



多様な性について

知っていますか？

今月の主な内容

02▶05 自分は何者なのか～多様な性について～
06 新型コロナワクチン関連

10 市営住宅入居者募集
14 予防接種のお知らせ

特集

自分は「何者」なのか～多様な性について～

ありのままの自分であるために人生を切りひらいた自身の体験を告白!!



高校生の頃の私です。
本当は自分は「男の子」
ではないと自覚して生活
していました。

私の名前は高野 晶(たかの あき)です。

生まれた時の名前は高野 晃(たかの あきら)でした。

私が生まれた時の戸籍の性別は男性でした。私は男性として生まれましたが、32歳の時に性別適合手術を受け、戸籍の性別を女性に変更しました。今は女性として生きているトランスジェンダーです。

現在、私は女性として美容系の形成外科医院でエステティシャン、ビューティーカウンセラーの仕事をしています。

「男性」ということに、 違和感を覚えたのはいつ?

自分自身の性別に違和感を感じるようになったのは3、4歳の頃です。男の子と遊ぶのが苦手で馴染めず、女の子と遊ぼうとすると「男の子なんだからあっち行って」と言われるので、一人であることが多かったですね。小学生の頃は、行動が女の子らしいことが原因でいじめられることが沢山ありました。異性に興味が出てくる中学生の思春期、初恋の相手は男の子でした。その時、自分を受け入れないといけないうとショックで、同時にこれからの人生を男性として生きていくことが、不安で仕方ありませんでした。

当時は「性同一性障害」という言葉がまだなかったので、自分が本当は何なのか分からず、誰にも言えずに独りで悩んでいました。



お姉ちゃんのヘアゴムを
つけさせてもらって、ご満悦
な幼少期です。

父にキャッチボール
しよう、と誘われましたが、本当はやり
たくなかった。



じぶんらしく ありのままで × 高野 晶

profile

高野 晶 (たかの あき)さん

1976年11月16日香川県高松市生まれ。性同一性障害の当事者(男性から女性へ戸籍の性別変更をしている)で、高松のLGBTQサポートグループ「プラウド香川」の副代表を務めている。

現在はエステティシャン、ビューティーカウンセラーとして働く。仕事の傍ら、セクシュアルマイノリティの理解を深めるための講演を、自治体や教育機関・企業向けに10年以上実施している。



“受け入れる” ことができれば

『カミングアウト』をしたときのことを教えて！



私の父と母です。
「自分たちは味方になるから
頑張りなさい」と受け入れてく
れました。



私のカミングアウトを受け
入れてくれたデザイン会社
の仲間です。



LGBTQサポートグループ「プライド香川」の
メンバーと撮った集合写真。(数年前)
写真に写るメンバーのほとんどが、香川県の
それぞれが暮らす町でパートナーシップ(宣
誓)制度に登録しています。

お父さん、お母さんにもお話を伺いました！



高野 晶さんはカミングアウト後、両親とプライド香川を訪れ、一緒になって多様な性について知識をつけていったそうです。
カミングアウト直後は、決してすぐに受け止められる状況ではなかったと思いますが、家族の絆を感じられるコメントをいただきました。

21歳の頃、初めて親友と家族(姉に相談した後に両親に打ち明けました)に「自分は実は男の子ではない」ということをカミングアウトしました。それはとても勇気がいる、人生をかけた告白でした。その後、偶然手にした本から、自分が性同一性障害であるということを知りました。病院で診断も受け、初めて自分が「何者」なのかを認められることができて、ほんとに安心しました。

私は、デザイン会社でデザイナーとして働くことになりました。男性として入社した私は、「彼女はいるの?」と何気ない会話の中で男性として扱われることにだんだんとストレスが溜まっていきました。私は先輩に性同一性障害であることを打ち明け、これまでの経緯を話しました。先輩は話を聞いて「よく話してくれたね、勇気がいったでしょう」と言ってくれて、これからどんな風に働きたいか相談に乗ってくれました。後に、会社全体の会議でみんなに知ってもらうことになったのですが、「びっくりしたけど、別にいいじゃないですか」、「仕事さえできたら問題ないよ!」と、みんなそんな感じの反応で、男性だと思って対応していたことを謝って、本当の私を受け入れてくれました。

リスクがあっても自分の人生を変えていくな、本当の自分を受け入れ、伝える勇気が必要だと思った瞬間でした。

人生、もっと自分らしく

私は今、美容系の形成外科のエステティシャンとして働いています。気づけばもう、ここで働き続けて17年が経ちます。今ではもちろん更衣室も一緒に、お客様もスタッフからも女性として見てくれています。しっかりと信頼関係が築けたお客様に、「実は私は…」とカミングアウトすると、「よく話してくれたね。ありがとう」と言ってくれることが多く、涙を流される方もいました。性別適合手術も終えて、戸籍の性別も女性に変更したので、堂々と保険証を出すこともできます。選挙投票の本人確認で戸惑われることもなくなり、何より病院に何の抵抗もなく行けるようになりました。

私は普段の仕事とは別にトランスジェンダー・性同一性障害の当事者として、学校や行政機関、その他の企業などさまざまな場所で、多様な性についての理解を深めてもらうための講演をしています。講演をはじめてもう10年以上経ちますが、昔の私のように、『誰にも言えずに一人で自分の性に悩み、思い詰めて自ら命を断つ』という選択肢が生まれないように、セクシュアルマイノリティのサポートを続けていきたいと思っています。特に、まだ自分の生き方を自分で選択出来ない子どもたちのサポートはとても大切だと思っています。

父:はじめは驚きました。『一過性のものだろう』とも思いました。娘(晶さん)が幼いころから野球やサッカーに興味を持っていなかったのも納得ですね。私の父は昔ながらの考え方で、「男らしく」は当たり前、私はバスケットボールをしたかったのですが、剣道や柔道をしないさいと言われていました。だからこそ、自分の子どもには、人に迷惑をかけなければ自分らしく自由にやってほしいという気持ちです。

母:娘は手紙を通じてカミングアウトしてくれました。男の子、女の子の前に、自分の子どもでもあることには変わりありません。セクシュアリティにかかわらず、子どもとして愛しています。



本当にそうでしょうか。さぬき市は、性別などにとらわれることなく、一人ひとりの人権を尊重し、誰もが個性と能力を発揮できるまちを目指しています。

人の多様性を認め合い、誰もがありのままに暮らせるよう、まずは性の多様性を知ることからはじめませんか？

セクシュアルマイノリティ(性的少数者)を代表するレズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの5つの頭文字を取った言葉に、「+ (プラスアルファ)」を付けた通称です。性の認識がどんどん多様になる現代社会で生まれた、性は「男性と女性だけ」ではないということが分かりやすいように広まりました。



同性を好きになる女性



同性を好きになる男性



両方の性を好きになる人



からだの性とこころの性が
一致しない人



どのセクシュアリティにも当てはまらない人

例えば!

・アセクシュアル
他者に対して性的興味を持たない人

代表的な5つの他にも、まだまだたくさんの
セクシュアリティ(性のあり方)があるよ。

・ **パンセクシュアル**
あらゆるセクシュアリティ
の相手を好きになる人

セクシュアリティ（性のあり方）は、一つの基準で測れるものではありません。「性を表す4つの要素」がさまざまに組み合せて、多様なセクシュアリティが生まれています。性のあり方はグラデーションということです。

こころの性（性自認） Gender Identity 心の性、自己認識。女性・男性どちらか、はっきりと区別されない場合もある。	からだの性 生物学的な性。生まれつき身体の特徴で男性・女性を判別できない場合（性分化疾患）もある。
ふるまう性（性役割） Gender role 「らしさ」の性。社会的・文化的性。服装やふるまいなど、自分を表現する性。	好きになる性（性的指向） Sexual Orientation 恋愛感情や性的興味を持つ性。

こころの性
(性自認) 女 男

からだの性 女 ☐ 男 ☒

ふるまう性
(性役割) 女 男

好きになる性
(性的指向) 女   男

性的指向・性自認に関連して、差別的な言動、いじめや暴力などの精神的・肉体的な嫌がらせをすることや、望まない性別での生活の強要、不当な異動や解雇をすることなどを「SOGIハラ」といいます。

「SOGI(ソジ)」とは、多様な性のあり方を表す言葉で、4つの要素のうち、好きになる性(Sexual Orientation)と自分のこころの性(Gender Identity)の英語の頭文字をとった言葉です。

気をつけて！

カミングアウトとアウティング

本人の許可なく本人が公にしていなかった性的指向や性自認を他の人に伝え、広まってしまうことを「アウティング」といいます。アウティングは重大な人権侵害です。他の人に話す場合は、本人の了解を得てからにしましょう。

アウティングはプライバシーの侵害にあたるだけでなく、学校や職場、地域で居場所をなくしたり、命にかかわるケースもあります。

【カミングアウト】

これまで公にしていなかった自分の性的指向や性自認などを本人が表明すること

【アウティング】

本人が公にしていなかったことを他人が暴露すること

もし、カミングアウトされたら・・・??

誰でもカミングアウトを受ける可能性があります。打ち明けられたということは、「あなたならわかってくれるだろう」、「あなたにはわかってほしい」とあなたを信頼しているというメッセージです。最後まで相手の話を聞くようにしよう！

①「話してくれてありがとう」

相手に伝えるまでにとっても悩み、話したことによってこれまでの関係が壊れるのではないかと心配している場合もあります。

カミングアウトした人がほっと安心できる言葉を伝えられたらいいですね。

②受けとめる

本人の性のあり方やこころの状況を決められるのは本人だけです。

相手の言うことを否定したり、決めつけたりしてはいけません。

／かんちがいじゃない？
そのうち治るでしょ。

③相手が望む接し方を心がける

カミングアウトしたからといって、その人の人間性が変わるわけではありません。できるだけこれまでと変わらない関係を続けよう。

また、今後のことについて、相手から要望を伝えてくれたら、応えるようにしよう。

「これからは〇〇と呼んでほしいな」

／ 私たちは何ができるの？ ／

多様な性について正しく知ってほしいですね。

ネガティブなことを言わない環境であればカミングアウトもしやすくなります。例えば、「男らしい」、「女らしい」ではなく、「その人らしさ」を尊重できるような環境づくりだったり。

自分に嘘をつかず、本当の自分で、正直に生きる生き方って、誰にとっても大切なことですね。自分の周りには当事者はいない・・・ではなく、自分の身の回りにも必ずいる、そう思って自分のこととして人と話すように心がけてください。

そしてもし、自分の性(セクシュアリティ)で悩んでいる方がいたら、それは数が少ないだけで自然なことです。そのままでもいいんです。まずは、自分で自分を受け入れてあげてください。自分のことを分かってくれる人は、思っている以上に沢山います。変化を恐れずに、勇気を出して挑戦してみることも時には必要です。



性のあり方は多様です。性的少数者の方やその家族、パートナーの様々な悩みごとに関する相談をお受けします。お気軽にお電話ください。

性的少数者（LGBT）電話相談

電話番号 (087) 832-3222

相談日時 毎月 第1月曜日・第3土曜日

18:00～21:00(年末年始を除く)

- ★こころの性とからだの性が一致せずに悩んでいる
- ★同性を好きになって悩んでいる
- ★職場の人や家族からLGBTだと打ち明けられて悩んでいる

※この電話は、香川県から委託された「プラウド香川」（当事者および支援者で組織）の相談員がお受けします。



一人で悩まず相談してください

メールでの相談も受け付けています

プラウド香川

24時間
受付

info@proud-kagawa.org

※原則として1週間以内に返信します。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088



〔新型コロナワクチン関連〕新型コロナウイルスワクチンの接種予約受付を開始しています。

予約開始日（年齢順に区切って再開しています。）

対象者(令和3年度末の年齢)	予約開始日
75歳以上の方	既に開始されています
70歳以上の方	6月21日(月)から
65歳以上の方	6月28日(月)から

- ・医療機関へ直接電話で予約をしてください。
- ・すでにご予約済みの方は改めての予約は不要です。
- ・コールセンターへお問い合わせいただければ予約の空き状況などについてご案内します。
- ・聴覚障害などで電話での予約やお問い合わせが難しい方は、FAXにてご相談ください。

集団接種について

- ・65歳～79歳の方に個別でご案内を送付しています。
- ※すでに医療機関で予約されている方はお申し込みできません。

接種当日について

- 【持参物】・接種券・本人確認証・記入した予診票
- ・お薬を服用されている方は、お薬手帳もご持参ください。
- ・マスクを着用し、肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・予約日を変更・キャンセルをする場合は、必ず予約した医療機関へ事前に連絡をお願いします。

【問】さぬき市新型コロナワクチンコールセンター(国保・健康課内) ☎(0879)26-9935 FAX(0879)26-9936 平日8:30~17:15

令和3年7月1日以降に発行される国民健康保険税の納付書から

市税がコンビニエンスストアやスマートフォン決済で納付できるようになります

※利用可能な納付書にはバーコードが印字されています。

※固定資産税 軽自動車税 市県民税の本格運用は令和4年4月発行分からとなります。

コンビニエンスストア納付	納付書裏面に記載されているコンビニで、営業時間内であれば全国どここの店舗でも納付できます。（手数料不要）バーコードが印字されている納付書で、税目、期別、コンビニ利用期限を確認して現金で納付してください。納付後、領収印が押された領収証書とレシートは5年間大切に保管してください。	【取り扱いコンビニ】 MMK設置店、くらしハウス、コミュニティ・ストア、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン-イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア100(50音順)
スマートフォン決済	スマホ決済アプリから、納付書に印字された「コンビニ収納用バーコード」を読み取ることで、自宅などからいつでも納付できます。アプリを開いてバーコードを読み取り決済します。詳しくは利用するアプリの公式ウェブサイトをご覧ください。（通信料が別途かかります）	【利用可能アプリ】 支払秘書、PayB、PayPay、LINE Pay請求書支払い アプリの利用方法 ① スマートフォン等に専用アプリをインストールする。 ② インストールしたアプリから利用登録を行う。 ③ アプリを起動し、納付書に印字されているバーコードを読み取る。 ④ 納付金額等の内容を確認し、決済を行う。 ※アプリについてのお問い合わせは市役所では回答致しかねます、詳しくは各アプリの公式ウェブサイトでご確認ください。

△ ご注意 △

- ・次の納付書は取り扱いできません。
 コンビニ利用期限（納期限）を過ぎた納付書、バーコードが印字されていない納付書、バーコード部分が汚れたり破れたりしている納付書、金額を訂正した納付書、納付書1枚の金額が30万円を超えている納付書
- ・納付手続き完了後、納付を取り消すことはできません。
- ・スマホ決済による納付は、領収証が発行できません。
- ・納税証明書の発行には、納付から2週間程度かかる場合があります。納付後すぐに納税証明書などが必要な場合は、スマホ決済以外で納付していただき、領収証書を持って税務課または総合支所へお来ください。
- ・スマホ決済ですでに納付した市税を、誤って金融機関やコンビニなどで納付しないようご注意ください。

【問】税務課 ☎(087)894-1118 ☎(087)894-9210

令和3年度 国民健康保険税のお知らせ

国民健康保険税の納税通知書を7月上旬に送付します

国民健康保険税は、地方税法およびさぬき市国民健康保険税条例に基づき、国民健康保険の被保険者（加入すべき人）の世帯の世帯主に課税され、国民健康保険に要する費用などに充てられます。

令和3年度さぬき市国民健康保険税額の計算方法

「医療給付費分」「後期高齢者支援金等分」「介護納付金分」ごとに計算した「所得割額」「均等割額」「平等割額」を合算して世帯ごとに算出します。

	計算方法	医療給付費分 (加入者全員)	後期高齢者 支援金等分 (加入者全員)	介護納付金分 (40歳～64歳)
所得割	{令和2年中総所得金額等－基礎控除額(最大43万円)} ×各区分の税率	7.9%	2.2%	1.9%
均等割	加入者数×各区分の金額	1人につき 28,000円	1人につき 6,000円	1人につき 8,000円
平等割	1世帯当たりの金額	27,000円	4,500円	4,500円
合 計 1年間の国民健康保険税=A+B+C		A (上限63万円)	B (上限19万円)	C (上限17万円)

※資産割については、令和2年度から算定方式の変更により廃止となりました。

所得額による軽減措置

世帯の総所得金額が一定基準以下の場合、自動判定により均等割と平等割が軽減されます。(7割・5割・2割)
所得の申告が無ければ、所得額による軽減措置を受けられない場合があります。

年金からの天引き（特別徴収）について

次のすべての要件に該当する方は、年金から国民健康保険税が天引きされます。

- ① 世帯主が国民健康保険の被保険者となっている。
- ② 世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳以上75歳未満である。
- ③ 介護保険料が年金天引きの対象となっている。
- ④ 年金天引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない。

ただし、年度途中で世帯主が75歳に到達する場合は、その年度は普通徴収(窓口納付・口座振替納付)になります。

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれ、要件に該当する人は、申請により国民健康保険税の一部または全部が減免になる場合があります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

【問】税務課 ☎(087)894-1118

農薬は周りに配慮して正しく使いましょう！

農薬による事故防止や農薬の正しい知識の普及のために6月1日から8月31日まで農薬危害防止運動を実施しています。

農薬を扱う方は次のことに注意しましょう。

- ・使用基準（適用作物、使用量、使用時期、使用回数など）を守りましょう。
- ・食品などのものと分けて保管し、容器の移し替えはしないようにしましょう。
- ・風向きに注意するなど、散布時の基本的事項を励行しましょう。
- ・住宅地周辺では飛散防止対策を立て、事前に散布を知らせるなど、周辺住民の方に配慮しましょう。
- ・農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用できるよう正しく説明しましょう。

【問】香川県農業経営課 ☎(087)832-3411

交通事故巡回相談

交通事故の補償内容や示談の進め方等の無料交通事故相談を受け付けています。

相 談 日 時 7月8日（木）10時～15時

予約受付期限 7月7日（水）17時まで

実 施 場 所 さぬき市役所1階相談室

※相談を希望される方は、事前に下記までお申込みください。

【申】危機管理課 ☎(087)894-1115

【問】香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137

香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230



さぬき市議会 会議結果の報告

令和3年さぬき市議会第1回臨時会が5月13日に開かれ、議長および副議長選挙が行われたほか、常任委員会、議会運営委員会などの委員が選任されました。また、市長提出議案5件を承認・可決すると共に、監査委員に多田泰宏氏を選任する人事案件に同意しました。



議長 松原 壮典

〈主な略歴〉

平成13年長尾町議会議員。
平成14年からさぬき市議会議員。
さぬき市議会議長、議会運営委員長、総務常任委員長などを歴任。



副議長 多田 一明

〈主な略歴〉

平成15年さぬき市議会議員。
さぬき市議会副議長、教育民生常任委員長、建設経済常任委員長などを歴任。

○議決した議案等は次のとおり。

〈市長提出議案〉

- ・専決処分の承認について(さぬき市税条例等の一部改正)
- ・専決処分の承認について(さぬき市介護保険条例の一部改正)
- ・専決処分の承認について
(令和2年度さぬき市病院事業会計補正予算(第5号))

- ・専決処分の承認について
(令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第1号))
- ・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第2号)について
- ・さぬき市監査委員の選任について

委員会構成

(令和3年5月13日現在)

	総務常任委員会	建設経済常任委員会	教育民生常任委員会	議会運営委員会
委員長	真部 茂	中澤 誠	多田 雄平	江村 信介
副委員長	松岡 裕明	森田 浩之	谷木 伸行	高嶋 正朋
委員	間嶋 三郎	岩崎 治樹	多田 泰宏	真部 茂
	八木 弘	高嶋 正朋	松原 壮典	多田 雄平
	多田 一明	中村 聖二	江村 信介	中澤 誠
	鏡原 光代	中川 睦彦	名倉 毅	森田 浩之
	水谷 剛		津村 一仁	中川 睦彦
				谷木 伸行

一部事務組合等議会議員

(令和3年5月13日現在)

大川広域行政組合議会議員	松原 壮典	八木 弘	多田 一明
	江村 信介	中川 睦彦	
さぬき市・三木町山林組合議会議員	間嶋 三郎	名倉 毅	中澤 誠
	松岡 裕明	谷木 伸行	
東かがわ市外一市一町組合議会議員	岩崎 治樹	森田 浩之	水谷 剛
三木・長尾葬斎組合議会議員	松原 壮典	真部 茂	松岡 裕明
	谷木 伸行		
香川県東部清掃施設組合議会議員	松原 壮典	多田 一明	高嶋 正朋
香川県後期高齢者医療広域連合議会議員	高嶋 正朋		
香川県広域水道企業団議会議員	間嶋 三郎		

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

さぬき市議会

検索

【問】議事課 ☎(087)894-1120

情報公開制度の運用状況

さぬき市情報公開条例の規定により、令和2年度情報公開請求件数などを公表します。

実施機関	請求件数	処理内容						審査請求
		全部開示	非開示	部分開示	不存在	存否応答拒否	取下げ	
市長	24	5	0	21	2	0	0	1
教育委員会	3	2	0	0	0	0	1	0
選挙管理委員会	4	4	0	0	0	0	0	0
監査委員	1	1	0	0	0	0	0	0
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
病院事業管理者	5	0	0	5	0	0	0	0
議会	1	1	0	0	0	0	0	0
合 計	39	14	0	26	2	0	1	1

※複数の処理内容が発生する場合があるため、請求件数と処理内容の合計が一致しない場合があります。

個人情報保護制度の運用状況

さぬき市個人情報保護条例の規定により、令和2年度個人情報開示請求件数などを公表します。

実施機関	請求件数	処理内容						審査請求
		全部開示	一部開示	不開示	開示拒否	不存在	取下げ	
市長	30	2	25	0	0	3	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
病院事業管理者	13	13	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	43	15	25	0	0	3	0	0

【問】総務課 ☎(087)894-1111

自転車の点検整備を しましょう

自転車を安全に使用するためには、定期的な点検整備が必要です。ブレーキが効きにくい、ライトが点灯しない等、整備不良の自転車を使用すれば、事故のリスクが高まります。

点検や整備がご自分でできない場合や自転車の不調を感じた場合は、自転車販売店等で確認してもらいましょう。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

寒川庁舎で 定住奨励金および三世代同居・近居 支援金の申請を集中して受付します

定住奨励金については、今年度から受付開始時期を7月に変更したため、下記のとおり受付します。

あわせて、政策課のみで受付している三世代同居・近居支援金についても受付を行います。

日 程	7月1日(木)、5日(月)、7日(水)、9(金)
時 間	8:30~14:00
会 場	寒川庁舎1階 展示ホール(総合支所横)

それぞれ要件などがあるため、市ホームページをご覧ください。

詳しくは
こちら！



【問】政策課 ☎(087)894-1112

わが家の防災・減災への備え

～避難について考える③ 「新たな避難情報」～

法律の改正により『避難勧告』が廃止され、各警戒レベルとその状況、とるべき行動、避難情報等が以下のとおり変更されています。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生または切迫	命の危険 ただちに安全確保！	緊急安全確保
～〈警戒レベル4までに必ず避難〉～			
4	災害の恐れ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の恐れあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

警戒レベル5は、市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、**必ず発令されるものではありません。**
警戒レベル3は、高齢者等以外の人も、普段の行動を見合わせたり危険を感じたら**自主的に避難するタイミング**です。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

大雨時における農業用施設の安全対策について

今後、梅雨期や台風期に入り、降水量の増大が予想されます。大雨時にはダム、ため池などからの放流もあり、河川の急な増水や内水氾濫などが起きやすく、各種農業用施設に被害を及ぼすおそれがあります。

市内農業者の皆様におかれましては、大雨が予想される際には、降雨前のため池、用水路等農業用施設の危険箇所の点検をお願いします。なお、降雨が始まり、河川、内水が増水し始めて以降は危険ですので、ため池、用水路などに近づかないようにしてください。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116



農地を転用するには許可が必要です！

田、畑などの農地を住宅や倉庫など建物敷地、資材置場、駐車場などの農地以外の用途に転用する場合は許可が必要です。転用には、次の2種類があり、いずれの場合も農業委員会に転用許可申請書を提出し、県知事の許可を受けることが必要となります。

農地法第4条

農地の所有者が自らその用地を転用する場合

農地法第5条（権利移動が伴うもの）

農地の所有者以外の者が、農地以外のものに転用する場合

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

高齢者運転免許証自主返納等支援事業のご案内

高齢運転者の交通事故防止対策として、運転に不安を感じている方の運転免許証の自主返納を促進するため、支援事業を実施しています。

また、郵送による申請および受領を開始しましたのでご利用ください。

支援内容

- ・さぬき市共通商品券
- ・さぬき市コミュニティバス回数乗車券

※対象者の申請区分に応じて6,000円分または10,000円分

郵送申請について

申請書、返信用封筒等を郵送いただき、内容や同封物に不備がない場合、希望された支援内容を郵便（簡易書留）でお送りします。

※郵送に係る費用は申請者の負担となります。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115



市営住宅入居者募集

募 集 団 地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。

琴 林 (津 田)	2戸 (3DK)	鵜 部 (鶴 羽)	2戸 (3DK)
天 神 (富田中)	1戸 (3DK)	筒 野 (富田西)	2戸 (3DK)
神 前 (神 前)	3戸 (3DK)	天 王 (石田西)	2戸 (3DK)
山 王 (石田東)	2戸 (2DK、3DK)	長尾A (長尾西)	1戸 (3LDK)

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

昭 南 (南 川)	2戸 (3DK)	45,000円	現にさぬき市営住宅に入居している収入超過者も応募できます。
大 井 (富田西)	2戸 (3LDK)	50,000円	
山 王 (石田東)	1戸 (3LDK)	50,000円	

入 居 資 格

- ・さぬき市内に住居を必要としていること、住宅に困窮していること。
- ・申込者本人または同居しようとする者名義の持ち家を所有、共有していないこと。
- ・月収額{(世帯所得合計-諸控除合計)÷12か月}が次の基準に該当すること。

公営住宅 (一般世帯)	158,000円以下	(裁量世帯)	214,000円以下
特定公共賃貸住宅	158,000～487,000円以下		
- ・同居親族または同居しようとする親族があること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・過去に申込者または配偶者が、市営住宅の家賃等を滞納していないこと。
- ・暴力団員でないこと。

提 出 書 類

- ①市営住宅入居申請書 ②住民票の写し(※) ③課税証明書(※)
- ④その他入居資格の判定上必要な書類
- ※①の書類に、個人番号(マイナンバー)を記入した方は、②③の書類の添付を省略できます。(公簿で証明事項を確認できる方に限ります。)
- 手続の際に、【本人確認書類】と入居予定者全員分の【個人番号(マイナンバー)確認書類】を持参してください。
- (委任状が必要な場合があります。)

受 付 期 間

令和3年7月1日(木)～7月12日(月)9:00～17:00(土・日を除く)

受付場所:都市整備課、総合支所

抽 選

申請数が募集戸数を上回った場合、後日抽選を行います。

入 居 予 定 日

令和3年8月1日(日)

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

防犯活動の自主企画 提案事業を募集します

自主的に企画し、実施する防犯活動をテーマとした事業(1事業30万円以内)を委託します。

対 象

5人以上の構成員で組織されている、1年以上の活動実績がある、組織運営に関する明文の定めを有しているなど、一定の条件があります。

※詳細は〈香川県防犯自主企画〉で検索するか、下記までお問合せください。

申 込

受付期間:令和3年4月15日(木)～6月30日(水)まで、当日消印有効

申込用紙を香川県のホームページからダウンロードし、下記まで郵送または持参してください。

【問・申】香川県くらし安全安心課
☎(087)832-3232

女性の健康相談

一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。



日 時

7月9日(金)15:00～17:00
(個別面談:1人20～30分程度)

場 所

香川県大川合同庁舎 2階相談室
(さぬき市津田町津田 930-2)

対象者

東讃地域にお住いの女性

相談医師

香川大学医学部 医学科 教授
産婦人科医師・漢方専門医・思春期保健相談士
塩田 敦子 先生

【申】電話にて申込み(予約制)

【問】香川県東讃保健福祉事務所保健対策課
☎(0879)29-8264

「住まいの耐震化」無料相談会

経験豊富な建築士が『住宅の耐震化』について、皆さまの疑問にお答えします。
また、補助金の説明や受付も行います。

対 象

昭和56年5月以前に建てられた住宅にお住まいの方
※枠組壁工法やプレハブ認定工法などの特別な工法で建てられた住宅は対象外です。

日 時

7月28日(水)
※予約制です。 ※定員を超えた場合、締め切らせていただきます。

場 所

さぬき市役所1階 市民ホール

料 金

無料

持参物

①住宅の間取り等の図面、住宅の写真 ②固定資産税課税明細書 ③印鑑(認印)

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113



国民健康保険「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新のお知らせ

入院や手術などで医療費が高額になる場合、事前に市役所窓口で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関に提示すると、1か月に支払う医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。（入院時の食事代や差額ベッド代など、保険が適用されないものは対象になりません。）

※認定証は申請した月の1日から適用になります。有効期限は7月31日です。

すでに有効期限が令和3年7月31日の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、引き続き対象となる方については、令和3年7月中旬ごろに更新のご案内をお送りします。

令和3年8月1日からの限度額適用認定証が必要な方は、**令和3年7月12日（月）から令和3年8月31日（火）までに**国保・健康課（寒川庁舎2階）または市民課（本庁1階）窓口もしくは郵送で申請してください。

※人との接触機会を減らす観点から、郵送での申請受付も行っています。また、更新の案内が届いた方でも、限度額適用認定証を使う予定がない方（医療費が高額になる予定がない方）につきましてはご来庁をお控えいただき、混雑緩和にご協力をお願いします。

70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	所得要件（※1）	3回目までの限度額	4回目以降（※2）	入院時食事代（1食あたり）
上位	ア 901万円超	252,600円+ （総医療費-842,000円）×1%	140,100円	460円
	イ 600万円超～901万円以下	167,400円+ （総医療費-558,000円）×1%	93,000円	
一般	ウ 210万円超～600万円以下	80,100円+ （総医療費-267,000円）×1%	44,400円	
	エ 210万円以下 （住民税非課税世帯を除く）	57,600円		
非課税世帯	オ 世帯主と国保加入者が住民税非課税	35,400円	24,600円	過去1年間の入院が90日以内 210円 91日以上 160円（※3）

※1 国保に加入している人全員の、基礎控除後の総所得金額の合計

※2 過去12か月に、同じ世帯での高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額

※3 過去1年間の入院日数が91日以上となった場合（長期入院該当）、申請することで食事代が減額されます。申請には領収書などの入院期間が確認できる書類が必要です。減額の適用は申請月の翌月1日からとなります。

※4 同一世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税の方

※5 同一世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円の方

※6 8月1日～翌年7月31日までの期間

申請に必要なもの

- ①国民健康保険被保険者証 ②マイナンバー確認書類
- ③本人確認書類（運転免許証など）
- ④申請書（更新案内が届いた方のみ）
- ⑤入院日数が確認できるもの（過去1年間で入院日数が90日を超える方のみ）

更新の必要がない方

- ①限度額適用認定証を使う予定がない方（医療費が高額になる予定がない場合）
- ②70歳から74歳の「一般」と「現役Ⅲ」区分の方（更新の案内は送付しません。）

ご注意ください

- ①世帯主および国保加入者で**令和2年中の所得の申告をしていない方**いると、認定証の交付ができません。
- ②**国民健康保険税に滞納がある**場合、70歳未満の方は認定証の交付ができません。

70歳～74歳の方の自己負担限度額（月額）

※現役Ⅲ・一般の方は、限度額認定証は発行されません。

所得区分	外 来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	入院時食事代（1食あたり）
現役並み所得	現 役 Ⅲ （課税所得690万円以上）	252,600円+（総医療費-842,000円）×1% （4回目から140,100円）（※2）	460円
	現 役 Ⅱ （課税所得380万円以上）	167,400円+（総医療費-558,000円）×1% （4回目から93,000円）（※2）	
	現 役 Ⅰ （課税所得145万円以上）	80,100円+（総医療費-267,000円）×1% （4回目から44,400円）（※2）	
	一 般 （課税所得145万円未満）	18,000円（年間上限額144,000円）（※6） 57,600円（4回目から44,400円）（※2）	
低所得Ⅱ（※4）	8,000円	24,600円	過去1年間の入院が90日以内 210円 91日以上 160円（※3）
低所得Ⅰ（※5）	8,000円	15,000円	100円

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

後期高齢者医療制度と交通事故について

第三者（加害者）の行為により受けた交通事故の傷病について、後期高齢者医療保険を利用して治療を受けた場合は、香川県後期高齢者医療広域連合が医療費を加害者に請求します。

交通事故の際は、必ずお住まいの市町の担当窓口または本広域連合に「第三者行為（交通事故等）による傷病届」を提出してください。また、示談をする場合は事前にご相談ください。

なお、届出に必要な書類については、市国保・健康課窓口または本広域連合ホームページにあります。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866





※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診

20日	火	13:10～14:05受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年3月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診

6日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和元年12月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	------------

●3歳児健診

15日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
8日	木	9:30～11:00	大川町児童館	
13日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	
21日	水	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

7月	市内委託医療機関にて受診			平成30年12月生まれ
----	--------------	--	--	-------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

30日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

1日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
14日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
30日	金	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

14日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

7月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

「さぬき市子育てハンドブック すくすく さぬきッズ」を発行しました



健診や子育て関連施設、手当や制度など、妊娠・出産・子育て中の方に役立つ行政や民間のサービスを紹介しています。

フルカラーで写真やイラストが多く、初めての子育てでも分かりやすい内容で、妊娠届時にお渡ししています。

子育てに関わるさまざまな方に使っていただけよう、市内の子育て関連施設で配布しています。

※このハンドブックは、有料広告掲載事業者様のご協力を得て、官民協働事業で発行しています。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

病児・病後児保育について

病児・病後児保育室は、急な病気のお子さんや、病後でまだ保育所や学校に行けないお子さんをお預かりし保育・看護する施設です。

令和3年4月1日から、新たに病児保育室「心愛(のあ)」が開設されました。

利用について

- ①各施設に電話予約してください。
- ②かかりつけ医にて「病児・病後児保育事業利用申込書」を記入してもらってください。

利用料金 5時間以内：1,000円 1日(5時間超)：2,000円 ※食事・おやつ代を除く

～次の対象の方は利用料が無料になります～

- ・第2子の3歳未満の子ども
 - ・第3子以降の就学前の子ども
- 利用前に子育て支援課にて「受給資格証明証」の発行申請をしてください。

さぬき市内の病児・病後児保育施設

施設名	病児・病後児保育室「コスモス」	病児保育室「心愛(のあ)」 新設
所在地	寒川町石田東甲387-1 (さぬき市民病院内)	志度4426(あおぞら保育園内)
電話番号	(0879)43-2521	(087)813-6991
開設日時	月～金曜日 8:30～18:00	月～金曜日 8:00～18:00

※詳細については、各施設のホームページをご覧ください。

【問】各病児・病後児保育施設 子育て支援課 ☎(0879)26-9905

手話

にチャレンジ!
Vol.7

今月は

『すみません、ごめんなさい、
申し訳ございません』

の手話です



頭をさげ、顔
前で斜めに
構えた右手を
少し前へ
出す

つまんだ右手
2指の指先を
眉間にあて、

表情も大切な手話表現のひとつです。詫びる気持ちを込めて表現してみましょう♪

「全日本ろうあ連盟発行

「わたしたちの手話学習辞典」より転載」

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実状を踏まえた生活の支援を行う観点から、食費等による支出の増加の影響を勘案し、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の世帯分※）を支給します。※ひとり親世帯分をすでに受給済の方は、対象外となります。

1.支給対象者

- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方
 - ②①のほか、対象児童（R3.3.31時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当対象児については20歳未満）※）の養育者であって、以下のいずれかに該当する方
 - ・令和3年度分の住民税均等割が非課税である方
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方
- ※令和3年4月以降令和4年2月末までに生まれる新生児も対象となります。

2.給付額 児童1人当たり一律5万円。

3.申請手続きについて

- ▶上記①に該当する方 ・申請は不要です。対象者の方に通知をお送りしています。
- ▶上記②に該当する方 ・申請が必要です。※詳しくは、さぬき市ホームページをご覧ください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

街角の年金相談センターの 年金相談(予約不要)

7月20日（火）10：00～15：00 津田公民館第3講座室
年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
（代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります）

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談(予約制)

6月22日（火）10：00～15：00 長尾公民館2階研修室
7月21日（水）10：00～15：00 市役所本庁101会議室
年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

（代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります）

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料を納めることが
困難なときは免除・納付猶予制度を
ご利用ください。

国民年金に加入されている方が経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、失業した場合は、失業が確認できる雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証などがあれば特例免除制度を利用できます。

(1)免除（全額免除・一部免除）

本人、世帯主および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

免除の種類 (月々の保険料)	所得基準の 目安	老齢基礎 年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1) ×35万円+22万円	2分の1が 反映
4分の3免除 (4,150円)	78万円 +扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の5が 反映
半額免除 (8,310円)	118万円 +扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	4分の3が 反映
4分の1免除 (12,460円)	158万円 +扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の7が 反映

(2)納付猶予申請

50歳未満の方で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

(3)学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。（学生証（コピーでも可）の提示が必要です。）

【問】ねんきん加入者ダイヤル
高松東年金事務所 ☎(0570)003004
☎(087)8613866



国民健康保険被保険者証(保険証)更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(青色)の有効期限は、7月31日までです。

8月からご使用いただく新しい保険証(緑色)を、7月下旬に世帯主あてに簡易書留で郵送します。(世帯の国保加入者全員分を同封します。) 8月以降、医療機関を利用する際には、必ず本人の新しい保険証(緑色)を提示してください。

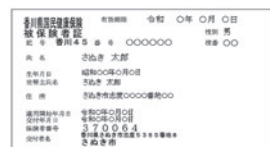
変更点

- ・オンライン資格確認開始(令和3年10月予定)に伴い被保険者証に枝番が追加されました

・保険証と高齢受給者証が一体化しました

これまで、70歳以上の方には、保険証とは別に一部負担割合を記載した『高齢受給者証』(ハガキサイズ)を送付していましたが、令和3年8月から保険証と一体化し、『国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証』に変更となりました。医療機関窓口では1枚の提示になります。

令和3年7月31日まで



国民健康保険被保険者証

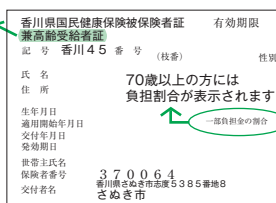
+



高齢受給者証

70歳以上の方のみ表示されています

令和3年8月1日から



国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

※紛失等に注意し大切に保管してください。(有効期限の過ぎた保険証は、最寄りの窓口までご返却ください)。

※70歳未満の方の一部負担割合については、3割(未就学児は2割)です。

※70歳以上の方の一部負担割合については、2割または3割を記載しています。

※就職などにより社会保険に加入した場合等は、国民健康保険の保険証は使用できません。また、国保資格を喪失する手続きが必要で、す。詳細はお問い合わせください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

予防接種のお知らせ

☆高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種について☆

[令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種]は、6月1日から実施を予定していましたが、[新型コロナワクチン予防接種]と同じ時期に実施されることで、医療機関の混雑を避けるため、7月1日からの実施となります。

両方の接種をお考えの方は、6月下旬に発送の[令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種案内文]と[接種間隔の注意書き]をご確認いただき、医療機関へ、ご予約の手続きをお願いします。

対象者 ①令和3年度に次の年齢となる方

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生の方	85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方	90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の方
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方	95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の方
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方	100歳	大正10年4月1日生～大正11年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器機能の身体障害者手帳1級を保持する方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 ※②に該当される方で接種をご希望になる方は、下記までご連絡ください。

接種期間 令和3年7月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで

接種回数 1回 ※過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがある方は、対象外となります。

※令和2年度さぬき市任意肺炎球菌感染症予防接種において、13価ワクチン(プレバナー)を接種された方については、接種後6か月経過すれば接種することができます。

自己負担 2,500円(接種した医療機関でお支払いください。)

※住民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する方は、免除制度があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

75歳・80歳の歯科健診が始まります。

歯科健診は歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能、舌や唇を使って食べ物を取り込む機能の低下などを調べます。健診を受けることで、ご自身では気づけなかったお口の健康状態を知り、誤嚥(誤嚥性肺炎の原因)などを防ぐことに繋がります。定期的に歯科健診を受け、健康長寿を目指しましょう!

対象者 (令和3年4月1日時点)

75歳(昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生)の方

80歳(昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生)の方

※対象者には、香川県後期高齢者医療広域連合から受診券を発送します。

※実施医療機関、健診期間等詳細については受診券をご確認ください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866

「オーラルフレイル」という言葉をご存じですか?

「オーラルフレイル」とは、歯や口に関する「ささいな衰え」を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身機能の低下(フレイル)につながる状態のことです。「オーラルフレイル」を防ぐためには、ご自身のお口の健康状態に関心を持ち、適切な予防をすることが大切です。

国保特定健康診査および後期高齢者の健康診査のご案内

対象の方には、5月下旬に「受診券」と「質問票」を送付しています。

※4月に総合健診（人間ドック）を申し込まれた方の受診券は、個人宅には届きません。

※令和2年度特定保健指導を利用中の方は、6か月間の保健指導終了後に受診券をお届けします。

実施期間 10月30日（土）まで

対象者 【特定健康診査】さぬき市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方
【後期高齢者の健診】さぬき市内で後期高齢者医療保険にご加入の方
※一部対象から外れる場合もあります。

受診方法 市内実施医療機関で健康診査を受けられます。
受診券・質問票・保険証・自己負担金800円をお持ちください。

※感染症拡大防止のため、受診者の方はマスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いします。

※当日、発熱等体調が優れない場合は受診をひかえて、体調が回復してから受診してください。

★職場の健診を受けた方や、かかりつけ医での検査を定期的に実施されている方は、健診結果と質問票をご提供いただくことで、特定健康診査を実施したこととなりますので、ご協力をお願いします。健診結果は、国保・健康課または各地区で実施している健康相談の会場へお持ちください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

◇特定健康診査を受診された方への特定保健指導◇

○健診結果により、保健師・管理栄養士が、あなたらしく、無理なく続けることのできる健康づくりをサポートします。

○対象の方には特定保健指導利用券をお送りしますので、ぜひご利用ください。



【問・申】国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908

後期高齢者医療被保険者証（保険証）の送付について

7月末で現在ご使用の保険証の有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用いただく新たな保険証を、すべての被保険者に7月中旬以降に『特定記録郵便』（黄色の封筒）でお届けします。（住民票に記載されている住所へ送付します）

保険証などを受け取ったら

記載内容に間違いがないか確認をお願いします。誤りがある場合は、下記へお申し出ください。

有効期限の切れた保険証の返還

現在お持ちの保険証は、8月1日以降使用できませんので、国保・健康課までお返しいただくか、ご自身で破棄をお願いします。

令和3年10月頃からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。（予定）

現在はプレ運用期間（試行期間）となり、一部の医療機関・薬局のみで利用できます。

（注）カードリーダーを設置している医療機関や薬局のみとなります。

対象の医療機関・薬局は厚生労働省HPに掲載されています。

健康保険証として利用する場合には、マイナポータルにて事前に登録が必要です。

なお、従来の健康保険証でもこれまでどおり受診できます。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866

古い保険証との主な変更点

【表面】両端が桃色から青色に変更



令和3年度 点訳ボランティア養成講習会（入門課程）受講者募集

期 間 9月2日（木）～12月16日（木） 毎週木曜 計13回（予定）

講習時間 午後1時30分～3時30分 **会 場** 香川県視覚障害者福祉センター

受講資格 視覚障害者の福祉に理解・関心があり、入門課程修了後、令和4年度予定の基礎課程（15回）と令和5年度予定の応用課程（15回）を受講できる方。Windowsの使用経験があり、パソコンを所有している方（ただし、OSはWindows10）。インターネット環境があり、オンライン講習を受講できる方（基礎課程からはオンライン講習があります）。
当センターのボランティアとして活動できる方。

募集人員 8名

費 用 3,100円（予定）

説 明 会 8月3日（火）午後1時30分から、講習内容など1時間ほどの説明会を行います。受講希望の方はできるだけご参加ください。（要予約）

締め切り 8月23日（月） 必着

【問・申】香川県視覚障害者福祉センター
☎(087)812-5563



■さぬき市の介護保険料について ～第1号被保険者(65歳以上の方)へのお知らせ～

- 3年ごとの全体の介護サービスに必要な費用を推計し、第8期介護保険料（令和3年度から3年間）が決まりましたのでお知らせします。
- 「介護保険料納入通知書」を7月上旬に郵送し、介護保険料をお知らせします。
- 令和3年度の介護保険料は、本人や世帯員の市町村民税課税状況などをもとに各保険料段階に分けられ、基準額は79,200円（年額）です。
- 年度途中で資格を取得される方の介護保険料は、資格取得日（65歳誕生日の前日や転入日）の属する月から月割で賦課されます。

保険料段階	住民税課税状況		区 分	保険料年額 保険料率
	本人	世帯		
第1段階	非課税	非課税	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者	23,800円 基準額×0.3
			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下	
第2段階			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	39,600円 基準額×0.5
第3段階			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円超	55,500円 基準額×0.7
第4段階		課税	前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下	71,300円 基準額×0.9
第5段階			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円超	79,200円 基準額
第6段階			前年の合計所得金額が120万円未満	95,100円 基準額×1.2
第7段階			前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	103,000円 基準額×1.3
第8段階			前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	118,800円 基準額×1.5
第9段階			前年の合計所得金額が320万円以上	134,700円 基準額×1.7

- ※第1段階から第3段階の方に対して国の政策により、本来の介護保険料から負担軽減を行っています。
- ※老齢福祉年金：明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方、または大正5年（1916年）4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。
- ※合計所得金額：収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除等の所得控除をする前の金額です。なお、その額がマイナスになる場合は0円となります。
- ※その他の合計所得金額：合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を除いた金額です。
- ※公的年金等収入額：老齢年金等の課税年金収入額であり、障害年金・遺族年金等の非課税年金収入額を含みません。

特別徴収（年金天引き）の開始について

介護保険料の特別徴収（年金天引き）は、日本年金機構や共済等の年金保険者側が、定期的に対象者を捕捉（把握）することで開始されます。

年金保険者捕捉月	特別徴収開始月	年金保険者捕捉月	特別徴収開始月
4月	→ 10月	12月	→ 翌年6月
6月・8月・10月	→ 翌年4月	2月	→ 8月

※普通徴収納入通知書送付後に特別徴収が開始された場合に、二重納付となる可能性を防ぐため、6月および8月補捉分については、10月補捉分と併せて翌年4月から特別徴収が開始されます。

こんな場合は、普通徴収（納付書または口座振替での納付）です

- 年金受給年額が18万円未満
- 2月に特別徴収（年金天引き）が行われなかった
- 年度途中でほかの市区町村から転入した
- 年金が一時差し止めになった
- 年金を担保に借入れを行った
- 年度途中で65歳になった（4月時点で年金受給なし）

※普通徴収対象者については口座振替制度がありますので、希望される方は市役所（本庁・総合支所・出張所）、市内取扱金融機関または郵便局にて手続きをお願いします。

なお、年金特別徴収対象者については口座振替を選択できませんので予めご了承ください。

【問】長寿介護課 ☎(0879)26-9904

介護保険制度改正のお知らせ

①利用者負担の上限額の一部変更について

介護保険サービスの利用者は、所得に応じて決められた上限額を負担します。その上限額を超えた部分は申請により「高額介護サービス費」として後日支給されますが、8月から一部の区分の上限額が細分化されます。

○利用者負担の上限額（1か月） ※太枠部分が変更点です。

令和3年7月利用分まで

区 分	限度額
現役並み所得相当の方 (年収約383万円以上)	44,400円(世帯)
住民税課税世帯の方	44,400円(世帯)
世帯全員が住民税非課税	24,600円(世帯)
・前年の合計所得金額及び課税 年金収入額が80万円以下の方	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金受給者の方	15,000円(個人)
生活保護受給者の方など	15,000円(個人)

令和3年8月から

区 分	限度額
年収約1,160万円以上の方	140,100円(世帯)
年収約770万円以上1,160万円未満の方	93,000円(世帯)
年収約383万円以上770万円未満の方	44,400円(世帯)
上記以外の住民税課税世帯の方	44,400円(世帯)
世帯全体が住民税非課税	24,600円(世帯)
・前年の合計所得金額及び課税 年金収入額が80万円以下の方	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金受給者の方	15,000円(個人)
生活保護の受給者の方など	15,000円(個人)

②介護施設を利用した時の食費や負担限度額の基準等の一部変更について

施設を利用したサービスで支払う居住費・食費には、基準になる額（基準費用額）が定められていますが、8月から食費の基準費用額が1,392円から1,445円に引き上げられます。

また、所得が低い方に対しては、所得に応じた自己負担の上限（限度額）が設けられており、これを超える利用者負担はありませんが、8月から負担限度額の対象者の要件と食費の限度額が変更となります。

○居住費・食費の自己負担限度額（1日あたり） ※太枠部分が変更点です。

令和3年7月利用分まで

利用者 負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	居住費（滞在費）				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	
第1段階	生活保護受給者の方など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階	住世帯税全非課税が 老齢福祉年金受給者の方		490円 (420円)	370円	820円	490円	390円
第3段階	前年の合計所得金額+年金収入額が 80万円以下の方		1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円

令和3年8月から

利用者 負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	居住費（滞在費）				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	
第1段階	生活保護受給者の方など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階	住世帯税全非課税が 老齢福祉年金受給者の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	600円
第3段階①	前年の合計所得金額+年金収入額が 80万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,000円
第3段階②	前年の合計所得金額+年金収入額が 120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,300円

詳細につきましては、右記までお問い合わせください。

【問】長寿介護課 ☎(0879)26-9904

「介護保険給付費のお知らせ」を確認しましょう

「介護保険給付費のお知らせ」は、みなさんの介護サービスの利用状況を、年2回(6月・12月)お知らせするものです。領収書などの内容と照らし合わせて、利用したサービス内容や回数などに誤りがないかチェックしましょう。

お知らせの見方(参照例)

サービス月	サービス事業者	サービス 日数/回数	サービス種類 /サービス名称	サービス費用 合計額(円)	利用者負担額 合計額(円)
令和○年○月	デイサービス□□	4	通所介護	41,270	4,127
令和○年○月	特別養護老人ホーム○○	2	短期入所生活介護	22,370	2,237
令和○年○月	特別養護老人ホーム○○	14	特定入所者介護サービス	19,320	(注1) 5,460
令和○年○月	居宅介護支援事業所△△		居宅介護支援	13,000	(注2) 0

① 介護サービスを受けた日数または回数です。※施設サービス等の場合は空白になります。

② 利用した介護サービスの種類です。サービスの種類ごとに記載されています。

③ 利用した介護サービスにかかった費用(10割分)が記載されています。

④ サービス事業者を支払った金額が記載されています。サービス費用合計額の自己負担分(1割～3割)です。

(注1)「特定入所者介護」というサービスの利用者負担額合計額は、介護保険負担限度額認定を受けている方が介護保険施設に入所(または短期入所)した場合の食費・居住(滞在)費の「負担上限額×日数」のことで、自己負担分(1割～3割)とは異なります。

(注2)居宅介護支援(介護予防支援)とは、ケアプランの作成料です。全額保険給付の対象となるため、利用者負担額はありません。

介護保険は、みなさんと社会全体で支えている制度です

介護サービス費用のうち7割から9割は保険給付額です。保険給付額は、みなさんが納めた保険料や税金などから賄われています。財源を大切にすることも、サービスが正しく給付されているかを確認しましょう。

【問】長寿介護課 ☎(0879)26-9904

こんにちは「地域包括支援センター」です



食事を楽しく、美味しく食べて低栄養状態を防ぎましょう

年を重ねるとともに食事を用意するのが面倒になったり、食品数が減って、主食（ご飯、パン、めん）ばかりの食事になってしまう人は少なくありません。

「低栄養」の状態が続くと、筋肉量が減少し、転倒・骨折の危険性が高くなったり、認知機能が低下したり、風邪などの感染症も引き起こしやすくなるなど、さまざまな健康への影響を及ぼします。

取り入れたい食事のポイント！

- タンパク質が不足しないように、肉、魚、大豆製品、乳製品を毎日の食事で摂取する（朝に卵、昼に豆腐、夜に肉や魚など）
- 筋肉や骨を強くするために、魚類に多く含まれるビタミンDの摂取と日光浴も大切
- おなかを空かせるために、適度に体を動かす
- 「食欲のない日もこれなら」という自分の好物や食べやすいものを用意しておく
- 出来合いの食品や宅配をうまく活用し、適度に手を抜く

詳細は、地域包括支援センターやケアマネジャーにお問い合わせください。



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

食事に関する介護保険制度以外のサービス

内 容	説 明
配食サービス	栄養バランスの良い食事を民間業者が定期的に届けるサービスです。健康の維持だけでなく、日々の安否確認にもなります。
移動販売・宅配サービス	交通手段が限られる方などが、必要な物を購入することができるサービスです。民間業者が、移動販売車で訪問や自宅までの宅配を行います。

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。（どなたでも自由に参加できます）

時間：10:00から11:30

7月 1日(木)	寒川ふれあいプラザ
7月 8日(木)	幸立文化センター 神前体育館
7月 9日(金)	鴨部ふれあいプラザ
7月12日(月)	松尾ふれあい会館
7月14日(水)	津田公民館 北山分館
7月15日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
7月16日(金)	長尾保健センター
7月27日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
7月28日(水)	大川公民館

時間：13:30から15:00

7月 2日(金)	志度公民館 末分館	7月16日(金)	志度武道館
7月13日(火)	生涯学習館	7月19日(月)	造田ふれあいプラザ
7月15日(木)	長尾公民館 前山分館		

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場（どなたでも自由に参加できます）

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間：10:00から11:30

7月20日(火)	志度保健センター
7月26日(月)	小田ふれあいプラザ

時間：13:30から15:00

7月15日(木)	寒川ふれあいプラザ
7月21日(水)	造田ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています！

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。

感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

気軽に♪ 1プラス運動教室

“メタボ”とは、内臓脂肪が蓄積した状態です。

メタボを予防して、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防に繋がしましょう!!

～メタボリックシンドロームを予防しよう!!～

★気軽に運動を体験して、あなたに合った健康づくりを見つけませんか？

	内 容	講 師
運動	メタボ予防を意識した運動メニュー 無理なくできる体操やストレッチ	四国学院大学社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 片山昭彦先生
食事	生活習慣病の予防や、運動をより 有効にする食事のポイント	国保・健康課 管理栄養士

■日時：7月9日（金）13：30～15：30

■場所：津田公民館（1階ホール）

■準備物：動きやすい服装・靴、
水分補給用飲料、汗拭きタオル

■定員：30名程度（事前申込要）

■申込期限：7月6日（火）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施について変更となる場合があります。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



図書館 だより

◆おすすめの本



壁井ユカコ著
集英社

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

●ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

『空への助走 福峰工業高校運動部』

読書で青春!読書でスポーツ!

今月はYA(中高生)コーナーより、爽やかで熱い青春スポーツ小説を紹介します。

バレー、テニス、陸上、柔道…高校運動部が舞台のオムニバス短編集です。

厳しい練習、レギュラー争い、栄光と挫折、恋愛、進路…悩みながらも、その時代にしか味わえないキラキラした毎日を送る若者たち。眩しいです。

それぞれの登場人物に、それぞれの思いがあり、物語があります。仲間との存在、打ちこめるものがあることの幸せ。青春同世代の読者は共感や刺激を、過去世代の読者は、青春時代を懐かしみ、今、頑張っている人生の後輩たちにエールを送りたくなることでしょう。

本作は、今年アニメ化された『2.43 清陰高校男子バレー部』の番外編です。こちらも所蔵していますので、ぜひ手にとってみてください。

◆図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

・・・休館日

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

6/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

7/ 3(土) 10:30 おはなし会(野の花)

7/24(土) みんなで楽しくおはなし会

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

7/ 8(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)

※イベントは、感染症の状況により、中止になる場合があります。

お知らせ

◆◆ひきつづき感染症拡大予防にご協力ください◆◆

図書館では、感染症拡大予防として、本の消毒機の設置、ご来館者にマスク着用、手指の消毒、閲覧席数の制限、発熱のある方のご来館を控えていただく等の対策を講じています。ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

<21世紀館さんがわ>

【7月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

第19回 美術工芸 (I) 作品展 6月29日(火)～7月11日(日) 文化協会に所属する長尾陶芸クラブ・寒川陶芸同好会・八坂陶芸会・みろくアート塾の作品展です。		第18回 竹細工作品展示会 7月27日(火)～8月1日(日) 恒例となったバンジョイ塾の竹細工の作品展です。無料体験教室はありません。	
第18回 志度水墨画会 水墨・墨彩画展 7月13日(火)～7月25日(日) 岡野景舟氏が指導する志度水墨画会の皆さんによる作品展です。 水墨画・墨彩画作品が展示されます。			
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休 館 日	毎週月曜日	観 覧 料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)		
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		
		↑詳しくはこちらから	



↑詳しくはこちらから

第12回志度音楽ホールリレーコンサート

★開催日 7月11日(日)

午前の部:9時30分～12時45分

午後の部:13時～17時30分(予定)

★会 場 さぬき市志度音楽ホール

★入場料 無料

多くの皆さんにホールの響きを体験してもらおうと、毎年リレーコンサートを開催しています。このコンサートは、公募による100名の参加者(幼児～大人)が、ピアノ、童謡、ヴァイオリン、ハーモニカ、クラシックギターなどの生演奏を披露します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

《ステージで演奏するチャンス!2021》

昨年に引き続き、今年も開催します!コンクールや受験に向けて頑張ってきた成果をステージで発表しませんか。

学年やジャンル別の枠はありません。印象に残る演奏をされた方には記念品を贈呈します。

★開催日 令和3年8月29日(日)

★会 場 さぬき市志度音楽ホール

★募集人数 幼児～小学生:40名 中学生～高校生:40名

★参加条件 各コンクールや受験の課題曲または自由曲(1曲のみ・5分以内・個人)暗譜で演奏すること。

★ジャンル ピアノ 管楽器 弦楽器 打楽器 声楽 童謡

★参加料 2,000円

★申込期間 令和3年7月1日(木)～令和3年7月31日(日)まで

※休館日(月曜日)を除く午前9時～午後5時

申込方法等はさぬき市音楽ホールホームページをご覧ください。

【問・申】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先までお問い合わせください。

このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止又は延期等になる場合があります。詳しくは各問合せ先へご連絡ください。

令和3年7月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
11日(日)	ツール・ド・103	7:00~16:30	東かがわ市・さぬき市一円 (スタート・ゴール:とらまる公園)	ツール・ド・103実行委員会 (090)3789-0309
16日(金) 17日(土)	御本尊御開帳	16日10:00~15:00 17日11:00~13:00	志度寺	志度寺 (087)894-0086



夏越祭情報

日 31日(土) *時間等は変更になる場合がありますのでご了承ください。

場所・時間	問い合わせ先
鴨部神社 10:00~	(087)895-0338
男山神社 18:00~	(0879)43-5908
富田神社 18:00~	(0879)43-3963
造田神社 18:00~	(0879)52-3751
石田神社 18:00~	(0879)52-3751
宇佐神社 茅の輪くぐり神事 18:00~ 夏越祭 18:25~	(0879)52-2065
多和神社 18:30~	(087)894-1169

*例年、7月に開催しておりました次のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。

中止	
イベント名	問い合わせ先
竹林上人追善茶会	自性院常楽寺 (087)894-0324
サマーメモリアルフェス2021	さぬき市商工会青年部 (087)894-3888
2021RSK杯香川県ビーチバレー さぬき津田フェスティバル	RSK山陽放送四国支社 (087)822-5858
うどん県さぬき オープンウォータースイムレース	うどん県さぬきオープンウォーター スイミング実行委員会(03)5695-1355

君の手で成人式をつくろう！

令和4年 さぬき市成人式のスタッフ募集について

さぬき市では毎年、新成人で組織された実行委員会を中心に成人式を開催しており、今年度も実行委員の皆さんによる式典の企画・運営を予定しています。皆さんの若い力とユニークなアイデアで、一生の思い出となる素晴らしい成人式を創りあげてみませんか？仲の良い友人と、また個人での参加もOKです。思い出に残る「成人式」を仲間と一緒に創りあげましょう！



- 募集対象 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方で、さぬき市にお住まい、もしくはさぬき市の中学校を卒業された方
 - 活動期間 令和3年8月中旬~令和4年1月まで(例年、月に1~2回程度)
 - 活動内容 ・成人式全般の意見交換および運営
・各種アトラクション、会場展示物の企画・運営
・記念品、案内状の企画
 - 活動場所 さぬき市教育委員会(寒川第2庁舎内)ほか
- 【問・申】生涯学習課 成人式担当 ☎(0879)26-9974



Eメールは
こちらから

Hello everyone! This is Madison King.
This time is about "America's Birthday".
皆さんこんにちは！マディソン・キングです。
今回は、「アメリカの誕生日」についてお話をします。

English Time! Vol. 7

Fourth of July is "Independence Day" for America.
Places across America have used fireworks to celebrate every year since 1777!
In North Carolina, anyone can shoot off large fireworks! My family bought large fireworks, and I lit one myself! It was really, really scary for me!

7月4日はアメリカの「独立記念日」です。
1777年から毎年、アメリカの色々なところで花火を上げてお祝いをしています。
私の住んでいたノースカロライナ州では、だれでも打ち上げ花火を上げることができます。
私の家族は打ち上げ花火を買って、自分たちで火をつけ打ち上げたことがあります。
とてもとても、怖かったです！

See you next time ☺

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

令和2年度 小児生活習慣病予防健診結果について (小学四年生および中学一年生対象)

生活習慣調べから

朝食を毎日摂取していると回答した小学四年生は92.2%、中学一年生では87.0%でした。野菜の1日の摂取頻度は、1日に1回以下の割合が、小学四年生では21.5%、中学一年生では17.7%となり、野菜があまり摂取できていないようです。

ジュースなど砂糖が入った飲み物の摂取頻度は、小学四年生では28.6%、中学一年生では41.8%が毎日摂取していました。また、1日のうち2時間以上、ゲーム機やスマートフォン等の画面を見ていたと回答した小学四年生は42.0%、中学一年生では54.8%もいました。

測定、血液検査から

肥満度20%以上の割合は、小学四年生で12.1%、中学一年生では11.5%でした。将来の糖尿病や動脈硬化等発症のリスクが高まるとされるHbA1cが5.6%以上の小学四年生が38.5%、中学一年生では37.0%という結果でした。

今後の取組

対象者に希望調査を行い、健診を実施予定です。健診結果をもとに、有所見者には医療機関における再検査を勧めるとともに、必要な児童生徒には保健師等による個別の事後指導を行っています。早期の生活改善に取り組むことで、今後も小児生活習慣病の早期発見・予防に努めてまいります。

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972



男女共同参画社会

川柳・俳句作品

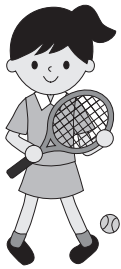
「ゴミ捨てる

当番いつも

僕の番」

西本

徹さん



7月・8月行事予定	
【さぬき市】	
○議長杯ゲートボール大会	とき 7月3日(土)
○東讃2市実年者ソフトバレーボール大会	とき 7月25日(日)
○ソフトテニス大会	とき 8月1日(日)
○東讃柔道大会	とき 8月21日(土)
○志度地区	
○夏季軟式野球大会	とき 7月25日(日)・8月1日(日)
○志度総合運動公園野球球場	
※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。	
【間】さぬき市体育協会事務局	
☎(0879)269974	
大会結果	
【さぬき市】	
○さぬき市春季グループ対抗オープンテニス大会	令和3年4月18日(日)
○さぬき市長尾総合公園テニスコート	
1部優勝 G.O.E	
2部優勝 寄せ集め	
○さぬき市ゲートボール大会	令和3年4月18日(日)長尾ゲートボール場
1部優勝 星友チーム	
2部優勝 長尾Cチーム	
準優勝 長尾Eチーム	
【大川地区】	
○大川町グラウンド・ゴルフ第1回部内大会	令和3年4月9日(金)富田小学校跡地
優勝 大山 博	
準優勝 黒田 辰夫	
第3位 福澤 桂子	817875

その子らしく過ごせるために...

