



それぞれの想いを  
聖火に込めて



## 今月の主な内容

- 02▶03 つかってみよう!「やさしい日本語」  
09 お口の健康はからだの健康

- 11 特定健康診査・後期高齢者の健康診査のご案内  
16 人権擁護委員を知っていますか?

職場や家庭など  
いろいろな場面で

# 使ってみよう！ 「やさしい日本語」

情報が  
その場ですぐに  
伝わる！

## ■「やさしい日本語」とは？

普段の日本語よりも簡単で、日本語に不慣れな外国人にわかりやすいように配慮された日本語のことです。

日本人にも外国人にも住みやすく、活動しやすいまちづくりのため、地域の共通言語として注目を集める「やさしい日本語」を紹介します。相手のことを考えて、いろいろな伝え方を試してみる、そんな「やさしい心」で、暮らしの中に「やさしい日本語」を…

## 「やさしい日本語」はどんな時に使うの？

### ■災害時・緊急時

翻訳する時間がなく、急いで情報を伝えないといけないとき

### ■平常時

お知らせチラシやポスター、掲示板、ニュース、生活情報など

## どう便利なの？

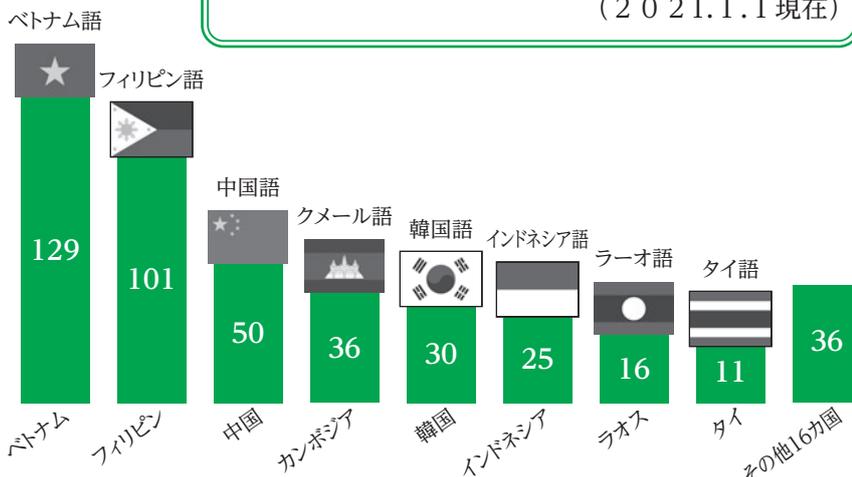
### ■外国人にわかりやすい

さぬき市に住んでいる外国人に対して、必要な情報を全ての母語に翻訳して伝えることは不可能です。簡単な日本語であれば理解できるという人は多いので、「やさしい日本語」が最も効果的です。

### ■日本人にもわかりやすい、使いやすい

ポイントを押さえれば、誰でも使うことができます。また、子ども、高齢者、障がいのある方など、誰にでもわかりやすいコミュニケーション手段の一つです。

さぬき市に暮らす外国人は、434人  
(技能実習生、国際結婚、外国人の家族、学生など)  
9割以上がアジア地域の人たちです  
(2021.1.1現在)



## 「やさしい日本語」ができたきっかけ

阪神・淡路大震災では、多くの外国人が被害を受けました。災害情報は英語に翻訳されましたが、英語圏以外の国や地域から来た人は、言葉を理解できずに必要な情報を受け取ることができませんでした。しかし、生死を分ける「72時間」以内に必要な情報を多言語化しようとしても、とうてい間に合いません。

そこで、「迅速」「正確」「簡潔」な情報伝達のため考え出されたのが、「やさしい日本語」です。

## 「やさしい日本語」のルール

- ① 伝える情報を選択し、必要に応じて説明を加える
    - ・伝えるべきことは何かを考え、受け手にとって必要な情報だけに絞る。
  - ② 一つの文を短くし、簡単な構造に
    - ・主語と述語を明確にする。
    - ▼「○○であり、△△なので」  
→「○○です。△△です。だから…」
  - ③ 難しい言葉は、簡単な言葉に言い換えて
    - ▼「今朝」→「今日の朝」
  - ④ あいまいな表現は使わない
    - ▼「おそらく」「たぶん」
  - ⑤ 文末はなるべく統一して
    - ▼「です」「ます」「してください」の形にする
  - ⑥ 漢字にルビ（ふりがな）をつけて
    - ▼「地震」→「地震(じしん)」
  - ⑦ その他
    - ・二重否定は使わない。
    - ▼「行かないわけではない」  
→「行きます」
    - ・外来語はあまり使わない。
    - ・擬音語・擬態語はあまり使わない。
    - ・絵や写真、図や実物を見せる。など
- ※他にもいくつかルールがあります。



- 大切なのは「わかりやすさ」  
いろいろ伝えたいことがあっても、  
まずは、必要なことだけに絞って伝えましょう。
- 会話は、身振り手振りをつけて、ゆっくり、はっきり話しましょう。

### おためしクイズ



「やさしい日本語」に  
言い換えてみよう！



- ① 「至急」
- ② 「返却する」
- ③ 「レンタサイクル」
- ④ 「弁当持参」
- ⑤ 「少々お待ちください」

- ① → 「急いで」
- ② → 「返す」
- ③ → 「自転車を 借りる」
- ④ → 「ごはん(食べる 物)を 持って 行くこと」  
※『お弁当』を知らない場合もあるので、イラストをつけると、イメージしやすくなります。
- ⑤ → 「少し 待って ください」



### 昨年の活動

## 外国人と日本文化を楽しもう！

昨年12月13日に、書道体験を通して、さぬき市に住む外国人と日本人の交流がありました。

#### 日本人参加者の声

「相手にどう伝えたらわかりやすいか、  
『やさしい日本語』をととても意識しました。」

#### 外国人参加者の声

「簡単な言葉を使っているので、  
日本語でもわかりやすかったです。」

★これからも色々企画する予定です。ぜひご参加くださいね。



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088



## わが家の防災・減災への備え

### ～避難について考える② 「避難先について」～

本号では、避難先の名称と違いについて説明します。

避難所  
(指定避難所)

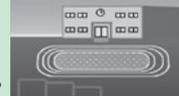
自宅などで生活できない被災者が一定期間避難生活を送る施設です。施設の安全性を確認した後に入所してください。



(避難所の例)  
学校・体育館  
公民館等  
の公共施設

緊急避難場所  
(指定緊急避難場所)

切迫した災害の危険から緊急的に避難する場所(施設)です。屋内の場合は、原則として市が開設した後に避難してください。



(緊急避難場所の例)  
安全で堅牢な建物や  
学校のグラウンド・  
駐車場等

福祉避難所

要配慮者とその家族や支援者が避難する二次避難所です。災害発生直後から避難者を受け入れるものではありません。



市内の要配慮者  
利用施設



安全な地域にある親戚や友人宅、  
宿泊施設も避難先となります。



家族や隣近所、自治会等で決めておく一時避難場所、集合場所という避難場所もあります。  
災害の種類ごとにどこに避難するのかあらかじめ決めておくことが重要です。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

### 市道に穴・陥没・落下物などを発見したときは

市道を常時良好な状態に保つよう維持修繕し、交通に支障を及ぼさないよう努めています。市道の穴ぼこや陥没、落下物等を発見されたときは、情報提供をお願いします。



連絡するときの必要事項

- ・発見の場所(住所や付近で目印となる建物など)
- ・穴ぼこ等の程度(大きさ、深さなど)

【問】都市整備課 ☎(087)894-1117

### マイナンバーカード業務の休日開庁

平日に来庁が難しい方もぜひご利用ください。

休日開庁する日 毎月第2日曜日

受付時間 8:30~12:00 13:00~17:00

開庁場所

- 市民課(本庁) ●総合支所(寒川庁舎)

※総合支所に来庁される場合は、受け取り日の3日前

(土・日・祝日は除く)までに市民課までご連絡ください。

業務内容

マイナンバーカード業務のみ。

住民異動や各種証明書の業務は行いません。

窓口の混雑状況によっては待ち時間が長くなる可能性もありますので、時間に余裕をもってお越しください。

【問】市民課 ☎(087)894-9218

## 令和3年度さぬき市職員採用試験【6月】のお知らせ

令和4年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験区分※医療職以外	事務(大学卒)	事務(短大卒)	病院事務(大学卒)
募集要項等配布期間	令和3年5月17日(月)から6月4日(金)まで		
募集要項 申込用紙配布場所等	募集要項および申込用紙は、次の場所で受け取れるほか、ホームページからもダウンロードできます。 [ <a href="http://www.city.sanuki.kagawa.jp/">http://www.city.sanuki.kagawa.jp/</a> ] ・市民課(本庁1階)または秘書広報課(本庁3階) ・総合支所窓口(寒川庁舎1階)、津田・大川・長尾各出張所窓口 ・市民病院総務企画課		
申込受付期間	令和3年5月17日(月)から6月4日(金)まで		
第1次試験日	令和3年6月20日(日)		
第2次試験日	令和3年7月下旬~8月上旬ごろの予定		
最終合格者決定時期	令和3年8月下旬ごろの予定		

- ・事務(高校卒)・保育士・幼稚園教諭等の採用試験は、9月下旬に実施する予定です。
- ・採用予定人員、受験資格その他詳細については、募集要項で確認してください。
- ・第2次試験日および最終合格者決定時期は、変更する場合があります。

【問】病院関係以外の職種 秘書広報課 ☎(087)894-6372



新型コロナワクチン関連

### 高齢者接種の予約受付について

休止していた予約の受付を年齢順に再開(開始)します。  
対象の方には順次、予約受付についてのご案内を送付させていただきます。

#### 予約受付期間(年齢は令和3年度末年齢です)

- ・85歳以上の方、5月24日から
- ・70歳以上の方、6月21日から
- ・80歳以上の方、5月31日から
- ・65歳以上の方、6月28日から
- ・75歳以上の方、6月14日から

【問】さぬき市新型コロナワクチンコールセンター(国保・健康課内)  
☎(0879)26-9935 FAX(0879)26-9936 平日8:30~17:15

### 農業委員会からのお知らせ

#### 農業者年金の 現況届は 忘れず に提出を!



現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

農業者年金の経営移譲年金や農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず農業委員会に提出してください。

独立行政法人農業者年金基金  
ホームページ  
<http://www.nounen.go.jp>

【問】農業委員会事務局  
☎(087)894-9212

### 県営住宅入居者募集 について

#### 募集月

6月、9月、12月、3月  
(各月1日~10日頃)

#### 募集团地

下記までお問い合わせください。

#### 入居資格

- 次の全てに該当する方
- ①住宅に困窮している
  - ②同居親族、または同居しようとする親族がいる
  - ③収入が所定の基準に該当している
  - ④県税などの滞納がない
  - ⑤暴力団員でない

【問】あなぶき公営住宅コンソーシアム  
(香川県営住宅管理センター)  
☎(087)832-3587

### さぬき市遊休農地 活用事業について

雑草等に覆われた市内の遊休農地で、作物の栽培に向けた再生作業を行う農業者および農業者等の組織する団体へ補助をします。

#### 補助額

- 建設機械を使用しない場合は10アール当たり30,000円
- 建設機械を使用する場合は10アール当たり60,000円

※建設機械とは、ショベル・バックホウ等になります。ただし、トラクターを除きます。

#### 補助要件

- ・補助対象となる農地面積が5アール以上で、補助対象となる農地において、販売するための作物を3年以上栽培する意思があること。
- ※1年目は土壌改良期間としての申請が可能です。

#### 募集期間

随時募集していますので、詳細は下記までご連絡ください。

【問】農林水産課  
☎(087)894-1116

### 契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上) 令和3年2月1日~令和3年3月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和2年度さぬき市デジタル防災行政無線(移動系)整備工事	株式会社四電工香川支店	517,990,000
令和2年度志度第1分団金屋屯所整備工事	藤井建設株式会社	22,000,000
令和2年度長尾小学校改築工事地質調査業務	株式会社増田地質工業	6,270,000
令和2年度長尾公民館新築工事地質調査業務	株式会社ナイバ	4,070,000
令和2年度志度公民館新築工事地質調査業務	株式会社ナイバ	2,090,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診

22日	火	13:10～14:05受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年2月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診

8日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和元年11月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	------------

●3歳児健診

17日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
11日	金	9:30～11:00	寒川児童館	
23日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	
29日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	

※歯科相談があります(23日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

6月	市内委託医療機関にて受診		平成30年11月生まれ
----	--------------	--	-------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

25日	金	予約制	寒川庁舎
-----	---	-----	------

●健康相談

2日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
15日	火	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
30日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

23日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

6月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

ひとり親世帯の方へ  
子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

低所得のひとり親子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

支給対象者

- 以下の①～③のいずれかに該当する方
- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
  - ②公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方  
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回っている方に限ります。
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

【給付額】児童1人当たり一律5万円

支給手続きについて

- 上記①に該当する方 申請は不要です。
  - 上記②、③に該当する方 申請が必要です。
- ※それぞれ対象の方には、お知らせ文書をお送りします。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」

民生委員・児童委員が訪問します。



☆乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

◆(お願い)出生届け時に市役所本庁舎・寒川庁舎窓口でお渡ししている、「出生児連絡届」を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905  
国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## こんにちは！家庭児童相談室です

ちょっとした不安、困ったとき、ひとりで悩まずご相談ください。



「子育てについての不安」  
 「子どものことばや発達のおくれが心配」  
 「配偶者、パートナーからの暴力、夫婦に関する問題」  
 「近隣の家から子どもを叩く音や叫び声が聞こえる」  
 「経済的な問題や病気などで養育が困難である」など



## 子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを中心にしながら、子どもに向き合しましょう。



詳しくはこちら▶

子育てに  
体罰や暴言を  
使わない

子どもが親に  
恐怖を持つとSOSを  
伝えられない

爆発寸前の  
イライラを  
クールダウン

親自身が  
SOSを出そう

子どもの気持ちと  
行動を分けて考え、  
育ちを応援

【問】子育て支援課 家庭児童相談室 ☎(0879)26-9933 9:00~16:00

## 街角の年金相談センターの 年金相談(予約不要)

6月15日(火)10:00~15:00 市役所本庁203会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。  
 (代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

