



療養の給付・療養費・柔道整復について

医療機関等にかかる際に保険証を提示すれば医療費の自己負担割合(1~3割)分の支払いで医療等を受けることができますが、次のような場合はいったん医療費全額を支払うことになります。その後市窓口へ申請し、保険者から認められれば自己負担割合以外の医療費が『療養費』として支給されます。社会保険に加入されている方は加入している保険者へ相談・申請してください。

- やむを得ず、保険証を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合であり、かつ救急車で搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
- 70歳以上で「低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)」の限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人が長期入院該当の申請をし、入院時の食費負担額が減額となり差額が生じたとき

一柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉のケガ(すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷)の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
・打撲 ・ねんざ ・挫傷(肉離れなど) ・骨折・脱臼 ※応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。	・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ・特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの(慰安目的) ・古傷など、症状改善が見られない長期の治療 ・脳疾患後遺症などの慢性病 ・整形外科や外科での治療中の部位 など

接骨院・整骨院にかかるときは…

◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。 ◇治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

接骨院・整骨院から保険者への療養費の請求の中には、保険対象外の施術など不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、保険者より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。

そのため、医療費通知や領収書は大切に保管していただき、照会がありましたら、回答にご協力いただきますようお願いいたします。なお、その際に香川県後期高齢者医療広域連合や市の職員が、ATMの操作等をお願いすることは絶対にありませんので、照会内容に不審な点があった場合は下記問い合わせ先へご相談ください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

LDLコレステロール120 または 血圧130をこえたら 動脈硬化予防!

脂質異常症&高血圧 予備群リセットセミナー 参加者募集

「コレステロールや血圧は気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方に、ぜひオススメしたい『動脈硬化予防の基本』がわかりやすく学べる教室です。さらに、気になる血管年齢も測定できます。

健診や血管年齢の結果から、あなたの生活にあわせた健康づくりをいっしょに考えていきましょう!

■申込先: 国保・健康課(寒川庁舎2階) (☎(0879)26-9908) ■定員: 先着20名

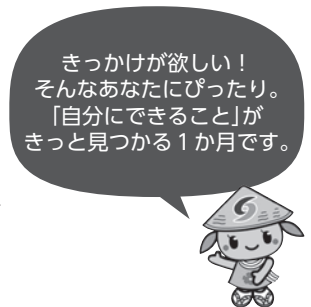
■申込期限: 令和3年10月22日(金) 8:30~17:15(土日除く)

※11/29のみのご参加はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施について変更になる可能性があります。

○受付: 13:00~

	時間	内容	講師	開催場所
11/10 (水)	13:30 ↓ 15:00	「健診結果を生活にいかそう!」 ~検査値から予測できる、あなたの将来~ ・予備群から要注意! 動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク ・太っている人と痩せている人の腸内細菌について ・認知症と血糖の意外な関係 など	とみおか内科 クリニック 富岡幸生 医師	志度東体育館 ホール (住所) さぬき市鴨庄 2550番地39
11/16 (火)	13:30 ↓ 15:00	「がんばらない運動」のすすめ ストレッチ&ウォーキング」 ・正しい姿勢でウォーキング効果をあげよう! ・ストレッチって気持ちいい! 心と身体の変化を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生	
11/22 (月)	13:30 ↓ 15:00	「おいしく食べて カロリーダウン!」 ・自分の身体にあった食事量や間食のカロリーを知ろう ・身体にやさしい食材選びや調理方法の工夫について	管理栄養士 保健師	
11/29 (月)	13:30 ↓ 15:00 ↓ 15:30	「おいしく食べて 歯っぴーライフ!」 ・知っていますか? 歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係 ・正しい口腔ケアを身につけよう など	歯科衛生士 木戸みどり 先生	
		「血管の老化にブレーキ! 血管年齢測定」 ・指先で測定し、結果に基づいて個別に健康相談を行います。	保健師 管理栄養士	



【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908