

さぬき

1

No.213

優しい光と音
夜空に響く



徳島文理大学イルミネーション点灯式

今月の主な内容

- 新年のごあいさつ 2
- 固定資産税について 5
- 予防接種のお知らせ 10
- 先輩移住者へインタビュー 12

新年のごあいさつ



さぬき市長

大山 茂樹

明けましておめでとうございます。
市民の皆さんにはお元気で、令和になって初めてのお正月をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

また、旧年中は市政に対し、格別のご理解とご協力を賜り、誠に有難うございました。
昨年は、日本でラグビーのワールドカップが開催され、日本代表チームが大活躍し、世界のベストエイトに入りました。その戦いぶりは、選手一人ひとりがその役割を果たしながら、全体としては「ワンチーム」にまとまり、私達に大きな感動と夢を与えてくれました。今年の2020東京オリンピック・パラリンピックでの日本選手の活躍につながるものと確信しております。

また、昨年5月には、元号が「平成」から「令和」に改元されましたが、この「令和」という元号には、考案者の「麗しき平和を持つ国日本」との思いが込められていると言われております。
その英訳である「ビューティフルハーモニー」のとおり、すべての人が「美しい調和」を実感できる社会の実現を目指して、これまで以上の努力を重ねてまいりたいと考えております。

一方で、昨年は台風15号や19号等により、全国で河川の氾濫等が起り、甚大な被害が発生いたしました。

本市では、こうした事例を教訓とすることはもとより、南海トラフ巨大地震に対しても、継続して実施可能なハード対策を急ぐとともに、減災という観点から、避難所の適正な運営等を含めた避難行動などのソフト対策を進めてまいります。

また、北朝鮮の核とミサイルの問題は依然として予断を許さない状況であり、米中貿易摩擦のなか、この秋に選挙を控える米国のトランプ大統領の外交等の政策からも目が離せないなど、日本を取り巻く外的環境も、段と厳しさを増しております。

こうしたなか、現在の日本経済は、いわゆる「アベノミクス」の効果などで株価も上昇し、総体的には景気が緩やかに回復しているものの、昨年10月に実施された消費税率の引き上げの個人消費等への影響が見逃せないなど、まだまだ先行き不透明な状況が続いております。

加えて、本市におきましては、人口減少対策が喫緊の課題となっており、交付税の減少や生産年齢人口の減に伴う市税収入の通減のなかで、将来のさぬき市にとって必要不可欠なインフラ整備等を行う必要があることから、極めて厳しい財政状況が続くものと想定されております。

現在、人口減少対策や公共施設の再編など、地方創生に向けた取り組みを鋭意進めておりますが、今後とも市民の皆さんのさらなるご理解とご協力をいただき、引き続き、平成27年10月に策定いたしました「さぬき市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の着実な実現を図ってまいりたいと考えております。

結びに、本年が皆さんにとりまして、ますますご健勝でご多幸の年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



さぬき市議会議長

八木 弘

新年、明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、令和2年の健やかな初春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中に市議会に賜りました格別のご支援やご協力に対しまして、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は「さぬき市議会議員選挙」が4月21日に行われ、市民の負託を受けた20名の議員が誕生しました。

6月3日には、初議会が開催され、議員各位が、その役割と責任の重さを自覚し、決意を新たにいたしました。

昨年は皆さんにとってどんな年でしたか？
ここ数年、日本各地では、自然災害が多く発生しております。

昨年も、関東、甲信、東北で記録的な大雨となった台風19号などにより多数の尊い生命が犠牲になるなど、各地で甚大な被害を及ぼしました。

あらためて、自然災害に対する防災・減災対策の重要性を認識し、市民の皆さまの生命を守る対策を今まで以上に、より一層加速させて取り組まなければならないことを痛感した次第であります。

このような状況のなか、市議会は今後も市民の皆さまの負託に応え、市民福祉の増進と市勢の発展のため、市議会が担う役割と使命を果たすべく、不断の努力で議会改革に取り組んでまいります。どうぞ、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、健康で喜びと幸せに満ちた輝かしい年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

- | | | | | |
|------|------|------|------|------|
| 谷本伸行 | 水谷 剛 | 中川睦彦 | 森田浩之 | 松岡裕明 |
| 津村一仁 | 中澤 誠 | 鏡原光代 | 多田雄平 | 真部 茂 |
| 名倉 毅 | 中村聖二 | 江村信介 | 高嶋正朋 | 多田一明 |
| 岩崎治樹 | 松原壮典 | 多田泰宏 | 間嶋三郎 | |

(議員番号順)

平成31年の主なできごと

広報さぬきで紹介した記事を中心に写真とともに振り返ります

- 1月** 6日 市消防団出初式
7日 長尾観音大鏡力餅運搬競技並びに大会陽
13日 成人式 一①
26日 辛立文化センター冬のつどい
- 2月** 10日 冬のうまいもんまつり 一②
津田の松原風揚げ大会
- 3月** 2日 津田こども園落成式
志度東体育館落成式
9日 高松自動車道四車線化完成式
10日 津田古墳群国史跡指定5周年・富田茶臼山古墳国史跡
指定25周年記念講演会
24日 寒川庁舎落成式 一③
23日 さぬき源内ふるさとまつり(終了)
- 4月** 7日 鎮花祭
8日 寒川小学校開校式
13日 天体望遠鏡博物館開館3周年記念講演会
14日 道の駅「ながお」さくらまつり 一④
21日 市議会議員選挙
- 5月** 7日 寒川庁舎業務開始
12日 ツール・ド・103
- 6月** 2日 さぬき市古墳まつり
2日、9日 長尾ショウブまつり 一⑤
29日 男女共同参画週間セミナー～自分らしく、いきいきと～
- 7月** 2日 平賀源内記念館開館10周年企画展スタート
10日 津田の松原海水浴場海開き
20日 サマーメモリアルフェス2019
25日～29日 剣淵小学校との交流事業 一⑥
27日 香川県ビーチバレーさぬき津田フェスティバル
- 8月** 17日 津田まつり
24日 お大師山の火祭り
26日 木下大サーカス福祉施設に招待券贈呈
30日 辛立文化センター夏のつどい 一⑦
- 9月** 14日 献穀田拔穂式 一⑧
22日 おへんろ交流サロン開館20周年記念式典
27日 一般社団法人さぬき市観光協会設立
30日 地域おこし協力隊2名任期満了
- 10月** 1日 津田川うなぎ放流祭 一⑨
1日 消費税増税スタート
さぬき市プレミアム付き商品券販売開始
13日 塚原稲荷神社あばれみこし
- 11月** 3日 さぬき市へんろ88ウォーク 一⑩
17日 山のうまいもんまつり
さぬき寒川亭
どじょう輪ピックinさぬき
24日 道の駅「ながお」もみじまつり
- 12月** 8日 源内駅伝大会 一⑪
15日 津田クロスカントリー



わが家の防災・減災への備え (備蓄対策)

- いざというときの備え
地震や津波、台風などのいつ起こるか分からない災害に備えて、普段から防災情報を収集する習慣を身に付け、各家庭で飲料水や食料などを備えておきましょう。
また、携帯電話やスマートフォンには、予備のバッテリーを準備しておき、使用するときは、液晶画面を暗めに設定するなど、電池を長持ちさせる工夫をしましょう。
- 非常持ち出し品等を準備する
救援体制が整うまでの約7日間を乗り切るために、自分や家族の状況に応じて必要なものの優先順位を決めて準備しておきましょう。

非常持ち出し品リスト

(最低限そろえておきたいもの)

品 目
☐ 飲料水
☐ 非常食(缶詰・栄養補助食品)
☐ 割ばし・紙皿・紙コップ
☐ 携帯電話・充電器
☐ 携帯ラジオ・電池
☐ 現金・キャッシュカード・通帳・印鑑
☐ 免許証・権利証書・健康保険証
☐ 普段飲んでいる薬(お薬手帳)
☐ 懐中電灯・電池
☐ ヘルメット・防災ずきん・軍手・雨具
☐ 衣類・タオル・ティッシュペーパー・マスク
☐ 紙おむつ・携帯用トイレ

非常備蓄品リスト

(災害時に備えるために)

品 目
☐ 飲料水(1人1日3リットル)・給水袋
☐ 非常食(缶詰・缶詰食品)
☐ 救急用品
☐ 毛布・タオルケット・寝袋
☐ 洗面用具
☐ 衛生・生理用品
☐ 炬燵・ストーブ・ガスコンロ・携帯コンロ
☐ ランタン
☐ 防寒具・使い捨てカイロ
☐ 予備のメガネ・補聴器
☐ 工具類・ブルーシート
☐ 簡易トイレ

◎家族の状況に応じて備えるものは変わります

家族全員分の食料・水を備えることを基本として、高齢者や乳幼児がいる、ペットを飼っているなど、家族の状況や暮らし方に応じて必要なものを加えましょう。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

女性消防団員募集

女性消防団員とは？

『自らの地域は自らで守る』という郷土愛護の精神に基づき、普段は会社員・主婦など様々な立場の方が地域の安全と安心を守るために消防活動に従事する、非常勤特別職の地方公務員です。

応募資格

市内に居住、勤務または通学の18歳以上の健康な女性

待遇・各種補償

- 団員報酬・出動手当の支給
- 公務災害補償・福祉共済制度によるケガや疾病への対応
- 退職報奨金制度



主な活動内容

- 住宅用火災警報器PR活動
- 消防団員募集活動
- 出初式での通常点検
- 防災訓練での指導
- 普通救命講習の受講

今後の活動

- 応急手当普及員の資格取得(市民への普通救命の指導を目指す)
- 小型ポンプ操法大会への出場(大会出場へ向けた訓練の実施)

【問】危機管理課

☎(087)894-1115

さぬき市まちづくり寄附制度 (ふるさと納税)にご協力ください!

