



ついに、
結願

10
年
か
け
て
お
遍
路

第88番札所大窪寺

今月の主な内容

- 03 洪水ハザードマップを作成しました
04▶05 公共施設の使用料などが変わります

- 08 市の給与と職員数の状況
15 令和3年成人式について

わくわく

カメラ大レポート キャンプに行こうよ！

10月25日、南川自然の家で、子どもの健全な心と体を育むため、秋のリーダーデイキャンプが開催され、市内小学校の4～6年生23名が参加しました。

かつて自身もキャンプに参加し、現在では、地域で教える立場にあるジュニアリーダー（中学生から高校生）やシニアリーダー5名と一緒に、グループに分かれてテントを立てたり、ウォークラリーをしたりしました。

子どもたちは、お互い初対面。最初こそ緊張していましたが、次第に話も弾み、協力して動けるようになりました。感想を聞いてみると、

「楽しかった！」

「今度、家族でキャンプに来たい」
など、自然の中でちよっぴり成長できた一日でした。



子どもたちの充実感あふれる顔を見て、イベントを開催できて本当に良かったと思います。スタッフの皆さんに感謝しています。

**楽しむこと。そして
経験を生かして**

記憶にも新しい東日本大震災や熊本地震。避難所での生活を送る中で、現地のジュニアリーダーが救援物資を分配したり配膳を行ったりしたという話を聞きます。



ジュニア・シニアリーダーの皆さん。
市内で25名がジュニアリーダーとして活動しています。



さぬき市子ども会
育成連絡協議会
会長 寺田 文久さん



洪水ハザードマップを作成しました

香川県の水位周知河川として指定されている津田川および鴨部川の洪水浸水想定区域を示した「さぬき市洪水ハザードマップ」を作成しました。

これは、令和元年12月に香川県が公表した、津田川および鴨部川におけるそれぞれの流域で24時間の総雨量が700mmを超えるような場合に、浸水する区域や深さを示した洪水浸水想定区域（想定最大規模）を表しています。市内の浸水想定区域を3地区に分割し、作成しています。

みなさんの自宅や勤務先、学校周辺、地域の指定緊急避難場所を確認するとともに、避難経路などがこの区域にないかどうかなどを確認し、日頃から災害に備えておきましょう。

ハザードマップは、広報さぬき11月号に合わせて配布しています。また、市ホームページに掲載し、危機管理課、総合支所（寒川庁舎）、各出張所窓口でも配布しています。

さぬき市 ●保存版……いつも見える場所に置いてください

洪水ハザードマップ

自分の命は自分で守る

防災は日頃からの備えが大切

地域で助け合おう

災害は突然起こります。あなた自身とあなたの大切な人を災害から守るために、この「さぬき市洪水ハザードマップ」を活用して、防災について私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。

早めの避難が命を救う

わが家の防災メモ

家族で避難先や緊急時の連絡先などについて話し合い、しっかりと記入しておきましょう。

●わが家の避難先 ●わが家の集合場所・連絡方法

いざというときの連絡先

消防・火事・救急	119番	警察・事故・事件	110番	海上保安	118番
名 称	電話番号	名 称	電話番号		
さぬき市役所	087-894-1111 (総機)	水道			
大川広域消防署	087-895-2119	電気			
大川広域消防署 寒川分署	0879-43-3119	ガス			
さぬき警察署	087-894-0110				

※避難所は事前に確認してください。



（発行）さぬき市役所 総務部 危機管理課
〒769-2195 香川県さぬき市志度3380番地 TEL 087-894-1115
ホームページ: <https://www.city.sanyuki.kagawa.jp/>

我が家の防災・減災への備え

～ハザードマップを活用しましょう～

さぬき市の様々なハザードマップ

新しく作成しました！

洪水 ハザードマップ (R2.9)

津田川・鴨部川の洪水浸水想定等区域図

- ① 想定最大規模の降雨による浸水想定区域
- ② 氾濫流による家屋倒壊等氾濫想定区域
- ③ 河岸浸食による家屋倒壊等氾濫想定区域
- ④ 過去の災害による浸水被害履歴範囲

土砂災害 ハザードマップ (H29.7)

市内の土砂災害（特別）警戒区域図

津波 ハザードマップ (H26.1)

南海トラフ地震（最大規模）による
津波発生時の浸水想定区域図

ため池 ハザードマップ (H25.3)

市内の貯水量10万トン以上のため池の
堤防決壊時の浸水想定区域図

その他のマップ

海拔 マップ (H25.1)

市内沿岸部の海拔を表示

ハザードマップの活用

準備しておくことは？

災害時の行動は？



自宅や周辺

災害時の状況は

職場や学校

※平成22年8月作成の「さぬき市洪水・土砂災害ハザードマップ」は廃止いたしました。

自らの命を守るツールです！

令和3年4月1日利用分から 公共施設の使用料と使用料の減免の運用が変わります

現在、市内の公民館などの集会施設、また体育館、武道館などの体育施設の使用料については、さぬき市発足時の旧5町の料金を引き継いだままとなっており、同じ種類で同じ規模の施設でありながら、使用料に差があるなどの不均衡が生じています。

こうしたことから、公共施設の使用料を統一的な基準により見直し、使用料の減免についても統一的な基準を設定して、令和3年4月1日利用分から運用を開始します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

使用料を改定する施設一覧

公民館、公民館類似施設			体育館、武道館、運動広場・運動場		
No.	施設名称	施設所管課	No.	施設名称	施設所管課
1	津田公民館	生涯学習課 (0879)26-9974	1	津田体育館	生涯学習課 (0879)26-9974
2	津田公民館北山分館		2	津田第2体育館	
3	大川公民館		3	津田北山体育館	
4	志度働く婦人の家		4	大川体育館	
5	志度公民館鴨部分館		5	志度東体育館	
6	志度公民館末分館		6	神前体育館	
7	長尾公民館		7	B&G海洋センター体育館	
8	長尾公民館造田分館		8	屋内ゲートボール場	
9	長尾公民館多和分館		9	大川武道館	
10	長尾公民館前山分館		10	志度武道館	
11	長尾公民館昭和分館		11	飛翔の館	
12	津田働く婦人の家		12	石田運動広場	
13	生涯学習館		13	神前運動広場	
14	津田多目的研修集会施設		14	伊勢運動広場	
15	南川構造改善センター		15	野間田運動広場	
16	大川コミュニティセンター	生活環境課 (087)894-1119	16	下所運動広場	教育総務課 (0879)26-9970
17	志度コミュニティセンター	人権推進課 (087)894-9088	17	津田小学校体育館・運動場	
18	辛立文化センター		18	さぬき南小学校体育館・運動場	
19	辛立文化センター分館		19	志度小学校体育館・運動場	
20	辛立集会所		20	さぬき北小学校体育館・運動場	
21	公文明集会所		21	寒川小学校体育館・運動場	
22	鴨部集会所	農林水産課 (087)894-1116	22	長尾小学校体育館・運動場	
23	鴨庄漁村センター		23	造田小学校体育館・運動場	
24	小田漁村センター		24	さぬき南中学校体育館・運動場	
25	大川農村環境改善センター		25	志度中学校体育館・運動場	
26	志度構造改善センター		26	長尾中学校体育館・柔剣道場・運動場	
27	寒川農村環境改善センター	商工観光課 (087)894-1114	27	旧鶴羽幼稚園運動場	教育総務課 (0879)26-9970
28	地域活性化複合施設		28	旧鴨部小学校体育館・運動場	
29	志度南交流センター		29	旧神前小学校体育館・運動場	
30	研修センター	福祉総務課 (0879)26-9902	30	旧前山小学校体育館・運動場	
31	北原ふれあい会館	長寿介護課 (0879)26-9904			
32	高齢者生きがい発揮促進施設				
33	小田ふれあいプラザ				
34	鴨庄ふれあいプラザ				
35	鴨部ふれあいプラザ				
36	寒川ふれあいプラザ				
37	造田ふれあいプラザ	国保・健康課(健康係) (0879)26-9908			
38	津田保健センター				
39	志度保健センター	教育総務課 (0879)26-9970			
40	末ふれあいひろば				
41	旧鴨部小学校諸室				
42	旧神前小学校諸室				
43	旧多和小学校榎川分校諸室				



見直しの例

〈これまでの使用料〉

津田公民館

部屋名	貸出面積	午前 (3時間)
第1講座室	70.40㎡	3,000円



志度コミュニティセンター

部屋名	貸出面積	午前 (3時間)
会議室	72.00㎡	400円

見直し

〈令和3年4月1日利用分から〉

津田公民館

部屋名	貸出面積	午前 (3時間)
第1講座室	70.40㎡	600円



志度コミュニティセンター

部屋名	貸出面積	午前 (3時間)
会議室	72.00㎡	600円

その他の変更点

- 〈冷暖房の使用について〉 使用料に含めた料金となるため別途加算しません。
- 〈使用時間等について〉 使用時間は1時間単位とし、料金は100円単位となります。
- 〈市外の利用者について〉 市外の者が利用する場合は、2倍の料金となります。

使用料の減免

- 〈免除措置〉 一定の基準を設け統一的に運用します。
- 〈減額措置〉 65歳以上の高齢者が半数以上所属している団体は、使用料を50%減額します。
年間100時間を超えて使用する場合は、100時間を超える部分の使用料を50%減額します。
年間200時間を超えて使用する場合は、200時間を超える部分の使用料を75%減額します。

※改定料金の詳細や使用料の減免等については、市ホームページをご覧ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

マイナンバーカード業務に関する休日開庁について

平日に来庁することが難しい人も、ぜひご利用ください。

休日開庁日

令和2年 12月・6日(日)、13日(日)、19日(土)
令和3年 1月・16日(土)、24日(日)、31日(日)

受付時間

8:30~12:00
13:00~17:00

交付場所

市民課(本庁)
総合支所(寒川庁舎)
※寒川庁舎での受け取りは、受け取り日の3日前(土・日・祝日等は除く)までに、市民課まで連絡してください。

その他

住民異動や各種証明書の発行は行えません。
混雑状況によっては、待ち時間が長くなる可能性もありますので、時間に余裕をもってお越しください。



【問】市民課 ☎(087)894-9218

農耕用小型特殊 自動車の標識 (ナンバープレート) 登録について

ご存じですか？

- ・軽自動車税(種別割)は、小型特殊自動車等の「所有者」に課税されます。
- ・現在使用していない車両でも、所有していれば課税されます。
- ・公道を走る走らないにかかわらず標識登録が必要です。
- ・標識登録がまだの方は、必ず標識交付の手続きをしてください。

登録が必要な農耕用小型特殊自動車(課税対象車)

トラクター、コンバイン、田植機等で乗用装置があるもの

標識登録に必要なもの

- (1)所有者および使用者の認印
※法人の場合は会社印が必要です。
- (2)販売証明書または譲渡証明書、廃車証明書
- (3)届出者の本人確認ができるもの(運転免許証等)

標識登録のできる場所

税務課(本庁)または、総合支所(寒川庁舎)

税額

2,400円(毎年4月1日現在で所有している方に課税されます。)

【問】税務課 ☎(087)894-9210

新しい暮らしを応援します

さぬき市では次のような取り組みを行い、新しい暮らしを応援しています。



◆三世代で暮らしている

↓
三世代同居・近居支援金

◆県外から引っ越してきた

↓
移住促進家賃等補助金

詳しくは、「ええとこ!さぬき市」の定住支援情報をご覧ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112



こちらから



太陽エネルギー利用促進と 地域経済の活性化を目指して!

住宅用太陽光発電システムを設置した人に、その経費の一部に相当する額の「さぬき市共通商品券」を交付しています。



補助額 1キロワットあたり…2万5千円
(上限10万円)

申請は電力会社との電力連結完了後となりますが、電力受給開始日以後2ヵ月以内に書類を提出していただく必要があります。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

都市計画区域 マスタープランの改定

都市計画区域マスタープランとは、香川県が都市計画法に基づき、概ね20年後の都市の姿を展望した上で、市町を越える広域的な見地から都市づくりの基本方針として示すものです。現在、既存の内容を見直しており、その説明会と、皆さまの意見を聴くための公聴会を開催します。

○説明会【申し込み不要】

【日時】12月15日(火)9時30分から

【場所】市役所本庁302会議室

○原案の閲覧

計画の原案を閲覧できます。

【期間】12月11日(金)~12月25日(金)
(土・日は除く)

【場所】県土木部都市計画課
さぬき市都市整備課

○公聴会

意見を述べたい人は、閲覧期間中に上記閲覧場所にある公述申出書を提出してください。

【日時】令和3年1月15日(金)

10時から(公述申出がない場合は中止。)

【場所】市役所本庁302会議室

【問】香川県土木部都市計画課

☎(087)832-3557

さぬき市都市整備課

☎(087)894-1113

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和2年8月1日 ~ 令和2年9月30日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和2年度旧長尾支所解体工事	小竹興業株式会社	114,400,000
令和2年度林道矢筈太郎兵衛線法面改良工事	湯浅工業株式会社	41,250,000
令和2年度土地改良施設維持管理適正化事業白方排水機場除塵機修繕工事	株式会社村上製作所	32,230,000
令和2年度汐田雨水排水ポンプ場改良工事	四電エンジニアリング株式会社	29,700,000
令和2年度長行川河川改修工事	関西建設株式会社	24,750,000
令和2年度農道道味東線改良工事	株式会社菊池組	24,530,000
令和2年度長尾小学校改築工事基本設計業務	有限会社藤岡総合設計	20,515,000
令和2年度さぬき市議場音響設備等改修工事	四国電設工業株式会社	20,350,000
令和2年度市道昭和富田西線外7線道路照明灯修繕工事	富士道路施設株式会社	16,976,300
令和2年度さぬき市立小中学校校内LAN整備工事(第2工区)	株式会社カナック	11,110,000
令和2年度長尾公民館新築工事基本設計業務	株式会社タカネ設計	7,040,000
令和2年度市道助光2号線(助光橋)橋梁補修設計業務	東和設計株式会社	5,907,000
令和2年度志度公民館新築工事基本設計業務	有限会社三島建築設計事務所	5,280,000
令和2年度鶴部ポンプ場改築更新詳細設計業務	サンエー設計株式会社	3,465,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677

大掃除は収集日を確認して計画的に！ 年末・年始のごみ収集について

12月31日(木)～令和3年1月3日(日)はごみ収集を休業します。

なお、一部を除き、ごみ収集休業に伴う収集日の代替は行いませんのでご了承ください。

※志度・末地区1月1日(金)の「不燃・資源ごみ(ペットボトル以外)」(第1金収集の志度地区)の代替収集として、市役所本庁東側(ごみステーション前)で回収を行います。

【持込可能日時】1月8日(金)午前9時まで

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

	品 目	収集曜日	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
津田	可燃	月・木	休			
	可燃	火・金		休		
大川	可燃	火・土			休	
	可燃	月・木	休			
志度	可燃	火・金		休		
	可燃	水・土			休	
	不燃・資源	第1金		休(※)		
	可燃	月・金		休		
寒川	可燃	月・木	休			
	可燃	火・金		休		
長尾	可燃	火・金		休		
	不燃・資源	第1・3土			休	

年末年始のし尿汲み取り業務について

12月28日(月)から令和3年1月4日(月)は、し尿汲み取り業務をお休みします。

年内に汲み取りを希望される方は、**12月11日(金) 15時まで**に下記までお申し込みください。

それ以降のお申し込み分は、令和3年1月5日(火)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

【問・申】生活環境課 ☎(087)894-1119

防ごう！ 電子マネー詐欺

「コンビニで電子マネーを買って番号を連絡してください。」はサギ！

ありもしない未納料金の請求を装ったメールを送り付け、電子マネーを騙し取る手口の請求詐欺被害が頻発しています。

不審に思った場合は、一人で判断せず、下記までご相談ください。

【問】さぬき警察署 ☎(087)894-0110



怒りに振り回されないコ・ツ!

つながるコラム

つなぐ みるい ちんも

あなたと人・未来・知識をつなぐコラムを3号にわたりお届けします。

●アンガーマネジメントってなに？

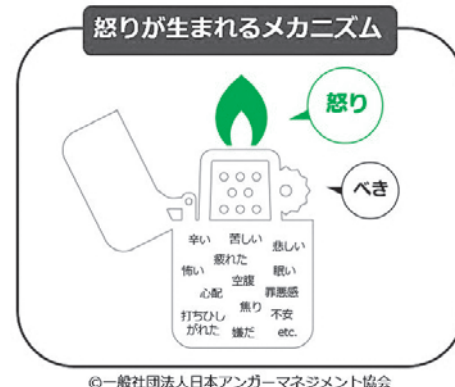
今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で自粛の日々を経験し、大人も子どもも不安や不自由から、戸惑いやイライラを感じた方も多かったのではないのでしょうか。

「怒り」は私達の自然な感情の一つです。なくすことも取り除くこともできません。アンガーマネジメントとは、怒ることそのものを否定するのではなく、怒る必要のあること・ないことの線引きをして、上手に怒れるようになるという心理トレーニングです。今日は、「怒りのメカニズム」を『ライター』に例えてお話します。

●自分で「怒る」を決めている

私たちは、自分の信じている「時間は守るべき」「挨拶はするべき」などの、様々な『べき』(自分の価値観)が裏切られた瞬間に、自分で「カチッ」と着火スイッチを押して火花を散らします。ライターの炎は『怒り』を表し、燃料の部分に『マイナスな感情(不安、心配、辛い、悲しいなど...)』や『マイナスな状態(疲れ、寝不足、空腹、ストレスなど...)』が多ければ、たくさんのエネルギーが送り込まれ、炎は大きく燃え上がります。逆に『マイナスな感情・状態』が少なければ、火花が生まれても炎は上がりません。『べき』と『マイナスな感情・状態』の両方もしくはどちらかでも減らすと、怒り自体を小さく、また、怒っている時間も短くすることができます。

怒りに振り回されないコツをつかんで、毎日を自分らしくいきいきと過ごしてみませんか？



©一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

さぬき市男女共同参画推進市民サポーター

【問】男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660

市の給与と職員数の状況

地方公務員法(昭和25年法律第261号)第58条の2及びさぬき市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年さぬき市条例第1号)第4条の規定に基づき、令和元年度のさぬき市の人事行政の運営等の状況の概要を公表します。

人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (令和2年1月1日)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人 件 費 率 B/A	(参考) 平成30年度の人件費率
令和元年度	48,121人	23,932,500千円	968,923千円	3,354,764千円	14.0%	12.8%

職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				一人 当 たり 給与費 B/A	(参考) 平成30年度一人当たり給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
令和元年度	362人	1,305,523千円	259,511千円	533,065千円	2,098,099千円	5,796千円	5,676千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成31年4月1日現在の人数(香川県広域水道企業団への派遣職員を含む。)です。
3 給与費については、再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

職員の平均給与月額状況(平成31年4月1日現在)

[一般行政職]

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
さぬき市	42.2 歳	322,800円	445,348円	349,454円
香 川 県	43.7 歳	328,354円	419,974円	361,102円
国	43.4 歳	329,433円	—	411,123円
類似団体	42.0 歳	314,712円	377,416円	343,000円

(注)1 「平均給料月額」とは、平成31年4月1日現在における一般行政職の職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出しているものです。

職員の期末手当・勤勉手当の状況

さ ぬ き 市		香 川 県		国	
1人当たり平均支給額(令和元年度) 1,485千円		1人当たり平均支給額(令和元年度) 1,737千円		—	
(令和元年度支給割合) 期末手当 2.60 月分 (1.45) 月分 勤勉手当 1.90 月分 (0.90) 月分		(令和元年度支給割合) 期末手当 2.60 月分 (1.45) 月分 勤勉手当 1.90 月分 (0.90) 月分		(令和元年度支給割合) 期末手当 2.60 月分 (1.45) 月分 勤勉手当 1.90 月分 (0.90) 月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	

(注)1 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。 2 さぬき市の1人当たり平均支給額は、普通会計に係る金額です。

職員の退職手当の状況(平成31年4月1日現在)

さ ぬ き 市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
1人当たり平均支給額	1,359 千円	16,881 千円			
その他の加算措置			その他の加算措置		
定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)			定年前早期退職 特例措置 (割増率2%~45%)		

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和元年度に退職した職員に支給された平均額です。

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在、単位:人)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成30年	平成31年		
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	5	6	1
		議 会 総務企画	88	84	▲4
		議 会 総務	19	20	1
		議 会 民生	95	106	11
		議 会 衛生	16	17	1
		議 会 労働	1	1	0
		議 会 農林水産	21	19	▲2
		議 会 商工	7	7	0
		議 会 土木	17	16	▲1
	計	269	276	7	<参考>人口1万当たり職員数 56.48人 (類似団体の1万当たり職員数 64.19人)
公 営 企 業 等 部 門	教 育 部 門	86	73	▲13	幼稚園教諭の認定こども園配置等による減
	小 計	355	349	▲6	<参考>人口1万当たり職員数 71.42人 (類似団体の1万当たり職員数 82.29人)
	公 営 企 業 等 部 門	288	291	3	介護福祉士等の増
合 計	病 院	13	13	0	
	水 道	12	12	0	
	下 道 其 他	23	26	3	介護保険及び国保業務の充実による増
	小 計	336	342	6	
合 計		691 [730]	691 [730]	0 [0]	<参考> 人口1万当たり職員数 141.40人

(注)1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

特別職の報酬等の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等	(参考) 類似団体における最高/最低額
給 料	市 長	900,000 円
	副市長	710,000 円
報 酬	議 長	500,000 円
	副議長	450,000 円
	議 員	410,000 円
期 末 手 当	市 長	(令和元年度支給割合) 3.35 月分
	副市長	(令和元年度支給割合) 3.35 月分
	議 長 副議長 議 員	(令和元年度支給割合) 3.35 月分
退 職 手 当	市 長	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期)
	副市長	給料月額×在職月数×0.365 15,768,000 円 任期毎
	備 考	給料月額×在職月数×0.220 7,497,600 円 任期毎

(注)1 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

※なお、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

歯周病検診はお済みですか？

【対象者】 令和2年度中に、40歳・50歳・60歳・70歳になる方

対象者には5月末に個別案内をしています。受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

【内容】 歯周ポケットの深さや、歯垢や歯石の付着状況など、歯と歯ぐきの状態を調べます。

希望者は同時に歯の表面クリーニングも行います。

【実施場所】 市内の歯科医療機関（要予約）

【自己負担金】 1,000円

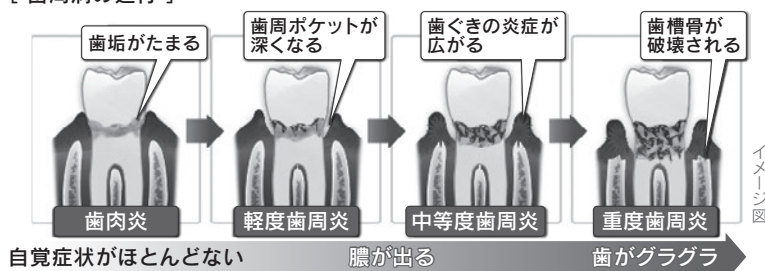
●歯周病は、進行すると、歯を支える骨が溶けて 歯を失う 原因となり、血管を通じて 全身に影響 します。

○ 原因は、みがき残しによる歯垢に含まれる歯周病菌。歯と歯ぐきのすき間（歯周ポケット）で増殖します。

自覚症状がほとんどないまま、歯周ポケットがだんだんと深くなって、腫れや出血を起こし、炎症が進行します。

○ 歯周病を放置すると、歯周病菌や炎症物質が全身に広がり、狭心症や脳梗塞などさまざまな病気を引き起こす恐れがあります。歯周病の治療を行うことは、血糖値の改善につながるなど、全身の健康を保つためにも重要です。

〔歯周病の進行〕



歯ぐきからの出血や腫れを「そのうち治るだろう」とそのままにせず、歯周病検診をきっかけに、かかりつけ歯科医を持ち、定期的にチェックしてもらいましょう。

受診期間は
12月28日まで
受け忘れないように
早めに受けてね



【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

障害のある方を対象としたNHK放送受信料免除について

申請の手続きについては、障害者手帳と印鑑（認印）を持参の上、市の窓口（障害福祉課または生活環境課）で申請してください。

なお、既に放送受信料が免除されている方で、免除の内容に変更が無い場合は、申請の手続きの必要はありません。

NHK 放送受信料の免除基準内容

適用条件	
全額免除	身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳をお持ちの方がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税の方
半額免除	NHK受信契約者の世帯主が次のいずれかの手帳をお持ちの方 (1) 身体障害者手帳1級・2級 または視覚障害、聴覚障害 (2) 療育手帳マルA・A (3) 精神障害者保健福祉手帳1級

※ 全額免除を受ける方で、令和2年1月1日時点でさぬき市に住所を有していなかった方は、前住所地の非課税証明が必要となります。

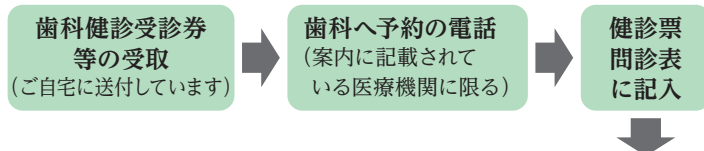


【問】障害福祉課 ☎（0879）26-9903
NHK高松放送局 ☎（087）825-0150

75歳・80歳の方へ（令和2年4月1日現在） 歯科健診のご案内

高齢になるにつれて、筋力などの身体機能より先に、口の機能が衰えます（オーラルフレイル）。オーラルフレイルに早く気づくためにも、ぜひ歯科健診を受けましょう。

健診までの流れ



受診時の持参物

保険証、受診券、健診票、問診票

※受診券等の再交付が必要な方はご連絡ください。

受診（無料）

令和3年2月27日（土）まで

～「オーラルフレイル」につながる些細な変化を見逃さないで～



【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎（087）811-1866

※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

17日	木	13:15～14:10受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年8月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

1日	火	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●3歳児健診(津田保健センター)

10日	木	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
9日	水	9:30～11:00	大川町児童館	
15日	火	9:30～11:00	寒川児童館	
18日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	
24日	木	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

12月	市市委託医療機関にて受診		平成30年5月生まれ
-----	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

11日	金	予約制	寒川庁舎
-----	---	-----	------

●健康相談

2日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	水	9:30～11:00	志度保健センター	
23日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	

●栄養相談

22日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

12月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

つなげよう
心と命 献血で

～献血の小さな勇気が命を救う～

輸血に必要な血液は人工的に造ることができず、長期保存もできないため、皆さまの善意の献血に支えられています。患者さんに血液を安定的に届けられるよう、ご協力をお願いします。



開催日	場 所	受付時間
12月8日(火)	寒川庁舎1階 多目的ホール	12:30～16:30
12月11日(金)	本庁 附属棟 多目的室	9:30～11:30
		12:30～16:00

※400ml献血のみ、お願いしています。

※感染症対策をした上で行いますが、状況により変更する場合があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

こんにちは赤ちゃん訪問事業

民生委員・児童委員が
訪問します

乳児(生後4カ月頃までの)
いるすべてのご家庭が
対象です。



◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

(お願い) 出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口で
お渡ししている、『出生児連絡届』を
必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905
国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

結核・肺がん検診のお知らせ

5～6月から延期していました結核・肺がん検診を右記の日程で行います。

お申し込みの必要はありません。3月に送付しました質問票をお持ちの方は、ご記入のうえ、会場へお越しください。

※検診当日は、ご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合はご遠慮ください。

※マスクの着用をお願いします。

●対象は40歳以上の方です。

●最近6ヵ月以内に血痰があった方は、医療機関を受診してください。

【検査時の服装について】

- ① 無地のTシャツでお越しください。
- ② 金属・プラスチック・湿布等は、撮影の妨げになりますので、すべてはずしてください。
- ③ 検診車に更衣室はありません。

検診の日程表			
月	日	検診会場	受付時間
12月	3日(木)	寒川農村環境改善センター	[午前の部] 8:30～11:00 [午後の部] 13:00～15:00
	4日(金)	長尾保健センター	
	7日(月)	志度保健センター	
	11日(金)	長尾保健センター	
	14日(月)	津田保健センター	
	18日(金)	大川保健センター	
	22日(火)	生涯学習館	
	23日(水)	志度保健センター	

自己負担金	40～64歳の方	300円
	65歳以上の方	無 料
	喀痰検査(希望者のみ)	700円

※生活保護法により被保護世帯に属する方は無料



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの年金相談 予約不要

12月15日(火)10:00～15:00 寒川庁舎1階101会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*今後の感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 予約制

11月26日(木)10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室

12月22日(火)10:00～15:00 長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*今後の感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金の

請求手続きはお早めに!

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

要件を満たしていても受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や手続きは、日本年金機構(高松東年金事務所)や市役所で行っています。

◎対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります。

・65歳以上である。

・世帯員全員の市民税が非課税となっている。

・年金収入額その他の所得額の合計が「約88万円以下」である。

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件を満たしている必要があります。

・前年の所得額が「約462万円+扶養親族の数×38万円以下」である。

◎請求方法

○新たに年金生活者支援給付金の対象となる方
受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃

から請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分までさかのぼって受け取ることができます。

○年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて高松東年金事務所または市役

所で請求手続きをしてください。

【参照】

厚生労働省ホームページ(年金生活者支援給付金特設サイト)

(URL)

<https://www.nhlw.go.jp/enkin/kyuufukin/index.html>

【問】ねんきんダイヤル ☎(0570)05-1165

高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

(ナビダイヤル)



高齢者虐待を未然に防ぎましょう

高齢者虐待は様々な要因が重なり合って発生します



認知症と高齢者虐待

認知症による言動の混乱は、介護者の負担やストレスになり、虐待の要因にもなっています。
介護負担を軽くするために、認知症の正しい知識や介護の方法を身に付けることが重要です。

介護者への支援も必要です！

長期にわたる介護に疲れたり、一生懸命に介護するあまり、追い詰められて虐待に至るケースもあります。
さまざまなサービスや制度を利用して、介護者の負担を軽減するようにしましょう。

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間：午前10時から11時30分

12月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
12月 9日(水)	大川公民館
12月10日(木)	辛立文化センター 神前体育館
12月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
12月15日(火)	志度保健センター
12月17日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
12月22日(火)	多目的集会施設(鶴羽)
12月25日(金)	津田保健センター
12月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間：午後1時30分から3時

12月 4日(金)	志度公民館 末分館
12月 8日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
12月18日(金)	志度武道館
12月21日(月)	造田ふれあいプラザ

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間：午前10時から11時30分

12月21日(月) 長尾保健センター

時間：午後1時30分から3時

12月17日(木) 寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか？

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティア
や出前講座のお申し込みをお待ちしています！



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています！

自治会やご近所、ご友人の集まりなど、身近な場所で仲間と、いきいき健康教室を体験してみませんか。肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなども学べます。一人ではできない、続けられないということも、楽しく取り組むことができます。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library>

『丸わかり!漢方薬120%使いこなし事典』



根本幸夫/監修
(主婦の友社)

西洋医学と東洋医学の違いをご存知でしょうか。西洋医学は検査をもとに何の病気であるかを診断しますが、東洋医学に代表される漢方は、患者の自覚症状そのものを病気とみまします。自覚症状と併せて、年齢・食べ物・好き嫌い・習慣なども考慮に入れて診断されるため、より自分の体に合った治療ができるのです。

本書では、病気や症状別に、よく使われる漢方薬が一目で分かる早見表にまとめられています。漢方薬の処方決定する「証」についても詳しく解説があり、はじめて漢方薬を服用してみたいという方にもおすすめの1冊です。

薬局でも見られるようになった漢方薬ですが、病院で処方される漢方薬には健康保険が適用されるものも増えているそうです。不調の改善に漢方薬も取り入れてみてはいかがでしょうか。

おはなし会とイベントの日時

◆志度図書館

11月28日(土)10:30 おはなし会(どんぐり)
11月29日(日)13:30 親子張り子の絵付け教室【要申込】
12月 5日(土)14:00 おはなし会(カンガルーランド)
12月10日(木)11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館

11月21日(土)10:30 おはなし会(まつぼっくり)
12月12日(土)10:30 おはなし会(秋桜)

◆おすすめの本

◆図書館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

・・・休館日

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お知らせ

◆◆年末年始休館日について◆◆

12月28日(月)～令和3年1月4日(月)は休館させていただきます。開館は令和3年1月5日(火)12:00です。
今年もたくさんのご利用ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

<21世紀館さんがわ>

【12月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております

中止	
ヌーベル・真清水荘 合同作品展 12月1日(火)～12月6日(日)	さぬき市美術展覧会 新人賞受賞者作品展 12月8日(火)～12月20日(日)
作品募集中 展示をご希望の方は当館、または生涯学習課までお問い合わせください。	
休館	
12月21日(月)～1月4日(月)	
令和3年1月5日(火)～1月10日(日) 長尾絵画クラブ新春作品展が開催されます。	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp



↑詳しくはこちら

令和3年4月に市内小学校に入学予定のお子様の保護者へ 就学援助費のお知らせ

経済的にお困りの方に対し、申請していただくことで、就学援助費のうち新入学用品費(ランドセル・制服等入学に必要な物を購入する費用)を支給します。

支給対象者

次の(1)～(3)の全ての要件に該当する方

- (1) お子様がさぬき市に居住している方
- (2) お子様が令和3年4月に市内小学校に入学予定の方
- (3) 所得基準等の認定要件に該当する方

【注意】令和3年3月31日以前に市外へ転出されるお子様は、支給対象になりません。

【所得基準認定モデル】(このモデルは、あくまで目安です。)

世帯モデル(両親20～30歳代、祖母60歳代の例)	所得基準額(世帯合計)の目安
3人世帯 両親、小1	270万円以下
4人世帯 両親、小1、小4	340万円以下
5人世帯 祖母、両親、小1、小4	390万円以下

支給額・支給時期

- 支給額 51,060円(お子様1人につき)
- 支給時期 令和3年3月上旬。別途お知らせします。
- 支給方法 口座振り込み

申請手続

- 申請方法 申請書類を学校教育課(寒川第2庁舎)へ提出してください。

※市内保育所(園)、幼稚園、こども園または入学予定の小学校、学校教育課で受け取るか、市ホームページからもダウンロード可能です。

○申請期間 12月7日(月)～12月28日(月)

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

○開館時間、休館日は変更する場合があります。

○展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

令和2年12月イベント

* 例年、12月に開催しておりました次の行事は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。

中止	行事名	問い合わせ先
	津田クロスカントリー	津田クロスカントリー実行委員会(生涯学習課内) (0879)26-9974
	南川じねんじょ収穫感謝祭	南川自然薯研究会 (0879)43-3064

さぬき歴史民俗資料館 企画展 ～郷土の考古学先駆者 六車恵一の世界～

六車恵一氏(1932～2018)は大川町出身です。香川県内の考古学研究の先駆的な研究者であり、各地を調査した貴重な調査資料が残されています。

さぬき市教育委員会では平成30年(2018)に六車氏より蔵書および調査資料・写真等の一括寄贈を受け、約3年をかけて資料の整理を行いました。今回の展示会は、市内の史跡を中心に六車氏の足跡と業績の一端を紹介しています。



- 会 期 開催中～令和3年3月30日(火)
- 会 場 さぬき市歴史民俗資料館
- 開館時間 9時～17時(入館は閉館の30分前まで)
- 休 館 日 毎週水曜日、年末年始
- 展示解説 各月の最終日曜日(13時30分～)

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

国際交流事業

オーストリアのクリスマス

～姉妹都市アイゼンシュタットに思いを馳せて～

さぬき市とアイゼンシュタット市の交流史や昨年度好評だったクリスマスリースの作り方クイズなど 学生が制作した番組です
オーストリアを旅する気分でご覧ください

【放送日時】
11月22日(日)
～28日(土)
① 8時から
② 13時から
③ 19時30分から

【問】男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660

カメラリポート



10/17 恒久平和を祈念して 市戦没者追悼式が寒川庁舎で開催

遺族連合会役員など25名が出席しました。平和作文では、志度中学校3年生の中野友華さんが「かけがえのない命がいくつも奪われた戦争を絶対に忘れてはいけません。これからも平和の大切さ、命の尊さを未来へ語り継いでいきます」と力強く朗読しました。



10/27 さぬき市の飲食店を応援しよう！ 高松市のシンボルタワー1階でお弁当マルシェ

コロナ禍で売上減少が続く飲食店を応援することを目的に、10月15日、27日と2日間開催しました。JR四国・日本郵便四国支社・四国電力の3社や市商工会と協力して、市内10店舗のお弁当、約400食を販売。両日とも大盛況につき、販売開始から10分程度で完売しました。

令和3年さぬき市成人式について

令和3年さぬき市成人式については、現在22名の新成人からなる成人式実行委員会を中心に検討を進めていますが、会場内の密集・密接を避けるため、式典を中学校区ごとに3回に分けて開催することに決定しました。

大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※なお今後の状況により、やむを得ず開催を中止する場合があります。

開催日 令和3年1月10日(日)

会場 さぬき市志度音楽ホール

対象者 ・平成27年度に市内の中学校を卒業された方

・さぬき市に住民登録がある平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

開催方法(日程)

	受付時間	式典時間	記念撮影(集合写真)	対象者区分
第1部	11時00分 ↓ 11時30分	11時30分 ↓ 11時45分	11時45分 ↓ 12時15分	さぬき南中学校を卒業した方 または さぬき南中学校区(津田町津田、津田町鶴羽、大川町富田西、大川町富田中、大川町富田東、大川町田面、大川町南川、寒川町石田東、寒川町石田西、寒川町神前)にお住まいで、市内に住民登録をしている方
第2部	13時15分 ↓ 13時45分	13時45分 ↓ 14時00分	14時00分 ↓ 14時30分	長尾中学校を卒業した方 または 長尾中学校区(長尾東、長尾西、長尾名、昭和、前山、多和、造田宮西、造田是弘、造田野間田、造田乙井)にお住まいで、市内に住民登録をしている方
第3部	15時30分 ↓ 16時00分	16時00分 ↓ 16時15分	16時15分 ↓ 16時45分	志度中学校を卒業した方 または 志度中学校区(志度、鴨庄、小田、鴨部、末)にお住まいで、市内に住民登録をしている方

※出席を希望される方のうち、市内の中学校を卒業した方は、該当する出身中学校区の部に出席してください。

また、市外の中学校を卒業し、さぬき市内に住民登録をしている方は、現在の居住地が該当する中学校区の部に出席してください。なお、該当する中学校区の部に出席できない場合は、下記までご連絡ください。

注意事項

式典にご出席される新成人の皆さまにおかれましては、以下の事項についてご協力をお願いします。

- ・会場内では、必ずマスクを着用し、式典中の会話はお控えください。
- ・会場受付の際には、検温および手指消毒にご協力ください。なお、37.5度以上の発熱がある方や、体調がすぐれない方は、ご出席をお控えください。
- ・会場内および会場周辺での飲酒はご遠慮ください。
- ・会場内および会場周辺は、大変混雑することが予想されますが、会場スタッフの指示に従い、速やかな入退場にご協力をお願いします。
- ・厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)の事前インストールをお願いします。

例年との主な変更点について

●式典1回当たりの参加人数を会場の収容人数の半分(250名)以下にし、3回に分けて開催します(3部制)。

●例年会場で開催されていた交流会については、実施しないこととしました。

また、来賓の方の人数も減らし、式典全体を短縮します。

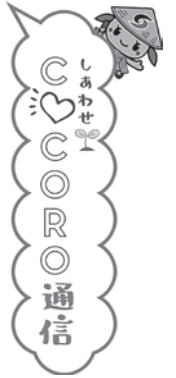
●「恩師からのビデオレター」等については、新成人の皆さまを対象に、後日ウェブ配信を行う予定です。

その他

新成人該当者には11月ごろに案内状を郵送する予定です。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974





ほんの少しの勇氣



長尾小 六年
青海 諒祐

ぼくは、買い物に行った時、必ず気になることがあります。それは、視覚障害者誘導ブロック（点字ブロック）の上に駐輪している何台もの自転車です。おそらく、最初に止めた自転車の持ち主は、店の入口に近いから何も考えずに、その場所に自転車を止めたのだと思います。それにつられて、他の人も「この人がここに止めて置いていいのかな」と同じ場所に続けて駐輪したのでしょうか。だから、点字ブロックは、ほぼ使用できない状態になっています。

ある日、ぼくはいつも思っていることを、母に提案してみました。

「お母さん、点字ブロックの上にかからないように、自転車の後ろのタイヤの部分だけでも動かしたいんだけど……。」

すると、母は、

「そうね。必要とする人が使えなかつたら、困るもんね。じゃあ、いっしょに少しでも動かそう。」

と笑顔で言ってくれました。そして、その動かす作業が終わった後には、

「自分の考えや、正しいと思ったことを伝えたり、実際に行動したりすることは、すごく難しいのに、それができたのはすごいね。」

とぼくの頭をポンポンとしながら、とてもうれしそうに言ってくれました。そんなふうになんて照れくさかつたけれど、ほんの少しの勇氣を出したことが、誰かの助けになればいいなあ、うれしいなあと思いました。

世の中には、いろいろな人がいます。外見、性格、好み、考え方などのちがいがあって、それが個性だと言われています。でも、同じ人間です。一人一人が、この社会で笑顔で過ごせるように、お互いが思いやり、自分とはちがう個性を認め合っていけるといいなあ。だから、ぼくも、自分さえよければいいという考えではなく、周りへの気づかいや思いやりを意識して、これからも過ごしていこうと思っています。

【コメント】

点字ブロックの目的に「気づき」、相手のことを「考え」、思いやりをもって「行動」に移すことができますね。青海さんの思いやりの心が周りの人たちへも広がっていくことを願っています。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

少年育成センターだより

家族みんなで考える「青少年健全育成標語」入賞作品

家族で一緒に考える活動を通して、青少年の健全育成や非行防止等についての理解を深め、問題意識を持ってもらうとともに、親子のコミュニケーションや絆を深めていただくこと、さぬき市少年育成センターが、市内の児童・生徒から募集した「令和二年度家族みんなで考える青少年健全育成標語」の入賞作品が決まりました。今年度の応募総数は、313点でした。

応募してくださったみなさん、すばらしい作品をありがとうございました。

最優秀 一名

一人じゃない

君にもいるよ おうえんだん

津田小 四年 田口 一成

優秀 十名

三密を さけても心は 三密よ

志度中 二年 濱田 奈那

たまには家族で ノーメディア 団らん時間で 心の充電

長尾中 一年 佐藤 芽瑛

SNS 埋もれる言葉 SOS

さぬき南中 二年 猪池 唯七

おはようで 気持ちのいい朝 はじめよう

東部養護中 三年 多田 彩花

やっていいこと悪いこと、自分ではんだん 流されない

さぬき南小 四年 矢木 志斗

それ本当？ うわさやきめつけ やめようね

さぬき北小 四年 藤田 梨愛

あいさつは 地域の人への 感謝の言葉

寒川小 六年 濱田 優奈

ともだちの いいところ見つけて いじめゼロ

造田小 二年 岡本 彩葵

見渡せば ぼくらを見守る 地域が目

長尾小 四年 石川 達也

ふやそうよ アプリの数より 家族の会話

志度小 二年 太田 直志

★少年に関する相談・情報は

さぬき市少年育成センター
少年相談専用電話

☎(0879)26・9976
☎(0879)26・9977

大会結果

〔香川県〕

○香川県スポーツレクリエーション祭
スポーツ大会グラウンドゴルフ(東讃)大会
8月27日(木)高松市立東部運動公園
・高松男子の部
優勝 矢田 和廣 3 R 45打(志度)

・一般男子の部
優勝 山下 伸博 3 R 47打(志度)

○第30回全国健康福祉祭選抜(香川県)
グラウンドゴルフ大会

9月10日(木)高松市立東部運動公園
・一般女子の部

優勝 矢木モト子 3 R 49打(大川)

第5位 松岡ルリ子 3 R 53打(志度)

〔さぬき市〕

○さぬき市軟式野球連盟会長杯争奪軟式野球大会
9月6日・13日・20日(日)
さぬき市総合公園野球場(津田・長尾・志度)

優勝 ジョーカース

○さぬき市ミックスグループ対抗
オープンテニス大会

9月13日(日)長尾総合公園テニスコート
優勝 MDS 準優勝 ランダフル

優勝 スマイル 準優勝 team sakade

○さぬき市民グラウンドゴルフ交歓大会
9月15日(火)石田運動広場

優勝 線香花火 準優勝 おしおテニス倶楽部

○さぬき市ゲートボール協会会長杯
ゲートボール大会

9月27日(日)長尾ゲートボール場
優勝 すばるB

準優勝 星友

第3位 浜千鳥・みろく

〔大川地区〕

○大川地区ゴルフ大会
9月13日(日)アルファ津田カントリークラブ

優勝 大北 裕士 859489 HHHH 14.424020.4

準優勝 橋本 修 GGGH 70.670.068.6

第3位 坂東 千秋 GGGH 77.4 NNN 74.6

ベストグロス賞 玉久 由和 G 77.4 NNN 74.6

※12月・1月は行事がありません。

【問】さぬき市体育協会事務局

☎(0879)26・9974

新春バスケットボール フェスティバルの 中止のお知らせ

令和3年1月10日(日)に開催を予定していた、毎年恒例の新春バスケットボールフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となりました。次回の参加をお待ちしております。

【問】津田体育協会バスケットボール部
吉岡 ☎(090)7624-0531

学校支援ボランティアを募集しています

❁ 学校支援ボランティアとは

「子どもたちの教育のために役立ちたい!!」という熱い思いで活動しているボランティアです。特別な資格は不要です。

❁ 活動内容

学習支援活動、部活動指導、環境整備、登下校安全指導、学校行事支援 等

❁ 申し込み方法

各公民館、志度働く婦人の家、志度放課後児童クラブにある登録申請書に記入し、提出してください。市ホームページからも印刷できます。団体登録も可能です。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974



～ゆとりをもって子どもと向き合おう～

イライラしたり、かっとなったりするのは、親の「心の枠」(自分なりのルールや価値観、思い込み、期待、思惑)から外れた事態に出会った時です。



イライラや怒りを上手にコントロールする方法

- 1 「1 2 3」と3つ数え一度気持ちを落ち着かせ、思考回路を働かせるチャンスを作りましょう。
- 2 その場から離れ、強制的に「間」をつくりましょう。
- 3 「きっと何か理由があるはず」と考えると、思考系が優位になっていきます。
- 4 イライラの原因から目をそらして、子どもの良いところに目を向けましょう。
- 5 子どもの立場になって「自分がそう言われたらどう感じるのか」考えましょう。



普段から準備できる5つの怒り回避法

- 1 悩みを何でも言いあえる相手をつくり、不満をアウトプットすることで、イライラが募るのを防げます。
- 2 イライラがおさまらないときは、気分を変えることです。日常体験していないことにチャレンジしてみましょう。
- 3 イライラしたときについ口にしてしまうセリフを禁止し、その時間を徐々に延ばしていきましょう。怒りの暴走を抑えます。
- 4 イライラや怒りを感じる原因となっている「心の枠」を変えてしまいましょう。
- 5 怒りのもととなる感情(不安や悲しみ・ストレス)がわかれば、怒ることなく気持ちを伝える方法がわかります。



自分に合うコツを1つ使えばいい(使い続けること・繰り返し使うことが大切)

気に入った回避法を1つ使い、使いこなせるようになったら、スキルの数を増やせばいいのです。また、子どもには自分の言っていることのほとんどが伝わっていないのだと理解しておく、粘り強く何度も話す必要があると考えることができます。

怒りを上手にコントロールする“怒らないスキル”を身につけ、その理由が自己満足の場合は怒りをそらし、残る怒るべき場面では、その怒りを上手に表現することが大切なのです。

嶋津良智(リーダーズアカデミー学長)より



家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●12月 休日当番医・薬局				
資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会				
日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6 日	外	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
	内	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
	歯	永峰歯科医院	東かがわ市引田	(0879)33-6223
	薬	なの花薬局大川店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-2589
13 日	整	米澤整形外科医院	さぬき市志度	(087)894-1266
	内	中川内科医院	さぬき市志度	(087)894-1253
	歯	佐藤歯科医院	さぬき市志度	(087)894-5566
	薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
20 日	整・外・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
	内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
	歯	中山歯科医院	さぬき市志度	(087)894-1160
	薬	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
27 日	内・小	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
	内	岡病院	さぬき市志度	(087)894-5050
	歯	高橋歯科医院	さぬき市志度	(087)894-3388
	薬	松村薬局さくら店	東かがわ市大谷	(0879)26-9520
	薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
31 木	外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
	内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
	薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月 2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00～15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
12月 3日(木)	大川公民館第1会議室	13:00～15:00	
12月 8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00～12:00	
12月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	
12月16日(水)	寒川庁舎相談室	13:00～15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月 8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00～12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
12月10日(木)	寒川庁舎201会議室		
12月11日(金)	辛立文化センター		
12月11日(金)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
12月16日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法律相談
12月 9日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30～16:00	法律相談
12月23日(水)		13:00～15:00	土地・建物相談
12月16日(水)		13:30～15:30	法テラス香川 法律相談予約受付 ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。ご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 11月30日(月)	納期限 12月25日(金)
★国民健康保険税 5期	★固定資産税 3期 ★国民健康保険税 6期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	



おめでとう				お誕生日おめでとう			
氏名				性別 保護者			
地区				地区			
前川 廉弥	石原 央裕	佐々木 陽向	山田 佑誓	後藤 希々果	宮武 幸の輔	松岡 樹	横倉 陸玖
男	男	男	男	女	男	男	男
太成	綾	大輔	孝仁	健児	大輔	晶	祐二
長尾西	長尾西	長尾西(荒神)	長尾西(川北)	志度	志度(弁天)	志度(今新町)	富田東(北地)

おくりやみ				ご冥福をお祈りします			
氏名				氏名			
年齢				地区			
72	70	89	94	76	94	81	96
藤原 健司	谷野 知恵子	鍋井 トシミ	六車 マツノ	佃 房包	阿野 貞子	安西 國恵	吉見 テル子
田面(立割)	富田西(簡野通)	富田中(川東)	富田中(谷町)	富田中(東町)	鶴羽(中町)	鶴羽(東町)	津田

三宅 民子	西應 正	敷内 正	植村 利雄	岡谷 昭平	佐藤 義洋	多田 正直	大須賀 昭徳	多田 トミコ	安達 謙蔵	福家 哲夫	合田 洋子	香西 尚
91	84	81	88	91	70	82	91	95	92	89	80	90
志度(寺町)	志度(大橋)	志度(小坂)	鴨庄(松ヶ端)	鴨庄(室沖)	鴨庄	鴨部(二番)	石田西(天王)	長尾西(新町五丁目)	長尾西(安松)	長尾西	長尾西	長尾西

おくりやみ・おめでとうについては、広報発行日の前月中の届け出で、家族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

編集後記

各地で木々が色づき、大窪寺も紅葉が見ごろでした。取材日は紅葉を楽しむ人でにぎわい、わんちゃんも楽しんでいる様子でした。特に印象的だったのは、この日に結願されたご夫婦。お遍路を始めて10年目。「諦めようとも思ったけれど、最後まで巡ってよかった」と喜びを話していました。(晋)



愛犬家のみなさまへ

犬は、家族の一員です。
犬の習性を十分に
理解するとともに、
愛情と責任を
もって飼いましょう。



- ・飼い犬の登録をしていない場合は、市役所または動物病院で登録をしてください。所有者や住所が変更になった場合は、変更届が必要です。
- ・狂犬病予防注射は、毎年1回、必ず受けなければなりません。今年度未接種の場合は、12月までに動物病院で受けてください。

(狂犬病予防注射手数料 2,450円)
済票交付手数料 550円 合計3,000円

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

事業者の方へ 事業承継相談会のご案内

「家族や従業員に事業を継がせたい」「自社を他企業に譲渡したい」「後継者がいない」など、事業承継に関する様々な問題の解決に向け、専門家が直接ご相談に応じます。

開催日時: 12月8日(火)／12月9日(水)
両日とも①10:00～11:00 ②13:00～14:00
※予約が必要です

開催場所: さぬき市商工会(本所)
対象者: 市内において事業を行う中小企業・個人事業主
参加料: 無料

【問】さぬき市商工会 ☎(087)894-3888
香川県事業引継ぎ支援センター ☎(087)802-3033

職場のハラスメント対策 悩み相談室

無料

パワハラでなくす信用 部下の支持
嫌そうじゃないから? いや、そうじゃないから。
妊娠して喜んだ。報告して悲しんだ。

パワハラ・セクハラ・マタハラなど
ご相談ください

ナイヨ ハラス
☎ 0120-714-864

月～金曜日 12:00～21:00
土・日曜日 10:00～17:00
※祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114