



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

24日	火	13:15～14:10受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年7月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

10日	火	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●3歳児健診(津田保健センター)

19日	木	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
12日	木	9:30～11:00	寒川児童館	
16日	月	9:30～11:00	大川町児童館	
20日	金	9:30～11:00	津田保健センター ※	
27日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	

※歯科相談があります(20日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

11月	市内委託医療機関にて受診	平成30年4月生まれ
-----	--------------	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

13日	金	予約制	寒川庁舎
-----	---	-----	------

●健康相談

6日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
20日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
30日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

25日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

パパママ教室のご案内

妊娠中の過ごし方やお産、赤ちゃんが生まれてからの生活をご家族でイメージできるような教室です。ぜひ、パパも一緒にご参加ください。新型コロナウイルス感染予防のため、教室の参加定員を8組までとさせていただきます。お早めにお申し込みください。



日時・内容 ※どちらか1回のみ参加も可能です

日時	内容	スタッフ
11月8日(日) 9:30～11:30 (受付9:00～)	・歯科健診 ・妊娠中の生活、お産・母乳について ・妊婦体操 ・妊婦体験	歯科医師 助産師 保健師
11月22日(日) 10:00～11:30 (受付9:45～)	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・さぬき市の母子保健サービスについて	保健師

※11月8日は、動きやすい服装でお越しください。

実施場所 津田保健センター 2階
対象者 市内に居住する妊婦とその家族(先着8組)
持参するもの 母子健康手帳、バスタオルまたはヨガマット(1人1枚、11月8日のみ)

☼下記へ参加希望日の2日前までにお申し込みください。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。



赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときを、一緒に過ごしてみませんか?

日時 11月17日(火) 13:30～15:00

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 乳児(2カ月児～)とその保護者

募集人数 先着8組(要予約)

内容 タッチケアについての説明、実技指導
身体計測、助産師による母乳相談(希望者)

持参するもの バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、
母子健康手帳(身体計測をご希望の方)

※下記へ前日までにお申し込みください。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908