「さぬき市を応援したい!」という想いを、寄附を通じて実現してみませんか?

年末年始は、市民の皆さんの親類や友人などが多く帰省される時期です。ぜひ周りの皆さんに広くこの制度をお知らせいただき、さぬき市への応援をお願いいたします!

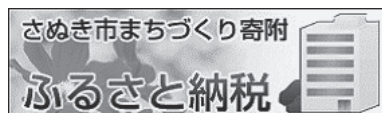
寄附の使い方

個人様からの寄附「ふるさと納税」と、法人・団体様からの寄附をあわせて、「さぬき市まちづくり基金」に積み立て、寄附者の意向に沿った事業に活用させていただきます。

寄附の方法

寄附申込書に必要事項をご記入いただき、総務課へ申し込んでいただくか、もしくは、ふるさと納税サイト「さとふる」からお申し込みください。

<http://www.city.sanuki.kagawa.jp/hurusatonouzei>



<http://www.satofull.jp/city-sanuki-kagawa/>

香川県さぬき市へのふるさと納税はこちら



寄附のお礼の品

さぬき市外在住のご寄附をいただいた方には、感謝の気持ちを込めて、さぬき市の特産品を寄附金額に応じてお送りします。

寄附に伴う優遇税制

さぬき市への寄附は、確定申告を行っていただくことで税法により優遇措置を受けることができます(ふるさと納税はワンストップ特例制度も利用できます)。

(個人の場合)

[所得税]適用下限額の2千円を超える部分について、寄附金控除が受けられます。

[住民税]適用下限額の2千円を超える部分について、通常の寄附金控除に加え、特例控除が受けられます。特例控除は住民税の所得割額の20%が上限となります。

なお、ワンストップ特例制度を利用する場合は、所得税からの控除は行われず、その分を含め住民税から控除されます。

(法人の場合)全額が損金算入されます。

* 優遇制度について、詳しくはお住まいの市区町村の税担当課にお問い合わせください。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。

皆さまからの応援を心からお待ちしております。

【問】総務課 ☎(087)894-1111

固定資産税について ～資産に関する申告はお早めに!～

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)現在で、市内に土地、家屋、償却資産を所有している人に課税されます。

※所有者として登記・登録されている人が、賦課期日前に死亡した場合などには、賦課期日現在でその固定資産を現に所有している人(相続人など)が納めなければいけません。

資産に関する申告の期限が近づいてきています。
申告の対象となる場合は、早めに申告をお願いします。

●土地・家屋…1月17日(金)まで

令和元年(平成31年)中に、所有する固定資産に次のような変更があった場合には、届出等が必要となります。

- ①土地や家屋の用途に変更があった場合
- ②家屋を新築、増築、取り壊した場合
- ③未登記の家屋で、所有権移転(売買、相続など)を行った場合
- ④所有者が死亡し、相続登記がなされていない場合

※平成30年以前に新増築した家屋で、評価が済んでいない家屋がある場合にも申告が必要です。

●償却資産…1月31日(金)まで

会社や個人が事業を営むために所有している、償却資産(土地や家屋以外の有形固定資産)の所有者は、賦課期日現在の状況について申告が必要です。個人でも10kW以上の太陽光発電設備を設置している方は、申告が必要となる場合があります。

昨年までに申告された方には、12月中旬に申告書を発送していますので、郵送か直接税務課へ提出してください。なお、初めて申告される方には、申告書と申告の手引を郵送しますのでご連絡ください。

eLTAX(地方税ポータルシステム)による電子申告もご利用できます

ホームページアドレス <http://www.eltax.jp>

【問・申】税務課 ☎(087)894-9210



かがわ縁結び支援センターからの お知らせ



かがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ)

結婚を希望する独身者の出会い・結婚をサポートするため、香川県から公益財団法人かがわ健康福祉機構に委託して結婚支援を行っています。平成28年の開所時から、令和元年10月末までの累計でマッチングによる成婚報告が67組ありました。

●縁結びマッチング

会員制のマッチングシステムで、登録会員による1対1の出会いを支援します。専用のタブレット端末によりプロフィール情報を検索し、気になるお相手へのお引き合わせを申し込むことができます。相手から承諾があれば、縁結びおせっかいさん立ち会いのもとでお引き合わせを行います。

●登録要件

香川県内に在住または香川県内にお勤めの方、香川県での居住を希望する方で、20歳以上の独身者

●入会登録料 1万円(登録日から2年間有効)

【問】かがわ縁結び支援センター

(公益財団法人かがわ健康福祉機構)

☎(087)862-1711

2020年農林業センサスに ご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和2年1月中旬から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外での目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

【問】総務課 ☎(087)894-1111



田の賃借料情報

平成30年11月から令和元年10月までに、農業経営基盤強化促進法により締結(公告)された田の賃貸借における賃借料水準(10a当り)は、以下のとおりです。

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
大川町富田西	2,000円	2,600円	1,300円	10筆
大川町富田中	5,600円	12,300円	2,800円	14筆
大川町田面	8,400円	14,000円	3,700円	8筆
寒川町石田東	3,700円	7,300円	1,600円	23筆
寒川町石田西	2,100円	3,700円	800円	23筆
寒川町神前	4,200円	8,500円	1,600円	40筆
長尾東	16,000円	20,200円	7,500円	7筆
長尾名	1,500円	2,200円	700円	9筆
昭和	2,200円	4,000円	800円	7筆
造田宮西・乙井	5,500円	7,900円	3,300円	6筆

- データ数は、集計に用いた筆数です。(平均値の170%を超えるものおよび30%未満のものは除いています。)
- 金額は、算出結果を四捨五入に100円単位としています。
- データ数が5筆に満たない場合は、表示していません。
- 使用貸借(賃借料が無料)のデータは掲載していません。

【問】農業委員会 ☎(087)894-9212

知って!乗って! コミュニティバス



年末年始(12月28日(土)～1月5日(日))のコミュニティバスの運行について

- ★年末年始は、「志度～多和線」を除き、全便運休します。
- ★年末年始の「志度～多和線」の運賃は、休日運賃(1乗車500円)となります。
- ★1月1日～3日は門前の混雑緩和のため、「大窪寺」停留所の使用を中止します。

「大窪寺」停留所から南西200m付近にある第一駐車場前に臨時の停留所を設けますので、そちらをご利用ください。



↑大窪寺第一駐車場前臨時停留所

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

大掃除は収集日を確認して計画的に! 年末・年始のごみ収集について

- 「可燃ごみの収集」は、12月31日(火)～1月3日(金)まで、
「不燃ごみ・資源ごみの収集」は、12月31日(火)～1月4日(土)までお休みします。
- 一部を除き、ごみ収集休業に伴う収集日の代替は行いませんのでご了承ください。



地区名	収集をお休みする区分	収集をお休みする日
津田	可燃ごみ(月・木収集の地区) 可燃ごみ(火・金収集の地区)	1/ 2(木) 12/31(火) 1/3(金)
大川	可燃ごみ(全域火・土収集) 粗大ごみ(全域第1木曜収集)	12/31(火) 1/ 2(木)
志度	可燃ごみ(月・木収集の地区) 可燃ごみ(火・金収集の地区) 可燃ごみ(水・土収集の地区) 不燃・資源ごみ(ペットボトル以外:第1木・金曜収集の地区)※1	1/ 2(木) 12/31(火) 1/3(金) 1/ 1(水) 1/ 2(木) 1/3(金)
寒川	可燃ごみ(全域月・金収集) 不燃・資源ごみ (プラスチック類、空カン・小型金物類:全域第1水・木曜収集の地域)	1/ 3(金) 1/ 1(水) 1/2(木)
長尾	可燃ごみ(月・木収集の地区) 可燃ごみ(火・金収集の地区) 不燃・資源ごみ(第1・3水曜収集の地区) 不燃・資源ごみ(第1・3土曜収集の地区)	1/ 2(木) 12/31(火) 1/3(金) 1/ 1(水) 1/ 4(土)

※1 志度・末地区1月2日(木)3日(金)の「不燃・資源ごみ(ペットボトル以外)」(第1木・金曜収集の志度と末地区)の代替収集として、市役所本庁東側(ごみステーション前)で回収を行います。

持込可能日時は、1月10日(金)午前9時までとなっておりますので、ご利用ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

市営住宅入居者募集

募集団地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。

琴 林(津 田) 2戸(3DK) 神 前(神 前) 3戸(3DK)
 鵜 部(鶴 羽) 2戸(3DK) 天 王(石田西) 2戸(2LDK、3DK)
 天 神(富田中) 1戸(2DK) 山 王(石田東) 1戸(3LDK)
 筒 野(富田西) 1戸(2LDK) 長尾 A(長尾西) 2戸(2LDK)

