

さぬき

12

No.212



塚原稻荷神社 あばれみこし

今月の主な内容

- さぬき市での暮らしを応援します… 2・3
- 秋まつりの様子 …………… 4
- 年末年始のごみ収集について …………… 6
- 令和2年成人式について …………… 16

〈きっかけづくり〉移住前にさぬき市を もっと知りたい!という方へ

○移住体験ハウス

市への移住を検討している方が、一定期間市内での生活をお試し体験できます。

利用料金: 日額2,000円(30日を超える場合は、利用日の初日から日額1,800円)

利用期間: 5日間以上3か月以内

○お試し滞在宿泊助成金

県外に住民登録されていて、市内の宿泊施設に宿泊し、移住相談または移住体験事業に参加される方に対して、1人あたり1泊基本宿泊料の2分の1以内(上限3,000円)を最大3泊分助成します。

さぬき市での暮らしを応援します

市では〈きっかけづくり〉〈移住の支援〉〈定住の支援〉と、ステップごとに様々な支援施策を用意しています。上手に活用して“さぬき暮らし”をより良いものにしていきましょう。

志度湾から見た夕日

〈定住の支援〉さぬき市で今後も暮らしていく方へ

○定住促進奨励金

令和2年1月1日までに、市内で購入または新築(相続、贈与等は除く)した住宅に住民登録し、固定資産税など全ての市税を納めていただいた方に対して、**住宅にかかる固定資産税額の2分の1に相当する額**を新たに固定資産税が課税された年度から3年間交付します。

○結婚定住奨励金

令和2年3月31日までに婚姻した夫婦(婚姻日現在、夫婦いずれかの年齢が40歳未満であること)に対して、市共通商品券10万円分を交付します。なお、**申請期間は、婚姻後、1年以上本市に住所を有するに至った時から6か月以内**です。

○三世同居・近居支援金

市内に住む親との三世同居または近居を目的に転入した子世帯の世帯主(転入後、1年以上市に住民登録し、引き続き定住の意思を有すること)に対して、市共通商品券10万円分を交付します。なお、**申請期間は、子世帯が市内へ転入した日から起算して1年を経過した日から6か月以内**です。



さぬき市移住コーディネーター
北村 浩太郎

「さぬき市をもっと知りたい」、皆さんの興味やお悩みを解決するためにオーダーメイド型の個別ガイドツアーも開催しています!

〈移住の支援〉新しくさぬき市で住むことになった方へ

○移住促進家賃等補助金

県外に3年以上居住した後、さぬき市に転入した世帯に対して、家賃(実質負担額)の2分の1(上限2万円)を最大2年間および初期費用(契約時の礼金等)の2分の1を助成します(上限6万円)。なお、**申請期間は、転入した日から3か月以内**です。

○東京圏Uターン移住支援事業補助金

東京23区(在住者または通勤者)からさぬき市へ移住し、特定の求人事業所に就業した方、または起業支援金の交付決定を受けた方に対して、60万円(世帯向け移住支援金の対象者は100万円)の移住支援金を支給します。なお、**申請期間は、転入後3ヶ月以上1年以内**です。

○地域就職サポートセンター(TEL: (087)894-1267)

市内在住の方およびUターンなど市内に居住を予定している方に対して、市内および隣接する高松市、東かがわ市、三木町内の事業所の求人情報を紹介します。

○空き家バンク制度

市内にある空き家の情報発信を行い、その有効活用により、移住・定住を応援します。香川県が運営する移住ポータルサイト“かがわ暮らし”にて空き家バンクに登録された物件を紹介しています。

URL: <https://www.kagawalife.jp/live/>

(注)記載の内容は、概要をまとめたものです。各取組ごとに他の要件等もありますので、まずは、下記までお問い合わせください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

ようこそさぬき市へ

～先輩移住者へインタビュー～

▼▶ 休日は、素敵な風景を求めて夫婦で外出。一番のお気に入り、大串自然公園です



愛猫の太郎君

四国遍路達成まで残り15箇所です!



▲ 幸二さんの趣味はマラソン。今年12月に開催する津田クロスカントリーに向け、津田の松原で練習を重ねています

山梨県から移住してきた
木田幸二さんと恵美子さん(志度在住)

四国遍路八十八箇所霊場を巡るためにさぬき市へ

木田さん夫婦は、今年の9月に山梨県甲府市から移住してきました。移住のきっかけは、共通の趣味である「歩き遍路」。たびたび四国を訪れ霊場を巡るうちに、「移動しやすいように、いっそ四国に住んでしまおう」となったそうです。

「お互い、思いついたら行動に移すタイプ。やらずに後悔したくないという気持ちもあって、引越はすぐに決まりましたよ」と幸二さんは笑います。

海を見ることが大好きな二人は、気候が穏やかな瀬戸内海の風景を気に入ります。インターネットなどを使って、さまざまな自治体を調べていく中で、さぬき市に移住することに決めました。

「四国遍路の上がり三箇所があるさぬき市は印象的でした。都会でもなく田舎過ぎない。さぬき市のそんなところにもひかれました」と恵美子さん。

その後二人は、『お試し滞在宿泊助成金』を活用し市内に宿泊したり、香川県移住・定住推進協議会が主催する、先輩移住者との交流の場に参加したりする中で、さぬき市についてより具体的に知りました。

「移住コーディネーターをはじめ、市からの親切丁寧なサポートがうれしかったです。移住者交流会で

は津田町のドルフィンセンターを訪れて、かわいいイルカとふれあつて癒されました。また、自分たちのように県外から移住してきた方たちと情報交換ができて、とても安心しました」と、恵美子さんは積極的に参加してよかったですと言います。

移住後、木田さん夫婦は地域就職サポートセンターの相談窓口を利用し、前職の経験を活かせる福祉関係の仕事に就きました。

「さぬき市に住み始めて一カ月。まだまだ分からないことはかりです。仕事を通じてさぬき市のことを少しずつ覚えていきます。市内の景色や風景を見たり、マルシェなどの地域イベントに参加したりすることが今の楽しみです。もともとさぬき市のことを知りたいですね」と二人は目を輝かせて語ります。

最後に、これから移住してくる方へのアドバイスについて、次のように話しました。

「移住先で生活するわけですから、交通アクセスやゴミの出し方など、事前に生活のシミュレーションをすることが大切です。できれば、何度か実際に訪れて、地域の雰囲気やなんとなくもつかんでおくこともお勧めします。また、自治体には移住者に対する支援制度があるので賢く活用したいですね。」



さぬき市には、海あり山ありの多様な生活にともなうお祭りがあります。今年も九月から十月にかけて、秋季例大祭が行われ、老若男女が無病息災と五穀豊穡を願いました。地区ごとにそれぞれの道具立てや獅子舞の舞い方に特徴があり、迫力ある獅子頭や色鮮やかな油单ゆたんなどに見物客は見入っていました。

秋まつり



①宇佐神社にて獅子の競演②津田石清水神社の奴やこ③筒野の虎獅子④石田神社にて息の合った演舞⑤多和神社の太鼓台⑥男山神社の舞姫たち⑦富田神社にて獅子とともに踊る曲打

秋まつりの様子は、市ホームページ内の「聴きしるべ〜まちのニュース〜」でも紹介しています。こちらもお覧ください。

マイナンバーカード、または電子証明書の更新について

令和2年1月より、有効期間満了日を順次迎えることに伴い、**対象の方には、有効期限のお知らせの通知書が送付**されます。**有効期間満了日の3ヶ月前から更新手続きを行うことができますので、期限が切れる前にお早目に手続きをお願いします。**

※カードの更新と、電子証明書の更新は、それぞれ手続きが異なります。(手数料: 当面は無料)

マイナンバーカードの更新の場合

通知書に記載されている申請方法(スマートフォンやパソコン、郵送、市役所窓口等)で手続きを行ってください。申請後約1ヶ月程度で、市役所からカード受け取りのハガキを送付いたしますので、必要書類を持参の上、窓口へ来庁ください。



マイナンバーカードに格納された電子証明書の更新の場合

市役所窓口(市民課)に来庁し、更新手続きが必要です。

受付時間: 8時30分～17時15分

持参する物: 個人番号カード、有効期限のお知らせの通知書、本人確認書類、印鑑

【問】市民課 ☎(087)894-9218

「さぬき市プレミアム付商品券購入引換券」の交付申請はお済みですか?

消費税の引上げに伴う影響を緩和するため、所得の少ない方や子育て世帯主向けに「プレミアム付商品券」を販売しています。

購入対象者と思われる方については、8月から順次、申請書類を郵送しています。

商品券の購入を希望される方は、申請書を提出してください。

※お手元に申請書類がないなど、ご不明な点があれば下記までご連絡ください。

申請の受付期間は、12月27日(金)までです。

受付期間中に申請がない場合は、購入引換券を交付できませんので、早めに申請をお願いします。

なお、今後の所得の申告や調査等で購入対象とならない場合がありますので、ご注意ください。

「プレミアム付商品券」の販売場所は寒川庁舎3階福祉総務課のみです。

購入対象者

平成31年度の市民税が課税されていない方

ただし、次に該当する方は除きます。

- ・平成31年度の市民税が課税されている方に扶養されている方
- ・生活保護を受給している方 など

「プレミアム付商品券」は、市内の小売・飲食・サービス業の店舗、保険医療機関(指定店に限ります)等においてお使いいただけます。

【問】福祉総務課プレミアム付商品券係 ☎(0879)26-9930



消防団員募集中



消防団とは

「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、普段は様々な仕事に就いている方が、火災や水害などの災害発生時に消防活動に従事する、非常勤特別職の地方公務員です。

消防団の活動

さぬき市消防団は1本部19分団で構成されており、589名(令和元年10月1日現在)で活動しています。

合併前の旧町の区域で方面隊を結成し、火災発生時には各方面隊で消火活動にあたり、有事の際には迅速に対応できる体制をとっています。

また、定期的な林野火災を想定した放水訓練や水防訓練を実施するなど、各種災害に対応できるよう様々な訓練を取り入れており、地域住民の身体・生命・財産を守るため、昼夜を問わず活動しています。

消防団員の処遇

消防団員には階級に応じて年額報酬が支給され、費用弁償として出動手当も支給されます。また、公務中の災害についても補償制度が設けられていることや、退団される際には勤続年数・階級に応じて退職報償金も支給されます。

このほか、福祉共済制度も充実しています。

消防団員募集

地域の防災力を保つためには消防団員が必要不可欠です。さぬき市では18歳から70歳までで市内に居住、勤務または通学する方を募集しております。

入団についての問い合わせや申し込みについては、お近くの消防団員、または、下記までご連絡ください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115



さぬき市消防団出初式の様子(平成31年1月)

年末・年始の し尿汲み取り 業務について

12月27日(金)から令和2年1月6日(月)は、し尿汲み取り業務をお休みします。

年内に汲み取りを希望される方は、**12月13日(金)15時まで**に下記へお申し込みください。

12月13日(金)15時以降のお申し込み分は、令和2年1月7日(火)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

【問・申】生活環境課
☎(087)894-1119

農耕用小型特殊自動車の標識(ナンバープレート)登録のお願い

乗用装置がある農耕用小型特殊自動車は、公道を走る走らないにかかわらず標識(ナンバープレート)登録が必要です。

そのため、現在、農耕用小型特殊自動車を所有されている方で、標識(ナンバープレート)登録がまだの方は、必ず標識(ナンバープレート)登録の申告をして、標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

登録が必要な農耕用小型特殊自動車(課税対象車)

トラクター、コンバイン、田植機等で乗用装置があるもの

標識(ナンバープレート)登録に必要なもの

- (1) 所有者の印鑑(認印も可)
- (2) 使用者の印鑑(認印も可)
※所有者・使用者が異なる場合は、それぞれの印鑑(認印も可)が必要です。
- (3) 販売証明書(販売店から購入された場合)または、車名、車台番号、型式、排気量の分かるもの
- (4) 届出者の本人確認ができるもの(運転免許証等)
※本人確認に必要な書類については、市ホームページで確認できます。

標識(ナンバープレート)登録のできる場所

税務課(本庁1階)または、総合支所(寒川庁舎1階)

税額 2,400円(毎年4月1日現在で所有している方に課税されます)

【問・申】税務課 ☎(087)894-9210

大掃除は収集日を確認して計画的に! 年末・年始のごみ収集について

- 「可燃ごみの収集」は、**12月31日(火)～1月3日(金)**まで、
「不燃ごみ・資源ごみの収集」は、**12月31日(火)～1月4日(土)**までお休みします。
- 一部を除き、ごみ収集休業に伴う収集日の代替は行いませんのでご了承ください。



地区名	収集をお休みする区分	収集をお休みする日
津田	可燃ごみ(月・木収集の地区)	1/ 2(木)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	12/31(火) 1/3(金)
大川	可燃ごみ(全域火・土収集)	12/31(火)
	粗大ごみ(全域第1木曜収集)	1/ 2(木)
志度	可燃ごみ(月・木収集の地区)	1/ 2(木)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	12/31(火) 1/3(金)
	可燃ごみ(水・土収集の地区)	1/ 1(水)
	不燃・資源ごみ(ペットボトル以外:第1木・金曜収集の地区)※1	1/ 2(木) 1/3(金)
寒川	可燃ごみ(全域月・金収集)	1/ 3(金)
	不燃・資源ごみ (プラスチック類、空カン・小型金物類:全域第1水・木曜収集の地域)	1/ 1(水) 1/2(木)
長尾	可燃ごみ(月・木収集の地区)	1/ 2(木)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	12/31(火) 1/3(金)
	不燃・資源ごみ(第1・3水曜収集の地区)	1/ 1(水)
	不燃・資源ごみ(第1・3土曜収集の地区)	1/ 4(土)

※1 志度・末地区1月2日(木)3日(金)の「不燃・資源ごみ(ペットボトル以外)」(第1木・金曜収集の志度と末地区)の代替収集として、市役所本庁東側(ごみステーション前)で回収を行います。

持込可能日時は、1月10日(金)午前9時までとなっておりますので、ご利用ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

県営住宅 入居者募集

募集月

6月、9月、12月、3月
(各月1日～10日頃)

募集団地

下記までお問い合わせ
ください。

入居資格

次の全てに該当する方

- ①住宅に困窮している
- ②同居親族、または同居しようとする親族がいる
- ③収入が所定の基準に該当している
- ④県税などの滞納がない
- ⑤暴力団員でない

【問】

香川県建築設計協同組合
(県庁住宅課分室)

