

感謝 ♪

祝☆成人

新時代を切り拓け!!

今月の主な内容

02▶03 令和3年成人式

07 市役所日曜開庁のお知らせ

04▶05 三世代同居・近居支援事業

20▶21 放課後子ども教室のご案内

一歩ずつ



さめき南中

令和3年 成人式

1月10日、令和3年成人式がさめき市志度音楽ホールで開催されました。
今年には、554名が成人を迎え、会場には368名が出席しました。晴れやかな表情をした新成人が、華麗な振袖やスーツに身を包み、友人や先生と楽しいひと時を過ごしました。

新しい「カタチ」

式典は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中学校区ごとに時間を短縮して行われました（3部制）。また会場では、アルコール消毒や検温のほか、座席の間隔を空けるなどの対策が取られました。例年、会場で上映されていた恩師からのビデオレターやメッセージカードは、市ホームページやYouTubeで限定公開されました。

一生記憶に残る 二度とない成人式

式典では、新成人を代表して石田涼太さん（志度中）が次のように力強く挨拶をしました。

私は、必ず「ある意味では、一生記憶に残る、後にも先にも二度とない成人式」になると確

未来に向け



志度中



長尾中

必ず明るい先が見えてくる!



20名の実行委員が約半年間、協議を重ねてきました。式を開催するかどうかを含め、リモートでの会議を直前まで続けてきました。式当日は、新成人に楽しんでもらえるよう、それぞれの役割を一生懸命果たしました。

わたしたちが
成人式スタッフです



成人式実行委員会会長
石田涼太さん(志度中)

信を持っています。「ソーシャルディスタンス」、「3密」と様々な制限はありますが、出来るだけたくさんの思い出を作り、胸を張って大人への第一歩を踏み出しましょう。

みんなので子育てしよう♪

三世同居・近居支援事業

市では、子どもを安心して生み育てられるまちづくりを目指し、市内で三世同居・近居する方への支援を行っています。

どんな事業なの？

三世同居・近居支援事業には、移住型と定住型があり、要件に該当する方が申請することで「さぬき市共通商品券10万円分」が交付されます。

《対象》

移住型…市外から市内へ新たに転入した方

定住型…市内に在住する中で、お子さん(孫)が生まれた方

注意すること

・移住型の申請を希望される場合は事前相談をお願いします。

・この支援金の交付を受けられるのは一度限りです。

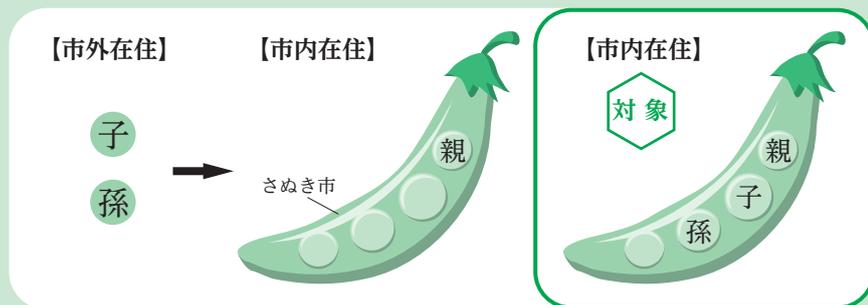
例1 移住型の交付を既に受けた場合、定住型の申請はできません。

例2 左下図において、定住型①で交付を既に受けた場合、定住型②の申請はできません。

移住型・定住型のイメージ

移住型①

親が住むさぬき市に、孫を含む子世帯が転入した場合

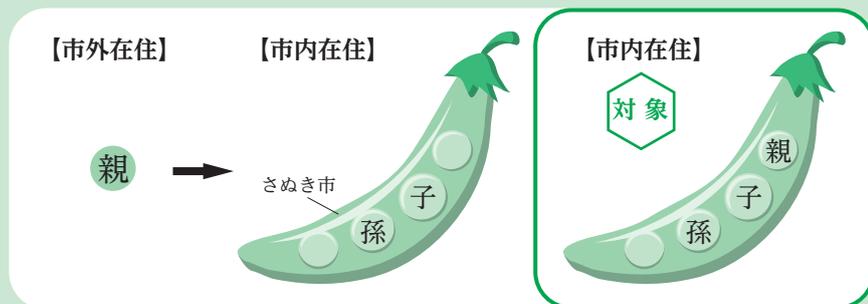


■申請期間

転入して1年を経過した後、6か月以内

移住型②

孫を含む子世帯が住むさぬき市に、親が転入した場合



■申請期間

令和2年4月1日以降に転入して1年を経過した後、6か月以内

同居…子世帯(子・孫)と親が市内の同じ住宅に住むこと

近居…子世帯と親が市内の住宅に住むこと

※住む…住民登録していること

市での生活を

応援する取り組み

《きつかけづくり》

移住前にさぬき市をもっと知りたい！

○市内で移住体験をしたい

↓移住体験ハウス

○県外から市内へ泊まり、移住相談をしたい

↓お試し滞在宿泊助成金

《移住の支援》

新しくさぬき市で住むことになった！

○県外から引っ越してきた

↓移住促進家賃等補助金

○東京23区から引っ越してきた

↓東京圏U・J・I・ターンの移住支援事業補助金

○就職について相談したい

↓地域就職サポートセンター

○空き家を買いたい・借りたい

↓空き家バンク制度

○三世代で暮らすようになった

↓三世代同居・近居(移住)支援金

《定住の支援》

これからもさぬき市で住み続けたい！

○家を取得した↓定住促進奨励金

○結婚した↓結婚定住奨励金

○三世代で暮らしている

↓三世代同居・近居(定住)支援金

詳しくはこちら



各事業には要件などがあるため、市ホームページを
ご覧になるか、お問い合わせください。

【問】政策課 ☎(087)894・1112

年度末までの 手続きについて



◆移住促進家賃等補助金の 手続きはお済みですか？

- ・申請期間は転入後3か月以内
(令和3年1月・2月に転入した方は、令和3年3月31日(水)まで)となります。
申請を希望される場合は事前にご相談ください。
- ・申請済みの方は3月が実績報告の月となります。必要書類を期間中に必ず提出してください。

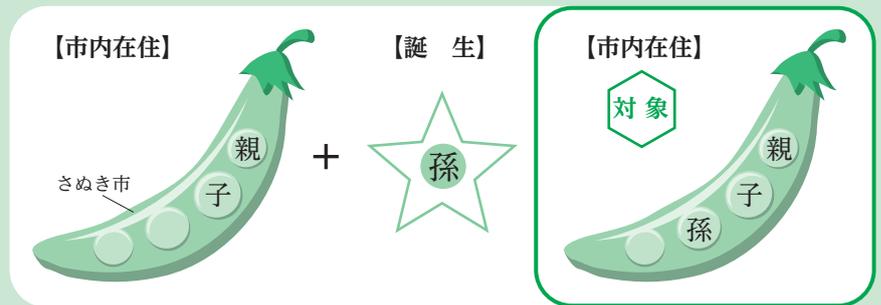
◆令和2年度分の定住奨励金の 申請期限は令和3年3月31日(水)です

【交付要件】

- ・平成29年1月2日～令和2年1月1日の間に市内に住宅を新築または購入していること
 - ・対象の住宅に居住し、住民登録していること
 - ・市税を完納していることなど
- ※年度ごとに申請が必要です。期限を過ぎると受付できません。
- ※交付期間は、固定資産税が課税された年度から3年間です。

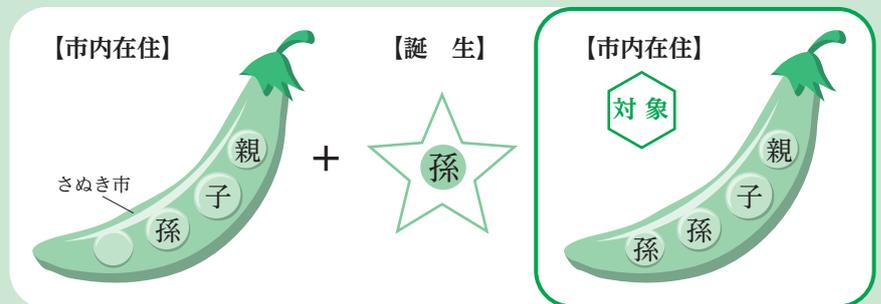
定住型①

さぬき市に住む親・子世帯に孫(第一子)が誕生した場合



定住型②

さぬき市に住む親・子世帯に孫(第二子以降)が誕生した場合



■定住型①②の申請期間

孫の誕生が

- (1)平成31年4月2日から令和2年4月1日まで
→令和3年4月1日から令和3年9月30日まで
- (2)令和2年4月2日以降
→孫が誕生して1年を経過した後、6か月以内

詳しくはこちら

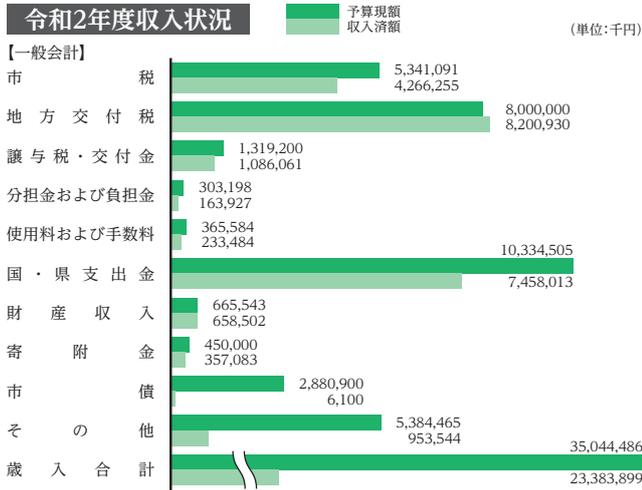


令和2年度 第2回さぬき市財政事情の公表について

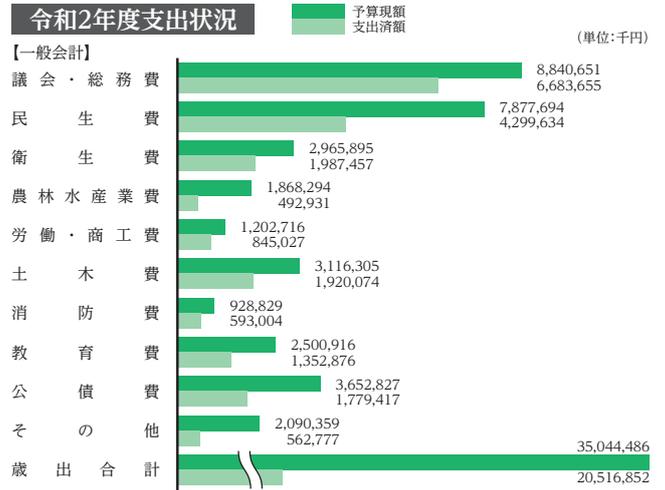
令和2年度第2回目のさぬき市財政事情を公表します。今回は、令和2年度の収支状況(令和2年12月31日現在)などについてお知らせします。なお、詳しい市の財政状況については、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

令和2年度一般会計収支状況

予算額 35,044,486 収入済額 23,383,899 支出済額 20,516,852 (単位:千円)



※その他=繰入金・繰越金・諸収入



※その他=災害復旧費・諸支出金・予備費

令和2年度特別会計収支状況

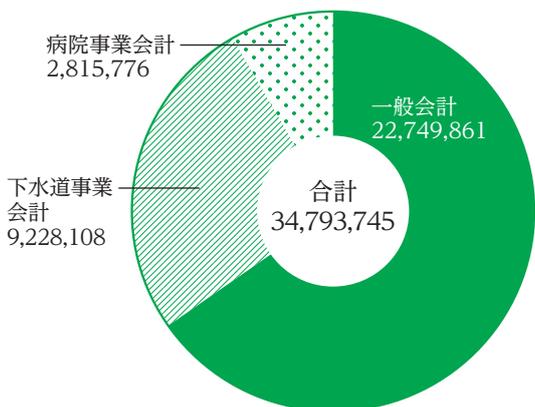
(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	5,765,155	4,094,420	3,674,899
後期高齢者医療事業特別会計	823,018	388,376	431,365
介護保険事業特別会計	6,368,071	3,504,906	3,953,667
介護サービス事業特別会計	27,612	38,127	15,444
多和診療所事業特別会計	10,400	2,543	5,996
津田診療所事業特別会計	110,700	63,055	72,022
観光事業特別会計	5,500	301	5,158
共通商品券発行事業特別会計	114,600	62,822	47,877
建設残土処分場事業特別会計	138,709	212,300	31,729

※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

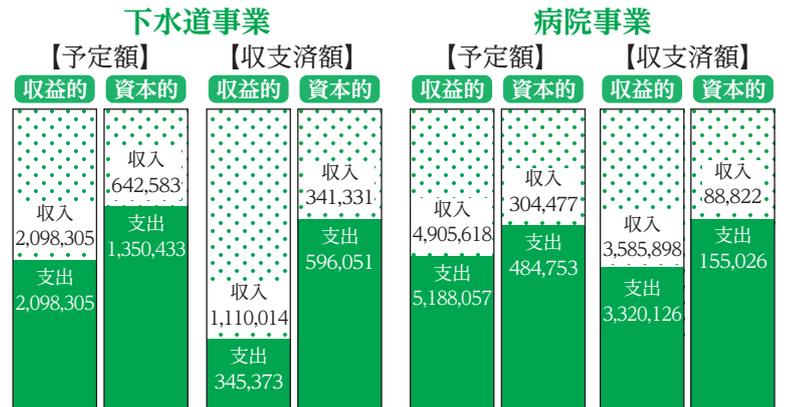
市債借入金の現在高

(単位:千円)



下水道および病院の収支状況

(単位:千円)



【問】政策課 ☎(087)894-1112

わが家の防災・減災への備え

～作ってみようわが家の防災計画②～

今月号では、2月号に引き続き「わが家の防災計画」の「わが家の状況」(何が、いつ、どうなる)の部分地震を例に説明します。

R3年 ○○家 防災計画(例)												
ねらい	自然災害に対する危険性を把握して、しっかりと対策を行い、家族が安全安心に生活できるようにする。			わが家の状況	強風： 大雨： 地震： 高潮： 土砂：	災害の種類ごと書き出します。						
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
行事 研修 訓練 避難対策 備蓄 地震対策 大雨対策 強風対策 土砂対策	想定される被害 ・ 停電、断水、ガスの停止 ・ 家具の転倒 ・ 約20分後に30cm浸水 ・ 約2時間後に50cm浸水 ・ 液状化被害の発生 ・ 隣家被害(倒壊、火災)			平成元年築木造2階建 住宅密集地 震度6強の区域内 液状化危険度A地域 津波浸水想定区域内				各種ハザードマップや被害想定からわが家の状況を導きます。				

4月号では、「活動計画(具体的に何をするか)」について説明します。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

マイナンバー カード 休日開庁のお知らせ

平日に窓口に来られない方もぜひご利用ください。

開庁日 3月14日(日)

受付時間 8:30~12:00
13:00~17:00

開庁窓口

市民課(本庁)
総合支所(寒川庁舎)
※総合支所での受け取りは、
3月9日(火)までに要連絡

業務内容

マイナンバーカード業務のみ

混雑状況によっては待ち時間が長くなります。時間に余裕をもってお越しください。

【問】市民課 ☎(087)894-9218

日曜開庁のお知らせ

平日に窓口に来られない方のために、日曜日に本庁と総合支所の窓口を一部開庁します。

◆開庁日時

3月28日(日)、4月4日(日)
8:30~17:15まで

◆開庁窓口

市民課、税務課(本庁)、
総合支所(寒川庁舎)

◆業務内容

<ul style="list-style-type: none"> ・転入、転出、印鑑登録の受付 ・住民票、戸籍、印鑑証明書の交付 ・戸籍届出 ・マイナンバーカード業務 	<p>【問】市民課 ☎(087)894-9218</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・納税証明書の交付(法人市民税を除く) ・市県民税所得、課税証明書の交付 ・固定資産税公課、評価、所有証明書の交付 ・固定資産税住宅用家屋証明書の交付 ・原付等の登録、廃車手続(さぬき市のナンバーに限る) ・臨時ナンバーの貸出し ・口座振替申請 ・固定資産台帳(名寄せ帳)の閲覧 ・土地、家屋縦覧台帳の縦覧(4月1日から) 	<p>【問】税務課 ☎(087)894-1118 ☎(087)894-9210</p>

令和3年4月からごみの出し方が一部変わります

燃えないごみのうち水銀を含む製品の出し方について(全地区)

水銀による健康被害を防ぎ、自然環境を保護するために、処理方法が変わります。以下の注意点をご確認ください。

- ・ 蛍光灯は、割れないよう購入時の箱などに入れること。
- ・ 乾電池は、透明な袋に入れること。
- ・ ボタン電池は、端子部をセロテープ等で巻くこと。
- ・ 水銀体温計は、透明な袋に入れること。

※充電用電池は、市では回収できません。販売店等にご相談ください。



プラスチック製品の出し方について(大川地区・寒川地区のみ)

プラスチック製品の分別回収を廃止することになりました。40cm未満のプラスチック製品は市指定可燃ごみ用袋に入れて燃えるごみとして、40cm以上のものは粗大ごみとして出してください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

あなたの声を県政へ

県民のみなさんの意見を幅広く聴くため、県政モニターを募集します。

締め切り 3月5日(金)

任 期 4月1日~令和4年3月31日

対 象 令和3年4月1日現在で15歳以上の県内在住の方で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる方
※国や地方公共団体の議会議員や常勤の公務員、今年度県政モニターを経験した方などは除きます。

その 他 任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈します。

【申】①郵送で回答希望の方…

役場にある募集チラシの裏面に必要事項を記入して、郵送またはFAXで応募

②インターネットで回答希望の方…

「香川県県政モニター募集」で検索して応募入力フォームから応募

【問】県広聴広報課 ☎(087)832-3021

交通事故巡回相談

交通事故の補償内容や示談の進め方等の無料交通事故相談を受け付けています。

相 談 日 時 3月11日(木) 10時~15時

予 約 受 付 期 限 3月10日(水) 17時まで

実 施 場 所 さぬき市役所本庁1階相談室



※事前に下記までお申し込みください。

予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

【申】さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115

【問】香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137

香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230

令和3年度 市農業委員会各種 申請書締切日のお知らせ

お間違いのないよう手続きをお願いします。

	各申請書 受付締切日	定例会
4月	1日(木)	20日(火)
5月	4月26日(月)	20日(木)
6月	1日(火)	21日(月)
7月	1日(木)	20日(火)
8月	7月30日(金)	20日(金)
9月	1日(水)	21日(火)
10月	1日(金)	20日(水)
11月	1日(月)	19日(金)
12月	11月26日(金)	17日(金)
令和4年 1月	12月24日(金)	20日(木)
2月	1日(火)	21日(月)
3月	1日(火)	25日(金)

*農業振興地域整備計画(個別除外)受付月は、6月、10月、2月です。

※変更となる場合がありますので、お電話にてご確認ください。

【問】市農業委員会事務局
☎(087)894-9212

農家相談会の開催について

農地や農業全般について、農業委員が次の日程で農家の皆さんの相談に応じます。

地区名	日時	場所
津田地区	令和3年3月12日(金) 14:00~16:00	津田出張所 新会議室
大川地区	令和3年3月11日(木) 9:30~11:30	大川公民館 第1会議室
志度地区	令和3年3月12日(金) 9:30~11:30	さぬき市役所 201会議室
寒川地区	令和3年3月12日(金) 9:30~11:30	寒川庁舎 多目的ホール
長尾地区	令和3年3月11日(木) 14:00~16:00	長尾公民館 相談室

【問】市農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

水道の使用開始・中止などの 届け出について

お引越しなどに伴い、水道の使用を開始または中止する場合には、東讃ブロック統括センターへの届け出が必要です。

届け出は早め(開始または中止の3日前)をお願いします。



【問】香川県広域水道事業団東讃ブロック統括センター
お客さまセンター ☎(0879)23-7071

農地の貸借には知事指定「香川県農地機構」を活用しましょう

農地の管理に困っている方、農地を借りたい方は、農地機構に、ぜひ、ご相談ください。

【問】公益財団法人香川県農地機構
☎(087)831-3211

※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診

18日	木	13:15～14:10受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●1歳6カ月児健診

2日	火	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知いたします。
----	---	---------------------------------	----------	------------------

●3歳児健診

11日	木	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	------------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

1日	月	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
5日	金	9:30～11:00	寒川児童館	
10日	水	9:30～11:00	大川町児童館	
15日	月	9:30～11:00	長尾保健センター	
23日	火	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

3月	市内委託医療機関にて受診		平成30年8月生まれ
----	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

12日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

3日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
17日	水	9:30～11:00	志度保健センター	
23日	火	13:20～14:00	津田公民館北山分館	

●栄養相談

15日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

3月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

3月1日から3月8日は、『女性の健康週間』です

女性が健康で明るく、充実した日々を過ごせるように、国としてこの週間を設けています。女性ホルモンは、生涯を通じて健康に様々な影響を与えます。仕事や子育てなどに忙しい日々ですが、この機会に、自分の健康に目を向けてみましょう！



乳がん・子宮頸がんは、早期発見・早期治療ができる病気です。早期発見できた場合の5年生存率は90%以上です。

◆乳がんは、日本人女性に1番多いがんで、11人に1人がかかるといわれています。40歳から60歳代に発症や死亡が増えており、主な症状はしこりです。このため、2年に1回、乳がん検診を受けることや、自分の乳房を見る・触るなど、日頃のセルフチェックが効果的です。

◆子宮頸がんは、20歳代後半からかかる方が増えます。主にヒトパピロマウイルス(HPV)の感染が原因です。初期症状はない場合が多く、何年もかけて進行します。自分では気付きにくい病気ですが、2年に1回、子宮頸がん検診を受けることで、早く発見でき、早期の治療ができます。

※検診の詳細は、3月下旬に郵送する「成人検診のお知らせ」(40歳以上の方)や市ホームページ等をご参照ください。



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

寒川保育所に 新しい築山(つきやま)が できました

子どもたちが自然とふれあいながら遊べるように築山を設置しました。
この築山は「新・かがわ健やか子ども基金」を活用して設置したものです。



【問】幼保こども園課 ☎(0879)26-9906



街角の年金相談センターの年金相談 **予約不要**

3月16日(火)10:00~15:00 長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 **予約制**

2月24日(水)10:00~15:00 大川公民館第1会議室

3月25日(木)10:00~15:00 市役所本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料を納めることが困難なときは、免除・納付猶予制度をご利用ください!

保険料が納め忘れの状態や、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。
そこで、経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度がありますので手続きをお願いします。(※申請時点から2年1か月前の月分まで、遡って申請できます。)
また、退職(失業)された方は、雇用保険受給資格者証または雇用保険離職票などの写しを提示することにより、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われるようになります。
免除の種類や納付猶予については以下のとおりになります。

- (1) 免除(全額免除・一部免除)
本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。
 - (2) 納付猶予
50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。(※納付猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。)
 - (3) 学生納付特例
学生で本人の前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。(※猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。)
- 保険料の追納
保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。しかし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされますのでご注意ください。

免除の種類 (月々の保険料:令和2年度分)	所得基準の目安	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1) ×35万円+22万円	2分の1が反映
4分の3免除(4,140円)	78万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額	8分の5が反映
半額免除(8,270円)	118万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額	4分の3が反映
4分の1免除(12,410円)	158万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の7が反映

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

予防接種のお知らせ

麻疹（はしか）風しん予防接種について

麻疹・風しんは乳幼児期にかかることが多いため、1歳になったらなるべく早く第1期の予防接種を受けるようにしましょう。

予診票を紛失した方は再発行しますので、ご連絡ください。

令和2年度対象者（自己負担：無料）

- 【第1期】生後12ヵ月～24ヵ月に至るまでの間にある方
- 【第2期】平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ（5歳以上7歳未満で小学校就学前1年の間にある方）

ご注意を！

第2期の対象者は令和3年3月31日までに予防接種を受けましょう！
この日を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担となります。

風しんの追加的対策 （風しん第5期定期接種）について

下記の対象者へ、令和2年度の4月上旬に【風しんのクーポン】を郵送していますが、風しん検査はお済でしょうか？

妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもの眼や耳等に障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性があります。周囲の人に感染させないためにも、予防が必要です。

この機会に抗体検査を受け、抗体が基準値に満たなければ定期予防接種を受けましょう。

＊風しんの追加的対策の対象者＊

- 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれのさぬき市民の男性
- ※クーポン券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。

＊実施期間＊

令和4年3月31日まで



【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

国民健康保険被保険者証に枝番が追加されます

令和3年3月から「オンライン資格確認」が導入され、マイナンバーカードを医療機関等の窓口で提示することで、健康保険の資格を確認することができるようになります。

これに伴い、被保険者番号を個人単位化するため、4月1日以降、新たに発行する被保険者証には枝番を追加します。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルにて事前登録が必要です。また、一部の医療機関等では、これまでどおり健康保険証の提示が必要です。

～ご注意～

被保険者記号番号が印字されている証（子ども医療費、乳幼児医療費、ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者等医療費の受給資格者証）の変更手続きをしていただく必要はありません。

香川県国民健康保険 被保険者証	有効期限	令和	〇年	〇月	〇日	性別	男
記号	香川45	番号	〇〇〇〇〇〇	枝番	〇〇		
氏名	さぬき 太郎						
生年月日	昭和〇〇年〇月〇日						
世帯主氏名	さぬき 太郎						
住所	さぬき市志度〇〇〇〇番地〇〇						
適用開始年月日	令和〇年〇月〇日						
交付年月日	令和〇年〇月〇日						
保険者番号	370064						
交付者名	香川県さぬき市志度6386番地8 さぬき市						

～現在お持ちの被保険者証

（青色・枝番なし）について～

有効期限は、**令和3年7月31日まで**です。
令和3年8月1日からご使用いただく被保険者証（枝番あり）は、7月中に郵送します。

後期高齢者医療制度と交通事故について



第三者（加害者）の行為により受けた交通事故等の傷病について、後期高齢者医療保険を利用して治療を受けた場合は、本広域連合が加害者に医療費を請求します。

そのため、交通事故等の際は、必ずお住まいの市町の担当窓口または本広域連合に「第三者行為（交通事故等）による傷病届」を提出してください。示談をする場合は事前にご相談ください。

また、自転車をご利用になっている方は、ご加入の自転車保険や自動車保険・火災保険・傷害保険の特約など、個人賠償責任についての補償内容を再度確認し、万一の事故に備えてください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

3月は自殺対策強化月間です

こころのストレスをためすぎいませんか？



○ストレスって何？

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からの刺激とは、日常の中で起こる様々な変化で、嫌なことやつらいことだけでなく、喜ばしい出来事も実はストレスの原因になります。

こころの病気の予防には、ストレスと上手につきあうことが大切です。

○自分のストレスサインを知っておきましょう

ストレスを受けることで、体調を崩すだけでなく、気持ちが不安定になったり食欲低下や眠れないなどの症状が出ます。こうした症状がすべて「こころの病気」というわけではありませんが、ストレスを受け続けていると、さらに調子を崩し、こころの病気にかかってしまうこともあります。

○早めのセルフケアが大切

ストレスと上手につきあうためには、まず毎日の生活習慣を整えましょう。自分なりのリラックス方法を見つけることも大切です。それでもつらい時は、ひとりで悩まず、誰かに相談してみましょう。

【相談窓口】

- さぬき市国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908
- 香川県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263
- 香川県精神保健福祉センター（こころの電話相談） ☎(087)833-5560
- 香川いのちの電話（24時間対応） ☎(087)833-7830
Fax(087)861-4343

こころの健康相談
統一ダイヤル
おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

全国一斉『暮らしとこころの相談会』のお知らせ

香川県弁護士会が、自殺対策強化月間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』を開催します。

日 時 3月4日（木）10時～13時

相談場所 香川県弁護士会館2階
（高松市丸の内2-22）

相談方法 電話相談（予約不要）および面接相談（予約制）

相談料 無料

相談電話 ☎(087)802-5228（相談日のみ開設）

【問】香川県弁護士会事務局 ☎(087)822-3693

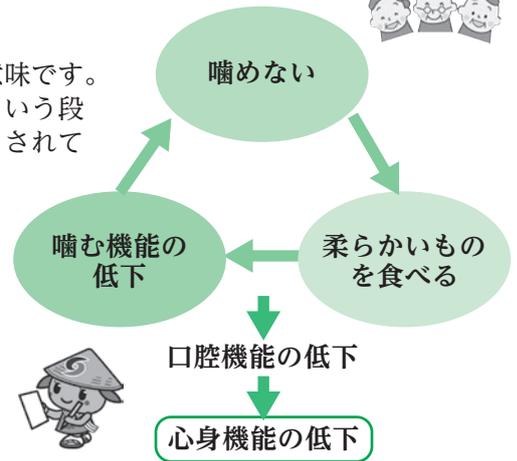
こんにちは「地域包括支援センター」です。

ご存知ですか?“オーラルフレイル”

オーラルフレイルとは、『口の虚弱(ささいな口の機能の衰え)』という意味です。健康と要介護の間には、筋力や身体の活力が低下するフレイル(虚弱)という段階があり、オーラルフレイルは、“老化のはじまりのサイン”として注目されています。

“ささいな衰え”と見逃さないで

嚙む力が低下すると、食事がのどにつまりやすくなり、飲み込む力が衰えるとむせやすくなります。唾液の分泌が減ると、虫歯や歯周病が進行し、口臭もひどくなります。図のように悪循環になりやすく、身体機能の低下に繋がるため、早めに気づいて予防することが重要です。



オーラルフレイル予防のために

- 1 かかりつけ歯科医を持ちましょう
- 2 唇やほほ、お口周りや舌を動かす体操をしましょう
- 3 バランスのとれた食事をとりましょう

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10時から11時30分

3月 4日(木)	寒川ふれあいプラザ
3月 8日(月)	松尾ふれあい会館
3月10日(水)	津田公民館 北山分館
3月11日(木)	辛立文化センター 神前体育館
3月12日(金)	鴨部ふれあいプラザ
3月18日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
3月19日(金)	長尾保健センター
3月23日(火)	多目的研修集会施設
3月26日(金)	津田保健センター

時間:13時30分から15時

3月 5日(金)	志度公民館 末分館
3月 9日(火)	生涯学習館
3月18日(木)	長尾公民館 前山分館
3月19日(金)	志度武道館

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10時から11時30分

3月16日(火)	志度保健センター
3月22日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:13時30分から15時

3月 8日(月)	造田ふれあいプラザ
3月18日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆さまからの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

市コミュニティ放送で“いきいき健康体操”放送中!

自宅で簡単にストレッチ&筋肉トレーニングに取り組める体操です。毎日の習慣にして、元気でいきいきとした体づくりをしましょう。放送時間は、10時4分から上半身、13時34分から下半身の体操を放送しています(番組内容・時間は変更する場合があります)。

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています!

感染症対策として5名程度の少人数でも開催します。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library>

◆おすすめの本



文・たけにちほみ
絵・西脇せいご
学研プラス

『消えたレッサーパンダを追え! 警視庁「生きもの係」事件簿』

この本は希少な生きものを守り抜く警察官たちの本当にあった物語です。「生きもの係」が実際に捜査してきた数々の事件が紹介されています。

東京都の警察組織、警視庁。そのなかで生きものの密輸などを取り締まる「生きもの係」のエキスパート福原警部。彼はこれまで、いくつもの生きものをめぐる事件を追いかけ、解決に導いてきました。そんな福原警部が最初に捜査する事件は動物園の人気者たちを狙った事件。

はたして「生きもの係」は犯人を捕まえることができるのでしょうか…?

福原警部の動物を愛する気持ちに心が温かくなり、様々な事件にハラハラするでしょう。

この本を通して、人と動物の付き合い方について学んでみませんか?ぜひ、親子で読んでみてください。

◆図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

◆…休館日

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

2月27日(土)10:30 おはなし会(どんぐり)

3月 6日(土)10:30 おはなし会(野の花)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

2月20日(土)10:30 おはなし会(秋桜)

3月11日(木)11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)

3月13日(土)10:30 おはなし会(まつぼっくり)

お知らせ

本の寄贈について

ベストセラーや人気の本など、読み終わった本は、市図書館にご寄贈ください。市や香川県に関する本も貴重な郷土資料となります。なお、発行から5年以上たったもの、すでに所蔵しているものなど、本によっては受付できないものもあります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

<21世紀館さんがわ>

【3月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆さまのご来館を、お待ちしております。

第18回 さぬき市水墨画・墨彩画展 3月2日(火)～3月14日(日) さぬき市文化協会に所属する水墨画教室の作品展です。	津田絵画教室作品展 3月16日(火)～3月21日(日) 会員の個性豊かな作品、油彩・水彩画の数々を展示します。
催し物募集中 3月23日(火)～3月28日(日) 展示をご希望の方は当館、または生涯学習課までお問い合わせ下さい。	子葉会書展 3月30日(火)～4月4日(日) 田中子葉氏の門下生が墨の香りと共に送る作品展です。
開館時間 9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) 津田絵画教室のみ初日9時～最終日15時まで	観覧料 無料
休館日 毎週月曜日	場所 寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先 21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974	 ↑詳しくはこちらから
ホームページ http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/	
Eメールアドレス sangawa_21th@yahoo.co.jp	

瀬戸フィル室内楽コンサート

～名手たちが奏でる醍醐味～

瀬戸フィル弦楽五重奏団と石川陽子(チェンバロ)、牛野亮介(バリトン)、谷口泰子(ピアノ)のそれぞれが共演。



石川陽子



牛野亮介



谷口泰子

開催日: 3月7日(日)開演14時(開場13時30分)

会場: さぬき市志度音楽ホール

料金: 2,000円(全席自由)

(プログラム)

チェンバロ G.F.ヘンデル / トリオソナタ ト長調HWV399
J.S.バッハ / チェンバロ協奏曲ト短調 BWV1058
バリトン フォーレ / ゆりかご・夢のあとに
ビゼー / 闘牛士の歌 他
ピアノ ショパン / ピアノ協奏曲 第1番

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

チケット販売所: さぬき市志度音楽ホール・生活環境課・総合支所(寒川庁舎)・長尾公民館・大川公民館・津田公民館

【問】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

令和3年3月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
20日(土・祝)	大窪寺柴燈大護摩供養	12:30～ 15:00	大窪寺	大窪寺 (0879)56-2278
25日(木)	第93回源内祭	14:00～	平賀源内先生旧邸銅像前	平賀源内先生顕彰会(平賀源内記念館) (087)894-1684

国際交流事業

ALTと
いっしょに

April Adventure!

はるの ぼうけんに でかけよう!

4月10日(土)10:00▶12:00

ところ 津田公民館

アメリカ出身のALT(英語の先生)と一緒に
外国のゲームと英会話を楽しもう!

対象 小学生以下の親子(先着10組)

内容 ピニャータ・エッグハントなど

準備物 バスケットまたは手さげバッグ

参加費 ひとり300円

申込 参加者の*氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先をメールでお申し込みください **申込期日:4月2日(金)**

*の情報は、傷害保険加入のため必要です

お申し込みは
こちら



【問・申】男女共同参画・国際交流推進室

☎(087)894-1660

協力:さぬき市国際交流をあたためる会



さぬき市文化芸術振興事業

コンサート&ビルマの豎琴上映会 ～土笛の響きにのせて～

音楽は世界を繋ぐ～

戦後75年以上が過ぎ、戦争の記憶を引き継ぐために、市川崑監督の遺した作品を音楽で繋ぎます。



日時 3月14日(日)

12:00開場

13:00開演

場所 さぬき市志度音楽ホール

入場料 全席自由:

学生(小中高生)700円(当日1,000円)

大人 1,500円(当日2,000円)

内容 ①コンサート

♪ひまわり♪大地の子♪坂の上の雲など

②映画上映 1956年制作「ビルマの豎琴」

チケット さぬき市志度音楽ホール、生活環境課、総合支所(寒川庁舎)、市内公民館にてお渡します。

【問】さぬき市こどもに平和な明日を繋ぐ会

☎(087)894-1316

梅(ウメ)

椿(ツバキ)

水仙(スイセン)

クリスマスローズ

みろく自然公園
花だより

山に囲まれた緑豊かなみろく自然公園。2月～3月は開花時期の花木がいっぱい。お出かけの際は、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか?

場所:大川町富田中3286

【問】みろく自然公園 ☎(0879)43-5200



1/7 多和地区力石自治会長の真鍋清高さん 多年の功績で総務大臣表彰受賞

同表彰は、自治会等の代表者を長年務め、地域社会へ貢献した人に贈られます。真鍋さんは、行政と自治会のパイプ役になり、高齢者とのつながりを感じられる活動に尽力しています。表彰訪問では、「表彰に恥じないよう、一つ一つ活動を続けた」と話しました。



1/12 みんなの力で見守り隊！ 市×第一生命保険株式会社×市社会福祉協議会

市役所において、「みんなの力で見守り隊活動」の協定書締結式が行われました。今後は、高齢者や障がい者が地域で安心して暮らせるよう、3者がそれぞれの強みを生かした支援活動や見守り活動などを行っていきます。



1/29 日本の伝統音楽に親しもう 指導は、尺八演奏者の西森敬二さん

さぬき北小学校の5年生39名が、宮城道雄作曲「春の海」の演奏を聞いたり、尺八の歴史や指穴の数などを教えてもらったりしながら、西森さん手作りの塩ビパイプ製の尺八で音を出す体験をしました。最後は、西森さんの演奏に合わせて、校歌を歌いました。



2/2 鬼は外～！福は内～！ 津田こども園で豆まき

0歳～5歳の全園児120名が豆まきをしました。暦の上で立春の前日である節分。今年、124年ぶりに2月2日でした。園児は、○×クイズで節分について学んだ後、手作りのお面をかぶり、園庭に現れた鬼に、豆に見立てた紙を投げました。感想を聞くと、「最初は鬼が怖かったけれど、勇気を出してやっつけた」といった声がありました。



1/15 長尾小学校 レタス包装体験

4年生72名が、小学校の体育館で収穫したレタスの一つずつ丁寧に包装しました。児童が昨年10月に、生産者の木村一夫さんのビニールハウスの中で植え付けし、大切に育てたものです。児童らは、「大きく育ててうれしい」と喜んでいました。レタスは今後、市内の幼小中学校16施設の給食で提供されます。

男女共同参画社会 川柳・俳句作品 「おいしいと おだてられての 家事の道」 岡 素子さん

わたしの

人権意識度チェック

しあわせ
C♡C O R O 通信

今、うわさ話やSNSなどで、新型コロナウイルス感染症に感染された方やその家族に対する差別、また誤った情報によって、感染していない方々への差別が広がっており、さらには医療関係者やその家族までもがいわれない差別で苦しんでいます。

Q あなたは、周囲の人に対して思い合う心をもって行動できていますか？

チェック1

新型コロナウイルス感染症は誰でも感染する可能性があります。感染した人やその家族は悪くありません。誹謗中傷はせず、やさしく見守りたい。



チェック2

人から聞いた話やインターネットやSNSの書き込みをすぐに信じず、公的機関の情報を確認している。



チェック3

偏見や差別は、感染への不安や不自由な生活へのストレスから生まれています。感染症への終息に向けて周りの人を思い合う心とやさしさを忘れず、前向きに過ごしたい。

振り返ってみよう！

あなたは全てあてはまった？



さぬき市では、「NOコロナハラスメント～正しい情報をもとに冷静な行動を～」

啓発キャンペーンを実施しています。



市内で102の自治会、68の事業所が啓発キャンペーンに賛同してくれています。

(2020年11月20日時点)

詳しくは市ホームページに掲載しています。

人権に関する相談窓口

みんなの人権110番 (0570) 003-110

こどもの人権110番 (0120) 007-110

女性の人権ホットライン (0570) 070-810

少年育成センターだより

守ってありますか？ 自転車の交通ルール

本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学校の臨時休業や夏休みの短縮、地域でのイベントの中止など、子どもたちにとって例年とは違った一年となりました。

さぬき市少年育成センターでは、子どもたちの安全を見守るため、今まで以上に青パトによる巡回補導に力をいれてきました。補導を通して、声をかけ、注意を促した件数が一番多かったのは、交通安全（道路交通法違反）に関する内容でした。中でも自転車の安全な乗り方については、気になる点も多く、自転車乗用の交通ルールについて、再度確認し注意をお願いしたいと思います。

こんな乗り方はだめです！

・並進での運転

並んで走ると、どちらかの自転車車が車道の中央寄りを走ることとなり危険です。また、道路に広がるため、他の通行の妨げにもなります。

・傘さし運転

バランスを崩しやすくする原因となるほか、傘によって前方の視界が遮られ、前方不確認となるおそれがあります。

・携帯電話を使用しながらの運転

片手運転になりふらつきやすいうえ、周囲を見ていないため、事故に遭ったり、歩行者にぶつかってけがをさせたりするおそれがあります。

・ヘッドホン等で音楽を聞きながらの運転

音楽に気を取られ注意散漫になったり、後ろから近づいてくる自動車の音が聞こえなかったりして、事故に遭う危険性が高まります。

・二人乗り運転

自転車は、基本的に一人用の乗り物です。自転車の二人乗りは、子どもも幼児用座席に乗せるなどの場合を除いて、原則として禁止されています。

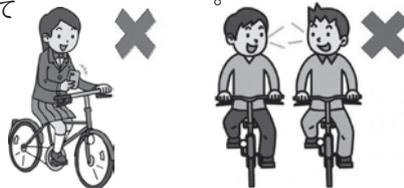
・無灯火運転

ライトをつけるのは、自分が進む道を照らして見えやすくするためだけでなく、ほかの自動車やバイクなどに自分の存在を目立たせるためです。

(政府広報オンライン、県警パンフレットより引用)

自転車は、車両(軽車両)です。道路交通法により守るべきルールが決められています。自転車のルールを理解し、正しく乗車しましょう。

さぬき市少年育成センター ☎(0879) 26・9976



3月・4月行事予定

〔志度地区〕

○志度地区バドミントン大会
とき 3月7日(日)

○志度地区春季軟式野球大会
とき 4月1日(木)～6月中旬

○志度地区テニス大会
とき 4月4日(日)

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。

〔問〕さぬき市体育協会事務局
☎(0879)26・9974

大会結果

〔香川県〕

○香川県グラウンド・ゴルフ協会会長杯

令和2年11月21日(土) 高松市立東部運動公園 GG交歓大会

団体の部 優勝 志度グラウンド・ゴルフ同好会
小川恵三 49 多田隈光弘

松岡孝行 53 植村愛子
山下伸博 56 矢田和廣

準優勝 寒川グラウンド・ゴルフ同好会
佐藤正人 50 新川久男

佐藤忠三 54 坂内美津子
小倉政行 56 六車義則

個人の部男子

優勝 小川 恵三 49(志度)

第3位 佐藤 正人 50(寒川)

○香川県ベアグラウンド・ゴルフ交歓大会
令和2年12月16日(水)

さぬき空港公園イベント広場

夫婦の部 優勝 藤井 猛 藤井ノブ子 74(大川)

男女の部 第5位 三木正好 木村露子 80(大川)

第8位 新田勝治 木内雅子 81(志度)

混合の部 優勝 河野儀高 廣瀬昭徳 71(寒川)

準優勝 前野和男 野崎耕次 77(志度)

第4位 遠山和子 福澤桂子 79(大川)

第5位 佐藤忠三 六車義則 79(志度)

2021 みろくマラソン大会 中止のお知らせ

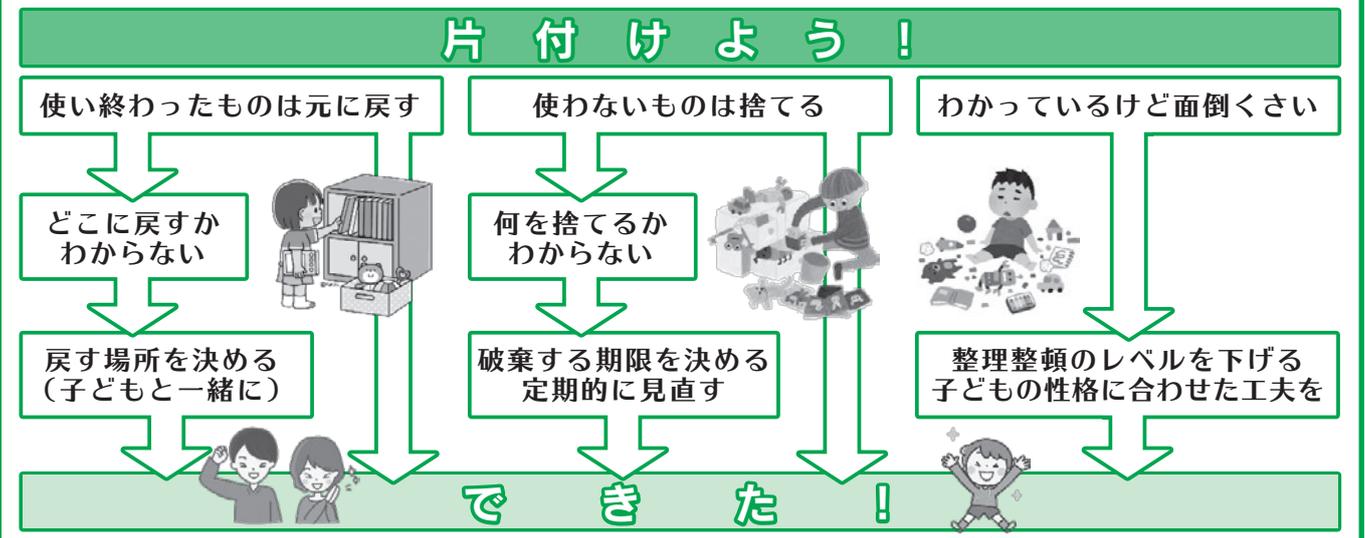
3月8日(日)に開催予定の、2021みろくマラソン大会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。開催を心待ちにされていた皆さんには、申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

次回の参加をお待ちしております。

〔問〕さぬき市陸上部協会 近藤 ☎(090)8695-7532



整理整頓のやる気スイッチ



整理整頓で身につく3つの力

- ① 物事の優先順位を考える力。
- ② 選択を迫られた時に戸惑わない判断力。また、軌道修正やくじけない強い心。
- ③ ものを長く大切にする心。人を大切にする心にもつながる。

このような力は、学習や社会に出た時に応用できるものです。子どものうちから、整理整頓を通して幅広い力を身に付けたいですね。また、片付くことで達成感や満足感が得られる、ものを探さなくてすむので時間の有効活用ができるなどのメリットもあります。

家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

♪ さめき市放課後子ども教室 ♪

「放課後子ども教室」は、放課後や土曜日に小学校の余裕教室や公民館等を活用して、子どもたちの安全・安心な活動場所を確保し、地域の方々の参画を得て、勉強やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動等の機会を提供します。毎年4月に学校を通じて募集をしますので、ぜひ参加してください。（時間、場所、内容は変更になる可能性があります。）

津田放課後子ども教室



♪ 宿題見守り・自由遊び…日時：第1・3・5火曜日 放課後
場所：津田体育館
対象学年：1年生～6年生

♪ そろばん教室 ……………日時：第2・4火曜日 放課後
場所：津田公民館
対象学年：1年生～6年生



✿自由遊び



✿宿題見守り

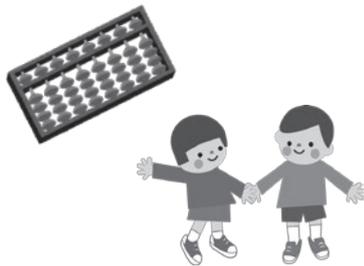


✿工作



✿そろばん教室

寒川放課後子ども教室



♪ そろばん教室 ……………日時：第1・3・5土曜日 8:30～9:30
場所：旧神前小学校
参加対象：1年生～6年生

♪ 茶道教室 ……………日時：第1・3・5土曜日 9:30～11:30
場所：旧神前小学校
参加対象：1年生～6年生

♪ 放課後学習・自由遊び…日時：毎週水曜日 放課後
場所：寒川小学校
対象学年：1年生～6年生



✿そろばん教室



✿茶道教室



✿放課後学習



✿自由遊び

志度放課後子ども教室

♪ 宿題見守り、自由遊び、体験学習（読み聞かせ、百人一首、工作など）
…日時：第2・4月曜日 放課後
場所：志度小学校
参加対象：1年生～6年生



✿百人一首



✿紙芝居



✿宿題見守り



✿工作

さぬき北 放課後子ども教室

♪宿題、自由遊び、体験学習(フラワーアレンジメント、工作など)
 …日時:第1・3水曜日 放課後
 場所:さぬき北小学校
 参加対象:1年生~6年生



✳️フラワーアレンジメント



✳️硬筆指導



✳️陶芸体験



✳️工作

長尾放課後子ども教室

♪自由遊び「ボランティアグループおはぎさんと遊ぼう!」、宿題、工作など
 …日時:第1水曜日 放課後
 ♪茶道教室 ……日時:第2・4水曜日 放課後
 ♪三味線教室 ……日時:第3水曜日 放課後
 いずれも 場所:長尾公民館 参加対象:2年生~6年生



✳️おはぎさんと遊ぼう!



✳️茶道教室



✳️三味線教室

さぬき南 放課後子ども教室

♪そろばん教室・放課後学習(宿題支援を中心とした学習)
 …日時:毎週金曜日 放課後
 場所:さぬき南小学校
 参加対象:2年生~6年生



✳️そろばん教室



✳️放課後学習



造田放課後子ども教室

♪宿題、自由遊び、体験学習(工作など)
 …日時:第1・3月曜日 放課後
 場所:造田小学校
 参加対象:1年生~6年生



✳️動くおもちゃ作り



✳️クイズオリエンテーリング



✳️干し柿作り



✳️クリスマスリース作り

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●3月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜日	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
7	日	耳咽	小林耳鼻科医院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
		内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
		歯	富田歯科医院	さぬき市大川町富田中	(0879)43-6636
		薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
		薬	ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松	(0879)26-6777
14	日	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
		歯	水野歯科	さぬき市大川町富田西	(0879)43-1114
		薬	妙見屋薬局	東かがわ市引田	(0879)33-3755
20	土	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内	はらおか医院	さぬき市志度	(087)814-2200
		薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207
21	日	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	江崎医院	さぬき市志度	(087)894-0001
		歯	ささき歯科医院	木田郡三木町井戸	(087)891-0888
		薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
		薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
28	日	整・外・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		歯	せお歯科クリニック	東かがわ市白鳥	(0879)26-9990
		薬	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月3日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
3月4日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
3月9日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
3月12日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
3月17日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月12日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
3月15日(月)	さぬき市役所附属棟会議室		
3月18日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
3月17日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
3月10日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
3月24日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
3月17日(水)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談予約受付 ☎050-3383-5570
3月11日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変わる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 3月1日(月)	
★固定資産税	4期
★国民健康保険税	8期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	

三辻 空芽	米田 歩叶	六車 日和	丸山 鈴華	大西 心海	柳生 穂香	吉田 悠利	國方 陸翔	六車日菜乃	野崎 衣人	久森 陽心	福家真奈美
男	男	女	女	女	女	男	男	女	女	男	女
帆南	颯	弘樹	真平	和洋	真吾	清吾	椋介	拓哉	慎太郎	正人	真司
長尾西	長尾西	造田弘	造田弘	神前	神前(新川)	石田西(八坂町)	石田東	部談議所	度(天野)	富田西(田辺町)	富田中(千町)

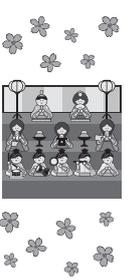
おめでとう
お誕生日おめでとう
R3・1・31届出分
氏名 性別 保護者 地区

溝淵 義則	佐野美智子	東道枝	池田 健一	砂川 恒夫	丸山アキ子	四宮 隆	朝倉 末子	久保ヤスエ	國本 一夫	風呂 閏	吉原伊和夫	菅野 寛治
87	74	60	80	95	99	88	87	88	87	85	90	76
志度	志度(夢)	志度(津村)	志度(塩屋)	志度(田淵)	田面(山下)	田面(王子)	富田東(北地)	富田西(大井)	鶴羽(岡ノ端西)	津田(城北)	津田(城北)	津田(栄町)

おめでとう
ご冥福をお祈りします
R3・1・31届出分
氏名 年齢 地区

菊川百合子	安富ヤスエ	木内 数市	片岡 勝	長町 富子	藤井 福一	川淵フクエ	國方 敏夫	香西 武	六車 福榮	山田 忠義	多田 勲	馬場 正義	池内 俊一	野崎テル子	露原 修身
82	93	98	79	96	88	89	71	86	90	69	81	92	82	96	64
造野留田	造野留田(野間田西)	造田是弘(北山東)	造田宮西(宮西中)	神前(脇)	石田西	石田西(山田)	石田西(上上内)	石田東(養神)	鴨部	鴨部(馬次下)	鴨部(下張)	鴨部(下張)	鴨部(彦成山台)	鴨部(長浜)	志度

おくりやみ・おめでとうについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。



河内 孝一	宍吹 一三	東原 久	蓮井ミヨ子	渡邊 正	岡 忠秋	江崎アキ子	廣瀬 俊博	向井 博	安部 康吉
86	61	58	90	90	85	94	77	85	70
長尾西(中ノ丁)	長尾西(中辛立)	長尾西	長尾東(切ノ川)	長尾東	長尾名(陵団地)	長尾名(福家)	長尾名(上名)	前山(大多和)	多和(中山下)

手話にチャレンジ! Vol.3

Good job!

今月は『おつかれさま』の手話です

① 右手拳の小指側で左腕を2回たたく

② 顔前で右手を斜めに構えて少し前へ出し、同時に頭を下げる

相手をねぎらう時に使ってみるといいかもしれません♪

〔一財〕全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典」より転載・引用

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

多重債務でお悩みの方に

借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

相談方法: 相談は無料です。まずお電話ください。こちらからかけ直します。

受付時間: 月曜日～金曜日 9時～12時、13時～17時

【問・申】 高松市サンポート3番33号 四国財務局 多重債務者相談窓口 ☎(087)811-7801

編集後記 3月号

今年の成人式は、感染症対策をしながら新成人が楽しめる取り組みがたくさんありました。実行委員会の皆さん、毎回夜遅くまで本当にお疲れ様でした。(舟)

さぬき市コミュニティ放送番組表(3月)

時 分	2/28(日)~3/6(土)	3/7(日)~3/13(土)	3/14(日)~3/20(土)	3/21(日)~3/27(土)	3/28(日)~4/3(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	SCNニュース				
	45	文字放送				
	00	SCNレポート				
	15	文字放送				
	30	SCN週間ニュース				
	45	SCN週間ニュース				
	00	SCN週間ニュース 2/16・19放送分	SCN週間ニュース 2/23・26放送分	SCN週間ニュース 3/2・5放送分	SCN週間ニュース 3/9・12放送分	SCN週間ニュース 3/16・19放送分
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	SCNニュース				
00	文字放送					
15	SCNレポート					
30	文字放送					
45	文字放送					
00	ふるさとケーブルネット					
15	さぬき・まちの健康応援団体操					
30	文字放送					
45	SCNニュース					
00	文字放送					
15	香川県知事定例記者会見					
30	文字放送					
45	SCN週間ニュース					
00	SCN週間ニュース 2/16・19放送分	SCN週間ニュース 2/23・26放送分	SCN週間ニュース 3/2・5放送分	SCN週間ニュース 3/9・12放送分	SCN週間ニュース 3/16・19放送分	
15	SCNニュース					
30	SCNレポート					
45	サン讀かがわプラス(県政テレビ)					
00	文字放送					
15	さぬき・まちの健康応援団体操					
30	ふるさとケーブルネット					
45	SCNニュース					
00	文字放送					
15	SCN週間ニュース 2/16・19放送分	SCN週間ニュース 2/23・26放送分	SCN週間ニュース 3/2・5放送分	SCN週間ニュース 3/9・12放送分	SCN週間ニュース 3/16・19放送分	
30	SCNニュース					
45	文字放送					
00	SCNニュース					
15	文字放送					
30	文字放送					
45	文字放送					
午前	00	ショップチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

*なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(ℓ0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和3年1月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

 世帯数	 人口
20,798 (-5)	47,231 (-79)
 男	 女
22,688 (-45)	24,543 (-34)

市内の交通事故

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

	1月中	1月からの累計
人身(件)	5 (11)	5 (11)
物損(件)	71 (78)	71 (78)
死亡(人)	0 (0)	0 (0)

くらしのワンポイントアドバイス

実在する事業者をかたる架空請求メール

「スマートフォンに、実在する事業者から『利用料金の支払確認が取れない』というSMSが届いた。電話で内容を問い合わせたが、心当たりがない」など、架空請求メールの相談が多く寄せられています。

これは電話番号あてに無差別に送られた架空請求メールと思われる。心当たりがなければ、連絡せず無視しましょう。相手に連絡すると、やり取りの中で自分の情報を知られ、さらに金銭を請求されるおそれがあります。

架空請求かどうか分からない時や不安に感じた時は、ご相談ください。

困った時は一人で悩まずに

香川県消費生活センター (087)833-0999、各県民センター
 または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



2021. 3月号 No.227

(令和3年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和3年2月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UDFONT
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