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

昭 南(南 川) 2戸(3DK) 45,000円
 大 井(富田西) 2戸(3LDK) 50,000円
 山 王(石田東) 1戸(3LDK) 50,000円

現にさぬき市営住宅に入居している収入超過者も応募できます。

入居資格

- ・市内に住居を必要としていること、住宅に困窮していること
- ・申込者本人または同居しようとする者名義の持ち家を所有、共有していないこと
- ・月収額(世帯所得合計－諸控除合計÷12か月)が次の基準に該当すること
 - 公営住宅(一般世帯) 158,000円以下
(裁量世帯) 214,000円以下
 - 特定公共賃貸住宅 158,000～487,000円以下
- ・同居親族または同居しようとする親族があること
- ・市税等の滞納がないこと
- ・過去に申込者または配偶者が、市営住宅の家賃等を滞納していないこと
- ・暴力団員でないこと

提出書類

- ①市営住宅入居申請書
 - ②住民票の写し
 - ③課税証明書
 - ④その他入居資格の判定上必要な書類
- ※①の書類に、個人番号(マイナンバー)を記入した方は、②③の書類の添付を省略できます(公簿で証明事項を確認できる方に限ります)。
- また、手続の際に、入居予定者全員分の【個人番号(マイナンバー)確認書類】と窓口に来た方の【本人確認書類】を持参してください(委任状が必要な場合もありますので、あらかじめお問い合わせください)。

受付期間

1月6日(月)～1月15日(水)
 9:00～17:00
 受付場所:都市整備課、総合支所

抽 選

申請数が募集戸数を上回った場合、後日抽選を行います。

入居予定日

令和2年2月1日(土)

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

交通事故巡回相談



相談日時 1月9日(木)
 10時～15時

予約受付期限 1月8日(水) 17時まで

実施場所 市役所1階相談室

※相談を希望される方は、事前に下記予約受付先までお申し込みください。なお、予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

【申】さぬき市危機管理課
 ☎(087)894-1115

【問】香川県交通事故相談室
 ☎(087)832-3137
 香川県くらし安全安心課
 ☎(087)832-3230

年末年始の交通安全県民運動

スローガン 「車より 人が優先 讃岐マナー」

期 間 12月10日(火)～令和2年1月10日(金)

運動の基本 交通死亡事故の抑止

- 運動重点
- 1 高齢者の交通事故防止
 - 2 飲酒運転の根絶
 - 3 夜間・薄暮時の交通事故防止
 - 4 自転車の安全利用と正しいルール遵守の徹底
 - 5 横断歩道利用者の安全確保



一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、
「交通事故ゼロのさぬき市」を実現しましょう!

【問】さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115
 さぬき警察署交通課 ☎(087)894-0110

暮らしの便利帳に掲載する広告を募集します

市の行政サービス等をまとめた冊子「暮らしの便利帳」を(株)サイネックスと協働で制作します。令和2年5月に発行し、市内全世帯および転入者に配布する予定です。および「暮らしの便利帳」の発行費用は紙面に掲載する広告料で賄うため、ご協力いただける広告主を募集します。(株)サイネックスの担当者が市内事業者や店舗を12月から1月にかけて訪問しますので、ご検討のほどよろしくお願ひします。

【問】広告について

(株)サイネックス

☎(087)894-6372

暮らしの便利帳について

秘書広報課

☎(087)894-6372

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

22日	水	12:45～13:15受付	津田保健センター	令和元年9月生まれ
-----	---	---------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

14日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成30年6月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

30日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年6月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

8日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
15日	水	9:30～11:00	大川町児童館	
23日	木	9:30～11:00	寒川児童館	
27日	月	9:30～11:00	津田保健センター	
31日	金	9:30～11:00	長尾保健センター ※	

●2歳児歯科健診

※歯科相談があります(31日長尾保健センターのみ)

1月	市教委委託医療機関にて受診			平成29年6月生まれ
----	---------------	--	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

28日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

●健康相談

9日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
24日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
29日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

28日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

1月
保健だより子育て応援団
大募集!令和元年度第2回さぬき市ファミリー・サポート・センター
「まかせて会員養成講座」を開催します!受講料
無料

あなたもさぬき市の

子育て支援に参加しませんか?



「さぬき市ファミリー・サポート・センター」では、地域の子育てを応援する「まかせて会員」を養成する講座の受講者を募集しています。

子育て情報が盛りだくさんで子育て・孫育て中の方にも大変役立つ内容です。是非ご受講ください。

【会場】寒川庁舎多目的ホール
(寒川町石田東甲935番地1)他
※保育実習は市内保育所となります。

【受講料】無料

【受講資格】心身ともに健康で、子どもが好きな20歳以上の方であれば資格・経験は問いません。
(有資格者の方は免除項目あり)

【応募方法】電話にてお申し込みください。

【定員】20名(先着順) 【締切】1月14日(火)

※託児あり(生後10か月以上):希望者は2週間前までにお申し込みください。

講座を全て受講するとどうなるの?

- 全ての講座を受講された方には『修了証書』が発行されます。
- 空いた時間に地域の子育てにご協力いただく『まかせて会員』(有償ボランティア)としてご登録いただけます。
(主にご自宅等で子どもさんを一時的にお預かりしたり、保育施設等への送迎などを行ったりします。)

※会員としての登録は強制ではありません。

開催日	時 間	講座項目
1/21(火)	9:50～10:00	開講式
	10:00～12:00	子育てを取り巻く環境と様々な制度
	9:30～10:30	さぬき市の子育てにおける現状
1/24(金)	10:40～12:10	子どもの食事と栄養
	13:10～14:40	子どものかわり・遊び・・・乳幼児期
	14:50～16:20	子どものかわり・遊び・・・学童期
	10:00～12:00	子どもの心の発達と個性
1/29(水)	13:00～15:00	子どもの安全・家庭内事故
2/1(土)	9:00～11:00	子どもの身体の発達と病気
	11:10～12:40	発達障害への理解と家族の支援
2/7(金)	9:00～14:00	保育実習
2/14(金)	10:00～12:00	子どもの病気の時の世話と食事
	13:00～15:00	まかせて会員手引き及び相互援助活動契約の説明
	15:00～15:10	修了式・閉講式

【問】さぬき市ファミリー・サポート・センター
(志度社会福祉センター内) ☎(087)894-1542

年金事務所の出張年金相談 予約制

12月24日(火) 10:00~15:00 長尾公民館2階研修室

1月23日(木) 10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状と委任状に押印した印鑑が必要となります)

* 予約制ですので、事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室

☎(087)804-0508

街角の年金相談センターの年金相談 予約不要

1月21日(火) 10:00~15:00 津田公民館第3講座室

運転免許証等の本人確認書類、基礎年金番号がわかる年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状と委任状に押印した印鑑が必要となります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス

☎(087)811-6020

日本年金機構からのお知らせ

年金に係る税金について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税の対象となっています。65歳未満でその年の支払金額が108万円以上の方や、65歳以上で158万円以上の方の場合は、原則として所得税がかかります。(この年金額より少ない方は源泉徴収されません。年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。老齢年金を受給されている方には、1月下旬に前年分の「源泉徴収票」を日本年金機構からお送りします。確定申告等の際に税務署等に提出してください。

また、源泉徴収票をなくされた場合の再発行の申請は、「ねんきんダイヤル」まで電話をしてください。

なお、お急ぎの場合はお近くの年金事務所まで再発行できますので、高松東年金事務所までお問い合わせください。その際は、源泉徴収票が必要な方の基礎年金番号が必要となります。

【問】ねんきんダイヤル

☎(0570)051165

高松東年金事務所

☎(087)8613866

“うどん”のように なが〜くたっしやに健康長寿!

~健康づくりで削減できる生活習慣病の医療費~

平成20年4月に後期高齢者医療制度が誕生して約10年が過ぎました。この間、医療費は毎年伸びている状況で、全国では、平成27年度は15兆円、平成29年度においては16兆円を突破し、平成30年度も上昇の見込みです。

この主な要因としては、医療費全体の増加と、被保険者数の増加が考えられます。

今後の見通しとしても、医療の高度化、高額薬の認可、消費増税分の診療報酬反映による医療費の増加に加え、被保険者数も、団塊の世代が75歳になりはじめる令和4年頃から、さらに増加する見込みです。

そのような中、香川県における後期高齢者の医療費も、全国と同様に増加傾向で推移しており、平成30年度は平成20年度と比較し、37.4%増の約1480億円となっています。

また、平成30年度の香川県後期高齢者1人当たりの医療費は、全国順位18位の約97万8千円で、全国平均よりも約4万6千円高い水準となっています。

香川県では全国平均より糖尿病患者が多く、厚生労働省の平成29年度調査では、人口10万人当たり糖尿病受診率全国8位、糖尿病死亡率全国4位という結果を裏付けるように、香川県後期高齢者医療広域連合の疾病別医療費の統計把握でも、糖尿病に起因する合併症(脳梗塞・心筋梗塞・高血圧・神経障害・腎症など)の可能性が高い病名に係る医療費が常に上位にあります。

糖尿病患者の約95%を占める2型糖尿病は、普段の生活習慣の改善で予防ができる可能性の高い病気です。また、重症化を阻止することで苦しい透析生活を避けることもできます。

糖尿病にならないよう、または糖尿病になっても重症化しないよう、より合併症状が表面化しやすい後期高齢者となる前の段階から健診や保健指導により、健康的な食生活や運動など健康づくりに取り組みましょう。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎(087)811-1866

女性の健康相談

一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。



日 時 1月17日(金) 14:00~16:00
(個別面談:1人20~30分程度)

場 所 香川県大川合同庁舎2階相談室
(津田町津田930-2)

対 象 者 東讃地域(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)にお住いの女性

相談医師 県立保健医療大学看護学科 教授
産婦人科医師・漢方専門医・思春期保健相談士
塩田 敦子 先生

申込方法 電話にて申し込み(予約制)

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課
☎(0879)29-8264

🌸 予防接種のお知らせ 🌸

風しん検査は受けられましたか??

