

みんなで

WA・HA・HA!



寒川幼稚園
第25回ふれあい運動会

今月の主な内容

02▶03 インフルエンザなどの感染症にも対策を
12▶13 新しいコミュニティバス時刻表

14▶15 放課後児童クラブ入会案内
19 11月は児童虐待防止月間です



新型コロナウイルス感染症だけじゃない！ 季節型インフルエンザなどの感染症にも対策を

今冬の新型コロナウイルス感染症と季節型インフルエンザの同時流行による医療提供体制のひっ迫や重症化を防ぐため、香川県とさぬき市では、インフルエンザ・肺炎球菌感染症ワクチン予防接種の助成を行っています。

ワクチンは、重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。そのため、今回の予防接種は、希望する方のみ接種していただき、接種後に体調に異変が生じた場合は、直ちに医療機関にご相談いただくようお願いいたします。

より必要とする方のため、 優先接種にご協力を

●今冬のインフルエンザ予防接種について、次の方への優先接種にご理解とご協力をお願いします。

10月1日～65歳以上の方

(定期接種対象者)

10月26日～医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月～小学校2年生はお早めに。その他の方も接種できます。

●肺炎球菌予防接種についても定期接種対象の方は、早めの接種をおすすめします。

感染症の拡大防止のため、 感染症防止対策の基本を守りましょう！

- ① 密閉、密集、密接の3つの「密」の回避
- ② 手洗い、咳エチケット等の実施
- ③ 定期的な清掃、十分な換気の実施等



咳エチケット



手洗い



密集回避

助成費用について

助成の対象となる医療機関は、原則として、実施医療機関のみです。ただし、実施医療機関以外で接種した場合は、立替払いとなり、後日、助成金交付の申請が必要です。また、助成額には限度があり、超えた接種費用は、自己負担となります。

令和2年度感染症予防接種助成事業について

日時：10月1日から令和3年3月31日までの診療時間内

インフルエンザ（定期接種）

対象者には、予診票を送付しています。

●対象者・接種回数

次に該当する方で、1回のみ助成対象です。

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器に障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより障害を有する方（身体障害者手帳1級を保持している方）

●自己負担額

次のいずれかの制度により、自己負担額1,200円が無料になります。

①さぬき市自己負担金免除制度

市民税非課税世帯に属する方または被保護世帯に属する方。証明書を医療機関に提出してください。

②香川県インフルエンザ予防接種助成事業

①に該当しない方。医療機関で住所や年齢の確認を受けてください。

インフルエンザ（任意接種）

対象者には、文書でお知らせしています。

●対象者・接種回数

接種日の年齢	回数
生後6か月以上13歳未満	2回（※）
13歳以上18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある方（高校3年生の学年に相当する年齢の方）	1回
60歳以上65歳未満（定期接種の対象者以外の方）	1回

●自己負担額

無料（※2回とも無料です。）

接種方法など、詳しくは下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。→



肺炎球菌ワクチン（任意接種）

予診票が送付されていない対象者のうち、希望される方は、下記までご連絡ください。

●対象者

次の両方に該当する方が助成対象です。

- ・65歳以上で今年度の定期肺炎球菌感染症予防接種の対象でない方
- ・肺炎球菌ワクチン接種後、5年を経過している方（一度も受けたことがない方を含む。）

●自己負担額

2,500円

（市民税非課税世帯または被保護世帯に属する方は、証明書を医療機関に提出することで、自己負担金が免除されます。）

こころのストレスを抱えていませんか？

「最近よく眠れない」「食事が美味しくない」「何をするにもおっくう」「気持ちが落ち込む」など、こころのストレスを感じることはありませんか？

新型コロナウイルス感染症対策として、右記のサイトでは、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます。

新型コロナウイルス
感染症対策
支援情報ナビ
（内閣官房）



【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

マイナンバーカードを作리ませんか？

4つの申請方法の手順はこちら！

スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

※半分近くの方がオンラインからの申請なんだって！

パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

交付申請書がない場合
専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。
プリントアウトしてお使いください。
マイナンバーカード 郵便

証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

※マイナンバーカード交付申請書は、市民課および総合支所の窓口でもお渡しできます。

カードの受け取り

申請後約1か月で、市民課からお知らせのはがき（交付通知書）が届きます。
必要なものをお持ちのうえ、本人が受け取りにお越しください。

受取窓口

市民課（本庁）または総合支所（寒川庁舎）
※総合支所での受け取り希望の方は、事前に市民課までご連絡ください。

通知カード廃止後のマイナンバーの確認方法

「通知カード」は廃止となったので、マイナンバーを確認する場合は、次の方法になります。

- ・マイナンバーカードの作成（初回発行手数料無料）
- ・マイナンバーが記載された住民票や住民票記載事項証明の取得（400円）

【問】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)95-0178 市民課 ☎(087)894-9218

さぬき市議会 会議結果の報告

令和2年度さぬき市議会第3回定例会が9月3日から9月28日までの26日間の日程で開かれました。
定例会では、市長提出議案17件、議員提出議案2件を原案可決し、令和元年度各会計決算認定議案14件を認定しました。
議決した議案等は次のとおり。

（市長提出議案）

- ・令和2年度さぬき市一般会計補正予算（第9号）について
- ・令和2年度さぬき市一般会計補正予算（第10号）について
- ・令和2年度さぬき市国民健康保険事業特別会計補正予算（第2号）について
- ・令和2年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算（第1号）について
- ・令和2年度さぬき市多和診療所事業特別会計補正予算（第1号）について
- ・令和2年度さぬき市津田診療所事業特別会計補正予算（第2号）について
- ・令和2年度さぬき市建設残土処分場事業特別会計補正予算（第1号）について
- ・令和2年度さぬき市病院事業会計補正予算（第1号）について
- ・さぬき市公共施設使用料の見直しに伴う関係条例の整備に関する条例の制定について
- ・さぬき市職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市手数料条例の一部改正について
- ・さぬき市地域福祉センター条例の一部改正について
- ・さぬき市高齢者福祉推進センター条例の一部改正について
- ・さぬき市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について
- ・工事請負契約の変更について（令和元年度さぬき市デジタル防災行政無線（同報系）整備工事（第2期工事））
- ・財産の取得について
- ・令和2年度さぬき市一般会計補正予算（第11号）について
- ・令和元年度さぬき市一般会計・特別会計・企業会計決算認定について
- ・議員提出議案
- ・大串施設整備特別委員会の設置について
- ・新型コロナウイルス感染症の影響に伴う地方財政の急激な悪化に対し地方税財源の確保を求める意見書

「見て！聞いて！さぬき市議会」放送のお知らせ

さぬき市議会第3回定例会の審議状況についての特集番組を放送します。

【放送日時】 11月8日（日）～11月14日（土）
午前8時、午後1時、午後7時30分

※ご意見、ご感想をお待ちしています。是非ご覧ください。
※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

さぬき市議会

検 索

我が家の防災・減災への備え ～罹災証明書等～

万が一、住宅が災害等で被災した場合、「罹災証明書等」を提出することで公的・私的支援を受けられる場合があります。(広報5月号にも掲載しています)

これまで「罹災届出証明書」として交付していた証明書の名称が変わり「被災証明書」となりました。

罹災証明書等の種別	
罹災証明書	被災証明書(旧:罹災届出証明書)
災害により罹災した住家等について、市が現地調査または確実な証拠により確認した罹災の程度を証明するもの	災害により被災した事実を証明するもの

罹災証明書等の交付申請	対象とする被害	市内で発生した異常な自然現象(落雷は除きます)による罹災(被害のこと)
	対象となる物件	1 住家(現に居住している建物)、非住家(住家以外の建築物)並びにそれらに附帯する工作物 2 自動車、家財道具等の動産 3 その他市長が罹災を証明することが適当と認めるもの
	申請する時期	罹災後1カ月以内
	申請する人	物件を所有する人または物件に居住する人(世帯主)
	必要な書類	罹災証明書等交付申請書(危機管理課窓口で受け取るか市ホームページからダウンロードしてください)
	添付するもの	1 罹災状況が分かる写真(家屋の全景を4方向から、被害個所を遠景・近景の2枚セットで鮮明に撮る) 2 罹災場所がわかる地図(住宅地図のような既成の地図が良いが手書きでも可)
	提出先	本庁3階危機管理課窓口(市災害本部設置など大規模な災害時は、税務課窓口)

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

香川県シェイクアウト 参加者募集！ 県民いっせ地震防災行動訓練

日時

11月5日(木)午前10時

※この日時に限らず、別の日時でも参加できます

場所

家庭・学校・職場など普段の生活場所

内容

午前10時になったら1分間 身を守る「安全確保行動1-2-3」をとる

プラスワン訓練

シェイクアウトにあわせて「プラスワン訓練」に取り組みましょう。

※プラスワン訓練の例…家具の転倒防止、備蓄品の確認、防災に関する話し合い 等

その他

訓練当日には、「香川県防災ナビ」(スマートフォン専用防災アプリ)のプッシュ通知機能で、津波浸水想定区域内にいる利用者に対して訓練通知を配信する予定ですので、ご活用ください。

申 ホームページ (<http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>) から登録してください。



【問】香川県危機管理課 ☎(087)832-3158
さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115



こちらから

令和元年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況の悪化した団体に対して早期の健全化を促すことなどを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年度に制定され、健全化判断比率として4つの指標と公営企業の経営健全化を示す指標の算定および公表が義務付けられています。

令和元年度決算に基づく比率を算定しましたので、次のとおりお知らせします。

●健全化判断比率

指標の名称	比 率	早期健全化基準	説 明
実質赤字比率	—	12.77% 以上	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	17.77% 以上	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	13.7%	25.0% 以上	一般会計等が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金等の標準財政規模に対する比率の3か年平均値
将来負担比率	—	350.0% 以上	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率は、ともに実質赤字や資金不足が生じていないため、比率は算定されていません。

実質公債費比率は、早期健全化基準を下回り、かつ地方債の発行に許可が必要となる基準の18%を下回っているものの、県内では依然高い比率となっています。これは、合併以前より地方債を借り入れて道路や学校、下水道等の社会資本整備に積極的に取り組んできたため、令和元年度末の市債残高が全会計合わせて約371億円にのぼるなど、公債費の負担割合が非常に大きいことによるものです。

前年度と比べると、実質公債費比率は公債費の増加等により0.6ポイント悪化しました。

今後とも財政健全化策に沿って、市債の新規借入抑制や、公営企業会計の経営健全化等を進めながら、公債費など将来負担の適正化に努めることで、実質公債費比率の通減を図るとともに、財政の健全化を推進していきます。

●資金不足比率

特別会計の名称	比 率	経営健全化基準	説 明
公共下水道事業	—	20.0% 以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率
農業集落排水事業	—		
漁業集落排水事業	—		
観光事業	—		
病院事業	—		

すべての公営企業会計において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されていません。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

交通事故巡回相談



交通事故の補償内容や示談の進め方等の無料交通事故相談を受け付けています。

【相談日時】

11月12日（木） 10時～15時

【予約受付期限】

11月11日（水） 17時まで

【実施場所】

さぬき市役所1階相談室

※事前に下記までお申し込みください。

なお、予約状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

【申】さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115

【問】香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137
香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230

さぬき市遊休農地活用事業について

雑草等に覆われた市内の遊休農地で、作物の栽培に向けた再生作業を行う農業者および農業者等の組織する団体へ補助をします。

補助額

- ①建設機械を使用しない場合は 10アール当たり 30,000円
- ②建設機械を使用する場合は 10アール当たり 60,000円
建設機械とは(建設機械抵当法施行令(昭和29年政令第294号)別表に掲げる機械(トラクターを除く))

補助対象

- ・対象農地面積5アール以上
- ・販売するための作物を3年以上栽培すること（1年目は土壌改良期間として申請可能）
- ・農地状況を市職員が確認済であること

募集期間

予算の範囲内で随時申請を受け付けます

注意事項

交付決定前の施業は、補助対象になりません



【問】農林水産課 ☎(087)894-1116

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

区 分	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工学校生徒	令和3年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子で 中学校卒業または中等教育学校の 前期課程修了者(見込み含む)	①推薦採用 令和2年11月1日(日)～ 11月30日(月) ②一般採用 令和2年11月1日(日)～ 3年1月6日(水)	①令和3年1月10日(日)または 1月11日(月)の指定する日 ②1次 令和3年1月23日(土) 2次 令和3年2月4日(木)～2月7日(日) までの間の指定する日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在において、 18歳以上33歳未満の者 ただし、32歳の者にあつては、 採用予定月の1日から起算して 3月に達する日の翌月の末日現在、 33歳に達していない者に限る。	年間を通じて行っています	下記までお問い合わせ下さい

【問】自衛隊香川地方協力本部さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627

※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

24日	火	13:15～14:10受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年7月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

10日	火	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●3歳児健診(津田保健センター)

19日	木	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
12日	木	9:30～11:00	寒川児童館	
16日	月	9:30～11:00	大川町児童館	
20日	金	9:30～11:00	津田保健センター ※	
27日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	

※歯科相談があります(20日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

11月	市教委委託医療機関にて受診		平成30年4月生まれ
-----	---------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

13日	金	予約制	寒川庁舎
-----	---	-----	------

●健康相談

6日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
20日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
30日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

25日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

11月

保健だより



パパママ教室のご案内

妊娠中の過ごし方や出産、赤ちゃんが生まれてからの生活をご家族でイメージできるような教室です。ぜひ、パパも一緒にご参加ください。新型コロナウイルス感染予防のため、教室の参加定員を8組までとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

日時・内容 ※どちらか1回のみ参加も可能です

日時	内容	スタッフ
11月8日(日) 9:30～11:30 (受付9:00～)	・歯科健診 ・妊娠中の生活、出産・母乳について ・妊婦体操 ・妊婦体験	歯科医師 助産師 保健師
11月22日(日) 10:00～11:30 (受付9:45～)	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・さぬき市の母子保健サービスについて	保健師

※11月8日は、動きやすい服装でお越しください。

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 市内に居住する妊婦とその家族(先着8組)

持参するもの 母子健康手帳、バスタオルまたはヨガマット(1人1枚、11月8日のみ)

☆下記へ参加希望日の2日前までにお申し込みください。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。

赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときを、一緒に過ごしてみませんか?



日時 11月17日(火) 13:30～15:00

実施場所 津田保健センター 2階

対象者 乳児(2カ月児～)とその保護者

募集人数 先着8組(要予約)

内容 タッチケアについての説明、実技指導
身体計測、助産師による母乳相談(希望者)

持参するもの バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、
母子健康手帳(身体計測をご希望の方)

※下記へ前日までにお申し込みください。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

～さぬき・まちの健康応援団より～ リフレッシュ体操教室 参加者募集のお知らせ

さぬき・まちの健康応援団では、健康で若々しい身体づくりのために体操教室を開催します。外出の機会が減り、体力の衰えを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか?参加を希望する方は、下記までお申し込みください。



日 時	11月25日(水) 13:00～15:00(受付12:30～)
開催場所	津田公民館1階ホール(津田町津田138-16)
内 容	①自粛生活により低下しやすい筋力の維持とストレッチ ②さぬき・まちの健康応援団体操
講 師	健康運動指導士 中村麻紀先生
持 参 物	①水分補給用のお茶等 ②汗拭きタオル ※運動しやすい服装でお越しください
定 員	25名程度
申込締め切り	11月20日(金)

※リフレッシュ体操教室は年2回行っています。今回は、令和3年2月頃に寒川地区での実施を予定しています。

詳細は、市の広報やホームページをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施に変更がある場合があります。

【問・申】国保・健康課 さぬき・まちの健康応援団事務局(寒川庁舎2階) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの年金相談 予約不要

11月17日(火)10:00～15:00 大川公民館第1会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 予約制

10月27日(火)10:00～15:00 津田公民館第3講座室

11月26日(木)10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

厚生労働省・日本年金機構の職員や委託業者などを称して、現金を詐取する「不審な電話や訪問」にご注意ください!

全国各地で「厚生労働省」「日本年金機構」「委託業者」もしくは「社会保険庁」などの職員と称して、現金を詐取したり銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったなどというお問い合わせがあります。

また、年金関係の書籍を配達できないなどと言って配送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせもあります。

以下の「日本年金機構ホームページ」にこれまで寄せられた「不審な電話や訪問のケース」を紹介していますので、ご参照ください。なお、怪しいなどと感じましたら、お近くの年金事務所または警察にご連絡ください。

【参照】

日本年金機構ホームページ

「日本年金機構の職員や委託業者などと称して、現金を詐取する不審な電話や訪問にご注意ください。」

(URL)

<https://www.nenkin.go.jp/oshirase/topics/2014/20140129.html>

厚生労働省ホームページ

「振り込め詐欺や個人情報情報の詐取、給付金を語る不審なWebサイトにご注意ください。」

(URL)

<https://www.mhlw.go.jp/kinkyu/131031.html>

【問】高松東年金事務所

☎(087)861-3866

女性の健康相談

一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。

日 時 11月13日(金) 14:00~16:00(個別面談:1人20~30分程度)

場 所 香川県大川合同庁舎2階相談室 (津田町津田930-2)

対 象 者 東讃地域(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)にお住いの女性

相談医師 香川県立保健医療大学看護学科 教授
産婦人科医師・漢方専門医・思春期保健相談士 塩田 敦子 先生

申込方法 電話にて申し込み(予約制)

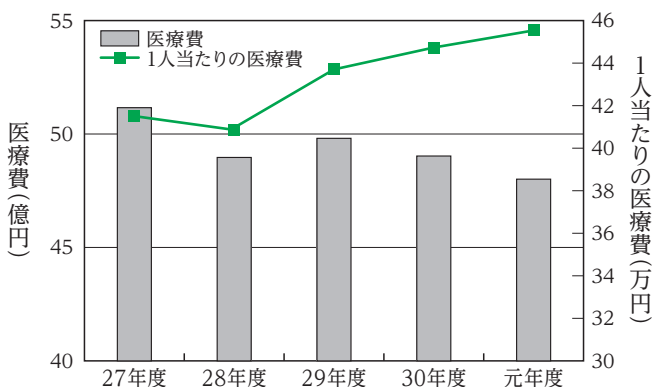


【問・申】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 ☎(0879)29-8264

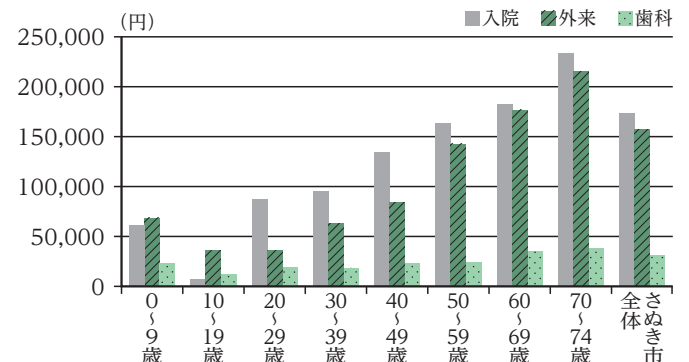
みんなで支える国民健康保険

令和元年度のさぬき市国民健康保険の1人当たりの医療費の額は455,374円で、前年度と比較して1.8%高くなっています。医療費については、高齢化や医療の進歩などにより年々増加する傾向にあります。医療費が増えると皆さんの保険税の負担が大きくなるだけでなく、医療保険制度の運営が困難になってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

さぬき市国民健康保険医療費の推移



1人当たりの医療費(医科・歯科) 令和元年度



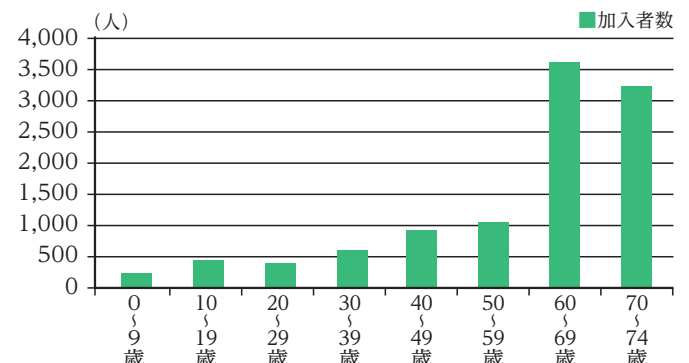
1年間にかかる被保険者1人当たりの医療費は市全体で、入院が173,459円、外来が157,025円、歯科が31,339円となっています。年齢階層別では、いずれも70~74歳が一番高くなっています。

医療費別上位3疾病

	令和元年度	
	病 名	費用(円)
1位	新生物(がんなど)	197,472,652
2位	精神および行動の障害	159,503,500
3位	歯の疾患	102,638,800

被保険者数の状況

令和元年度



被保険者のうち約65%が60歳以上の人で構成されています。また、市全人口のうち、約21%(令和元年度末)の人が、さぬき市国民健康保険に加入しています。

医療機関の適正受診にご協力ください

- 同じ病気で複数の医療機関で受診することは控えましょう。
- おくすり手帳を1冊にまとめ活用しましょう。
- ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

10月末までに特定健診を受けられなかった方へ 特定健康診査(追加集団健診)のご案内

《対象者》 40～74歳のさぬき市国保加入者のうち今年度の特定健診を受診していない方

《日時》 11月29日(日)午前中

《場所》 さぬき市寒川庁舎 多目的ホール

申込締め切り11月18日(水)

《受診方法》 ①国保・健康課へ電話でお申し込みください。☎(0879)26-9908

②市から『予約票』と『質問票』を郵送します。

③当日に、寒川庁舎で健診を受けます。(自己負担金800円)

《検査内容》 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査

《健診結果》 市から1か月以内に結果を郵送しますので、ご確認ください。

健診は約1時間程度
で終わります。ぜひ
お申し込みください！



※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止となる場合があります。

※感染症対策のため先着50名様に限定して実施します。マスクの着用にご協力をお願いします。

※同日にがん検診(胃・肺・大腸・前立腺)を受診できます。(がん検診のみの受診はできません)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

予防接種のお知らせ

○二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種について

■対象者

平成20年4月2日～平成21年4月1生まれ
⇒9月下旬に、予診票を送付しています。

■接種期間

令和2年10月1日～令和2年11月30日

■自己負担

無料

※詳しくは、予診票に同封する案内をお読みください。

お薬の飲み残しはありませんか

飲み残しがある場合は、お薬手帳を持参して
薬局の薬剤師にご相談ください。



薬を飲み残した理由 (よくある例)	改善方法の例
種類や数が多い	1回分ずつ1袋にまとめてもらう。 (自分でできること) お薬カレンダーを活用する。袋ごとに飲む日付などを書く。
飲むのを忘れる	飲む回数の少ない薬に変えてもらう。 (自分でできること) 食卓など、置き場所を決めて食事ごとに確認しやすくする。
大きくて飲みにくい	小さい錠剤や粉薬に変えてもらう。
飲むと体調が悪くなる	アレルギーなどの体質や副作用の可能性を確認する。
体調が良くなったので飲まなくなった	自己判断での中断は大変危険です！ まずご相談ください。

✿転入された方へ✿

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けてられている予防接種についてご連絡をください。なお、予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

✿長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ✿

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内(高齢者の肺炎球菌については回復後1年以内)に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

【問】国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9908

お薬手帳を忘れると、医療費(管理指導料)が高くなる場合があります。

また、複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせ(併用禁忌)による相互作用や過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。必ず医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらってください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866



市民の大切なバスをみんなで利用しよう さぬき市コミュニティバス時刻表

★ページを抜きとってお家に保管するなどご活用ください。

令和2年11月1日現在・実証運行中

③志度・鴨部・寒川循環線(右回り)

バス

No.	停留所名	2	4	6	8
1	さぬき市役所 発	—	10:28	13:55	—
2	琴電志度駅	—	10:29	13:56	—
3	JR志度駅	8:35	10:30	13:57	16:40
4	大橋	8:38	10:33	14:00	16:43
5	天野	8:39	10:34	14:01	16:44
6	徳島文理大構内	8:41	10:36	↓	↓
7	徳島文理大国道口	8:43	10:38	14:03	16:46
8	天野峠	8:44	10:39	14:04	16:47
9	志度東体育館前	8:45	10:40	14:05	16:48
10	ムーミー志度店	8:45	10:40	14:05	16:48
11	成山口	8:46	10:41	14:06	16:49
12	鴨部公民館	8:47	10:42	14:07	16:50
211	JA香川県鴨部支店	8:47	10:42	14:07	16:50
212	下張	8:48	10:43	14:08	16:51
216	下所	8:49	10:44	14:09	16:52
215	中空	8:50	10:45	14:10	16:53
219	中村排水機場前	8:52	10:47	14:12	16:55
129	薬屋道	8:53	10:48	14:13	16:56
128	JR神前駅西側	8:53	10:48	14:13	16:56
44	山崎	8:54	10:49	14:14	16:57
43	寒川高校前	8:55	10:50	14:15	16:58
42	西山王	8:55	10:50	14:15	16:58
41	山王団地前	8:56	10:51	14:16	16:59
40	寒川庁舎	8:57	10:52	14:17	17:00
39	さぬき市民病院 着	9:00	10:55	14:20	17:03
	発	9:05	11:30	14:25	17:05
126	寒川小学校前	9:07	11:32	14:27	17:07
127	香東園口	9:08	11:33	14:28	17:08
125	乙井橋	9:09	11:34	14:29	17:09
124	野間池	9:10	11:35	14:30	17:10
123	末公民館	9:11	11:36	14:31	17:11
122	ニュータウン第3公園	9:13	11:38	14:33	17:13
121	志度南交流センター前	9:15	11:40	14:35	17:15
120	津村ハイツ	9:16	11:41	14:36	17:16
119	三井団地	9:16	11:41	14:36	17:16
207	マルナカ志度店	9:17	11:42	14:37	17:17
4	大橋	9:19	11:44	14:39	17:19
3	JR志度駅	9:23	11:48	14:43	17:23
2	琴電志度駅	9:24	11:49	14:44	—
1	さぬき市役所 着	9:25	11:50	14:45	—

③志度・鴨部・寒川循環線(左回り)

No.	停留所名	1	3	5	7	9
1	さぬき市役所 発	—	9:30	11:55	15:30	—
2	琴電志度駅	—	9:31	11:56	15:31	—
3	JR志度駅	7:30	9:32	11:57	15:32	17:30
4	大橋	7:33	9:35	12:00	15:35	17:33
207	マルナカ志度店	7:34	9:36	12:01	15:36	17:34
119	三井団地	7:35	9:37	12:02	15:37	17:35
120	津村ハイツ	7:35	9:37	12:02	15:37	17:35
121	志度南交流センター前	7:36	9:38	12:03	15:38	17:36
122	ニュータウン第3公園	7:37	9:39	12:04	15:39	17:37
123	末公民館	7:39	9:41	12:06	15:41	17:39
124	野間池	7:41	9:43	12:08	15:43	17:41
125	乙井橋	7:42	9:44	12:09	15:44	17:42
127	香東園口	7:44	9:46	12:11	15:46	17:44
126	寒川小学校前	7:45	9:47	12:12	15:47	17:45
39	さぬき市民病院 着	7:48	9:50	12:15	15:50	17:48
	発	7:50	10:00	13:05	16:00	17:50
40	寒川庁舎	7:51	10:01	13:06	16:01	17:51
41	山王団地前	7:51	10:01	13:06	16:01	17:51
42	西山王	7:52	10:02	13:07	16:02	17:52
43	寒川高校前	7:53	10:03	13:08	16:03	17:53
44	山崎	7:54	10:04	13:09	16:04	17:54
128	JR神前駅西側	7:54	10:04	13:09	16:04	17:54
129	薬屋道	7:55	10:05	13:10	16:05	17:55
219	中村排水機場前	7:57	10:07	13:12	16:07	17:57
215	中空	7:58	10:08	13:13	16:08	17:58
216	下所	7:59	10:09	13:14	16:09	17:59
212	下張	8:00	10:10	13:15	16:10	18:00
211	JA香川県鴨部支店	8:01	10:11	13:16	16:11	18:01
12	鴨部公民館	8:02	10:12	13:17	16:12	18:02
11	成山口	8:03	10:13	13:18	16:13	18:03
204	ムーミー志度店	8:04	10:14	13:19	16:14	18:04
9	志度東体育館前	8:04	10:14	13:19	16:14	18:04
8	天野峠	8:05	10:15	13:20	16:15	18:05
7	徳島文理大国道口	8:06	10:16	13:21	16:16	18:06
6	徳島文理大構内	↓	↓	↓	16:18	18:08
5	天野	8:08	10:18	13:23	16:20	18:10
4	大橋	8:09	10:19	13:24	16:21	18:11
3	JR志度駅	8:13	10:23	13:28	16:25	18:15
2	琴電志度駅	—	10:24	13:29	—	—
1	さぬき市役所 着	—	10:25	13:30	—	—

①志度・道田・多和線(さぬき市役所方面)

No.	停留所名	1	3	5	7
92	中山	6:48	9:46	13:46	15:46
91	上中山	6:49	9:47	13:47	15:47
90	力石	6:50	9:48	13:48	15:48
84	多和駐在所前	6:52	—	—	—
228	天体望遠鏡博物館前	—	—	—	—
85	東谷	—	—	—	—
86	竹屋敷	—	—	—	—
87	横川	—	—	—	—
164	大窪寺手前	—	—	—	—
88	大窪寺 着	—	9:58	13:58	15:58
	発	—	10:00	14:00	16:00
164	大窪寺手前	—	10:02	14:02	16:02
87	横川	—	10:04	14:04	16:04
86	竹屋敷	—	10:05	14:05	16:05
85	東谷	—	10:07	14:07	16:07
228	天体望遠鏡博物館前	—	10:08	14:08	16:08
83	助光	6:53	10:09	14:09	16:09
82	牧場口	6:53	10:09	14:09	16:09
81	額峠	6:54	10:10	14:10	16:10
80	大和多	6:57	10:13	14:13	16:13
77	山王	7:00	10:16	14:16	16:16
76	来栖	7:00	10:16	14:16	16:16
75	道の駅ながお	7:01	10:17	14:17	16:17
74	下中津	7:01	10:17	14:17	16:17
73	梅ヶ畑	7:02	10:18	14:18	16:18
72	大石	7:02	10:18	14:18	16:18
71	市乃江	7:03	10:19	14:19	16:19
70	一心庵	7:04	10:20	14:20	16:20
69	屯所前	7:05	10:21	14:21	16:21
68	行基苑	↓	↓	↓	16:23
67	塚原橋	7:07	10:23	14:23	16:25
65	亀鶴公園	—	—	—	—
64	亀鶴	7:08	10:24	14:24	16:26
63	陵	7:08	10:24	14:24	16:26
62	ハローワークさぬき	7:09	10:25	14:25	16:27
50	旭町	7:10	10:26	14:26	16:28
51	大川バス本社前 着	7:13	10:29	14:29	16:31
	発	7:18	11:20	—	16:50
50	旭町	7:19	11:21	—	16:51
49	東町	7:20	11:22	—	16:52
48	森貞	7:21	11:23	—	16:53
47	広瀬橋	7:22	11:24	—	16:54
220	JA香川大川道田出張所	7:23	11:25	—	16:55
46	JR道田駅	7:24	11:26	—	16:56
217	中央橋北側	7:26	11:28	—	16:58
214	ALSOKオレンジタウン営業所	7:28	11:30	—	17:00
213	JRオレンジタウン駅東側	7:29	11:31	—	17:01
57	幸田	7:31	11:33	—	17:03
56	志度バスストップ	7:33	11:35	—	17:05
55	グリーンタウン	7:34	11:36	—	17:06
54	藤村	7:35	11:37	—	17:07
209	県住志度	7:36	11:38	—	17:08
53	志度中学校前	7:37	11:39	—	17:09
52	国道口	7:39	11:41	—	17:11
3	JR志度駅	7:44	11:46	—	17:16
2	琴電志度駅	—	11:48	—	—
1	さぬき市役所 着	—	11:50	—	—

【注②】電話予約が必要
※中山～多和駐在所間で乗車した方に限り、大窪寺到着までのバス停で降車できます。

①志度・道田・多和線(大窪寺方面)

バス

No.	停留所名	2	4	6	8
1	さぬき市役所 発	—	12:00	—	—
2	琴電志度駅	—	12:01	—	—
3	JR志度駅	7:50	12:02	—	17:20
52	国道口	7:53	12:05	—	17:23
53	志度中学校前	7:55	12:07	—	17:25
208	県住志度	7:56	12:08	—	17:26
54	藤村	7:57	12:09	—	17:27
55	グリーンタウン	7:58	12:10	—	17:28
56	志度バスストップ	8:00	12:12	—	17:30
57	幸田	8:02	12:14	—	17:32
213	JRオレンジタウン駅東側	8:04	12:16	—	17:34
214	ALSOKオレンジタウン営業所	8:05	12:17	—	17:35
217	中央橋北側	8:07	12:19	—	17:37
46	JR道田駅	8:09	12:21	—	17:39
220	JA香川大川道田出張所	8:10	12:22	—	17:40
47	広瀬橋	8:11	12:23	—	17:41
48	森貞	8:11	12:23	—	17:41
49	東町	8:12	12:24	—	17:42
50	旭町	8:14	12:26	—	17:44
	着	8:18	12:30	—	17:48
51	大川バス本社前 着	8:40	13:00	15:00	18:00
	発	8:41	13:01	15:01	18:01
62	ハローワークさぬき	8:42	13:02	15:02	18:02
63	陵	8:44	13:04	15:04	18:04
64	亀鶴	8:45	13:05	15:05	18:05
65	亀鶴公園	—	—	—	—
67	塚原橋	8:47	13:07	15:07	18:07
68	行基苑	8:49	↓	↓	↓
69	屯所前	8:51	13:09	15:09	18:09
70	一心庵	8:52	13:10	15:10	18:10
71	市乃江	8:53	13:11	15:11	18:11
72	大石	8:54	13:12	15:12	18:12
73	梅ヶ畑	8:54	13:12	15:12	18:12
74	下中津	8:55	13:13	15:13	18:13
75	道の駅ながお	8:55	13:13	15:13	18:13
76	来栖	8:56	13:14	15:14	18:14
77	山王	8:56	13:14	15:14	18:14
80	大和多	8:59	13:17	15:17	18:17
81	額峠	9:02	13:20	15:20	18:20
82	牧場口	9:02	13:20	15:20	18:20
83	助光	9:03	13:21	15:21	18:21
228	天体望遠鏡博物館前	9:04	13:22	15:22	—
85	東谷	9:05	13:23	15:23	—
86	竹屋敷	9:07	13:25	15:25	—
87	横川	9:08	13:26	15:26	—
164	大窪寺手前	9:10	13:28	15:28	—
	着	9:12	13:30	15:30	—
88	大窪寺 着	9:14	13:32	15:32	—
	発	9:14	13:32	15:32	—
164	大窪寺手前	—	—	—	—
87	横川	—	—	—	—
86	竹屋敷	—	—	—	—
85	東谷	—	—	—	—
228	天体望遠鏡博物館前	—	—	—	—
84	多和駐在所前	—	—	—	18:22
90	力石	9:25	13:43	15:43	18:24
91	上中山	9:26	13:44	15:44	18:25
92	中山 着	9:27	13:45	15:45	18:26

【注①】電話予約が必要
※デマンド運行の予約がなければ、大窪寺停留所に到着後は大窪寺方面記載時刻表、発車後はさぬき市役所方面記載時刻表になります。

②志度・鴨部・小田線(志度カントリークラブ方面)

No.	停留所名	2	4	6	8	10
1	さぬき市役所	9:00	10:20	11:55	13:40	

⑦寒川・津田・志度線(さめき市民病院方面)

バス

No.	停留所名	2	4	6	8	10
1	さめき市役所 発	—	—	11:20	15:00	—
2	琴電志度駅	—	—	11:21	15:01	—
3	JR志度駅	8:10	8:40	11:22	15:02	18:10
4	大橋	8:13	8:43	11:25	15:05	18:13
5	天野	8:14	8:44	11:26	15:06	18:14
6	徳島文理大構内	8:16	8:46	11:28	15:08	18:16
7	徳島文理大国道口	—	8:48	11:30	15:10	18:18
8	天野峠	—	8:49	11:31	15:11	18:19
9	志度東体育館前	—	8:50	11:32	15:12	18:20
10	ムーミー志度店	—	8:50	11:32	15:12	18:20
11	成山口	—	8:51	11:33	15:13	18:21
13	鴨部出張所前	—	8:52	11:34	15:14	18:22
14	羽立峠	—	8:53	11:35	15:15	18:23
15	北羽立	—	8:55	11:37	15:17	18:25
16	南羽立	—	8:55	11:37	15:17	18:25
17	津田高校	—	8:56	11:38	15:18	18:26
18	津田診療所	—	8:57	11:39	15:19	↓
19	JR津田駅前	—	8:59	11:41	15:21	18:27
21	津田出張所 着発	—	9:02 9:10	11:44 12:00	15:24 15:30	18:30 —
20	旧津田農協前	—	9:11	12:01	15:31	—
19	JR津田駅前	—	9:12	12:02	15:32	—
18	津田診療所	—	9:14	12:04	15:34	—
17	津田高校	—	9:15	12:05	15:35	—
135	さわやか荘入口	—	9:16	12:06	15:36	—
134	川北	—	9:16	12:06	15:36	—
133	津田運動公園	—	9:17	12:07	15:37	—
132	馬次道	—	9:18	12:08	15:38	—
218	奥寺	—	9:19	12:09	15:39	—
221	春日温泉前	—	9:20	12:10	15:40	—
223	産宮通	—	9:24	12:14	15:44	—
224	筒野通	—	9:25	12:15	15:45	—
36	大角	—	9:25	12:15	15:45	—
226	ザ・ビッグ寒川店	—	9:28	12:18	15:48	—
40	寒川庁舎	—	9:33	12:23	15:53	—
39	さめき市民病院 着	—	9:34	12:24	15:54	—

⑦寒川・津田・志度線(さめき市役所方面)

No.	停留所名	1	5	7	9
39	さめき市民病院 発	—	10:00	13:25	16:15
40	寒川庁舎	—	10:01	13:26	16:16
226	ザ・ビッグ寒川店	—	10:06	13:31	16:21
36	大角	—	10:08	13:33	16:23
224	筒野通	—	10:08	13:33	16:23
223	産宮通	—	10:09	13:34	16:24
221	春日温泉前	—	10:13	13:38	16:28
218	奥寺	—	10:14	13:39	16:29
132	馬次道	—	10:15	13:40	16:30
133	津田運動公園	—	10:16	13:41	16:31
134	川北	—	10:17	13:42	16:32
135	さわやか荘入口	—	10:17	13:42	16:32
17	津田高校	—	10:18	13:43	16:33
18	津田診療所	—	10:19	13:44	16:34
19	JR津田駅前	—	10:21	13:46	16:36
21	津田出張所 着発	— 7:40	10:24 10:30	13:49 14:00	16:39 17:00
20	旧津田農協前	7:41	10:31	14:01	17:01
19	JR津田駅前	7:42	10:32	14:02	17:02
18	津田診療所	↓	10:34	14:04	↓
17	津田高校	7:43	10:35	14:05	17:03
16	南羽立	7:44	10:36	14:06	17:04
15	北羽立	7:44	10:36	14:06	17:04
14	羽立峠	7:46	10:38	14:08	17:06
13	鴨部出張所前	7:47	10:39	14:09	17:07
11	成山口	7:48	10:40	14:10	17:08
204	ムーミー志度店	7:49	10:41	14:11	17:09
9	志度東体育館前	7:49	10:41	14:11	17:09
8	天野峠	7:50	10:42	14:12	17:10
7	徳島文理大国道口	7:51	10:43	14:13	17:11
6	徳島文理大構内	7:53	10:45	14:15	17:13
5	天野	7:55	10:47	14:17	17:15
4	大橋	7:56	10:48	14:18	17:16
3	JR志度駅	8:00	10:52	14:22	17:20
2	琴電志度駅	—	10:53	14:23	—
1	さめき市役所 着	—	10:54	14:24	—

④津田・大川・寒川線(さめき市民病院方面)

No.	停留所名	2	4	6	8	10
21	津田出張所 発	7:45	10:10	12:30	16:45	18:35
162	鶴羽西町西	7:46	10:11	12:31	16:46	18:36
225	北地	7:49	10:14	12:34	16:49	18:39
26	昭和	7:50	10:15	12:35	16:50	18:40
27	友近	7:51	10:16	12:36	16:51	18:41
28	田面	7:52	10:17	12:37	16:52	18:42
29	さざんか荘	7:54	10:19	12:39	16:54	18:44
227	上村橋	7:55	10:20	12:40	16:55	18:45
30	道の駅みろく	8:00	10:25	12:45	17:00	18:50
31	大川児童館前	8:01	10:26	12:46	17:01	18:51
32	大川出張所	8:02	10:27	12:47	17:02	18:52
24	谷町	8:03	10:28	12:48	17:03	18:53
223	産宮通	8:07	10:32	12:52	17:07	—
224	筒野通	8:07	10:32	12:52	17:07	—
36	大角	8:08	10:33	12:53	17:08	—
226	ザ・ビッグ寒川店	8:11	10:36	12:56	17:11	—
38	布勢	8:14	10:39	12:59	17:14	—
40	寒川庁舎	8:18	10:43	13:03	17:18	—
39	さめき市民病院	8:18	10:43	13:03	17:18	—
126	寒川小学校前	8:20	—	13:05	—	—
127	香東園口	8:22	—	13:07	—	—
165	野間田	8:24	—	13:09	—	—
46	JR津田駅	8:26	—	13:11	—	—
220	JA大川造田出張所前	8:27	—	13:12	—	—
47	広瀬橋	8:28	—	13:13	—	—
48	森貞	8:29	—	13:14	—	—
49	東町	8:30	—	13:15	—	—
50	旭町	8:31	—	13:16	—	—
51	大川バス本社前 着	8:32	—	13:17	—	—

⑤小田・津田・鶴羽線(大空口方面)

No.	停留所名	2	4	6	8	10
155	大山上	—	9:26	11:01	14:06	15:36
156	大山	—	9:27	11:02	14:07	15:37
157	大川オアシス	—	9:28	11:03	14:08	15:38
153	岡ノ端東	—	9:30	11:05	14:10	15:40
152	旧鶴羽幼稚園	—	9:31	11:06	14:11	15:41
150	鶴羽郵便局	—	9:32	11:07	14:12	15:42
149	鶴羽西町東	—	9:33	11:08	14:13	15:43
147	琴林	—	9:34	11:09	14:14	15:44
163	津田道の駅	—	9:35	11:10	14:15	15:45
22	神野	—	9:38	11:12	14:18	15:48
21	津田出張所 着発	— 8:15	9:40 9:50	11:14 11:40	14:20 14:50	15:50 15:50
20	旧津田農協前	8:16	9:51	11:41	14:21	15:51
19	JR津田駅前	8:17	9:52	11:42	14:22	15:52
18	津田診療所	8:18	9:53	11:43	14:23	↓
17	津田高校	8:21	9:56	11:46	14:26	15:53
146	津田橋	8:22	9:57	11:47	14:27	15:54
145	ふれあい会館	8:23	9:58	11:48	14:28	15:55
144	三ツ星ベルト前	8:23	9:58	11:48	14:28	15:55
143	北原	8:24	9:59	11:49	14:29	15:56
142	吉見	8:24	9:59	11:49	14:29	15:56
141	平畑	8:25	10:00	11:50	14:30	15:57
140	松尾	8:27	10:02	11:52	14:32	15:59
139	江泊	8:28	10:03	11:53	14:33	16:00
138	菅根	8:28	10:03	11:53	14:33	16:00
137	瀬の下	8:29	10:04	11:54	14:34	16:01
136	猪塚	8:30	10:05	11:55	14:35	16:02
118	志度カントリークラブロ	8:35	10:10	12:00	14:40	16:07
117	大空口	8:36	10:11	12:01	14:41	16:08

⑥志度・鴨庄・興津線(大空口方面)

	停留所名	1	3	5	7	9
1	さめき市役所	—	9:15	12:00	13:40	15:15
2	琴電志度駅	—	9:16	12:01	13:41	15:16
3	JR志度駅	6:45	9:18	12:03	13:43	15:18
4	大橋	6:47	9:20	12:05	13:45	15:20
5	天野	6:48	9:21	12:06	13:46	15:21
97	徳島文理大・音楽ホール口	6:49	9:22	12:07	13:47	15:22
98	徳島文理大北口	6:50	9:23	12:08	13:48	15:23
101	小方漁村センター	6:52	9:25	12:10	13:50	15:25
102	昭和橋西側	6:55	9:28	12:13	13:53	15:28
201	白方	6:56	9:29	12:14	13:54	15:29
104	長浜	6:59	9:32	12:17	13:57	15:32
103	大谷	7:02	9:35	12:20	14:00	15:35
106	鴨庄郵便局前	7:03	9:36	12:21	14:01	15:36
205	ムーミー志度店東側	7:05	9:38	12:23	14:03	15:38
203	横井	7:07	9:40	12:25	14:05	15:40
107	生涯学習館	7:10	9:43	12:28	14:08	15:43
8	大井	7:11	9:44	12:29	14:09	15:44
110	宮張	7:14	9:47	12:32	14:12	15:47
111	興津海水浴場	7:17	9:50	12:35	14:15	15:50
109	日盛の里	7:20	9:53	12:38	14:18	15:53
117	大空口	7:25	—	—	—	15:58

④津田・大川・寒川線(津田出張所方面)

バス

No.	停留所名	1	3	5	7	9
51	大川バス本社前 発	—	9:00	—	15:20	—
50	旭町	—	9:01	—	15:21	—
49	東町	—	9:02	—	15:22	—
48	森貞	—	9:03	—	15:23	—
47	広瀬橋	—	9:04	—	15:24	—
220	JA大川造田出張所前	—	9:05	—	15:25	—
46	JR造田駅	—	9:06	—	15:26	—
165	野間田	—	9:08	—	15:28	—
127	香東園口	—	9:10	—	15:30	—
126	寒川小学校前	—	9:12	—	15:32	—
40	寒川庁舎	7:05	9:20	11:00	15:50	17:20
39	さめき市民病院	7:05	9:20	11:00	15:50	17:20
38	布勢	7:11	9:26	11:06	15:56	17:26
226	ザ・ビッグ寒川店	7:14	9:29	11:09	15:59	17:29
36	大角	7:16	9:31	11:11	16:01	17:31
224	筒野通	7:16	9:31	11:11	16:01	17:31
223	産宮通	7:17	9:32	11:12	16:02	17:32
24	谷町	7:21	9:36	11:16	16:06	17:36
32	大川出張所	7:22	9:37	11:17	16:07	17:37
31	大川児童館前	7:22	9:37	11:17	16:07	17:37
30	道の駅みろく	7:23	9:38	11:18	16:08	17:38
227	上村橋	7:28	9:43	11:23	16:13	17:43
29	さざんか荘	7:29	9:44	11:24	16:14	17:44
28	田面	7:31	9:46	11:26	16:16	17:46
27	友近	7:32	9:47	11:27	16:17	17:47
26	昭和	7:33	9:48	11:28	16:18	17:48
225	北地	7:34	9:49	11:29	16:19	17:49
162	鶴羽西町西	7:37	9:52	11:32	16:22	17:52
21	津田出張所 着	7:41	9:56	11:36	16:26	17:56

※10便は「⑦寒川・津田・志度線」が走行

⑤小田・津田・鶴羽線(大山上方面)

ジャンボバス

No.	停留所名	1	3	5	7	9	11	
117	大空口	7:25	8:40	10:15	12:01	14:45	16:10	
118	志度カントリークラブ口	7:26	8:41	10:16	12:02	14:46	16:11	
136	猪塚	7:31	8:46	10:21	12:07	14:51	16:16	
137	瀬の下	7:32	8:47	10:22	12:08	14:52	16:17	
138	曽根	7:33	8:48	10:23	12:09	14:53	16:18	
139	江泊	7:33	8:48	10:23	12:09	14:53	16:18	
140	松尾	7:34	8:49	10:24	12:10	14:54	16:19	
141	平畑	7:36	8:51	10:26	12:12	14:56	16:21	
142	吉見	7:37	8:52	10:27	12:13	14:57	16:22	
143	北原	7:37	8:52	10:27	12:13	14:57	16:22	
144	三ツ星ベルト前	7:38	8:53	10:28	12:14	14:58	16:23	
145	ふれあい会館	7:38	8:53	10:28	12:14	14:58	16:23	
146	津田橋	7:39	8:54	10:29	12:15	14:59	16:24	
17	津田高校	7:40	8:55	10:30	12:16	15:00	16:25	
18	津田診療所	↓	8:58	10:33	12:19	↓	↓	
19	JR津田駅前	7:41	8:59	10:34	12:20	15:01	16:26	
21	津田出張所	着	7:42	9:00	10:35	12:21	15:02	16:27
		発	—	9:10	10:45	13:50	15:20	—
22	神野	—	9:12	10:47	13:52	15:22	—	
162	鶴野西町西	—	9:15	10:50	13:55	15:25	—	
159	天神	—	9:18	10:53	13:58	15:28	—	
222	天神下	—	9:19	10:54	13:59	15:29	—	
158	JR鶴野駅	—	9:21	10:56	14:01	15:31	—	
157	大川オアシス	—	9:24	10:59	14:04	15:34	—	
156	大山	—	9:25	11:00	14:05	15:35	—	
155	大山上	—	9:26	11:01	14:06	15:36	—	

放課後児童クラブとは

保護者が就労等で昼間家庭にいない小学校の就学児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。

入会の要件

市内に居住する児童の保護者が就労等により児童の養育ができない場合で、親族その他の者も養育できない留守家庭に限ります。

放課後児童クラブ名	対象年齢
津田放課後児童クラブ 大川町放課後児童クラブ 志度第1・第2放課後児童クラブ 鴨庄放課後児童クラブ 寒川放課後児童クラブ 長尾第1・第2放課後児童クラブ 造田放課後児童クラブ	小学校1年生 ↓ 小学校4年生



令和3年度
放課後児童クラブ
入会案内

入会の手続き

① 入会の受付

区 分	受 付 期 間	受 付 場 所
令和3年度 入会希望の方	11月9日(月)～11月13日(金) 9:30～18:00	各放課後児童クラブ
	11月16日(月)・11月17日(火) 9:00～17:00	子育て支援課(寒川庁舎2階)

② 入会申し込みに必要な書類

子育て支援課、各放課後児童クラブ、市ホームページ「申請・届出様式ダウンロード」にあります。

放課後児童クラブ入会申請書……………入会児童1人につき1枚

申請書に添付する書類(証明書類)……入会児童1人につき1枚

(2人以上申し込みの場合は、どちらか一方がコピーでも可)

証明書類(就労証明書、農業・漁業・自営業等従事申立書等)は、父・母・祖父母等(同じ校区内および令和3年3月31日時点で65歳未満の方)、入会児童の扶養義務者全員の書類が必要です。

証 明 書 類	常勤パート	自営業農漁業	病気介護	備 考
就 労 証 明 書	○			勤務先の証明印
自営業等従事申立書		○		民生委員の証明
医 師 の 診 断 書			○	看護・介護の必要事項

※勤務先の都合等により就労証明書の提出に時間がかかる場合は、先に各放課後児童クラブにお申し出ください。

入会の決定について

提出された書類に基づき審査し、入会が適当と認められる方には、2月中旬ごろに決定通知書を送付します。なお、児童クラブの定員を超える場合は、入会できない場合があります。また、入会後も次の事項に該当する場合は、入会の承認を取り消させていただきます。

- * 保護者が児童クラブ費を滞納したとき。
- * 児童の出席率が著しく低いとき。
- * 保護者が虚偽の入会申請をしたとき。
- * 児童クラブに入会していることが特に支障があると認めたとき。

申請後に家庭の状況、住所、勤務先等申請内容に変更が生じた場合には、速やかに届け出てください。入会後についても、同様です。



放課後児童クラブ費について

区 分	単位期間	児童1人当たりの金額
年 間	月 額	5,000円(8月のみ10,000円)
学校休業期間	夏季休業期間	15,000円
	冬季休業期間	4,000円
	学年末休業期間	4,000円
	学年始休業期間	3,000円
児童安全共済加入金	年 間	750円

※年間・学校休業期間の児童1人当たりの金額には、おやつ代が含まれています。

○時間外保育(希望者のみ)

早朝 (7:30~8:30)	休業期間のみ	夏季3,000円、冬季800円、 学年末700円、学年始500円
延長 (18:00~18:30)	年間利用	月額1,000円
	休業期間のみ	夏季1,500円、冬季400円、 学年末350円、学年始250円

○土曜日保育(希望者のみ)

毎土曜日 (7:30~17:30)	月 額	3,000円
----------------------	-----	--------

※市内の児童クラブへ入会の児童を対象に、造田児童館で実施しています。

市内の放課後児童クラブ

児童クラブ名	所在地・電話番号	開設時間
津田放課後児童クラブ (津田小学校内)	津田町津田144番地(0879)49-2674	放課後~18:00 (学校休業期間は8:30~)
大川町放課後児童クラブ (大川町児童館)	大川町南川61番地(0879)43-3282	
寒川放課後児童クラブ (寒川児童館)	寒川町石田西812番地1(0879)49-0165	
長尾第1・2放課後児童クラブ (長尾児童館)	長尾東914番地1(0879)52-3223	
造田放課後児童クラブ (造田児童館)	造田野間田693番地8(0879)52-1565	
志度第1・2放課後児童クラブ (志度小学校内)	志度727番地(087)894-0063	
鴨庄放課後児童クラブ (さぬき北小学校内)	鴨庄2947番地(087)895-0835	



【問】子育て支援課 放課後児童クラブ担当電話 ☎(0879)26-9905

こんにちは「地域包括支援センター」です



食事を楽しく、美味しく食べて低栄養状態を防ぎましょう

年を重ねるとともに食品数が減って、主食(ご飯、パン、めん)ばかりの食事になってしまう人は少なくありません。「低栄養」の状態が続くと、筋肉量が減少し、転倒・骨折の危険性が高くなったり、認知機能が低下したり、風邪などの感染症も引き起こしやすくなるなど、さまざまな健康への影響を及ぼします。



取り入れたい食事のポイント！

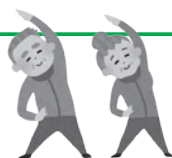
- タンパク質が不足しないように、肉、魚、大豆製品、乳製品を毎日の食事で摂取する(例えば、朝に卵、昼に豆腐、夜に肉や魚など)
- 筋肉や骨を強くするために、魚類に多く含まれるビタミンDの摂取と日光浴も大切
- おなかを空かせるために、適度に体を動かす
- 出来合いの食品や宅配をうまく活用し、適度に手を抜く

食事に関するサービス

内 容	説 明
配食サービス	栄養バランスのよい食事を民間業者が定期的に届けるサービスです。
移動販売・宅配サービス	交通手段が限られる方などが、必要な物を購入できるサービスです。移動販売車で訪問や自宅までの宅配を行います。

運動で認知症予防!「コグニサイズ」を体験してみませんか

コグニサイズとは、コグニッション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、国立長寿医療研究センターが開発した、脳と体を同時に使う運動プログラムです。誰でも簡単に、取り組むことができます。介護予防サポーターと一緒に、わいわい楽しく体験しましょう!(申し込み不要)



日 時	場 所	講 師
11月9日(月) 午後1時30分～3時	造田ふれあいプラザ	さわやか荘 岡 裕一郎(理学療法士)

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。どなたでも自由に参加できます。

時間:午前10時から11時30分

11月 5日(木)	寒川ふれあいプラザ
11月 9日(月)	松尾ふれあい会館
11月11日(水)	津田公民館 北山分館
11月12日(木)	辛立文化センター 神前体育館
11月13日(金)	鴨部ふれあいプラザ
11月19日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
11月20日(金)	長尾保健センター
11月24日(火)	多目的集会施設(鶴羽)
11月27日(金)	津田保健センター

時間:午後1時30分から3時

11月 6日(金)	志度公民館 末分館
11月10日(火)	生涯学習館
11月19日(木)	長尾公民館 前山分館
11月20日(金)	志度武道館

“出前教室”を開催しています!

自治会やご近所の方の集まりで、いきいき健康体操や介護予防に役立つレクリエーションを体験してみませんか

【問】社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

11月17日(火)	志度保健センター
11月23日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

11月 9日(月)	造田ふれあいプラザ
11月19日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library>

◆おすすめの本



小川忠博／写真と文
あすなろ書房／出版

『りんごだんだん』

最初は、ぴかぴかでつやつやの赤いリンゴ。そのリンゴを、何も手を加えないで放っておく
とどうなるのでしょうか。リンゴがだんだん変わっていきます。しわしわになり、ぱんぱんにな
り、しなしなになり、虫もわいてきて、322日目にはぼろぼろになってしまいます。

そして、最後には…。

変わりゆくリンゴの姿を346日の間、粘り強く観察して記録した写真絵本です。添えられた
言葉は簡潔で、くわしい説明はありませんが、否応なく変化していくリアルなリンゴの様子か
ら確かに時間が流れていくことが伝わってきます。

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

10月24日(土)10:30 おはなし会(どんぐり)
10月27日(火)10:00 リサイクル市(一般書・雑誌)
11月 1日(日)10:30 いけばな教室【要申込】
11月 7日(土)10:30 おはなし会(野の花)
11月28日(土)10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

10月27日(火)～11月10日(火) 秋の読書週間キャンペーン
わくわく!おたのしみBOOKセット
あなたの本にフィルムコートサービス・リサイクル市(雑誌)
11月12日(木)11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
11月21日(土)10:30 おはなし会(まつぼっくり)

◆図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆・・・休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

お知らせ

◆◆10月27日～11月9日は「読書週間」です◆◆

昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、第一回読書週間が開催され、今年で
74回になります。人間性を育て、かたちづくるのに、「本」は重要な役割を果たしています。暮らしのスタイルに、人生の
楽しみに、新しい「本とのつきあい方」を考えてみませんか。

<21世紀館さんがわ>

【11月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております

第9回 写団『北極星』写真展

11月3日(火)～11月15日(日)

「日没から日の出まで」を合言葉に、闇の世界・裏の世界にスポット
を当てた写真が展示されます。

第18回 さぬき・東かがわ中学校生徒美術作品展

11月17日(火)～11月29日(日)

さぬき市および東かがわ市内の中学生が
美術教育活動で製作した優秀な作品を展示します。

開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp



↑詳しくはこちら

さぬき市志度音楽ホールが贈る、New Artists Recital Vol.36

三谷友紀フルートリサイタル

共演：和田絵里子(ヴァイオリン) 大堀晴津子(ピアノ)

公演日

11月1日(日)

開演14時(開場13時30分)

会 場

さぬき市志度音楽ホール

料 金

(全席自由)1,000円

(プログラム)

J.S.バッハ/ソナタホ長調 BWV1035

J.アンデルセン/バラードと空気の精の踊り op.5

P.タファネル/「魔弾の射手」の主題による幻想曲 他

※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。な
お、「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

チケット販売所

さぬき市志度音楽ホール・生活環境課・総合支所(寒川庁舎)
長尾公民館・大川公民館・津田公民館

【問・申】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000



◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。



9/11 競泳全国大会に向け 自己ベストを更新できるように

志度中学校3年生の水田恵那さんが、「全国」OCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会高等学校・中学校47都道府県通信水泳競技大会」出場に向けて、市役所を訪問。大山市長に意気込みを語りました。

水田さんは、9月12日に県立総合プールで開催された大会で、女子自由形の800mに出場。結果は10月8日までに日本水泳連盟に提出され、集計後に全国順位が決まります。

9/14 うまいもん出前講座 瀬戸の地魚を学ぼう

香川県産品の食の専門家である「うまいもん広め隊」が津田高校を訪れ、地元食材の魅力を伝えました。

講座では、フードデザイン科目を選択している3年生11名が、地魚の種類や漁法などを学びました。また、隊員の友澤敏雄さんと一緒に、地エビの巻きずしやゲタのムニエルを調理し、美味しくいただきました。



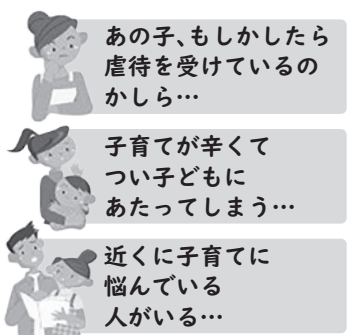
9/25 コロナ支援に 寄附・寄贈をいただきました

伸興電線株式会社(志度・左写真)が百十四銀行と共同で、「非接触式電子温度計」30台を市に寄附しました。

また、同日に株式会社アメックス(長尾・右写真)が、創業20周年を記念して市へ50万円を寄附しました。

寄附・寄贈いただいたものは、会社の希望から、それぞれコロナ対策や未来を担う子どもたちのために、教育現場などで活用されます。

11月は児童虐待防止月間です



あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります

虐待かもと思ったら
すぐにお電話ください！

いちはやく
189
児童相談所 全国共通
3桁ダイヤル

11月12~25日

女性に対する暴力をなくす運動期間です



パートナーから受けている様々な暴力(DV)からは、ひとりでは抜け出せません。DV被害に悩んでいる方を見かけたら、相談先を教えてください。DV被害に悩んでいる方は、がまんしないで、まずは相談を！

■DVナビ 最寄りの相談支援センターにつながります
☎ #8008

■DV相談+ (プラス) はこちらから→
・専門の相談員が対応 ・24 時間電話対応 ・10 か国語対応

■性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」
☎ (087) 802-5566 月~金曜日 9:00~20:00
土曜日 9:00~16:00

■さぬき市家庭児童相談室
☎ (0879) 26-9933 月~金曜日 9:00~16:00

【問】子育て支援課 ☎ (0879) 26-9905
男女共同参画・国際交流推進室 ☎ (087) 894-1660

あなたは大丈夫？ SNS を利用するマナー

LINEやTwitter、FacebookなどのSNSは、友達とコミュニケーションを深めたり、新しい人間関係を広げたり、思い思いに楽しめて人気を集めています。

一方で、つい“うっかり”不用意な投稿をして、トラブルに発展するケースも増えています。SNSはインターネットを通じて世界中の人々とつながっているもの。顔が見えないからこそ、よりいっそうのマナーや心遣いが求められます。

例えば その情報、ほんとうに正しいの？

SNS上に、「大きな手術をするのに費用が足りなくて困っている人がいるから、寄付してほしい」という書き込みが流れてきました。私も助けてあげたいと思い、拡散して友人に呼びかけました。ところが、この情報はデマで、私の情報を信じて、寄付をしてしまった友人がいました。残念ながら、寄付したお金は戻らず、その友人との友情にひびが入る結果となりました…。

- SNS上にはデマや不確かな情報も掲載されています。決して情報を鵜呑みにしないようにしましょう。

例えば SNS 上でも、モラルやルールを守りましょう

友人と旅行の最中、友人と2ショットの写真をInstagramに配信しました。

友人の名前を記載したわけではないので、とくに了解をもらうことはしませんでした。すると、その友人から、「勝手に顔写真を掲載しないで」と怒られました。

- 他人の写真や個人情報を無断で掲載することで、トラブルになることがあります。



ハートがなければSNSじゃない
NO Heart NO SNS
～SNSはハートをつなげるもの
誰かを傷つけるためにあるんじゃない～



【問】人権推進課

☎(087)894-9088

例えば SNS 上の情報は世界中に広まるとことを認識しておく

最近ニュースで話題になっている事件について、Facebookに意見を書き込みました。ちょっと過激な意見だったけど、「後で消せばいいや」と思い投稿しました。翌日、その発言を削除しましたが…数日後、ほかのSNSに私が削除したはずの発言が掲載されていました。しかも、私のFacebookの顔写真も一緒に掲載されています。今では、私の名前を検索すると、この発言のページが検索サイトのトップに表示されてしまいます。

- SNS上に、一度発信した内容は完全には削除することができません。

例えば 画面の向こうには人がいます

今日、友人とけんかをしてしまいました。むしゃくしゃしたので、その友人の悪口をTwitterに書き込みました。友達の名前はインシヤルにしたはずなのに、その友人や周りの人には、その書き込みを知られてしまいました。

- 誹謗中傷は人権侵害につながります。時には、名誉毀損罪や侮辱罪に該当する場合があります。匿名であっても、個人を特定されてしまいます。

参考：SNS利用にあたって 知ってほしい5つのこと - 立命館大学

English Time!

Vol.2

Hello everyone! I'm Madison King. I help teach English in Sanuki City.

(皆さんこんにちは！さぬき市で英語を教えているマディソン・キングです！)

These treats are easy to make, and popular for Halloween in America!

(アメリカで人気のハロウィンレシピを紹介します！)

Ghost Crispy Treats ゴーストクリスピートリート



- ① Melt 45 grams of butter in a pan, and add 300 grams of marshmallows. Stir until melted.
(鍋に45gのバターを溶かし マシュマロを300g入れ 溶けるまで混ぜます)
- ② Remove from stove.
(コンロから取り除きます)
- ③ Stir 300 grams of Pon confectionary into the marshmallows.
(ポン菓子300gを入れて よく混ぜます)
- ④ Spread the mixture into the buttered pan.
(バターをぬった型に ひろげます)
- ⑤ Let cool and cut the treats into your own ghost shape.
(粗熱をとって 好きなゴーストの形にカットします)
- ⑥ Decorate with chocolate icing and you're done!
(チョコのアイシングで飾って出来上がり！)



See you next time ☺

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

〔さぬき市〕

○オーブンバドミントン大会

とき 11月1日(日)

ところ とらまるてぶくろ体育館

○さぬき市長杯ゲートボール大会

とき 11月15日(日)

ところ 長尾ゲートボール場

○協会長杯グラウンドゴルフ大会

とき 11月17日(火)

ところ 志度総合運動公園野球場

○さぬき市議会議員杯ゲートボール大会

とき 11月29日(日)

ところ 長尾ゲートボール場

○オーブンテニス大会

とき 11月29日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

〔志度地区〕

○志度地区ゴルフ大会

とき 11月1日(日)

ところ 志度カントリークラブ

〔寒川地区〕

○寒川地区ゴルフ大会

とき 11月3日(火)

ところ アルファ津田

カントリークラブ

〔津田地区〕

○津田地区ゴルフ大会

とき 11月15日(日)

ところ 志度カントリークラブ

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。

〔問〕さぬき市体育協会事務局

☎(0879)26-9974



東京2020 オリンピック・パラリンピック 競技大会巡回展が開催されます

新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大を受け、2021年夏に延期された「東京2020大会」を盛り上げます！オリンピック聖火リレー Torch Relay を活用した巡回展ですので、この機会にぜひご覧ください。

日 時 11月16日(月)～11月20日(金)
8時30分～17時15分

場 所 市役所本庁 市民ホール

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止等になる場合があります。

〔問〕生涯学習課(0879)26-9974

第18回さぬき市民文芸大会作品募集

大会日時 令和3年2月7日(日)9時30分～15時まで

大会会場 長尾公民館ホール

募集作品 俳句 3句 1組 川柳 3句 1組
短歌 2首 1組

いずれも未発表の作品に限ります。

作品締切 令和3年1月8日(金)

投稿料 一人1,000円(ただし大会当日の昼食代を含みます。)

主催 さぬき市文化協会文学文芸部門

〔問・申〕

〒769-2302 さぬき市長尾西334番地

さぬき市民文芸大会事務局 十河 博

☎(0879)52-3718



～大人の仕事は 子どものあこがれ～



お手伝い(乳幼児)

～できたら「ありがとう」の
言葉を添えて褒めましょう～

子どもたちは親と一緒に過ごす時間をとても楽しみにしています。子どもは親の真似をしたがります。お手伝いも親や家族との遊びの延長です。大人が楽しそうにやっているところを見れば、「やりたい」と言います。

1 家庭の中でできる人の役に立つ経験です。家庭への愛着や自分が役に立ててうれしいという気持ちが芽生えます。

自分が親や家族の役に立ったという喜びは、子どもにとって自信につながります。

自己有用感(役に立っている実感)が責任感につながり、自分から進んで続けるようになります。

2 生活の基本スキルが身につきます。生活するために必要な技能やルールが自然に身につきます。

3 失敗に強くなります。

できなくて当たり前。失敗しても、やり直しが必要でも、続けているとだんだんうまくできるようになります。邪魔になっていることがあっても、感謝して褒めてあげましょう。子どもと一緒にすることが大切です。



家での役割(小学生)

～子どもと話し合って
役割をもたせましょう～

子どもにとって、『自分が信用されて任される経験』はいろいろな効果や意味があります。毎日10分程度でできること、継続できることを、子どもの意思で行うことが大切です。

1 家庭の中でできる人の役に立つ経験です。

自分が、家族や周囲に必要とされ、役に立ったという実感を持つことは、子どもにとって大きな喜びになります。

この経験は自信や責任感、自主性につながり、自尊感情が育まれます。



2 自分の身の回りのことが自分でできるようになります。

3 家族を大切に思い、感謝する心が芽生えます。

小学校低学年…できたら「ありがとう」の気持ちを伝えて褒めましょう。

小学校高学年…働きを認めて「ありがとう」「助かった」などの気持ちを伝えて褒めましょう。



家庭教育が人生のカギ

〔問〕生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●11月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
1 日	耳鼻咽喉	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
	内	志度あきやまクリニック	さぬき市志度	(087)813-8012
	歯	合田歯科医院	さぬき市津田町津田	(0879)42-3318
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
3 火	精神	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
	内	奥谷医院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
8 日	薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
	内	江崎医院	さぬき市志度	(087)894-0001
	歯	伴歯科医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-6879
	薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
15 日	耳鼻咽喉	小林耳鼻科医院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
	内	桑島内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
	歯	油谷歯科医院	さぬき市津田町津田	(0879)42-2213
	薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
22 日	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
	内	陶山医院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
	歯	おがわ歯科医院	さぬき市鴨庄	(087)895-1122
	薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
23 月	眼	岡田眼科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
	内	小田内科医院	さぬき市志度	(087)894-0305
29 日	薬	なの花薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-0727
	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
	内	大松内科医院	さぬき市鴨庄	(087)895-1256
	歯	岡沢歯科医院	木田郡三木町田中	(087)898-2200
	薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 4日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00～15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
11月 5日(木)	大川公民館第1会議室	13:00～15:00	
11月10日(火)	津田公民館第3講座室	10:00～12:00	
11月13日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	
11月18日(水)	寒川庁舎相談室	13:00～15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月13日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00～12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
11月16日(月)	さぬき市役所附属棟会議室		
11月19日(木)	大川公民館第1会議室		

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

●専門相談(要予約)

開設日	開設場所	時間	内容
11月18日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法律相談
11月11日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30～16:00	法律相談
11月25日(水)		13:00～15:00	土地・建物相談
11月18日(水)		13:30～15:30	法テラス香川 法律相談予約受付 ☎050-3383-5570
11月12日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変わる場合があります。ご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 11月2日(月)	納期限 11月30日(月)
★市県民税 3期 ★国民健康保険税 4期	★国民健康保険税 5期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	

山田 伊織	遠山 莉央	杉本 蒼空	江草 三郎	後藤 陽樹	松本 有士	高木 玲心	堀 朱里	六車 圭吾	井藤 瑠香	山崎 怜依	松本 侑珠	圖師 啓太	塚本 旭	浅井 穩花
女	女	男	男	男	男	女	女	男	女	男	女	男	男	女
大介	貴人	啓輔	雄二	采音	健一	優	翔太	直人	大樹	蒼真	直也	将人	健介	亮太
長尾東	長尾東	長尾東	造田弘	造田富(長行)	石田東(向日葵)	志度	志度	志度	志度	志度	志度	富田西	富田中(宮町)	津田

お誕生日おめでとう
R2・9・30届出分

小林 和子	瀧井 俊敏	北山タカ子	秋友 昌子	朝比奈 繁	有馬トキエ	木村テル子	久保田好一	富田 正勝	榎原 互	前田 武士	六車 佳子	石川 稔	植村 敏春	六車 憲昭
85	79	89	93	69	93	99	95	81	86	88	79	92	93	62
鴨 庄横井	志 度(大蔭)	志 度(天野)	志 度(津村)	志 度(新町)	田 面(大園木)	富田東(北地)	富田西(大井)	富田西(平砕)	富田西(産宮通)	富田西(田辺町)	富田中(宮町)	富田中(下り松)	鶴 羽(岡ノ端東)	津 田(神野)

ご冥福をお祈りします
R2・9・30届出分

石川 勝吉	井 藁 朝之	岡野 昌信	鏡原 亨	細川 勝	田淵紀美子	富田 勝義	三城 道雄	多田 雪子	馬場 政子	塚原 静雄
91	83	75	89	73	86	71	82	86	95	92
鴨 庄(穴子)	鴨 部(茂里)	鴨 部(田中)	鴨 部	石田東(極楽寺)	石田西(山田)	昭 和(白羽)	昭 和(緑ヶ丘)	昭 和(川東)	長尾東(三反地)	長尾名(上名)

おくやみ・おめでとうについては、広報発行日の前月中の届け出で、家族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。



編集後記

各地で運動会が開催されました。少しでも子どもたちの頑張っている姿を見てほしいと、先生方や地域の方が感染対策をしながらそれぞれ工夫して行っていました。

寒川幼稚園では、開園25回日の運動会を記念して、バルーンセレモニーも行っていました。(舟)



民生委員・児童委員のお知らせ

新しく委嘱された民生委員・児童委員(欠員補充)
(令和2年10月1日付 敬称略)

地区名	氏名	自治会	担当地区	電話
志度地区	はた かずや 秦 和也	金屋	金屋	☎(087)894-0038

【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902

後期高齢者医療制度に係る医療費通知の変更について(再周知)

医療費総額や自己負担相当額等が書かれている医療費通知について、昨年度までは年2回(8月、2月)発行していましたが、今年度は年1回(令和3年2月発送、通知期間:令和元年11月~令和2年10月診療分)の発行となります。

※医療費通知は確定申告に利用できます。書かれていない診療分については領収書が必要です。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎(087)811-1866

踏切事故防止キャンペーンを行います

自動車ドライバーの皆さん、期間中は特に踏切での事故防止に努めてください。

ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

実施期間

11月1日(日)~11月10日(火)までの10日間

スローガン

「きけんです むりなおうだん いのちとり」

【問】踏切事故防止推進協議会事務局

☎(087)802-6762

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114