



今月の主な内容

- | | | | |
|-------|-----------------|----|--------------|
| 02 | ゆったりとおうち時間を過ごそう | 07 | お口の健康はからだの健康 |
| 04▶05 | (特集)自らの命は自らで守る | 11 | 各種検診について |

ゆったりと おうち時間を 過ごそう

おうちで簡単にできる体操

さぬき・まちの健康応援団体操
～ふるさとに恋して～

市コミュニティ放送で毎日3回

(6:15～、15:15～、20:30～)放送中

市ホームページでも公開中▶



特別定額給付金について

5月25日(月)から申請書を発送します

郵送申請のしかた

- ① 市から世帯主あてに、申請書が**郵送**で届きます
- ↓
- ② 申請書に記入し、**8月末まで**に返送してください
- ↓
- ③ 世帯主の金融機関口座に、給付金を**振り込み**ます

特別定額給付金をかたったサギにご注意ください

マイナンバーカードを
お持ちの世帯主は、
「マイナポータル」サイト
から、オンライン申請
できます。

【問】政策課 特別定額給付金係
☎(087)894-5780

さぬき市の封筒に広告を載せませんか？

市では、一般郵送用封筒に掲載する広告を募集しています。

この封筒への有料広告の掲載は、市内における経済活動の活性化を図るとともに、市の自主財源確保のために実施しているものです。

皆さんの積極的なご活用をお待ちしています。

一般郵送用封筒は、本庁舎各課および支所等から市民、企業および行政機関への文書送付に使用します。

封筒の種類	一般郵送用封筒 長形3号
作成枚数	30,000枚
募集枠(サイズ)	表面1枠(縦4cm×横10cm) 裏面3枠(縦5.5cm×横9cm)
広告料	1枠あたり2万円から (裏面:複数枠の結合も可)
使用期間	令和2年8月頃からその残部がなくなるまで(約1年間)

【申込方法】

申込書、詳細事項、見積書および広告の原稿を市役所総務課へ提出してください。

【募集締切】

令和2年5月26日(火) 午後5時必着

(みほん)
長形3号封筒

おもて うら



広告事業開始時から、約20の事業所様に御協力いただいています。



【問】総務課 ☎(087)894-1111

国勢調査2020

令和2年国勢調査が本年10月1日を調査期日として実施されます。

国勢調査は、5年に一度行われる国の最も重要な統計調査で、外国人を含む「日本国内に住むすべての人と世帯」が対象となります。

大正9年(1920年)以来、5年ごとに実施され、今回が21回目となり、実施100年目を迎えます。

9月上旬から、調査員が皆さまの世帯へ訪問しますので、調査へのご協力よろしくお願いします。

また、国勢調査に調査員として協力していただける方を募集しています。

詳細につきましては、下記までご連絡ください。

【問】総務課 ☎(087)894-1111

～さぬき市地域活性化支援事業～ 地域のための企画事業を応援します!!

- ★対象事業 ボランティア団体などが実施する公共性があり、市民の福祉の向上につながる事業
- ★補助額 10万円～50万円
- ★採択方法 内容を審査の上、予算の範囲内で採択します。
- ★応募資格 市内に活動拠点があり、5人以上で活動している団体・グループ
- ★応募方法 応募書類を6月5日(金)までに政策課へ持参してください。
(募集要項や応募様式は、市ホームページからダウンロードいただくか、政策課または総合支所でお受け取りください。)

【問・申】政策課

☎(087)894-1112



←詳しくはこちら



昨年度:さぬきニコニコひろば
絵本で実験の様子



自らの命は自らが守る

～警戒レベルとタイムライン～

「平成30年7月豪雨」、平成に入り最大の人的被害をもたらしたこの災害を教訓に、情報の伝え方が見直されました。

◀平成30年7月豪雨により小田川堤防決壊(岡山県倉敷市真備町)
[写真提供:国土交通省 中国地方整備局]

《防災気象情報》

【警戒レベル相当情報】

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報 大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報 大雨警報 等

枠内は一例を示しています。住民の皆さんが自主的に避難行動を取るために参考とする情報です。

警戒レベルに応じて避難しよう

次の項目を焦点に、水害・土砂災害の防災情報について、令和元年6月から警戒レベルによる情報伝達が運用されています。

○「自らの命は自らが守る」意識の徹底
○災害リスクと住民のとるべき避難行動の理解促進

○地域における防災力の強化

○高齢者等の要配慮者の避難の実効性の確保

○防災気象情報等と避難情報等の連携

○防災情報の確実な伝達

これまで情報の種類が多く、何ほどの程度危険なのか分りにくいと言われていた防災気象情報が、1～5までの数字で警戒レベルとして表現され、直感的に理解できるようにになりました。

《避難情報等》

警戒レベル

避難行動等

避難情報等

警戒レベル5

すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

災害発生情報
(市が発表)

警戒レベル4 全員避難

速やかに避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合には、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

避難指示(緊急)
避難勧告
(市が発表)

警戒レベル3 高齢者等は避難

避難に時間を要する人(高齢者、障害者、乳幼児等)とその支援者は避難し、その他の人は避難の準備をしましょう。

避難準備・
高齢者等避難開始
(市が発表)

警戒レベル2

避難に備えハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。

洪水注意報
大雨注意報等

警戒レベル1

災害への心構えを高めましょう。

早期注意情報

避難情報等については、警戒レベルを明記して、情報や取るべき行動と連動させています。一方で、**防災気象情報は「警戒レベル相当情報」という位置づけになります。自らが生活する地区の災害リスクを事前に把握しておき、それに応じて、自主的・積極的に避難行動を取る際の「参考情報」が防災気象情報です。**

マイタイムラインを作成しよう

タイムラインとは、災害の発生を前提に、防災関係機関が連携して災害時に発生する状況を予め想定し共有した上で、「いつ」、「誰が」、「何をするか」に着目して、防災行動とその実施主体を時系列で整理した計画です。防災行動計画とも言います。国、地方公共団体、企業、住民等が連携してタイムラインを策定することにより、災害時に連携した対応を行うことができます。

