

# 2月

## 保健だより

## ●3～4カ月児健診(津田保健センター)

19日	水	12:45～13:15受付	津田保健センター	令和元年10月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

## ●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

4日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成30年7月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

## ●3歳児健診(津田保健センター)

13日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年7月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

## ●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
14日	金		寒川児童館	
17日	月		大川町児童館	
20日	木		津田保健センター	
28日	金		長尾保健センター	

## ●2歳児歯科健診

2月		市内委託医療機関にて受診	平成29年7月生まれ
----	--	--------------	------------

## ●こども相談(発達や育児についての個別相談)

25日	火	予約制	志度保健センター	
-----	---	-----	----------	--

## ●健康相談

7日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
20日	木	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
26日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

## ●栄養相談

25日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

### 「こんにちは赤ちゃん 訪問事業」

#### 民生委員・児童委員が 訪問します

乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

- ◇ お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。
- ◇ 育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

(お願い)

出生届け時に市役所窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905  
国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

### パパママ教室のご案内

安心して出産・育児ができるよう、妊娠している方とそのご家族を対象とした教室を開催します。妊娠中の過ごし方やお産、赤ちゃんが生まれてからの生活を家族でイメージできるような内容となっております。パパ・ママお一人での参加はもちろん、ご家族での参加もお待ちしています。

日時・内容 ※どちらか1回のみ参加も可能です

日時	内容	スタッフ
2月2日(日) 9:45～12:00 (受付9:30～)	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・市の母子保健サービスについて	保健師
2月16日(日) 9:30～12:00 (受付9:00～)	・歯科健診 ・妊娠中の生活について ・お産・母乳について ・妊婦体操 ・妊婦体験	歯科医師 助産師 保健師

※妊婦体操は、動きやすい服装でお越しください。

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 市内に居住する妊婦とその家族

持参するもの 母子健康手帳

※参加を希望される方は、参加希望日の2日前までに下記へお申し込みください

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908