



第88番札所大窪寺

今月の主な内容

03 新型コロナワクチン関連

08 コミュニティバス乗り方教室参加者募集

12 みんなで支える国民健康保険

17 迷信に惑わされていませんか？

さぬき市紅葉だより

～紅葉の名所 大窪寺～

10月下旬～11月上旬ごろ

境内のイチョウが見ごろを迎えます。
黄色い絨毯が一面に広がります。



11月中旬～下旬ごろ

モミジの紅葉が見ごろを迎えます。
色鮮やかな紅葉が楽しめます。
この時期は真っ赤な絨毯に変わっています。

毎年の気温によって見ごろが異なります。
市ホームページで紅葉情報をお届けします
ので、お出かけの参考にしてください。



感染予防対策にご協力ください！

※実際に足を運ぶ際には、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、マスクの着用等感染予防対策をお願いします。



【新型コロナワクチン関連】新型コロナワクチン接種について

国は、希望するすべての方への2回のワクチン接種を11月末までに完了する見込みを示しています。個別接種について、予約に空きがありますので希望される方は、医療機関または下記までお問い合わせください。

新型コロナワクチンの効果と副反応Q&A 参考：厚労省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」

Q日本で接種が進められている新型コロナワクチンにはどのような効果がありますか。

A 新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。効果の持続期間や、感染を予防する効果についても、時間の経過や接種者数の増加に伴い、研究が進んでいます。

Qワクチンの副反応について教えてください。

A ファイザー社および武田/モデルナ社製のワクチンの主な副反応は注射した部分の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、寒気、筋肉や関節の痛み等があります。接種後2日間以上熱が続く・症状が重い等、ワクチンでは起こりにくい症状(喉や咽頭痛、息切れ等)がみられる場合には、接種医あるいはかかりつけ医等に相談してください。

Qワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

A ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかしながら、その効果は100%ではないため、引き続き感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。

ー ワクチン接種は強制ではありません ー

ワクチン接種は本人の意思に基づくものであり、病気など様々な理由でワクチンを接種できない方もいます。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人への偏見や差別につながる行為などをしたりしないようにお願いします。

【問】さぬき市新型コロナワクチンコールセンター(国保・健康課内) ☎(0879)26-9935 FAX(0879)26-9936 平日8:30~17:15

令和2年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況の悪化した団体に対して早期の健全化を促すことなどを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年度に制定され、健全化判断比率として4つの指標と公営企業の経営健全化を示す指標の算定および公表が義務付けられています。

令和2年度決算に基づく比率を算定しましたので、次のとおりお知らせします。

●健全化判断比率

指標の名称	比 率	早期健全化基準	説 明
実質赤字比率	—	12.74%以上	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	17.74%以上	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	13.2%	25.0%以上	一般会計等が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金等の標準財政規模に対する比率の3か年平均値
将来負担比率	—	350.0%以上	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率は、ともに実質赤字や資金不足が生じていないため、比率は算定されていません。

実質公債費比率は、早期健全化基準を下回り、かつ地方債の発行に許可が必要となる基準の18%を下回っているものの、県内では依然高い比率となっています。これは、合併以前より地方債を借り入れて道路や学校、下水道等の社会資本整備に積極的に取り組んできたため、令和2年度末の市債残高が全会計合わせて約344億円にのぼるなど、公債費の負担割合が非常に大きいことによるものです。

前年度と比べると、実質公債費比率は公営企業の公債費繰入金金の減少等により ▲0.5%改善しました。

今後とも財政健全化策に沿って、市債の新規借入抑制や、公営企業会計の経営健全化等を進めながら、公債費など将来負担の適正化に努めることで、実質公債費比率の減減を図るとともに、財政の健全化を推進していきます。

●資金不足比率

特別会計の名称	比 率	経営健全化基準	説 明
観光事業	—	20.0%以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率
下水道事業	—		
病院事業	—		

すべての公営企業会計において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されていません。

【問】政策課 ☎(087)894-1112



さぬき市の給与と職員数の状況

地方公務員法(昭和25年法律第261号)第58条の2およびさぬき市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年さぬき市条例第1号)第4条の規定に基づき、令和2年度のさぬき市の人事行政の運営等の状況の概要を公表します。

1 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (令和3年1月1日)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人 件 費 率 B/A	(参考) 令和元年度の 人件費率
令和2年度	47,310人	31,781,618千円	878,793千円	3,756,594千円	11.8%	14.0%

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				一人あたり 給与費 B/A	(参考) 令和元年度 一人あたり給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
令和2年度	350人	1,357,347千円	198,599千円	546,942千円	2,102,888千円	6,008千円	5,998千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。

2 職員数は、地方公務員給与実態調査にて報告した普通会計関係に属する令和2年4月1日現在の職員の総数です。

3 給与費については、再任用職員(短時間勤務)、フルタイム会計年度任用職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。なお、「(参考)令和元年度一人あたり給与費」と同じ条件とした場合の「令和2年度一人あたり給与費」は、5,968千円です。

3 職員の平均給与月額(令和2年4月1日現在)

[一般行政職]

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
さぬき市	43.3 歳	327,500円	389,874円	354,429円
香 川 県	43.5 歳	327,584円	417,421円	360,474円
国	43.2 歳	327,564円	—	408,868円
類似団体	42.2 歳	314,534円	371,816円	342,458円

(注)1 「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における一般行政職の職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出しているものです。

4 職員の期末手当・勤勉手当の状況

さ ぬ き 市	香 川 県	国
1人あたり平均支給額 (令和2年度) 1,525千円	1人あたり平均支給額 (令和2年度) 1,719千円	—
(令和2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分 (※1.3) 月分	(令和2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分	(令和2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分 (1.45) 月分 (0.90) 月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%

(注)1 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。 2 さぬき市の1人あたり平均支給額は、普通会計に係る金額です。

3 (※)内は、フルタイム(パートタイム)会計年度任用職員の支給割合であり、上記1人あたり平均支給額の算定には含まれていません。

5 職員の退職手当の状況(令和2年4月1日現在)

さ ぬ き 市	国
(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709 月分 1人あたり平均支給額 860千円	(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709 月分
勸奨・定年 24.586875月分 33.27075 月分 47.709 月分 18,020千円	応募認定・定年 24.586875月分 33.27075 月分 47.709 月分
その他の加算措置 定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)	その他の加算措置 定年前早期退職 特例措置 (割増率2%~45%)

(注) 退職手当の1人あたり平均支給額は、令和2年度に退職した職員に支給された平均額です。

6 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在、単位:人)

区 分 部 門		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和元年	令和2年		
普 通 会 計 部 門	議 会	6	5	▲1	育休取得者の代替不補充による減
	総務企画	84	84	0	
	税 務 生	20	19	▲1	退職不補充による減
	民 生 生	106	107	1	特別弔慰金業務への対応による増
	衛 生 働	17	18	1	保健師の新規採用による増
	農 林 産	1	1	0	
	商 工 木	19	19	0	
	土	7	7	0	
		16	17	1	人事交流終了の部門移動による増
	計	276	277	1	<参考>人口1万あたり職員数 57.56人 (類似団体の1万あたり職員数 65.44人)
公 営 企 業 等	教育部門	73	73	0	
	小 計	349	350	1	<参考>人口1万あたり職員数 72.73人 (類似団体の1万あたり職員数 84.11人)
	合 計	691 [730]	695 [730]	4 [0]	<参考> 人口1万あたり職員数 144.43人

(注) 1 職員数は各年における定員管理調査において報告した一般職に属する職員数です。

2 []内は、条例定数の合計です。

7 特別職の報酬等の状況

(令和2年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等
給 料	(参考)類似団体における最高/最低額
	市 長 900,000 円 989,000 円 / 405,000 円
副市長	710,000 円 816,000 円 / 512,000 円
報 酬	議 長 500,000 円 528,000 円 / 327,000 円
	副議長 450,000 円 462,000 円 / 279,000 円
	議 員 410,000 円 431,000 円 / 259,000 円
期 末 手 当	市 長 (令和2年度支給割合) 3.3 月分
	副市長 (令和2年度支給割合) 3.3 月分
退 職 手 当	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期)
	市 長 給料月額×在職月数×0.365 15,768,000 円 任期毎
備 考	副市長 給料月額×在職月数×0.220 7,497,600 円 任期毎

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

※なお、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

さぬき市議会 会議結果の報告

令和3年さぬき市議会第3回定例会が9月2日から9月24日までの23日間の日程で開かれました。

定例会では、市長提出議案16件、議員提出議案1件を承認・原案可決、人事案件1件に同意したほか、令和2年度各会計決算認定議案12件を認定しました。議決した議案等は次のとおり。

〔市長提出議案〕

- ・専決処分の承認について(さぬき市手数料条例の一部改正)
- ・専決処分の承認について(令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第5号))
- ・専決処分の承認について(令和3年度さぬき市病院事業会計補正予算(第1号))
- ・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第6号)について
- ・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第7号)について
- ・令和3年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和3年度さぬき市建設・土木・水道事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和3年度さぬき市下水道事業会計補正予算(第1号)について
- ・令和3年度さぬき市病院事業会計補正予算(第2号)について
- ・さぬき市過疎地域における固定資産税の課税免除に関する条例の制定について
- ・さぬき市個人情報保護条例及びさぬき市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市職員の勤務時間、休暇等に関する条例及びさぬき市病院事業職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市工場立地法第4条の2第1項の規定に基づく準則を定める条例の一部改正について
- ・さぬき市過疎地域持続的発展計画について
- ・財産の無償貸付けについて
- ・人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて(土佐美智代氏)
- ・令和2年度さぬき市一般会計・特別会計・企業会計決算認定について(12件)
- ・議員提出議案
- ・さぬき市議会政務活動費の交付に関する条例の一部改正について

「見て！聞いて！さぬき市議会」放送のお知らせ

さぬき市議会第3回定例会の審議状況についての特集番組を放送します。

【放送日時】10月31日(日)～11月6日(土)

午前8時、午後1時、午後7時30分

※ご意見、ご感想をお待ちしています。是非ご覧ください。

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

さぬき市議会

検 索



わが家の防災・減災への備え ～マイタイムライン～

マイタイムラインとは、台風等の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる防災行動を時系列的に整理したものです。

避難行動のチェックリストとして、また避難判断のサポートツールとして各種情報と連携させながら活用して「逃げ遅れゼロ」を目指しましょう。

台風が近づいているときのマイタイムライン(作成例)						
警戒レベル		1	2	3	4	5
避難情報		高齢者等避難		避難指示	緊急安全確保	
必要な情報	大雨洪水	注意報		警報	特別警報	
	強風	注意報		暴風警報		
	河川	氾濫注意情報		氾濫警戒情報	氾濫危険情報	
	土砂災害				土砂災害警戒情報	
	高潮	注意報		警報		
(マイタイムライン)行動	自分と家族	避難経路の再確認、家族の常備薬を再確認		避難準備の開始(要する時間60分)		避難の開始
	近隣地域	近隣住民への声掛け			要支援者の支援	
						避難完了(避難を開始して40分)

被害発生

例)避難する場所
●●●公民館

- 1 避難する場所を記入する
- 2 避難情報や気象情報から避難のタイミングを考える
- 3 避難準備の開始・避難開始・避難完了を記入する
- 4 避難開始までの行動を考えて記入する
- 5 地域に対しての行動を考える

マイタイムラインの作成手順

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115



消防団活動に係る事業所の貢献を社会的に評価するとともに、消防団と事業所の連携を強化し、地域の消防防災力の一層の充実を図るため、令和3年10月1日から「さぬき市消防団協力事業所表示制度」がスタートしました。

市では次のいずれかの認定基準にあてはまる事業所を募集しています。

●認定基準

(表示証)

- (1) 従業員が消防団員として2人以上入団している
- (2) 従業員の消防団活動について積極的に配慮している
- (3) 災害時に、保有する資機材を消防団に提供する等の協力をしている
- (4) その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に特に寄与している



【問・申】危機管理課 ☎(087)894-1115

ドローン安全講習会

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講習会を開催します。

- 日 時 ①11月 6日(土) 9時20分～12時30分
②11月14日(日) 9時20分～12時30分

場 所 香川県青年センター(高松市国分寺町)

対 象 ドローンをお持ちの方、ドローンに興味のある方

※14歳未満は操縦体験不可、座学については保護者同伴の場合のみ受講可

定 員 各40名(先着順)

申込締切 ①11月3日(水) ②11月10日(水)

※新型コロナウイルス感染症により、中止等内容を変更する場合があります。

【問・申】香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3233

空き家対策WEBセミナー

専門の講師による空き家の適切な管理や活用方法、相続の際の注意点などに関するWEBセミナーを開催します。

期 間 11月1日(月)から11月30日(火)

開催形式 ①インターネットでの動画配信での視聴

②放映会場での視聴

日時:11月9日(火)13:00～15:00

会場:本庁舎301・302会議室

申込期限 ①11月29日(月) 17:00まで

②11月 6日(土) 17:00まで

参 加 費 無料

申込方法

郵送、FAX、Eメールにて氏名、電話番号、メールアドレス、住所、視聴方法を送付してください

FAX:(087)806-0247 メール:jutaku@pref.kagawa.lg.jp

【問】香川県土木部住宅課 ☎(087)832-3583



もう一度、みんなで「地球温暖化」を考えよう Part.2

地球温暖化によって、世界では、どんな影響がでているのか？

- 北極海の海氷が減少→ホッキョクグマやアザラシなどの生息地がなくなるといった生態系への影響
- 海面水位上昇→国土消失の危機
- 降雨パターンの変更、水害、森林火災、ハリケーン、熱波の発生数増加
- 小麦の収量が減少し、小麦を使った製品の価格が上昇傾向
- 蚊を媒介する感染症、水を媒介する感染症が拡大

これ以上温度が上がったら、地球はもう回復できない傷を負う可能性があります。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」

「移動」を「エコ」に。



暖房を消して 暖かいところに集まろう



未来のための賢い選択は、今の私たちの身近な生活を豊かにするものでもあるのです。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

さぬき市介護サービス等従事者応援給付金(介護・障害福祉)を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、感染防止対策を講じながら介護・障害福祉サービスの維持継続に努められているこれらのサービスの従事者に対して、給付金を支給します。

●交付対象者(①②③すべての要件を満たす人)

- ① 令和3年10月1日において本市に住所があること。
- ② 令和3年10月1日において介護・障害福祉サービス事業所・施設等の職員であること。
- ③ 令和3年4月1日から9月30日までの間に30日以上介護・障害福祉サービス事業所・施設等の職員として、業務に従事した実績があること。

●申請方法

必要な証明および確認書類を添付のうえ、申請書を郵送または下記窓口にご提出ください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

●受付期間

令和3年11月30日(火)まで

●給付額

支給対象者1人につき 15,000円

【問・申】介 護 長寿介護課 ☎(0879)26-9904
障害福祉 障害福祉課 ☎(0879)26-9903

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では令和3年度の自衛官等の募集を行っています。

区 分	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	令和4年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込含)	①推薦採用 11月1日(月)～ 12月3日(金) ②一般採用 11月1日(月)～ 1月14日(金)	①令和4年1月8日(土)～1月11日(火)までの間の指定する日 ②1次 令和4年1月22日(土)または23日(日) 2次 令和4年2月3日(木)～2月6日(日)までの間の指定する日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の者 ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る	年間通じて実施	下記までお問い合わせください

【問】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627



皆さんこんにちは!地域おこし協力隊の折原拓人です!

地域おこし協力隊として、各地域を走り回っている中、素晴らしい場所や景色に出会うことが沢山あります。私は、朝日が昇るタイミングや、日が落ちるタイミングの一瞬の景色が好きなのですが、今回は朝日を眺めるおすすめスポットをご紹介します!

それは、本庁舎すぐ近くの志度港です!一度早起きをして朝日を見に行ったのですが、朝日が昇る瞬間は、海面にその景色が映るので絶景ですよ!インスタグラムにアップしているので、チェックしてみてくださいね!

ティックトックでも日々の活動の様子を発信していますので、ぜひ見てください!



もっと便利に♥コミバス

コミュニティバス乗り方教室参加者募集

遠足気分で!

通常運行のバスに乗って、運賃支払い・乗継方法などを体験します。
添乗員つきです! 楽しく、乗り方をマスターしましょう!



〈コース1〉

◆実施日:11月17日(水)

◆集合:コミバス寒川庁舎停留所
8:10集合

◆目的地:おへんろ交流サロン

◆主な停留所:

(行き) 寒川庁舎 (8:18発) ⇒ 大川バス本社前 (8:40発) ⇒ 道の駅ながお (8:55着)

(帰り) 道の駅ながお (10:17発) ⇒ 大川バス本社前 (10:29着) ⇒

大川バス引田線大川バス本社前 (11:00発) ⇒ 大川バス引田線さぬき市民病院 (11:05着・解散)

◆参加費:上限630円(内訳:コミバス運賃400円、大川バス引田線運賃230円) ※障害者手帳等による運賃減額あり、大川バス引田線は免許返納者割引等あり

◆定員:先着8名程度

大川バス引田線も
体験できます

〈コース2〉

◆実施日:11月19日(金)

◆集合:コミバスさぬき市役所停留所 9:20集合

◆目的地:春日温泉

◆主な停留所:

(行き) さぬき市役所 (9:30発) ⇒ 寒川庁舎 (10:01発) ⇒ 春日温泉 (10:15着)

(帰り) 春日温泉 (11:50発) ⇒ 寒川庁舎 (12:16発) ⇒ さぬき市役所 (12:42着・解散)

◆参加費:上限400円(内訳:コミバス運賃400円)
※障害者手帳等による運賃減額あり

◆定員:先着8名程度

【備考】

- 帰りの出発までは自由行動です。目的地で「お得」があるかも?!
- 集合場所までの移動手段(自家用車、自転車、シルバーカーなど)の駐車は、寒川庁舎または本庁舎駐車場をご利用ください。コミバスでの集合もご検討ください。
- 貸切運行・旅行商品ではありません。参加者以外の乗降があります。

【問・申】都市整備課 ☎(087)894-1113

11月は児童虐待防止月間です

通話料無料
児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
189

～あなたの1本の電話で救われる子どもがいます～
子どもや保護者からのサインを見逃さないで！
虐待かもと思ったらすぐにお電話ください

安心感や信頼感、温かな関係で心地よい親子関係を！

子育てを担うことは大変なことです。子どもに腹が立ったり、イライラすることも…
周囲の力も借りましょう。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です



早めの相談が問題解決への第一歩です

- ・DV被害に悩んでいる方を見かけたら……相談先を教えてください
- ・DV被害に悩んでいる方は……一人で悩まないで、まずは相談を！

■DVナビ

■DV相談+（プラス）

■性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」

■さぬき市家庭児童相談室

☎#8008（はれれば）（最寄りの相談支援センターにつながります）

・専門の相談員が対応 ・24時間電話対応 ・10か国語対応

☎(087)802-5566（月～金曜日9:00～20:00 土曜日9:00～16:00）

☎(0879)26-9933（月～金曜日9:00～16:00）



【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905 人権推進課 ☎(087)894-9088

男女共同参画社会

川柳・俳句募集！

応募締切
12月28日

作品テーマ

「わたしの時間・かぞくの時間」

あなたの日常にある「あたりまえ」を切り取って
自由な発想で表現してください。
リアルな心情から、ユーモラスな作品まで
幅広くお待ちしています。

応募資格 さぬき市に在住・在勤・在学の方

応募点数 1人2点まで
（自作・未発表のものに限ります）

応募方法 応募作品・住所・氏名（ふりがな）・電話
番号を明記して郵便または電子メー
ルで応募してください
・優秀作品は表彰します
・応募作品は市内各所で
展示します



【問・申】〒769-2195 **住所不要**

さぬき市役所「男女共同参画川柳・俳句」係

☎(087)894-9088

E-mail: jinkensuishin@city.sanuki.lg.jp

さぬき市土地改良区総代選挙のお知らせ

現総代の任期が令和4年3月7日をもって満了となるに伴い、新総代を
選ぶための選挙を実施します。なお、立候補者数が定数以下の場合は、投票
を行わず、無投票当選となります。

○主な選挙日程（予定）

選挙期日の公告：令和4年2月7日

選挙期日：令和4年2月13日

立候補の届出期間：令和4年2月7日から2月8日 総代就任日：令和4年3月8日

○選挙区及び総代定数

選挙区	選挙区域	定数
第1区	津田地区	6人
第2区	大川地区	13人
第3区	志度地区	19人

選挙区	選挙区域	定数
第4区	寒川地区	10人
第5区	長尾地区（二股土 地改良区域を除く）	18人

○選挙権 土地改良区の組合員

○被選挙権 次に掲げる者は、総代の被選挙権はありません。

- ・土地改良区の組合員でない者
- ・未成年者
- ・禁固以上の刑に処せられた者でその執行を終わるまでの者

○任期 4年（令和4年3月8日～令和8年3月7日）

○主な業務

- ・組合員の代表として総代会に出席する。
- ・経常賦課金の滞納者宅へ訪問し、納付の催促を行う。
- ・地区内で農地転用や境界確認などの申請があった場合、組合員もしくは行政書士等が持参した書類の内容と現況を確認し、署名・押印を行う。

○報酬 年額 4,000円

【問】さぬき市土地改良区 ☎(087)894-9213

無戸籍でお困りの方へ

事情があって出生届を出すことができてい
ない方は法務局または市民課戸籍窓口までお
問い合わせください。

【問】高松法務局戸籍課 ☎(087)821-6191（代表）

市民課戸籍係 ☎(087)894-9218

【クロスボウは所持禁止になります！】

銃刀法が改正され、クロスボウの所持が原則禁
止・許可制となります。改正法の施行後、不法に所持
した場合、罪に問われます。

【問】さぬき警察署生活安全課 ☎(087)894-0110





※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

30日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年7月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

9日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年4月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

18日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	火	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
11日	木	9:30～11:00	大川町児童館	
17日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	
25日	木	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

11月	市内委託医療機関にて受診			平成31年4月生まれ
-----	--------------	--	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

26日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

5日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
19日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
24日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

26日	金	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

11月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

気軽に♪ 1プラス運動教室

～ロコモティブシンドロームを予防しよう!!～



★気軽に運動を体験して、あなたに合った健康づくりを見つけませんか？

	内 容	講 師
運動	ロコモ度テストで、自分の移動機能を知ろう 楽しく続けて取り組める筋力アップ運動の体験	四国学院大学社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 片山昭彦先生
食事	骨や筋肉を強くする栄養バランスのポイント	国保・健康課 管理栄養士

■日時：11月19日(金) 13:30～15:30 ■場所：長尾公民館(1階ホール)

■準備物：上靴・動きやすい服装・水分補給用飲料・汗拭きタオル

■定員：20名程度(事前申込要)

■申込期限：11月16日(火)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。

“ロコモ”とは、移動するための能力が低下した状態です。
ロコモ予防で、いつまでも自分の足で歩きましょう!!



【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です

飲酒は生活に豊かさと潤いを与える一方で、飲みすぎると健康障害や飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題にも密接に関連しています。



●適正な飲酒を心がけましょう

がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの疾患と飲酒量には、深い関係があることがわかっています。健康日本21(第2次)では、1日の平均純アルコール摂取量(男性40g以上、女性20g以上)を超える日が続くと生活習慣病のリスクが高くなるとされています。自分に合った飲酒量を知り、多量飲酒を控えましょう。

純アルコール20gってどれくらい…? *厚生労働省「健康日本21」にみる飲酒の指標

ビール中びん1本
(500ml)
アルコール度数
5%



日本酒1合
(180ml)
アルコール度数
15%



ワイン
(200ml)
アルコール度数
12%



ウィスキーダブル
(60ml)
アルコール度数
43%



焼酎
(100ml)
アルコール度数
25%



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談(予約不要)

11月16日(火) 10:00～15:00 大川公民館第2研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談(予約制)

10月26日(火) 10:00～15:00 津田公民館第3講座室

11月25日(木) 10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

厚生労働省・日本年金機構の職員や委託業者などを称して、現金を詐取する「不審な電話や訪問」にご注意ください!

全国各地で「厚生労働省」、「日本年金機構」、「委託業者」もしくは「社会保険庁」などの職員と称して、現金を詐取したり銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞いたり、不審な電話や訪問があったなどというお問い合わせがあります。

また、配送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせもあります。

以下の「日本年金機構ホームページ」にこれまで寄せられた「不審な電話や訪問のケース」を紹介していますので、ご参照ください。なお、怪しいなどと感じましたら、お近くの年金事務所または警察にご連絡ください。

【参照】 日本年金機構ホームページ

「日本年金機構の職員や委託業者などと称して、現金を詐取する不審な電話や訪問にご注意ください。」

(URL) <https://www.nenkin.go.jp/oshirase/topics/2014/20140129.html>

厚生労働省ホームページ

「“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”、給付金を騙る不審なWebサイトにご注意ください。」

(URL) <https://www.mhlw.go.jp/kinkyu/131031.html>

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866



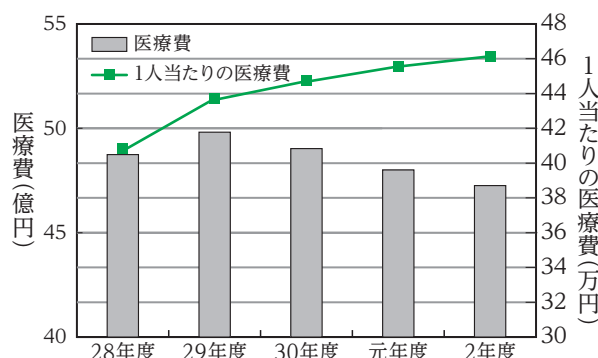
みんなで支える国民健康保険

さぬき市国民健康保険の1人当たりの医療費の額は461,228円で、前年度と比較して1.3%高くなっています。医療費については、高齢化や医療の進歩などにより年々増加する傾向にあります。医療費が増えると皆さんの保険税の負担が大きくなるだけでなく、医療保険制度の運営が困難になってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

さぬき市国民健康保険医療費の推移

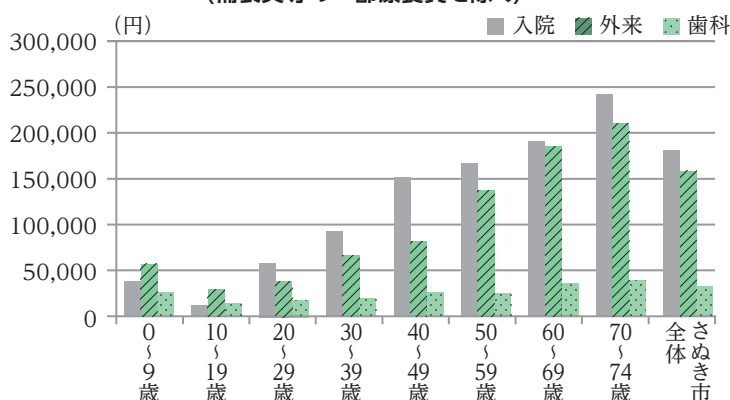
(単位:円)

年度	医療費	被保険者数 (年度平均)	1人当たりの医療費	
			金額	上昇率
28年度	4,873,807,874	11,928	408,602	—
29年度	4,981,127,352	11,397	437,056	7.0%
30年度	4,903,267,872	10,961	447,338	2.4%
元年度	4,801,008,687	10,543	455,374	1.8%
2年度	4,725,284,976	10,245	461,228	1.3%



1人当たりの医療費 (補装具等の一部療養費を除く)

令和2年度



<上図の説明>

1年間にかかる被保険者1人当たりの医療費はさぬき市全体で、入院が181,571円、外来が158,884円、歯科が32,459円となっています。年齢階層別では、いずれも70～74歳が一番高くなっています。

医療費別上位3疾病 (令和2年度)

1位	新生物(がんなど)
2位	精神および行動の障害
3位	歯の疾患

医療機関の適正受診にご協力ください

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあれば相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関で受診することは控えましょう。
- 薬のもらい過ぎに注意しましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

手話 にチャレンジ! Vol.10

今月は『かまわない、いいです』
の手話です。



右手小指の指先を顎に
2回あてる

何かを頼まれて、受け入れる時に使います。普段使うオッケーでも同じ意味になります。

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典』より転載」

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談のご案内

【内 容】精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。
(予約制)

【場 所】障害福祉課(寒川庁舎)

相談日	相談を担当する事業所
10月27日(水) 13時～16時	相談支援事業所オリーブ
11月24日(水) 13時～16時	中讃地域生活支援センター

※相談のご予約は、前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

日曜健診(集団健診)のご案内

《対象者》40～74歳のさぬき市国民健康保険加入者のうち今年度の特定健診を受診していない方

《日時》11月14日(日)午前中

《場所》寒川庁舎 多目的ホール

《受診方法》①下記まで電話でお申し込みください。

申込締切:11月2日(火)まで

②後日『予約票』と『質問票』を郵送します。

③当日、寒川庁舎で健診を受けます。(自己負担金800円)

④1か月以内に健診結果を郵送します。

《検査内容》身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査

◎感染症対策として先着50名に限定して実施します。

◎手指の消毒とマスクの着用にご協力をお願いします。

◎警報発令や新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止させていただく場合があります。

同時にがん検診も受けられます!

がん検診名		自己負担金
胃がん(バリウム) 定員40名 ※1		1,500円
大腸がん		500円
結核・肺がん	40～64歳	300円
	65歳以上	無 料
	喀痰検査	700円
前立腺がん		700円

※1 胃がん検診は、特定健診と同日の方が優先となりますが、ご希望の方はご相談ください。

その他検査 ※2	
肝炎ウイルス検査	風しん抗体検査

※2 対象の方には、別途ご案内を送付しています。受診券またはクーポン券の持参により無料となります。

※2 特定健診の血液検査と同時に実施します。

特定健診は約1時間程度で終わります。
ぜひお申し込みください。



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

お薬の飲み残しはありませんか

飲み残しがある場合はお薬手帳を持参してかかりつけ薬局の薬剤師にご相談ください。

薬を飲み残す理由(よくある例)	改善方法(例)
種類や数が多い	1回分ずつ1袋にまとめてもらう。 ----- (自分でできること)お薬カレンダーを活用する。袋ごとに飲む日付などを書く。
飲むのを忘れる	飲む回数の少ない薬に変えてもらう。 ----- (自分でできること)置き場所を決めて食事ごとに確認しやすくする。
大きくて飲みにくい	小さい錠剤や粉薬に変えてもらう。
飲むと体調が悪くなる	医師にアレルギーなどの体質や副作用の可能性を確認してもらう。
体調が良くなったので飲まなくなった	自己判断での中断は大変危険です!必ず医師・薬剤師にご相談ください。



☆お薬手帳を忘れると、医療費(管理指導料)が高くなる場合があります。複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせによる相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。必ず医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

転入された方へ

さぬき市へ転入された方で生後90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、接種履歴の確認をし、未接種の予防接種をお渡しできますので、これまでに受けている予防接種についてご連絡ください。なお、予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内(高齢者の肺炎球菌については回復後1年以内)に接種する場合には、定期接種として認められる場合がありますので、対象となる疾病の種類や対象年齢等については、お問い合わせください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

こんにちは「地域包括支援センター」です

高齢期は「低栄養」による「やせ」に注意し、フレイル予防！



体重が減ってやせてくると、心身の機能がどんどん低下していき、フレイル状態(筋力や心身の活力が低下した状態)に陥りやすくなります。そのため、やせないようにしっかり食べて栄養バランスをアップさせることが大切です。

●身長と体重の体格指数（BMI）計算法

体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

（例：身長 160cm、体重 50kg の人の場合

$BMI = 50 \div 1.6 \div 1.6 = 19.5$ （やせ）

年 齢	目標とする BMI
50～69歳	20.0～24.9
70歳以上	21.5～24.9

※表の範囲未満は「やせ」の判定

栄養バランスをアップするために、特に**高齢期に不足しがちな肉類、卵、魚介類、牛乳・乳製品**を意識してとりましょう。

管理栄養士による高齢期の食事のポイントについての研修会を開催します

当日は、フレイルチェックも行います。

申し込みは不要です。ぜひご参加ください。（介護予防サポーターによる憩いの場と同時開催）

日 時	場 所	講 師
① 11月16日(火) 10:00～11:30	志度保健センター	高松協同病院 管理栄養士 岡野 幸代氏
② 12月16日(木) 13:30～15:00	寒川ふれあいプラザ	
③ 1月19日(水) 13:30～15:00	造田ふれあいプラザ	

【問】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。（どなたでも自由に参加できます）

時間：10時から11時30分

11月 4日(木)	寒川ふれあいプラザ	11月19日(金)	長尾保健センター
11月 8日(月)	松尾ふれあい会館	11月24日(水)	大川公民館
11月10日(水)	津田公民館 北山分館	11月25日(木)	辛立文化センター
11月11日(木)	辛立文化センター 神前体育館	11月26日(金)	津田保健センター 鴨部ふれあいプラザ
11月12日(金)	鴨部ふれあいプラザ		
11月18日(木)	みろくふれあい市内 コミュニティセンター		

時間：13時30分から15時

11月 5日(金)	志度公民館 末分館	11月18日(木)	長尾公民館 前山分館
11月 9日(火)	生涯学習館	11月19日(金)	志度武道館
11月15日(月)	造田ふれあいプラザ		

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場（どなたでも自由に参加できます）

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間：10時から11時30分

11月16日(火)	志度保健センター
11月22日(月)	小田ふれあいプラザ

時間：13時30分から15時

11月17日(水)	造田ふれあいプラザ
11月18日(木)	寒川ふれあいプラザ

○出前講座（市内全地区）

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています！

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

図書館 だより

◆おすすめの本



中島敦著 ねこ助絵
立東舎

◆図書館カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◆・・・休館日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

お知らせ

◆◆10月27日～11月9日は「読書週間」です◆◆

読書週間は、昭和22年から始まり、今年で75回目になります。暮らしのスタイルに、人生の楽しみに、新しい「本とのつきあい方」を考えてみませんか。読書週間に合わせてさまざまなイベントを開催いたします。詳細は各図書館にお問い合わせください。

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library>

『山月記』

冷たくも美しい月を背景に咆哮する虎が印象深い『山月記』。高校の教科書などで一度は読まれた方も多いのではないのでしょうか。短い生涯を持病に苦しめられながらも作品を残した著者の精神の具現化ともいえる主人公李徴が、その野心ゆえに虎になってしまうという中島敦の名作ですが、中国の古典を題材にした格式の高い文章は読みづらくてどうも…という方も少なくなかったのでは。

2016年に発売が開始された『乙女の本棚シリーズ』は、現代イラストレーター界の若手人気クリエイターたちが日本文学の名作とコラボレーション。現代的なイメージネーションとの融合により、以前読んだときには違う没入感と、新感覚とも呼べるような読後感が味わえます。

自らの苦悩や祈りの姿を遺書の形で残しておこうとするものであった太宰治の作品群の中の一つ『魚服記』、谷崎潤一郎の初期の耽美的作品『秘密』など、シリーズのイラストレーションの美しさには息をのみます。お好みの作品をチョイスして秋の夜長をお楽しみください。

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

10/22(金)	10:00	リサイクル市(一般書/雑誌)
10/23(土)	10:30	おはなし会(どんぐり)
10/30(土)	18:15	夜の図書館イベント(要申込)
11/ 6(土)	10:30	おはなし会(野の花)
11/27(土)	10:30	おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

10/27(水)	10:00	リサイクル市(雑誌)
10/30(土)	10:30・14:30	カバーフィルムかけ教室(要申込)
11/11(木)	11:00	あかちゃんのおはなし会(どんぐり)
11/20(土)	10:30	おはなし会(まつぼっくり)

<21世紀館さんがわ>

【11月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

写団『北極星』写真展			
11月2日(火)～11月14日(日)			
植村好治・氏家圭三氏が指導する写団『北極星』のメンバーによる、『日没から日の出まで』をコンセプトに陽のない闇の世界にスポットを当てた写真展です。			
第19回さぬき・東かがわ 中学校生徒美術作品展 11月16日(火)～11月21日(日)		第18回さぬき・東かがわ小学校 児童図画工作・書写作品展 11月25日(木)～11月28日(日)	
さぬき市および東かがわ市内の中 学生の美術教育活動で製作した優 秀な作品を展示します。		さぬき市および東かがわ市内の小 学生の図画工作・書写活動で製作 した優秀な作品を展示します。(初 日11/25(木)9時より)	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休 館 日	毎週月曜日	観 覧 料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)		
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		
			↑詳しくはこちらから



↑詳しくはこちらから

宝くじ文化公演

上妻宏光“Standard Songs” feat. 佐藤竹善2021

開催日

1月30日(日)
開演16:00(開場15:00)

会場

さぬき市志度音楽ホール

入場料

全席指定 前売2,000円
(当日2,500円)

※入場料は、宝くじの助成により特別料金になっております。

前売開始日

11月17日(水) 9:00から

プログラム:

マイ フェイバリット シングス/
木蘭の涙/風林火山～月冴ゆ夜～/
津軽じょんから節 ほか

チケット販売所

志度音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・大川公民館・
総合支所・津田公民館・レクザムホール・ベルシティ・
ユープラザうたづ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「内容の変更」、「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

【問】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000



上妻宏光



佐藤竹善



◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくは各問合せ先へご連絡ください。

令和3年11月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
21日(日)	みろくひる市	10:00～	みろく自然公園	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601

※8月号で延期をお知らせしていました「みろく納涼夏祭り」の代替イベントとして上記「みろくひる市」が開催されます。
※例年、11月に開催しておりました次の行事は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。

	行事名	問い合わせ先
中 止	さぬき寒川亭	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
	どじょ輪ピック in さぬき	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
	道の駅「ながお」もみじまつり	前山地区いきいき事業協議会 (0879)52-1022

かがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ) 5周年記念イベントを実施します

EN-MUSUかがわが10月で5周年を迎えることから、記念イベントを実施します。

結婚を希望する独身者やそのご家族の方は、ぜひご参加ください。

第2弾 結婚応援セミナー 「婚活を成功させるトリセツ」

結婚を応援したい方、婚活中の方を対象に、結婚支援セミナーを開催します。講師は「妻のトリセツ」シリーズの黒川伊保子氏です。

日 時: 11月14日(日) 13:30～15:00

場 所: 香川県社会福祉総合センターコミュニティホール

募集人数: 100名 ※先着順

※新型コロナウイルス感染症の状況により、WEB開催または延期になる場合があります。

ご希望の方は、11月6日までに申込みください。

第3弾 プロカメラマンによる プロフィール写真 無料撮影会

事前
予約制

11月から12月にかけて新規会員登録をされる方に、「プロフィール写真」を無料で撮影します。

①11月21日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

②11月27日(土) 10:00～12:00 13:00～16:00

③12月15日(水) 13:00～15:00 16:00～19:00

④12月19日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

ご希望の方は、各撮影日の3日前までに電話でお申込みください。

【問・申】かがわ縁結び支援センター ☎(087)862-1711

カメラリポート

市ホームページ内「聴きしるべ～まちのニュース～」でまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。



9/8 さぬき北幼稚園 オバケカボチャ収穫

園児10名が、今年の春に種を蒔いていた「オバケカボチャ」の収穫を行いました。

園では昨年からの栽培を始め、収穫したカボチャは前回より2倍重く、約20キロもある大きなカボチャに園児たちは大喜びでした。カボチャは、ハロウィンの飾りつけに使用されるそうです。



9/29 コロナ対策支援に 寄贈

久香リサイクル株式会社および香川銀行長尾支店から、新型コロナウイルス感染症防止用品の寄贈がありました。寄贈されたのは、非接触型検知器「サーモマネージャーEX」や「アルコールハンドジェル」などです。大山市長は「時宜を得た寄贈に心から感謝している。効率的に使わせていただく」と感謝を述べました。



男女共同参画社会

川柳・俳句作品

「ありがとう 今度は私が 母守る」

宮下 しのぶさん



11月・12月行事予定

【さぬき市】

○さぬき市民バレーボール大会
とき 11月7日(日)
造田小学校・
寒川小学校体育館他

○オープンバドミントン大会
とき 11月7日(日)
とらまる手袋体育館

○グラウンド・ゴルフ協会会長杯
グラウンド・ゴルフ大会
とき 11月17日(水)
津田総合公園野球場

○オープンテニス大会
とき 11月28日(日)
長尾総合公園テニスコート

○とらまる杯柔道大会
とき 12月5日(日)
大川中学校

【寒川地区】

○寒川地区市民ゴルフ大会
とき 11月3日(水・祝)
アルファ津田カントリークラブ

【志度地区】

○志度地区市民ゴルフ大会
とき 11月7日(日)
志度カントリークラブ
※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)266-9974

大会結果

【志度地区】

○ナイターソフトボール大会
6月22日(火)・7月29日(木)
志度総合運動公園野球場
1部リーグ 優勝 藤村同志会
2部リーグ 優勝 天野
準優勝 弁天
準優勝 塩屋

家庭教育のヒント～親の態度～

正しく理解してほしい
「やさしさ」と「厳しさ」

子どもが家庭教育を通して「自立」に向かっていくためには、親の「やさしさ」と「厳しさ」の両方の態度が必要であると言われています。

「やさしさ」=「ぬくもり」を感じる態度

- ・子どもの気持ちに共感する
- ・子どもを信頼する
- ・困っているときに一緒に考える
- ・できるようになったことを一緒に喜ぶなど



「厳しさ」=「自立」のための毅然とした態度

- ・社会や家庭のルール、モラルに反する行動をしかる
- ・子どもができるようになるまで待つ
- ・決めたことを続けられるよう励まし続けるなど



「冷たさ」=「ぬくもり」を感じない態度

- ・子どもが話しかけても動かない
- ・子どものS.O.Sを見過す
- ・子どもの喜びに寄り添わないなど



「甘さ」=「自立」に反する言動を許す態度

- ・社会や家庭のルール、モラルに対する行動を見過す
- ・子どもができることでも手をかけるなど



親は気分によって態度を変えず、一貫性をもって子どもに接することが望ましい親子の関わり方です。まず、家庭のルールづくりを子どもと確認することから始めましょう。また、子どもの訴えについては、子どもの伝えたいことが何か、最後まで話を聞き、一緒に考え、ともに課題を乗り越える経験が、親子の成長につながります。まずは、子どもの話を傾聴することです。



家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

長尾地区
市民ゴルフ大会

日時 12月12日(日)

会場 志度カントリークラブ

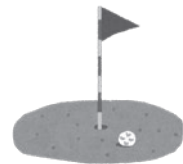
参加資格 長尾地区在住者・地区内企業勤務者

参加料 1人3,000円

申し込み 11月12日までに地区責任者または下記までお申し込みください。

【問・申】白井 英隆

☎(090)7782-3287



迷信に惑わされていませんか？

topic

おせちは、「めでたさを重ねる」という意味で料理を華やかに重箱に詰めます。実はおせち料理の具材には、それぞれに意味が込められています。例えば、数の子(子宝・子孫繁栄)や海老(長寿の象徴)、黒豆(まめに働く＝元気に働く)というように、新年を迎える節目であることから、「縁起」を担ぐ料理が詰められています。

伝統・習慣、引っ越し、結婚などの福を招く人生の節目や、災い、恐れから避けるために行われた風習が形を変えながら受け継がれてきました。

伝統や文化等は、後世に受け継いでいくべきものがたくさん存在する一方、根拠のない風習が偏見を生むきっかけにつながることもあります。

こんなこと、聞いたことはありませんか？

【北枕に寝るものではない】

【茶柱が立つと縁起が良い】

【くしゃみが出ると、誰かが自分の噂をしている】

【葬式に参列したから、清め塩で清めなければいけない】

【上棟式で女性は棟に登ってはいけない】

【葬儀は「友引の日」にするものではない】

etc...



上記のような言葉を見たり聞いたりしたことはありますか？昔から日本の慣習として伝わってきましたが、迷信だと分かっているながらもやはり気になる、行為を制限してしまうという人もいるのではないのでしょうか。

ちょっと知得！ 今回は、「六曜」について知ってもらおう！

『六曜』これって迷信？

結婚式などおめでたいことは「大安」、葬式だと「友引」はだめなど、さまざまな場面です「六曜」を意識していませんか？

六曜とは、先勝・友引・先負・仏滅・大安・赤口からなる暦注の一つです。六曜の各日は、旧暦の(月+日)を6で割った余りという、単純計算で求めることができ、科学的根拠があるわけではありません。

ちょっとステップ アップ



風習や迷信押しつけてない？

多くの伝統的な風習がありますが、「昔から言っているから」「みんながやっているから」と続けるのではなく、その言い伝えに込められている意味について一度考えてみるのはいかがでしょうか。

六曜や清め塩は「マナー」として多くの日本人が共有しているのが現実です。

風習や慣習、迷信を信じることは悪いことではありません。しかし、それを気にするばかり、「仏滅に○○するなんて(非常識だ)」と否定的な発言をし、相手に不快な思いをさせたり、傷つけたりすることは決してあってはいけません。

考えを押しつけたり誤解が生じたりすることがないよう、一人ひとりが自分事として考え、正しく受け継いでいくことが日々の生活をより豊かにするのではないのでしょうか。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

●11月 休日当番医・薬局				
資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会				
日 曜	科目	当番病医院名称	所在地	電話番号
3 水	耳鼻咽喉	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
	内 寒	川 クリ ニ ッ ク	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
7 日	精神	こころメンタルクリニック	さぬき市志度	(087)894-0011
	内	近藤内科クリニック	東かがわ市町田	(0879)26-3331
	薬	ハ ッ ピ ー 薬 局	さぬき市志度	(087)894-8392
	薬	NPにぶ調剤薬局	東かがわ市町田	(0879)26-3255
	歯	安 部 歯 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-1161
14 日	内・小	三 好 医 院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
	内	南 医 院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
	薬	松村薬局さくら店	東かがわ市大谷	(0879)26-9520
	薬	みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
	歯	ハロー歯科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8600
21 日	整	県 立 白 鳥 病 院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
	内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
	薬	松 村 薬 局 本 店	東かがわ市松原	(0879)24-0521
	薬	松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
	歯	桑 村 歯 科 医 院	木田郡三木町平木	(088)898-5584
23 火	眼	赤 澤 眼 科 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-3615
	内	志 度 寺 診 療 所	さぬき市志度	(087)894-1991
	薬	片 山 薬 局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0051
28 日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
	内	鎌 田 医 院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
	薬	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
	歯	鎌 田 歯 科 医 院	東かがわ市湊	(0879)24-1958

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 4日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
11月 9日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
11月10日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	
11月12日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
11月17日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 8日(月)	さぬき市役所附属棟会議室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
11月12日(金)	高松法務局寒川出張所		
11月18日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内 容
11月17日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
11月10日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
11月24日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
11月17日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
11月11日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 11月1日(月)	納期限 11月30日(火)
★市県民税 3期 ★国民健康保険税 4期	★国民健康保険税 5期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	

上原	樋口	中條	守山	大路	野崎	大坪	山田	山田	福家	植村	三木	岡村	柴田	木内	岩澤	氏名
紗奈	陽咲	楓晴	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	葵心	おめでとう
茂樹	瞭伸	秀一	賢一	高志	内匠	風人	崇雅	勇貴	啓一	恭平	成仁	誠二	哲兵	海斗	尚弥	保護者
長尾	造田	神前	神前	石田	石田	鴨部	鴨部	鴨部	鴨部	志度	志度	志度	志度	志度	志度	地区
西	宮西	前	前	西	東	部	部	部	庄	度	度	度	度	度	度	地区

長松	木村	池浦	合田	廣瀬	高橋	宮本	山田	松本	藤井	小西	高嶋	吉見	氏名	四宮	佐々木
信夫	春義	行夫	勲	修市	エ子	強	剛	千代	正	勝二	洋子	整	名	綾乃	想護
92	87	88	79	87	95	82	74	99	86	71	79	92	年齢	俊晃	育実
末	志	志	志	志	志	志	富田	富田	富田	富田	田中	津田	地区	長尾	長尾
度	度	度	度	度	度	度	西	西	西	中	面	田	地区	東	西

多田	野崎	野崎	野崎	岡谷	石原	穴吹	十川	冬木	木内	古市	森田	谷本	阿部	眞鍋	氏名
美代子	フクエ	フクエ	フクエ	マキ子	ヒデ子	照彦	タマエ	武雄	高夫	麗子	忠	喜彦	吉見	マサ子	おめでとう
92	93	83	90	85	90	97	94	77	95	72	72	97	88	年齢	おめでとう
鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	鴨	おめでとう
庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	庄	おめでとう

11月12日(金)から18日(木)は、「女性の人権ホットライン」強化週間です。

夫やパートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメントといった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に、人権擁護委員および法務局職員が応じています。

『女性の人権ホットライン』**☎(0570)070-810**
(平日8:30~17:15)

※強化週間中は、相談時間の延長や休日相談をします。
平日: 8:30~19:00 土・日: 10:00~17:00

交通事故巡回相談

交通事故の補償内容や示談の進め方等の無料交通事故相談を受け付けています。

[相談日時] 11月11日(木) 10時~15時
[予約受付期限] 11月10日(水) 17時まで
[実施場所] 市役所1階相談室

※事前に下記までお申し込みください。
予約状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

[問] 香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137
香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230
[申] 危機管理課 ☎(087)894-1115

第19回 さぬき市民文芸大会作品募集

大会日時 令和4年2月27日(日)13:00から
大会会場 長尾公民館ホール
募集作品 俳句 3句 1組 短歌 2首 1組
川柳 3句 1組
※いずれも未発表の作品に限ります。

締切 令和4年1月10日(月)
投稿料 無料
応募者には作品集を進呈します。

主催 さぬき市文化協会文学文芸部門
[問・申] さぬき市民文芸大会事務局 ☎(0879)52-3718

令和3年度市政懇談会の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から出席者を少数で実施します。
なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止とする場合があります。

(1日目) 日時 11月4日(木)19時~21時(予定)
場所 さぬき市役所本庁 3階 301・302会議室

(2日目) 日時 11月5日(金)19時~21時(予定)
場所 さぬき市役所寒川庁舎 3階 301・302会議室

参加者 市連合自治会支会長、副支会長
一般公募者(各会場5名まで)
※公募者につきましては先着順とします。
下記までお申し込みください。

[問・申] 生活環境課 ☎(087)894-1119

さぬき市コミュニティ放送番組表(11月)

時 分		10/31(日)～11/6(土)	11/7(日)～11/13(土)	11/14(日)～11/20(土)	11/21(日)～11/27(土)	11/28(日)～12/4(土)	
午前	6	00	ふるさとケーブルネット				
		15	さぬき・まちの健康応援団体操				
		30	SCNニュース				
	7	45					
		00	ドローンで空から散歩				
		15	文字放送				
	8	30	文字放送				
		45	文字放送				
		00	さぬき市議会特集番組 見て/聞いて/さぬき市議会	SCNレポート			
	9	15	文字放送				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
午後	10	00	SCN週刊ニュース 10/19・22放送分	SCN週刊ニュース 10/26・29放送分	SCN週刊ニュース 11/2・5放送分	SCN週刊ニュース 11/9・12放送分	SCN週刊ニュース 11/16・19放送分
		15					
		30	文字放送				
	11	45	文字放送				
		00	SCNニュース				
		15	文字放送				
	0	30	文字放送				
		45	文字放送				
		00	さぬき市議会特集番組 見て/聞いて/さぬき市議会	SCNレポート			
	1	15	文字放送				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
2	00	ドローンで空から散歩					
	15	文字放送					
	30	文字放送					
3	45	文字放送					
	00	ふるさとケーブルネット					
	15	さぬき・まちの健康応援団体操					
4	30	文字放送					
	45	SCNニュース					
	00	文字放送					
5	15	文字放送					
	30	香川県知事定例記者会見					
	45	文字放送					
6	00	文字放送					
	15	SCN週刊ニュース 10/19・22放送分	SCN週刊ニュース 10/26・29放送分	SCN週刊ニュース 11/2・5放送分	SCN週刊ニュース 11/9・12放送分	SCN週刊ニュース 11/16・19放送分	
	30						
7	45	SCNニュース					
	00	SCNニュース					
	15	さぬき市議会特集番組 見て/聞いて/さぬき市議会	SCNレポート				
8	30	サン讀かがわプラス(県政テレビ)					
	45	文字放送					
	00	さぬき・まちの健康応援団体操					
9	15	ふるさとケーブルネット					
	30	SCNニュース					
	45	文字放送					
10	00	文字放送					
	15	SCN週刊ニュース 10/19・22放送分	SCN週刊ニュース 10/26・29放送分	SCN週刊ニュース 11/2・5放送分	SCN週刊ニュース 11/9・12放送分	SCN週刊ニュース 11/16・19放送分	
	30						
11	45	SCNニュース					
	00	SCNニュース					
	15	ドローンで空から散歩					
午前	0	00	ショッピングチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日から金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和3年9月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比



世帯数

20,799 (-5)



人口

46,728 (-47)



男

22,424 (-38)



女

24,304 (-9)



市内の交通事故

※カッコ内の数字は昨年同期の件数

9月中

1月からの累計

人身(件) 10 (9) 67 (87)

物損(件) 60 (64) 516 (535)

死亡(人) 1 (0) 2 (0)

くらしのワンポイントアドバイス

排水管の点検や洗浄の勧誘に注意!

「突然訪問してきた事業者から『排水管を無料で点検する』と言われ了承したところ、『このままでは大変なことになる』と排水管の洗浄を勧められ契約してしまった」「チラシでは3,000円だったのに数万円の費用を請求された」等のトラブルがみられます。

「点検だけ」のつもりでも、点検後に排水管等の洗浄の契約を勧誘される可能性があります。勧誘してくる事業者には安易に応じないようにしましょう。チラシを見て依頼する場合、料金の条件や内容は慎重に確認しましょう。事業者から排水管の状況を伝えられても、説明をうのみにせず、必要がない契約はきっぱり断りましょう。

困った時は一人で悩まずに

「消費者ホットライン 188(局番なし いやや!)」または
香川県消費生活センター (087)833-0999、各県民センター
にご相談ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



さぬき

2021.11月号 No.235

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
令和3年10月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷

(株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています