



広報

守る つなぐ 進化する

さぬき



2020 / 令和2年
No.220

85年目の
”奇跡”
“（23ページ）”

大川町の民家で咲いた珍しい植物「アガベ・パリー」

今月の主な内容

02▶03 新型コロナウイルス関連情報
04 令和2年度市職員採用試験

10▶11 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう
17 市スポーツ推進委員だより



子育て世帯へ 若者等応援給付金を支給します

【対象者】

- ① 平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた若者
 - ② 令和2年4月1日から令和3年3月31日までに生まれた子ども
- ※令和2年4月28日以降、転入した方は除きます。

【給付額】対象者1人につき2万円

【申請手続】

申請書類：子育て支援課または生活環境課での出生に関する手続時に配付
※①および②のうち6月30日までに住民登録された方は郵送済み

申請期限：令和2年8月31日
(8月1日以降に生まれた子どもについては、生まれた月の翌月末まで)

支給予定日：支給を決定した月の翌月末まで

【問】政策課 ☎(087)894-1112・6371

ひとり親世帯へ 臨時特別給付金を支給します

子育てに対する負担の増加や収入の減少などにより、特に大きな困難が心身等に生じているひとり親世帯へ、臨時特別給付金を支給します。

●基本給付

【対象者】以下の①～③のいずれかに該当する方

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回っている方に限ります。
- ③児童扶養手当の支給を受けていない方で、家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

【給付額】1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

●追加給付

【対象者】上記、基本給付対象の①または②のうち、家計が急変し、収入が大きく減少した方

【給付額】1世帯5万円

■給付金の申請手続について

- ①に該当する方
 - ・基本給付は申請不要。追加給付は申請が必要です。
 - 現況確認時(8月)などにあわせて申請を行っていただきます。
- ②、③に該当する方
 - ・基本給付、追加給付ともに申請が必要です。
 - 対象となる方へ、別途お知らせ文書を送付予定です。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

10万円特別定額給付金

申請はお済みですか？

期限：8月31日(月)

【問】政策課 ☎(087)894-5780

さぬき市で”テイクアウト・宅配”できるお店をご紹介します!

もっ TAKE OUT さぬき

sanuki city takeout shops

お店の味をお家で!

2020年7月1日(水)

WEBサイト公開!!

“もっ TAKE OUT! さぬき”とは?

新型コロナウイルスの感染拡大により、自粛が続く中、さぬき市内のテイクアウトや宅配サービスを行っている飲食店を応援するプロジェクトです。感染防止に努めている市民の皆さまにも、お店自慢の味をご家庭で楽しんでいただき、元気を出してもらいたいと考えております!

www.mottakeout-sanuki.com

さぬき市商工会 〒769-2101 香川県さぬき市 志度 5385-30 TEL: 087-894-3888

新型コロナウイルス感染症から考えてみよう！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために出されていた緊急事態宣言は5月25日に全面解除され、各企業が活動再開に向けて動きだしています。しかし、再び流行が拡大し、第2波の到来も懸念されている中、不安や偏見により、感染者やその家族等への不当な差別やいじめ、SNS等での誹謗中傷といった人権侵害が起きています。

私たちは、目に見えないウイルスや経験したことのない感染症を正しく理解せず不安やおそれを感じ、遠ざけたいという心理から、感染症に関わる人を不必要に嫌がったり避けようとするなど、差別的な言動をとってしまうことはありませんか？
これは同和問題（部落差別）をはじめとするあらゆる人権問題についても同じことが言えるのではないのでしょうか？

意識を変えるワンステップ

差別には、正しく知らないことから起こる偏見や思い込みから、「避けたい」「かわりたくない」という忌避意識・差別意識がはたらいていることがうかがえます。

また、「同和問題は他人事」としていることも、差別行為が起きている原因です。差別は、している人がいるから起こっています。それは、「される側の問題」ではなく、「している側の問題」であるということです。また、自分自身が差別される側になったとき、どんな気持ちになるでしょう。辛さや憤りを感じるのではないのでしょうか。同和問題は、他人事ではなく、私たち自身の問題です。

同和問題（部落差別）ってまだあるの？

今も、結婚差別や就職差別につながる身元調査や、家土地の購入や引っ越しの際に行う問い合わせ、差別はがきの送付・差別落書きなど、様々な差別行為が起きています。最近特に、インターネット上での差別を助長する表現や他人を誹謗中傷する内容の書き込みが、たくさん存在しています。「同和問題」を正しく知らない人がその書き込みを見たとき、それは間違っていると判断できるのでしょうか。差別行為につながるかもしれません。

今日からできること

正しく知るために、他人からの情報をうのみにしないで、自分自身で知る行動をとることが大切です。さぬき市が作成している啓発パンフレットを見たり、講演会に参加したりする方法があります。市の「人権出前講座」を活用する方法もあります。

また、香川県では8月を「同和問題啓発強調月間」と定め、差別をなくす取り組みを行っています。この機会に、「自分にとって同和問題とはなんだろう。自分はどうかかわっているのだろう。どうかかわってほしいのだから。」と、一度、考えてみてください。そうすることで、自分の問題としてかわることができ、差別をなくすことにつながっていきます。

身の回りには、同和問題をはじめ新型コロナウイルス感染症等を含む様々な人権問題が存在しています。それらの問題に気づき、正しく知って、お互いを思い合って行動しましょう。

「同和問題」とは、従来の同和地区と呼ばれた地域の出身であることやその地域とかわりがある、またかわりがあると見なされることで、根拠もなく著しく不合理な差別を受けるといふ社会問題です。これは、日本固有の人権問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権が完全に保障されていないという重大な社会問題です。



【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

自分らしくいきまよ

男女共同参画週間 パネル展開催

国の男女共同参画週間にあわせ、市では毎年パネル展を開催しています。
6月20日から27日まで本庁舎で行われた今回は、市民から寄せられた男女共同参画にまつわる作品約100点をはじめ、市民団体の活動報告などが展示され、200名以上が来場しました。
来場者からは、「時代が変わり、男女共同参画が進んだと感じる」「互いの違いを理解し他者と接したい」といった感想が寄せられました。



ご応募ありがとうございました！ 作品コンテスト(川柳・俳句)

『みんなが暮らしやすい社会』の実現を目指し、日常にある「あたりまえ」について考えてもらおうと「家事」をテーマに、作品を募集したところ、77点の応募がありました。
【市長賞】田村 節子さん「性別のハードル飛んで 家事をする」
【会長賞】二宮 佐智子さん「洗います」嫁の一言 息子立つ



▲小・中学生部門の受賞者とともに



【問】男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660



マイナポイント

マイナンバーカードとキャッシュレス決済を使って オトクなマイナポイントを手に入れよう

キャッシュレスで2万円のチャージ 上限 5,000 円分 (25%) のマイナポイントがもらえる
または買い物をする時、1人あたり

マイナポイントの申込みと利用の流れ

<p>①マイナンバーカード取得</p> <p>お持ちでない方は、この機会に申請を！</p> 	<p>②マイナポイントの予約</p> <p>マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従い操作する</p>  <p>※市民課窓口でも案内しています。</p>	<p>③マイナポイント申し込み</p> <p>専用ページにログインし、利用先のキャッシュレス決済サービスを申し込む</p>  <p>2020年7月～</p>	<p>④マイナポイントの付与</p> <p>キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うことで、ポイントがもらえる</p>  <p>2020年9月～</p>	<p>⑤マイナポイント分を利用して買い物</p> <p>取得したポイントは、いつものお買い物で利用可能</p> <p>お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません</p>  <p>2020年9月～</p>
--	--	--	---	---

詳しくは [マイナンバー特設ホームページにアクセス](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/)

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

マイナポイント 検索



または 市役所にご相談ください

マイナンバーカード取得 市民課 ☎ (087) 894-9218
マイナポイントの手続き 総務課 ☎ (087) 894-1111

※ マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。
※ マイナンバーカード発行には、通常1か月程度の時間をいただきます。

【問】総務課 ☎ (087) 894-1111

令和2年度さぬき市職員採用試験のお知らせ

令和3年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験区分	① 一般行政 (事務:大学卒 事務:高校卒 事務:短大卒 事務:高校卒障がい者対象 土木:大学卒 病院事務:大学卒)
※医療職以外	② 保育士・幼稚園教諭
	③ 一般行政 (給食等調理経験者) 主任介護支援専門員
募集要項等配布期間	①・②:令和2年8月3日(月)から8月21日(金)まで ③:令和2年9月7日(月)から9月25日(金)まで
募集要項申込用紙配布場所等	募集要項および申込用紙は、次の場所で受け取れるほか、ホームページからもダウンロードできます。 [http://www.city.sanuki.kagawa.jp/] ・市民課 (本庁1階) または秘書広報課 (本庁3階) ・総合支所窓口 (寒川庁舎1階)、津田・大川・長尾各出張所窓口、教育委員会教育総務課 (寒川第2庁舎2階)、市民病院総務企画課
申込受付期間	①・②:令和2年8月3日(月)から8月21日(金)まで ③:令和2年9月7日(月)から9月25日(金)まで
第1次試験日	①:令和2年9月20日(日) ②:令和2年9月27日(日) ③:令和2年10月18日(日)
第2次試験日	①・②:令和2年10月上旬～11月下旬ごろの予定 ③:令和2年11月下旬～12月中旬ごろの予定
最終合格者決定時期	①・②:令和2年12月中旬ごろの予定 ③:令和3年1月上旬ごろの予定

・採用予定人員、受験資格その他詳細については、募集要項で確認してください。

・第2次試験日および最終合格者決定時期は、変更する場合があります。

【問】病院関係以外の職種…秘書広報課 ☎ (087) 894-6372 病院関係の職種…総務企画課 ☎ (0879) 43-2522

我が家の防災・減災への備え ～災害・避難カード～

災害対策の一つに、自分自身や家族の避難、緊急連絡に関する**各種情報を集約して、コンパクトな形で保管したり、携行できる大きさにした防災カード、災害・避難カード**等があります。このカードを作成する過程で、**各種災害への対応行動や避難行動を予習**することができます。ぜひ作成してみてください。

カードの様式と書き方の一例

裏

メモ欄 (留意事項など)

- ・〇〇さんの持病の薬を一箱に持っていく
- ・車で避難する
- ・病院 〇〇〇〇-△△-◆◆◆◆

避難時にしなくてはいけないことは、忘れないようにメモしましょう。

「避難の合図」を考えると、「広報さぬき6月号、7月号」の防災記事を参考にしてください!

避難場所はそれぞれの災害の特徴を踏まえ、安全な場所にしましょう!

表

「災害・避難カード」

名前 さぬき 太郎
住所 さぬき市 〇〇 〇〇番地〇

性別 男 血液型 O(+) 家族 3 人
緊急連絡先 さぬき花子(妻) 000-0000-0000

あくまで一例です。この他にも、自分で知っておかなければならないことや、他の人に知っておいてほしいことを記入しましょう。

中

災害	避難の合図	避難行動
土砂災害	避難準備・高齢者等避難開始	【日中】 ・長男宅 【夜間】 ・自宅2階
水害	〇〇さんから連絡が来たら	【日中】 ・長男宅 【夜間】 ・自宅2階

だれを気にかける? (近所の高齢者など)

注意を促す情報や避難に関する情報が発令されたら…だれに連絡する?

誰に? 連絡先は?

〇〇さん(足が不自由) 080-0000-0000
〇〇さん(独り暮らし) 090-0000-0000

隣近所、自治会などで助けが必要な方の名前を記しておきましょう。みんなで話し合しましょう。

出典:内閣府防災情報のページ「災害・避難カード(名刺タイプ)」に加筆

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

指定緊急避難場所を変更します

台風接近時等に開設する市の指定緊急避難場所を一部変更しました。避難される時には、ご注意ください。

変更前:津田公民館

変更後:津田保健センター
(2階)

自宅等が災害時に危険な場所かどうかをハザードマップなどで事前に確認しておき、危険な状況になる前に早めに避難しましょう。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

「自らの命は自らで守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

知っておくべき5つのポイント

- 安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、市の指定緊急避難場所、安全な場所にある親戚・知人宅も含まれます。
- マスク・消毒液・体温計は自ら携行しましょう。
- マイタイムライン(※)や避難行動判定フローを活用し、危険な状況になる前に安全な場所へ移動してください。※広報さぬき6月号参照
- 豪雨時の屋外の移動は徒歩も車も危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しない場所で周囲の状況等を十分確認してください。



さぬき市議会 会議結果の報告

令和2年さぬき市議会第2回定例会が6月4日から6月18日までの15日間の日程で開かれました。定例会では、市長提出議案12件を原案可決、人事案件18件に同意したほか、請願1件を不採択としました。議決した議案等は次のとおり

〈市長提出議案〉

- ・令和2年度さぬき市一般会計補正予算（第5号）について
- ・令和2年度さぬき市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）について
- ・さぬき市税条例の一部改正について
- ・さぬき市国民健康保険条例の一部改正について
- ・さぬき市手数料条例の一部改正について
- ・さぬき市国民健康保険条例の一部改正について
- ・さぬき市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について
- ・さぬき市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について
- ・さぬき市介護保険条例の一部改正について
- ・負担付きの寄附の受納について
- ・財産の処分について
- ・令和2年度さぬき市一般会計補正予算（第6号）について

・さぬき市農業委員会委員の任命について 18件
 （楠豊氏、吉原博美氏、朝倉重弘氏、蓮井セツ子氏、松岡浩二氏、間嶋正憲氏、稲田俊美氏、大塚ノブ子氏、岡村義弘氏、廣瀬徹氏、川田政美氏、十川隆行氏、芳竹和政氏、岩澤佳宣氏、寒川巧氏、十河道夫氏、藤澤明氏、松原俊幸氏）

〈請願〉
 ・日本政府に「核兵器禁止条約の調印・批准を求めること」を求める「意見書採択を求める請願 ※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

【問】 議事課 ☎(087) 894・1120

さぬき市議会

検索

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

香川地本マスコット
モリーヌくん



区分	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生 (パイロット)	海上:18歳以上(高卒者(見込含)) 23歳未満の者 航空:18歳以上(高卒者(見込含)) 21歳未満の者	7月 1日(水)～ 9月10日(木)	1次: 9月22日(火) 2次:10月17日(土)～22日(木)のうち指定する1日 3次:海上 11月20日(金)～12月16日(水)のうち指定された1日 航空 11月14日(土)～12月17日(木)のうち指定された1日
一般曹候補生 (第2回)	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の者 ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者に限る。	7月 1日(水)～ 9月10日(木)	1次: 9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日 2次:10月 9日(金)～14日(水)のうち指定する1日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の者 ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る。	年間を通じて実施。	受付時にお知らせします。

【問】 自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和2年4月1日～令和2年5月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和2年度さぬき市建設残土処分場整備工事	株式会社真部組	18,370,000
令和2年度さぬき市橋梁長寿命化修繕計画(梶川橋外40橋)点検業務	有限会社ライズ設計	16,247,000
令和2年度林道花折線舗装工事	関西建設株式会社	11,330,000
令和2年度さぬき市デジタル防災行政無線(移動系)整備工事実施設計業務	株式会社アイ・ティー・シー	10,780,000
令和2年度旧志度東中学校水路改修工事	谷土建株式会社	10,615,000
令和元年度さぬき市ため池浸水想定区域図作成業務(志度・津田地区)その2	株式会社中部コンサルタント	9,900,000
令和元年度さぬき市ため池浸水想定区域図作成業務(長尾・寒川・大川地区)その2	株式会社中部コンサルタント	6,710,000
令和2年度さぬき市一般廃棄物処理基本計画策定業務	国際航業株式会社高松支店	2,970,000
令和2年度林道矢筈太郎兵衛線測量設計業務	株式会社中部コンサルタント	2,750,000
令和2年度農道味東線改良工事実施設計業務	株式会社ライトコンサルタント	2,728,000
令和2年度さぬき市道路台帳補正業務	国際航業株式会社高松支店	2,255,000
令和2年度市道東代臨港線道路改良工事測量設計業務	第一測量株式会社	2,134,000
令和2年度さぬき市管理ポンプ・水門施設整備計画策定業務	株式会社中央測建	2,090,000

【問】 財産活用課 ☎(087)894-8677

9月18日(金)締切! 第15回「みどり香るまちづくり」 企画コンテスト

かおりの樹木・草花等を用いた、街区・近郊地区等の「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集します。環境大臣賞には50~100万円相当の苗木等を副賞として提供。ふるってご応募ください。

募集期間

5月15日(金)から9月18日(金)まで
応募要件など詳しくは、環境省ホームページ
《「みどり香るまちづくり」企画コンテスト》をご覧ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



し尿汲み取り業務の 休業について

8月13日(木)および8月14日(金)は、お盆休みのため、し尿汲み取り業務をお休みします。

8月12日(水)までに汲み取りを希望される方は、8月3日(月)15時までに下記までお申し込みください。それ以降の受付分は、8月17日(月)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

ごみの収集業務については、通常どおり行います。

【問・申】生活環境課 ☎(087)894-1119
総合支所 ☎(0879)26-9901

農薬は周りに配慮して 正しく使いましょう!

香川県では、農薬による事故防止や農薬の正しい知識の普及のために6月1日から8月31日まで農薬危害防止運動を実施しています。

農薬を扱う方は次のことに注意しましょう

- 農薬使用基準(適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数)を守りましょう。
- 農薬は食品等他のものと分けて保管し、容器の移し替えはしないようにしましょう。
- 農薬の飛散を減らすため、風向きに注意するなど、散布時の基本的事項を守りましょう。
- 住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を立てるとともに、事前に散布を知らせる等、周辺住民の方に配慮しましょう。
- 農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう正しく説明しましょう。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116
香川県農業経営課 ☎(087)832-3411

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験のご案内

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工に当たる責任技術者認定のための共通試験を次のとおり行います。

試験の日時および会場

試験日時 10月20日(火)
午後2時から午後4時まで

試験会場 サンメッセ香川 大会議室
(高松市林町2217-1)

試験の申込等

申込期間 8月3日(月)から8月31日(月)まで
ただし、土日および祝日を除く。

申込場所 下水道課(本庁2階)
※申込書や講習会の案内資料を置いています。

登録の有効期間 市が定めた日から令和5年3月31日まで

【問・申】下水道課 ☎(087)894-1611



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が中止となる場合は、市のホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

26日	水	13:15～14:10受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年4月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

4日	火	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●3歳児健診(津田保健センター)

20日	木	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	月	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
21日	金	9:30～11:00	津田保健センター	
27日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

8月	市内委託医療機関にて受診		平成30年1月生まれ
----	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

28日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

6日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
18日	火	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
25日	火	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

27日	木	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

こんにちは赤ちゃん
訪問事業

民生委員・児童委員が訪問します

乳児(生後4ヶ月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。



- ◇ お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。
- ◇ 育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

(お願い)出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905
国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908

ひとり親家庭の方へ

◆8月は児童扶養手当現況届の提出月です

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもがいるひとり親家庭の親または養育する人に支給される手当です。現況届を提出しないと、8月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。 ※郵送する案内書類をご確認ください。

◆ひとり親家庭等医療費受給資格者証が新しくなります

お母さん、お父さん、子どもさんが、必要とする医療を安心して受けられるように、医療機関などに支払う医療保険の自己負担分を助成するものです。

新しい受給資格者証は7月末頃に郵送します。

※受給者番号が変更しているので、ご注意ください。

◆母子・父子自立相談員にご相談ください

○自立支援教育訓練給付金

お母さん、お父さんの就業に向けたスキルアップを支援するもので、対象訓練を受講し修了した場合、経費の60%が支給されます。

○高等職業訓練促進給付金

お母さん、お父さんが看護師や介護福祉士等の資格取得のため、1年以上養成機関で修業する場合に、給付金を支給します。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

からだ改善教室 参加者募集! ~運動を始めるきっかけに~

水中ウォーキングと、食事や歯の健康などの講座を合わせた3ヶ月コースの内容です。
泳げなくてもできる水中ウォーキングは、スポーツが苦手な方にもおすすめです。

日 時:9月3日~12月3日 毎週木曜日
14:00~15:00※講座は午前開催(各月1回)

内 容:水中ウォーキング、生活習慣病・食事・歯の健康などの講座

会 場:クアタラソさぬき津田※講座は津田保健センターで行います

参 加 費:15,000円

定 員:20名(先着順)

募 集対象者:市内在住の64歳以下の方
(65歳以上の方は要相談)

*現在クアタラソさぬき津田をご利用中の方や、昨年度受講された方はお申し込みできません。
*体調に不安のある方はかかりつけ医にご相談の上、お申し込みください。

★施設内がすべて利用可能!
★教室終了後も施設利用を継続される場合、入会金不要でお得にご利用いただけます!

水中ウォーキング おすすめポイント

- ★脂肪燃焼効果
- ★心肺機能を強くする
- ★筋肉量を増やす
- ★肩こりや腰痛の改善
- ★陸上よりも
- ★リラックスできる
- ★カロリーを消費する

参加者の声

- 仲間ができた。
- 運動が楽しくなった。
- 生活習慣病について学べた。
- 食事もう気をつけるようになった。
- 検査データが改善した。 など

過去5年間の教室満足度は、**90.2%**!
(アンケート結果より)
この機会に、からだ改善をしませんか?



申込期限: 8月21日(金)

[問・申] 国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9908

新型コロナウイルス感染症の感染対策を実施して教室を開催しますが、状況により変更となる場合があります。

街角の年金相談センターの年金相談 **予約不要**

8月18日(火)10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

[問] 街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 **予約制**

7月30日(木)10:00~15:00 市役所本庁附属棟多目的室

8月25日(火)10:00~15:00 大川公民館第1会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*予約制ですので、事前に下記までご連絡ください。
*新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

[問・申] 高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ 国民年金保険料の納付は 便利な口座振替をご利用ください

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替の方法は次の5通りです。

- ・2年前納(4月~翌年3月分)
- ・1年前納(4月~翌年3月分)
- ・6か月前納(4月~9月分、10月~翌年3月分)
- ・当月末振替(早割)
- ※本来の納付期限よりも1か月早く口座より振替する方法です。
- ・翌月末振替
- ※保険料の割引はありません。保険料の納付はまとめて前払い(前納)するとおトクです!
- 口座振替のお申込みは、預金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行含む)や年金事務所、または市役所にてお手続きが可能です。その際、基礎年金番号の記入が必要になりますので、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等をご持参ください。また、金融機関届出印などに誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。
- 口座振替での前納のお申込みはお早めに
- 口座振替での令和2年度分2年前納、1年前納、6か月前納(4月~9月分)のお申込みは終了しています。令和3年度分は令和3年2月末までにお手続きください。また、口座振替での令和2年度分6か月前納(10月~翌年3月分)のお申込みの締切日は、令和2年8月31日(月)です。
- ※すでに口座振替で前納されている方は手続きは不要になります。

<参考>令和2年度の振替方法別割引額

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	381,960円	15,840円	-	4月30日
1年前納	194,320円	4,160円	8,320円	4月30日
6か月前納	98,110円	1,130円	4,520円	4月30日 11月2日
当月末振替(早割)	16,490円	50円	1,200円	当月末
翌月末振替	16,540円	なし	なし	翌月末

※残高不足で口座からの振替が確認できなかった場合は、次の振替日(2年前納、1年前納の場合)は翌年4月末までの間、割引のない「翌月末振替」になります。

※郵送によるお申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いいたします。

[問] 高松東年金事務所
☎(087)861-3866

検診を受けましょう

【子宮頸がん検診実施機関】

検診機関	実施期間	実施期間	申込方法・申込先(土日はお休み)
① 集団検診(バス検診) 定員: 半日 60名 1日120名	9月、10月 12月、2月 (4日間)	津田保健センター 9/ 5 (土) 午前 長尾保健センター 10/24 (土) 午前 寒川農村環境改善センター 12/ 3 (木) 午前・午後 津田保健センター 2/ 1 (月) 午前・午後 ＜検診時間＞午前:9:30～11:30 午後:13:00～15:00	国保・健康課へ 電話申込み ☎(0879)26-9908 ※託児については、事前にご相談ください。
② さぬき市民病院 定員:120名	令和2年10月～ 令和3年 1月	金曜日の午後 ※市で受付後、日程予約等のご案内を郵送します。	
③ 香川県予防医学協会 (高松市伏石町)	令和2年 9月～ 令和3年 1月	平日の午後 ※後日、日程通知があります。	国保・健康課へ 電話申込み ☎(0879)26-9908
④ くろベクリニック (高松市木太町)		平日の午前・午後 土曜日の午前 (火・木曜日の午後は完全予約制) ※市で受付後、日程予約等のご案内を郵送します。	
⑤ オリーブ高松 メディカルクリニック (高松市観光町)		火・水・木曜日の午前・午後 ※乳がん・子宮頸がんを同日に受ける場合は午後	病院へ 直接電話申込み ☎(087)839-9620 (13:00～17:00 休:土日祝)

かがわマンモグラフィサNDER【さぬき市】 ～受けよう、乳がん検診～

協力医療機関で【かがわマンモグラフィサNDER】を実施します。働き盛りの方など、日頃多忙で「平日に検診を受けることは難しい」という方は、この機会にぜひ乳がん検診を受けましょう！

○申込方法: 下記の検診機関へ、直接電話申込みください。

受付開始日: 8月3日(月) 先着順 ※申込期限は原則検診実施日の1週間前までです。

○対象者: さぬき市に住民票のある40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)の女性

○自己負担金: 【乳がん検診】2,000円 【子宮頸がん検診(検診車)】1,000円
※無料クーポン券対象者の方は無料です。当日、無料クーポン券をお持ちください。



香川県がん征圧
イメージキャラクター
「ソウキくん」

【医療機関での検診】

実施日	医療機関名	実施時間	申込先
10月 4日(日)	さぬき市民病院	8:30～12:00	☎(0879)43-2524
	香川県予防医学協会(高松市)	9:00～11:30 13:00～14:30	☎(087)868-5555
	たけべ乳腺外科クリニック(高松市)	9:00～12:00 13:00～15:00	☎(087)867-0205
10月11日(日)	久米川病院(高松市)	9:00～12:00 13:00～17:00	☎(087)844-3111
10月18日(日)	オリーブ高松メディカルクリニック(高松市)	9:00～12:00	☎(087)839-9620
	屋島総合病院(高松市)	8:30～12:00 13:00～15:30	☎(087)841-9141
	香川県立白鳥病院(東かがわ市)	9:00～11:30	☎(0879)25-4154

【検診車での検診】※今年度は、検診車で乳がん検診と子宮頸がん検診を一緒に受けられます！！

実施日	実施場所	実施時間	申込先 (香川県総合健診協会)
10月 4日(日)	丸亀市【飯山総合保健福祉センター】	9:30～11:30 13:00～14:30	☎(087)881-6309
10月10日(土)	宇多津町【宇多津町保健センター】	9:30～11:30 13:00～14:30	
10月18日(日)	土庄町【やすらぎプラザ】	9:30～11:30 13:00～14:00	
11月28日(土)	高松市【高松市保健センター】	9:30～11:30	

【問】香川県 健康福祉総務課 がん対策グループ ☎(087)832-3261 国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

乳がん・子宮頸がん

乳がん・子宮頸がんは、早く見つけることで治る可能性の高い病気です。
2年に1度は、必ず受診しましょう。この機会に、ぜひ、お申し込みください。



〈対象者〉乳がん検診：今年度40歳以上の女性

子宮頸がん検診：今年度20歳以上の女性（令和3年3月31日現在）

〈検診方法〉乳がん検診：マンモグラフィ（乳房X線撮影）および問診

子宮頸がん検診：子宮頸部の視診および細胞診

〈申込方法〉○検診は予約制となります。希望される検診実施機関の申込方法をご確認の上、受付期間中にお申し込みください。

➢定員があるため、お早めにお申し込みください。

➢定員に達しなかった場合は、受付期間以降も可能な範囲で受付をしますのでご連絡ください。

○申込受付期間：7月27日（月）～8月7日（金）（土・日を除く。8:30～17:00）

〈自己負担金〉乳がん検診：2,000円 子宮頸がん検診：① 1,000円 ②③④⑤ 2,000円

※無料クーポン券対象者（乳；S54年4月2日生～S55年4月1日生、子宮；H11年4月2日生～H12年4月1日生）の方は、無料です。当日無料クーポン券をお持ちください。

※生活保護法に基づく被保護世帯に属する方については、自己負担金が免除されます。

〈注意事項〉・お申し込みの際に、氏名、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。

・新型コロナウイルス感染症やその他の事由により、検診の実施について変更になる場合があります。

○乳がん検診

・植込み型ペースメーカー、植込み型除細動器等の医療機器の装着、豊胸術を受けている方は、破損等のおそれがあるため検診を受けられません。

・授乳中の方は、ご相談ください。

・さぬき市民病院では、男性技師が実施する場合があります。

【問】国保・健康課（健康係）☎（0879）26-9908

【乳がん検診実施機関】

検診機関	実施期間	実施期間	申込方法・申込先（土日祝はお休み）
集団検診（バス検診） 定員：半日20名 1日40名	8月～10月 （3日間）	志度保健センター 8/24(月) 午前・午後 津田保健センター 9/ 5(土) 午前 長尾保健センター 10/24(土) 午前・午後 ※9/5、10/24の午前は、子宮頸がん検診と一緒に受けられます。（要予約） <検診時間>午前：9:00～11:30 午後：13:00～15:30	国保・健康課へ <u>電話申込み</u> ☎(0879)26-9908 ※託児については、事前にご相談ください。
さぬき市民病院 定員：180名	令和2年10月～ 令和3年 1月	火・金曜日の午後 ※乳がん・子宮頸がんを同日に受ける場合は、金曜日の午後 ※市で受付後、日程予約等のご案内を郵送します。	国保・健康課へ <u>電話申込み</u> ☎(0879)26-9908
香川県予防医学協会 （高松市伏石町） たけべ乳腺外科クリニック （高松市多肥下町）	令和2年 9月～ 令和3年 1月	平日の午後 ※後日、日程通知があります。	
久米川病院 （高松市新田町）		月・水・金曜日の午前・午後 火・木・土曜日の午前 ※市で受付後、日程予約等のご案内を郵送します。	病院へ <u>直接電話申込み</u> ☎(087)844-3111 (9:00～12:00、13:30～17:00 休：日祝、12/30～1/3)
屋島総合病院 （高松市屋島西町）		木曜日以外の午前・午後	病院へ <u>直接電話申込み</u> ☎(087)841-9141 (13:30～16:45 休：土日祝)
オーブ高松 メディカルクリニック （高松市観光町）	火・水・木曜日の午前・午後 ※乳がん・子宮頸がんを同日に受ける場合は午後	火曜日以外の午後 ※2回の来院となります。 (1回目：マンモグラフィ 2回目：結果説明等)	病院へ <u>直接電話申込み</u> ☎(087)839-9620 (13:00～17:00 休：土日祝)

HbA1c 5.6をこえたら 血糖コントロール！ 糖尿病予備群 リセットセミナー 参加者募集

「血糖値は気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方に、ぜひオススメしたい『糖尿病予防の基本』がわかりやすく学べる教室です。

健診や血管年齢の結果から、あなたの生活にあわせた健康づくりをいっしょに考えていきましょう。

※9/24のみの参加はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染対策を実施して教室を開催しますが、状況により変更となる場合があります。

「自分にできること」が
きっと見つかる
1か月です。



■定員 先着20名

日 時	内 容	講 師	開催場所
9/2 (水) 13:30~ 15:00	「健診結果を生活にいかそう！」 ～検査値から予測できる、あなたの将来～ ・予備群から要注意!動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク ・太っている人と痩せている人の腸内細菌について ・認知症と血糖の意外な関係 など	とみおか内科クリニック 富岡幸生 医師	寒川庁舎 1階 多目的ホール
9/7 (月) 13:30~ 15:00	「がんばらない運動」のすすめ ストレッチ&ウォーキング ・正しい姿勢でウォーキング効果をあげよう! ・ストレッチって気持ちいい!心と身体の変化を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生	寒川農村 環境改善センター 2階
9/16 (水) 13:30~ 15:00	「おいしく食べて カロリーダウン！」 ・自分の身体にあった食事量や間食のカロリーを知ろう ・身体にやさしい食材選びや調理方法の工夫について	管理栄養士 保健師	寒川庁舎 3階 会議室
9/24 (木) 13:30~ 14:30	「おいしく食べて 歯っぴーライフ♪」 ・知っていますか?歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係 ・正しい口腔ケアを身につけよう など	歯科衛生士 木戸みどり 先生	
14:30~ 15:30	「血管の老化にブレーキ! 血管年齢測定」 ・指先で測定し、結果に基づいて個別に健康相談を行います。	保健師 管理栄養士	

申込受付期間 7月20日(月)～8月21日(金)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



今、受けよう!20歳の歯科健診

むし歯・口臭・歯肉炎・親しらず・・・気になっていませんか?

祝!ハタチ
費用:¥0

対象者 平成12年4月1日～平成13年3月31日生まれの方 対象者には5月末に受診券を送付しています。

内 容 むし歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等の診察、結果に応じた指導

費 用 無料 **実施期間** 令和3年1月31日まで **実施場所** 市内の歯科医療機関



●20代は「歯ぐきの衰え」が始まる時期です

仕事や勉強・プライベートに忙しく、若さに任せて無理をしまいがちです。また、健康に関心が向きづらい年代のため、むし歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。

●20代の約7割が歯周病※! ...なのに、自覚がない人が多いのはなぜ? ※H28年厚生労働省歯科疾患実態調査



- 疲れや睡眠不足が続くと、歯ぐきが腫れたり出血するのに、しばらくすると治る・・・そんな経験を繰り返していませんか?
- 歯周病は歯周ポケットに歯周病菌がたまり、炎症が起こる感染症です。体の抵抗力の回復により、歯ぐきの症状が治まることもあるため「治った」と思い込み、初期症状を見逃してしまいます。
- 歯周ポケットの細菌の巣を自分で清掃することは困難です。歯ぐきの腫れや出血、口臭に気づいたら、早めに受診をしましょう。

この検診をきっかけに、かかりつけ歯科医を持って、
きれいな歯で20代をスタートしよう!

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

特定健康診査および後期高齢者の健康診査のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診者の方はマスクの着用・手指の消毒等ご協力をお願いします。

発熱等体調が優れない場合は受診をひかえていただき、体調が回復してから受診してください。

●実施期間 10月31日(土)まで

●対象者 【特定健康診査】40歳～74歳のさぬき市国保にご加入の方
【後期高齢者の健診】後期高齢者医療保険にご加入の方

●受診方法 市内実施医療機関で健康診査を受けられます。
受診券・質問票・保険証・自己負担金800円をご持参ください。

※6月下旬に受診券・質問票をお送りしています。

紛失等のため再発行を希望される方は下記までご連絡ください。

※職場の健診を受けた方や、かかりつけ医で特定健診と同等の検査項目を測定している方は、その結果と質問票のご提供をお願いします。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

特定健康診査を 受診された方への特定保健指導

健診結果により、保健師・管理栄養士が、あなたらしく、無理なく続けることのできる健康づくりをサポートします。対象の方には特定保健指導利用券をお送りしますので、ぜひこの機会にご利用ください。



【問・申】国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9908

予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種の継続の対象者を拡大します

高齢者の接種率向上のため、予防接種法の改正により、昨年度に引き続き定期接種の対象者を拡大することとなりました。下記内容をご確認いただき、医療機関へご予約の手続きをお願いします。

■対象者

①令和2年度に次の年齢となる方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
100歳	大正9年4月1日生～大正10年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器機能の身体障害者手帳1級を保持する方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※①の対象者の方には、5月下旬に予診票を発送しています。

※②に該当される方で接種をご希望になる方は、下記までご連絡ください。

■接種期間

実施中。令和3年3月31日(水)まで

■接種回数

1回(過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがある方は、対象外となります。)

■自己負担

2,500円(接種した医療機関でお支払いください。)
※市民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する方は、免除制度があります。

お気軽にお問い合わせください

✳️転入された方へ✳️

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、お子さまが今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては、通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

90か月以上～高校3年生相当年齢の方についても、公費(無料)で接種できる場合があります。

✳️長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ✳️

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年(高齢者の肺炎球菌については回復後1年)以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

国民健康保険(70歳以上)および後期高齢者医療保険について

○限度額適用・標準負担額減額認定証について (低所得者(区分)Ⅰ・Ⅱ)

住民税が非課税世帯(低所得者(区分)Ⅰ・Ⅱ)の被保険者の方は、市窓口での申請により、医療機関などの窓口負担や入院時の食費などの軽減を受けるための「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

医療機関などの窓口負担や、入院時の食事代などの軽減を受けるには、医療機関などの窓口で「この認定証」と「被保険者証」を提示してください。

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。ただし、その場合でも、上限額を超えてお支払いになった額は、後日、申請をすれば払い戻しを受けることができます。

なお、低所得者(区分)Ⅱの方で、新たに91日以上入院がある場合は、「被保険者証」、「印鑑」、「現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書など」をお持ちのうえ、再度申請をしていただくと食費の軽減を受けることができます。

○限度額適用認定証について (現役並み所得者(現役)Ⅰ・Ⅱ)

住民税課税所得145～690万円未満(現役並み所得者(現役)Ⅰ・Ⅱ)の被保険者及び同一世帯に属する被保険者の方は、市窓口での申請により、医療機関などの窓口負担の軽減を受けるための「限度額適用認定証」が交付されます。

医療機関などの窓口負担の軽減を受けるには、医療

機関などの窓口で「この認定証」と「被保険者証」を提示してください。

なお、「限度額適用認定証」を提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。ただし、その場合でも、上限額を超えてお支払いになった額は、後日、申請をすれば払い戻しを受けることができます。

○手続きに必要なもの

- ・被保険者証
- ・印鑑
- ・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの
- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・本人または世帯員が令和2年1月1日に市内に在住していなかった場合、その方の令和2年度の住民税・課税所得証明書(または非課税証明書)が必要となる場合があります。

※前年度(有効期限が令和2年7月31日)の「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」または「国民健康保険限度額適用認定証」の交付を受けている方は更新手続きが必要になります。

※前年度(有効期限が令和2年7月31日)の「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」または「後期高齢者医療限度額適用認定証」の交付を受けている方で8月以降も対象者となる要件を満たす方には新たな認定証を7月下旬に郵送しますので手続きは必要ありません。(ただし、世帯に所得未申告の方がいる場合、申告の後、再度申請が必要になります。)

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、令和2年8月と令和3年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。これは現在処方されている薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、自己負担額の差額(薬代がどれくらい安くなるか)をお知らせするものです。

※ 自己負担額の軽減と後期高齢者医療財政の改善が図れます。また、薬代の自己負担額が300円以上軽減できる方が対象です。

◆ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

効き目や安全性が実証されている薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造および販売が承認されている、安価な医薬品のことです。



【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

こんにちは「地域包括支援センター」です

さぬき市介護予防教室

元気のからくり 教室のご案内

【参加できる方】・市内在住の65歳以上の方

・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方(要介護認定者は要相談)

【回数】週1回程度

【元気になる「からくり」内容】

①筋力アップ体操

体力・筋力アップは
今からでも!



②お口の健康

口の健康は健康寿命
を延ばすカギ!



③認知症予防

みんなで笑って
楽しい時間!



コースを選びましょう!

1日コース

利用時間: 5時間程度
自己負担: 300円+実費(昼食・入浴)
昼食あり、送迎・入浴は希望者

半日コース

利用時間: 2時間程度
自己負担: 200円
昼食・入浴なし、送迎は希望者

3ヶ月ごとに、自分の体や心の状態を振り返ります(評価)

継続

～元気の「からくり」を地域の方にも伝えましょう!～
卒業して、地域の健康教室や、自主的な活動等に参加する

介護サービス
等の利用

【教室を1箇所選べます】

<1日コース>

- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和)
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西)
- ・「さぬき市社会福祉協議会 福祉の里」(昭和)

※入浴は、「デイサービスセンターゆたか」のみです。

<半日コース>

- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和) : 午前
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西) : 午前
- ・「特別養護老人ホーム香東園」(寒川町石田西) : 午後
- ・「ヌーベルかんざき」(寒川町神前) : 午後
- ・「寒川ふれあいプラザ」(寒川町石田西) : 午前・午後
- ・「鴨部ふれあいプラザ」(鴨部) : 午前・午後
- ・「クアタラソさぬき津田」(津田町鶴羽) : 午前
- ・「介護老人保健施設ボタラの森」(志度) : 午前

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)



時間: 午前10時から11時30分

8月 6日(木)	寒川ふれあいプラザ
8月12日(水)	大川公民館
8月18日(火)	志度保健センター
8月20日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
8月24日(月)	小田ふれあいプラザ
8月25日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
8月28日(金)	津田保健センター

時間: 午後1時30分から3時

8月 7日(金)	志度公民館 末分館
8月11日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
8月17日(月)	造田ふれあいプラザ
8月21日(金)	志度武道館

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間: 午後1時30分から3時

8月20日(木) 寒川ふれあいプラザ



○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する「介護予防サポーター」をご存知ですか?

「介護予防サポーター」は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!

元気な
うちから
介護予防!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

さぬき市スポーツ推進委員だより Vol.9

「ご存知ですか？スポーツ推進委員」

さぬき市スポーツ推進委員会 委員長 河内 直人

世界的なスポーツの祭典「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」の開催に大いなる夢と希望を抱きながら幕が開けた令和二年。思いもよらぬ新型コロナウイルスの世界的大流行で、緊急事態宣言も出され、「ステイホーム」が合い言葉となり、在宅勤務や学校の臨時休業、閉鎖、中止、延期が続いています。このような状況の中、多くの芸能人やアスリート達が、手洗いを奨励する動画をはじめ、家に居てもできる簡単な体操やトレーニング方法も配信されています。ご覧になり挑戦された方も多いのではないのでしょうか。

今は皆さんで集まって運動することはできませんが、私たちスポーツ推進委員は、皆さんに運動する機会や場を提供し、少しでも心地よいひとときを過ごしていただくことを目的に、市から委嘱を受け活動しています。「さぬき市へんろ88ウォーク」は、多くの市民の皆さんのご参加もあり、恒例行事として根付いておりますので、ご承知いただいているのではないかと思います。他にも、参加者の体力に応じた「キンボール」や「ポッチャ」というニュースポーツの教室や大会の開催、老人クラブ連合の皆さんの体力測定や歌体操、水中ウォーク教室での指導等を企画・実施しています。

どうぞ皆さん、さぬき市にスポーツ推進委員会という組織があること、そして市民参加のスポーツイベントや機会があることをご理解いただき、私たちとともに健康づくり、気分のリフレッシュ、爽やかな体験をしてみませんか。ご遠慮なく、私たちにお声かけください。お待ちしております。



○令和2・3年度さぬき市スポーツ推進委員の紹介

	ファミリー部会	高齢者部会	広報研修部会	障がい者部会
津田地区	濱松 慶二 吉見 弘美 木村 圭孝	吉岡 敏彦 高坂 陽子	岩崎 常雄 有馬 一信	森 國夫 香西 明美
大川地区	先馬 道夫 遠山 晃司 塚本 剛	青木 裕明 <u>行梅 元啓</u>	寒川 由三 射場 利春	藤井 邦子 田中 稔
志度地区	安富 良 多田 真也 <u>清谷 幸司</u>	和田 哲 野崎 洋子 太田 勇也	石井 純子 福西 明美 山本 正昭	竹野 茂直 平賀 宣彦 香川 竜志
寒川地区	多田 満 遠藤 国男	寒川 福見 六車美保子 宮西 寿美	穴田 英喜 <u>蓮井 尚俊</u>	川田 修 山田健一郎
長尾地区	河内 直人 竹内 洋平	細川はるみ 本田真由美 多田 永子	藤本 正文 松原 尚美 松岡 裕明	安富 久人 大高 哲也 <u>長田 亮平</u>

※二重下線を引いている方は、今年度から新しくスポーツ推進委員になられた方たちです。
皆さんよろしくお願いたします。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

令和2年8月イベント

月日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
1日(土)	津田石清水神社 夏越祭	18:00~22:00	津田石清水神社 御旅所	津田石清水神社 (0879)42-2422
10日(月・祝)	大窪寺 柴灯大護摩供養	12:30~15:00	大窪寺	大窪寺 (0879)56-2278
感染症拡大予防のため、中止が決定したイベント		問い合わせ先		
漁地引網		さぬき市観光協会 (087)894-1601		
みろく納涼夏まつり		さぬき市観光協会 (087)894-1601		
長尾わいわいまつり		長尾わいわいまつり実行委員会(実行委員長 田村) (090)3988-7213		
津田まつり		さぬき市観光協会 (087)894-1601		
お大師山の火祭り		お大師山火祭り保存会 (0879)26-9974(生涯学習課内)		

だれでもできるアンガーマネジメント “ハッピーアンガーProject”



★参加者募集★



男女共同参画推進活動事業

市民が企画した、家庭や地域、働く場での男女共同参画意識の変化につながる取組の一つです。ぜひ、ご参加ください！

【問】男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660

つい怒ってしまって自己嫌悪…
イライラして当たっちゃった…
アンガーマネジメントは心理トレーニングです。
怒りについておもしろゲームで
楽しく学んでみませんか？

無料

●開講日：9月～11月の第2・第4日曜日 (13:30～)
(計3～5回 新型コロナウイルス感染状況で変更有)

●会場：志度南交流センター または Zoom

●定員：20名(先着順)

●対象：どなたでも受講可(18歳以上)

●申込：メールのみ受付

【申込先】happy.anger.project@gmail.com

①お名前・ふりがな ②携帯番号

■アンガーマネジメントファシリテーター 高田 ☎(090)3461-6948



こちらから

カメラリポート



乾さんの座右の銘は「我慢笑(がまんしょう)」。「つらい時も我慢していれば、いつか笑える時が来るだろう」という意味です

5/19 乾 絵美さん 来庁

元女子ソフトボール日本代表で、北京オリンピック(2008年開催)優勝メンバーの乾絵美さんが市役所を訪れました。乾さんは、学生時代や北京オリンピックでの思い出など、大山市長と気さくにお話ししていました。現在は、球界初の女性スカウトとして活躍されています。乾さんの益々のご健闘をお祈りします。



6/12 元気に育つよう 願いを込めて

寒川小学校の5年生41名が、田植え体験をしました。近隣に住む国方信男さんの約5アールの田んぼを使わせていただき、藤田知也さん、宮野正照さん、国方充さんの指導を受けながら、田いっぱいにもち米の苗を植えました。皆さん泥だらけでしたが、その顔はきらきらとしていました。



図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

- 開館時間 10:00～18:00
- ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>
- ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

◆おすすめの本



「世界のほとけの少年」
ジェラルディン・マッククララン著、
杉田七重訳 東京創元社

『世界のはての少年』

スコットランドの北西沖。”戦士の岩”と呼ばれる断崖の孤島(海食柱)に、数ヶ月の間、置き去りにされた少年たち。1727年の史実がもとになった物語です。Webで“スタック・アン・アーミン”と検索してみてください。実際の島の様子が窥えます。飢え、寒さ、死の恐怖、終りの見えない不安との戦い。その状況で、冷静に思考し、望みを持ち続けることの難しさ。人間の本当の強さ、賢さとは…。感染症という試練を受けた今だからこそ、より深く考えさせられます。

辛く苦しいお話ですが、最終章の意外な展開に、主人公の明るい未来を願いつつ読み終わりました。イギリスの児童文学賞＝カーネギー賞の受賞作品。大人にも読みごたえのある一冊です。

◆図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●・・・休館日

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

- 7/ 1(水)～8/30(日) “夏の本”フェスティバル
本を借りて雑誌付録を当てよう!
おはなし会(カンガルーランド)
絵本を楽しむ読み聞かせ講座
講師:絵本作家 羽尻利門さん
おはなし会(どんぐり)
- 8/ 1(土)14:00
8/ 2(日)13:30
8/22(土)10:30

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

- 8/ 8(土)～8/23(日) 夏休み読書キャンペーン
8/15(土)10:30 おはなし会(秋桜)
※イベントは感染症の状況により中止になることもあります。

お知らせ

◆◆ インターネット予約サービスをご存知ですか? ◆◆

読みたい本が貸出中のとき、ご自宅で、パソコンやスマホから予約をかけることができます。(事前に①図書館利用の登録 ②パスワードの登録 ③メールアドレスの登録と、図書館からのメールが受信できる設定をお願いします。)お仕事や家事で、開館時間に来られないという方、ぜひご利用ください。

<21世紀館さんがわ>

【8月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館をお待ちしております

第17回 竹細工作品展示会 7月28日(火)～8月2日(日) 恒例となったバンジョイ塾の竹細工の作品展です。	慈悲のほとけ様展 8月4日(火)～8月9日(日) 今回で3回目となる、成田不動山の山口恵照氏による仏画展です。
長尾絵画クラブ作品展 8月11日(火)～8月16日(日) 年2回開催される油彩画・水彩画の作品展です。	メタセコイアの画家たち作品展 8月18日(火)～8月30日(日) サンサン館みきにて馬場昭次氏(鴨部)が指導する日本画の作品展です。
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp



↑詳しくはこちら

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

国勢調査2020

令和2年国勢調査が本年10月1日を調査期日として実施されます。

国勢調査は、5年に一度行われる国の最も重要な統計調査で、外国人を含む「日本国内に住むすべての人と世帯」が対象となります。

国勢調査では、調査票に直接記入して回答する方式と、インターネットから回答する「オンライン回答」も可能となっています。自宅のパソコンやスマートフォンから手軽に回答できますので、ぜひ、ご利用ください。

9月上旬から、調査員が皆さまの世帯へ訪問します。調査票に記入された事項につきましては、統計以外での目的には使用されませんので、調査へのご協力をよろしく願います。



【問】総務課 ☎(087)894-1111

さぬき市雨滝自然科学館企画展(2020)

サンゴは語る地球の歴史(パートⅠ)ー地球環境の過去・現在・未来ー

悠久の地球の歴史をみていると、幾度となく温暖化・寒冷化を繰り返し、生物の繁栄・絶滅・進化を行ってきました。現在は、温暖化傾向にあり、その主な要因は、大気中の二酸化炭素濃度だと言われています。

今回は、この二酸化炭素濃度のコントロールをしてくれるサンゴ類等を中心に、現在までの約6億年間の気候変化を見ていきます。

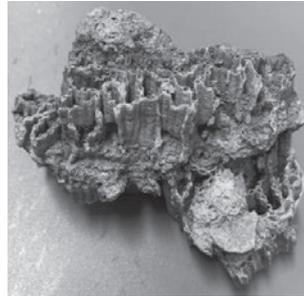
期 間 8月1日(土)～8月30日(日)

開館時間 9時30分～16時30分

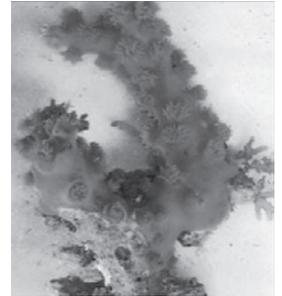
休館日 毎月曜日(8/3、8/11、8/17、8/24)

入館料 無料

※親子教室開催詳細については、市ホームページに7月下旬に掲載予定です



最古の化石サンゴ(クサリサンゴ)
(4億2000万年前)



現生のサンゴ
(オノミチキサンゴ)



【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

少年育成センターだより

ネットの危険から子供たちを守るために

スマートフォンやSNS(ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス)をはじめとする新たな機器やサービスが急速に普及し、青少年を取り巻くインターネット利用環境がますます多様化してきました。それに伴い、ゲーム依存による健康被害やSNS等利用に起因する犯罪やいじめ、性被害も増加傾向となっています。ネットの危険から子供たちを守るために、保護者ができることについて、内閣府のリーフレットから抜粋した内容を紹介したいと思います。

一 青少年を取り巻くインターネットトラブルとは?

- スマートフォンの使いすぎで、生活リズムが乱れたままに。
- 何気ない言葉で、思わぬトラブルに発展!?
- ネットに流れた情報は回収困難!
- ネットだけでは、相手の本当の姿はわかりません。
- 保護者に内緒で課金、物を売買!?

二 家庭のルールを考えましょう

- ① 利用時間を家庭で決める
 - ・ ネットとゲーム合わせて一日〇分まで。夜〇時以降は使いません。
 - ・ 保護者に断って、近くで使います。
- ② 家族限定でコミュニケーション
 - ・ 家の中ではリビングで使います。
 - ・ 決まった人からのメール以外、返信やアクセスしません。
- ③ 友人、知人とのやり取りもチェックを
 - ・ 個人情報や写真はネットに公開しません。
 - ・ 自分が言われて嫌なことや悪口はSNSやメールで送りません。
- ④ 自由に楽しませつつも見守りを
 - ・ ネットやSNSで知り合った人とは直接会いません。
 - ・ ネットでの買い物やお金やり取りをするときは、保護者に許可を得ます。
 - ・ 他人にIDやパスワードは絶対に教えません。

三 フィルタリングを上手に活用しましょう

○ 新規契約または機種変更する場合、保護者は、使用者が18歳未満の場合、その旨を申し出て、フィルタリングを利用しましょう。

○ 既に、スマートフォンを利用している場合、フィルタリングレベルを選び「あんしんフィルター」を利用しましょう。(詳細については、契約代理店に確認)

※ ネットの危険からお子様を守るために今、保護者ができること(内閣府)より抜粋

【問】さぬき市少年育成センター ☎(0879)26-9976



【さぬき市】

○会長杯争奪軟式野球大会

とき 9月6・13・20日(日)

ところ 志度・津田・長尾総合公園野球場

○市民グラウンド・ゴルフ交歓大会

とき 9月15日(火)

ところ 石田運動公園広場



【大川地区】

○大川地区ゴルフ大会

とき 9月13日(日)

ところ アルファ津田カントリークラブ

【問】さぬき市体育協会事務局

☎(0879)26-9974

【大川地区】ゴルフ大会

日時 9月13日(日)
会場 アルファ津田カントリークラブ
参加費 1人1,000円

【申】さぬき市大川公民館内
大川地区体育協会事務局
4人1組で令和2年8月15日
(土)までに申し込んでください。

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)26-9974



ペットボトルで水ロケットを作って飛ばそう! 参加無料

とき 8月9日(日) 9時集合、12時解散
ところ 津田小学校運動場
定員 定員10名(先着) 要予約・当日受付不可
集合場所 津田八幡宮参集場
備考 小学4年生以下は保護者の付き添いが必要です
主催 日本宇宙少年団さぬき分団



【問・申】ショートメールまたは電話で申し込み
石原 ☎(090)7575-8009



子どもを伸ばす家庭教育



少し立ち止まって、日常の家庭での生活を振り返ってみませんか?

7・8月は家庭教育啓発月間です。家庭教育は全ての教育の出発点。家族のふれあいを通して、子どもが基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身に付けていく上で重要な役割を果たしています。

家庭は、子どもたちが最も身近に接する社会。常に子どもの心のよりどころとなるものです。



～我が家の家庭教育診断をしてみよう～

【幼児】

- 7時には起床
- 一緒に朝ごはん
- 大人からあいさつ
- 外遊びをした
- 一緒に本を読んだ
- 子どもとゆっくり話をした
- テレビやゲームは1時間以内
- 子どもをほめた
(いいところを見つけた)
- 20時～21時には就寝



【小・中学生】

- 6時30分までに起床
- 一緒に朝ごはん
- 大人からあいさつ
- 運動や外遊びをした
- 家庭学習&読書
- 子どもの話を聞いた
- テレビやゲーム、
パソコン・スマホは2時間以内
- 子どもをほめた
(がんばりを見つけた)
- 21時～22時には就寝



いくつかチェックが
入りましたか?
親子で話し合い、
各家庭でルール作り
をしましょう。



子育て4訓

- 1 乳児はしっかり肌を離すな
- 2 幼児は肌を離しても手を離すな
- 3 少年は手を離しても目を離すな
- 4 青年は目を離しても心を離すな
(山口子育て四訓参考)

家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●8月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
2	日	整・外 脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		歯	もり歯科矯正歯科医院	木田郡三木町井戸	(087)898-3300
		薬	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
9	日	内・小	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
		内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
		歯	河田歯科医院	さぬき市寒川町石田西	(0879)43-2596
		薬	松村薬局さくら店	東かがわ市大谷	(0879)26-9520
10	月	精神	こころメンタルクリニック	さぬき市志度	(087)894-0011
		内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
		薬	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
16	日	外	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
		内	はらおか医院	さぬき市志度	(087)814-2200
		歯	谷口歯科医院	東かがわ市西村	(0879)25-8550
		薬	妙見屋薬局白鳥店	東かがわ市帰来	(0879)23-1345
23	日	薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207
		眼	赤澤眼科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-3615
		内	服部内科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-2173
		歯	小西歯科医院	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0068
30	日	薬	たんぼぼ調剤薬局	さぬき市造田是弘	(0879)53-2783
		外	つるわクリニック	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-0170
		内	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
		歯	山田歯科医院	木田郡三木町池戸	(087)898-2244
		薬	ひだまり調剤薬局津田店	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-1288
		薬	松村薬局松原店	東かがわ市松原	(0879)23-1381

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

お盆(8月12日,13日,14日,15日)の大川地区医療機関の診療状況は大川地区医師会ホームページ(<http://www.ookawa-ishikai.jp/>)に掲載されています。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月4日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
8月5日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	
8月6日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
8月14日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
8月19日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月4日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
8月6日(木)	寒川庁舎201会議室		
8月7日(金)	辛立文化センター		
8月7日(金)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
8月19日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
8月12日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
8月19日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
8月13日(木)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談 予約受付 法テラス香川 ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。ご了承ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	7月31日(金)	納期限	8月31日(月)
★国民健康保険税	全期・1期	★市県民税	2期
★固定資産税	2期	★国民健康保険税	2期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

海の事故ゼロキャンペーンを実施します

海上保安庁では、7月16日(木)～31日(金)の間、海の事故ゼロキャンペーンを実施します。

海に船で出かける際は、機関などの点検を必ず行い、航行中や釣り中にも常に周りの見張りを行うなどして、事故を起こさないようにしましょう。また、日ごろから気象情報をチェックし、台風など荒天時には海や川に近づかないようにしましょう。

もし、海で事故が発生した時は、海上保安庁につながる「118番」に電話してください。

海難防止強調運動香川県地区推進連絡会議
【問】高松海上保安部 航行安全課
☎(087)821・7008



大川広域行政組合職員の採用試験

大川広域行政組合では、令和3年4月1日採用予定の採用試験を実施します。

- 試験区分**
- ①消防(大学卒業程度) 2名程度
 - ②消防(高校卒業程度) 2名程度

- 受付期間**
- ①7月9日(木)～7月29日(水)
郵送の場合は期間内必着
 - ②9月3日(木)～9月23日(水)
郵送の場合は期間内必着

※受験資格等の詳細については広域組合のホームページなどで確認してください。

【申・問】大川広域行政組合事務局
☎(0879)42-2740

おめでとう

お誕生日おめでとう
～R2・6・30届出分

氏名	性別	保護者	地区
安富 夏奈	女	和樹	津田(寺町)
杉本 喜巖	男	憲彦	津田(寺町)
久保 おとか	女	弥締	志度(新町)
田村乃絵花	女	暢英	志度
高橋 季帆	女	弘幹	石田東(向日葵)
津守 彩葉	女	男樹	神前(石井)
森内 暖	男	優	造野田(野間田西)
谷 瑠音	女	裕太郎	造野田(井ノ井川北)
多田 怜生	男	昌樹	長尾西
天野 一虎	男	良一	長尾西

おくやみ

ご冥福をお祈りします
～R2・6・30届出分

氏名	年齢	地区
谷口 貞雄	89	津田(南船町)
香川 一男	92	鶴羽(西町東)
白川 直	86	富田西(筒野通)
坂口ヤスエ	94	富田東(坂の下)
大村 福弘	72	田面(豊田)
清水アヤ子	104	志度(八丁地)
宮本 光明	72	志度(天野)
千葉 豊	78	鴨庄(泊)
堀 七男	74	鴨部(わらや)
白川 一義	83	鴨部(白川原)



おくやみ・おめでとうについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

木下 晴子	89	石田東(横内)
津守 吉廣	72	神前(石井)
岩澤 久江	81	造野田(中組北)
白井 幹子	97	長尾西(下筒井)
山地 チエ子	99	長尾西(西塚原)

編集後記

6月下旬、大川町の鎌倉さん夫妻の自宅にて、リュウゼツラン科の多肉植物で「アガベ・パリー」という植物が花を咲かせました。植栽から85年という長い年月をかけて咲いた「縁起の良い」花は、夫妻のご厚意により一般公開され、連日大勢の人が駆けつけていました。(舟)

2020年市町村振興宝くじ

サマージャンポ宝くじ

1等・前後賞 合わせて **7億円**

同時抽選 **7マージャンポ宝くじ**
1等 1,000万円

1等: 5億円 前後賞: 各1億円

各1枚 **300円**

発売期間: 7/14 火～8/14 金
抽せん日: 8/21 金

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじのご購入は香川県内の売場で!

(公財)香川県市町村振興協会

さぬき市コミュニティ放送番組表(8月)

時 分	8/2(日)~8/8(土)	8/9(日)~8/15(土)	8/16(日)~8/22(土)	8/23(日)~8/29(土)	8/30(日)~9/5(土)		
午前	00	ふるさとケーブルネット					
	15	さぬき・まちの健康応援団体操					
	30	SCNニュース					
	45	文字放送					
	00	SCNニュース					
	15	文字放送					
	30	SCNレポート					
	45	文字放送					
	00	SCN週刊ニュース 7/21日・24日放送分	SCN週刊ニュース 7/28日・31日放送分	SCN週刊ニュース 8/4日・7日放送分	SCN週刊ニュース 8/11日・14日放送分	SCN週刊ニュース 8/18日・21日放送分	
	15	文字放送					
	30	文字放送					
	午後	00	SCNニュース				
15		文字放送					
30		SCNレポート					
45		文字放送					
00		SCNニュース					
15		文字放送					
30		香川県知事定例記者会見					
45		文字放送					
00		SCN週刊ニュース 7/21日・24日放送分	SCN週刊ニュース 7/28日・31日放送分	SCN週刊ニュース 8/4日・7日放送分	SCN週刊ニュース 8/11日・14日放送分	SCN週刊ニュース 8/18日・21日放送分	
15		SCNニュース					
30		SCNレポート					
午後		00	サン讃かがわプラス(県政テレビ)				
	15	文字放送					
	30	さぬき・まちの健康応援団体操					
	45	ふるさとケーブルネット					
	00	SCNニュース					
	15	文字放送					
	30	SCN週刊ニュース 7/21日・24日放送分	SCN週刊ニュース 7/28日・31日放送分	SCN週刊ニュース 8/4日・7日放送分	SCN週刊ニュース 8/11日・14日放送分	SCN週刊ニュース 8/18日・21日放送分	
	45	SCNニュース					
	00	文字放送					
	15	文字放送					
	午前	00	ショップチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日に金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

*なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和2年6月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比



市内の交通事故

*かっこ内の数字は昨年同期の件数

	6月中	1月からの累計
人身(件)	12 (4)	67 (77)
物損(件)	39 (68)	339 (419)
死亡(人)	0 (0)	0 (0)

くらしのワンポイントアドバイス

通販サイトを装う偽サイトに注意

「スマートフォンに商品の広告メールが届いたが、不審だ」という相談。偽サイトに誘導して氏名や住所、クレジットカード番号などを入力させ、不正に個人情報などを取得する手口のおそれがあります。

心当たりのない送信元からのメールには、反応しないようにしましょう。実在する事業者名などが記載されていた場合でも、メール内の番号に電話したり、URLをクリックしたりしないことが大切です。

不安に思ったら、事業者のホームページや問い合わせ窓口を確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに

香川県消費生活センター ☎(087)833-0999、各県民センター
 または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



2020. 8月号 No.220

令和2年7月20日
 ●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL https://www.city.sanuki.kagawa.jp



印刷 (株)ミヤプロ
 この広報紙は再生紙を使用しています。