その中の住民一人ひとりのタイムラインがマイタイムラインです。水災害、雪害や遠地津波災害等の進行型災害に対応し、例えば台風の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列で整理し、とりまとめるものです。時間的な制約が厳しい洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また判断のサポートツールとして警戒レベルと連携させながら活用することで、「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待できます。

台風が近づいているときのマイタイムライン(作成例)

警戒レベル		1	2	3	4	5
避難情報		避難準備・高齢者等避難開始			避難勧告	避難指示(緊急)
必要な情報	大雨洪水	注意報		警報		特別警報
	強風	注意報		暴風警報		
	河川	氾濫注意情報		氾濫警戒情報	氾濫危険情報	
	土砂災害	土砂災害警戒情報				
	高潮	注意報		警報		
(マイタイムライン) 行動	自分と家族	避難準備の開始 (避難経路の再確認、 家族の常備薬を 再確認)		避難の開始 (要する時間 ●●分)		避難完了 (避難を 開始して ●●分)
	近隣地域	近隣住民への声掛け・要支援者の支援				

被害発生

(例) 避難する場所
●●● 公民館)

- 1 避難する場所を記入する
- 2 避難情報や気象情報から避難のタイミングを考える
- 3 避難準備の開始・避難開始・避難完了を記入する
- 4 避難開始までの行動を考えて記入する
- 5 地域に対しての行動を考える

マイタイムラインの作成手順

参考:東京防災HP

タイムライン作成から

見えてくること



さぬき市危機管理課
危機管理アドバイザー
増本敏彦さん

雨や風は事前に予測できます。一人ひとりで、家族で、地域で、それぞれのタイムラインを作成して風水害が発生する前に避難しましょう。タイムラインの作成を通じて、しっかりと準備を進め、風水害から身を守りましょう。

危険な場所を避けることを避難といえます。避難Ⅱ立ち退きではなく、今いる場所が安全ならばそこに留まることも避難です。タイムラインを作成することにより、より良い場所への避難(家族や親類・友人宅、ホテルや旅館等)も選択可能なようになります。



自主防災組織によるタイムライン作成訓練の様子

第30回 全国花のまちづくりコンクール 作品募集について

花のまちづくりを通し、
住環境の改善がはから
れた団体や個人の方に
取り組み内容を発表し
て頂ける機会です。



主 催 者 花のまちづくりコンクール
推進協議会

募集期間 6月30日（火）まで

【申】日本花の会ホームページより応募用紙をダウン
ロードして頂きます

URL

<http://www.hananokai.or.jp/city/>
なお、提出頂いた書類については返却いたしません。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

令和2年度 さぬき市職員採用試験のお知らせ

例年6月に実施していた「さぬき市職員採用試験（医療職以外）」については、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、延期することとしましたのでお知らせします。

なお、今後の実施日については、9月以降を予定していますが、詳細は市ホームページ等でお知らせしますので、そちらをご覧ください。



【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

県営住宅入居者募集

募 集 月 6月、9月、12月、3月
(各月1日～10日頃)

募集団地 お問い合わせください

入居資格 次の全てに該当する方
①住宅に困窮している
②同居親族、または同居しようとする親族がいる
③収入が所定の基準に該当している
④県税などの滞納がない
⑤暴力団員でない

【問】香川県建築設計協同組合
(県庁住宅課分室)
☎(087)832-3587

高めよう！地域協働の力！ 多面的機能支払制度に取り組んでみませんか？

多面的機能支払制度とは？

農業・農村の有する多面的機能の維持・発揮を図るため、農地の草刈りや水路の泥上げなど、地域の共同活動に対して、交付金による支援を行います。
交付の対象となる活動内容は、以下のとおりです。

活動内容

- ・農地維持・農地、ため池法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持等の活動 等
- ・共同活動・水路、農道、ため池の軽微な補修、植栽による景観形成の活動 等
- ・長寿命化・農業施設（農道、水路等）の長寿命化の活動

制度に取り組む条件

- ・賛同者による活動組織の結成
- ・5年間、活動を継続すること 等

活動内容や条件の詳細については、下記までお問い合わせください。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和2年2月1日～令和2年3月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和元年度グリーンヒル大串外1施設撤去工事	株式会社藪内建設	66,880,000
令和元年度下所運動場工場用地造成工事	株式会社真部組	47,850,000
令和元年度鴨部分団屯所整備工事	藤井建設株式会社	21,120,000
令和元年度さぬき市ため池ハザードマップ作成業務	株式会社パスコ香川支店	12,507,000
令和元年度さぬき市洪水ハザードマップ作成業務	国際航業株式会社高松支店	6,567,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677

お口の健康はからだの健康

お口の健康と全身の健康は繋がっています。

さぬき市ではお口の健康づくりのために、子どもから大人まで幅広い年代の方に健診(検診)を実施しています。



妊婦歯科健診

妊娠中は、ホルモンの影響でお口の中にも変化が起こり、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。特に歯周病は早産や低出生体重児のリスクが増すため注意が必要です。