昨年「風しん」の流行が続いています。妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもの眼や耳等に障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性があります。強い感染力をもつ「風しん」に感染しないため、周囲の人に感染させないためにも、早急に今後の風しんの発生およびまん延を予防するための対策が必要です。

そのため、予防接種法に基づく公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった40歳代から50歳代を対象とし、令和元年度クーポン対象者の方には6月上旬に【風しんのクーポン】を郵送しています。

対象者となる方は、この機会に抗体検査を受け、抗体が基準値に満たなければ、定期予防接種を受けましょう。

🌸 令和元年度クーポン対象者 🌸

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日
生まれのさぬき市民の男性

🌸 風しんの追加的対策全体の対象者 🌸

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれのさぬき市民の男性

※令和元年度の対象者以外の方で、クーポン券の発行を希望される場合は国保・健康課の窓口にて発行しますので、お問い合わせください。

🌸 実施期間 🌸

令和元年度から令和4年3月31日まで

インフルエンザ予防していますか??

一人ひとりが予防し、自分自身を守ることが大切です。通常のインフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。「咳エチケット」を心がけ、流行時はできるだけ人混みなどへの外出を控えましょう。

一般的な感染症予防のためにも、手洗いやうがい普段から心がけておきたい習慣です！

ウイルスが付着した物を触れた後に目、鼻、口などを触れることで、粘膜・結膜などを通してウイルスが体の中に入り感染します。手を洗うときは指輪や時計をはずし、洗い残しに注意しましょう。

●手洗いは帰宅後だけでなく、料理を作る前や食事の前など、可能な限り頻繁に行ってください。

●指先・指のつけね・親指のつけね・手首などは特に洗い残しのしやすい箇所です。

●手を洗ったあと、清潔なタオルや使い捨てのペーパーで水分をしっかりと拭き取りましょう。

日頃からバランスの良い食事や十分な睡眠をとりましょう！

空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。これはのどや鼻の粘膜の防御機能が低下するため、外出時にマスクを着用したり、室内は加湿器などを使って適度な湿度とされる50～60%を保ちましょう（加湿器がなければ、濡れたバスタオルを干す等）。

咳エチケットしていますか？

「せき」などの症状のある方は、特に周りの方へうつさないために、マスクを着用しましょう。

●咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。

●鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てる。

●咳をしている人にマスクの着用を促す。＊マスクの使用は、説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

🌸 インフルエンザ予防接種について 🌸

令和元年度インフルエンザ予防接種対象者は、さぬき市に住民票のある下記に該当する方で1回のみ対象です。（9月下旬に送付している水色の予診票を使って、自己負担1,200円で接種できます。自己負担の免除制度もありますので、同封の案内文をご確認ください。）

①65歳以上の方・・・9月下旬に案内文と一緒に予診票をお送りしています。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい（いずれも身体障害者手帳1級を保持している方）およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がい（いずれも事前に下記へお問い合わせください）を有する方・・・事前に下記へお問い合わせください。

※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担での接種となります。

【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。親子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。

赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときを、一緒に過ごしてみませんか？



実施日時 1月21日（火）13:30～15:00
（受付13:00～）

実施場所 津田保健センター 2階和室

対象者 乳児（2ヶ月児～）とその保護者

募集人数 15名（要予約）

内容 タッチケアについての説明、実技指導
身体計測、助産師による母乳相談（希望者）

持参するもの

バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、母子健康手帳（身体計測をご希望の方）

※参加を希望される方は、さぬき市国保・健康課へ前日までに申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

【問・申】国保・健康課（健康係）

☎（0879）26-9908

令和元年度 ロコモティブシンドローム予防「運動教室」参加者募集!

さぬき・すこやかプラン21におけるアンケート結果では、運動不足を感じている人は、成人で7割を超えています。

この教室では、自分の健康状態に合わせて、楽しく続けて取り組める筋力アップ運動の体験や、管理栄養士から骨や筋肉を強くする食生活や生活習慣病予防に大切な栄養バランスについて、年代に合った食生活への気配りポイントをお伝えします。

◆日時・内容 <場所> 運動：寒川農村環境改善センター2階ホール 食生活：寒川庁舎3階

開催日	時間	講師	内容	準備物
運動	1/16(木)	四国学院大学 カルチュラル・マネ ジメント学科 片山昭彦先生	【運動実技：室内】 ・ロコモティブシ ンドローム予防について ・普段の生活に取り入 れられる筋力アップ など	・上靴 ・動きやすい服装 ・汗拭きタオル ・水分補給用飲料
	1/23(木)			
	2/26(水)			
食生活	2/6(木)	国保・健康課 管理栄養士 保健師	【栄養講義】 ・骨や筋肉を強くする 食生活や生活習慣 病予防のための食 生活について 【骨密度測定】	・筆記用具 

◆対象者 ・市内在住の40～74歳までの方

・日頃運動不足を感じている方で、筋力アップに取り組みたいと考えている方

◆募集定員 30～40人程度 ※食生活講座のみの参加はできません。 ※定員に達した時点で受付を終了します。

◆受付期間 1月10日（金）まで



ロコモティブシンドロームとは、運動器が加齢や運動不足、骨や関節の病気などのために衰え、日常生活に支障をきたし、将来要介護となる危険性の高い状態です。

【問・申】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

新しい民生委員・児童委員を紹介します

(任期:令和元年12月1日～令和4年11月30日)

3年に1度の民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新たな委員が決まりました。民生委員・児童委員は、行政機関をはじめ社会福祉協議会など関係機関と協力・連携し、地域の方々の身近な相談役・支援者としてさまざまな福祉活動に取り組めます。

すべての民生委員は、子どもに関わる問題を担当する児童委員を兼ねており、専ら児童に関わる相談・支援を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員には守秘義務が課せられています。相談内容や個人情報を守られますので、安心してご相談ください。

津田地区

	氏 名	ふりがな	電話番号(自宅)	担 当 自 治 会
1	石塚 恵子	いしづか けいこ	(0879)42-2796	松尾、江泊、曾根、瀬の下、猪塚
2	犬伏美奈子	いぬふせ みなこ	(0879)42-2467	吉見、平畑
3	國方 光廣	くにかた みつひろ	(0879)42-5031	北原
4	中川 益美	なかがわ ますみ	(0879)42-5777	南羽立、北羽立
5	高坂 陽子	こうさか ようこ	(0879)49-0962	城北
6	中野 昭子	なかの あきこ	(0879)42-4729	旭町
7	多田 福代	ただ とみよ	(0879)42-3377	寺町、久保
8	鎌田 洋誠	かまだ ひろまさ	(0879)42-2058	本町、伊勢町
9	多田 竹夫	ただ たけお	(0879)42-5482	新町
10	合田 利夫	ごうだ としお	(0879)42-2012	山口町、栄町
11	太田 理	おおた おさむ	(0879)42-3770	南船町、船町
12	池田真理子	いけだ まりこ	(0879)42-3562	神野
13	林 芳幸	はやし よしゆき	(0879)42-3849	琴林、松原
14	山下 妙子	やました たえこ	(0879)42-3067	西町東、西町中、西町西
15	木村 英司	きむら ひでし	(0879)42-2447	天神、隠谷、中町
16	大森 郁代	おおもり いくよ	(0879)42-5050	鵜部、塩出、東町
17	岩田はつみ	いわた はつみ	(0879)42-3553	岡ノ端中、岡ノ端西
18	宇山 雅代	うやま まさよ	(0879)42-5633	大山、中谷、岡ノ端東
19	濱崎 典子	はまざき のりこ	(0879)42-2359	主任児童委員
20	菊池 和美	きくち かずみ	(0879)42-3215	主任児童委員