☎(087)832-3587

国有地一般競争入札の お知らせ

(2019年度第2回期間入札)

四国財務局では、国有地を一般競争入札で売却します。

個人・法人どちらでも購入できます。

売却物件

津田町津田字御座田248番 外1筆
(宅地:1208.93㎡(約365.70坪))

用途地域

指定なし(建蔽率70%容積率200%)

受付期間

12月11日(水)～20日(金)

開札日時

令和2年1月14日(火) 午前10時～

開札場所

高松サンポート合同庁舎南館1階小会議室

※各物件の資料は、窓口で無料配布しているほか、同局ホームページ

(<http://shikoku.mof.go.jp/>)に掲載中。

【問】

四国財務局管財部統括国有財産管理官

☎(087)811-7780

2020年農林業センサスに ご協力ください

令和2年2月1日

現在で、全国一斉

に“農林業の国勢

調査”といわれる

「2020年農林業

センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和2年1月中旬頃から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外での目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



【問】総務課 ☎(087)894-1111

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和元年8月1日～令和元年9月30日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和元年度さぬき市寒川庁舎駐車場整備工事(土木)	株式会社高木産業	53,680,000
令和元年度脇元漁港海岸高潮対策工事	株式会社真部組	49,500,000
令和元年度さぬき市寒川庁舎駐車場整備工事(舗装)	関西建設株式会社	29,150,000
令和元年度市道川西2号線道路改良工事	関西建設株式会社	27,280,000
令和元年度さぬき市ため池浸水想定区域図作成業務(長尾・寒川・大川地区)	株式会社中部コンサルタント	22,000,000
令和元年度さぬき市ため池浸水想定区域図作成業務(志度・津田地区)	株式会社パスコ香川支店	20,460,000
令和元年度市河川長行川河川改修工事	植村建設工業株式会社	20,185,000
令和元年度下所運動場工事用地排水路新設工事	株式会社富田組	16,280,000
令和元年度市道川西南北線道路改良工事	株式会社真部組	15,400,000
令和元年度単県市道将基線道路改良工事	株式会社六車建設	14,498,000
令和元年度市道志度幼稚園線道路改良工事	川端建設株式会社	12,353,000
令和元年度単県市道本村線道路改良工事	有限会社池田組	12,155,000
令和元年度林道花折線舗装工事	関西建設株式会社	11,000,000
令和元年度土地改良施設維持管理適正化事業坂子排水機場施設整備工事	株式会社大和鉄工所	10,890,000
令和元年度さぬき市猪塚港外1港海岸保全施設長寿命化計画策定業務	株式会社中央測建	9,020,000
令和元年度脇元漁港他4漁港海岸長寿命化計画(現地調査)業務	株式会社ファースト	6,930,000
令和元年度多面的機能支払現地調査業務	株式会社中部コンサルタント	2,970,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677

12月

保健だより



●3～4カ月児健診(津田保健センター)

18日	水	12:45～13:15受付	津田保健センター	令和元年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

3日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成30年5月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

12日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年5月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
11日	水	9:30～11:00	大川町児童館	
17日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	
20日	金	9:30～11:00	寒川児童館	
24日	火	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

12月		市内委託医療機関にて受診		平成29年5月生まれ
-----	--	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

10日	火	予約制	志度保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

●健康相談

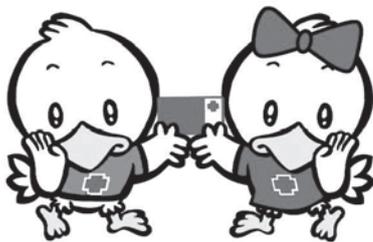
4日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
19日	木	9:30～11:00	志度保健センター	
24日	火	13:20～14:00	津田公民館北山分館	

●栄養相談

20日	金	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

献血のお知らせ

つなげよう
心と命 献血で

～献血の小さな勇気が命を救う～

開催日	場所	受付時間
12月4日(水)	寒川庁舎1階 多目的ホール	13:00～16:30
12月6日(金)	本庁 附属棟 多目的室	9:30～11:30
		12:30～16:00

※400ml献血のみ、お願いしています。

【問】国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908

こんにちは赤ちゃん訪問事業

民生委員・
児童委員が
訪問します

乳児(生後4ヵ月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

◆(お願い)出生届け時に市役所窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課

☎(0879)26-9905

国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9908

家族の学習会

こころの病は他の病気と同じように誰でもかかりうる病気ですが、症状の特徴から家族が不安に感じることがあります。こころの病にかかわることを一緒に学んだり、お互いに悩みを分かち合う場です。

日 時	12月10日(火) 13:30~15:00
場 所	香川県大川合同庁舎2階会議室 (津田町津田930番地2)
内 容	「家族が元気であるためのより良い関わり方~本人の望む暮らしとは~」
講 師	精神障害者ピアサポーター
対 象 者	精神障害のある方に関わる家族
参 加 費	無料

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所保健対策課
☎(0879)29-8263

こころの健康づくり講演会のご案内 依存症を知る~うつ病と依存症の深い関係~

「依存症」という病気をご存知ですか？

アルコール、ギャンブル、ネット…など、依存の対象は様々で、実は、とても身近な病気です。

また、依存症は、生涯で約15人に1人が発病すると言われる「うつ病」と密接に関係していると言われていいます。

自分自身や家族、まわりの人を依存症から守るために、依存症について正しく学びましょう。

講 師	海野 順 先生 <small>うみの しゆん</small> (医療法人社団光風会 三光病院 院長)
日 時	12月13日(金)10:00~11:30(9:30開場)
場 所	寒川庁舎 3階会議室
対 象 者	こころの健康づくりに関心のある市民の方
申込期間	12月9日(月)までにお申し込みください。 ※当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談 予約不要

12月17日(火)10:00~15:00
寒川庁舎1階101会議室

運転免許証等の本人確認書類、基礎年金番号がわかる年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状と委任状に押印した印鑑が必要となります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 予約制

11月28日(木)10:00~15:00
市役所本庁附属棟多目的室

12月24日(火)10:00~15:00
長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状と委任状に押印した印鑑が必要となります)

*予約制ですので、事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

年金事務所での
年金相談・お手続きの際は、
ぜひ予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて事前予約を行っています。事前予約をすると混雑時間帯でも待ち時間が少なく、相談内容にあったスタッフが事前に準備をしておくのでスムーズかつ丁寧に対応できます。ぜひご利用ください。

お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

なお、ご予約の受付は相談日の1か月前から前日までです。

【予約受付の実施時間】
(1)月曜日 午前8時30分~午後6時
※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後6時まで行います。
(2)火曜日~金曜日 午前8時30分~午後4時
(3)第2土曜日 午前9時30分~午後3時
※予約状況により希望に添えない場合もありますので、早めのご予約をお願いします。

【予約方法】

・全国共通予約専用受付電話
☎(0570)05-4890
・高松東年金事務所予約専用受付電話
☎(087)804-0508

【問】高松東年金事務所
☎(087)8661-3866

後期高齢者のオーラルフレイル(お口の衰え)と歯科健診のご案内

最近、よく耳にする「フレイル」とは、高齢になり心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいますが、筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰える「オーラルフレイル」から始まります。

～「オーラルフレイル」に早く気づくためにも歯科健診は重要です～

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、舌、口唇を使って食べ物を取り込む機能の低下なども調べます。

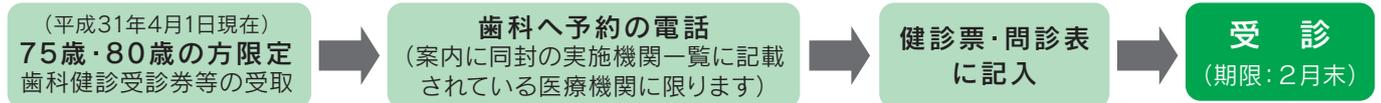
なお、75歳および80歳の方を対象に6月末にご案内している、後期高齢者の歯科健診の受診期限は令和2年2月末までとなっています。まだ受けられていない方は、この機会にぜひ受診してください。

【受診時の持参物:①被保険者証、②受診券、③健診票、④問診票】

※②～④については6月末発送の案内に同封しています。

※受診券等の再交付が必要な方は香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

健診は無料!
治療は有料!



《オーラルフレイルにつながる
些細な変化を見逃さないで》



健康・元気



むせる
食べこぼす



食欲がない
少ししか食べない



やわらかいもの
ばかり食べる

口まわりの“ささいな衰え”が積み重なると…



滑舌が悪い
舌がまわらない



お口が乾く
ニオイが気になる



自分の歯が少ない
あごの力が弱い



オーラルフレイル
フレイル、病気

以上のことに
気をつけて、
健康長寿を
目指しましょう

オーラルフレイル Q&Aより引用 著者:平野浩彦・飯島勝矢・渡邊裕

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

障害のある方を対象としたNHK放送受信料免除について

申請の手続きについては、障害者手帳と印鑑(認印)を持参の上、市の窓口(障害福祉課または生活環境課)で申請してください。なお、現在、既に放送受信料が免除されている方で、免除の内容に変更が無い場合は、申請の手続きの必要はありません。

NHK 放送受信料の免除基準内容

	対象	適用条件
全額免除	公的扶助受給者	●生活保護法に規定する扶助を受けている場合 ●ハンセン病問題の解決の促進に関する法律に規定する入所者に対する療養もしくは親族に対する援護を受けている場合 ●中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立の支援に関する法律に規定する支援給付を受けている場合
	市町村民税非課税の身体障害者	身体障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税含む)非課税の場合
	市町村民税非課税の知的障害者	所得税法または地方税法に規定する障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センターまたは精神保健指定医により知的障害者と判定された方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税含む)非課税の場合
	市町村民税非課税の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税含む)非課税の場合
	社会福祉施設等入所者	社会福祉法に規定する社会福祉事業を行う施設に入所されている場合
半額免除	視覚・聴覚障害者	視覚障害または聴覚障害により、身体障害者手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の身体障害者	身体障害者手帳をお持ちで、障害等級が重度(1級または2級)の方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の知的障害者	所得税法または地方税法に規定する特別障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センターまたは精神保健指定医により重度の知的障害者と判定された方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障害等級が重度(1級)の方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の戦傷病者	戦傷病者手帳をお持ちで、障害程度が特別項症から第1款症の方が、世帯主で受信契約者の場合

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903 NHK高松放送局 ☎(087)825-0150

こんにちは「地域包括支援センター」です



近所のお年寄りが
心配だわ…

介護保険って？
どうやって使うの？

どんな福祉サービス
があるの？

閉じこもりがちで
もの忘れが増えた

介護予防や地域の活動に関心がある。
ボランティア活動について知りたいなあ。

ひとり暮らしの親の
ことが気がかり

最近つまづきやす
くなったなあ…



高齢者の相談窓口です
こんな時はご連絡ください



生活の中で相談したいことはありませんか？

【問】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

高齢者虐待を防ぐためにできること

介護をしている方へ

ひとりで介護を頑張りすぎていませんか。
介護の悩みをひとりで抱え込むうちに、虐待に発展して
しまうことがあります。
地域包括支援センターでは、介護の負担やストレスを
軽減するための情報提供やサービスの紹介をします。

地域のみなさんへ

高齢者虐待を防ぐためには、周囲が早めに気づき、相談
窓口につなげることが大切です。
虐待なのかどうかを判断できなくてもかまいません。
「虐待になる前」に相談することが大切です。
相談者についての情報は守られます。



まず相談&連絡を!

【問】さぬき市地域包括支援センター(長寿介護課内)

場所: さぬき市寒川町石田東甲935番地1 ☎(0879)26-9931



いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元
気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症
予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防が
できる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間: 午前10時から11時30分

12月 5日(木)	寒川ふれあいプラザ
12月11日(水)	大川公民館
12月12日(木)	辛立文化センター 神前体育館2階
12月13日(金)	鴨部ふれあいプラザ
12月17日(火)	志度保健センター2階
12月19日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
12月23日(月)	小田ふれあいプラザ
12月24日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
12月27日(金)	津田保健センター2階

時間: 午後1時30分から3時

12月 6日(金)	志度公民館 末分館
12月10日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
12月16日(月)	造田ふれあいプラザ
12月20日(金)	志度武道館2階

【問】さぬき市地域包括支援センター

☎(0879)26-9931

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場と
して、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行って
います。

時間: 午前10時から11時30分

12月16日(月) 長尾保健センター

時間: 午後1時30分から3時

12月19日(木) 寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔
で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防のお話や
歌、体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する「介護予防サポーター」を
ご存知ですか？

「介護予防サポーター」は、「介護予防・健康
づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と
寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出
前講座のお申し込みをお待ちしています!

元気な
うちから
介護予防!



【問】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

令和元年12月イベント

月日	時間	イベント名	場所	問い合わせ先
15日(日)	開会式 8:40～ 受付 小学生低学年・高学年 8:00～8:30 その他の部は 開始1時間前まで	第51回津田クロスカントリー	津田の松原中央 管理事務所前	津田クロスカントリー 実行委員会 (0879)42-2202
15日(日)	13:30～15:30	第7期まんでがん源内塾【第7回】	平賀源内記念館2階	平賀源内記念館 (087)894-1684

* イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。



さぬき市源内の改革プロジェクト関連事業

さぬきワイン新酒まつり

さぬきワイナリーの新酒を地元さぬき市で楽しもう！というイベント。

普段の食事との相性が良い「さぬきワイン」を気軽に楽しめるよう、今年解禁となった新酒をはじめ、選りすぐりのさぬきワインをグラスワインで販売し、地元食材を使ったグルメマルシェを同時開催。

なお、会場を盛り上げる民族楽器でのライブ、子ども向けのバルーンアートやスノードームづくりなどのワークショップも開催されます。

開催日時 12月1日(日)
15:00～20:00

開催場所 さぬき市志度874-1
「民泊對馬」
さぬき市志度802
「旧さのや呉服店」

【問】さぬきワイン新酒まつり
Facebookページをご覧ください。

さぬきワイン新酒まつりと同時開催！

遊学のススメ 「さぬきワイン プリマリアージュ体験」

平成28年度からスタートしたさぬき市ならではの場所で、さぬき市ならではの達人技や味を体験するワークショップ「遊学のススメ」。今回は、香川県産100%のブドウで作られる「さぬきワイン」を取り上げます。

ワインの定義を覆すマリァージュが楽しめる「さぬきワイン」と香川の食材(オリーブハマチ、だし巻卵、骨付鳥など)を合わせて、自分のお気に入りの組み合わせを見つけてみませんか。

「さぬきワイナリー」の工場長から新酒にまつわるお話を聞きながら、さぬきワインと地元食材の相性の良さを体験してください。

開催日時 12月1日(日) ①15:10～ ②15:40～
各回30分(開始時刻10分前までに集合)。

開催場所 さぬき市志度874-1 「民泊對馬」内千鳥の間

定員 各回 20名 **参加費** 1,500円(グラスワイン2種、食材込み)

連絡事項 事前予約を優先します。残席があれば、当日参加も可。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

男女共同参画につながる市民企画事業

「傷つく子どもを救うために」

～人とひとのつながりを大切にする地域づくり～

原宿カウンセリングセンター
所長として、DVや児童虐待の
現実を見つめてきた講師から、
子どもを救うために自分
ができることを学びます。

無料
託児あり

とき 12月1日(日)
13:30～15:30

ところ 辛立文化センター

講師 臨床心理士
信田さよ子さん

定員 100名(先着順)

【申】さぬき市友好翼の会
☎(090)7141-4114(宮本)

【問】男女共同参画・国際交流推進室
☎(087)894-1660



男女共同参画社会 川柳・俳句募集!

締切
令和2年
2月28日

作品テーマ「家事」

あなたの日常にある「あたりまえ」を切り取って自由な
発想で表現してください。

するどい視点の力作からちょっと笑える作品まで幅広く
お待ちしております。

応募資格 市内に在住・在勤・在学の方

応募点数 1人2点まで(自作・未発表のものに限ります)

応募方法 応募作品・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し
て郵便または電子メールで応募してください

・優秀作品は表彰します

・応募作品は市内各所で展示します

【問・申】〒769-2195 さぬき市志度5385番地8

さぬき市男女共同参画・国際交流推進室

☎(087)894-1660

e-mail: danjokokusai@city.sanuki.lg.jp



10/1 守ろう！ふるさとの
美しい川や海

水辺の環境保全の大切さを伝える「うなぎの放流際」が津田川で行われました。



津田こども園の園児や漁業関係者など約100名が、800尾のニホンウナギを「元気に育てね」と声をかけながら放流しました。主催した香川県養鰻漁業協同組合の野崎市松会長は、「うなぎが元気に育つように、河川をきれいに保ち続けてほしい」と話し、園児たちは元気に返事していました。

10/10 「災害時における非常通信の
協力に関する協定」調印式

市とさぬき市非常通信協力が、災害時の被害軽減と早急な復興復旧に向けた協定を締結しました。

この協定では、市内のアマチュア無線免許を持つている会員22名が、災害発生時に被害状況や住民の避難状況などを調査し、非常通信を用いて市に報告することで、支援します。会長の金森仁さんは、「災害時に通信手段が断られた場合でも無線は使用できます。最大限協力したい」と話しました。



10/10 大きなお芋が
いっぱい採れたよ

寒川幼稚園の3歳児から5歳児までの園児39名が、園舎近くの畑でも堀りをしました。園児たちは、学校支援ボランティア6名に教えてもらいながら、顔の大きさにもなる芋を丁寧に掘り出していました。収穫した芋は園に持ち帰り、焼き芋にして美味しく食べました。



10/23 寒川小学校で
手話教室

寒川小学校5年生56名が、総合的な学習の一環で、手話を学びました。

講師は、香川県聴覚障害者協会の藤井真作憲さん。児童たちは、挨拶の仕方や指文字による名前の表し方などを身振り手振りで行っていました。普段の授業では経験することのない体験ができて、手話に触れる良い機会となりました。



10/24 竹下航生さん
レスリングで全国2冠

8月の全国高校生選手権と10月の国民体育大会の少年男子グレコローマンスタイル60kg級でそれぞれ優勝したさぬき市出身の竹下航生さん(高松北高校3年)が大山市長へ報告しました。竹下さんは試合結果を振り返るとともに、「5年後のパリオリンピックに出場し、金メダルをとりたい」と、力強く抱負を述べました。



第5回未来塾 ～経営力向上に向けて～ 参加者募集

さぬき市商工会では、経営環境の変化に柔軟に対応し高い経営力で事業を展開されている経営者等の話を聞き企業成長のためのヒントを得ることで、自社の経営と向き合い、リーダーシップ、マネジメント、イノベーションなど経営力向上を図ることを目的に、未来塾を開催します。

カリキュラム	月日	会場	講師	講演テーマ	プロフィール
	11月26日(火) 15:00 16:30	サンマリエ フジイ	カリフォルニア州 弁護士 ケント・ ギルバート		「トランプ政権と日本経済の行方」 1952年アメリカアイダホ州生まれ。プリガム・ヤング大学日本語学科卒業。流暢な日本語を話し、テレビ画面ににぎわす異色のマルチタレント。テレビ「世界まるごとHOWマッチ」の解答者としてお茶の間で広く知られる存在となる。現在は、法律家、タレント、企業経営者として多忙な日々を送る。
令和2年 2月14日(金) 15:00 16:30	バルセロナ五輪 柔道金メダリスト 古賀 稔彦			「夢、目標にチャレンジ」～挑戦することの大切さ～ 中・高時代に数々の全国大会を個人・団体戦で制覇。日体大進学後「平成の三四郎」の異名をとり、バルセロナ五輪では金メダル、アトランタ五輪では銀メダルを獲得。現在は、古賀塾塾長、IPU環太平洋大学体育学部体育学科教授、女子柔道部総監督を務め、2014年全日本柔道女子強化委員に就任。	

受講料 2,000円/回・人 ※右記までお電話でお申し込みください。【問・申】さぬき市商工会 本所 ☎(087)894-3888 支所 ☎(0879)43-2340

人権教育シリーズ

自分のことってかくしているの？



さぬき北小 五年 山本 美滂

わたしは、二年生のころから歯のきょう正をしていました。口の中に器具を付けているのでしゃべりにくくて、かつ舌が悪くなっていました。

それが原因で、わたしの口を見た人に、「変な物付けている」とか、「しゃべり方がおかしい」などと、たくさん言われました。それから、わたしはあまり人と話さなくなったり、しゃべらなくなったりする時がありました。

わたしのクラスには、もう一人同じ歯のきょう正器具を付けているAさんがいました。わたしは、Aさんに話しかけてみました。すると、とても気が合って、仲良しになりました。わたしはAさんと毎日話をしていました。あるとき、「歯のきょう正を付けていても、周りの人にいろいろ言われないの？」と質問してみました。するとAさんは、わたしがびつくりするのを言いました。「言われないよ。自分から友だちに話しかけて、自分の歯のことを言えばいいよ。そうすれば、みんな分かってくれて、かげでこそ言わないよ。逆に自分のことをかくしていると、みんなが、なんで付けているのかが分からないから、かげでこそ、こそ言うんだよ」と教えてくれました。

わたしは、このことを聞いて、自分から伝えればいいのだと分かりました。そして、わたしは自分のことを思い切つて友だちに伝えました。すると、Aさんが言った通り、みんなが分かってくれました。それからわたしは、初めて会つて仲良くなった人には、自分のことをしっかり伝えるようになりました。きょう正のことをかくさず、笑顔で過ごしています。

わたしも、自分がうれしかったように、友だちの個性を受け入れられるようになりたいです。一人ひとりの個性を認め合えるようになったら、つらい思いをする人がいなくなると思います。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

少年育成センターだより

家族みんなで考える「青少年健全育成標語」入賞作品

家族と一緒に考える活動を通して、青少年の健全育成や非行防止等についての理解を深め、問題意識を持つてもらつとともに、親子のコミュニケーションや絆を深めていただくことと、さぬき市少年育成センターが、市内の児童・生徒から募集した「平成三十一年度 家族みんなで考える青少年健全育成標語」の入賞作品が決まりました。今年度の応募総数は、三百四十六点でした。

応募してくださつたみなさん、すばらしい作品をありがとうございました。
最優秀、優秀作品は次のとおりです。

最優秀 一名

ごめんなさい

言えたゆきは 一とうしよう

さぬき北小学校 二年 野崎 妃夏

優秀 十名

盗んだ手 その手で盗む 未来まで

志度中 一年 大生友里香

一言で 変わる未来は 一秒後

長尾中 一年 原井 悠羽

危ないよ スマホが視線を 独占中

さぬき南中 三年 吉武 樹生

しないでね 家族に言えない 内緒なこと

東部養護中 一年 松尾 海麗

育てたい 強い意志と 優しい心

さぬき南小 五年 仙谷 陽輝

気をつけよう 「軽い」言葉の 持つ「重み」

志度小 三年 佐々木大和

スマホオフ 家族とご飯で 会話オン

寒川小 五年 山中 聖也

泣かないで あなたの味方は きつといる

造田小 六年 山元あさひ

見つめる目 スマホじゃなくて 家族の目

長尾小 三年 平木 太一

きずつける 言葉は二度と 消せないよ

津田小 五年 大江 航介

★少年に関する相談・情報は

さぬき市少年育成センター ☎(0879)422・1012
少年相談電話 ☎(0879)422・5535

12月・1月行事予定

【さぬき市】

○ソフトバレーボール大会
とき 12月1日(日)

○源内駅伝大会
とき 12月8日(日)

【津田地区】

○バスケットボールフェスティバル大会
とき 令和2年1月5日(日)

【志度地区】

○ソフトバレーボール大会
とき 令和2年1月26日(日)

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)42-3107

大会結果

【さぬき市】

○さぬき市軟式野球大会
9月1・8・15日(日)

優勝 津田・長尾・志度野球場
準優勝 ジョーカーズ

○さぬき市シニアゴルフ対抗オープン大会
9月15日(日)

長尾総合公園テニスコート
1部優勝 BREAK BACK
2部優勝 ガチ練会
3部優勝 TEAM KOBURU

○さぬき市グランドゴルフ交歓大会
9月19日(木)みろく公園サッカー場

優勝 坂内美津子
準優勝 大山博
第3位 白井俊治

○さぬき市民バレーボール交流大会
9月29日(日)

造田小学校体育館・神前体育館
男子部 旧友会(志度)
女子部 機動戦士(志度)

優勝 乃おちゃんす(寒川)
準優勝 志度ニア(志度)

○大川地区ゴルフ大会
9月8日(日)

アルファ津田カントリークラブ
優勝 三木正好
準優勝 杉原一幸
第3位 中尾進一
ベストスコア 藤目功治

○大川地区年金友の会 ラウンドゴルフ大会
9月24日(木)
みろく公園サッカー場
優勝 橋本美代子
準優勝 佐藤忠三
第3位 黒田辰夫
646461

【津田地区】 第47回バスケットボールフェスティバル大会

日時 令和2年1月5日(日) 8:00~17:00
会場 津田体育館
参加資格 小学生・中学生・高校生・一般社会人の希望者
参加料 無料
【問】吉岡敏彦 ☎(090)7624-0541

〈午前の部〉
小学生の部
8:00 集合
8:30 開会式
試合
フリースロー大会
閉会式

〈午後の部〉
中学・高校・一般の部
12:00 集合
12:30 開会式
試合
フリースロー大会
閉会式

広報10月号 大会結果の訂正

7月21日開催のソフトバレーボール大会の結果について、下記のとおり訂正しおわび申し上げます。

レディースC 優勝 ねこまる
準優勝 スクラッチ

広報11月号 志度地区ソフトバレーボール大会の訂正

志度地区ソフトバレーボール大会について、下記のとおり訂正しおわび申し上げます。

誤日 時:11月10日(日)
申込期限:11月1日(金)
正日 時:令和2年1月26日(日)
申込期限:令和2年1月14日(火)

第32回源内駅伝大会

日時 12月8日(日)12時スタート
コース さぬき市役所前 ⇄ 鴨部平野

一般の皆さん、ドライバーの皆さんへお願い
当日、コースにつきましては、交通規制は行いません。通行量は決して多くはありませんが、ランナーの安全確保の為、一般の皆さん、ドライバーの皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



【問】第32回源内駅伝大会実行委員会 ☎(0879)42-3107

「あのね…」子どもが話しかけてきたら？

子どもの会話力を伸ばし、親子関係をよくする「聞き上手」のポイント

ながら聞きはやめましょう。

まず、自分がやっていることの手をとめましょう。誠心誠意、耳を傾けて聞きましょう。

目の高さを揃えて聞きましょう。

子どもの目の高さになって聞くと子どもは話しやすくなります。



うなづきながら聞きましょう。

話している方は「話を聞いてくれている」と感じて話しやすくなります。



あいづちをうちましょう。

「うん、うん…」 「へえ！」などのあいづちはとても効果的です。お互いに信頼感が湧いてきます。

「言い換え」と「オウム返し」も効果的です

言い換え 相手が言いたかったことを少し言い換えて返す方法です。

「ケガをした女の子を保健室に連れて行ったら、授業に遅れて先生に怒られた」と言ったら、「いいことをしたのに怒られるなんて嫌だね。話ぐらい聞いて欲しいね」と返します。子どもは「聞いてくれている。わかってくれている」と感じて、嬉しくなります。

オウム返し 「〇〇で疲れる」と言ったら「疲れるよね」、「〇〇で面白かった」と言ったら「それは面白いね」と返します。

子どもは「聞いてくれている。共感してくれている」と感じて、話しやすくなります。



12月のKimama♡Garden

21日(土)10:00~11:30
場所:オープンガーデン癒しハウス (さぬき市津田町津田2858)



家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

令和2年さぬき市成人式

日時 令和2年1月12日(日) 13:00～(12:30受付開始) **会場** さぬき市志度音楽ホール
対象者 市に住民登録のある平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方および平成26年度に市内の中学校を卒業された方。
その他 該当者には11月に案内状を送付します。
 案内状が届かない場合は、下記までお問い合わせください。



君の手で成人式をつくろう!

令和2年成人式の当日スタッフを募集しています。
 思い出を作りたい方、自分の手で成人式をつくりましょう!

応募資格: 市に住民登録のある平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方
 および平成26年度に市内の中学校を卒業された方。

活動期間: 令和2年1月11日(土)・12日(日)

活動内容: 当日スタッフ(受付、会場案内、バックステージ等)

活動場所: 志度音楽ホール **応募方法:** 電話・メール・FAX

【問・申】生涯学習課 ☎(0879)42-3107 FAX(0879)42-5454
e-mail hatachi@city.sanuki.lg.jp



第17回 さぬき市民 文芸大会作品募集

主催
 さぬき市文化協会
 文学文芸部門

大会日時
 令和2年2月23日(日)
 9:30～15:00まで

大会会場
 長尾公民館

募集作品
 俳句 3句 1組
 川柳 3句 1組
 短歌 2首 1組
 いずれも未発表の作品に限ります。

作品締切
 令和2年1月10日(金)

投稿料
 一人につき1,000円
 (ただし、大会当日の昼食代を含みます。)

記念講演
 真言宗善通寺派
 常楽寺住職 榎原禅澄

【問・申】
さぬき市民文芸大会事務局
☎(0879)52-3718
(十河 博)

令和2年4月に小学校に入学予定のお子様の保護者の方へ 就学援助費(新入学用品費)3月支給のお知らせ

市では、支給対象者(期限までに就学援助費の申請手続をされた方)に対し、就学援助費のうち新入学用品費(ランドセル・制服等入学に必要な物を購入する費用)を、入学前(令和2年3月)に支給します。

～支給対象者～

次の(1)～(3)の全ての要件に該当する方

- (1) お子様がさぬき市に居住している方
- (2) お子様が令和2年4月に小学校に入学予定の方
- (3) 経済的な理由により新入学用品等の支払いにお困りの方で、所得基準等の認定要件に該当する方(目安となる所得基準については、下記の所得基準認定モデルを参照にしてください。)

<注意!> 令和2年3月31日以前に市外に転出される(お子様の住所を市外へ移される)方は、支給対象になりません。

【所得基準認定モデル】(このモデルは、あくまで目安です。)

世帯モデル(両親20～30歳代、祖母60歳代の例)	所得基準額(世帯合計)の目安	
3人世帯	両親、小1	270万円以下
4人世帯	両親、小1、小4	340万円以下
5人世帯	祖母、両親、小1、小4	390万円以下

※実際の所得基準額は、家族構成や年齢等により細かく異なるため、所得基準額の目安以下であっても対象外となる場合があります。

～支給額・支給時期～

- 支給額 お子様1人につき 50,600円
- 支給時期 令和2年3月上旬(予定)(認定保護者の方に、別途お知らせします)
- 支給方法 指定のあった保護者の口座に振り込みます。

～申請手続～

- 申請方法 必要事項を記入した申請書類を学校教育課窓口へ提出してください。
 ※申請書類は、学校教育課窓口でお渡しします。
 (市ホームページからもダウンロード可能です)

○受付期間 **12月10日(火)～12月27日(金)**

○申請書提出先 学校教育課

【問】学校教育課 ☎(0879)42-3106

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

●ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

◆おすすめの本



飯田薫子・寺本あい/監修
(西東社)

『一生役立つ きちんとわかる栄養学』

「栄養学」と聞くと、専門知識のような感じがして気軽に手に取る方は少ないのではないのでしょうか。日常会話でもよく耳にする「バランスのよい食事」や「カロリー」、いざ説明するとなると難しい言葉ですが、そんな基本的なことが分かることが、実は栄養学の第一歩なのです。

基礎知識や、「朝食抜きダイエットは効果なし？」などの最新常識は、見開き1ページで漫画を交えながら簡潔に分かりやすく書かれており、後半には栄養素別・食品別の解説があります。特におすすめしたいのは、症状別に栄養素のとり方をまとめているところ。冷え症・花粉症・肌の老化・糖尿病など、気になる体の不調の原因と対策、おすすめ食材が紹介されています。

栄養と食に興味がある方はもちろん、普段なんとなく食事をしている方に読んでいただきたい本です。ちょっと体調が悪いな、そんな時に、栄養素の力を借りてみてはいかがでしょうか。

◆図書館カレンダー

11月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

◆・・・休館日

12月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

12/7(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)
12/8(日) 10:00 クリスマス工作(図書館友の会)【要申込】
12/12(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)
12/15(日) 13:00 アフリカンコンサート【要申込】

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

12/21(土) 10:30 おはなし会(秋桜)
12/28(土) 10:30 年越し読み聞かせと工作

お知らせ

◆◆ 年末年始休館日について ◆◆

12月29日(日)～1月3日(金)は休館日、開館は1月4日(土)12:00～です。
今年もたくさんのご利用ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。



<21世紀館さんがわ>

【12月の催しもの(作品展示)のご案内】

SIC作品展 (さぬきインターネットクラブ写真部) 12月3日(火)～12月8日(日) さぬきインターネットクラブ写真部の会員による自由作品が展示されます。個性豊かな作品の数々を、ぜひご高覧ください。	さぬき市美術展覧会 新人賞受賞者作品展 12月11日(水)～12月22日(日) 第17回さぬき市美術展覧会の洋画・工芸・書・写真・グラフィックデザイン部門において、新人賞を受賞された5名の方たちの作品展です。
休 館 12月23日(月)～1月6日(月)	
令和2年1月7日(火)～1月12日(日)長尾絵画クラブ新春作品展が開催されます。	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり さぬき市美術展覧会 新人賞受賞者作品展は 12月11日(水)午前9時より開催いたします。
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場 所	寒川町石田東(B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

志度音楽ホール少年少女合唱団 第27回定期演奏会

特別出演・テノール / 若井健司

日 時 12月22日(日) 開演14時(開場13時30分)

料 金 500円(全席自由)

会 場 さぬき市志度音楽ホール

プログラム

〈夏のメドレー〉より 夏は来ぬ・われは海の子・椰子の実 他
〈秋のメドレー〉より 紅葉・ちいさい秋みつけた・赤とんぼ 他
〈J-POPメドレー〉より ハナミズキ・パプリカ・栄光の架橋 他
〈特別演奏〉オ・ソレ・ミオ(私の太陽)、初恋、九十九里浜 他

チケット販売所 志度音楽ホール・生活環境課
生涯学習課・総合支所(寒川庁舎)
長尾公民館・大川公民館

チケットプレゼント

郵便はがきに氏名・住所・電話番号を明記の上、さぬき市志度音楽ホールまでお申し込みください。抽選でペア10組をご招待します。12月10日必着分まで。なお、当選者の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

【申】769-2102 さぬき市鴨庄4610-44
さぬき市志度音楽ホール チケット係
【問】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000

●12月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜日	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
1	日	整・外 ・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		歯	山田歯科医院	木田郡三木町池戸	(087)898-2244
		薬	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
8	日	内・小	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
		内	服部内科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-2173
		歯	谷口歯科医院	東かがわ市西村	(0879)25-8550
		薬	たんぼぼ調剤薬局	さぬき市造田是弘	(0879)53-2783
15	日	薬	松村薬局さくら店	東かがわ市大谷	(0879)26-9520
		外	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
		内	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
		歯	上枝歯科医院	さぬき市長尾西	(0879)52-6400
22	日	薬	妙見屋薬局白鳥店	東かがわ市帰来	(0879)23-1345
		眼	赤澤眼科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-3615
		内	寒川クリニック	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
		歯	みよし歯科医院	東かがわ市町田	(0879)26-1184
29	日	薬	松村薬局本店	東かがわ市松原	(0879)24-0521
		外	つるわクリニック	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-0170
		内	近藤内科クリニック	東かがわ市町田	(0879)26-3331
		歯	阿部歯科医院	木田郡三木町池戸	(087)898-0145
31	火	薬	ひだまり調剤薬局津田店	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-1288
		薬	NPにぶ調剤薬局	東かがわ市町田	(0879)26-3255
		整	宇田整形外科医院	東かがわ市白鳥	(0879)25-4328
31	火	内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
		薬	なの花薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-0727

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月4日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
12月5日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
12月10日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
12月13日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
12月18日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月10日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
12月12日(木)	寒川庁舎201会議室		
12月13日(金)	高松法務局寒川出張所		
12月16日(月)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
12月18日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
12月11日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
12月25日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
12月18日(水)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談 予約受付 法テラス香川 ☎050-3383-5570
12月12日(木)			

※当日の予約状況や当日に相談員の都合で、開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	12月2日(月)	納期限	12月25日(水)
★国民健康保険税	5期	★固定資産税	3期
		★国民健康保険税	6期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

お誕生日おめでとう R1・10・31届出分	氏名	性別	保護者	地区
平松 海舟	男	龍之介	津田	
吉本 渚紀斗	男	祐也	富田西(筒野)	
大黒 柊馬	男	悠矢	志度(南中浜)	
内山 新菜	女	桂	志度	
永岑 勇翔	男	翼	志度	
土居 優太	男	智和	志度	
村川 空架	女	拓矢	末	
松岡 佳凛	女	頌子	鴨部(中尾)	
渡辺 朱音	女	祐也	石田東(布勢)	
太田 統也	男	祐馬	造田是弘(上筒井)	
藤本 真衣	女	司	長尾西(上筒井)	
木村 栞咲	女	駿希	長尾西(上筒井)	

ご冥福をお祈りします R1・10・31届出分	氏名	年齢	地区
池田ヨシ子	92	津田(久保)	
竹内 正廣	70	津田(旭町)	
猪塚ヨシノ	93	津田(猪塚)	
猪塚 鉄雄	85	津田(猪塚)	
森 一則	64	鶴羽(東町)	
太田カツ子	91	鶴羽(西町西)	
六車 義秋	94	富田中(石仏)	
飛開原花子	91	富田西(田辺町)	
中村 敷江	95	富田西(吉金)	
松木あみ子	80	富田西(産地)	
榎垣 巧	91	富田西(王子)	
浪指 雅子	85	富田西(大東)	
石川ツヤ子	103	富田西(江の口)	
山下 公子	88	富田西(小坂)	
阿部 信子	88	富田西(長行)	
瀬尾 幸雄	83	富田西(長行)	

おくりやみ・おめでたについては、 広報発行日の前月中の届け出で、 親族等の意思が確認できている ものだけを掲載しています。	山田 耕造	82	鴨庄(松ヶ端)
大河原君子	85	鴨庄(小岩)	
千葉 絹子	101	鴨庄(室沖)	
谷 シゲミ	74	鴨庄(志度成山台)	
小松キミエ	88	鴨部(東川田)	
間嶋 初枝	58	鴨部(六番)	
山本エイ子	88	小田(仁兵谷)	
木下イワ子	82	石田東(横内)	
小野伸太郎	75	石田東(横内)	
廣瀬 文夫	78	神前(奥寺)	
森 順一	69	神前(新川)	
頼富 薫	89	昭和(白羽)	
鶴羽 貞雄	84	長尾西(下辛立)	
高橋ヨシミ	88	長尾名(亀鶴)	
安部 明則	86	多和(中山下)	

編集後記
毎年大盛り上がりを見せる、塚原稲荷神社のあばれみこし。今回も、「あ〜もったいない、もったいない」と掛け声が参道に響き渡りました。恒例になっている人やみこしを池に投げ込む場面では、大勢のカメラマンがここぞとばかりにシャッターを向けていました。(舟)

コミュニティ助成事業で、さぬき市連合自治会石田支会が助成を受けました

コミュニティ助成事業は、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を行うことを目的として、(財)自治総合センターが宝くじ普及広報に係る収入を財源として行っている事業です。




消費税軽減税率制度説明会

長尾税務署では、本年10月1日から導入された、消費税軽減税率制度の説明会(約90分間)を次の日程で開催します。説明会では、

- ① 商品ごとの適用税率
- ② 複数税率に区分した経理方法
- ③ 区分経理から申告書作成まで

について説明を行います。申告に向けた準備がまだの方、申告書の記載や作成方法が不安な方は、ぜひご参加ください。

日時 11月21日(木)14時から
11月27日(水)10時から
12月 4日(水)14時から
12月19日(木)10時から

場所 長尾税務署
さぬき市長尾西871番地1

【問】長尾税務署 ☎(0879)52-2531

『確認しましょう』

香川県最低賃金
時間額 818円
令和元年10月1日から!

※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

【問】香川労働局労働基準部賃金室 ☎(087)811-8919

さぬき市コミュニティ放送番組表 (12月)

時 分	12/1(日)~12/7(土)	12/8(日)~12/14(土)	12/15(日)~12/21(土)	12/22(日)~12/28(土)	12/29(日)~12/31(火)	
午前	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	SCNニュース				
	45	文字放送				
	00	文字放送				
	15	文字放送				
	30	SCNレポート				
	45	文字放送				
	00	文字放送				
	15	SCN週刊ニュース 11/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 11/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 12/3日・6日放送分	SCN週刊ニュース 12/10日・13日放送分	SCN週刊ニュース 12/17日・20日放送分
	30	文字放送				
	45	文字放送				
00	SCNニュース					
15	文字放送					
30	SCNレポート					
45	文字放送					
00	文字放送					
15	文字放送					
30	文字放送					
45	文字放送					
00	ふるさとケーブルネット					
15	さぬき・まちの健康応援団体操					
30	文字放送					
45	SCNニュース					
00	文字放送					
15	香川県知事定例記者会見					
30	文字放送					
45	文字放送					
00	SCN週刊ニュース 11/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 11/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 12/3日・6日放送分	SCN週刊ニュース 12/10日・13日放送分	SCN週刊ニュース 12/17日・20日放送分	
15	SCNニュース					
30	SCNレポート					
45	サン讀かがわプラス(県政テレビ) 文字放送					
00	さぬき・まちの健康応援団体操					
15	ふるさとケーブルネット					
30	SCNニュース					
45	文字放送					
00	SCN週刊ニュース 11/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 11/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 12/3日・6日放送分	SCN週刊ニュース 12/10日・13日放送分	SCN週刊ニュース 12/17日・20日放送分	
15	SCNニュース					
30	文字放送					
45	文字放送					
00	SCNニュース					
15	文字放送					
30	文字放送					
45	文字放送					
00	ショップチャンネル					

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 一この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。
 *SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。
 ※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (Tel0879-43-2514) まで。

さぬき市の人口

令和元年10月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

世帯数	人口
20,870 (-10)	48,231 (-65)
男	女
23,199 (-24)	25,032 (-41)

市内の交通事故

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

	10月中	1月からの累計
人身(件)	11 (11)	129 (182)
物損(件)	59 (76)	677 (821)
死亡(人)	1 (1)	2 (3)

くらしのワンポイントアドバイス

「お金がない」では断れません

「副業サポート契約を勧誘され『高いので支払えない』と断ると、『稼いで返済できる』と借金するよう迫られた」「知人から高額商品を勧められ『お金がない』と言ったが、長時間説得され、疲れて契約した」などの相談。

このような断り方は、業者に「本当は買いたい気持ちがある」「お金の問題が解決すれば契約してくれる」などと思わせてしまうおそれがあります。

望まない契約ならば、「必要ありません」「やめます」とだけ伝え、きっぱりと断りましょう。

困った時は一人で悩まずに
香川県消費生活センター ☎(087)833-0999、各県民センター
または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114