



## 国保体操教室を開催します

毎月1回の教室で、仲間と一緒に楽しく体を動かしませんか？

教室は新型コロナウイルス感染症対策のため、A・B・Cの3グループに分けて行います。下記の日程表より希望グループを選択し、下記までお申し込みください。

- 対象者：さぬき市国民健康保険加入者
- 参加条件：①令和3年度の特定健康診査等を受診する予定であること  
②治療中の方は、参加について主治医に相談してください
- 講師：山根 和子先生
- 場所：津田保健センター 2階和室
- 参加費：無料
- 持参物：①水分補給用のお茶等  
②汗拭きタオル  
③ヨガマットまたはバスタオル
- 定員：各グループ18名
- 申込締切：5月21日(金)

<日程表> ※全ての日程は月曜日です

グループ	教室時間	令和3年							令和4年		
		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	13:30~14:30 (受付13:00~)	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/8	12/6	1/24	2/7	3/7
B	15:00~16:00 (受付14:30~)	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/8	12/6	1/24	2/7	3/7
C	14:00~15:00 (受付13:30~)	6/28	7/19	8/23	9/27	10/25	11/29	12/20	1/31	2/28	3/28

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## 5月の結核・肺がん検診日程表

元気なうちから がん検診 ~自分自身のために、家族のために~

日	検診場所	受付時間	日	検診場所	受付時間		
10日(月)	志度保健センター	8:30~11:00	19日(水)	志度保健センター	8:30~11:00		
12日(水)	志度保健センター	8:30~11:00	21日(金)	寒川農村環境改善センター	8:30~11:00		
		13:00~15:00			22日(土)	寒川庁舎	8:30~11:00
13日(木)	志度保健センター	8:30~11:00	26日(水)	長尾保健センター			8:30~11:00
	生涯学習館	13:00~14:00			27日(木)	長尾保健センター	8:30~11:00
	神前体育館	14:30~15:00					13:00~15:00
18日(火)	志度保健センター	8:30~11:00	31日(月)	長尾保健センター	8:30~11:00		
	小田漁村センター	13:00~14:00		辛立文化センター	13:00~14:00		
	鴨部ふれあいプラザ	14:30~15:30		結願の里駐車場	14:30~15:30		

自己負担金	40~64歳の方	300円
	65歳以上の方	無料
	喀痰検査(希望者のみ)	700円

※生活保護法により被保護世帯に属する方は無料

- 対象者は40歳以上の方。お申し込みは必要ありません。
- 3月送付の結核・肺がん検診質問票をご記入のうえ、お持ちください。
- 最近6ヵ月以内に血痰があった方は検査できません。医療機関を受診してください。

### 【検査時の服装について】

- ・無地のTシャツでお越しください。
- ・金具・プラスチック・湿布等は、撮影のさまたげになりますので、すべてはずしてください。
- ・検診車には更衣室がありません。

## 胃がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ

- 4月にお申し込みをされている方を対象に、5~6月に実施します。
- 予約日をご確認のうえ、お忘れのないように受診してください。
- 受診希望のある方はお問い合わせください。ただし、ご希望にそえない場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、検診について変更となる場合があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908