大川地区

	氏 名	ふりがな	電話番号(自宅)	担 当 自 治 会
1	小倉 望	おぐら のぞむ	(0879)23-2115	大槻、宗時、南町、中条、横井
2	小倉みどり	おぐら みどり	(090)7149-1442	一の瀬、昭南、中央通
3	杉本美恵子	すぎもと みえこ	(0879)43-4294	石仏、天神団地、東町
4	池田 信子	いけだ のぶこ	(0879)43-5189	千町、川東、了智坊
5	久森 昌子	ひさもり まさこ	(0879)43-5602	下り松、田辺町
6	矢木 節子	やぎ せつこ	(0879)43-0636	宮町、時友通、谷町
7	檜原 秀樹	かしはら ひでき	(0879)23-2426	筒野、筒野通（1、2、3、5班）
8	寺田 文久	てらだ ふみひさ	(0879)43-3122	筒野通（4、6班）、産宮通
9	徳武 重数	とくたけ しげかず	(0879)43-2298	大角、栄町、平碓
10	松岡やよい	まつおか やよい	(0879)43-3984	吉金、大井、大井団地、古枝、産地
11	二宮 澄夫	にのみや すみお	(0879)43-2778	向井、北地、昭和、友近、奥谷、日浦団地、田面団地
12	西森 武	にしもり たけし	(0879)43-5793	坂の下、王子
13	多田 茂利	ただ しげとし	(0879)43-2751	阿条谷、山下、大国木
14	多田 匡毅	ただ まさき	(0879)43-2649	立割、豊田、宗延、大東、森行
15	木村 秀雄	きむら ひでお	(0879)43-0134	碓石、新名、鮎婦、鹿庭、外ヶ原
16	頼富美栄子	よりとみ みえこ	(0879)43-4066	主任児童委員
17	富田 晃子	とみだ あきこ	(0879)43-2084	主任児童委員

寒川地区

	氏 名	ふりがな	電話番号(自宅)	担 当 自 治 会
1	木下 朋明	きのした ともあき	(0879)43-2878	中央通、横内、山王団地、鳥田、亀石
2	出口 玲子	でぐち れいこ	(0879)43-3411	千代町、大角、本村、弥生、加藤
3	齊藤 恵	さいとう めぐみ	(0879)43-5322	極楽寺、門入、蓑神、森広
4	遠藤 忠行	えんどう ただゆき	(0879)43-3340	山王、西山王、橋方、アメニティ中所、さくら
5	國方登久枝	くにかた とくえ	(0879)43-5830	天王、八坂町、上上内、山田
6	阿部 康子	あべ やすこ	(0879)43-2551	幸町、天王団地、本町
7	檜村 浩二	かしむら こうじ	(0879)43-3626	布勢、向日葵、大末、小倉、道味、女体団地
8	大風 武市	おおかぜ たけいち	(0879)43-1061	石井、奥寺、宮内、船井
9	山口 公千	やまぐち きみゆき	(0879)43-3825	神崎、山崎、山崎南、神前団地、東山崎、北山崎、秋篠団地、山崎中央
10	多田美代子	ただ みよこ	(0879)43-4234	野神、新川、新川東、野間
11	小山 桂子	こやま けいこ	(0879)43-2326	脇、中村、たんぼぼ
12	松原 圭子	まつばら けいこ	(0879)43-4551	主任児童委員
13	山本二三代	やまもと ふみよ	(0879)43-3725	主任児童委員

志度地区

	氏 名	ふりがな	電話番号(自宅)	担 当 自 治 会
1	栞島 洋子	くわじま ようこ	(087)894-3901	今新町
2	江崎 洋子	えざき ようこ	(087)894-0376	新町（志度）
3	前田 忠信	まえだ ただのぶ	(087)894-5865	江の口
4	佐藤 紀男	さとう のりお	(087)894-0654	金屋
5	本間 立治	ほんま たつはる	(087)894-0498	北中浜
6	多田 修	ただ おさむ	(087)894-0750	南中浜(東部)
7	楊盧木幸子	うつぎ さちこ	(087)894-5660	南中浜（西部）
8	大磯 顕	おおいそ あきら	(087)894-5906	高柳、八丁地、間川、藤村、長寿ヶ丘
9	藤澤 秀子	ふじさわ ひでこ	(087)894-4812	志度グリーンタウン
10	鈴木 安子	すずき やすこ	(087)894-6313	県営住宅
11	黒川 薫	くろかわ かおる	(087)894-2774	葭池、正面、大蔭
12	赤澤 世士	あかざわ せいじ	(087)894-0201	寺町、田淵
13	吉見 秀昭	よしみ ひであき	(087)894-4734	大橋(南部)
14	中西 里美	なかにし さとみ	(087)894-4928	大橋(北部)
15	中嶋 雄吉	なかじま ゆうきち	(087)894-4786	塩屋
16	吉見美枝子	よしみ みえこ	(087)894-0706	弁天
17	砂川 哲夫	すながわ てつお	(087)894-0904	平竹、小坂、幸田、長行
18	半田 慶子	はんだ けいこ	(087)814-2292	津村
19	吉原 明美	よしはら あけみ	(090)1573-6225	三井団地
20	伊澤 従子	いざわ よりこ	(087)894-1626	南志度ニュータウン、オレンジタウン北部
21	笠井 榮治	かさい えいじ	(087)894-0480	天野
22	井内 啓	いのうち あける	(087)894-0436	末西、末東、末南
23	石井 敬子	いしい けいこ	(087)895-2603	横井、志度成山台（鴨庄）
24	伊賀 友子	いが ともこ	(087)890-1000	大井、旭ヶ丘、松ヶ端、ハッピータウン、川東
25	近藤 一代	こんどう かずよ	(087)895-0480	大谷、志度東団地、東大谷、新開、長浜
26	山蔦 哲夫	やまつた てつお	(087)895-1473	川西、山脇、小岩、シアトル村
27	鈴木 貢	すずき みつぐ	(087)895-2554	新田、白方、穴子、泊、室沖
28	稲毛あや子	いなげ あやこ	(087)894-5927	小方
29	松岡 省三	まつおか しょうぞう	(087)895-1173	東川田、川田、二番、茂里
30	馬場 守	ばば まもる	(087)895-1072	日浦、下所、田中、下張、談議所
31	山田 能之	やまだ よしゆき	(087)895-1609	中空、中通、内間、西山、坂子
32	岡村 雅文	おかむら まさふみ	(087)895-0928	わらや、鳥田、川古、成山、志度成山台(鴨部)、新町(鴨部)、六番
33	中尾 吉久	なかお よしひさ	(087)895-0232	馬次下、馬次上、大笹、中尾、深宝、白川原、上の坊、楠木
34	松岡 一海	まつおか かずみ	(087)896-0582	釜居谷、本小田東、本小田西
35	石原 博司	いしはら ひろし	(087)896-0136	坂の下、仁兵谷、奥の谷
36	大須賀忠司	おおすか ただし	(087)896-0272	中空東、中空西、西の谷
37	堀 兼典	ほり かねのり	(087)896-0258	中浜、西浜
38	植村 洋子	うえむら ようこ	(087)896-0040	興津、笹張東、笹張西、大串（小田）
39	中川 一美	なかがわ かずみ	(087)895-2645	主任児童委員
40	白井 謙二	しらい けんじ	(087)894-0751	主任児童委員

長尾地区

	氏 名	ふりがな	電話番号(自宅)	担 当 自 治 会
1	田中 茂喜	たなか しげき	(0879)56-2017	楨川、兼割、菅谷
2	安部貴美子	あべ きみこ	(0879)56-2316	経座、力石、中山上、中山下
3	細川はるみ	ほそかわ はるみ	(0879)56-2273	相草、額北、額東西、助光、東谷
4	山下 晃	やました あきら	(0879)52-5753	来栖、大多和
5	寒川 由美	さんがわ ゆみ	(0879)52-5352	大石、星越、中津、葛野
6	飯沼 道代	いいぬま みちよ	(0879)52-4735	陵、陵団地、陵みなみタウン、福家、下名、亀鶴、池ノ内、上名、公社長尾団地、クリーンタウン名
7	菱谷 幸則	ひしたに ゆきのり	(0879)52-3772	中辛立、上辛立、西塚原、東塚原、南塚原
8	石川 勝美	いしかわ かつみ	(0879)52-4581	下筒井、下筒井団地、デザインタウン長尾、上筒井、上筒井団地、上筒井中央、下辛立、下辛立グリーンタウン
9	奈良 正史	なら ただし	(0879)52-2205	南安松、荒神、新町五丁目、西町中、西町北、観音、寺町、寺町中、東寺町
10	川地 卓三	かわじ たくぞう	(0879)52-3430	川北、住吉、ライフステージ長尾、森貞、新森貞、関の上、安松、新安松、住吉団地、長尾グリーンハイツ、グランビル長尾西
11	藤原 琴未	ふじわら ことみ	(0879)52-3998	尾崎西、尾崎東、是行谷中、是行谷クリーンタウン、是行谷上、福良、紙漉
12	間嶋みち子	ましま みちこ	(0879)52-2327	中ノ丁、東町西ノ丁、東町、千代町
13	松下 利和	まつした としかず	(0879)52-5199	清水、本村、坊丁、坊丁南、長尾A団地北、長尾A団地南
14	松下 由佳	まつした ゆか	(0879)52-2414	将基、基山、切ノ川、三反地、寿、下通
15	高嶋 幸弘	たかしま ゆきひろ	(0879)52-3478	初音一丁目、初音二丁目、初音三丁目、初音四丁目、初音五丁目、緑が丘、川東
16	長田 禎二	ながた ていじ	(0879)52-4359	公文明、下屋、川上、クリエイティブ川上、行基ハイツ
17	玉木 仁美	たまき ひとみ	(0879)52-4718	北山西、北山東、沢福、沢福団地、造田グリーンハイツ
18	柿木 禮子	かきのき れいこ	(0879)52-3404	乙井川北、乙井川南、北山団地、あさひ団地、ビレッジハウス野間田、サンフラワー
19	松原 保	まつばら たもつ	(0879)52-2462	野間田西、野間田東、野間田東団地、野間田ニュータウン、野間田池田、イースタウン造田
20	林 玲子	はやし れいこ	(0879)52-5066	中組北、内間住宅、造田団地
21	板倉 滋樹	いたくら しげき	(0879)52-4191	駅前、中組南、長尾団地、造田ニュータウン、サーパスタウン造田
22	玉木 一浩	たまき かずひろ	(0879)52-5412	下所、広瀬、ニュー西井手
23	片岡 英子	かたおか えいこ	(0879)52-5860	白羽、長行、尽誠、宮西中、宮西西、オレンジタウン南部
24	野崎 紀子	のざき のりこ	(0879)52-3427	主任児童委員
25	有友 宏夫	ありとも ひろお	(0879)52-2135	主任児童委員

こんにちは「地域包括支援センター」です

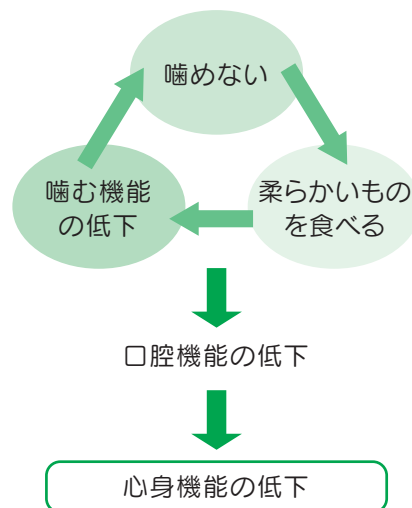


ご存知ですか?“オーラルフレイル”

オーラルフレイルとは、『口の虚弱(ささいな口の機能の衰え)』という意味です。健康と要介護の間には、筋力や身体の活力が低下するフレイル(虚弱)という段階があり、オーラルフレイルは、“老化のはじまりのサイン”として注目されています。

“ささいな衰え”と見逃さないで

噛む力が低下すると、食事がのどにつまりやすくなり、飲み込む力が衰えるとむせやすくなります。唾液の分泌が減ると、虫歯や歯周病が進行し、口臭もひどくなります。図のように悪循環になりやすく、身体機能の低下に繋がるため、早めに気づいて予防することが重要です。



介護予防サポーター“憩いの場”で 専門家によるフレイルチェックが受けられます!

自分の口の健康状態を知り、歯科衛生士、保健師からオーラルフレイル対策について学びましょう!(申込不要、どなたでも自由に参加できます)

日 時		場 所
1月16日(木)	午後1時30分～3時	寒川ふれあいプラザ
1月20日(月)	午後1時30分～3時	造田ふれあいプラザ
1月21日(火)	午前10時～11時30分	志度保健センター

【問】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています(どなたでも自由に参加できます)。



時間:午前10時から11時30分

1月 8日(水)	津田公民館北山分館
1月 9日(木)	辛立文化センター
1月10日(金)	神前体育館2階
1月10日(金)	鴨部ふれあいプラザ
1月16日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
1月17日(金)	長尾保健センター
1月24日(金)	津田保健センター2階
1月28日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)

時間:午後1時30分から3時

1月14日(火)	生涯学習館
1月16日(木)	長尾公民館 前山分館
1月17日(金)	志度武道館2階

【問】さぬき市地域包括支援センター

☎(0879)26-9931

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

1月21日(火)	志度保健センター
1月27日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

1月16日(木)	寒川ふれあいプラザ
1月20日(月)	造田ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。



地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!

元気な
うちから
介護予防!



【問】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

ようこそさぬき市へ

～ 先輩移住者へインタビュー ～

▶ こだわりは土づくりから。取材時は、にんじんの生育の様子をチェックしていました



▶ 高松の「春日水神市場」など、地域外にも自慢の野菜を提供しています



大空のうえんではホームページやフェイスブックを通じて、野菜の個人宅配なども行っています。ぜひご覧ください。



「大空のうえん」経営者
竹田信太さんと愛犬クーちゃん

自然に囲まれて、 おいしい野菜を つくりたい

もともと岡山県で就農していた竹田さんの転機になったのは、さぬき市小田に住む親戚から「農業の担い手がいなくて困っている」と相談を受けたことでした。竹田さんは次のように話します。

「自然の中で農業ができて、自分が役に立つのであれば、住む場所へのこだわりはなかったのかもしれませんが」と。親戚の誘いを二つ返事でOKし、2010年に小田地区に移住してきました。地域の印象については、「小田は、海も山もすぐ近くにあり、とても気に入りました。毎日がキャンプみたいで楽しいですよ」と話します。移住して苦労したことは、特別ななかったようです。

「隣近所の皆さんが優しく声をかけ続けてくれたので、少しずつ地域に溶け込めたのだと思います。強いて言えば、地元の方が使う方言に少し戸惑ったくらいですね」とほほ笑みます。

地域に受け入れられた竹田さん。今では、祭りなどの地域行事にも積極的に参加しています。

竹田さんは現在、約2ヘクタールの畑（大空のうえん）でかぶや小松菜、唐辛子など100種類以上の野菜を育て

ています。

中には、渦を巻いたような珍しい形のカリフラワーも。その手法は、全て有機栽培（農薬や化学肥料などを一切使わず、土壌中の有機物を栄養に作物をつくること）です。「心から安心して食べたい！」との思いで野菜をつくっています。

また、2019年度には、自らの創意工夫で経営改善を進めている「認定農業者」に認定され、新たに農業に挑戦する人たちの支援にも取り組んでいます。

「僕も最初はそうだったように、研修生はみんな『野菜の種』と同じなんです。立派に実るように、きちんと育ててあげたい。そして、独り立ちしても、ぜひ小田地区で農業を続けてほしい」と話します。竹田さんを受け入れてくれた人たちが農業を続けられている環境に感謝し、少しでも地域に恩返ししたいという強い気持ちが伝わってきました。

市では、移住してこられた方に対して、空き家バンクの紹介や定住奨励金など様々な支援を行っています。詳しく知りたい方は、お気軽に左記までご連絡ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

●ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

◆おすすめの本



坪内典典/監修
くもん出版/出版

『短歌のえほん』

5月から新しい元号「令和」が始まりました。元号はこれまで中国の古典が出典でしたが、「令和」は日本最古の歌集「万葉集」から引用されています。「万葉集」には4千超もの歌が集められ、当時の暮らしや人々の思い、季節や自然の美しさなどが多彩な言葉で詠われています。

日本語は5音と7音を繰り返す五七調、もしくは七五調が最も美しいリズムだといわれています。

和歌も5音と7音を基本とし、5・7・5・7・7の短い歌は短歌と呼ばれます。

この本は、「絵とひとしよに読む国語の絵本」シリーズの1つです。柿本人麻呂や藤原定家、石川啄木などの短歌30首に実力派の画家たちが美しい絵を添えており、歌の情景が鮮やかに浮かびます。どの歌も声に出して読むと心地よい歌ばかりです。例えば、明恵上人の「あかあかやあかあかやあかあかやあかあかあかやあかあかや月」という歌を5・7・5・7・7に区切って音読してみると月の光をいっぱいに浴びた心持ちになります。この歌の絵を描いたのは幻想的な作風で知られる東逸子氏です。言葉が難しい、意味が分からないなどは考えずに、31首で表現された世界を自由に楽しんでください。解説も分かりやすく入門書としてもおすすめです。

◆図書館カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

・・・・休館日 1月(1/4は正午から開館します。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

1/25(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)
1/26(日) 13:00 羽尻さんの絵本を読みまショー & 絵本づくりに挑戦【要申込】

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

12/21(土) 10:30 おはなし会(秋桜)
12/28(土) 10:30 年越し絵本読み聞かせと工作
1/9(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
1/18(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり)

お知らせ

図書館に行くことが困難な方は、津田公民館、大川公民館、長尾公民館、各出張所(小田・鴨部・鴨庄・多和・造田)でも本の返却ができます。ただし、本が返却がされるまで1週間程度かかるので、なるべく志度図書館、寒川図書館での返却をお願いします。

<21世紀館さんがわ>

【1月の催しもの(作品展示)のご案内】

休 館 1月1日(火)～1月6日(月)		長尾絵画クラブ『新春作品展』 1月7日(火)～1月12日(日) 毎年恒例になりました長尾絵画クラブの新春作品展です。新春を彩る作品が所狭しと館内を埋め尽くします。
さぬきの画家たち ～受け継がれる美の世界～ 1月14日(火)～1月19日(日) 讃岐にゆかりの画家たちの作品にスポットをあてこれから未来へと繋いでいきたい忘れられない作品の数々を展示します。		第18回 さぬき市美術展覧会 第1期 【彫刻・工芸・写真】 1月22日(水)～2月2日(日) 香川県在住の高校生以上の方を対象に公募した入賞・入選作品および、招待作品を展示します。今回は第1期「彫刻・工芸・写真」の展示となります。
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※さぬき市美術展覧会の初日は9時からとなります	
休 館 日	毎週月曜日	
観 覧 料	第18回さぬき市美術展覧会のみ100円(大学生以下無料)	
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)	
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107	
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/	
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp	

