

※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診

18日	木	13:15～14:10受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●1歳6カ月児健診

2日	火	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知いたします。
----	---	---------------------------------	----------	------------------

●3歳児健診

11日	木	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	------------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

1日	月	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
5日	金	9:30～11:00	寒川児童館	
10日	水	9:30～11:00	大川町児童館	
15日	月	9:30～11:00	長尾保健センター	
23日	火	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

3月	市内委託医療機関にて受診		平成30年8月生まれ
----	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

12日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

3日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
17日	水	9:30～11:00	志度保健センター	
23日	火	13:20～14:00	津田公民館北山分館	

●栄養相談

15日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

3月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

3月1日から3月8日は、『女性の健康週間』です

女性が健康で明るく、充実した日々を過ごせるように、国としてこの週間を設けています。女性ホルモンは、生涯を通じて健康に様々な影響を与えます。仕事や子育てなどに忙しい日々ですが、この機会に、自分の健康に目を向けてみましょう！



乳がん・子宮頸がんは、早期発見・早期治療ができる病気です。早期発見できた場合の5年生存率は90%以上です。

◆乳がんは、日本人女性に1番多いがんで、11人に1人がかかるといわれています。40歳から60歳代に発症や死亡が増えており、主な症状はしこりです。このため、2年に1回、乳がん検診を受けることや、自分の乳房を見る・触るなど、日頃のセルフチェックが効果的です。

◆子宮頸がんは、20歳代後半からかかる方が増えます。主にヒトパピロマウイルス(HPV)の感染が原因です。初期症状はない場合が多く、何年もかけて進行します。自分では気付きにくい病気ですが、2年に1回、子宮頸がん検診を受けることで、早く発見でき、早期の治療ができます。

※検診の詳細は、3月下旬に郵送する「成人検診のお知らせ」(40歳以上の方)や市ホームページ等をご参照ください。



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908