\*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス  
☎(087)811-6020

## 年金事務所の出張年金相談(予約制)

5月27日(木)10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

6月22日(火)10:00~15:00 長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

\*事前に下記までご連絡ください。

\*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室  
☎(087)804-0508

## 国民年金基金相談会を 実施します

国民年金基金とは、国民年金に上積みしてより豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。特徴としては、国庫負担金が入っているので利回りが民間より良く、税金面では掛け金が全額社会保険料控除となるので所得税・住民税が軽減されます。

加入できる方は、20歳から60歳未満の国民年金第1号に加入されている方及び60歳から65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している方は加入できません。

詳しくは、下記日程の相談会をご活用ください。

日時：6月29日(火)10時~15時

場所：市役所本庁附属棟会議室

【問】全国国民年金基金香川支部 ☎(0120)65-4192

## 日本年金機構からのお知らせ

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の学生、自営業者等は、国民年金に加入することが義務付けられており、保険料を納めることとなります。20歳になった方には日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書などを送付することにより、国民年金に加入したことをお知らせします。

保険料を納めることが難しい方や学生の方は、保険料免除制度がありますので、ご活用ください。

▼国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。ぜひ、下記ホームページに掲載している動画をご覧ください。▼

【日本年金機構ホームページ】→



【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866



## ■予防接種のお知らせ

予防接種は病気を予防する免疫を獲得するためのものです。下記の接種期間を確認し、受け忘れのないようにしてください。

### ☆子どもの定期予防接種☆ 自己負担：無料

ワクチン名	対象者（※1）	標準的な接種期間（※2）	接種回数
ロタウイルス	ロタリックス：生後6週から生後24週まで	生後2月に至った日から出生14週6日後まで (出生15週以降の初回接種はおすすめしません)	2回
	ロタテック：生後6週から生後32週まで		3回
B型肝炎	生後1歳に至るまで	生後2月～9月に至るまでの期間	3回
ヒブ	生後2月～60月に至るまで	初回：生後2月～7月頃 追加：初回終了のおおむね1年後	初回3回(※3) 追加1回
小児肺炎球菌	生後2月～60月に至るまで	初回：生後2月～7月頃 追加：生後12月～15月	初回3回(※3) 追加1回
BCG	生後1歳に至るまで	生後5月～8月頃	1回
四種混合	生後3月～90月に至るまで	初回：生後3月～12月頃 追加：初回終了のおおむね1年後	初回3回 追加1回
三種混合	生後3月～90月に至るまで	初回：生後3月～12月頃 追加：初回終了のおおむね1年後	初回3回 追加1回
二種混合	11歳以上13歳未満	【令和3年度対象者】 H21.4.2～H22.4.1生まれ	1回
麻しん風しん混合	1期：生後12月～24月に至るまで 2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前年の1年間	4月～6月の接種が望ましい 【令和3年度2期対象者】 H27.4.2～H28.4.1生まれ	各期に1回
水痘	生後12月～36月に至るまで	初回：生後12月～15月 追加：初回終了後6月～12月まで	2回
日本脳炎	1期：生後6月～90月に至るまで	1期初回：3歳～4歳 1期追加：初回終了のおおむね1年後 2期：9歳～10歳（後日予診票を送付）	1期初回2回 1期追加1回 2期 1回
	2期：9歳以上13歳未満		
* H19.4.2～H21.10.1生まれの方は、生後90月までに接種できなかった1期の回数を9歳以上13歳未満の2期の接種期間に接種することができます。 * H7.4.2～H19.4.1生まれの方は、20歳になる前日までに残りの回数を接種できます。			

- ※1 予防接種法で定められた定期予防接種の対象者      ※2 ※1の中でも接種するのが望ましいとされる期間  
 ※3 ヒブおよび小児肺炎球菌予防接種は、接種開始月齢によって接種回数が異なります。  
 ※4 予診票の紛失、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

### ☆転入された方へ☆

さぬき市へ転入された方で90か月（7歳6か月）未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。

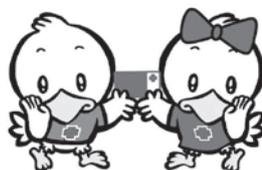
### ☆長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ☆

回復後2年（高齢者の肺炎球菌については回復後1年）以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。対象となる疾病の種類や対象年齢等については、お問い合わせください。

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

## 献血のお知らせ

つなげよう **心と命** 献血で  
～献血の小さな勇気が命を救う～



輸血に必要な血液は、皆様からの善意の献血に支えられています。ご協力をよろしくお願いいたします。

	開催日	場 所	受付時間
6月	18日(金)	寒川庁舎	12:30～16:30
	24日(木)	本庁 附属棟	9:30～11:30 12:30～16:00

※400ml献血のみ、お願いしています。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施状況に変更がある場合があります。

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

# 6月4日～10日は歯の健康週間 お口の健康はからだの健康

お口の健康づくりのために、子どもから大人まで幅広い年代の方に健診（検診）や相談を実施しています。



## 親子の歯科相談

歯科衛生士さんによる個別の歯科相談です。永久歯の歯並びや虫歯のなりやすさは、乳歯が生え揃う前からのお手入れが大切です。

- 【対象者】 新生児～就学前の子どもと保護者
- 【日程】 年5回  
(広報の健康だよりでお知らせします)
- 【場所】 津田保健センター



## 妊婦歯科健診

妊娠中は、ホルモンの影響でお口の中にも変化が起こり、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。

特に歯周病は早産や低出生体重児のリスクが増すため注意が必要です。

- 市内歯科医療機関で受ける妊婦歯科健診
  - 【対象者】 妊娠届を提出した妊婦
  - 【受診場所】 市内歯科医療機関
- パパママ教室で受ける妊婦歯科健診
  - 【対象者】 パパママ教室の参加者
  - 【申込方法】 国保・健康課へ電話



## 2歳児歯科健診

乳歯が生え揃う2歳頃は「感染の窓」と呼ばれています。周りから虫歯菌が感染しやすく、虫歯が増加する傾向にあります。

- 【対象者】 2歳6～7か月の幼児
- 【受診場所】 市内歯科医療機関



## 成人歯科健診

健康に関心が向きづらいう年代のため、虫歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。歯科健診と保健指導を受けて大人の予防歯科を始めましょう。

- 【対象者】 令和3年度中に20歳になる方
- 【実施期間】 6月1日～1月31日
- 【受診場所】 市内歯科医療機関



## 歯周病検診

歯周病は、みがき残しの歯垢に含まれる歯周病菌が歯と歯ぐきのすき間（歯周ポケット）で増殖することが原因です。歯周病はからだの病気にも関係していることが分かっています。

さぬき市の歯周病検診では口腔内検査と歯の表面クリーニングをします。

- 【対象者】 令和3年度中に  
40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 【自己負担金】 1,000円
- 【実施期間】 6月1日～12月31日
- 【受診場所】 市内歯科医療機関



健診(検診)の対象者には個別にお知らせを送付しますので、詳細をご確認ください。  
市外から転入された対象の方や紛失された方はお問い合わせください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



## 歯の健康フェスタ

### <歯と口の健康>

乳幼児から高齢者の方までご家族皆様のご来場をお待ちしています。 ※すべて無料です

- 【日時】 6月6日(日) 受付9:00～11:30
- 【場所】 東かがわ市交流プラザ
- 【内容】 歯の健康相談、ブラッシング指導など
- 【主催】 大川歯科医師会

※新型コロナの感染状況により、中止になる場合があります。



### <かがわ歯と口の健康WEBフェスタ2021>

今年は健康フェスタをWEBでも開催します。ぜひチェックしてみてください!