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

空き家対策出前講座・ 個別相談会の開催について

空き家対策について、県職員による出前講座と、宅地建物取引士・さぬき市職員による個別相談会を下記日程にて開催します。

日程・会場等

	日程	定員	会場	内容
出前講座	1月26日(日) 14時～15時半	100名	津田公民館 (津田町津田 138-16)	空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点など
個別相談会	1月29日(水) 10時～16時	10組 (45分/1組想定)		空き家の売買・賃貸、利活用に関する相談 改修・除却等の補助制度に関する相談

備 考 個別相談会は、相談に的確に対応するため、事前に相談内容を確認させていただきます。また、さぬき市・東かがわ市・三木町に空き家をお持ちの方が対象です。

申込方法 令和2年1月22日(水)17時までに電話、FAXまたはメールで、住所・氏名・連絡先をご連絡ください。

【問・申】香川県土木部住宅課 ☎(087)832-3583
FAX: (087)806-0239
メール: jutaku@pref.kagawa.lg.jp

令和2年1月イベント

月日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
2日(木)	長尾寺三味線餅つき	9:00~14:00	長尾寺境内	長尾寺 (0879)52-2041
7日(火)	長尾寺大会陽(力餅運搬競技)	12:00~16:00 (福餅12:00~ 力餅運搬競技13:00~)		
25日(土)	第24回冬のつどい・じんけんフェスタ inさぬき~2020からたち~	9:30~15:30	辛立文化センター 本館	人権推進課 (087)894-9088 辛立文化センター (0879)52-1684

* イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

長尾観音力餅

長尾寺の新春恒例行事「三味線餅つき」および「力餅運搬競技」を開催します。

■ 三味線餅つき

三味線のお囃子にあわせて、威勢よく三本杵で二石の餅をつきあげます。
当日は、子ども餅つきも行われます。(小学生まで。先着15名)

■ 力餅運搬競技

福餅の投下後、三味線餅つきでついた大鏡餅を三宝にのせ(約170kg)、競技者はそれを運搬し、その距離を競い合います。なお、子ども力餅運搬競技は、1チーム3名編成で、約45kgの砂袋を運搬し、その距離の合計を競い合います。また、力餅ぜんざいのお接待もあります。(600食)

主 催 長尾力餅実行委員会

協 賛 さぬき市観光協会、さぬき市

後 援 長尾観光振興会

商工会、長尾ライオンズクラブ

開催日時

■ 三味線餅つき

1月2日(木) 9:00~14:00

(子ども餅つきは、11:00~12:00)

■ 力餅運搬競技

1月7日(火)

福餅投下 12:00~

力餅運搬競技・子ども力餅運搬競技 13:00~

力餅ぜんざいお接待 14:00~

開催場所 長尾寺境内



【問】長尾寺 ☎(0879)52-2041

国際交流事業

アジアの料理を作ろう【中国編】

2月9日(日) 10:00▶13:30

@津田公民館(津田町津田138-16)

中国出身者から中国北部の旧正月を祝う料理「水餃子」を教わります。
この機会に、皮と餡づくりを覚えて
自宅でも本場の味に挑戦してみよう!

参加費
500円

■定 員 15名(先着順・小学生以上)

■申込方法(1月24日(金)までに)

- ①QRコードから申込みサイトにアクセス
- ②電話申込

外国出身者の参加も大歓迎!
詳しくは電話でお問い合わせください

【問・申】男女共同参画・国際交流推進室
☎(087)894-1660



申込みは
こちら

令和元年度さぬき市地域活性化支援事業

第1回 開発者が語る!!

モノづくりの面白さ

親子で学べる
内容です!

キャリーバッグ開発物語&絵本による 科学実験教室

【開催日】1月13日(祝月) 13:30~16:00 (13:00開場)

【場 所】市役所1階市民ホール

【第1部】13:30~14:00 講演会

講 師:(株)スワニー相談役 三好鋭郎氏

演 題:夢のバッグが誕生するまで

参加費:無料

【第2部】14:00~16:00 科学実験教室

参加費:1実験につき100円/家族

【定 員】先着100名※事前申込みが必要

【申】①QRコードを読み取り、「こくちずホームページ」にて必要事項を入力

URL:<https://www.kokuchpro.com/event/sido0113/>

②「こくちず」での入力難しい方は、下記にメールまたはお電話でご連絡ください

【問】さぬきニコニコひろば 代表 萱野

☎(090)6288-3759

※平日は17:30以降にご連絡ください

メールアドレス:sido@nikoka.net

申込みはこちら





11/2 みんなで創ろう 市民文化祭

10月から11月にかけて、各地区で恒例の市民文化祭が開催されました。長尾地区では、地元団体の思いのこもった作品が展示されたほか、公民館のステージで活動発表が行われるなど、文化祭は大いに盛り上がりしました。



11/14 かがわ県産品コンクールで 最優秀賞・優秀賞受賞

2019年度かがわ県産品コンクールの食品部門で、津田町津田にある安岐水産の「さめき蛸といりこの瀬戸内アヒージョ」が最優秀賞に、津田町鶴羽にある大塩水産の「生しらす（獲れたて香川県産）」が優秀賞を受賞しました。受賞報告に、安岐水産の安岐麗子さん、大塩水産の山西大輔さんが市役所を訪れました。

受賞した商品について、安岐さんは「香川県産にこだわり、さめき蛸の甘味と旨味を手軽に食べられるように開発しました」、山西さんは「ぷりぷりの食感を楽しんでほしいです」とそれぞれ話しました。



10/31 ハロウィンをenjoy!

志度保育所のきぐみとみどりぐみ52名が、アメリカ出身のALT、ジリアン先生とチー先生と一緒に交流しました。恐竜とアニメのキャラクターに仮装したALTに園児は大喜び。この日は、みんなが好きな動物などを英語で話す練習もしました。



11/7 ゴール目がけてシュート!

津田こども園でサッカー教室が行われ、5歳児27名がボールを使った運動をしました。教室では、香川県サッカー協会の会員2名が体を動かす楽しさを伝えました。教室後、園児からは「みんなと一緒に試合ができて嬉しかった」との声がありました。



11/11 戸締り用心、火の用心

11月9日から15日にかけての秋季全国火災予防運動期間に合わせて、志度幼年消防クラブ員85名の園児が防火パレードを行いました。園児たちは、市役所からJR志度駅まで「戸締り用心、火の用心!」と大きな声で呼びかけながら地域住民へ防火啓発をしました。

人権教育シリーズ

「部落問題」を正しく認識しよう。 ―「部落差別解消推進法」施行から3年―

（「は法律内の表現」）

部落差別解消推進法が施行されてから、3年が経ちました。この法律が制定されたのは、今なお、部落差別が起きているからです。部落差別は、特定の地域の出身であることやそこに住んでいることを理由に、日常生活の中で様々な差別を受ける根拠もなく著しく不合理な社会問題（部落問題）です。法律の第一条には、「現在もなお部落差別が存在する」と明記されています。部落差別は、決して過去のものではなく、結婚や就職時の身元調査や土地差別（土地や建物などの取引物件が、従来の同和地区、または従来の同和地区と同じ校区にあるか調べる）、差別発言落書き事件などが発生しています。また、インターネット上で差別や差別を助長するような内容の書き込みを拡散させることが発生するなど、「情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化」も起きています。

第二条では、国民一人ひとりが「部落差別を解消する必要性」を理解し、「部落差別のない社会を実現する」施策を行わなければならないと書かれています。そして、第三条から第五条にかけて、国及び地方公共団体が行わなければならない責務について、規定しています。地方公共団体は、「その地域の実態に応じ」、「相談体制の充実」、「教育及び啓発」に務め、「部落差別の実態に係る調査」を行わなければならないとされています。さぬき市においても、「さぬき市人権教育及び人権啓発の推進並びに人権を擁護する条例」に基づいた取組を行っています。

日頃は、「差別は絶対にしない」と思っている人でも、自分や親しい人の結婚や居住地を選ぶときになると、差別意識が表れることがあります（身元調査、土地差別）。それは、私たちの心のなかに、部落問題に対する無理解や避けたり嫌ったりすることなどのマイナスイメージが残っているからです。「昔からそうだ」とか、「〇〇さんが言っている」など、自分で確認をしたものではない、予断・偏見・思い込みがあるからです。

また、部落問題を他人事と考え、無関心な人や見て見ぬふりをする人もいます。もともと「差別を受ける人」がいるのではなく、差別をする社会であり、差別する人がいるから、差別を生み出しています。

「現在も部落差別が存在する」、「部落問題は差別している人の問題、つまり、私たち一人ひとりの問題である」、これらが部落問題に対する正しい認識となります。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

【津田地区】第47回 バスケットボールフェスティバル大会

日 時 1月5日(日)8:00~17:00

会 場 さぬき市津田体育館

参加資格 小学生・中学生・高校生・一般社会人の希望者

参 加 料 無料

【問】吉岡敏彦 ☎(090)7624-0541

【午前の部】 小学生の部	8:00 集合	【午後の部】 中学・高校・一般の部	12:00 集合
	8:30 開会式		12:30 開会式
	試合		試合
	フリースロー大会 閉会式		フリースロー大会 閉会式



新春
―第10回記念公演―
三昧のよさこい
さぬき

2020年1月19日(日)

■第一部(昼の部) 12:00~15:00(開場11:30)
■第二部(夕方の部) 16:00~19:00(開場15:30)

会 場:志度音楽ホール

【入場料(全席自由席)】
前売り/1,500円 当日/2,000円
※2才以下で保護者の膝上鑑賞の場合は無料
※チケットは志度音楽ホールでも販売しております。

さぬき舞人メンバー募集
人が好き、祭が好き、踊ることが大好きなよさこい踊り隊です
(お問い合わせ) さぬき舞人事務局(株)キャリアプランニング内 TEL.0879-52-4632

【志度地区】ソフトバレーボール大会

日 時 1月26日(日)コート設営
受付8:30 開会式9:00

会 場 志度中学校体育館

参加資格 志度地区在住者勤務者(学生・生徒除く)
ただし、市内在住者2名を必ず含むチームとする。

チ ャ ム ①男子の部A
構 成 49歳までの男子4名(男女混合も可)
②男子の部B
50歳以上の男子4名(男女混合も可)
③女子の部A
49歳までの女子4名(50歳以上も可)
④女子の部B
50歳以上の女子4名

参 加 料 1チーム1,000円(当日受付時納入)

【申】1月14日(火)までに志度働く婦人の家にお申し込みください。

火曜日~日曜日 8:30~17:00 ☎(087)-894-4382

【問】(公財)志度町体育振興会事務局 ☎(0879)-42-3107

1月・2月行事予定

【さぬき市】

○クラブ対抗団体バドミントン大会
とき 2月2日(日)

○ミックスダブルス大会
とき 2月23日(日)

○バスケットボールフェスティバル大会
とき 1月5日(日)

【津田地区】

○バスケットボールフェスティバル大会
とき 1月5日(日)

○ソフトバレーボール大会
とき 1月26日(日)

【志度地区】

○ソフトバレーボール大会
とき 1月26日(日)

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)42-3107

大会結果

【全国】

○全国グラウンド・ゴルフ交歓(福岡)大会
10月10日(木)久留米市総合スポーツセンター

竹内 厚(志度)ダイヤモンド(1R8ホー
ルホールインワン3個達成

【四国】

○第26回四国ブロックグラウンド・ゴルフ交歓愛媛大会
10月29日(水)愛媛県総合運動公園(ニジニスタジアムニ球技場)

団体の部
第3位 志度グラウンド・ゴルフ同好会A

個人の部
優勝 大倉 久幸 3R 43(志度)

【香川県】

○香川県民スポーツレクリエーション祭スポーツ大会
グラウンド・ゴルフ(東讃)大会

9月4日(水)高松市立東部運動公園サッカー場
一般男子の部
第2位 山下 伸博(志度)3R 46

一般女子の部
優勝 坂内美津子(寒川)3R 46

高年齢男子の部
第3位 矢田 和廣(志度)3R 47

グラウンド・ゴルフ(中・西讃)大会
10月11日(金)瀬戸大橋記念公園球技場

高年齢男子の部
優勝 大山 博(大川)3R 52

優勝 梶原紗代子(志度)3R 54

第4位 植村 愛子(志度)3R 61

○第15回シニアスポーツ交流グラウンド・ゴルフ大会
10月24日(木)高松市立東部運動公園サッカー場

第2位 木村 響範 2R 30(志度)

第4位 榎村 正勝 2R 31(志度)

【さぬき市】

○さぬき市秋季グループ対抗オープンテニス大会
10月20日(日)さぬき市長尾総合公園テニスコート

1部優勝 マーベラス大阪&イソップ海賊団

準優勝 晴れの国から

第3位 BREAK BACK

2部優勝 1991

準優勝 よちよちメンチカン's withスマイル

第3位 ランタフル

3部優勝 ガチ練会

準優勝 Team N

第3位 T.P.K

○第45回津田地区市民ゴルフ大会
10月13日(日)讃岐カントリークラブ

優勝 鈴木一男 G83 H10 8 N72 2

準優勝 新川弘彰 G96 H22 8 N73 2

第3位 木村俊文 G101 H27 6 N73 4

ベスト口賞 石原淳司 G77 H3 6 N73 4

○第26回志度地区市民ゴルフ大会
11月3日(日)志度カントリークラブ

優勝 三崎光春 G77 H4 80 N72 20

準優勝 鈴木孝夫 G81 H8 64 N73 24

第3位 大原頼昭 G79 H5 76 N74 44

ベスト口賞 山下周二 G73 H+1 44 N74 44

第5回 さぬき市キンボール大会のお知らせ

さぬき市スポーツ推進委員会では、毎年市内在住・在学の小学生を対象としたキンボール大会を開催しています。小学生だけでなくそのご家族もチームメンバーとして参加できますので、皆様奮ってご参加ください。

日時:2月9日(日) 受付開始9時～ 場所:津田体育館

申込み方法

専用の申込用紙に記入の上、生涯学習課までFAXまたは郵送してください。申込用紙は、12月に各小学校を通して児童に配布しています。市ホームページからもダウンロード可能です。

申込み締切:1月31日(金)
郵送の場合、当日消印有効

【問・申】生涯学習課

☎(0879)42-3107 FAX(0879)42-5454
(〒769-2492さぬき市津田町津田138番地15)



～金銭感覚は子どものうちから～

子どもが自立した生活を送れるようになるために「お金の観」はとても大切です。

金銭感覚を身につけるために

積極的にお金のお話をしましょう

「お金って何か」「どうやって手に入れるのか」など「お金の価値」が理解できるように話をしましょう。

一緒に買い物をしましょう

お金を使うときの姿勢や考えを教える実践的な場になります。無駄遣いせず節約する姿を見せましょう。

お金の観は、質問を投げかけることから始めましょう

いつでも欲しいものが手に入る環境で育つと、大人になったときに、安易に「今お金がなければ借りて買えばいい」という発想に陥りがちです。

欲しいものを「我慢しなさい」と言うのではなく、「質問を投げかけ、考えさせる」というやりとりによって、子どもたちの考える力、判断する力を養うことができます。

本当に必要？

「おこづかい」のメリット

- お金の大切さを実感することができます。
- 品物の価値が分かるようになります。
- 計画性が身につきます。
- 自己管理能力を育むきっかけになります。

金銭感覚は大人になって急に身につくものではありません。自分で管理し、どう使えばいいのかを考え、必要なことに使えるようにすることが大切です。そのため小さい頃からしっかりと教え、親子で話し合って進めましょう。

家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

●1月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
1 水	皮	志度皮膚科クリニック	さぬき市志度	(087)894-7708
	内	鎌田 医 院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
	薬	ハ ッ ピ ー 薬 局	さぬき市志度	(087)894-8392
	薬	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
2 木	外	太 田 病 院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
	内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前	(0879)23-2555
	薬	三 本 松 調 剤 薬 局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
	薬	KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0336
3 金	眼	金 山 眼 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-7171
	内	太 田 病 院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
	薬	ハッピー薬局ありす店	さぬき市志度	(087)894-4830
	薬	三 本 松 調 剤 薬 局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
5 日	小	田 中 小 児 科	さぬき市長尾名	(0879)52-0010
	内	南 医 院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
	薬	みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
	耳鼻咽	米田耳鼻咽喉科医院	さぬき市志度	(087)894-2918
12 日	内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
	歯	かんざき歯科医院	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-4117
	薬	松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
	外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
13 月	内	古 川 医 院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
	薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
	小	おおばやしこどもクリニック	さぬき市志度	(087)894-5665
	内	ありま内科消化器科クリニック	さぬき市志度	(087)814-2388
19 日	歯	阿 部 歯 科 医 院	木田郡三木町池戸	(087)898-0145
	薬	ハッピー薬局こぐま店	さぬき市志度	(087)894-9620
	薬	ハ ッ ピ ー 薬 局	さぬき市志度	(087)894-8392
	皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊	(0879)25-6336
26 日	内	奥 谷 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
	歯	合 田 歯 科 医 院	さぬき市津田町津田	(0879)42-3318
	薬	クローバー薬局	東かがわ市湊	(0879)25-4731

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

年末年始(12月30日、1月4日)の大川地区医療機関の診療状況は大川地区医師会ホームページ(<http://www.ookawa-ishikai.jp/>)に掲載されています。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時 間	問い合わせ先
1月 8日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
1月 9日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
1月10日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
1月14日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
1月15日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時 間	問い合わせ先
1月 7日(火)	さぬき市役所附属棟会議室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
1月10日(金)	高松法務局寒川出張所		
1月16日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時 間	内 容
1月14日(火)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
1月 8日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
1月22日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
1月15日(水)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談 予約受付 法テラス香川 ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や当日に相談員の都合で、開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	12月25日(水)	納期限	令和2年1月31日(金)
★固定資産税	3期	★市県民税	4期
★国民健康保険税	6期	★国民健康保険税	7期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

香川県さぬき市志度5385-8 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp> 印刷 (株)ミヤプロ

印刷 (株)ミヤプロ
この広報紙は再生紙を使用しています