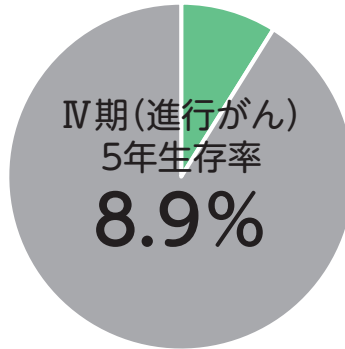
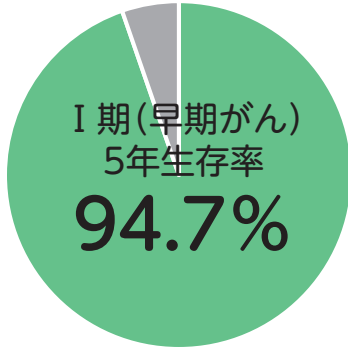


「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です

## 40歳をすぎたら、胃がん検診を受けましょう

●胃がんにかかる人は50歳代以降に多く、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。

胃がんは、早期の段階で発見されれば、良好な経過が期待できるがんです。



出典：国立がん研究センターがん情報サービス がん登録・統計（2010～2011）

●早期の胃がんは、自分ではまず気づきません。自覚症状がないのが普通です。

早期発見をするためには、専門家による検診を毎年定期的に受けることが大切です。

●胃がん検診はバリウムによるX線検査です。検査にかかる時間はおよそ10～15分くらいです。

X線を通さない物質であるバリウムと、胃を膨らませるための発泡剤を飲んで、胃の微細な変化や異常をX線により映し出します。

●検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けましょう。

胃がんの中には急速に進行するがんもあります。胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえるなどの症状がある場合は次の検診を待たずに医療機関を受診しましょう。



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## 手話にチャレンジ! Vol.4

I know～

今月は『分かる、知っている』の手話です



右手掌で胸を撫で下ろす

相手が話していることを知っている時などにあいづち表現として使ってみましょう♪

【(一財)全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典』より転載・引用】

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

## 4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

世界各地で自閉症を理解するための取り組みが行われています。

日本でも、4月2日から8日を発達障害啓発週間として、癒し・希望を表す「青」をシンボルカラーにして、各地でイベントやライトアップなどが行われています。

自閉症など発達障害について知っていただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。みなさまのご理解とご支援をお願いします。



【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903