- 【実施期間】 5月中旬～6月末
- 【URL】 <http://www.kashi.or.jp/>

香川県歯科医師会

検索



【問】香川県歯科医師会 ☎(087)851-4965



## 児童手当・特例給付の 現況届を忘れずに！

児童手当・特例給付を受給している方は、現況届の提出が必要です。

現況届に6月1日現在における状況を記入し、提出してください。

### 提出期限

6月30日(水)

※世帯の状況により、添付書類が異なります。

### 提出方法

子育て支援課(寒川庁舎2階)または生活環境課(市役所1階)へ持参。

### 注意！！

現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。

※郵送でも提出できます。

※マイナンバーカードを使ったインターネットでの提出は、「びったりサービス」で検索してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

## 『食生活改善推進員養成講座』参加者募集

『さぬき市食生活改善推進協議会(略して食改)』では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育の推進や健康づくりのボランティア活動を行っています。食生活改善推進員養成講座では、食事や健康に関する知識を仲間と一緒に楽しく学びます。学んだ知識を、家族へ地域へと広げ、『食改さん』として一緒に活躍してみませんか。

### 令和3年度さぬき市食生活改善推進員養成講座について

	講座日	内容
1	6月25日(金)	開講式・オリエンテーション
2	7月16日(金)	調理実習「単身者のバランスのとれた食事」 講義「食品衛生・食品添加物について」
3	8月5日(木)	調理実習「子育て世代のバランスのとれた食事」 講義「食育・食品成分表の使い方」
4	8月25日(水)	調理実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」 講義・実技「身体活動・運動」
5	9月17日(金)	調理実習「肥満が気になる人の食事」 講義「献立作成・栄養価計算」
6	10月1日(金)	講義「生活習慣病について考えてみよう」 講義「支部活動の紹介」等
7	10月15日(金)	閉講式・まとめ

**受講対象：**受講後さぬき市食生活改善推進員として活動の出来る方  
できるだけ7回をとおして参加できる方

**開催場所：**さぬき市津田保健センター

**開催時間：**各日10:00～15:00 ※開講式・閉講式のみ午前中

**受講定員：**12名(定員以上の申込があった場合は先着順)

**受講料：**2,000円(調理実習代) ※初日に集金します

**申込期間：**5月21日(金)～6月10日(木)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## 子育て応援団大募集！

### 令和3年度第1回さぬき市ファミリー・サポート・センター 「まかせて会員養成講座」を開催します！

受講料  
無料

#### あなたもさぬき市の

#### 子育て支援に参加しませんか？



さぬき市ファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てを応援する「まかせて会員」を養成する講座の受講者を募集しています。

子育て情報が盛りだくさんで子育て・孫育て中の方にも大変役立つ内容です。

【会場】さぬき市寒川庁舎多目的ホール(寒川町石田東甲935番地1)他 ※保育実習は市内保育施設等になります。

【受講資格】心身ともに健康で、子どもが好きな20歳以上の方であれば資格・経験は問いません。(有資格者の方は免除項目あり)

【申込方法】電話にてお申込みください。(平日8時30分～17時15分)

【定員】15名(先着順)

【締切】6月9日(水)

※託児(生後10か月以上)について、希望者は2週間前までにご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染状況によっては開催を延期・中止することがあります。  
予めご了承ください。

#### 講座を全て受講するとどうなるの？

- 全ての講座を受講された方には「修了証書」が発行されます。
  - 空いた時間に地域の子育てにご協力いただく「まかせて会員」(有償ボランティア)としてご登録いただけます。  
(主にご自宅等で子どもさんを一時的にお預かりしたり、保育施設等への送迎などを行ったりします。)
- ※会員としての登録は強制ではありません。

開催日	時間	講座項目
6/16(水)	9:50～10:00	開講式
	10:00～12:00	子育てを取り巻く環境と様々な制度
	13:00～14:30	発達障害への理解と家族の支援
6/22(火)	10:00～12:00	子どもの安全・家庭内事故
	13:00～15:00	子どもの心の発達と個性
6/25(金)	9:20～10:20	さぬき市の子育てにおける現状
	10:30～12:00	子どもの食事と栄養
	13:00～14:30	子どものかかわり・遊び・・・乳幼児期
6/26(土)	14:40～16:10	子どものかかわり・遊び・・・学童期
	9:00～11:00	子どもの身体の発達と病気
日程調整中	調整中	保育実習
7/ 9(金)	10:00～12:00	子どもの病気の時の世話と食事
	13:00～15:00	まかせて会員手引き・相互援助契約の説明
	15:00～15:10	修了式・閉講式

【問】さぬき市ファミリー・サポート・センター  
(志度社会福祉センター内) ☎(087)894-1542

## 令和3年度 特定健康診査・後期高齢者の健康診査のご案内

対象者の方には、5月下旬頃に『受診券』と『質問票』をお送りします。検査内容や実施医療機関等の詳しい情報は、受診券と同封している「健診のお知らせ」をご確認ください。

◆実施期間 6月1日(火)～10月30日(土)

◆実施場所 さぬき市内の実施医療機関(市への申込は不要です。)

◆受診時に必要なもの

①受診券 ②質問票 ③保険証 ④自己負担金800円

◆健康診査の検査内容

・身体計測(身長・体重・腹囲) ・血圧測定  
 ・尿検査 ・血液検査 ・心電図検査  
 ※生活習慣病のリスクや肝臓・腎臓の動きを調べます。

マスク着用や手指の消毒等にご協力をお願いします。



◆対象者 ※妊産婦、介護保険施設等に入所されている方は対象とならない場合があります。

特定健康診査	さぬき市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方 ※令和4年3月31日時点で40歳の方も対象です。
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療保険にご加入の方

\*実施期間中(6月～10月)に75歳になられる方

・75歳のお誕生日以降に健診を受ける場合は、『後期高齢者の健康診査受診券』に交換が必要です。  
 ・後期高齢者医療保険に加入される前の保険で健康診査を受けた方は、後期高齢者の健康診査を受診することはできません。

\*社会保険被保険者証をお持ちの方は、職場へ健康診査の受診方法等を確認してください。

職場の健診を受けた方や、かかりつけ医での検査を定期的に実施されている方は、特定健康診査を実施したこととなります。健診結果と質問票を下記または各地区で実施している健康相談会場へお持ちください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

## 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診のご案内

特定健康診査・後期高齢者の健康診査・市健康診査等にあわせて、実施します。

なお、ご加入の保険者が実施する場合もあるので、各保険者からのご案内をご確認ください。

◆実施期間 4月1日(木)～令和4年2月28日(月)

	対象者	検査内容	自己負担金
肝炎ウイルス検診	対象者には、受診券を送付します。 (令和3年度中に40、45、50、55、60、65歳になる方のうち、老人保健法または健康増進法に基づく肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。)	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料 ※受診券必要
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査 (PSA検査)	700円

※生活保護法により被保護世帯に属する方は無料

◆市内実施医療機関(50音順)

ありま内科消化器科クリニック	志度あきやまクリニック	つるわクリニック	間嶋医院
江崎医院	志度寺診療所	中川内科医院	まつおか医院
大石整形外科	春熙堂医院	服部内科医院	溝渕内科循環器クリニック
大松内科医院	陶山医院	華山ファミリークリニック	南医院
小田内科医院	田中小児科	はらおか医院 内科・循環器内科	みろく間嶋医院
さぬき市民病院	多和診療所	ひもりの里診療所	米沢整形外科医院
寒川クリニック	津田診療所	ヘキクリニック	

※受診される方は、医療機関にご確認のうえ受診してください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## 6月の結核・肺がん検診日程表

元気なうちから がん検診  
～自分自身のために、家族のために～

日	検診場所	受付時間
1日(火)	長尾保健センター	8:30～11:00
	長尾公民館昭和分館	13:00～14:00
	長尾公民館造田分館	14:30～15:30
4日(金)	津田保健センター	8:30～11:00
	津田公民館北山分館	13:00～14:00
	津田多目的研修集会施設	14:30～15:30
6日(日)	津田保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
	津田保健センター	8:30～11:00
14日(月)	大川保健センター	8:30～11:00
	富田保育所	13:00～14:00
	JA松尾支店	14:30～15:30
16日(水)	大川保健センター	8:30～11:00
21日(月)	大川保健センター	8:30～11:00

●対象者は40歳以上の方。お申込は必要ありません。ご希望の検診場所で受診できます。

●3月送付の結核・肺がん検診質問票をご記入のうえ、お持ちください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、検診の実施について変更となる場合があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

# こんにちは「地域包括支援センター」です

## 介護のこと、一人で抱えず相談を

介護をする期間が長くなると、心身ともに疲れ切って、追い詰められてしまうこともあります。

気づかぬうちに、こんなことになっていませんか？

- ・同じことを聞いてくるので、無視したり怒鳴りつけてしまう
- ・何度も同じ失敗をするので、つい叩いてしまう
- ・徘徊を防ぐため、部屋から出さないようにしている
- ・経済的に苦しいので、病院に連れて行っていない
- ・本人に無断で年金を使っている

自覚がないまま、不適切な介護や、虐待に繋がっていることもあります



先が見えない介護を一人で背負うのはとても大変です。介護サービスやその他、様々な制度を活用し、介護をする人の負担を軽減することも必要です。介護をする人自身の生活も大切にしましょう。

## 地域の相談窓口を気軽に利用しましょう

### 《高齢者に関するご相談は》

地域包括支援センター  
☎(0879)26-9931



### 《各地区にある相談窓口》

在宅介護支援センターは、高齢者の生活や介護、福祉について相談できる、地域の身近な相談窓口です。

- 津田：さわやか荘在宅介護支援センター ☎(0879)42-1150  
 大川：さざんか荘老人介護支援センター ☎(0879)43-0222  
 志度：志度玉浦園老人介護支援センター ☎(087)894-5868  
 志度：日盛の里在宅介護支援センター ☎(087)890-1151  
 寒川：香東園老人介護支援センター ☎(0879)43-6227  
 長尾：長尾町老人介護支援センター ☎(0879)52-1002

## いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。  
(どなたでも自由に参加できます)

時間：10時から11時30分

6月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
6月10日(木)	辛立文化センター 神前体育館
6月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
6月15日(火)	志度保健センター
6月17日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティーセンター
6月22日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
6月23日(水)	大川公民館
6月24日(木)	辛立文化センター
6月25日(金)	鴨部ふれあいプラザ 津田保健センター
6月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間：13時30分から15時

6月 4日(金)	志度公民館 末分館	6月18日(金)	志度武道館
6月 8日(火)	鴨庄ふれあいプラザ	6月21日(月)	造田ふれあいプラザ
6月17日(木)	長尾公民館 前山文館		

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします

## 介護予防サポーター活動紹介

### ○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間：10時から11時30分

6月16日(水) 長尾保健センター

時間：13時30分から15時

6月17日(木) 寒川ふれあいプラザ

### ○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

### ○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか？

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています！



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

## いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています！

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。  
【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

## 精神障害に関する相談のご案内

- 【内 容】精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。  
 【場 所】障害福祉課(寒川庁舎)  
 【備 考】相談を希望される場合は必ず前日までに予約をお願いします。

【相談日】	【相談を担当する事業所】
5月26日(水) 午後1時～4時	相談支援事業所オリーブ
6月23日(水) 午後1時～4時	中讃地域生活支援センター

【問・申】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

# 図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library/>

## 『みけねえちゃんにいうてみな ともだちのひみつ』

◆おすすめの本



村上 しいこ/作  
くまくら 珠美/絵  
理論社/出版

みけねえちゃんシリーズ第3作!  
三毛猫のみけねえちゃんは、人間のともくんとおかあちゃんの3人家族。  
ある日、ともだちのナンダロウが「指名手配」された…。本当にナンダロウなの?  
何をしたんだろう?指名手配されたともだちの秘密とは…?  
ともだちのために奮闘するみけねえちゃん。人間味あふれる猫たちの奮闘ぶりがまるで人間社会と同じで思わず笑ってしまいます。  
第1作 『みけねえちゃんにいうてみな』  
第2作 『みけねえちゃんにいうてみな モフモフさいこう!』  
困っていること、心配な出来事もみけねえちゃんにかかれば大丈夫!なんでも解決してくれますよ。  
大人が読んでも心が温かくなってきます。第1作目から読んでみてください。

◆図書館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◆・・・休館日

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

5/22(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)  
6/ 5(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)  
6/10(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)  
6/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

6/19(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

## お知らせ

◆◆据置型拡大読書器を設置◆◆

志度図書館は2階閲覧席に、寒川図書館は1階新聞閲覧コーナーに設置しています。  
操作は簡単です。小さな字が読みにくい方など、ぜひ利用してみてください。

# <21世紀館さんがわ>

【6月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

第22回 SIC&柏原宏写真展 6月1日(火)～6月6日(日) さぬき市インターネットクラブ写真部による写真展です。	ヌーベル・真清水荘 合同作品展 6月8日(火)～6月12日(土) ヌーベルさんがわ、木太、三木、かんざき、真清水荘に入所、通所されている方たちによる作品展です。6/12(土)午前中のみ
手作り彩りの会作品展 6月15日(火)～6月20日(日) 手作り彩りの会に所属する志度押し絵教室、長尾手芸・パッチワーク、寒川絵手紙同好会の合同展です。	第17回文学文芸作品展 6月22日(火)～6月27日(日) 文化協会に所属する俳句、短歌、川柳の8団体による合同展です。
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
場 所	観 覧 料 無料
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	<a href="http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/">http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/</a>
Eメールアドレス	<a href="mailto:sangawa_21th@yahoo.co.jp">sangawa_21th@yahoo.co.jp</a> ↑詳しくはこちらから

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。  
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先までお問い合わせください。

## ～さぬき市地域活性化支援事業～ 地域のための企画事業を応援します!!

- ★対象事業 ボランティア団体などが実施する地域課題の解決を図ることを目的に取り組む事業
- ★補助額 10万円～50万円
- ★採択方法 内容を審査の上、予算の範囲内で採択します。
- ★応募資格 市内に活動拠点があり、5人以上で活動している団体・グループ
- ★応募方法 事前相談の上、応募書類を6月7日(月)までに政策課へ持参してください。  
(募集要項や応募様式は、市HPからダウンロードいただくか、政策課または総合支所でお受け取りください。)

【問・申】政策課 ☎(087)894-1112

昨年度:大川町ボランティア協会  
きーまい おいでまい会事業

詳しくはこちら↓



このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止又は延期等になる場合があります。詳しくは各問合せ先へご連絡ください。

## 令和3年6月イベント

\*例年、6月に開催しておりました次の行事は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度中止となりました。

	行事名	問い合わせ先
中 止	さぬき市古墳まつり	さぬき市古墳まつり実行委員会 (090)9550-2361
	第35回長尾ショウブまつり	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
	ほうえんじ 宝円寺 春市	宝円寺 (0879)52-2602

国際理解教育推進事業

英語を話すチャンス!

### ENGLISH SUMMER CHALLENGE!

ALTと楽しく英語を使って買い物や  
昼食作り(パスタ)にチャレンジしよう!

**7月10日(土) 10:00-15:00**

ところ 津田公民館(津田町津田138-16)

**対象** さぬき市内の小学5、6年生(先着16名)

**内容** 買い物・昼食作り(パスタ)など

**準備物** ぼうし、水筒、汗ふきタオル、筆記用具、エプロン

**参加費** 無料

**申込** 参加者の\*氏名(ふりがな)、生年月日、性別、  
連絡先を下記までメールでお申し込みください。  
\*の情報は、傷害保険加入のため、必ず必要です

問合せ先

学校教育課 ☎(0879)26-9972

Eメール:gakkokyoiku@city.sanuki.lg.jp

主催:さぬき市教育委員会

・健康チェック、マスクの着用を  
お願いします



6月23日~29日は「男女共同参画週間」です



### さぬき市 男女共同参画週間 パネル展

**6月19日(土)~26日(土)**  
**9:00~16:30 (最終日正午まで)**

入場無料

ところ:さぬき市役所1階市民ホール

特別展示

SDGsでつながるミライ  
~今できることを見つけよう~



作品コンテスト 応募作品

川柳 書 俳句 絵画  
ポスター

市民の企画事業実績報告  
さんかくクイズ

そのほかにも、番組などを企画しています。  
詳しくはさぬき市ホームページをご覧ください。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

## さぬき市B&G海洋センター水泳プール開館のお知らせ

6月12日(土)に開館します。夏の健康・体力づくり、シェイプアップ、親子のふれあいや水中ウォークなど、ぜひプールをご活用ください。

区分	使用料			
	市内		市外	
	1回	回数券(12回)	1回	回数券(12回)
3歳以上	100円	1,000円	200円	2,000円
高校生・一般	200円	2,000円	400円	4,000円

※ 安全確保のため、就学前児童には必ず保護者が付き添ってください。

開館時間	
6月12日(土)から7月20日(火)まで	午後1時から午後5時まで
7月21日(水)から8月15日(日)まで	午前10時から午後8時まで
8月17日(火)から8月31日(火)まで	午後1時から午後5時まで

※ 毎週月曜日は休館日です。  
※ 教室開催のため時間短縮および臨時休館する場合があります。  
※ 気象・水質条件により臨時休館することがあります。  
※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間を変更する場合があります。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974



4/10

## ALTといっしょに春の冒険にでかけよう！

市のALT(外国語指導助手)と一緒に、外国の伝統文化や英語に親しむイベントが津田公民館で開催され、26名が参加しました。参加者は、復活祭(イースター)について学んだ後、お腹を空かせた狼から逃げるMr.Wolfゲームや、卵をスプーンに乗せて運ぶ「エッグスプーンレース」などを楽しみました。



後半には、津田の松原で、お菓子入りのエッグケースを見つける「エッグハント」や、目隠しをしてお菓子の入ったくす玉を割る「ピニャータ」などを行い、楽しく異文化に触れていました。



## 4/2 困っている人の役に立ちたい 黒田さんヘアドネーションに挑む

ヘアドネーションとは、病気やけがで髪の毛がなくなってしまった方のために、自分の髪の毛を寄付することです。さぬき北小学校6年の黒田寛太さんは、小学校3年の頃、テレビをきっかけにヘアドネーションを決意。以降、髪を伸ばし続けていました。この日は、断髪の前に大山市長を訪問し、改めてヘアドネーションの大切さを話しました。



4/18

## 1年の延期を経て聖火がさぬき市へ

東京2020オリンピック聖火リレーがさぬき市で行われ、さぬき警察署前から市役所までの約1.4kmを市内外に住所を持つ8名のランナーで聖火を繋げました。沿道やゴール地点の市役所周辺では、マスクをした観客が、ランナーに向けて手を振り、拍手を送っていました。



## 4/21 SDGsの推進など市民サービスの向上へ 市×三井住友海上火災保険株式会社×市社会福祉協議会が連携

市役所にて三井住友海上火災保険株式会社との包括連携に関する協定書ならびに「みんなの力で見守り隊活動」に関する協定書の締結式が開催されました。今後、三者は連携し、地域活性化や市民サービスの向上に向けて取り組んでいきます。



4/27

## さぬき北幼稚園園外保育 イルカとのふれあい

園児10名が日本ドルフィンセンターを訪れました。園児たちは同センターのインストラクターからイルカの生態について学び、バンドウイルカの「メイちゃん」と「サンゴちゃん」に実際に触れ、エサやりを体験するなどふれあいを楽しみ、イルカのジャンプを鑑賞しました。園児たちは、「かわかった」、「ジャンプがすごかった」と大喜びでした。

あなたのご近所、相談パートナー

# “人権擁護委員”を知っていますか？

しあわせ  
C♡C O R O 通信

## 人権擁護委員ってどんな人？何をしているの？

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。この日は、人権尊重の大切さを呼びかける日です。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアで、人権相談、学校等での人権教室、街頭啓発キャンペーンなどの啓発活動を行っています。

市では、現在10名の人権擁護委員が人権擁護活動を推進しています。



## ひとりで悩まないで

みなさんのなかで、差別の問題、家庭内の問題（夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等）、近隣のもめごとでお困りの方は、一人で悩まず人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守されます。

## 人権相談の会場は

こんなところ！

（さぬき市 志度会場）

2人の相談員がいます。  
個室だから安心して  
相談できますね。



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

## お知らせ

### 「全国一斉特設人権相談」

6月1日(火) 午前10時～正午まで  
開設場所:高松法務局寒川出張所



### 「令和3年度特設人権相談所」

市内で定期的を実施しています。  
日時など詳しくは、市ホームページまたは広報さぬきでご確認ください。

## 「だれかに話すことで、“ほっ”とすることも あると思います。」

“人権相談”と言えば堅苦しい印象ですが、“なんでも悩み相談”だと思ってください。

誰に相談していいかわからない方、一人でずっと悩んでいる方、悩みとまではいかないけど何かすっきりしない方、お話を聞きます。

また、新型コロナウイルスの災禍で、外出する機会が減り、急激な環境の変化でストレスが溜まることもあると思います。その苦痛や不安から様々な場面でのパワハラやDV、また児童虐待につながることも少なくありません。

その前に、人権相談をご利用ください。



人権擁護委員 佐々木さん・金子さん

Hello everyone! This is Chi Chang! Do you like puzzle games?  
Find summer words that go up,down,foward,backward,and diagonally.  
Can you find them all? Good luck!

皆さんこんにちは！チーチャンです！パズルゲームは好きですか？  
上下左右、斜めから読むと現れる夏まつわる単語を見つけてみよう。  
全部、見つけられるかな？ がんばって！

# English Time!



B	H	N	B	W	A	N	Y	J	U	E	M	X	M	P
V	T	S	X	A	W	I	W	F	J	E	G	C	V	Q
P	T	K	Y	I	G	G	F	G	L	Q	P	G	T	U
G	F	J	R	Q	F	P	V	T	Z	S	X	A	V	G
U	O	I	Q	E	J	H	S	O	M	S	C	D	T	C
K	B	S	R	K	M	A	B	O	A	L	S	Q	M	U
E	F	E	C	E	C	M	O	P	R	A	W	P	A	S
Y	E	T	A	D	W	O	U	C	N	V	R	L	E	S
A	K	D	N	C	Q	O	A	S	M	I	W	S	R	L
M	T	A	V	A	H	M	R	D	M	T	A	Z	C	S
Y	S	V	I	G	P	W	N	K	S	S	X	R	E	W
T	W	C	Y	I	D	K	U	R	S	E	I	G	C	Z
Z	Y	X	N	B	C	T	R	Q	T	F	T	D	I	L
Y	U	G	D	K	S	F	O	C	W	D	P	F	R	R
Q	Y	P	K	N	T	S	M	H	A	C	V	H	Q	H

【例】HOT (熱い)

① RAIN (雨)

② SUMMER (夏)

③ FIREWORKS (花火)

④ ICE CREAM  
(アイスクリーム)

⑤ FESTIVALS (祭り)

⑥ CAMPING (キャンプ)

⑦ SWIM (泳ぐ)

⑧ BEACH (浜)

答えは  
こちら



See you next time ☺

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

「さぬき市」

○パドミンントンダブルス大会

とき 6月6日(日)

○東讃2市実年者バレーボール大会

とき 6月13日(日)

○さぬき市民バレーボール交流大会

とき 6月19日(土)

○市長杯バレーボール大会

とき 6月25日(土)

○卓球教室

とき 6月19日、26日、7月3日、10日

○議長杯バレーボール大会

とき 7月3日(土)

○卓球大会

とき 7月11日(日)

○東讃2市実年者ソフトバレーボール大会

とき 7月25日(日)

○津田体育館

○志度地区春季軟式野球大会

とき 4月1日(土)～6月中旬

○ソフトボール審判講習会

とき 6月8日(火)

○ナイターソフトボール大会

とき 6月21日(日)～8月上旬

大会結果

「さぬき市」

○さぬき市民ゴルフ大会

3月14日(日)讃岐カントリークラブ

優勝 有馬耕一

準優勝 栗尾順二

ベスト3位 山田秀樹

G 888898

H 15276

N 15276

N 72720

N 732

東讃2市実年者バレーボール大会

日時 6月13日(日)9:00開会  
会場 津田体育館(開会式会場)・大川体育館  
種目 ・男子50歳以上 ・男子60歳以上  
・女子45歳以上 ・女子55歳以上  
参加料 1チーム1,000円  
参加資格 本市および東かがわ市在住で男子50歳・女子45歳以上の方

【申】東讃2市実年者バレーボール連絡協議会 砂川 締切5月29日(土)まで  
【問】東讃2市実年者バレーボール連絡協議会 砂川 ☎(087)894-0904 携帯(090)4336-8146

東讃2市実年者ソフトバレーボール大会

日時 7月25日(日)9:00開会  
会場 津田体育館  
種目 ・男子 ・女子  
参加料 1チーム1,000円  
参加資格 本市および東かがわ市在住で男子50歳・女子45歳以上の方

【申】東讃2市実年者バレーボール連絡協議会 砂川 締切7月10日(土)まで  
【問】東讃2市実年者バレーボール連絡協議会 砂川 ☎(087)894-0904 携帯(090)4336-8146

家庭での性教育で 命の尊さを ~幼少期からの性教育~

幼児期からしっかりと性教育を!

身体の違いをきちんと知っているかどうかで、その子の性に対する土台が大きく違ってきます。

体の違いについて「なんで?どうして?」と聞き始めた時が、幼児の性教育を始めるサイン

だんだん年齢とともに「なんで?」と聞かれたら答えていけばいいのです。上手く伝えようと思わないことがポイント。

まずは子どもに「プライベートゾーン」を教えよう!

自分しか見たり触ったりしてはいけない大切な場所だと、絵本などを上手に使って説明し、まずはその意識をつけましょう。

お腹にいたときのこと、どんな風に生まれて来たか、ママやパパがどんなに喜び幸せな気持ちになったのか、たくさん話してあげてください。「あなたの存在そのものがとても大事なんだよ」「たくさんの人に愛されているんだよ」という教養は命の大切さを知ることであり、自分の体を大事にすることにつながる、とても大事な性教育です。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

家庭教育が人生のカギ

市民講座『しあわせ温かかふえ』を開催します

日程・テーマ等 ※日程は変更する場合があります。

回	日程	テーマ(キーワード)	内容
1	2021年 7月16日(金)	合掌(自分)	自分を見つめ直す・自分の偏った見方や考え方について気づき、周りの人への感謝を学ぶ
2	2021年 9月17日(金)	ワンチーム(なかま)	お互いを知り、語り合えるなかまづくりや雰囲気づくり
3	2021年 11月19日(金)	ちがいのちがい(様々な立場)	多様性 みんな違ってみんないい 違いを認め合うとは…
4	2022年 1月21日(金)	人は見かけによらず(人の見方)	身の回りの偏見・差別に気づく
5	2022年 3月18日(金)	共に生きる(共感・共生社会)	共生社会ってどんな社会

開催時間 午後6時30分～(60分～90分程度)

開催場所 幸立文化センター (長尾西1694番地) ☎(0879)52-1684

すべての人がお互いに認め支え合い、自分らしく生きられる、そんなしあわせで温かな「まちづくり」を一緒に考えてみませんか。『しあわせ温かかふえ』は、“人が生まれながらに持っている権利”について、様々な立場の人がつどい、本音を語り合い、学び合う場所です。

週末の夜、自分の心と向き合う時間は、暮らしを豊かにします。初めての方も、ぜひ、お申し込みください!!

参加申込方法

対象 本市に在住の方、お勤めの方、通学している方※原則5回参加をお願いします。

定員 30名(先着順) 参加料 無料

申込締切 6月30日(水)

電話・メールでお申し込みください。

【問・申】人権推進課 ☎(087)894-9088

Mail:jinkensuishin@city.sanuki.lg.jp

「しあわせ温かかふえ」についてと伝えていただき、参加者氏名・住所・連絡先を教えてください。

『しあわせ温かかふえ』サポーターが皆さんをお待ちしています!

自分らしく生きられるって?



住みよいまちづくりって?



## ●6月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜日	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6	日	整	宇田整形外科医院	東かがわ市白鳥	(0879)25-4328
		内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
		歯	とらまる歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-8882
		薬	松村調剤薬局	東かがわ市湊	(0879)25-5422
		皮	志度皮膚科クリニック	さぬき市志度	(087)894-7708
13	日	内	はらおか医院	さぬき市志度	(087)814-2200
		歯	阿部歯科医院	さぬき市長尾東	(0879)52-5633
		薬	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
		薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207
		外	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
20	日	内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		歯	上枝歯科医院	さぬき市長尾西	(0879)52-6400
		薬	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
		眼	金山眼科医院	さぬき市志度	(087)894-7171
27	日	内	服部内科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-2173
		歯	もり歯科矯正歯科医院	木田郡三木町井戸	(087)898-3300
		薬	ハッピー薬局ありす店	さぬき市志度	(087)894-4830
		薬	たんぼぼ調剤薬局	さぬき市造田是弘	(0879)53-2783

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)  
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。  
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

## ●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
6月3日(水)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
6月8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
6月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
6月16日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

## ●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月1日(火)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
6月8日(火)	辛立文化センター		
6月9日(水)	津田出張所内		
6月10日(木)	寒川庁舎201会議室		

## ●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所  
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
6月16日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
6月9日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
6月23日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
6月16日(水)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談予約受付 ☎050-3383-5570
6月10日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。  
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。  
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

## ●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

## ●納税のお知らせ

納期限	5月31日(月)	納期限	6月30日(水)
★軽自動車税	全期	★市県民税	全期・1期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

山本 優陽	井内 颯真	犬瀬 響	山本 鈴乃	松岡 瑞季	朝田 心亜那	蓮井 善太	橋本 生也	山本 匠真	山上 京花	吉本 龍獅	亀井 琉久人	氏名
優伍	健人	健介	裕輝	洋二	真也	祥伍	和弥	翼	勢太	らん	翔太	保護者
長尾 東	長尾 西	長尾 西	長尾 西	長尾 西	造田 是弘	志 度	志 度	志 度	志 度	志 度	富田 中	地区

おめでとう  
お誕生日おめでとう  
R3・4・30届出分

成瀬 雄一	砂山 唯雄	十河 正義	田中 子末	屋嶋 節子	萩原 伊香	近藤 豊	籠瀬 貴子	藤目 功治	宇山 一美	山下 清	大平 喜子	岩佐 敏子	勝田 好昭	氏名
84	93	88	89	79	87	90	88	71	88	91	91	84	90	年齢
志 度	志 度	富田 西	富田 東	富田 東	富田 東	富田 中	富田 中	田 面	鶴 羽	鶴 羽	津 田	津 田	津 田	地区

おめでとう  
ご冥福をお祈りします  
R3・4・30届出分

眞鍋 正子	國遠 忠夫	松原 富美子	小西 テル子	端 幸治	児玉 博之	近藤 政子	木下 薫	山田 キミ子	藤井 毅	谷 久江	石原 義則	石原 弘	高橋 正俊	立川 靖子
89	94	86	94	52	81	69	83	93	94	86	72	87	74	80
前 山	長尾 東	造田 是弘	造田 是弘	神 前	神 前	石 田 西	石 田 東	鴨 部	鴨 部	鴨 部	鴨 部	志 度	志 度	志 度

おくやみ・おめでとうについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

## 手話 にチャレンジ! Vol.6

water closet

今月は『トイレ、お手洗い』の手話です

右手で「W」と「C」の字形を示す

和製英語の「ウォーター・クローゼット(water closet)」の略称WCを表しています。  
トイレを案内する時などに使ってみましょう♪

【(一財)全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話 学習辞典」より転載・引用】

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

## 教育委員会委員の異動について

教育委員会委員に徳田二三男氏が5月22日付で再任されました。任期は、令和7年5月21日までです。

なお、教育委員会の構成は、次のとおりです。

教育長	安藤 正倫(田面)
委員	徳田二三男(鶴羽)
委員	得丸 慶子(志度)
委員	廣瀬 強(鴨庄)
委員	多田 俊(神前)
委員	西尾 由香(長尾西)

【問】教育総務課 ☎(0879)26-9970

## (公財)志度町体育振興会 功労者表彰

○石原 照子さん  
志度グラウンド・ゴルフ同好会

3月19日(金)に行われた役員会にて、体育振興に貢献した各団体の役員・育成、技術指導者として優れた方、1名の功績をたたえました。



## 香川県東部清掃施設組合職員の採用試験

令和4年4月1日採用予定の採用試験を実施します。

試験区分 一般行政職(大学卒) 若干名

受付期間 5月19日(水)~6月15日(火)  
郵送の場合6月15日(火)必着

※受験資格等の詳細については、本組合のホームページで確認してください。(さぬき市、東かがわ市および三木町のホームページにリンクがあります。)

【問・申】香川県東部清掃施設組合事務局庶務係 ☎(0879)53-2001

# さぬき市コミュニティ放送番組表(6月)

時 分	5/30(日)~6/5(土)	6/6(日)~6/12(土)	6/13(日)~6/19(土)	6/20(日)~6/26(土)	6/27(日)~7/3(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	SCNニュース				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	SCNレポート				
	45	文字放送				
	00	SCN週刊ニュース 5/18・21放送分	SCN週刊ニュース 5/25・28放送分	SCN週刊ニュース 6/1・4放送分	SCN週刊ニュース 6/8・11放送分	SCN週刊ニュース 6/15・18放送分
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
午後	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	SCNレポート				
	45	文字放送				
	00	文字放送				
	15	ふるさとケーブルネット				
	30	さぬき・まちの健康応援団体操				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	香川県知事定例記者会見				
	45	文字放送				
午後	00	SCN週刊ニュース 5/18・21放送分	SCN週刊ニュース 5/25・28放送分	SCN週刊ニュース 6/1・4放送分	SCN週刊ニュース 6/8・11放送分	SCN週刊ニュース 6/15・18放送分
	15	SCNニュース				
	30	SCNレポート				
	45	サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
	00	文字放送				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	ふるさとケーブルネット				
	45	SCNニュース				
	00	文字放送				
	15	SCN週刊ニュース 5/18・21放送分	SCN週刊ニュース 5/25・28放送分	SCN週刊ニュース 6/1・4放送分	SCN週刊ニュース 6/8・11放送分	SCN週刊ニュース 6/15・18放送分
	30	SCNニュース				
	45	文字放送				
午前	00	ショップチャンネル				

## <SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)  
 一この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

\*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

\*なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(ℓ0879-43-2514)まで。

### さぬき市の人口

令和3年4月30日現在住基人口世帯数 ( )は前月比

 世帯数	 人口
20,800 (3)	46,963 (-85)
 男	 女
22,564 (-42)	24,399 (-43)

### 市内の交通事故

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

	4月中	1月からの累計
人身(件)	4 (10)	19 (47)
物損(件)	61 (57)	218 (257)
死亡(人)	1 (0)	1 (0)

### くらしのワンポイントアドバイス

## 子どものオンラインゲーム課金で高額請求

「小学生の息子が、無断で親のクレジットカードを使ってオンラインゲームの有料アイテムを購入し、高額な請求が届いた」など、子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという相談が寄せられています。

周囲の大人は、ゲームの課金の仕組みや支払い方法を理解しておきましょう。日頃から親子でゲームの利用ルールをよく話し合っておくことが大切です。

端末にクレジットカード情報を登録したままにしておくと、子どもが自由に課金できてしまいます。カード情報を削除しておくなど、クレジットカードの管理を徹底しましょう。

**困った時は一人で悩まずに**

**香川県消費生活センター (087)833-0999、各県民センター**  
 または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

**【問】商工観光課 ☎(087)894-1114**



2021.6月号 No.230

(令和3年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8  
 令和3年5月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440  
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UDFONT  
 見やすいユニバーサルデザイン  
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ  
 この広報紙は再生紙を使用しています