○市内歯科医療機関で受ける妊婦歯科健診

【対象者】 妊娠届を提出した妊婦

【受診方法】 市内歯科医療機関に妊婦健康診査受診票(緑色)と母子健康手帳を持参

○パパママ教室で受ける妊婦歯科健診

【対象者】 パパママ教室の参加者

※対象の方には案内を送付しています

【申込方法】 国保・健康課へ電話

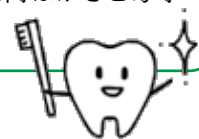
2歳児歯科健診

子どもの虫歯は、乳歯が生えそろう2歳頃に増加していく傾向にあります。この時期は「感染の窓」と呼ばれ、周から虫歯菌が感染しやすく、菌が定着しやすい時期です。

【対象者】 2歳6～7か月

※対象の方には案内はがきを送付しています

【受診方法】 市内歯科医療機関に案内はがきと母子健康手帳を持参



歯周病検診

歯周病の原因は、みがき残しによる歯垢に含まれる歯周病菌です。歯と歯ぐきのすき間(歯周ポケット)で増殖します。

歯周病菌や炎症物質が、血管や気管を通じて全身に広がり、動脈硬化の進行や狭心症、脳梗塞などの発症に関係していることが分かっています。

【対象者】 令和2年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方

※対象の方には受診券を5月末に送付予定です。

【内 容】 歯周ポケットの深さや歯垢や歯石の付着状況など、歯と歯ぐきの状態を確認、歯の表面クリーニング、保健指導

【自己負担金】 1,000円

【実施期間】 令和2年12月28日まで

【受診方法】 市内歯科医療機関に受診券を持参

成人歯科健診

仕事やプライベートに忙しく、若さに任せて無理をしまいがち。健康に関心が向きづらい年代のため、虫歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。昨年度の受診者の約半数の方に歯肉の炎症がみられています。

【対象者】 H12年4月1日～H13年3月31日生まれの方
※対象の方には受診券を5月末に送付予定です。

【内 容】 虫歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等を診察、保健指導

【実施期間】 令和3年1月31日まで

【受診方法】 市内歯科医療機関に受診券を持参

受診の際には事前に予約が必要です。

対象の方で、市外から転入された方や受診券を紛失された方はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、実施期間等が変更になる場合があります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により行事が中止となる場合は、市のホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

18日	木	12:45～13:15受付	津田保健センター	令和2年2月生まれ
-----	---	---------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

2日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成30年11月生まれ
----	---	---------------	----------	-------------

●3歳児健診(津田保健センター)

11日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年11月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
9日	火	9:30～11:00	寒川児童館	
15日	月	9:30～11:00	大川町児童館	
23日	火	9:30～11:00	津田保健センター	
30日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

6月		市内委託医療機関にて受診		平成29年11月生まれ
----	--	--------------	--	-------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

26日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

10日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
23日	火	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
29日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

24日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

●特定保健指導体操教室(要予約)

22日	月	14:00～15:00	津田保健センター	特定保健指導をご利用中の方
-----	---	-------------	----------	---------------

●国保体操教室(要予約)

8日	月	14:00～15:00	津田保健センター	国保加入中の希望者
----	---	-------------	----------	-----------

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

6月
保健だより



児童手当・特例給付の現況届を忘れずに!

児童手当・特例給付を受給している方は、現況届の提出が必要です。

現況届に6月1日現在における状況を記入し、提出してください。

提出期限 6月30日(火)

※世帯の状況により、
添付書類が異なります。

提出方法

子育て支援課(寒川庁舎2階)または生活環境課(本庁1階)へ持参。

※郵送でも提出できます。

※マイナンバーカードを利用して、インターネット上で提出することもできます。詳しくは「ぴったりサービス」で検索してください。

注意!!
現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」

民生委員・児童委員が
訪問します



乳児(生後4か月頃まで)のいる
すべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめで
とうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て
応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺
います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

(お願い)出生届け時に市役所本庁・寒川庁舎窓口
でお渡ししている、『出生児連絡届』を必
ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905
国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

手話通訳者の設置について

手話をコミュニケーション手段としている方が福祉事務所を利用する際等の手助けをするため、定期的に手話通訳者を設置しています。手話を必要としている方についての相談や手話に関するお話も受け付けていますので、気軽にご利用ください。



▲「手話」を表す手話です

○利用対象者

市内に居住する聴覚障害者、その他手話に関する相談等をする方

○設置場所

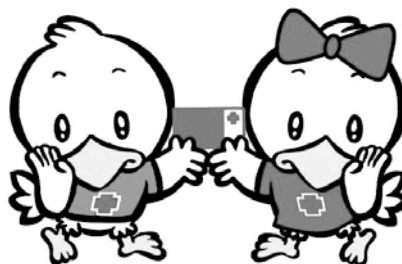
市福祉事務所（寒川庁舎）1階 相談室2

○設置日・時間

毎週月曜日（月曜日が休日の場合は、その翌日）
8時30分～17時

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9944
FAX(0879)26-9903

献血のお知らせ



つなげよう 心と命 献血で

～献血の小さな勇気が命を救う～

	開催日	場 所	受付時間
6月	17日(水)	寒川庁舎	13:00～16:30
	22日(月)	本庁 附属棟	9:30～11:30 12:30～16:00

※400ml献血のみ、お願いしています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

中止となった場合には、市のホームページにてお知らせします。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談

予約不要

6月16日(火)10:00～15:00

市役所本庁203会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談

予約制

5月28日(木)10:00～15:00

寒川庁舎1階101会議室

6月23日(火)10:00～15:00

長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

※予約制です。事前に下記までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料の
免除期間・納付猶予期間が
ある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、65歳から受けられる老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等期間の保険料については10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

追納は古い月のものから納付することになりますが、一部免除を受けた期間は納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。また、「法定免除・申請免除」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込みを希望される方や相談についてはねんきん加入者ダイヤルまたは高松東年金事務所にご連絡ください。

【問】ねんきん加入者ダイヤル

☎(0570)003・004

高松東年金事務所

☎(087)861・3866

子どもの 予防接種のお知らせ

予防接種は病気を予防する免疫を獲得するためのものです。予防接種を受けるには、病気ごとに接種に適した時期がありますので、下記の接種期間を確認し、受け忘れのないようにしてください。

