



今月の主な内容

02▶03 特集 地域子育て支援センターを紹介
04 新型コロナワクチン関連

13 幼稚園・保育所・こども園利用申込開始
14▶15 放課後児童クラブ入会案内



地域子育て支援センターでは、保育所(園)や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者を対象に、自由に遊べる場所を提供しています。また、感染症対策をとりながら親子で遊べるような手あそびや絵本の読み聞かせ、お母さんのための育児講座なども開催しています。育児相談や子育てに関する情報提供も行っていますので、もうすぐママになるマタニティーママも、気軽に遊びに来てくださいね！



1 よしいけこども園 支援センターあいあい



毎月「あいあいだより」を発行しています。
行事の詳しい内容はInstagramもチェックしてみてくださいね♪

広々とした空間に、赤ちゃんが遊べるスペースもあり、大きなすべり台や絵本コーナーなど、月齢にあった場所、玩具で遊ぶことができます。

親子リトミックや親子体操など、親子でゆったりと関われる行事も定期的に行っています。

休みのない育児に対する思いや悩み、また子どもが成長する喜びを一緒になって考え共感し、おうちの方たちのサポートをしていきます。



AIAI.KOSODATE

さぬき市志度4212-1 よしいけこども園2階
開放時間:月~金 9:00~14:00
ランチタイム 11:30~12:30
育児相談:9:30~16:00
TEL:(087)880-5973(支援センター直通)

【一時預かり あいあいmama】
利用時間:月~金 8:30~16:30
対 象 児:さぬき市在住の4か月~未就園児
★初めて利用される方は、事前登録が必要です。

にこにこクラブには、たくさんの木のおもちゃがあり、ゆったりとしたお部屋と広い園庭でのびのびと過ごしていただけます。

毎週、月・木には、手芸タイムやヨガなどのリフレッシュ講座やお楽しみイベントを用意しています。



時間内の出入り、イベントの参加は自由です。ご自身のペースでご利用いただける、ほっとする居場所づくりを目指しています！

開所状況、イベントはInstagramをご覧ください♪



NIKONIKO1451

さぬき市寒川町石田東甲639
開放時間:月~金 9:30~14:30
育児相談:月~金 9:30~16:00 秘密厳守(電話・来園にて受付)
TEL:(0879)43-1451

【一時預かり】 利用時間:月~金 8:30~16:30(週3回程度)
対 象 児:さぬき市在住の4か月~未就園児

4 ひまわりこども園 子育て支援センターひだまり



HIDAMARI.SANUKI

みんなで楽しく
遊びましょう！
待ってま〜す♪



♪ママの声♪

先生方はとても親身で、子どもの成長と一緒に見守り喜んでくれる強い味方です！

ひだまりっこ☆Photoくらぶでは、季節に合わせた背景で「おすわりアート」を撮影することができますよ。



さぬき市鴨部1629
開放時間:月~金 9:00~14:00
育児相談:月~金 9:00~16:00
場 所:ひまわりこども園 月・木 9:00~14:00
火・水・金 12:00~14:00
鴨部公民館 火・水・金 9:00~12:00
TEL:(087)895-0818

遊びにおいでよ!!! 地域子育て支援センター

～市内5か所のセンターを紹介します～

★2 たらちね保育園 子育て支援センターほほえみ広場



♪ママの声♪
私も娘もたくさん友達
ができました!

さぬき市造田野間田676-5
開放時間:月～金 9:30～14:30(園庭開放:同じ)
(土日祝日、年末年始、お盆はお休み)
育児相談:月～金 9:30～16:00(電話可)
TEL:(0879)52-3596

【一時預かり】
利用時間:月～金 8:30～16:30
対 象 児:さぬき市在住の4か月～未就園児

待って
ま～す♪

子育て中の方が、もうひとつの居場所として
安心して過ごしたり、楽しくおしゃべりできる
場です。

一時預かりもしていますので、お気軽にご
相談くださいね♪

〈活動内容〉
歌や手遊び・身長体重の測定・お誕生会
絵本の貸し出し・リサイクル子ども服
ZOOMでの「オンラインほほえみタイム」など

Instagramを開設してい
ます。
ぜひフォローリクエストして
くださいね!



H0HOEMI123HIROBA

★3 認定こども園だいご 子育て支援センターにこにこクラブ



♪ママの声♪
近所に同じ年くらいの子どもがいないので、お友達に会え
るととても貴重な場です。親子共々、楽しみにしています。

★5 認定こども園長尾学舎 子育て支援センターにじいろ



♪ママの声♪
体も動かして絵本もいっぱい!
就園前に友達ができ、色々な話ができます!

毎月ママのための講座を準備しています。お部屋以外にも
図書コーナーやホールで遊べます。写真グッズもたくさんあ
り、季節に合わせた写真やバースデーフォトが撮れます。
ステイホーム中は、工作キットなどの配布や、ZOOMで県外
に帰省中のママ達でも、おしゃべりやイベントに参加できます。

〈活動内容〉
工作・アロマ教室・キッズマナー講座
おうちパン講習・米粉スイーツ講習・ヨガ
リフレッシュフィットネス・絵本の貸し出し
バースデーフォト・発達相談など



NIJIRO77777

さぬき市長尾西1601-1
開放時間:月～金 9:00～14:00
育児相談:月～金 9:00～16:00(電話可)
TEL:(0879)52-1597

インスタも見てね♡

みんなで楽しく遊びましょう!
ZOOMの時間もあります♪



〔新型コロナワクチン関連〕 新型コロナワクチン接種について

個別・集団接種について

個別接種の予約の空き状況や集団接種の日程等に関する最新の情報は、市のホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

接種済証は大切に保管ください

ワクチンを接種した方は、予防接種済証(ワクチン接種時に会場でシールを添付したもの)により接種済であることを示すことができます。大切に保管してください。
※この接種済証は海外渡航者向けのいわゆる「ワクチンパスポート」ではありません。

ワクチンの副反応について

主な副反応は注射した部分の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、寒気、筋肉や関節の痛み等があります。
また、まれにおこる重大な副反応としてアナフィラキシーがあります。
接種後に気になる症状がある場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。

【問】さぬき市新型コロナワクチンコールセンター(国保・健康課内) ☎(0879)26-9935 FAX(0879)26-9936 平日8:30~17:15

わが家の防災・減災への備え

～避難について考える⑥ 「緊急安全確保」～

緊急安全確保とは

安全に立退き避難できない状況に陥った時、今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動して、我が身の安全を確保すること。

自宅の少しでも高い場所に移動



浸水深以上の高層階に居住



近隣の少しでも高い建物に移動



崖から離れた部屋に移動



○洪水、高潮および津波のリスクがある区域等においては、自宅・施設等の少しでも浸水しにくい高い場所や近隣の相対的に高く堅牢な建物に緊急的に移動する。

○土砂災害のリスクがある区域等においては、自宅・施設等の崖から少しでも離れた部屋で待避したり、近隣の堅牢な建物に緊急的に移動する。

大切なのはこういった状況にならないこと。早めの避難が重要です。

※ただし、このような行動をとったとしても身の安全を確保できるとは限りません。【問】危機管理課 ☎(087)894-1115



もう一度、みんなで「地球温暖化」を考えよう

日本では気温が上昇することで、どんな影響がでているの？

- 熱中症による救急搬送者や死亡者数の増加
- 豪雨の頻発、台風の強大化
- 激しい雨は増える一方で降水日数の減少・渇水の発生
- 自然生態系の変化(サンゴの白化現象等)
- お米や果物などの品質の低下
- 海水温上昇による漁業への影響

このままのペースで温暖化が進むと、経験したことのない影響があらこちで出てくると予想されます。そのため、みんなが身近な問題として対策することが重要です。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」



チョイス!エコカー



1回で受け取りませんか



ゼロエネルギー



断熱リフォーム

クールビズ&ウォームビズ



地球温暖化をストップさせるためには、原因となるCO2などの温室効果ガスを増やさないことと減らすことが必要です。そのために、みんなが環境にやさしい賢い選択(COOL CHOICE)をしていきましょう。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の折原拓人です！



早いもので、私がさぬき市に来てから3か月が経とうとしています。
この3か月間は、さぬき市のことを知るために日々地域を走り回っておりました。
ありがたいことに、地域おこし協力隊としてさぬき市に来た私を温かく迎え入れてくださったり、フィールドワーク先で新たな出会いがあったりと、毎日を元気に楽しく過ごしております。
さぬき市には、自分が想像していた以上に、自然だけでなく面白いスポットがたくさんあり、まだまだ行ってみたいところも数多くあります。また、コロナ禍の中でも感染対策をしながら多くのイベントもあり、毎日飽きることがありません。
今後も各地を駆け回りながらさぬき市の魅力を発信していきたいと思っておりますので、面白いことがあれば気軽にお声がけください！皆さんとお話できることを楽しみにしています！

第20回 さぬき市美術展覧会 作品募集

会 期	第 1 期	令和4年1月19日(水)～ 1月30日(日)
部 門	日本画・洋画・ グラフィックデザイン	
第 2 期	令和4年2月2日(水)～ 2月13日(日)	
部 門	彫刻・工芸・写真	
第 3 期	令和4年2月16日(水)～ 2月27日(日)	
部 門	書	

会 場 21世紀館さんがわ(月曜日休館)

出 品 料 2,000円(高校生無料)

出品点数 各種目一人1点

募集期間 12月3日(金)～12月5日(日)

申込方法 21世紀館さんがわに申込書を提出
※申込書は、21世紀館さんがわ、生涯学習課、各公民館にあります。
※21世紀館さんがわホームページよりダウンロードもできます。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

さぬき市戦没者追悼式 開催のお知らせ

日 時 10月16日(土) 10時から

場 所 寒川庁舎3階 301・302会議室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小して行います。

※参列者については、さぬき市遺族連合会役員のみとさせていただきます。

【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902

県営住宅の常時募集の開始について

県営住宅では、毎年3・6・9・12月に定期募集を行っておりますが、応募がなかった住戸(一部を除く)について、いつでも申し込み可能な「常時募集」を開始しています。

入 居 資 格 定期募集と同じです。

募 集 団 地 香川県営住宅管理センターのHPでご確認いただけます。

申 込 方 法 直接来庁のみ(先着順・郵送不可)

受 付 場 所 香川県庁東館7階
香川県営住宅管理センター

受 付 時 間 8:30 ～ 17:15(土日祝除く)

入居予定日 申込を受付した月の翌々月の1日

【問】あなぶき公営住宅コンソーシアム ☎(087)832-3587

秋の全国交通安全運動

スローガン 「歩行者優先 守るけん かがわ県」

期 間 令和3年9月21日(火)～令和3年9月30日(木)

運 動 重 点

- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 3 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 4 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 5 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底



一人ひとりが正しい交通マナーを実践し、
「交通事故ゼロのさぬき市」を実現しましょう！

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115
さぬき警察署交通課 ☎(087)894-0110



市営住宅入居者募集

募集団地

【公営住宅】※家賃は、入居申込時の収入額によって決定

琴 林(津 田) 2戸(3DK)	神 前(神 前) 3戸(3DK)
鵜 部(鶴 羽) 2戸(3DK)	天 王(石田西) 2戸(3DK)
天 神(富田中) 1戸(3DK)	山 王(石田東) 2戸(2DK、3DK)
筒 野(富田西) 2戸(3DK)	長尾A(長尾西) 2戸(2LDK、3DK)

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

昭 南(南 川) 2戸(3DK)	45,000円
大 井(富田西) 2戸(3LDK)	50,000円
山 王(石田東) 1戸(3LDK)	50,000円

現にさぬき市営住宅に入居している収入超過者も応募できます。

入居資格

- ・市内に住居を必要とし、住宅に困窮していること。
- ・本人または同居しようとする者名義の持ち家を所有、共有していないこと。
- ・月収額{(世帯所得合計-諸控除合計)÷12か月}が次の基準に該当すること。
 〔公営住宅(一般世帯)158,000円以下 (裁量世帯)214,000円以下
 〔特定公共賃貸住宅 158,000~487,000円以下
- ・同居親族または同居しようとする親族があること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・過去に申込者または配偶者が、市営住宅の家賃等を滞納していないこと。
- ・暴力団員でないこと。

提出書類

- ①市営住宅入居申請書 ②住民票の写し(※) ③課税証明書(※)
 ④その他入居資格の判定上必要な書類
 ※①の書類に、個人番号を記入した方は、②③の書類の添付を省略できます。(公簿で証明事項を確認できる方に限ります。)
 手続の際に、入居予定者全員分の【個人番号(マイナンバー)確認書類】と窓口に来た方の【本人確認書類】を持参してください。(委任状が必要な場合もあります。)

受付期間

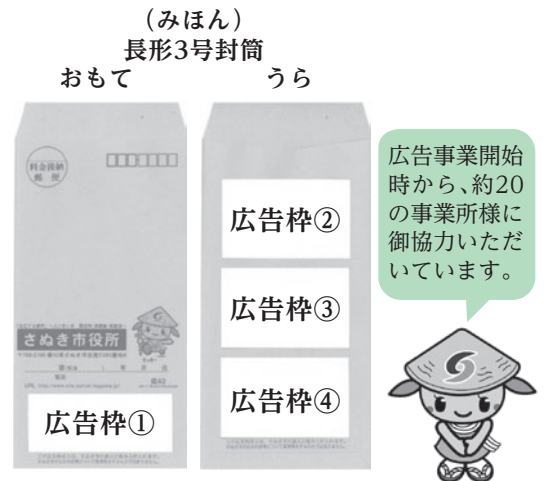
令和3年10月1日(金)~10月11日(月)9:00~17:00(平日のみ)
 受付場所:都市整備課、総合支所
 ※応募過多の場合、抽選を行います。

入居予定日

令和3年11月1日(月) 【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

さぬき市の封筒に 広告を載せませんか？

郵送用封筒に掲載する広告を募集しています。
 この封筒への有料広告の掲載は、市内における経済活動を活性化し、市の自主財源確保のために実施しているものです。
 皆さんの積極的なご活用をお待ちしています。



- 封筒の種類 郵送用封筒 長形3号
 作成枚数 30,000枚
 募集枠(サイズ) 表面1枠(縦4cm×横10cm)
 裏面3枠(縦5.5cm×横9cm)
 広告料 1枠あたり2万円から
 (裏面:複数枠の結合も可)
 掲載期間 令和4年1月頃からその残部がなくなるまで(約1年間)
 使用方法 本庁舎各課等から市民、企業および行政機関等への文書送付に使用
 応募方法 申込書、広告掲載枠希望調査票、見積書、広告の原稿を総務課に提出
 応募締切 令和3年10月4日(月) 17時必着

詳細は市ホームページを
 ご確認ください。



【問・申】総務課 ☎(087)894-1111

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和3年6月1日 ~ 令和3年7月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和3年度吉金地区污水管布設工事	株式会社富田組	50,600,000
令和3年度志度第5污水526号線污水管布設工事	植村建設工業株式会社	37,840,000
令和3年度さぬき市橋梁長寿命化修繕計画(琴林大橋外71橋)点検業務	有限会社ライズ設計	23,760,000
令和3年度汐田雨水排水ポンプ場改良工事	四電エンジニアリング株式会社	22,000,000
令和3年度寒川農村環境改善センター空調機改修工事	株式会社カナック	18,700,000
令和3年度吉金地区施設改築工事(機械設備)	株式会社フソウ	18,700,000
令和3年度単県市道橋方山王線道路改良工事	株式会社菊池組	15,400,000
令和3年度吉金地区施設改築工事(電気設備)	株式会社エスケイ電業	12,980,000
令和3年度鵜部ポンプ場耐震診断業務(耐震性能2')	株式会社N J S 高松出張所	9,020,000
令和3年度さぬき市橋梁長寿命化修繕計画(跨線・跨道橋)点検業務	株式会社中部コンサルタント	7,810,000
令和3年度鴨部川浄化センター外1施設耐震診断業務	株式会社N J S 高松出張所	7,590,000
令和3年度吉金地区施工監理業務	サンエー設計株式会社	7,128,000
令和3年度さぬき市下水道施設耐水化計画策定業務	日本水工設計株式会社香川事務所	7,040,000
令和2年度さぬき市ため池ハザードマップ作成業務(その3)	株式会社パスコ香川支店	6,490,000
令和3年度市道岡の端海岸線(岡の端1号橋)橋梁整備工事実施設計業務	有限会社ライズ設計	2,310,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677

津田診療所の診療日程(整形外科)の変更について

医師の都合により 令和3年10月1日より毎週木曜日を休診いたします。
市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



津田診療所診療体制 (令和3年10月1日より)

診療科/曜日	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	井上	井上	井上	井上	井上	井上	井上	井上	井上	井上
整形外科	山下	休診	山下	休診	山下	山下 第2週のみ 第4週のみ	休診	休診	山下 第2週のみ 第4週のみ	休診

※診療時間については都合により変更することがあります。

【受付時間】 午前 8:30~11:30 午後13:30~15:30 【診察時間】 午前 8:30~12:00 午後 14:00~17:00

※内科の予約と採血がある場合や整形外科の初診の患者さまは11:00までに受付をお願いします。

【問】津田診療所 ☎(0879)23-7122



はじめての方 大歓迎!

スマホ体験教室

無料

スマホのアドバイザーが基本からわかりやすく教えてくれます
※スマートフォンは教室側で準備します。
※現在お使いの携帯電話会社に関係なく申込できます。

教室1:申込電話番号 ☎(087)894-4382

会場 志度働く婦人の家

時間 10:30~12:00

定員 先着15人(8回すべて参加できる方)

- ① 10月19日(火) ・基本操作の確認
- ② 20日(水) ・カメラの使い方
- ③ 29日(金) ・インターネットの使い方
- ④ 11月16日(火) ・便利なアプリの使い方
- ⑤ 17日(水) (ライン・ユーチューブ)
- ⑥ 11月26日(金) ・ラインを使った
- ⑦ 12月1日(水) メッセージのやり取り
- ⑧ 15日(水)

教室2:申込電話番号 ☎(0879)42-3104

会場 津田公民館

時間 10:00~11:00

定員 先着15人(5回すべて参加できる方)

- ① 10月21日(木) ・基本操作を
- ② 22日(金) ひとつひとつ
- ③ 28日(木) ゆっくり説明します
- ④ 10月29日(金) ・カメラの使い方
- ⑤ 11月4日(木) ・インターネットの使い方

教室3:申込電話番号 ☎(0879)52-2301

会場 長尾公民館

時間 10:30~11:30

定員 先着6人(2回とも参加できる方)

- ① 11月17日(水) ・基本操作の確認
- ② 24日(水) ・ラインの使い方

※新型コロナウイルス感染症の影響によって、中止または延期になる可能性がありますので、ご了承ください。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974



総務省補助事業
スマートフォンの
便利な使い方を学ぶ

無料

デジタル活用支援 講習会

講習の日時・場所・内容などはQRコードからご確認ください。

※講習内容によって、持参いただく必要のあるものがあります。

お近くの
講習会場

ドコモショップ
ソフトバンク

志度店 ☎(0120)571-068
三本松店 ☎(0120)581-068
さぬき三木 ☎(087)899-6789



※新型コロナウイルス感染症の影響によって、中止または延期になる可能性がありますので、ご了承ください。



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

26日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年6月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

5日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年3月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

14日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

6日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
12日	火	9:30～11:00	寒川児童館	
21日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	
27日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	

※歯科相談があります(27日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

10月	市内委託医療機関にて受診			平成31年3月生まれ
-----	--------------	--	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

22日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

1日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
15日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
28日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

18日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

10月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月は「里親を求める運動」月間です。

「里親制度説明会」を開催します

里親制度とは、さまざまな事情で家族のもとで生活できない子どもを親に代わり、家庭の中で一時的または継続的に養育する制度です。

●日時・会場

〈高松会場〉

日時：令和3年10月10日(日) 14時～16時
場所：サンメッセ香川 2階 中会議室
(高松市林町2217-1)

〈坂出会場〉

日時：令和3年10月16日(土) 14時～16時
場所：坂出市勤労福祉センター 1階 多目的ホール
(坂出市寿町1-3-38)

●内 容(両日程とも同じ内容)

里親制度の説明、里親さんの体験発表等

●参加費 無料

【問・申】香川県子ども女性相談センター ☎(087)862-8861

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」 民生委員・児童委員が訪問します。

☆乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

- ◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。
- ◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。



◆(お願い) 出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905
国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月は骨髄バンク普及推進月間です！



市では骨髄移植ドナー等支援事業を実施しています。
白血病等の血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞のドナーの増加や多くの移植の実現を目指して、
下記の対象者に助成金を交付します。ドナー休暇制度のある事業所に勤務される方も対象です。

助成対象者	助成金額
(公財) 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を完了した者	10万円
上記ドナーを雇用している市内事業所※勤務形態によっては対象とならない場合があります	5万円

助成金を希望する方は、骨髄等提供完了の日から90日以内に国保・健康課へ申請してください。申請書はホームページからもダウンロードできます。

骨髄バンクにドナー登録できる方

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方
- ※病気療養中や服薬中、輸血を受けたことのある方や過度の肥満の方は、登録できません。

東讃地区のドナー登録受付窓口

- 香川県東讃保健福祉事務所（さぬき市津田町津田930-2）
- 献血ルームオリーブ（高松市丸亀町13-3）

【問・申】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談（予約不要）

10月19日（火）10：00～15：00 市役所本庁203会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談（予約制）

9月24日（金）10：00～15：00 寒川庁舎1階101会議室

10月26日（火）10：00～15：00 津田公民館第3講座室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金の 請求手続きはお早めに！

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

要件を満たしていても受け取りには請求書の提出が必要です。案内や手続きは、日本年金機構や市役所で行っています。

◎対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

・65歳以上である。

・世帯員全員の市民税が非課税となっている。

・公的年金等の収入額とその他の所得額の合計が「約88万円以下」である。

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

・前年の所得額が「462万1千円（※）＋扶養親族の数×38万円以下」である。

※令和3年10月からは472万1千円

◎請求方法

○新たに年金生活者支援給付金の対象となる方

受け取りの対象になる方には、請求可能な旨のお知らせを日本年金機構から9月より順次発送しています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要な事項を記入し提出してください。令和3年12月末までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分までさかのぼって受け取ることができます。

○本年度に初めて年金を請求される方

年金の請求手続きと併せて高松東年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

【参照】厚生労働省ホームページ（年金生活者支援給付金特設サイト）

(URL)

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyufukin/index.html>

(QRコード)



【問】ねんきんダイヤル

高松東年金事務所

☎(0570)05・1165(ナビダイヤル)
☎(087)861・3866(ナビダイヤル)



インフルエンザワクチンの接種について

インフルエンザは感染力が強く、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することがあります。身体に抗体ができるまでに2週間程度かかるため、早めの接種をご検討ください。なお、今年度から新型コロナワクチン接種が始まっており、医療機関の混雑が予想されるため、余裕を持った接種計画を立てていただき、ご予約をお願いします。

※接種期間 令和3年10月1日(金)～令和4年3月31日(木)までの診療時間内

※接種対象者 **さぬき市に住民票のある下記に該当する方で、1回のみ対象です。**

- ・65歳以上の方・・・9月下旬にお送りする案内文をご確認いただき、同封の予診票(薄い水色)をご利用ください。
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(いずれも身体障害者手帳1級を保持する方)は、事前に国保・健康課までお問い合わせください。

※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担となります。

※実施医療機関 郵送の案内文の裏面を御確認ください。 ※市ホームページにも掲載しています。

※接種費用 自己負担1,200円 予防接種を受けた医療機関でお支払いください。

★次に該当する方は、自己負担金が免除されます

上記対象者のうち、①**市民税非課税世帯に属する方(※1)** または ②**生活保護法による被保護世帯に属する方**「令和3年度市民税課税状況の証明願兼委任状」に市役所税務課、寒川庁舎総合支所および各出張所で証明印の交付を受け、接種日当日に必ず医療機関の窓口へ提出してください。②に該当する方は、「生活保護受給証明書」でもかまいません。

(※1) 同一世帯と認められたすべての世帯員が当該年度において、市民税が課税されていない方である場合をいいます。

※証明書発行窓口 (いずれも無料)

◎「令和3年度市民税課税状況の証明願兼委任状」

市役所税務課(☎(087)894-1118)、寒川庁舎総合支所(☎(0879)26-9901)および各出張所

※感染症対策として、郵送申請も可能です。郵送する案内文を御確認ください。

◎「生活保護受給証明書」

寒川庁舎福祉総務課(☎(0879)26-9902)



※免除手続きにおける注意事項

- ・予防接種を受ける方以外の方が手続きをされる場合には、「令和3年度市民税課税状況の証明願兼委任状」の代理人の欄に窓口に来られる方の情報を記入し、対象者と代理人の方の押印をして、証明印の交付を受けてください。

※窓口に来られる方は、必ず本人確認ができる書類をお持ちください。(免許証、保険証、パスポート等)

二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種について

■対象者 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ ⇒9月下旬頃、予診票を送付します。

■接種期間 令和3年10月1日～令和3年11月30日(できるだけこの期間中に接種をお願いします。)

■自己負担 無料 ※詳細については、予診票に同封する案内をお読みください。

※転入された方へ※

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けられている予防接種についてご連絡をください。なお、予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

※長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ※

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内(高齢者の肺炎球菌については回復後1年以内)に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、お問い合わせください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

安心のために、年に一度は検診を **大腸・肺・胃がん追加検診のお知らせ**



今年度、大腸がん・結核肺がん・胃がん検診を受ける機会がなかった方に対して追加検診を実施します。
受診を希望される方は、必ず申し込みが必要です。申込期間終了後に問診票等を郵送します。

◆対象者

市内在住の40歳以上で、今年度、大腸がん・結核肺がん・胃がん検診を受診していない方

◆申込期間

9月21日(火)～10月20日(水)
※土日祝除く

◆申込方法

右記問い合わせ先まで電話
(受付時間:平日の8時半～16時)

◆定員

胃がん検診のみ、定員(40名)になり次第、受付を終了します

	大腸がん検診	結核肺がん検診	胃がん検診
検診内容	便潜血検査2日法 ※自宅で2日間の便を採取して下記日時に提出	胸部エックス線検査 喀痰細胞診 (問診により必要な方のみ)	胃部エックス線バリウム検査
日時・場所	11/12(金) 9:30～11:00 津田保健センター 11/14(日) 9:30～11:00 寒川庁舎	11/12(金) 8:30～11:00 津田保健センター 11/14(日) 8:30～11:30 寒川庁舎	11/12(金) 8:30～11:00 津田保健センター ※受付 10:50 まで
自己負担金	500 円	64 歳以下: 300円 65 歳以上: 無料 喀痰細胞診: 700円	1,500 円
	生活保護法による被保護世帯に属する方については自己負担金免除		
備考	代理の方による提出可		アレルギーの有無や既往歴により申し込み出来ない場合があります

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

国民健康保険、後期高齢者医療にご加入の皆様へ

健康診査は受診されましたか?【10月30日まで】

【特定健康診査】40歳～74歳のさぬき市国民健康保険にご加入の方
【後期高齢者の健康診査】さぬき市内の後期高齢者医療にご加入の方
※一部対象から外れる場合もあります。

対象の方には、5月下旬頃に受診券を送付しています。
受診券等を紛失された方は、再発行ができます。

①受診する医療機関を確認する場合 実施医療機関へ直接お問い合わせください。(受診券同封の案内参照)

②医療機関で健康診査を受診する場合 <持ち物> 受診券・質問票・保険証・自己負担金800円

※職場の健診を受けた方や、かかりつけ医等で特定健診と同等の項目を検査している方は、その結果と質問票のご提供をお願いします。その際は、国保・健康課(寒川庁舎2階)または各地区で実施される健康相談会場へお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いします。

※発熱等体調が優れない場合は受診をひかえ、体調が回復してから受診してください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

10月・11月は麻薬・覚せい剤 乱用防止運動期間です

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康上の問題にとどまらず、犯罪や交通事故など社会にも大きな影響を与えます。

一人ひとりが薬物について正しく理解し、薬物乱用を許さない社会環境をみんなで作りましょう。

薬物乱用を防止するためには

- 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないことと思わずに気を付けること
- 誘われても断る勇気を持つこと
- 一人で悩まないで誰かに相談すること

薬物乱用の問題で困ったときの相談窓口

香川県警察本部	警察総合相談	#9110
香川県警察本部少年課	少年相談電話	(087)837-4970
四国厚生支局麻薬取締部	「麻薬・覚せい剤」相談電話	(087)823-8800
香川県精神保健福祉センター	こころの電話相談	(087)833-5560
香川県健康福祉部薬務感染症対策課	薬物相談電話	(087)832-3300

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月17日(日)～10月23日(土)は『薬と健康の週間』です 薬の上手な使い方

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。
この機会に、薬との上手な付き合い方を考えてみませんか。

○「お薬手帳」を持ち、1冊にまとめましょう。

医師や薬剤師が、薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。

また、災害や旅先などでは、服薬状況などが分かり、適切な治療が受けられます。

○「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ち、分からないことは相談しましょう。

かかりつけ薬剤師は、使用している薬などを把握した上で、効果的な治療ができるようにサポートしてくれたり、薬に関する相談ができます。

○食べ物やサプリメントとの飲み合わせに注意しましょう。

飲み合わせによって、副作用や症状の悪化など、体に負担がかかる場合があります。

医師や薬剤師には、今使用している薬やサプリメントなどを伝えましょう。

○ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう。

ジェネリック医薬品とは、特許が切れた新薬と同じ成分・効き目を持つ医薬品です。
新薬よりも低価格で、家計にやさしい薬です。

○薬の効果を最大限得るため、医師に指示された量や使い方を守りましょう。

○誤飲を防ぐために、子どもの手の届かないところに保管しましょう。

○品質低下を防ぐために、直射日光、高温、湿気を避けて保管しましょう。

○健康被害やトラブルを避けるために、インターネットでの医薬品の購入に注意しましょう。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



療養の給付・療養費・柔道整復について

医療機関等にかかる際に保険証を提示すれば医療費の自己負担割合(1～3割)分の支払いで医療等を受けることができますが、次のような場合はいったん医療費全額を支払うことになります。その後に市窓口へ申請し、保険者から認められれば自己負担割合以外の医療費が『療養費』として支給されます。社会保険に加入されている方は加入している保険者へ相談・申請してください。

- やむを得ず、保険証を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合であり、かつ救急車で搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
- 70歳以上で「低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)」の限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人が長期入院該当の申請をし、入院時の食費負担額が減額となり差額が生じたとき

一柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉のケガ(すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷)の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
・打撲 ・ねんざ ・挫傷(肉離れなど) ・骨折・脱臼 ※応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。	・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ・特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの(慰安目的) ・古傷など、症状改善が見られない長期の治療 ・脳疾患後遺症などの慢性病 ・整形外科や外科での治療中の部位 など

接骨院・整骨院にかかるときは・・・

◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。 ◇治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

接骨院・整骨院から保険者への療養費の請求の中には、保険対象外の施術など不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、保険者より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。

そのため、医療費通知や領収書は大切に保管していただき、照会がありましたら、回答にご協力いただきますようお願いいたします。なお、その際に香川県後期高齢者医療広域連合や市の職員が、ATMの操作等をお願いすることは絶対にありませんので、照会内容に不審な点があった場合は下記問い合わせ先へご相談ください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

LDLコレステロール120 または 血圧130をこえたら 動脈硬化予防!

脂質異常症&高血圧 予備群リセットセミナー 参加者募集

「コレステロールや血圧は気になるけど、何をすればいいかわからない」という方に、ぜひオススメしたい『動脈硬化予防の基本』がわかりやすく学べる教室です。さらに、気になる血管年齢も測定できます。

健診や血管年齢の結果から、あなたの生活にあわせた健康づくりをいっしょに考えていきましょう!

■申込先: 国保・健康課(寒川庁舎2階) (☎(0879)26-9908) ■定員: 先着20名

■申込期限: 令和3年10月22日(金) 8:30～17:15(土日除く)

※11/29のみのご参加はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施について変更になる可能性があります。

○受付: 13:00～

	時 間	内 容	講 師	開催場所
11/10 (水)	13:30 ～ 15:00	「健診結果を生活にいかそう!」 ～検査値から予測できる、あなたの将来～ ・予備群から要注意! 動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク ・太っている人と痩せている人の腸内細菌について ・認知症と血糖の意外な関係 など	とみおか内科 クリニック 富岡幸生 医師	志度東体育館 ホール (住所) さぬき市鴨庄 2550番地39
11/16 (火)	13:30 ～ 15:00	「“がんばらない運動”のすすめ ストレッチ&ウォーキング」 ・正しい姿勢でウォーキング効果をあげよう! ・ストレッチって気持ちいい! 心と身体の変化を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生	
11/22 (月)	13:30 ～ 15:00	「おいしく食べて カロリーダウン!」 ・自分の身体にあった食事量や間食のカロリーを知ろう ・身体にやさしい食材選びや調理方法の工夫について	管理栄養士 保健師	
11/29 (月)	13:30 ～ 15:00 ～ 15:30	「おいしく食べて 歯っぴーライフ!」 ・知っていますか? 歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係 ・正しい口腔ケアを身につけよう など 「血管の老化にブレーキ! 血管年齢測定」 ・指先で測定し、結果に基づいて個別に健康相談を行います。	歯科衛生士 木戸みどり 先生 保健師 管理栄養士	

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



令和4年4月からの 幼稚園・保育所・こども園 などの利用申込みが始まります



幼稚園・保育所・こども園などの施設を利用する場合、利用申込みに加えて、保護者や子どもの状況によって3つの区分で認定を受ける必要があります。

年 齢	認定区分	利用できる施設等
満3歳以上	1号認定	幼稚園・認定こども園（教育部分）
	2号認定	保育所（園）・認定こども園（保育部分）
満3歳未満	3号認定	保育所（園）・認定こども園（保育部分）・地域型保育事業

~~~~~ 入園（所）に関する詳細については、「幼稚園・保育施設利用案内」で確認してください ~~~~~

## ◆「幼稚園・保育施設利用案内」、申込書類 配布場所

各幼稚園・保育施設、幼保こども園課（寒川庁舎2階）、生活環境課（本庁1階）  
市ホームページからもダウンロードできます。

## ◆ 申込時に必要なもの

【2・3号認定】教育・保育給付認定申請書・利用申込書兼現況届（2・3号認定用）、保育を必要とする証明書類等

【1号認定】教育・保育給付認定申請書兼現況届（1号認定用）、入園申込書  
預かり保育を希望する場合は別途申請書類

世帯全員の個人番号（マイナンバー）確認書類、来庁者の本人確認書類、印鑑  
※認定区分や家庭の状況により別途必要となる書類がある場合があります。

## ◆注意事項

- ・利用者負担額（保育料）は、各世帯の前年度または当年度の市民税によって決定します。（3～5歳児は無料）
- ・保育料以外にも諸費等が別途必要となりますので、詳しくは各施設にお問合せください。
- ・幼稚園、こども園では、制服や体操服等、入園後に必要な保育用品の採寸が必要な施設もありますので、できるだけお子様と一緒にお願いします。
- ・年度途中や出生前でも、令和4年度中に入所（園）を希望される方はできる限り、期間中に申込みをお願いします。
- ・申込状況によっては、希望する施設に入所（園）できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ◆受付日程等

【2・3号認定】 受付場所：寒川庁舎

| 受付日時（10月） |   |             | 公・私          | 施 設 名       | 対 象                                             |
|-----------|---|-------------|--------------|-------------|-------------------------------------------------|
| 1         | 金 | 9:30～11:30  | 私            | 認定こども園だいご   | 市内に住民登録がある就学前の子どもで、<br>※「保育を必要とする事由」に該当する世帯の子ども |
|           |   | 14:00～16:00 | 私            | 認定こども園長尾学舎  |                                                 |
| 4         | 月 | 14:00～16:00 | 公            | 志 度 保 育 所   |                                                 |
| 5         | 火 | 9:30～11:00  | 公            | 富 田 保 育 所   |                                                 |
|           |   | 14:00～16:00 | 公            | 長 尾 保 育 所   |                                                 |
| 6         | 水 | 9:30～11:00  | 私            | 岡 野 松 保 育 園 |                                                 |
|           |   | 14:00～16:00 | 私            | ひまわりこども園    |                                                 |
| 7         | 木 | 9:30～11:00  | 公            | 寒 川 保 育 所   |                                                 |
|           |   | 14:00～16:00 | 私            | よしいけこども園    |                                                 |
| 8         | 金 | 9:30～11:30  | 私            | あおぞら保育園     |                                                 |
|           |   | 14:00～16:00 | 私            | たらちね保育園     |                                                 |
| 11        | 月 | 9:30～11:30  | 公            | 津 田 こ ど も 園 |                                                 |
| 12        | 火 | 9:00～12:00  | 上記の日程で都合の悪い方 |             |                                                 |
|           |   | 13:00～16:00 |              |             |                                                 |

【1号認定】 受付場所：各施設

| 受付日時                                | 公・私 | 施 設 名      | 対 象                                                      |
|-------------------------------------|-----|------------|----------------------------------------------------------|
| 10月5日(火)～<br>10月7日(木)<br>9:00～17:00 | 公   | さぬき南幼稚園    | 市内に住民登録がある<br>3歳児<br>4歳児<br>5歳児<br>〔さぬき北幼稚園は<br>4・5歳児のみ〕 |
|                                     | 公   | 志 度 幼 稚 園  |                                                          |
|                                     | 公   | さぬき北幼稚園    |                                                          |
|                                     | 公   | 寒 川 幼 稚 園  |                                                          |
|                                     | 公   | 長 尾 幼 稚 園  |                                                          |
|                                     | 公   | 造 田 幼 稚 園  |                                                          |
| 10月1日(金)～                           | 私   | 長尾聖母幼稚園    | 満3歳児<br>3歳児<br>4歳児<br>5歳児                                |
| 10月4日・5日・6日                         | 私   | よしいけこども園   |                                                          |
| 10月6日・7日・8日                         | 私   | ひまわりこども園   |                                                          |
| 10月1日・4日・5日・6日                      | 私   | 認定こども園だいご  |                                                          |
| 10月1日                               | 私   | 認定こども園長尾学舎 |                                                          |

※受付時間等詳細については、直接施設にお問合せください。

※「保育を必要とする事由」：就労・妊娠・出産、保護者の疾病・障害、親族の介護・看護、就学、虐待やDVのおそれがあるなど

【問】幼保こども園課 ☎(0879)26-9906



# 令和4年度 放課後児童クラブ入会案内

## 1 放課後児童クラブとは

保護者が就労等で昼間家庭にいない小学校の就学児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。



## 2 入会の要件

市内に居住する児童のうち保護者のいずれもが就労等により児童の養育ができない場合で、親族その他の者も養育できない留守家庭に限ります。

| 放課後児童クラブ名                                                                                                                                                       | 対象年齢                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 津田放課後児童クラブ<br>大川町放課後児童クラブ<br>志度第1放課後児童クラブ(1・2年生)<br>志度第2放課後児童クラブ(3・4年生)<br>鴨庄放課後児童クラブ<br>寒川放課後児童クラブ<br>長尾第1放課後児童クラブ(1・2年生)<br>長尾第2放課後児童クラブ(3・4年生)<br>造田放課後児童クラブ | 小学校1年生<br>、<br>小学校4年生 |

## 3 入会の手続き

### ① 入会の受付

| 区 分             | 受 付 期 間                            | 受 付 場 所        |
|-----------------|------------------------------------|----------------|
| 令和4年度<br>入会希望の方 | 令和3年10月1日(金)から10月15日(金) 9:30~18:00 | 各放課後児童クラブ      |
|                 | 令和3年10月18日(月)と10月19日(火) 9:00~17:00 | 子育て支援課(寒川庁舎2階) |

※受付期間中に証明書等を揃えて申込をしてください。申請書および証明書等がすべて揃っていない場合は受付できません。また、受付期間を過ぎた場合、受付ができない場合があります。

### ② 入会申込みに必要な書類

放課後児童クラブ入会申請書・入会児童1人につき1枚 申請書に添付する書類(証明書類)・入会児童1人につき1枚(2人以上申込みの場合は、どちらか一方がコピーでも可)

※申請書は、子育て支援課や各放課後児童クラブに置いています。また、ホームページにも掲載しています。

証明書類(就労内定証明書、農業・漁業・自営業等従事申立書等)は、父・母・祖父母等(同じ校区内および令和4年4月1日時点で65歳未満の方)、全員分必要です。

| 証 明 書 類           | 常勤・パート | 自営業農漁業 | 病気介護 | 備 考        |
|-------------------|--------|--------|------|------------|
| 就 労 ( 内 定 ) 証 明 書 | ○      |        |      | 勤務先の証明印    |
| 自営業等従事申立書         |        | ○      |      | 民生委員の証明    |
| 医 師 の 診 断 書       |        |        | ○    | 看護・介護の必要事項 |

※ 親族が経営する事業所等に勤務している場合は(市外または法人格を有している場合を除く)、自営業等従事申立書(民生委員の証明)の提出をお願いします。

## 4 入会の決定について

入会の資格を審査し、適当と認められる方には、2月中旬ごろに決定通知書を送付します。なお、定員を超える場合は、入会できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、入会後も次の事項に該当する場合は、入会の承認を取り消させていただきます。

※児童クラブ費その他実費を滞納したとき

※児童の出席率が著しく低いとき

※その他、児童クラブに入会していることが特に支障があると認めたとき

※入会の資格を欠くことが明らかとなったとき

※虚偽および不正な行為により入会をしたとき

申請後に家庭の状況、住所、勤務先等申請内容に変更が生じた場合には、速やかに届け出てください。(入会後も同様)



## 5 安心安全コミュニティシステムへの登録について

緊急時に(台風による休館や急ぎの迎えを要する場合)に「安心安全コミュニティシステムメールサービス」を利用して、お知らせします。利用者(決定通知を受けた方)は、必ず登録してください。登録の方法については、決定通知書の送付および説明会等で周知させていただきます。

## 6 クラブ費等について

○共済保険 児童安全共済加入金(全員加入) 年額750円

○年間利用の場合

| 区 分            | 単位期間 | 児童1人当たりの金額          |
|----------------|------|---------------------|
| 年 間(放課後~18:00) | 月 額  | 5,000円(8月のみ10,000円) |

○長期休業期間のみの場合

|                        |         |         |
|------------------------|---------|---------|
| 学校休業期間<br>(8:30~18:00) | 夏季休業期間  | 15,000円 |
|                        | 冬季休業期間  | 4,000円  |
|                        | 学年末休業期間 | 4,000円  |
|                        | 学年始休業期間 | 3,000円  |

※年間利用・長期休業期間の児童1人当たりの金額には、おやつ代が含まれています。

○時間外保育

|                     |          |                                     |
|---------------------|----------|-------------------------------------|
| 早朝<br>(7:30~8:30)   | 学校休業期間のみ | 夏季3,000円、冬季800円、<br>学年末700円、学年始500円 |
| 延長<br>(18:00~18:30) | 年間利用     | 月額1,000円                            |
|                     | 学校休業期間のみ | 夏季1,500円、冬季400円、<br>学年末350円、学年始250円 |

※7月・8月の年間利用または長期休業期間を通じての利用となります。また、12月・1月の年間利用または長期休業期間を通じての利用となります。

○土曜日保育

|                  |     |        |
|------------------|-----|--------|
| 毎土曜日(7:30~17:30) | 月 額 | 3,000円 |
|------------------|-----|--------|

※さぬき市内の児童クラブへ入会の児童を対象に、造田児童館で実施しています。

## 7 児童クラブ費等の支払いおよび未納となった場合について

納付は原則として口座振替になります。口座振替日は、毎月の月末です。口座振替申請書は、入会が決定してからお渡しします。が、口座振替が不能のケースが見受けられますので、申請の際には、口座振替が可能な口座を登録してください。

また、未納が発生した場合は、配偶者等も日常家事債務として責任を負うこと(民法第761条)となることから、あわせて納付を督促することになります。さらに、未納が続いた場合も同様に法的措置を取らせていただきます。

## さぬき市放課後児童クラブ

| 児童クラブ名                   | 所在地          | 電話番号          |
|--------------------------|--------------|---------------|
| 津田放課後児童クラブ(津田小学校内)       | 津田町津田144番地   | (0879)49-2674 |
| 大川町放課後児童クラブ(大川町児童館)      | 大川町南川61番地    | (0879)43-3282 |
| 寒川放課後児童クラブ(寒川児童館)        | 寒川町石田西812番地1 | (0879)49-0165 |
| 長尾第1・2放課後児童クラブ(長尾児童館)    | 長尾東914番地1    | (0879)52-3223 |
| 造田放課後児童クラブ(造田児童館)        | 造田野間田693番地8  | (0879)52-1565 |
| 志度第1・2放課後児童クラブ(志度小学校敷地内) | 志度727番地      | (087)894-0063 |
| 鴨庄放課後児童クラブ(さぬき北小学校敷地内)   | 鴨庄2947番地     | (087)895-0835 |

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

# こんにちは「地域包括支援センター」です

## いきいき元気講座の参加者募集

シニア世代の健康づくりや認知症についての正しい知識を持ち、地域に元気や笑顔を広める“介護予防サポーター”を養成します。

健康長寿を実現するためには、栄養(食事・口腔機能)や運動に加え、仲間づくりやボランティアなどの社会参加が重要です。

「介護予防について学びたい」、「地域で役に立つ活動に興味がある」という方は、ぜひご参加ください。

受講者には、サポーター活動の紹介、定期的に健康づくりに役立つ情報や研修会の案内をお届けします!

【対象】 介護予防やその普及啓発等のボランティアに関心のある方で、全日程の受講が可能な方

【場所】 さぬき市寒川庁舎 1階多目的ホール(さぬき市寒川町石田東甲935番地1)

【日程・内容】 時間:13:00~15:30



| 月日          | 内容                                            | 講師            | 月日           | 内容                               | 講師                      |
|-------------|-----------------------------------------------|---------------|--------------|----------------------------------|-------------------------|
| 11/1<br>(月) | 介護保険制度について<br>-なぜ今、介護予防が重要なのか-<br>介護予防サポーターとは | 地域包括支援センター    | 11/22<br>(月) | 歌おう!音楽療法で<br>脳と体の活性化             | 音楽療法士                   |
|             | 予測される老化と病気<br>-心と体の変化を知る-                     | 医師            |              | シニアのための体づくり<br>-転倒予防&認知症予防-      | 健康運動指導士                 |
| 11/8<br>(月) | おいいきいき健口づくり<br>-口腔ケアの講義と実技-                   | 歯科医師<br>歯科衛生士 | 11/29<br>(月) | 認知症を学び、地域で支えよう<br>-認知症サポーター養成講座- | 認知症介護指導者                |
|             | 元気は食から<br>シニア世代に必要な食事                         | 市管理栄養士        |              | 介護予防サポーター活動紹介                    | 地域包括支援センター<br>介護予防サポーター |

◎11月開催の「いきいき健康教室」のいずれかに1回参加 詳細は11/1にお伝えします。日程表は、市ホームページにも掲載しています。

【申込】10月18日(月)までに、電話でお申し込みください。(先着20名)

【問・申】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

### いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10時から11時30分

|           |                          |           |               |
|-----------|--------------------------|-----------|---------------|
| 10月 7日(木) | 寒川ふれあいプラザ                | 10月22日(金) | 津田保健センター      |
| 10月 8日(金) | 鴨部ふれあいプラザ                |           | 鴨部ふれあいプラザ     |
| 10月14日(木) | 辛立文化センター                 | 10月25日(月) | 小田ふれあいプラザ     |
|           | 神前体育館                    | 10月26日(火) | 多目的研修集会施設(鶴羽) |
| 10月19日(火) | 志度保健センター                 | 10月27日(水) | 大川公民館         |
| 10月21日(木) | みろくふれあい市場内<br>コミュニティセンター | 10月28日(木) | 辛立文化センター      |

時間:13時30分から15時

|           |           |           |            |
|-----------|-----------|-----------|------------|
| 10月 1日(金) | 志度公民館 末分館 | 10月18日(月) | 造田ふれあいプラザ  |
| 10月12日(火) | 鴨庄ふれあいプラザ | 10月21日(木) | 長尾公民館 前山分館 |
| 10月15日(金) | 志度武道館     |           |            |

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします

### 介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10時から11時30分

|           |          |
|-----------|----------|
| 10月20日(水) | 長尾保健センター |
|-----------|----------|

時間:13時30分から15時

|           |           |
|-----------|-----------|
| 10月21日(木) | 寒川ふれあいプラザ |
|-----------|-----------|

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

### いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています!

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151



# 図書館 だより

## ◆おすすめの本



木島 始/さく  
梶山 俊夫/レイアウト  
福音館書店/出版

## ◆図書館カレンダー

9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

・・・休館日

10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

・・・寒川休館日(14~19日)

・・・志度休館日(22~29日)

## ◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

10/ 2(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)  
10/14(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)  
10/23(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

## ◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

10/16(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

※イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

## お知らせ

### ◆◆web蔵書検索を活用しよう!◆◆

読みたい本や新刊の本が図書館に所蔵しているかどうか、インターネットでの検索も可能です。書名や著者名を入力するだけで、使い方はシンプルです。パスワードを登録すると、貸出中の本に予約もできます。ご自宅でパソコンやスマホから、ぜひご活用ください。

# <21世紀館さんがわ>

## 【10月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

| 第36回<br>絵画サン展                                                |                                                                                 | 木画会展                                                      |                          |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|
| 9月28日(火)~10月10日(日)                                           |                                                                                 | 10月12日(火)~10月17日(日)                                       |                          |
| さぬき市・東かがわ市に在住で、県内外で活躍されている東讃絵画美術協会会員による絵画展です。(最終10/10 15時まで) |                                                                                 | 大川町に拠点を置き、日本画・墨彩画・油彩・水彩画等、常に向上心を持って取り組んでおられる方々の作品展です。     |                          |
| 第20回さぬき市民文化祭<br>寒川祭作品展                                       |                                                                                 | 第14回二元会四国支部展<br>/津田絵画教室展                                  |                          |
| 10月19日(火)~10月24日(日)                                          |                                                                                 | 10月26日(火)~10月31日(日)                                       |                          |
| 「さぬき市民文化祭寒川祭」に先だって作品展を開催致します。                                |                                                                                 | 二元会四国支部と津田絵画教室の会員による作品展です。油彩画・水彩画作品が展示されます。(初日10/26 9時より) |                          |
| 開館時間                                                         | 9時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで)<br>※主催者により変動あり                                        | 観覧料                                                       | 無料                       |
| 休館日                                                          | 毎週月曜日                                                                           | 場所                                                        | 寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東) |
| 連絡先                                                          | 21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780<br>生涯学習課 ☎(0879)26-9974                                | QRコード                                                     |                          |
| ホームページ                                                       | <a href="http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/">http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/</a> |                                                           |                          |
| Eメールアドレス                                                     | <a href="mailto:sangawa_21th@yahoo.co.jp">sangawa_21th@yahoo.co.jp</a>          |                                                           |                          |

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。  
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先までお問い合わせください。

さぬき市志度音楽ホールが贈る *New Artists Recital Vol.87*

## 中川愛梨ピアノリサイタル

### 開催日

10月3日(日)  
開演14時(開場13時30分)

### 会場

さぬき市志度音楽ホール

### 入場料

1,000円(全席自由)

### プログラム:

ショパン / バラード第4番  
へ短調Op.52  
リスト / メフィスト・ワルツ  
第1番S.514  
ラフマニノフ / 前奏曲集Op.32より  
No.10 No.12 No.13 ほか

### チケット販売所

志度音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・大川公民館・  
総合支所・津田公民館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「内容の変更」、  
「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

【問】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000



## 令和3年10月イベント

| 日                | イベント名                       | 時間                                                     | 場所      | 問い合わせ先                        |
|------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------|---------|-------------------------------|
| 2日(土)<br>3日(日)   | 宇佐神社 秋の大祭                   | 2日 18:30～宵祭<br>3日 10:30～例大祭                            | 宇佐神社    | 宇佐神社<br>(0879)52-2065         |
| 2日(土)<br>3日(日)   | 富田神社 秋季例大祭                  | 2日 18:30～宵祭<br>3日 13:00～本祭                             | 富田神社    | 富田神社<br>(0879)43-3963         |
| 3日(日)            | 津田石清水神社 秋季例大祭               | 10:00～ <sup>ウチマツリ</sup> 内祭<br>11:00～ <sup>マツリ</sup> 清祓 | 津田石清水神社 | 津田石清水神社<br>(0879)42-2422      |
| 9日(土)<br>10日(日)  | 産宮神社 秋季大祭                   | 9日 18:00～宵宮<br>10日 13:00～内祭                            | 産宮神社    | 産宮神社<br>(0879)43-4940         |
| 16日(土)<br>17日(日) | 志太張神社 秋季例大祭                 | 16日 14:00～宵宮<br>17日 10:00～本祭                           | 志太張神社   | 造田神社<br>(0879)52-3751         |
| 23日(土)<br>24日(日) | さぬきバル「門入の郷編」<br>(9月からの延期開催) | 10:00～15:00                                            | 門入の郷    | (一社)さぬき市観光協会<br>(087)894-1601 |
| 23日(土)<br>24日(日) | 石田神社 秋季例大祭                  | 23日 18:00～宵宮<br>24日 10:00～本祭                           | 石田神社    | 造田神社<br>(0879)52-3751         |

\*広報8月号で延期のお知らせをしておりました「津田まつり」については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し、中止となりました。

\*例年、10月に開催しておりました次の行事は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。

| 行事名                | 問い合わせ先                    |
|--------------------|---------------------------|
| 多和神社 秋季大祭(太鼓台のお練り) | 多和神社 (087)894-1169        |
| 塚原稲荷神社あばれみこし       | 塚原あばれ神輿保存会 (090)8692-2932 |

### 空海セミナー

#### 「大窪寺道の魅力を知り尽くそう！」

～史跡(讃岐遍路道)への追加指定記念～

長尾寺から大窪寺に至る遍路道のうち、およそ1.5kmの区間が「大窪寺道」として国指定史跡(讃岐遍路道)に追加指定されました。大窪寺に向かう遍路道の中でも、古道の景観が色濃く残り、道沿いには道標・遍路墓・丁石などの石造物が確認できるなど、江戸時代に使われていた歴史的価値のある場所です。

大窪寺道の価値や魅力をより多くの人に知っていただくため、ZOOMを活用したオンライン方式によりセミナーを開催します。ぜひご参加ください！

**開催日時** 11月6日(土)10:30～11:40(接続開始 10:15～)

**定員** 100人 **参加費** 無料(事前申込が必要)

**主催等** 主催：前山地区いきいき事業協議会

共催：おへんろつかさの会

**連絡事項** 詳しくは、おへんろつかさの会

ホームページをご覧ください。

<https://www.ohenrotsukasa.com/>

**申込み先** おへんろつかさの会ホームページからお申し込みください。

【問】おへんろ交流サロン ☎(0879)52-0208



男女共同参画推進活動事業

### すなはま運動会 参加者募集!

津田ふるさと海岸で、在住外国人のみなさんと  
レクリエーションスポーツを楽しみませんか?

幼児から大人まで参加できるプログラムをご用意。  
みなさん簡単な日本語を話せますので、英語が話せなくても大丈夫。お気軽にご参加ください♪

**日時** 10月30日(土) 午後2時30分～4時(2時集合)

**場所** さぬき市津田 ふるさと海岸(津田漁港方面)

[雨天時 津田公民館] ※駐車場有

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 300円(見学のみの方は無料)

**持ち物** 帽子、タオル、水筒(飲み物)、動きやすい服装

【申込】ヒューマンリング協同組合

フェイスブックページ

※しめきり:10月15日(金)

お申込みはこちらから→

【問・申】ヒューマンリング協同組合 ☎(0879)49-1893



2021年新市町村振興宝くじ

# ハロウィンジャンボ

1等・前後賞  
合わせて  
**5億円**

1等3億円 前後賞各1億円

同時発売

ハロウィン  
ジャンボミニ**5千万円**

1等3,000万円 前後賞各1,000万円

各1枚  
**300円**

発売期間：9/22[水]～10/22[金] 抽せん日：10/29[金]

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじのご購入は香川県内の売り場で! (公財)香川県市町村振興協会



男女共同参画社会

川柳・俳句作品

「育見なし

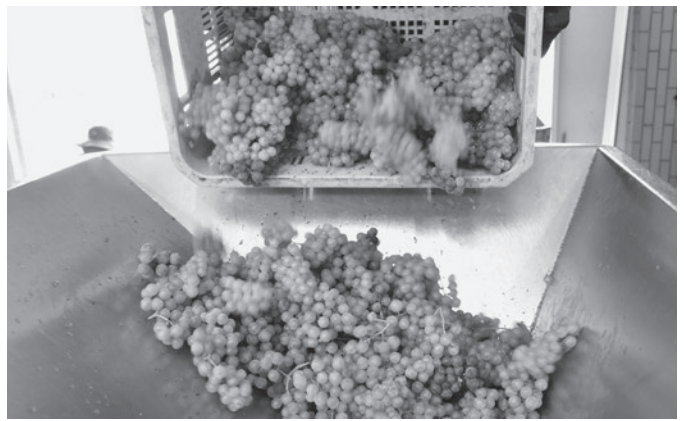
そんな男は

意気地なし」

田村

節子さん





## 8/3 「特殊詐欺」を未然防止

通報者の藤沢友佳さん、行員の山地一史さん、天雲悠貴さんに感謝状が贈呈されました。百十四銀行長尾支店において、通話しながらATMを操作する女性に不信感を抱いた藤沢さんが行員に連絡し、振込寸前で声をかけたことによって送金を防ぐことができました。天雲さんは「これからも詐欺被害を防ぐ意識を持って業務に取り組みたい」と話しました。

## 8/12 さぬきワイナリーワイン仕込み開始

大申自然公園内のさぬきワイナリーで、今年のワイン仕込みが始まりました。この日は、多度津町産を中心としたデラウェア3,000Kgを入荷し、新酒の白ワインの醸造に取り掛かりました。初日に仕込んだ白ワインのうち、新酒として1,000本が10月16日から、さぬきワイナリーの物産展や市内各所において販売予定で、他の種類のワイン仕込みも9月末までに行っていくそうです。



## 8/13 パラリンピック採火式

聖火の一部となる火を採取する採火式が全国各地で実施されました。さぬき市では、大窪寺にある「原爆の火」から平和の祈りを込めて採火され、「平和の火」として聖火の一部となります。市身体障害者団体連合会の岡村隆次会長は、「パラリンピックを通じて裾野が広がり、障害者と健常者も同じ立場でスポーツを楽しめる環境が広がっていけば」と話しました。

## 9/3 地域おこし協力隊活動レポート

7月から活動している折原(おりはら)さんをご存じですか？この日は、折原さんが運用しているInstagramなどに投稿する素材を集めるため、みろく自然公園で写真や動画の撮影を行いました。地域の魅力を市内外に発信するために、主にSNSを活用していますので、皆さんもぜひご覧ください。



Instagramは  
こちら

## かがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ) 5周年記念イベントを実施します

EN-MUSUかがわが10月で5周年を迎えることから、記念イベントを実施します。  
結婚を希望する独身者やそのご家族の方は、ぜひご参加ください。

### 第1弾 独身者のためのマッチング会員登録説明会 事前予約制

これから婚活を始めたいという方を対象に、かがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ)の登録・活動方法等について、個別説明会を開催します。

- ①10月17日(日) 10:00～17:00 香川県社会福祉総合センター
  - ②10月19日(火) 14:00～17:00 香川県三豊合同庁舎
  - ③10月30日(土) 10:00～17:00 丸亀市飯山総合保健福祉センター
- ご希望の方は、各開催日の前日までに電話でお申込みください。



【問・申】かがわ縁結び支援センター ☎(087)862-1711



## ネットの向こう側にいるのはだれ？

社会問題化しているネット上の誹謗中傷。

昨今、SNSなどでの誹謗中傷や事実に基づかない誤った情報をインターネットに流す行為などが多くみられています。



最近、芸能人などへのインターネット上での誹謗中傷がニュースになっているね。

相手の顔が見えないから、軽い気持ちで書いてるんだろうけど、コメントを書かれた本人はとも傷ついていると思うな。



### 誹謗中傷の事例

#### 事例1

2020年、女子プロレスラーがテレビ出演した時の言動について、SNS上で多くの誹謗中傷を受け、同年5月に彼女は自殺しました。SNS上に誹謗中傷する内容を投稿した男性1名が、書類送検されています。

#### 事例2

「コロナに感染して自殺した」という噂がTwitterで全国36道県で確認されました。そのうち、26道県のケースがウソの噂でした。ウソの噂を流された当事者は精神的に追い込まれたそうです。

なぜ、ウソの噂を流したのか。その理由の一つに、感染者の友人と名乗る人物からのSNSのメッセージがきっかけだそうです。感染者の名前や住所、亡くなったとされる経緯なども具体的に記されていたため、信じこんでしまったといいます。そして、感染によって誹謗中傷をすることはあってはならないという思いで投稿したそうです。感染者をいじめてはいけないという「正義感」が実際はウソの噂を流すことになり、当事者を苦しめていたのです。

※NHK2021年1月10日(日)より

#### 事例3

SNSトラブルの大きな原因のひとつは「未熟な言葉の使い方」です。SNSの場合は文字だけの会話になるため、ちょっとしたきっかけでエスカレートし深刻な「ネットいじめ」に発展した事例が確認されています。

### インターネットの普及

あなたは、インターネットを利用することはありますか。世界中の人とつながって交流したり、オンラインゲームやSNSの利用、容易に調べものができる、最近ではインターネットショッピングなど利用方法も多様化し、さまざまな人にとって身近なものになっています。しかしながら、私たちの生活を飛躍的に便利で豊かなものにしてきている一方、インターネットを介した人権侵害が数多く発生しているのが事実です。

### 人権侵害の特徴

- 加害の容易性(誰でも簡単に書き込みができる)
- 匿名性(匿名での書き込みが可能)
- 被害回復の困難性(情報発信者が特定されにくい)
- 被害の拡散性(世界中から閲覧可能、一度掲載した情報は、コピーや転載されると完全に消すことが難しい)

インターネットの使い方を間違えると、人の心を傷つける「凶器」にもなり、使い次第で、「加害者」にも「被害者」にもなるおそれがあります。

### ネットの向こう側には、あなたと同じ人間がいます!!

#### インターネットを利用するときのルールとマナー

- ★ 他人の悪口や差別的な内容は書き込まない。
- ★ 他人の書き込みを「あおる」書き込みはしない。
- ★ 根拠のないうわさは載せない。安易に拡散しない。
- ★ 他人の個人情報を無断で掲載しない。
- ★ 雑誌や書籍の写真・記事を勝手に掲載しない(著作権)。

顔が見えないからこそ、相手の人権を尊重することを忘れず、配慮を持って利用しましょう。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

## 「行為の意味」

道徳教育の中で、大事なことは心と行為の一致だと言われますが、大変難しいことです。どんなに大事なことも大切なことと心で思っている行為として思いを表さなければそれは相手に伝わりません。またその逆も同様です。そこで心と行為の一致の大切さを伝える「行為の意味」という宮澤章二氏の詩から、心と行為の一致の大切さについて書かれた記事を紹介いたします。

### 「行為の意味」 宮澤 章二

あなたの心はどんな形ですかと人に聞かれても答えようがない自分にも他人にも心は見えないけれど 本当に見えないのであろうか確かに心はだれにも見えないけれど心づかいは見えるのだそれは 人に対する積極的な行為だから同じように胸の中の思いは見えないけれど思いやりはだれにでも見えるそれも 人に対する積極的な行為なのだからあたたかい心が あたたかい行為になりやさしい思いが やさしい行為になるとき「心」も「思い」も初めて美しく生きるそれは 人が人として生きることだ

「ありがとう」「ごめんなさい」も同じです。心の中でどんなに感謝しても、「悪かったなあ」と思っていたとしても、声に出して行為として表さなければ相手には伝わりません。心に思っていることは、行為として積極的に表す勇気を持ちましょう。心の中での思いと行為が一致した時に、きっと人と人として大きく成長することになるでしょう。

(注1) 日本教育新聞(2021年4月19日号より)

皆さんはどんな感想を持たれたでしょうか？

家庭や学校生活の中でも、社会の中でもこの詩の「行為の意味」に書かれたあたたかい心・やさしい思いがあたたかい行為・やさしい行為となっていけばいいと思います。

### ★青少年に関する相談・情報は

さぬき市青少年育成センター ☎(0879)26-9976  
☎(0879)26-9977  
少年相談専用電話 ☎(0879)26-9977



【さぬき市】

- ゲートボール教室  
とき 10月6日(水)・24日(日)  
ところ 屋内ゲートボール場
- グラウンド・ゴルフ教室  
とき 10月14日(木)  
ところ 志度総合運動公園芝生広場
- さぬき市秋季グループ  
オープンテニス大会  
とき 10月24日(日)  
ところ 長尾総合公園テニスコート
- さぬき市長杯争奪柔道大会  
とき 10月24日(日)  
ところ 寒川高校柔道場
- さぬき市民バレーボール交流大会  
とき 11月7日(日)  
ところ 造田小学校・寒川小学校体育館他
- オープンバドミントン大会  
とき 11月7日(日)  
ところ ともまる手袋体育館
- グラウンド・ゴルフ協会会長杯  
グラウンド・ゴルフ大会  
とき 11月17日(水)  
ところ 津田総合公園野球場
- オープンテニス大会  
とき 11月28日(日)  
ところ 長尾総合公園テニスコート

【津田地区】

- 津田地区市民ゴルフ大会  
とき 10月24日(日)  
ところ 志度カントリークラブ

【志度地区】

- 志度地区市民ゴルフ大会  
とき 11月7日(日)  
ところ 志度カントリークラブ
- ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。

【問】さぬき市体育協会事務局  
☎(0879)26・9974

大会結果

【志度地区】

- 志度地区夏季軟式野球大会  
令和3年7月25日(日)  
志度総合運動公園野球場
- 優勝 ベンテン
- 準優勝 チーム志度東

【大川地区】

- 大川地区グラウンド・ゴルフ第2回部内大会  
令和3年7月27日(火)  
大川町グラウンド・ゴルフ練習場
- 優勝 村瀬幸代
- 準優勝 稲田弘子
- 第3位 寺田雄一
- 第2回大川地区体育協会会長杯  
グラウンド・ゴルフ大会  
令和3年8月3日(火)  
大川町グラウンド・ゴルフ練習場
- 優勝 稲田弘子
- 準優勝 矢木洋征
- 第3位 藤井 猛

【志度地区】

市民ゴルフ大会

- 日時 11月7日(日)
- 会場 志度カントリークラブ
- 参加資格 志度地区在住者・地区内企業勤務者
- 参加料 1人2,000円  
(プレー代は別途)
- 申し込み 9月15日(水)・10月3日(日)17時まで

問合せ先

志度ゴルフ協会 松岡  
☎(090)7783・8698

自然体験が「やる気」を育てる!!

五感を使って、自然の中の色々なものを自由に見て聞いて感じる



自然の中で、色々なことに対して「驚いたり、不思議に思ったりする感性」を育てる



親が子どもと一緒に自然を見つめ、一緒に感動したり子どもの感動に共感したりする



後になって子どもがもっと知りたくなったら、親は手伝ってあげる



様々なことに興味を持ち、「もっと知りたい」「やってみよう」「できるようになりたい」と自発的に思えるようになる

大人が特別なことをするのはなく、子どもが感じることを見守りながら、一緒に感動、共感することが大切です。自然の中でのびのびと、楽しいひと時を過ごすことが子どもの力になります。

大人が教えたり、知識や技術を身につけさせたりするのはない



家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

手話

にチャレンジ! Vol.9

今月は『難しい、できない』

の手話です



右手2指で頬をつねるようにひねる

手話は語数が日本語より少ないため、1つの単語がいろいろな意味を持つ特徴があります。

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典』より転載」

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

10月10日は【目の愛護デー】です

厚生労働省では、毎年10月10日を『目の愛護デー』と定め、眼疾患などの予防意識を高め、早期発見と治療など目の衛生に関する注意を呼び掛けています。

大切な目を守るため、生活習慣病を予防するとともに、日頃から“目に優しい”生活を心がけましょう。

- ★勉強や読書の後は、10分くらい遠くを見て目を休ませましょう。
- ★パソコンやテレビ、スマホ等を長時間、見続けられないように時間を決めましょう。



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

| ●10月 休日当番医・薬局             |   |    |               |                         |
|---------------------------|---|----|---------------|-------------------------|
| 資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会 |   |    |               |                         |
| 日                         | 曜 | 科目 | 当番病院名称        | 所在地 電話番号                |
| 3                         | 日 | 外  | 太田病院          | 東かがわ市三本松 (0879)25-2673  |
|                           |   | 内  | 田村内科医院        | 東かがわ市三本松 (0879)25-2868  |
|                           |   | 歯  | 中山歯科医院        | さぬき市志度 (087)894-1160    |
|                           |   | 薬  | 三本松調剤薬局       | 東かがわ市三本松 (0879)24-3300  |
|                           |   | 薬  | ひだまり調剤薬局三本松店  | 東かがわ市三本松 (0879)26-6777  |
| 10                        | 日 | 眼  | ふじた眼科         | さぬき市志度 (087)814-3800    |
|                           |   | 内  | ひもりの里診療所      | さぬき市鴨庄 (087)890-1055    |
|                           |   | 歯  | 合田歯科医院        | さぬき市津田町津田 (0879)42-3318 |
|                           |   | 薬  | 志度夏目調剤薬局      | さぬき市志度 (087)813-5225    |
| 17                        | 日 | 外  | みさごクリニック      | 東かがわ市引田 (0879)33-3900   |
|                           |   | 内  | はらおか医院        | さぬき市志度 (087)814-2200    |
|                           |   | 歯  | 歯科しろとりごうだ     | 東かがわ市白鳥 (0879)25-9666   |
|                           |   | 薬  | みなみ志度薬局       | さぬき市志度 (087)814-2207    |
| 24                        | 日 | 外  | つるわクリニック      | さぬき市津田町鶴羽 (0879)42-0170 |
|                           |   | 内  | 服部内科医院        | さぬき市造田是弘 (0879)52-2173  |
|                           |   | 歯  | 小川歯科口腔外科クリニック | 木田郡三木町池戸 (087)816-3833  |
|                           |   | 薬  | 在宅支援さぬき薬局     | さぬき市津田町津田 (0879)42-1288 |
|                           |   | 薬  | たんばば調剤薬局      | さぬき市造田是弘 (0879)53-2783  |
| 31                        | 日 | 整  | つじ整形外科クリニック   | さぬき市長尾西 (0879)52-1655   |
|                           |   | 内  | 県立白鳥病院        | 東かがわ市松原 (0879)25-4154   |
|                           |   | 歯  | 青田歯科          | さぬき市志度 (087)894-2334    |
|                           |   | 薬  | 辻上薬局長尾店       | さぬき市長尾西 (0879)52-0701   |
|                           |   | 薬  | 松村薬局松原店       | 東かがわ市松原 (0879)23-1381   |

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)  
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。  
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

## ●行政相談

| 開設日       | 開設場所        | 時間          | 問い合わせ先                  |
|-----------|-------------|-------------|-------------------------|
| 10月6日(水)  | 長尾公民館2階相談室  | 13:00~15:00 | 生活環境課<br>☎(087)894-1119 |
| 10月7日(木)  | 大川公民館第1会議室  | 13:00~15:00 |                         |
| 10月8日(金)  | さぬき市役所1階相談室 | 13:00~15:00 |                         |
| 10月12日(火) | 津田公民館第3講座室  | 10:00~12:00 |                         |
| 10月20日(水) | 寒川庁舎相談室     | 13:00~15:00 |                         |

## ●人権相談

| 開設日       | 開設場所       | 時間          | 問い合わせ先                  |
|-----------|------------|-------------|-------------------------|
| 10月8日(金)  | 高松法務局寒川出張所 | 10:00~12:00 | 人権推進課<br>☎(087)894-9088 |
| 10月12日(火) | 辛立文化センター   |             |                         |
| 10月13日(水) | 津田出張所内     |             |                         |
| 10月14日(木) | 寒川庁舎201会議室 |             |                         |

## ●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所  
☎(0879)26-9940

| 開設日       | 開設場所                | 時間          | 内容                                        |
|-----------|---------------------|-------------|-------------------------------------------|
| 10月13日(水) | さぬき市社会福祉協議会志度支所     | 13:30~16:00 | 法律相談                                      |
| 10月13日(水) | さぬき市社会福祉協議会本所(寒川庁舎) | 13:30~16:00 | 法律相談                                      |
| 10月27日(水) |                     | 13:00~15:00 | 土地・建物相談                                   |
| 10月20日(水) |                     | 13:30~15:30 | 法テラス香川法律相談<br>予約受付問い合わせ<br>☎050-3383-5570 |
| 10月14日(木) |                     |             |                                           |

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。  
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。  
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

## ●民事暴力相談は、

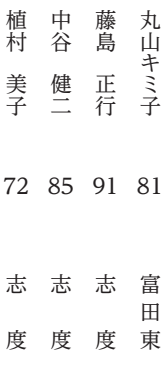
【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

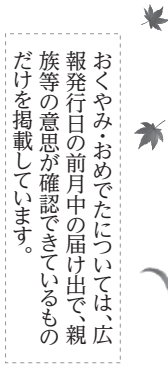
## ●納税のお知らせ

| 納期限                                    | 9月30日(木) | 納期限      | 11月1日(月) |
|----------------------------------------|----------|----------|----------|
| ★国民健康保険税                               | 3期       | ★市県民税    | 3期       |
|                                        |          | ★国民健康保険税 | 4期       |
| ※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。     |          |          |          |
| 納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。 |          |          |          |
| 【問】税務課 ☎(087)894-1118                  |          |          |          |



|                                                                                  |        |     |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|---------------------------------|
|  | 前田 伊悠  | 氏名  | おめでた<br>お誕生日おめでとう<br>R3・8・31届出分 |
|                                                                                  | 田淵 友梨  | 保護者 |                                 |
|                                                                                  | 図子 敬都  | 地区  |                                 |
|                                                                                  | 稲田 望来  |     |                                 |
|                                                                                  | 川西 右京  |     |                                 |
|                                                                                  | 多田 海晴  |     |                                 |
|                                                                                  | 吉木 くるみ |     |                                 |
|                                                                                  | 枝廣 涼花  |     |                                 |
|                                                                                  | 加藤 杏子  |     |                                 |
|                                                                                  | 潤 圭祐   |     |                                 |
|                                                                                  | 忍 陽一   |     |                                 |
|                                                                                  | 長尾 西   |     |                                 |
|                                                                                  | 長尾 東   |     |                                 |
|                                                                                  | 長尾 名   |     |                                 |

|                                                                                  |       |     |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-----------------------------------|
|  | 平見 裕之 | 氏名  | おくりやみ<br>ご冥福をお祈りします<br>R3・8・31届出分 |
|                                                                                  | 木村チヅ子 | 保護者 |                                   |
|                                                                                  | 鏡原 義信 | 地区  |                                   |
|                                                                                  | 多田 亮  |     |                                   |
|                                                                                  | 北岡 美信 |     |                                   |
|                                                                                  | 池田 啓生 |     |                                   |
|                                                                                  | 田中 初  |     |                                   |
|                                                                                  | 木村 一夫 |     |                                   |
|                                                                                  | 三木 キワ |     |                                   |
|                                                                                  | 丸山キミ子 |     |                                   |
|                                                                                  | 藤島 正行 |     |                                   |
|                                                                                  | 中谷 健二 |     |                                   |
|                                                                                  | 植村 美子 |     |                                   |

|                                                                                   |       |     |                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|---------------------------------------------------------------------|
|  | 宮本ミサヲ | 氏名  | おくりやみ<br>おくりやみ・おめでたについては、広報発行日の前月中の届け出で、家族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。 |
|                                                                                   | 細川 佳宏 | 保護者 |                                                                     |
|                                                                                   | 野崎ツヤコ | 地区  |                                                                     |
|                                                                                   | 長尾 秀樹 |     |                                                                     |
|                                                                                   | 岸下アツ子 |     |                                                                     |
|                                                                                   | 小峠 久生 |     |                                                                     |
|                                                                                   | 三宅 孝男 |     |                                                                     |
|                                                                                   | 石川ミサコ |     |                                                                     |
|                                                                                   | 91    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 89    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 68    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 84    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 67    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 79    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 65    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 95    |     |                                                                     |
|                                                                                   | 志 度   |     |                                                                     |
|                                                                                   | 鴨 庄   |     |                                                                     |
|                                                                                   | 鴨 庄   |     |                                                                     |
|                                                                                   | 神 前   |     |                                                                     |
|                                                                                   | 造田野間  |     |                                                                     |
|                                                                                   | 長尾 東  |     |                                                                     |

## さぬき市空家等実態調査 実施中

◆ 令和3年9月6日から市内全域で、市が委託した調査員が現地調査をしています。  
※原則、公道からの空家等の外観撮影や地図記入作業です。

◆ 調査員は、「調査員証」や「腕章」を身に着けています。  
※空家実態調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

## マイナポイントの 予約・申込は 2021年4月末までに マイナンバーカードの 申請をされた方 が対象です

2021年  
12月末まで!!

期間延長と  
なりました!!

【問】総務課 ☎(087)894-1111

## 無料労働問題相談会を 開催します

解雇や雇止め、パワハラなど職場のトラブルについて、労働委員会委員による無料相談会を開催します。

日 時 10月8日(金)9時30分～16時30分  
開 場 さぬき市役所附属棟1階多目的室  
予 約 10月7日17時までに下記まで  
備 考 秘密は厳守されますので安心して  
ご相談ください

【問・申】香川県労働委員会事務局  
☎(087)832-3723

## 行政相談週間のお知らせ

10月18日～24日は行政相談週間です。

行政のサービスについて苦情やご要望等ありましたらお気軽にご相談ください。  
※日程等は、p.22相談窓口を参照ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

# さぬき市コミュニティ放送番組表(10月)

| 時 分 |    | 9/26(日)～10/2(土)         | 10/3(日)～10/9(土)         | 10/10(日)～10/16(土)         | 10/17(日)～10/23(土)         | 10/24(日)～10/30(土)         |                          |                          |
|-----|----|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 午前  | 6  | 00                      | ふるさとケーブルネット             |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      | さぬき・まちの健康応援団体操          |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | SCNニュース                 |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 7  | 00                      | ドローンで空から散歩              |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 8  | 00                      | SCNリポート                 |                           |                           | 香川県広報番組<br>香川はええ農すごい農     | SCNリポート                  |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
| 前   | 9  | 00                      | SCN週刊ニュース<br>9/14・17放送分 | SCN週刊ニュース<br>9/21・24放送分   | SCN週刊ニュース<br>9/28・10/1放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/5・8放送分    | SCN週刊ニュース<br>10/12・15放送分 |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 10 | 00                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 11 | 00                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 午後 | 0                       | 00                      | SCNニュース                   |                           |                           |                          |                          |
|     |    |                         | 15                      |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    |                         | 30                      | 文字放送                      |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
| 1   |    | 00                      | SCNリポート                 |                           |                           | 香川県広報番組<br>香川はええ農すごい農     | SCNリポート                  |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
| 2   |    | 00                      | ドローンで空から散歩              |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
| 3   |    | 00                      | ふるさとケーブルネット             |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      | さぬき・まちの健康応援団体操          |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      | SCNニュース                 |                           |                           |                           |                          |                          |
| 4   |    | 00                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | 香川県知事定例記者会見             |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
| 後   |    | 6                       | 00                      | SCN週刊ニュース<br>9/14・17放送分   | SCN週刊ニュース<br>9/21・24放送分   | SCN週刊ニュース<br>9/28・10/1放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/5・8放送分   | SCN週刊ニュース<br>10/12・15放送分 |
|     |    |                         | 15                      |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    |                         | 30                      |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    |                         | 45                      |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 7  | 00                      | SCNニュース                 |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | SCNリポート                 |                           |                           | 香川県広報番組<br>香川はええ農すごい農     | SCNリポート                  |                          |
|     |    | 45                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 8  | 00                      | サン讃かがわプラス（県政テレビ）        |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      | 文字放送                    |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | さぬき・まちの健康応援団体操          |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      | ふるさとケーブルネット             |                           |                           |                           |                          |                          |
| 9   | 00 | SCNニュース                 |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 15 |                         |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 30 | 文字放送                    |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 45 |                         |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
| 10  | 00 | SCN週刊ニュース<br>9/14・17放送分 | SCN週刊ニュース<br>9/21・24放送分 | SCN週刊ニュース<br>9/28・10/1放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/5・8放送分    | SCN週刊ニュース<br>10/12・15放送分  |                          |                          |
|     | 15 |                         |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 30 |                         |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     | 45 |                         |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
| 午前  | 11 | 00                      | SCNニュース                 |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 15                      |                         |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 30                      | ドローンで空から散歩              |                           |                           |                           |                          |                          |
|     |    | 45                      | ショップチャンネル               |                           |                           |                           |                          |                          |

## <SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

\*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL0879-43-2514)まで。

## さぬき市の人口

令和3年8月31日現在住基人口世帯数 ( )は前月比



世帯数

20,804 (-4)



人口

46,775 (-44)



男

22,462 (-33)



女

24,313 (-11)



## 市内の交通事故

※カッコ内の数字は昨年同期の件数

8月中

1月からの累計

人身(件) 8 (8) 57 (78)

物損(件) 82 (70) 456 (471)

死亡(人) 0 (0) 1 (0)

## くらしのワンポイントアドバイス

### 健康食品等の「定期購入」トラブルに注意

「健康食品等を1回限りのつもりで注文し受け取った。しかし、後日また商品が送られてきた。返品・解約したい」という相談が寄せられています。通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。いったん注文すると、簡単に契約をなかったことにすることはできません。注文する前に返品・解約の条件を確認する必要があります。「定期購入が条件になっていないか」「支払い総額はいくらか」など契約内容をしっかり確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに

「消費者ホットライン 188(局番なし いやや! )」または  
香川県消費生活センター (087)833-0999、各県民センター  
にご相談ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



さぬき

2021.10月号 No.234

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8  
令和3年9月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440  
URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT  
見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています