実施する予定です。ぜひ、お楽しみに!



第88番札所
大窪寺

四国遍路を締めくくる結願の寺。参拝客が増える紅葉シーズンはコミバスの利用がオススメ。

バス停「大窪寺」からすぐ



第87番札所
長尾寺

門前の「経幢」は国の重要文化財に指定されています。

バス停「大川バス本社前」から徒歩5分



第86番札所
志度寺

高さ33メートルの五重塔、仁王門の両脇には木造の金剛力士像が祀られています。

バス停「JR志度駅」から徒歩15分

コミバス お出かけスポット! お遍路さんの上がり三カ寺を巡りませんか?

3 9:15 大窪寺到着

降りるときに、運賃(回数券)を乗務員に渡してください。



さぬき市の給与と職員数の状況

地方公務員法(昭和25年法律第261号)第58条の2及びさぬき市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年さぬき市条例第1号)第4条の規定に基づき、平成30年度のさぬき市の人事行政の運営等の状況の概要を公表します。

人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成31年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成29年度の人件費率
平成30年度	48,868人	26,758,245千円	872,281千円	3,424,068千円	12.8%	12.7%

職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A	(参考) 平成29年度一人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
平成30年度	368人	1,283,231千円	282,556千円	522,928千円	2,088,715千円	5,676千円	5,572千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成30年4月1日現在の人数(香川県広域水道企業団への派遣職員を含む。)です。
3 給与費については、再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

職員の平均給与月額状況(平成30年4月1日現在)

[一般行政職]

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
さぬき市	42.2歳	321,481円	415,948円	349,227円
香川県	43.9歳	328,971円	415,101円	361,588円
国	43.5歳	329,845円	—	410,940円
類似団体	42.1歳	315,170円	373,014円	343,420円

(注)1 「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における一般行政職の職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出しているものです。

職員の期末手当・勤勉手当の状況

さぬき市		香川県		国	
1人当たり平均支給額(平成30年度) 1,433千円		1人当たり平均支給額(平成30年度) 1,738千円		—	
(平成30年度支給割合)		(平成30年度支給割合)		(平成30年度支給割合)	
期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.85月分 (0.90)月分	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.85月分 (0.90)月分	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.85月分 (0.90)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	

(注)1 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。 2 さぬき市の1人当たり平均支給額は、普通会計に係る金額です。

職員の退職手当の状況(平成30年4月1日現在)

さぬき市			国				
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	その他の加算措置	(支給率)	自己都合	応募認定・定年	その他の加算措置
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分		勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	定年前早期退職 特例措置 (2%~45%加算)
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
最高限度額	47.709月分	47.709月分		最高限度額	47.709月分	47.709月分	
1人当たり平均支給額	7,109千円	18,358千円					

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成30年度に退職した職員に支給された平均額です。

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在、単位:人)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
		平成29年	平成30年			
普通 会計 部門	一般行政部門	議会	6	5	▲1	育休取得者の代替不補充による減 育休取得者等の増 保育所保育士の充実による増 育休取得者の代替不補充による減 農業関連業務への対応による増
		総務企画	81	88	▲7	
		税務	19	19	0	
		民生	91	95	4	
		衛生	17	16	▲1	
		労働	1	1	0	
		農林水産	20	21	1	
		商工	7	7	0	
		土木	17	17	0	
		計	259	269	10	
部門	教育部門	92	86	▲6	退職者等不補充による減	
	小計	351	355	4	<参考>人口1,000人当たり職員数 7.2人 (類似団体の1,000人当たり職員数 8.2人)	
公営 企業等 部門	病院	280	288	8	医師及び介護福祉士の充実による増 上下水道部の廃止に伴う部長職の廃止 定員管理による減	
	水道	14	13	▲1		
	下水道	12	12	0		
	その他	24	23	▲1		
	小計	330	336	6		
合計		681	691	10	<参考> 人口1,000人当たり職員数 13.5人	
		[730]	[730]	[0]		

(注)1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

特別職の報酬等の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額等	(参考)類似団体における最高/最低額	
		最高額	最低額
給料	市長	900,000円	980,000円 / 430,000円
	副市長	710,000円	794,000円 / 512,000円
報酬	議長	500,000円	528,000円 / 327,000円
	副議長	450,000円	462,000円 / 279,000円
	議員	410,000円	431,000円 / 259,000円
期末手当	市長	(平成30年度支給割合) 3.3月分	
	副市長	(平成30年度支給割合) 3.3月分	
退職手当	市長	(算定方式)	(1期の手当額)
	副市長	給料月額×在職月数×0.365	15,768,000円
	備考	給料月額×在職月数×0.220	7,497,600円
			(支給時期) 任期毎

(注)1 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

※なお、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

平成30年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況の悪化した団体に対して早期の健全化を促すことなどを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年度に制定され、健全化判断比率として4つの指標と公営企業の経営健全化を示す指標の算定および公表が義務付けられています。

平成30年度決算に基づく比率を算定しましたので、次のとおりお知らせします。

●健全化判断比率

指標の名称	比率	早期健全化基準	説明
実質赤字比率	—	12.77%以上	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	17.77%以上	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	13.1%	25.0%以上	一般会計等が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金等の標準財政規模に対する比率の3か年平均値
将来負担比率	—	350.0%以上	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率は、ともに実質赤字や資金不足が生じていないため、比率は算定されていません。

実質公債費比率は、早期健全化基準を下回り、かつ地方債の発行に許可が必要となる基準の18%を下回っているものの、県内では依然高い比率となっています。これは、合併以前より地方債を借り入れて道路や学校、下水道等の社会資本整備に積極的に取り組んできたため、平成30年度末の市債残高が全会計合わせて約392億円にのぼるなど、公債費の負担割合が非常に大きいことによるものです。

前年度と比べると、実質公債費比率は公債費の増加等により0.6ポイント悪化しました。

今後とも財政健全化策に沿って、市債の新規借入抑制や、公営企業会計の経営健全化等を進めながら、公債費など将来負担の適正化に努めることで、実質公債費比率の逡減を図るとともに、財政の健全化を推進していきます。

●資金不足比率

特別会計の名称	比率	経営健全化基準	説明
公共下水道事業	—	20.0%以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率
農業集落排水事業	—		
漁業集落排水事業	—		
観光事業	—		
病院事業	—		

すべての公営企業会計において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されていません。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

わが家の防災・減災への備え(地震対策編)

香川県シェイクアウト(県民いっせい地震防災行動訓練)参加者募集

大規模地震の発生時には、まずは、自らの身は自らで守るという「自助」の考え方に基づいて、「いのち」を守ることが大切です。近い将来に発生すると考えられる南海トラフ巨大地震に対して、どうすれば「いのち」を守ることができるのか。ぜひ香川県シェイクアウトに参加し、地震防災の必要性を改めて認識していただき、学校、家庭、職場などで防災・減災対策を確認するきっかけにしましょう。

実施日時 11月5日(火)10時から

訓練内容 10時になれば、近くにいる人に呼び掛けて、それぞれ机の下に隠れたり、身をかかめる等、いっせいに自分の身を守る【安全確保行動1-2-3】を1分間行ってください。

安全確保行動1-2-3



参加費 無料

参加申込 ホームページ
(<http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>)
にアクセスし、申込フォームから登録をしてください。
シェイクアウトホームページQRコード▶



まず低く 頭を守り 動かない
【問】香川県危機管理課 ☎(087)832-3189
さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115

さぬき市議会 会議結果の報告

令和元年さぬき市議会第3回定例会が9月5日から9月27日までの23日間の日程で開かれました。定例会では、市長提出議案15件を原案可決し、人事案件2件に同意したほか、平成30年度各会計決算認定議案14件を認定しました。

議決した議案等は次のとおり。

<市長提出議案>

- ・令和元年度さぬき市一般会計補正予算(第2号)について
- ・令和元年度さぬき市国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和元年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和元年度さぬき市病院事業会計補正予算(第1号)について
- ・さぬき市会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の制定について
- ・さぬき市預かり保育料徴収条例の制定について
- ・地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する法律の施行について
- ・成年被後見人等の権利の制限に係る措置の適正化等を図るための関係法律の整備に関する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について
- ・子ども・子育て支援法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について
- ・さぬき市印鑑条例の一部改正について
- ・さぬき市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について

- ・さぬき市自然休養村条例の一部改正について
- ・さぬき市農林漁業体験実習館条例の一部改正について
- ・財産の減額譲渡について
- ・令和元年度さぬき市一般会計補正予算(第3号)について
- ・平成30年度さぬき市一般会計・特別会計・企業会計決算認定について 14件
- ・人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて(白井蓉子氏、金子幸夫氏)

「見て!聞いて!さぬき市議会」放送のお知らせ

さぬき市議会第3回定例会の審議状況についての特集番組を放送します。
【放送日時】10月27日(日)~11月2日(土)

午前8:00、午後1:00、午後7:30

※ご意見、ご感想をお待ちしています。是非ご覧ください。

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

さぬき市議会

検索

【問】議事課 ☎(087)894-1120

2019年11月5日(火)からスタート!

住民票とマイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記できます!



旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。

こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!

旧氏とは?

「旧氏」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。
氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。

旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいい?

住民票に旧姓を併記するための申請手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。



【問】市民課 ☎(087)894-9218

マイナンバーカードを作りませんか?

マイナンバーカードがあれば...

- ★公的な身分証明書として利用できます。
- ★年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚で大丈夫!
- ★今後、健康保険証として利用できるようになります。

マイナンバーカードは安全...

なりすましはできません

★顔写真付きのため、他人がなりすまして使うことはできません。

大切な個人情報が入っていません

- ★ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。
- ★オンラインの利用にはマイナンバーは使われません。



マイナンバーカードの申請方法...

- ①申請します
通知カードについている交付申請書に、顔写真を貼って郵送してください。
(申請書は、市民課及び総合支所でもお渡しできます。)
※証明写真機やスマートフォンで写真を撮影し、そのままオンラインで申請することもできます。
- ②約1か月後、市民課からハガキ(交付通知)が届きます。
- ③市役所でカードをお受け取りください。
(必要な持ち物をご持参の上、市民課窓口へお越しください。)

※本人であることを証明する大切なカードですので、お手数ですが、ご本人の来庁をお願いします。

マイナンバーを見られても個人情報は盗まれません

★マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書等での本人確認があるため、悪用はできません。

【問】市民課 ☎(087)894-9218

11月10日～16日は
アルコール関連問題
啓発週間です

お酒は生活に豊かさや潤いを与える一方で、不適切な飲酒は、健康障害や飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題とも密接に関連しています。この機会にお酒の飲み方を見直してみませんか？



お酒との付き合い方

～適正飲酒量について～

- ① 未成年者、妊娠中は飲酒をしない
- ② 飲むなら「節度ある適度な飲酒」(1日に20g 女性やお酒の弱い人は少なく)
- ③ 生活習慣病のリスクが高まる飲酒に注意(男性は1日40g以上、女性は1日20g以上)
- ④ 多量飲酒をしない(さまざまな社会問題を引き起こし、アルコール依存症にもつながる。1日60g以上)

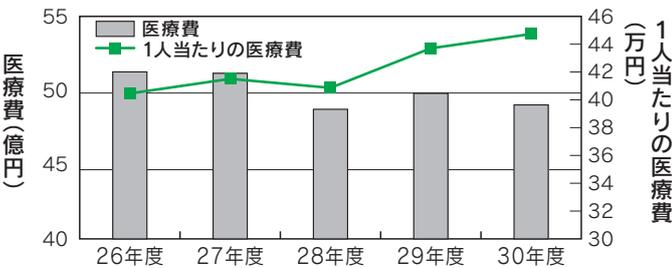
アルコール20gの目安

ビール500ml、日本酒1合、ワイン200ml、焼酎(25%) 100ml、酎ハイ(7%) 350ml
*厚生労働省「健康日本21」にみる飲酒の指標

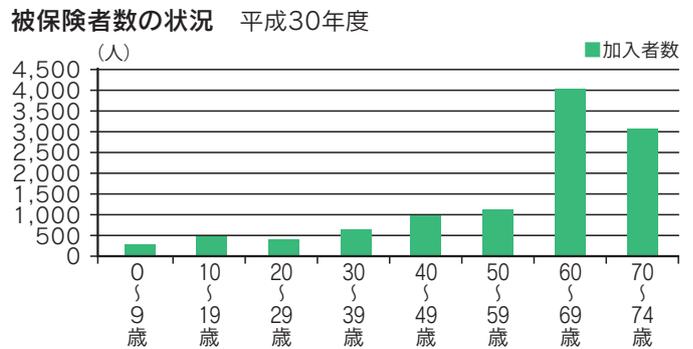
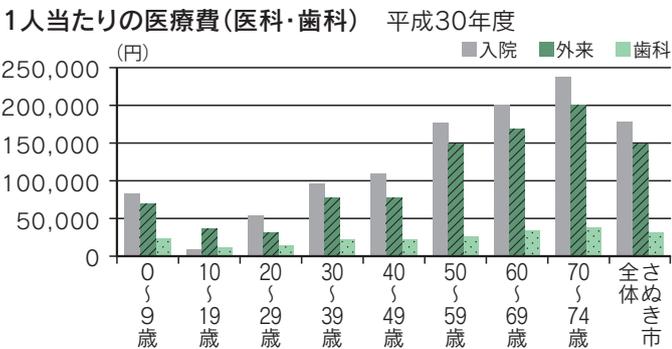
【問】国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908

みんなで支える国民健康保険

さぬき市国民健康保険の1人当たりの医療費の額は447,338円で、前年度と比較して2.4%高くなっています。医療費については、高齢化や医療の進歩などにより年々増加する傾向にあります。医療費が増えると皆さんの保険税の負担が大きくなるだけでなく、医療保険制度の運営が困難になってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費を有効に使うよう心がけましょう。



年度	医療費	1人当たりの医療費	
		金額	上昇率
26年度	5,125,653,749	404,550	-
27年度	5,116,240,948	415,077	2.6%
28年度	4,873,807,874	408,602	△1.6%
29年度	4,981,127,352	437,056	7.0%
30年度	4,903,267,872	447,338	2.4%



〈図の説明〉

1年間にかかる被保険者1人当たりの医療費はさぬき市全体で、入院が178,091円、外来が149,310円、歯科が30,472円となっています。年齢階層別では、いずれも70～74歳が一番高くなっています。

〈図の説明〉

被保険者のうち約65%が60歳以上の人で構成されています。また、さぬき市全人口のうち、約22%(平成30年度末)の人が、さぬき市国民健康保険に加入しています。

医療機関の適正受診にご協力ください

- かかりつけの医師をもち、気になることがあれば、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関で受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうこともあります。
- ジェネリック(後発)医薬品は、先発医薬品の効能・効果を持つ医薬品であり、費用も先発医薬品より安く済みます。ジェネリック医薬品の利用については、医師や薬剤師に相談しましょう。

「治療」の前にまず「予防」を

- 年に1度は特定健診を受けましょう。(6月～10月実施)
- 適度な運動を毎日続けましょう。
- バランスの良い食事を心がけましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

11月

保健だより



●3～4カ月児健診(津田保健センター)

20日	水	12:45～13:15受付	津田保健センター	令和元年7月生まれ
-----	---	---------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

5日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成30年4月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

14日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年4月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

1日	金	9:30～11:00	志度保健センター※	乳幼児・妊産婦希望者
7日	木	9:30～11:00	寒川児童館	
15日	金	9:30～11:00	大川町児童館	
18日	月	9:30～11:00	津田保健センター	
28日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

※歯科相談があります(1日志度保健センターのみ)

11月		市内委託医療機関にて受診		平成29年4月生まれ
-----	--	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

12日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

●健康相談

8日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
15日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
22日	金	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

26日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。親子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。

赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときを、一緒に過ごしてみませんか?



実施日時 11月26日(火) 13時30分～15時(受付13時～)

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 乳児(2ヶ月児～)とその保護者

募集人数 15名(要予約)

内容 タッチケアについての説明、実技指導
身体計測、助産師による母乳相談(希望者)

持参するもの バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、母子健康手帳(身体計測をご希望の方)

※参加を希望される方は、下記へ前日までにお申込みください。(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

パパママ教室のご案内

安心して出産・育児ができるよう、妊娠している方とご家族を対象とした教室を開催します。妊娠中の過ごし方やお産、赤ちゃんが生まれてからの生活を家族でイメージできるような内容となっています。パパ・ママお一人での参加はもちろん、ご家族での参加もお待ちしております。



日時・内容 ※どちらか1回のみでの参加も可能です

日時	内容	スタッフ
10月27日(日) 9時30分～12時 (受付9時～)	・歯科健診 ・妊娠中の生活について ・お産・母乳について ・妊婦体操 ・妊婦体験	歯科医師 助産師 保健師
11月10日(日) 9時45分～12時 (受付9時30分～)	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・さぬき市の母子保健サービスについて	保健師

※妊婦体操は、動きやすい服装でお越しください。

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 市内に居住する妊婦とその家族

持参するもの 母子健康手帳

※参加を希望される方は、下記へ参加希望日の2日前までにお申込みください。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

ほっと相談室「ミニ講座」のご案内

子育てにまつわる様々な不安や最新情報などについての講座です。乳幼児の子育てに関する様々な疑問にお答えします。皆さん、赤ちゃんやご家族と一緒にご参加ください。

日時 11月8日(金) 14時～15時(受付13時30分～) タイトル 「ママを応援!!小児科医と乳幼児子育て相談」

会場 津田保健センター 津田町津田915-1 先生のご紹介 香川大学医学部附属病院小児科医・国際ラクテーションコンサルタント 加藤育子 先生

主催 一般社団法人香川県助産師会

【問】すこやか助産師センター ☎(087)844-4131(10時～16時)

左記の電話番号では妊娠中から子育てまで様々な相談も承っております。

令和2年度放課後児童クラブ入会案内

放課後児童クラブとは

保護者が就労等で昼間家庭にいない小学校の就学児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。

入会の要件

放課後児童クラブへ入会できるのは、市内に居住する児童の保護者のいずれもが就労等により児童の養育ができない場合で、親族その他の者も養育できない**留守家庭**に限ります。



放課後児童クラブ名			対 象 年 齢
津田放課後児童クラブ	鴨庄放課後児童クラブ	造田放課後児童クラブ	小学校1年生～小学校4年生
大川町放課後児童クラブ	寒川放課後児童クラブ		
志度第1・第2放課後児童クラブ	長尾第1・第2放課後児童クラブ		

入会の手続

①入会の受付

区 分	受 付 期 間	受 付 場 所
令和2年度	11月11日(月)～11月15日(金) 9:30～18:00	各放課後児童クラブ
入会希望の方	11月18日(月)・11月19日(火) 9:00～17:00	子育て支援課(寒川庁舎2階)

※受付期間中に申込みをしてください。受付期間を過ぎての申込みについては、やむを得ない事情の場合以外は、受付ができない場合があります。

②入会申込みに必要な書類

用紙は、子育て支援課、各放課後児童クラブ、さぬき市ホームページ「申請・届出様式ダウンロード」に備えてあります。

放課後児童クラブ入会申請書……入会児童1人につき1枚 (2人以上申込みの場合は、どちらか一方がコピーでも可)
申請書に添付する書類(証明書類)……入会児童1人につき1枚

証明書類(就労証明書、農業・漁業・自営業等従事申立書等)は、父・母・祖父母等(同じ校区内(統合した学校については、旧校区内)および令和2年3月31日時点で65歳未満の方)、入会児童の扶養義務者全員の書類が必要です。

証 明 書 類	常勤パート	自営業農漁業	病気介護	備 考
就 労 証 明 書	○			勤務先の証明印
自営業等従事申立書		○		民生委員の証明
医 師 の 診 断 書			○	看護・介護の必要事項

書類は、全て揃ってから提出してください。また、勤務先の都合等により就労証明書の提出に時間がかかる場合は、各放課後児童クラブにお申出ください。

入会の決定について

提出された放課後児童クラブ入会申請書に基づき、入会の資格を審査し、入会に適合と認められる入会決定者に**3月上旬までに**決定通知書を送付します。なお、児童クラブの定員を超える場合は、入会できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、入会後も次の事項に該当する場合は、入会の承認を取り消させていただきます。

- * 保護者が児童クラブ費を滞納したとき。 * 児童の出席率が著しく低いとき。 * 保護者が虚偽の入会申請をしたとき。
- * 児童クラブに入会していることが特に支障があると認められたとき。

申請後に家庭の状況、住所、勤務先等申請内容に変更が生じた場合には、速やかに届け出てください。入会后についても、同様です。

放課後児童クラブ費について

区 分	単 位 期 間	児 童 1 人 当 た り の 金 額
年 間	月 額	5,000円 (8月のみ 10,000円)
	学校休業期間	
	夏季休業期間	15,000円
	冬季休業期間	4,000円
	学年末休業期間	4,000円
	学年始休業期間	3,000円
児童安全共済加入金	年 間	750円

※年間・学校休業期間の児童1人当たりの金額には、おやつ代が含まれています。

○時間外保育(希望者のみ)

早朝(7:30～8:30)	休業期間のみ	夏季3,000円、冬季800円、学年末700円、学年始500円
	年間利用	月額1,000円
延長(18:00～18:30)	休業期間のみ	夏季1,500円、冬季400円、学年末350円、学年始250円

○土曜日保育(希望者のみ)

毎土曜日(7:30～17:30)	月 額	3,000円
------------------	-----	--------

※さぬき市内の児童クラブへ入会の児童を対象に、造田児童館で実施しています。

さぬき市放課後児童クラブ

児童クラブ名	所在地・電話番号	開設時間
津田放課後児童クラブ(津田小学校内)	津田町津田144番地 ☎(0879)49-2674	放課後～18:00 (学校休業期間は、 8:30～)
大川町放課後児童クラブ(大川町児童館)	大川町南川61番地 ☎(0879)43-3282	
寒川放課後児童クラブ(寒川児童館)	寒川町石田西812番地1 ☎(0879)49-0165	
長尾第1・2放課後児童クラブ(長尾児童館)	長尾東914番地1 ☎(0879)52-3223	
造田放課後児童クラブ(造田児童館)	造田野間田693番地8 ☎(0879)52-1565	
志度第1・2放課後児童クラブ(志度小学校内)	志度727番地 ☎(087)894-0063	
鴨庄放課後児童クラブ(さぬき北小学校内)	鴨庄2947番地 ☎(087)895-0835	

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

歯周病検診はお済みですか？

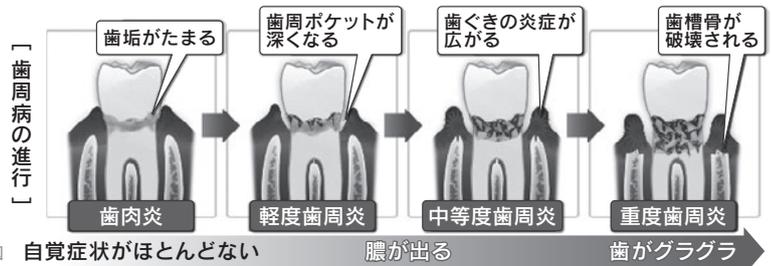
受診期間は
12月28日まで
受け忘れのないように
早めに受けてね



- 【対象者】 令和元年度中に、40歳・50歳・60歳・70歳になる方
対象者には5月末に個別案内をしています。受診券を失くされた方はご連絡ください。
- 【内容】 歯周ポケットの深さや、歯垢や歯石の付着状況など、歯と歯ぐきの状態を調べます。
- 【実施場所】 さぬき市内すべての歯科医療機関 **【自己負担金】 1,000円**

●歯周病は、進行すると、歯を支える骨が溶けて歯を失う原因となります

- 原因は、みがき残しによる歯垢に含まれる歯周病菌。歯と歯ぐきのすき間(歯周ポケット)で増殖します。自覚症状がほとんどないまま、歯周ポケットがだんだんと深くなって、炎症が進行します。
- 深くなった歯周ポケットの歯垢や歯石は、家庭での歯みがきでは取り除くことができません。歯周病検診をきっかけに、かかりつけ医を持ち、定期的にチェックしてもらいましょう。



●歯周病と全身の病気との深い関係 ～お口だけの問題と、あなどつてはいけません～



- 歯周病菌や炎症物質が、血管や気管を通じて全身に広がり、さまざまな病気を引き起こしたり、動脈硬化の進行や狭心症、脳梗塞などの発症に関係していることが分かっています。
- 例えば、歯周病は糖尿病の合併症の一つで、歯周病の治療を行うと、歯周病が治るだけでなく、血糖値の改善にもつながります。逆に高血糖が続くと歯周病が悪化することも分かっています。
- 歯周病予防には生活習慣の改善も大切です。喫煙で歯ぐきの血行が悪くなったり、ストレスで抵抗力が弱まって、悪化することもあります。また甘いものや柔らかいものが多い食習慣は、むし歯や歯垢が増える原因になります。
- 歯ぐきの症状は、放っておいても治るだろう、と軽く考えがちですが、早めのケアが全身の健康を保つためにも重要です。

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

女性の健康相談

一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。



日 時 11月8日(金) 14:00～16:00
(個別面談:1人30分程度)

場 所 香川県大川合同庁舎2階相談室
(さぬき市津田町津田930-2)

対象者 東讃地域(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)にお住いの女性

相談医師 県立保健医療大学看護学科 教授
産婦人科医師・漢方専門医・
思春期保健相談士 塩田 敦子 先生

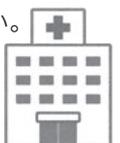
申込方法 電話にて申し込み(予約制)

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課
☎(0879)29-8264

お薬手帳を持参して相談しましょう

お薬の飲み残しはありませんか。

飲み残しがある場合は、まず、薬局の薬剤師にご相談ください。薬の種類、量、使用期限などを確認してくれたり、体調や体質などを相談することで、医師と処方調整してくれたりする場合があります。



薬を飲み残した理由	薬局や病院に相談する内容
種類や数が多い。	1回分ずつ1袋にまとめてもらう。 (自分のできること) お薬カレンダーを活用する。袋ごとに飲む日付などを書く。
飲むのを忘れる。	飲む回数の少ない薬に変えてもらう。 (自分のできること) 食卓など、置き場所を決めて食事ごとに確認しやすくする。
大きくて飲みにくい。	小さい錠剤や粉薬に変えてもらう。
飲むと体調が悪くなる。	アレルギーなどの体質や副作用の可能性を確認する。
体調が良くなったので飲まなくなった。	自己判断での中断は大変危険です。まずご相談ください。

☆お薬手帳を忘れると、医療費(管理指導料)が高くなる場合があります。また、複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせによる相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎(087)811-1866

家族の学習会

こころの病は他の病気と同じように誰でもかかりうる病気ですが、症状の特徴から家族が不安に感じることがあります。こころの病にかかわることを一緒に学んだり、お互いに悩みを分かち合う場です。

- 日 時** 11月12日(火) 14:00~15:00
- 場 所** あゆむ農園(就労継続支援A型)
木田郡三木町氷上3761-1
※14:00までに現地集合、または、13:30までに香川県大川合同庁舎玄関集合(ただし、現地には各自で移動をお願いします。)
- 内 容** 施設見学(福祉サービス等)
- 対 象 者** 精神障害のある方に関わる家族
- 参 加 費** 無料
- 申込方法** 電話による事前申込

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所保健対策課
☎(0879)29-8263

～さぬき・まちの健康応援団より～ リフレッシュ体操教室参加者募集のお知らせ

健康で若々しい身体づくりのために、身体のこり予防・こりほぐしの体操教室を開催します。



「体操はしたいけど、家で一人ではできない…」という方!まちの健康応援団と一緒に楽しく身体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか?

参加ご希望の方は、下記までお申込みください。

- 日 時** 11月18日(月) 13:00~15:00
(受付12:30~)
- 開催場所** 志度東体育館(旧志度東中学校体育館跡地)
- 内 容** ①腰痛、肩こり・首こり予防体操
②さぬき・まちの健康応援団体操
- 講 師** 健康運動指導士 中村麻紀先生
- 持 参 物** ①上靴
②水分補給用のお茶等
③汗拭きタオル
※運動しやすい服装でお越しください
- 申込締切** 11月13日(水)

【問・申】さぬき・まちの健康応援団事務局(国保・健康課内)
☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談 予約不要

11月19日(火) 10:00~15:00
大川公民館第1会議室

運転免許証等の本人確認書類、基礎年金番号がわかる年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状と委任状に押印した印鑑が必要となります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 予約制

10月23日(水) 10:00~15:00
津田公民館第3講座室

11月28日(木) 10:00~15:00
市役所本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*予約制ですので、事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

「社会保険料

(国民年金保険料)

控除証明書が

発行されます。

年末調整・確定申告

まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付された保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。(ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。)この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

また、本年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が翌年の2月上旬に送付されます。

【問】高松東年金事務所
☎(087)861-3386

こんにちは「地域包括支援センター」です



週に1度はお出かけを！
～閉じこもりを防ぎましょう～

<楽しみが広がる心がけ>

- 地域の活動や催し、介護予防教室に参加
- 趣味のグループ活動、スポーツで人と交流
- 経験や知識を生かしたボランティア活動
- 日用品の買い物はちょこちょこ買って小まめに外出



閉じこもる「3つのきっかけ」

- 1 体の機能低下
転倒や骨折、低栄養で体力がない、難聴で会話が楽しめない。など
- 2 外出を消極的にさせる
仲間や友人が少ない、集団活動への参加がない。など
- 3 外出する気持ちにブレーキ
転倒が怖い、親しい人との別れ、趣味や娯楽などの楽しみがない。など



さぬき市では、65歳以上の方が参加できる教室や憩いの場を開催しています。
興味のある方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

【問】地域包括支援センター
☎(0879)26-9931

介護予防サポーター”憩いの場”で 認知症予防運動「コグニサイズ」が体験できます！

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが、脳と体の機能を効率的に向上させることを目的に開発した、運動と認知トレーニングを組み合わせた新しいエクササイズです。

誰でも簡単に取り組むことができます。サポーターさんと一緒に楽しく体験しましょう(申込不要)。

日 時	場 所	講 師
11月11日(月)	午後1時30分～3時	造田ふれあいプラザ さわやか荘 理学療法士 岡 裕一郎 先生
11月21日(木)	寒川ふれあいプラザ	さぬき市民病院 言語聴覚士 中川 未来 先生

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。
(どなたでも自由に参加できます)

時間:午前10時から11時30分

11月 7日(木)	寒川ふれあいプラザ
11月 8日(金)	鴨部ふれあいプラザ
11月11日(月)	松尾ふれあい会館
11月13日(水)	津田公民館 北山分館
11月14日(木)	辛立文化センター 神前体育館2階
11月15日(金)	長尾保健センター
11月21日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
11月22日(金)	津田保健センター2階
11月26日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)

時間:午後1時30分から3時

11月 1日(金)	志度公民館 末分館
11月12日(火)	生涯学習館
11月15日(金)	志度武道館2階
11月21日(木)	長尾公民館 前山分館

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場活動(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

11月19日(火)	志度保健センター
11月25日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

11月11日(月)	造田ふれあいプラザ
11月21日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する「介護予防サポーター」をご存知ですか？

「介護予防サポーター」は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています！



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

●ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

◆おすすめの本



太田昌子：編著
平凡社：出版

『志度寺縁起絵』

志度寺に伝来する「絹本着色志度寺縁起」の縁起絵は国の重要文化財である六幅の絵画です。志度寺建立の由来や寺まつわる物語が、畳一枚はあろうかという大きな絹に鳥瞰図のように描かれ、物語全体を見渡すことができます。中でも藤原不比等と志度の海女の物語である「海女の玉取り」は、謡曲等で全国的にも知られる物語です。

縁起の魅力を広く紹介し読み解くことができるようにと、約30年にわたる著者の詳細な研究内容が平易な文で記され、また図版は人物の表情も読み取れるほどに大きく見応えがあります。古のさぬき市の文化、思想、人々の暮らしが、ときに華麗にときに残酷に描かれ、しっかりと土地に根を張りそして土地にかえっていく人々の生活が胸に迫ってきます。同じ宗教画であるミケランジェロの「最後の審判」より200年も前に描かれたものですが、良好な保存状態で残されており、いかに大切に守られ続けてきたかがうかがえます。

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

10/20(日) 10:00 「いけばな」を体験してみよう【要申込】

10/26(土) 10:00 リサイクル市開始

10/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

11/ 2(土) 10:30 おはなし会(野の花)

11/ 9(土) 10:30 オータムコンサート2019【要申込】

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

10/27(日) 10:00 読書の秋！大抽選会等応募開始

10/27(日) 10:00 リサイクル市開始

11/10(日) 10:30 秋の図書館コンサート

11/14(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)

11/16(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり)

◆図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆・・・休館日

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

おしらせ

◆◆ 10月27日～11月9日は「読書週間」です ◆◆

昭和22年に第一回読書週間が開催され、今年で73回目になります。暮らしのスタイルに、人生の楽しみに、新しい「本とのつきあい方」を考えてみませんか。読書週間に合わせてたくさんのイベントを開催いたします。詳細は各図書館にお問い合わせください。

<21世紀館さんがわ>

【11月の催しもの(作品展示)のご案内】

第12回 二元会四国支部展 10月29日(火)～11月3日(日) 二元会四国支部と津田絵画教室会員による作品展です。油彩画・水彩画の作品を展示します。	写団『北極星』作品展 11月5日(火)～11月17日(日) 植村好治・氏家圭三氏が指導する『北極星』メンバー25名の作品が展示されます。
第17回 さぬき・東かがわ中学校生徒美術作品展 11月19日(火)～11月24日(日) さぬき市および東かがわ市内の中学生の美術教育活動で製作した優秀な作品を展示します。	第16回 さぬき・東かがわ小学校児童作品展 11月27日(水)～12月1日(日) さぬき市および東かがわ市内の小学生の図画工作・書写活動で製作した優秀な作品を展示します。
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり 第16回 さぬき・東かがわ小学校児童作品展は11月27日(水)午前9時より開催します。
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

講演会

『宇宙開発の最新情報を聞こう。』 の参加者募集

(令和元年度さぬき市地域活性化支援事業)

【開催日】 11月9日(土)10時～12時(9時30分開場)

【場所】 津田公民館

【講師】 JAXA(宇宙航空研究開発機構) 宮里光憲氏予定

【参加費】 無料

【定員】 先着100名

※当日も参加者を受け付けますが、事前申込のあった方を優先させていただきます。

【主催】 日本宇宙少年団さぬき分団

【申】参加者の氏名・年齢・電話番号を添えて、下記へ電話またはショートメールでお申し込みください。

【問】日本宇宙少年団さぬき分団
企画：石原
☎(090)7575-8009



令和元年11月イベント

月日	時間	イベント名	場所	問い合わせ先
17日(日)	10:00~16:00	第2回さぬき寒川亭	さぬき市B&G海洋センター 体育館およびその周辺	さぬき市観光協会 (087)894-1601
17日(日)	10:00~14:00 (どじょう汁の販売は12:00~)	どじょう輪ピック in さぬき ※どじょう汁は1杯400円で販売。	JR造田駅前東側広場	さぬき市観光協会 (087)894-1601
17日(日)	13:30~15:30	第7期まんてがん源内塾【第6回】	平賀源内記念館2階	平賀源内記念館 (087)894-1684
24日(日)	9:00~16:00	道の駅「ながお」もみじまつり	道の駅ながお、前山活性化 センターおよび前山ダム周辺	前山地区いきいき事業協議会 (0879)52-1022

* イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

さぬき市内まち歩き 参加者募集

ルンルン♪秋のへんろウォーク

へんろ道沿いの当願堂で志度寺縁起にある当願暮当の物語を聴き、長尾寺奥の院「玉泉寺」を参拝後、施薬山悲田院「願興寺」へ寄り道します。県下最古最美と言われる脱活乾漆造りの聖観音菩薩座像(国重文)を鑑賞しましょう。

開催日 11月30日(土) **集合時刻** 8:40

集合場所 JRオレンジタウン駅

参加費 500円(保険料含む)

募集定員 20名

所要時間 3時間/歩く距離約4km

【問】おへんろつかさの会(さぬき市商工観光課内)
☎(087)894-1114

※募集定員に達した場合、参加できない場合もあります。
あらかじめご了承ください。

四国遍路友の会 特別講演会 「スペインの巡礼と四国遍路」

日時 11月9日(土) 10:00~11:00

場所 さぬき市役所 301会議室

参加費 無料(事前申込み不要)

内容 スペインのサリア巡礼の路会長ホルヘ氏を招き、サンチャゴ・デ・コンポステーラの巡礼路など、巡礼文化に関する講演を行います。

後援 おへんろつかさの会

【問】四国遍路友の会事務局
☎(090)4502-8977(松岡)

道の駅「ながお」 もみじまつり

日時 11月24日(日) 9:00~16:00

場所 道の駅ながお、前山活性化センターおよび前山ダム周辺

主な行事

産直、新鮮野菜類大売出し、
空くじなし抽選会、ミニ88か所巡拝ウォーク
宝探し、ビンゴゲーム、郷土獅子舞、
さぬき舞人によるよさこい踊り、
餅つき実演販売、バザー など

【問】前山地区いきいき事業協議会
☎(0879)52-1022

第2回 さぬき市民病院フェスティバル を開催します!

さぬき市民病院では地域住民の皆さまに、最新の医療や健康増進に向けた医学的な情報を発信することで、健康に対する意識を高めていただくとともに、より当院のことを知っていただき、地域に親しまれる病院づくりの一環となることを目的として「第2回さぬき市民病院フェスティバル」を開催します。



日時 11月3日(日) 9:00~15:00(予定)

会場 さぬき市民病院

【問】さぬき市民病院総務企画課
☎(0879)43-2522



11月は児童虐待防止推進月間です

※児童虐待とは、子どもを守るべき保護者が子どもの身体や心を傷つけることです。

子育て環境の多様化によって、子育て中の保護者が感じる心身の負担は大きくなっていると言われています。しかし、周囲の温かい支援があれば虐待を防ぐことができます。

～地域で虐待を未然に防ぐために～

子育て中の方へ

子育てに不安や負担を感じたときは、遠慮せずに周囲の人や相談機関に助けを求めてください。

すべての方へ

子育て中の保護者へ積極的にあいさつや声かけをしてください。不安を感じた時は、ためらわずに相談機関へ連絡してください。



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
近くの児童相談所につながります。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905 男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660



11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者や恋人が怖いと感じるときはありますか？

殴る・蹴る・大声で怒鳴る

無視し続ける

生活費を渡さない

暴力は決して許されません

交友関係を制限する

性行為や中絶の強要

外で働くことを制限する

ひとりで悩まず相談してください。

気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。

香川県子ども女性相談センター〔女性相談〕

☎(087)835-3211 月～土曜日9:00～21:00

性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」

☎(087)802-5566

月～金曜日 9:00～20:00 土曜日9:00～16:00

さぬき市家庭児童相談室

☎(0879)26-9933 月～金曜日9:00～16:00

警察相談専用電話

☎#9110 24時間対応

カメラリポート

9/14 黄金色の稲穂を収穫

11月14日、15日に皇居で行われる大嘗祭(だいじょうさい)に供納(きょうのう)される米を刈り取る抜穂(ぬきほ)式が、昭和地区の水田で行われました。

今年、日照不足の影響が心配されていましたが、約280㎡のほ場内の「あきさかり」は立派に育ちました。

供納者の眞部茂さんは「実りの秋となり、これまでご支援・ご協力いただいた全ての人に、心から感謝します」と話しました。



9/20 「はじめまして さぬきツズボックス」が始まります

市と生活協同組合コープが、地域の活性化を図るため、包括的連携協定を締結しました。

連携協定取組の第1弾として、同日から開始された「はじめましてさぬきツズボックス」事業では、平成31年4月1日以降に生まれた乳児のいる家庭に、コープかがわがベビー用品や季節の野菜の詰合せを届けます。



9/22 前山おへんろ交流サロンが開館20周年

四国遍路の歴史を伝え、お遍路さんの交流の場としても賑わうおへんろ交流サロンが開館20周年を迎え、記念式典が行われました。約150人が参加した式典では、前山地区の大石自治会による獅子舞の披露や記念モノUMENTの除幕、四国遍路の世界遺産登録に向けた四国4県の取組の報告会もありました。



人権教育シリーズ

つながれ、やさしい気持ち



さぬき南小 五年 中井 蒼士

ぼくがまだ林田小学校に通っていた時、男の子のKくんが転校してきました。Kくんはすごく不安そうでした。ぼくは、クラスが一緒になったので、友達になりたいと思って、毎日あいさつをしていろんな話をしました。林田小学校のいい所や校歌を教えたり、Kくんが今までの小学校がどんな小学校だったのかを聞いたりしました。Kくんは笑顔になってくれました。ぼくは友達になれたことがすごくうれしかったです。

四年生の春に、ぼくは、さぬき南小学校に転校しました。一日の過ごし方、友達の名前、友達の好きなこと、何もかも分からないので不安になりました。あの時のKくんの気持ちがよく分かりました。みんなが競い合うように話しかけてくれて、不安はすぐになくなりました。けれど、時々前の学校のことを思い出して、林田小の友達と会いたいと思うこともありました。

五月のある日、お母さんに「今日はお出かけのよ。」と言われてついでいくと、そこにはKくんが待っていていました。ぼくはとてもびっくりしました。「どうしたの。」と聞くと、Kくんは、「ぼくが転校してきてすぐに、着士が声をかけてくれてすごくうれしかった。きつと今、新しい学校でさみしい思いをしていると思って。あの時着士がしてくれたことを、ぼくもお礼にしたいと思った。」そう言ってくれました。

二年生の時、Kくんに話しかけた時、ぼくはKくんを元気づけようなんて意識はしていませんでした。ぼくはKくんと話すのが楽しくて、友達として毎日毎日接していたことが、Kくんにとってはうれしいうちになつていたことを知りました。そして、そのことを四年生になつても覚えてくれていて、ぼくにお返しをしてくれました。ぼくがKくんにうれしい気持ちをあげて、今度はKくんがうれしい気持ちを返してくれた。うれしい気持ちがつながっていったのがうれしかったです。

Kくんがつなげてくれたやさしい気持ちを、ほかの人にも広げていきたいと思っています。学校だけではなく、学校の外でも、不安や悲しい気持ち、困っている人を見つけたら、話しかけて、相手を明るくすることのできる人になりたいです。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

第6回藤間勤十郎古典芸能の世界

しどのうら わかれの たまとり

志度浦別離珠取

11月25日(月)開演19時(開場18時)

26日(火)開演13時(開場12時)

出演 藤間勤十郎
藤間雄大

公演内容 三枚のお札
古典への誘い
珠取伝説

チケット 全席自由 5,000円

会場 サンポートホール高松
第一小ホール

【問】公益財団法人大社教育文化振興財団
☎(087)837-8186

さぬき市古墳巡り～塚原・大石編～

前方後円墳から横穴式石室までの見本市を見てみよう!

長尾の塚原、大石には、古墳時代前期から後期を通じた様々な古墳があり、さながら古墳の見本市です。四国のみちを歩きながら周辺に築造されている各古墳を見学した後、それらの古墳からの出土品が展示されている、さぬき市歴史民俗資料館を訪れます。

日時 12月7日(土) 9時～15時

集合場所 長尾公民館

内容 丸井古墳、中代古墳、稲荷山古墳、川上古墳、大石北谷古墳、さぬき市歴史民俗資料館

対象 どなたでも参加できます。

注意点 急坂が続きますので、健脚向き。トレッキングシューズなど山歩きができる靴や服装でお願いします。

募集人員 15人(事前申込み、先着順)

参加料 2,000円(昼食、保険代含む。当日お支払い下さい)

申込方法 メールかFAXで、コース名、氏名、住所、年齢、連絡先をご記入の上、お送りください。

【問】さぬき市歴史民俗資料館(休館日:毎週水曜日)
TEL・FAX (0879)43-6401
E-mail:s.rekimin@sanuki.ne.jp

11月・12月行事予定

〔さぬき市〕

○オープンバドミントン大会
とき 11月4日(月)

ところ とらまる体育館

○協会会長杯グラウンドゴルフ大会
とき 11月21日(木)

ところ 長尾総合公園多目的広場

○オープンテニス大会
とき 11月24日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

○ソフトバレーボール大会
とき 12月1日(日)

ところ 志度東体育館

○源内駅伝大会
とき 12月8日(日)

ところ 源内駅伝コース

〔志度地区〕

○ゴルフ大会
とき 11月3日(日)

ところ 志度カントリークラブ

○ソフトバレーボール大会
とき 11月10日(日)

ところ 志度東体育館

〔寒川地区〕

○ゴルフ大会
とき 11月3日(日)

ところ アルファ津田カントリークラブ

〔問〕さぬき市体育協会事務局
☎(0879)423107

大会結果

〔さぬき市〕

○さぬき市卓球大会
7月14日(日)

ダブルス
1部優 佐々木・山本組(長尾)

2部優 田中・遠藤組(大川)

3部優 多田・秋友組(志度)

4部優 大野・脇組(寒川)

準優勝 藤本・石井組(長尾)

準優勝 広瀬・吉原組(大川)

準優勝 安部・高尾組(卓同会)

準優勝 原嶋・二宮組(愛好会)

シングルス
男子一 優 多田敏幸(大川)

男子二 優 遠藤裕之(大川)

女子一 優 安松佳子(長尾)

女子二 優 安松佳子(長尾)

○さぬき市剣道練成大会
8月31日(日) 大川体育館

小学生1・2年の部
優勝 福家優心

準優勝 小島悠珠希

第3位 松浦柚月

小学生3・4年の部
優勝 永山晴花

準優勝 八坂沙綾

第3位 上原聡史

小学生5・6年の部
優勝 中村壮士朗

準優勝 今川愁也

第3位 内海幸太

中学生男子
優勝 渡辺俊介

準優勝 松原大晟

第3位 村上陽向大

中学生女子
優勝 木村瑠伊

準優勝 梶原光名理

第3位 平木結萌

○第17回さぬき市ソフトテニス大会
8月25日(日)長尾総合公園テニスコート

一般男子個人の部
優勝 馬場・山下組

準優勝 頼富・六車組

優勝 中村・若佐組

準優勝 白井・六車組

中学校男子の部(団体戦)
優勝 太田中学校

準優勝 牟礼中学校

優勝 さぬき南中学校

準優勝 引田中学校

中学校女子の部(団体戦)
優勝 引田中学校

準優勝 さぬき南中学校

優勝 引田中学校

準優勝 さぬき南中学校

優勝 さぬき南中学校

〔志度地区〕ソフトバレーボール大会

日時 11月10日(日)
コート設営、受付8:30 開会式9:00
会場 志度東体育館
参加資格 志度地区在住者及び勤務者(学生・生徒を除く)
ただし、市内在住者2名を必ず含むチームとする。
チーム構成 ①男子の部A 49歳までの男子4名(男女混合も可)
②男子の部B 50歳以上の男子4名(男女混合も可)
③女子の部A 49歳までの女子4名(50歳以上も可)
④女子の部B 50歳以上の女子4名
参加料 1チーム1,000円(当日受付時納入)
【申】11月1日(金)までに志度働く婦人の家にお申し込みください。
火曜日～日曜日8:30～17:00 ☎(087)894-4382
【問】(公財)志度町体育振興会事務局 ☎(0879)42-3107

〔さぬき市〕ソフトバレーボール大会

日時 12月1日(日)受付8:30～8:50 開会式9:00
会場 志度東体育館
参加資格 市内在住者もしくは勤務者
チーム構成 ①ミックスA 年齢関係なく男女各2名
②ミックスB 40歳以上の男女各2名
③ミックスC 50歳以上の男女各2名
④ミックスD 60歳以上の男女各2名
⑤レディースA 年齢に関係なく女子4名
⑥レディースB 35歳以上の女子4名
⑦レディースC 50歳以上の女子4名
(年齢は2020年4月1日現在とする)
参加料 1チーム2,000円
【問・申】締切 11月17日(日)
植村宏子 TEL・FAX(0879)43-6718
携帯(090)7144-1757

やっぱり家族っていいね。

子どもと子育てを応援する社会の実現に向けて、“子育て家族”や“その家族を支える地域”の大切さについて理解を深めてもらうために、11月第3日曜日を「家族の日」、その前後の各1週間を「家族の習慣」と定められており、さぬき市でもこの期間を中心に理解促進を図っています。

家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日を「家庭の日」(毎月第3日曜日)としています。家族みんなで楽しめる、長く続けられることをみんなで考えて実行しましょう。

「家庭の日」の重要ポイント

① 家族みんなで話し合う

- 1日1回は家族全員が集まり、楽しく話し合いながら、和やかに決まりある生活を送りましょう。



② 家族みんなで楽しみ合う

- 家族全員が集まったら、愉快地過ごしましょう。
- 明るく楽しい茶の間づくりを考えて、笑顔あふれる時間をつくりましょう。

③ 家族みんなで協力し合う

- 家族で楽しみながら、力を合わせてひとつの仕事を作り上げましょう。
- エプロン姿のお姉さん、洗濯物を干すお兄さん、掃除機片手のお父さん、笑顔で片付けするお母さんなど、役割を決めて取り組みましょう。



11月のKimama♡Garden

16日(土)10:00～11:30

場所: オープンガーデン癒しハウス (さぬき市津田町津田2858)



家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

●11月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
3	日	耳鼻咽喉	小林耳鼻科医院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
		内	岡 病 院	さぬき市志度	(087)894-5050
		歯	小川歯科口腔外科クリニック	木田郡三木町池戸	(087)816-3833
		薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
		薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
4	月	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	溝淵内科循環器クリニック	さぬき市津田町津田	(0879)42-1122
		薬	松村薬局津田店	さぬき市津田町津田	(0879)42-5704
10	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
		歯	かねとう歯科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118
		薬	ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松	(0879)26-6777
17	日	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
		歯	とらまる歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-8882
		薬	レディスさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
23	土	整	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		薬	のぞみ薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-6656
24	日	整	米澤整形外科医院	さぬき市志度	(087)894-1266
		内	はらおか医院	さぬき市志度	(087)814-2200
		歯	阿部歯科医院	さぬき市長尾東	(0879)52-5633
		薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
		薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月6日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
11月7日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
11月8日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
11月12日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
11月20日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月8日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
11月11日(月)	さぬき市役所附属棟会議室		
11月14日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
11月12日(火)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
11月13日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
11月27日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
11月20日(水)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談 予約受付 法テラス香川 ☎050-3383-5570
11月14日(木)			

※当日の予約状況や当日に相談員の都合で、開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	10月31日(木)	納期限	12月2日(月)
★市県民税	3期	★国民健康保険税	5期
★国民健康保険税	4期		
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

植松	砂川	山下	木戸	孫	岸本	多田	蘆原	武田	富田	川	吉原	稲田	渡辺	阿部	福井	矢野	氏名
紘乙	瑠璃	実優	蓮	培	美紅	壮志	瑠菜	乃香	果暖	湊斗	華穂	翔太	彩友	心核	彩柚	花純	性別
女	女	女	男	男	女	男	女	女	女	男	女	男	女	男	女	女	保護者
正登	航波	剛	洗介	婷	浩平	光汰	賢	あすか	靖久	尚也	裕之介	勝巳	大樹	優志	一聖	秀樹	地区
長尾名(亀鶴)	長尾名(陵)	長尾名(陵)	長尾西	長尾西	造野田	造野田	造野田	造野田	神前(新川)	石田東(山王岡地)	部	部(中空)	志度	志度(夢)	志度(藤村)	志度(大橋)	地区
玉越アヤ子	青木 ちよ	鶴井 國弘	松岡 正弘	中村 節子	渡辺 茂明	富田紀代子	中川 悟	橋本 満久	眞田 秋枝	安西 正	遠山ノブ子	平松せつ子	竹原 俊明	木村 春雄	大塚 和彌	中山フジエ	氏名
81	92	77	83	81	96	79	52	49	91	93	89	81	90	95	83	97	年齢
末(末東)	志度(塩屋)	志度(田淵)	志度(新町)	志度(新町)	富田西(平碎)	富田西(筒野通)	富田西(筒野通)	富田西(筒野通)	富田西(石仏)	富田中(了知坊)	富田中(了知坊)	津田(北原)	津田(南羽立)	津田(寺町)	津田(船町)	津田(神野)	地区

お誕生日おめでとう
R19・30届出分

ご冥福をお祈りします
R19・30届出分

鏡原 時子	野崎キヨ子	角 達子	松家 邦博	川田 直一	中川タカエ	野崎カズ子	藤井 征夫	和田 孝夫	六車 満昭	松永 武夫	三谷 忠良	赤松 竹一	佐々木 茂	多田 兼義	吉田 護	氏名
87	86	69	97	74	83	80	85	77	97	106	90	75	85	94	96	年齢
多和(助光)	多和(助光)	長尾東(寿)	長尾西	昭和下(屋)	造野田(野間田西)	神前(中村)	神前(山崎)	石田西(山田)	石田東(森広)	石田東(森広)	小田(興津)	小田(奥谷)	小田(坂の下)	鳴部(川古)	鳴部(内間)	地区

おくりやみ・おめでたについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

編集後記
コミュニティバスの取材で、JR志度駅から大窪寺まで行きました。移動中は、多少乗り物酔いをしましたが、運転手さんが気さくに話しかけてくれたので気分も紛れ、楽しい時間を過ごせました。(舟)

令和元年度市政懇談会の開催について

- <1回目>**
日時 10月30日(水) 19時～21時(予定)
場所 寒川農村環境改善センター 2階多目的ホール
- <2回目>**
日時 11月1日(金) 19時～21時(予定)
場所 さぬき市役所本庁 3階301・302会議室
- 市政全般についての意見交換会です。ぜひご参加ください。(1回目と2回目は、同じ内容です。)
【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

交通事故巡回相談

- 相談日時** 11月14日(木) 10時～15時
予約受付期限 11月13日(水) 17時まで
実施場所 さぬき市役所1階相談室
- ※相談を希望される方は、事前に下記予約受付先までお申込みください。
 なお、予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください
- 【申】**
 さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115
- 【問】**
 香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137
 香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230

高松矯正展を開催します

- 日時** 11月9日(土) 午前9時～午後4時
 11月10日(日) 午前9時～午後3時
- 場所** 高松刑務所
主催 高松刑務所
- 内容** (1) 刑事施設の業務内容および受刑者の処遇状況等のパネル展示
 (2) 高松刑務所の施設見学
 (3) 刑務所作業製品展示即売
 (4) 吹奏楽、ダンス、和太鼓等(地域住民の方によるステージイベント)
- 【問】高松刑務所(作業部門直通) ☎(087)821-6119**

さぬき市コミュニティ放送番組表 (11月)

時 分	10/27(日)~11/2(土)	11/3(日)~11/9(土)	11/10(日)~11/16(土)	11/17(日)~11/23(土)	11/24(日)~11/30(土)	
午前	00	さぬき・まちの健康応援団体操				
	15	SCNニュース				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
午前	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
午後	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
午後	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
午前	00	ショッピングチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 一この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。
 *SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。
 ※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (Tel.0879-43-2514) まで。

さぬき市の人口

令和元年9月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

世帯数	人口
20,880 (30)	48,296 (-22)
男	女
23,223 (-15)	25,073 (-7)

市内の交通事故

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

	9月中	1月からの累計
人身(件)	14 (16)	118 (171)
物損(件)	64 (84)	618 (745)
死亡(人)	1 (0)	1 (2)

くらしのワンポイントアドバイス

高齢者の転倒事故を防ごう

高齢者は加齢などで身体機能が低下し、自宅など慣れている場所でも転倒事故に遭いやすくなっています。
 高齢者の心身の変化に合わせ、家族などが家庭内の環境を再確認することで、多くの事故は防げます。よく歩く場所に荷物や電源コード、段差など転倒の原因になりそうなものがないか見直してみましょう。
 床や階段につまずく原因となるものを置かない、家電製品の配置に気をつける、スロープや手すりをつけるなど対策をたてて、危険箇所を減らしましょう。

また、心当たりのない請求や契約トラブルなど
 困った時は、一人で悩まずに
香川県消費生活センター ☎(087)833-0999、各県民センター
または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。
【問】商工観光課 ☎(087)894-1114