☆子どもの定期予防接種☆ 自己負担：無料

ワクチン名	対象者（※１）	標準的な接種期間（※２）	接種回数
B型肝炎	生後１歳に至るまで	生後２月～９月に至るまでの期間	３回
ヒブ	生後２月～６０月に至るまで	初回：生後２月～７月頃 追加：初回終了おおむね１年後	初回３回（※３） 追加１回
小児肺炎球菌	生後２月～６０月に至るまで	初回：生後２月～７月頃 追加：生後１２月～１５月	初回３回（※３） 追加１回
ＢＣＧ	生後１歳に至るまで	生後５月～８月頃	１回
四種混合	生後３月～９０月に至るまで	初回：生後３月～１２月頃 追加：初回終了おおむね１年後	初回３回 追加１回
三種混合	生後３月～９０月に至るまで	初回：生後３月～１２月頃 追加：初回終了おおむね１年後	初回３回 追加１回
二種混合	１１歳以上１３歳未満	【令和２年度対象者】 H20.4.2～H21.4.1生まれ	１回
麻しん風しん混合	１期：生後１２月～２４月に至るまで ２期：５歳以上７歳未満で小学校就学前年の１年間	４月～６月の接種が望ましい 【令和２年度２期対象者】 H26.4.2～H27.4.1生まれ	各期に１回
水痘	生後１２月～３６月に至るまで	初回：生後１２月～１５月 追加：初回終了後６月～１２月まで	２回
日本脳炎	１期：生後６月～９０月に至るまで ２期：９歳以上１３歳未満 ※H19.4.2～H21.10.1生まれの方は、生後９０月までに接種できなかった１期の回数を９歳以上１３歳未満の２期の接種期間に接種することができます。 ※H7.4.2～H19.4.1生まれの方は、２０歳になる前日までに残りの回数を接種できます。	１期初回：３歳～４歳 １期追加：初回終了おおむね１年後 ２期：９歳～１０歳（後日予診票を送付）	１期初回２回 １期追加１回 ２期 １回

※１ 予防接種法で定められた定期予防接種の対象者 ※２ ※１の中でも接種するのが望ましいとされる期間

※３ ヒブおよび小児肺炎球菌予防接種は、接種開始月齢によって接種回数が異なります。

※４ 予診票の紛失、ご不明な点については、ご連絡をお願いします。

☆転入された方へ☆

さぬき市へ転入された方で９０か月（７歳６か月）未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

☆長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ☆

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後２年（高齢者の肺炎球菌については回復後１年）以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、下記までお問い合わせください。

【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

肝炎ウイルス検診・ 前立腺がん検診のご案内

特定健康診査・後期高齢者の健康診査・さぬき市健康診査等にあわせて実施しています。

希望される方は、健康診査受診時に市内実施医療機関窓口に申し出てください。

ご加入の保険者が実施する項目に含まれている場合もありますので、各保険者からのご案内をご確認ください。

実施期間 令和2年4月1日(水) から令和3年2月28日(日)			
	対 象 者	検査内容・方法	自己負担金
肝炎ウイルス検診	今年度中(R3.3.31まで)に40、45、50、55、60、65歳になる方のうち、さぬき市の肝炎ウイルス検査(老人保健法または健康増進法に基づく)を受けたことのない方 ◎対象者には検診のご案内(受診券)を送付します。	問診、血液検査によるB型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検査 ◎受診時に検診のご案内(受診券)が必要です。	無 料
前立腺がん検診	40歳以上の男性 ※生活保護法により被保護世帯に属する方は無料	血液検査(PSA検査)	700円

さぬき市実施医療機関 (50音順)

津 田	大川・寒川
津田診療所	さぬき市民病院
つるわクリニック	陶山医院
溝渕循環器クリニック	華山ファミリークリニック
	みろく間嶋医院

長 尾	志 度
大石整形外科	ありま内科消化器科クリニック
寒川クリニック	江崎医院
春熙堂	大松内科医院
田中小児科	小田内科医院
多和診療所	志度寺診療所
服部内科医院	中川内科医院
間嶋医院	はらおか医院
まつおか医院	ひもりの里診療所
南医院	ヘキクリニック
	米沢整形外科医院

※医療機関によって予約が必要であったり、診察時間が異なる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

5月・6月の結核・肺がん検診 延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言を受けて、感染拡大を防止するため5月～6月に実施を予定していた結核・肺がん検診を延期します。

受診を希望されていた皆様には、大切ながん検診を延期することとなり、たいへん申し訳ありませんが市民の皆様への感染拡大を防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

《延期後の結核・肺がん検診》

実施予定月	12月 (会場、日程は未定です)
案内方法	広報12月号、音声告知放送、ホームページ、文字放送等での周知予定です。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

胃がん検診・子宮頸がん検診・ 大腸がん検診 延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言を受けて、感染拡大を防止するため4月～6月に実施を予定していたがん検診を延期します。

胃がん・子宮頸がん検診については、4月にお申し込みをされている方に検診案内をお送りします。

大腸がん検診については、11月頃に検診実施予定です。4月にお申し込みをされている方には10月頃に検診案内をお送りします。

今回、急な変更となり、受診を予定していた皆様にはご迷惑をおかけし、たいへん申し訳ありませんがご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、検診の再開が難しい場合もあります。

※検診についてのお知らせは、市ホームページで随時更新します。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

さぬき市国保 特定健康診査・後期高齢者の 健康診査の日程を変更します

◆実施期間

7月1日(水)～10月31日(土)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、実施開始時期を7月からに変更します。

受診券については、6月下旬頃に送付する予定にしています。なお、今後の状況に応じて、実施方法等を変更する場合があります。

★4月に総合健診(人間ドック)を申し込まれた方は、さぬき市民病院または香川県予防医学協会から5月中に日程通知があります。日程を変更される場合は健診機関へ直接お問い合わせください。

【問】国保・健康課(寒川庁舎2階)

健康診査に関して:(0879)26-9907

人間ドックに関して:(0879)26-9908

『食生活改善推進員養成講座』参加者募集

『さぬき市食生活改善推進協議会（略して食改）』では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育の推進や健康づくりのボランティア活動を行っています。食生活改善推進員養成講座では、食事や健康に関する知識を仲間と一緒に楽しく学びます。学んだ知識を、家族へ地域へと広げ、『食改さん』と一緒に活躍してみませんか。



令和2年度さぬき市食生活改善推進員養成講座について

日程表

	講座日	内容
1	6月26日(金)	開講式・オリエンテーション
2	7月17日(金)	調理実習「単身者のバランスのとれた食事」、講義「食品衛生・食品添加物について」
3	8月7日(金)	調理実習「子育て世代のバランスのとれた食事」、講義「食育・食品成分表の使い方」
4	8月19日(水)	調理実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」、講義・実技「身体活動・運動」
5	9月10日(木)	調理実習「肥満が気になる人の食事」、講義「献立作成・栄養価計算」
6	10月2日(金)	講義「生活習慣病について考えてみよう」、講義「支部活動の紹介」等
7	10月16日(金)	閉講式・まとめ

受講対象：受講後さぬき市食生活改善推進員として活動の出来る方

できるだけ7回をとおして参加できる方

開催場所：さぬき市津田保健センター

開催時間：各日10:00～15:00(受付 9:50～10:00)
※開講式・閉講式のみ午前中

受講定員：12名
(定員以上の申込があった場合は先着順)

受講料：2,000円(調理実習代)※初日に集金します

申込期間：5月21日(木)～6月10日(水)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9908

こんにちは！家庭児童相談室です

ちょっとした不安、困ったとき、ひとりで悩まずご相談ください。



「子育てについての不安」
「子どものことばや発達のおくれが心配」
「配偶者、パートナーからの暴力、夫婦に関する問題」
「近隣の家から子どもをたたく音や叫び声が聞こえる」
「経済的な問題や病気などで養育が困難である」など

子どもを健やかに育むために ～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

詳しくはこちら▶



- ① 子育てに体罰や暴言を使わない
- ② 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③ 爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④ 親自身がSOSを出そう
- ⑤ 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

【問】子育て支援課 家庭児童相談室 相談専用電話 ☎(0879)26-9933 9:00～16:00

こんにちは「地域包括支援センター」です

高齢者虐待かな?と思ったら



暴力をふるう
(身体的虐待)

侮辱や脅迫、無視する
(心理的虐待)

現金を渡さない
(経済的虐待)

性的な嫌がらせ
(性的虐待)



高齢者虐待はどの家庭でも起きる可能性があります。虐待に早く気づき支えることが大切です。

放っておく
(介護・世話の放棄・放任)

気になる高齢者がいるときは…

○高齢者の生命・身体に重大な危険が生じている場合は
速やかに通報する義務があります

○生命・身体に重大な危険が生じていない場合であっても
通報するように努めなければなりません

○虐待を受けている高齢者本人も届出をすることができます



これって虐待?判断できません

通報する人が虐待かどうかを判断する必要はありません。虐待かどうかの判断は地域包括支援センターが情報収集や事実確認をしたうえで行います。「虐待かも」「支援が必要だ」という時点でご連絡ください。



私が通報したということを知られたくありません

通報を受け付ける地域包括支援センターは、通報者を特定するような内容を漏らしてはならないと決められています。対応時は誰からの相談か分からないようにします。

相談窓口はこちら

さぬき市地域包括支援センター(長寿介護課内)

場 所 さぬき市寒川町石田東甲935番地1

電 話 ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:午前10時から11時30分

6月 4日(木)	寒川ふれあいプラザ
6月10日(水)	大川公民館
6月11日(木)	辛立文化センター
	神前体育館
6月12日(金)	鴨部ふれあいプラザ
6月16日(火)	志度保健センター
6月18日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
6月22日(月)	小田ふれあいプラザ
6月23日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
6月26日(金)	津田保健センター

時間:午後1時30分から3時

6月 5日(金)	志度公民館 末分館
6月 9日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
6月15日(月)	造田ふれあいプラザ
6月19日(金)	志度武道館

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

6月15日(月)	長尾保健センター
----------	----------

時間:午後1時30分から3時

6月18日(木)	寒川ふれあいプラザ
----------	-----------

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!

元気な
うちから
介護予防!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

※このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

令和2年6月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
14日(日)	第14回さぬき市古墳まつり	10:00~15:00頃	旧鶴羽小学校	さぬき市古墳まつり実行委員会 (090)9550-2361

* イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

* 例年、6月上旬に開催しておりました「宝円寺 春市」および「さぬき市長尾ショウブまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。また、同時期に行っておりました夜間のショウブライトアップも中止となりました。

川柳

ポスター

書

俳句

絵画

作品コンテスト展 -男女共同参画週間パネル展-

6月20日(土)~27日(土)

9:00-16:30(最終日正午まで)

ところ:さぬき市役所

■展示内容

・「男女共同参画社会」作品コンテスト応募作品

(川柳・俳句・書・ポスター・絵画約100点)

・知っていますか?やさしい日本語

外国人だけでなく 子どもや高齢者、障がいをもった人などとの共通言語として注目を集める「やさしい日本語」を紹介

・前年度「市民企画事業」4団体実施報告

・さんかく情報クイズ など

【問】男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660

カメラリポート



・長尾中学校で英語弁論大会に向け生徒をコーチ。その結果、同中学校は香川県で2年連続優勝しました。

・長尾小学校や造田小学校で児童と一緒にゲーム。自己紹介をお互い交えるなど、楽しみながら英語を学びました。

・ハロウィンには、保育所や幼稚園で先生自身が好きなアニメキャラクターに仮装したり、カボチャをくりぬいてランタンを制作したりしました。



1年8カ月間の主な活動

市の英語教育に携わる、外国語指導助手(ALT)のジリアン・カーシュナー先生が4月13日をもって退任し、帰国しました。

ジリアン先生は、2018年8月2日、アメリカのコロラド州からさぬき市にやってきました。主に長尾地区の保育・教育施設のALTを担当しました。いつも笑顔で、外国の言葉や文化に触れる楽しさを市民に教えてくれたジリアン先生。その活動をお伝えします。

ジリアン・カーシュナー先生

お世話になりました

・市の男女共同参画・国際交流推進室と協力して、外国の文化や言語に触れ合えるイベントを実施。毎回、市内外からたくさんの親子連れが参加しました。



市民の皆さんへメッセージ

1年8カ月の間、大変お世話になりました。皆さんのおかげで、とても良い思い出ができました。皆さんと離れるのは寂しいけれど、また、さぬき市にやってきたときは、一緒に遊びましょう!

その時まで、皆さん元気ですね♡



帰国後も、日本に関係がある仕事に就きたいと話していたジリアン先生。これからの益々のご活躍をお祈りします。

図書館 だより

◆おすすめの本



クリス・コルファー／著
田内 志文／訳
平凡社／出版

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

●ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

『ザ・ランド・オブ・ストーリーズ 全6巻』

クリス・コルファーによる、冒険ファンタジー長編シリーズを紹介します。

皆さんが、一度は読んだことがある「おとぎ話」のその後を描いた、愛と勇気と友情の物語です。

12歳の双子の兄妹(コナーとアレックス)が、ある日、一冊の絵本に吸い込まれてしまった。そこは、おとぎ話の「…めでたし、めでたし」の後の世界だった。

双子は元の世界に戻るために、願いをかなえる呪文を探す旅にでる……。

シンデレラや白雪姫、赤ずきんなど、たくさんの童話の主人公が、双子と協力して悪と戦っていくストーリーに、はらはらときどきすることでしょう!

第6巻完結編では、二つの世界をつなぐ魔法の扉を開けて、ついに<ランド・オブ・ストーリーズ>から、悪の軍団と魔女たちが現代のニューヨークへやって来た!立ち向かう双子の兄妹と童話の主人公たちは、二つの世界を救うことができるのか?

絵本の世界<ランド・オブ・ストーリーズ>と、現代の世界<アザーワールド>を舞台にした、壮大な冒険ファンタジーの世界に引き込まれていくことでしょう。

◆図書館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

・・・休館日

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

6/ 6(土) 10:30 おはなし会(カンガルーランド)

6/11(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)

6/27(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

6/20(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

※行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更する場合があります。
それぞれの図書館にお問い合わせください。

<21世紀館さんがわ>

【6月の催しもの(作品展示)のご案内】

第20回SIC(さぬき市インターネット写真部)&柴田好政写真展 6月2日(火)～6月7日(日)		さぬき市文化協会美術工芸部門(Ⅱ) 第18回 手作り彩りの会作品展 6月9日(火)～6月21日(日)	
さぬき市インターネットクラブ写真部の会員による自由作品並びに、会員の一人にスポットを当てて柴田好政氏の作品が展示紹介されます。カメラに納めた一期一会の世界をじっくりご堪能ください。		さぬき市文化協会美術工芸部門手作り彩りの会に所属する合同作品展です。6団体が一週間ごとに前期・後期に分かれて展示します。センス溢れる手作り作品をお楽しみください。	
第16回 文学文芸部門作品展 6月23日(火)～6月28日(日)		さぬき市文化協会第18回 美術工芸(Ⅰ)作品展 6月30日(火)～7月12日(日)	
さぬき市文化協会文学文芸部門に所属する8団体による作品展です。色紙・短冊に込められた作者の思いを会場にて感じてください。		文化協会に所属する各種団体の陶芸・木工などの作品展です。なお、陶芸は市内5団体の作品が展示される予定です。	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休 館 日	毎週月曜日	観 覧 料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)		
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

さぬき市志度音楽ホール 愛好友の会入会のご案内

会員になると4つの特典!
一年中いつでも入会できます!

♪会員期間・会費

1年間 / 1,000円(ご入会月から1年間)

♪特典

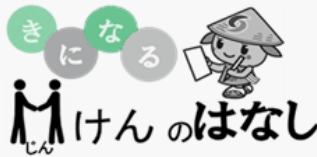
- ① 当ホールの主催(共催)公演にご招待
※ホールが指定する公演の中から1公演お選びいただけます。
- ② チケット先行・割引販売
- ③ 大ホール得割・リハ室得割
(会員価格で利用できます)
- ④ 催し物案内のお届け

♪入会手続きについて

ご来館 入会申込書にご記入の上、年会費を添えてホール事務所でお申し込みください。

お電話 ホールより入会申込書と振込用紙(郵便局の振込取扱票)を郵送いたします。
申込書にご記入の上、郵送またはFAXで送付ののち、年会費を7日以内にお振り込みください。

【問】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000



6月1日は「人権擁護委員の日」です

「人権擁護委員の日」をご存じですか？

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。この日は、各市町村に人権擁護委員が配置されていることを伝えるとともに、人権尊重の大切さを呼びかける日です。

一人で悩まず、

人権擁護委員に相談してください

人権擁護委員の活動の一つに、人権相談があります。皆さんの中で、差別の問題、家庭内の問題（夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等）、隣近所とのめんどろなどでお困りの方は、人権相談所や市の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

相談は無料で、相談内容についての秘密は固く守られます。

『令和2年度特設人権相談所』

市内で、毎月実施しています。日時など詳しくは、ホームページまたは、広報さぬきでご確認ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となる可能性があります。



あなたの身近な相談パートナー

さぬき市の人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、地域の皆さんの人権相談、学校等での人権教室、街頭キャンペーンなどの啓発活動を通じて、人権尊重の大切さを呼びかけています。

本市には、10名の人権擁護委員が人権擁護活動を推進しています。

◆間嶋 賀津子 ◆石川 孝義

◆寺田 文久 ◆疋田 武

◆金子 幸夫 ◆原田 晴代

◆白井 蓉子 ◆佐々木 康子

◆多田 春代 ◆上原 典子

一度、人権擁護委員に相談してみませんか？



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

みんなの人権 110 番

差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題についての相談

全国共通
人権相談
ダイヤル

☎(0570) 003-110

子どもの人権 110 番

いじめ・体罰・虐待など子どもに関する相談

フリー
ダイヤル

☎(0120) 007-110

女性の人権ホットライン

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などでお困りの方

ナビ
ダイヤル

☎(0570) 070-810

さぬき市B&G海洋センター水泳プール開館のお知らせ

6月13日、さぬき市B&G海洋センター水泳プール(さぬき市寒川町)が開館します。夏の健康・体力づくり、シェイプアップ、親子のふれあいや水中ウォークなど、ぜひプールをご活用ください。



使用料				
区 分	市 内		市 外	
	1 回	回数券 (12 回)	1 回	回数券 (12 回)
3 歳以上	1 0 0 円	1, 0 0 0 円	2 0 0 円	2, 0 0 0 円
高校生・一般	2 0 0 円	2, 0 0 0 円	4 0 0 円	4, 0 0 0 円

※安全確保のため、就学前児童には必ず保護者が付き添って入場してください。

開館時間	
6月13日(土)から7月19日(日)まで	午後1時から午後5時まで
7月21日(火)から8月15日(土)まで	午前10時から午後8時まで
8月16日(日)から8月30日(日)まで	午後1時から午後5時まで

※ 毎週月曜日は休館日です。

※ 教室開催のため時間短縮および臨時休館する場合があります。

※ 気象・水質条件により臨時休館することがあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、閉館または営業時間を変更する場合があります。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

6月・7月行事予定

〔さぬき市〕

○議長杯ゲートボール大会

とき 7月4日(土)

ところ 屋内ゲートボール場

○ソフトバレーボール大会

とき 7月12日(日)

ところ 津田体育館

〔志度地区〕

○ソフトボール審判講習会

とき 6月9日(火)

ところ 志度総合運動公園野球場

○ナイターソフトボール大会

とき 6月22日(月)～8月7日(金)

ところ 志度総合運動公園野球場

○夏季軟式野球大会

とき 7月26日(日)、8月2日(日)

ところ 志度総合運動公園野球場

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

〔問〕さぬき市体育協会事務局

☎(0879)26・9974

大会結果

〔さぬき市〕

○さぬき市民ゴルフ大会

3月15日(日)

アルファ津田カントリークラブ

優勝 森北 登 G 91 H 25.2 N 65.8

準優勝 多田綾夫 G 91 H 21.6 N 69.4

第3位 山下周二 G 78 H 8.4 N 69.6



(公財)志度町体育振興会 功労者表彰

○矢田 進さん 志度グラウンド・ゴルフ同好会

○蓮井 敬一さん 志度地区ソフトボール協会

令和2年3月24日(火)に行われた役員会にて、体育振興に貢献した各団体の役員・育成、技術指導者として優れた方、2名の功績をたたえました。



体罰をしない子育てのために

2020年4月に児童福祉法などの改正法が施行され、体罰が許されないものとして法定化されました。

こんなことしていませんか？



- ・言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた。
- ・大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた。
- ・友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った。
- ・他人のものを取ったので、お尻を叩いた。
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった。
- ・掃除をしないので、雑巾を顔に押し付けた。



これらは全て
体罰です！

体罰をしない 子育てのための 具体的な工夫



●子どもとの関わりの工夫●

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみましょう。
注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけたりしてみましょう。
肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本によいこと、できていることを具体的に褒めましょう。

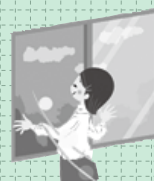
●保護者自身の工夫●

否定的な感情が生じたときは、その気持ちに気づき、認めることが大切です。

そして、それは何が原因(子どものこと？自分の体調？孤独感？)なのかを振り返ってみると気持ちが落ち着くかもしれません。

自分の状況(時間や心に余裕がない等)が関わっているときは、深呼吸してゆっくり5秒数えましょう。

窓を開け風にあたって気分転換もいいでしょう。いろいろ工夫しても上手くいかないときは周囲の力を借りましょう。



家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●6月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
7 日	整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
	内	江 崎 医 院	さぬき市志度	(087)894-0001
	歯	みよし歯科医院	東かがわ市町田	(0879)26-1184
	薬	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701
	薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
14 日	耳鼻	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
	内	桑島内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
	歯	富田歯科医院	さぬき市大川町富田中	(0879)43-6636
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
21 日	精神	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
	内	陶 山 医 院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
	歯	伊勢歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2738
	薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
	薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
28 日	外	つるわクリニック	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-0170
	内	小田内科医院	さぬき市志度	(087)894-0305
	歯	とらまる歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-8882
	薬	ひだまり調剤薬局津田店	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-1288

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月 3日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
6月 4日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
6月 9日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
6月12日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
6月17日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月 1日(月)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
6月 9日(火)	津田公民館第3講座室		
6月11日(木)	寒川庁舎201会議室		
6月12日(金)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内 容
6月17日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
6月10日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
6月24日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
6月17日(水)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談 予約受付 法テラス香川 ☎050-3383-5570
6月11日(木)			

※当日の予約状況や当日に相談員の都合で、開催日変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 6月1日(月)	納期限 6月30日(火)
★軽自動車税 全期	★市県民税 全期・1期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	

おめでた				おくやみ			
お誕生日おめでとう R2・4・30届出分				ご冥福をお祈りします R2・4・30届出分			
氏名	性別	保護者	地区	氏名	年齢	地区	
西村 のこ	女	弘太郎 富田中(宮町)	88	津 田(南羽立)			鴨 部(日浦)
松本 わこ	女	富田西(筒野)	69	鶴 羽(岡ノ端西)			鴨 部(中尾)
手塚かずは	女	章夫 富田西	77	南 川(中条)			小 田(中空西)
松下 琴音	女	貴博 志度(高柳)	99	富田中(千町)			石田東(大角)
瀧崎心乃華	女	隼也人 志度	70	富田中(下り松)			石田西(幸町)
伊藤 翔桜	女	顕広 鴨部(下張)	84	富田西(筒野)			神 前(神崎)
宮本 隼羽	男	健吾 石田西(本町)	90	富田西(大井)			造田富西(宮西中)
泉 知沙	女	香菜 造田是弘	89	富田東(向井)			長尾西(東塚原)
三宅 光凛	女	大介 造田乙(井川南)	92	富田東(北地)			長尾東(尾崎東)
赤松佑輝人	男	旭 長尾西	91	志度(高柳)			長尾名
内田 柚春	女	浩貴 長尾東(切ノ川)	84	志度(夢ノミ)			前 山(中津)
富田 真緒	女	康祐 前山(大石)	93	鴨 庄(長浜)			多 和(助光)
阿竹 豊		野崎美代子	90	鴨 庄(志度成山台)			

第三者(加害者)の行為で受けた傷病と後期高齢者医療制度について

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)の行為で受けた傷病によって、後期高齢者医療保険を利用して治療を受けた場合、香川県後期高齢者医療広域連合が、一時的に立て替えた医療費を加害者に請求することになります。

そのため医療機関を受診する際に申し出ていただくとともに、必ず市国保・健康課または香川県後期高齢者医療広域連合に「第三者行為(交通事故等)による傷病届」を提出してください。示談をする場合は事前にご相談ください。

この届出(傷病届等関係書類の提出)は法律で義務付けられていますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、届出に必要な書類については、香川県後期高齢者医療広域連合ホームページまたは市国保・健康課窓口にあります。(交通事故証明書はお近くの警察署、交番、または香川県運転免許センターにてご相談の上、取得してください。)

※どんな小さな交通事故でも警察に届けて「事故証明書」をもらいましょう。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、後期高齢者医療で立て替えた医療費を加害者側に請求できない場合がありますので、ご注意ください。



【届出に必要なもの】

・保険証 ・印鑑 ・事故証明書 など

【問】香川県後期高齢者医療広域連合
☎(087)811-1866

編集後記

梅雨や台風などの季節がやってきました。いつ災害が起きても、慌てずに行動ができるよう事前に準備をすることが大切です。今年も、新型コロナウイルス感染症の状況も踏まえて、一層身を引き締めて過ごしたいと思います。(舟)

災害に備えて普段から準備しておくもの(一例)

非常持出品チェックリスト

☐ 非常用食品・飲料水	☐ ろうそく
☐ ナイフ・缶切り	☐ ライター・マッチ
☐ はさみ	☐ 筆記用具
☐ 軍手	☐ ビニール袋
☐ 常備薬	☐ 乾電池
☐ 衣類(防寒着・下着)	☐ ブランケット・アルミブランケット
☐ 携帯ラジオ	☐ 使い捨てカイロ
☐ 懐中電灯	☐ 雨具

さぬき市コミュニティ放送番組表(6月)

時 分	5/31(日)~6/6(土)	6/7(日)~6/13(土)	6/14(日)~6/20(土)	6/21(日)~6/27(土)	6/28(日)~7/4(土)
午前	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	SCNニュース			
	45	SCNニュース			
	00	文字放送			
	15	文字放送			
	30	SCNレポート			
	45	文字放送			
	00	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 5/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 6/2日・5日放送分	SCN週刊ニュース 6/9日・12日放送分
	15	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分			
	30	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分			
	45	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分			
午後	00	SCNニュース			
	15	文字放送			
	30	SCNレポート			
	45	文字放送			
	00	SCNニュース			
	15	文字放送			
	30	ふるさとケーブルネット			
	45	さぬき・まちの健康応援団体操			
	00	文字放送			
	15	SCNニュース			
	30	文字放送			
	45	香川県知事定例記者会見			
午後	00	文字放送			
	15	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 5/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 6/2日・5日放送分	SCN週刊ニュース 6/9日・12日放送分
	30	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 5/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 6/2日・5日放送分	SCN週刊ニュース 6/9日・12日放送分
	45	SCNニュース			
	00	SCNレポート			
	15	サン讃かがわプラス(県政テレビ)			
	30	文字放送			
	45	さぬき・まちの健康応援団体操			
	00	ふるさとケーブルネット			
	15	SCNニュース			
	30	文字放送			
	45	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 5/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 6/2日・5日放送分	SCN週刊ニュース 6/9日・12日放送分
午後	00	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 5/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 6/2日・5日放送分	SCN週刊ニュース 6/9日・12日放送分
	15	SCNニュース			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
	00	文字放送			
	15	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 5/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 6/2日・5日放送分	SCN週刊ニュース 6/9日・12日放送分
	30	SCN週刊ニュース 5/19日・22日放送分	SCN週刊ニュース 5/26日・29日放送分	SCN週刊ニュース 6/2日・5日放送分	SCN週刊ニュース 6/9日・12日放送分
	45	SCNニュース			
	00	文字放送			
	15	SCNニュース			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
午前	00	ショップチャンネル			

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日に金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(ℓ0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和2年4月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比



世帯数

20,829 (13)



人口

47,745 (-89)



男

22,951 (-45)



女

24,794 (-44)



市内の交通事故

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

4月中

1月からの累計

人身(件) 10 (12) 47 (59)

物損(件) 63 (81) 263 (295)

死亡(人) 0 (0) 0 (0)

くらしのワンポイントアドバイス

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法に注意

「市役所職員を名乗った電話がかかってきた」「マスクを無料で送付するというメールがスマートフォンに届いた」など、新型コロナウイルスの感染拡大に related 相談が寄せられています。

不審な電話や心当たりのない送信元からの怪しいメールには、反応しないようにしましょう。今後も新たな手口が現れる可能性があります。根拠のない噂やデマなどに惑わされず、正確な情報に基づいて冷静な対応を。

不安になった時、判断できない時は、消費生活センターにご相談ください。

困った時は一人で悩まずに

香川県消費生活センター ☎(087)833-0999、各県民センター
または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



さぬき

2020.6月号 No.218

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
令和2年5月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷

(株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています