

さぬき市スポーツ推進委員だより Vol.9

「ご存知ですか？スポーツ推進委員」

さぬき市スポーツ推進委員会 委員長 河内 直人

世界的なスポーツの祭典「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」の開催に大いなる夢と希望を抱きながら幕が開けた令和二年。思いもよらぬ新型コロナウイルスの世界的大流行で、緊急事態宣言も出され、「ステイホーム」が合い言葉となり、在宅勤務や学校の臨時休業、閉鎖、中止、延期が続いています。このような状況の中、多くの芸能人やアスリート達が、手洗いを奨励する動画をはじめ、家に居てもできる簡単な体操やトレーニング方法も配信されています。ご覧になり挑戦された方も多いのではないのでしょうか。

今は皆さんで集まって運動することはできませんが、私たちスポーツ推進委員は、皆さんに運動する機会や場を提供し、少しでも心地よいひとときを過ごしていただくことを目的に、市から委嘱を受け活動しています。「さぬき市へんろ88ウォーク」は、多くの市民の皆さんのご参加もあり、恒例行事として根付いておりますので、ご承知いただいているのではないかと思います。他にも、参加者の体力に応じた「キンボール」や「ポッチャ」というニュースポーツの教室や大会の開催、老人クラブ連合の皆さんの体力測定や歌体操、水中ウォーク教室での指導等を企画・実施しています。

どうぞ皆さん、さぬき市にスポーツ推進委員会という組織があること、そして市民参加のスポーツイベントや機会があることをご理解いただき、私たちとともに健康づくり、気分のリフレッシュ、爽やかな体験をしてみませんか。ご遠慮なく、私たちにお声かけください。お待ちしております。



○令和2・3年度さぬき市スポーツ推進委員の紹介

	ファミリー部会	高齢者部会	広報研修部会	障がい者部会
津田地区	濱松 慶二 吉見 弘美 木村 圭孝	吉岡 敏彦 高坂 陽子	岩崎 常雄 有馬 一信	森 國夫 香西 明美
大川地区	先馬 道夫 遠山 晃司 塚本 剛	青木 裕明 <u>行梅 元啓</u>	寒川 由三 射場 利春	藤井 邦子 田中 稔
志度地区	安富 良 多田 真也 <u>清谷 幸司</u>	和田 哲 野崎 洋子 太田 勇也	石井 純子 福西 明美 山本 正昭	竹野 茂直 平賀 宣彦 香川 竜志
寒川地区	多田 満 遠藤 国男	寒川 福見 六車美保子 宮西 寿美	穴田 英喜 <u>蓮井 尚俊</u>	川田 修 山田健一郎
長尾地区	河内 直人 竹内 洋平	細川はるみ 本田真由美 多田 永子	藤本 正文 松原 尚美 松岡 裕明	安富 久人 大高 哲也 <u>長田 亮平</u>

※二重下線を引いている方は、今年度から新しくスポーツ推進委員になられた方たちです。
皆さんよろしくお願いたします。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974