他県の市立保育園に通う6歳の男の子は、ある日、スカートを着て保育園へ行きました。すると、周りから暴力を受けたり、いじめられたり...

つたない字で「ばこばこ・なかまはずれ」とメモに書き、「女で生まれたかった」と泣いていました。



幼少期に自分で『性別違和がある』などと周囲に伝えることは難しいことです。子どもの言葉に大人は耳を傾け、我慢を強いるのではなく、その子らしくいられるよう理解し、周囲が決めつけず受け止めることが大事です。



幼児期から「様々なセクシュアリティ(性のあり方)」があることを知るために、いろいろな人の「自分らしさ」を認めること、人の心を理解することのすばらしさ、楽しさを教えるのは周囲の大人の役割です。

また、自分らしく、自分を愛して生きていくために「ありのままの自分でも受け入れてもらえるのだ」と感じる「自己肯定感」は、どの子にとっても大切です。

“ジブン”という、この世にただ1人の人間として、どのような人になっていきたいのか、どうしているのかと幸せなのか。そんな目線で対話できる親になりたいですね。



令和2年度 さぬき市体育協会 功労者表彰



やすまつ 安松	ただお 資雄	様 さぬき市軟式野球連盟
ふくだ 福田	りょういち 良市	様 さぬき市剣道連盟
おおくら 大倉	ひさゆき 久幸	様 さぬき市グラウンド・ゴルフ協会
のざき 野崎	てるお 照男	様 さぬき市レクリエーション協会
やぶうち 藪内	かつひろ 勝廣	様 さぬき市柔道協会

令和3年4月23日(金)に行われた総会にて、体育振興に貢献した各団体の役員・育成、技術指導者および各大会で優秀な成績を収めた方の5名の功績をたたえました。

家庭教育が人生の力ギ 【間】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

刑を終えて出所した人の人権について考えたことはありますか？

「更生保護」ってなに

安心・安全な社会を築くための大切な仕組み

「更生保護」とは、犯罪や非行をした人が罪を償い、社会の一員として再出発しようとするときの立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐことで地域社会の安全と安心を守る仕組みのことだよ。

どうして、「更生保護」の仕組みが大切なの？

日本で日々発生する犯罪の内、実に約6割が再犯者によるものです。罪を犯してしまった人を再び犯罪者に戻さない工夫や努力をすれば、犯罪率はぐっと減らすことができるよ！

立ち直りに必要なことって？

犯罪や非行をした人が立ち直るためには、本人の努力はもちろんですが、社会に居場所がないために再び犯罪を重ねてしまい悪循環という現実が…。私たち地域社会が更生保護に対する理解を深め、社会の一員として地域とのつながりを持つことが不可欠になるよ。また、経済的自立のために仕事を確保することも大事なね。

なるほど！
社会からの孤独を防ぐことが再犯の防止につながるんですね！

立ち直りを支える仕組みはどうなっているんだろう

保護観察所をはじめとした国の機関と、保護司などのボランティアからなる民間の人々が協働して立ち直りを支援しているよ！



保護司

犯罪や非行をして「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談に乗ったり、指導をしたりしているよ。

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための支援活動などを行っているよ。



更生保護女性会



BB5会

様々な問題を抱える少年と、兄や姉のように身近な存在として、一緒に悩み、学び、楽しむことを通じて、同じ目線で寄り添うことで少年の立ち直りや自立を支援する少年たちの成長を助ける青年ボランティアだよ。

犯罪・非行歴のために仕事に就くことが難しい人々を、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業主だよ。さぬき市にも16社あるよ！



協力雇用主

7月は「社会を明るくする運動」全国強調月間です

刑を終えて出所した人等に対する偏見にとらわれていませんか？
刑を終えた人やその家族に対する先入観を払拭し、更生しようとする人の立ち直りについて理解を深め、受け入れる社会環境をはぐくみましょう。



●7月 休日当番医・薬局				
資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会				
日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
4 日	外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
	内	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
	歯	谷口歯科医院	東かがわ市西村	(0879)25-8550
	薬	松村薬局本店	東かがわ市松原	(0879)24-0521
11 日	皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊	(0879)25-6336
	内	南 医 院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
	歯	かねとう歯科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118
	薬	クローバ薬局	東かがわ市湊	(0879)25-4731
18 日	薬	みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
	整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
	内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
	歯	山田歯科医院	木田郡三木町池戸	(087)898-2244
22 木	薬	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701
	薬	松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
	耳鼻	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
	内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
23 金	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	精神	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
	内	鎌田 医 院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
	薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
25 日	薬	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
	眼	岡田眼科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
	内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前	(0879)23-2555
	歯	やまだ歯科クリニック	さぬき市志度	(087)899-8114
25 日	薬	KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0336

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
7月 1日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
7月 7日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	
7月 9日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
7月13日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
7月21日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
7月 9日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
7月12日(月)	さぬき市役所附属棟会議室		
7月15日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内 容
7月21日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
7月14日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
7月28日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
7月21日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
7月 8日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	6月30日(水)	納期限	8月2日(月)
★市県民税	全期・1期	★国民健康保険税	全期・1期
		★固定資産税	2期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

カメラリポート



4/30 これから仲良くしてね 長尾小学校で一年生を迎える会

4月に入学した一年生53名が安心して楽しく学校生活を送れるように、上級生と一緒に活動しました。一年生は、異学年で交流する「なかよし班」に分かれ、それぞれ上級生が考えたゲームをして楽しみました。最後には、手作りのメダルをプレゼントされ、少し照れたように笑っていました。



5/19~30 蓮井利夫遺作展

21世紀館さんがわで、寒川町出身の蓮井利夫さんの遺作展が開催され、期間中約700名が来館し、作品を楽しみました。展示されていたのは、市役所や市内の小中学校、市民病院などに寄贈された作品など36点で、花や風景など、彩り豊かに描かれていました。どの作品も細やかに描かれており、まさに、生きた作品でした。

防衛省より令和3年度の 自衛官等募集のお知らせ

区分	航空学生(パイロット)	一般曹候補生(第2回)	自衛官候補生
応募資格	海上: 18歳以上 (高卒者(見込含)) 23歳未満の者	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の者。 ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者に限る。	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の者。 ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る。
	航空: 18歳以上 (高卒者(見込含)) 21歳未満の者		
受付期間	7月1日(木)～ 9月9日(木)	7月1日(木)～ 9月6日(月)	年間を通じて行っております
試験期日	詳細は、下記までお問い合わせ下さい		
【問】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627			

六車	堀尾	長尾明結菜	戸阪悠人	多田燈風	伏見果穂	原田奏	石野仁菜	石野由菜	福田逸人	平井那青	氏名
葵衣	悠成	結菜	悠人	燈風	果穂	奏	仁菜	由菜	逸人	那青	保護者
翔	行朗	幸樹	匡博	圭弥	和樹	幸之祐	亜記	順哉	慎矢	良拡	地区
長尾西	長尾西	長尾西	造田宮西	石田東	石田東	志度	志度	志度	志度	富田西	地区
田淵喜市	永瀬饒子	川本節子	池田善則	坂本峰子	片山敏子	藤井ヒテコ	田中春美	大北善海	田中徳一	土佐信子	氏名
97	89	86	88	87	100	96	93	91	95	97	年齢
末度	志度	志度	志度	志度	富田西	富田西	富田中	田面	鶴羽	津田	地区

おくやみ・おめでたについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。



山本一男	中尾君子	木村忠榮	廣瀬正市	野崎哲夫	田村恵美子	眞部一美子
72	87	104	95	77	89	89
鴨庄	鴨部	石田東	石田西	造田宮西	長尾西	多和

求職者向け職業訓練9月生募集

- ①ものづくり溶接加工科 定員15名 ③ICTシステムデザイン科 定員20名
②電気・通信施工技術科 定員15名 ④ビル管理技術科(若年) 定員5名
訓練期間: 9月2日(木)~2月28日(月) ④のみ3月30日(水)
訓練時間: 平日午前9時~午後3時10分
訓練場所: ポリテクセンター香川(高松市)
受講料: 無料(ただし、テキスト代・作業着代は別途要)
募集期間: 7月1日(木)~30日(金)
最寄りのハローワークの職業相談窓口から応募
【問】ポリテクセンター香川訓練課 ☎(087)867-6716

さぬき市コミュニティ放送番組表(7月)

時 分	6/27(日)~7/3(土)	7/4(日)~7/10(土)	7/11(日)~7/17(土)	7/18(日)~7/24(土)	7/25(日)~7/31(土)
午前	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	SCNニュース			
	45				
	00				
	15	文字放送			
	30				
	45				
	00	SCNレポート			
	15				
	30	文字放送			
	45				
午前	00	SCN週刊ニュース 6/15・18放送分	SCN週刊ニュース 6/22・25放送分	SCN週刊ニュース 6/29・7/2放送分	SCN週刊ニュース 7/6・9放送分
	15				
	30				
	45				
	00				
	15	文字放送			
	30				
	45				
	00				
	15				
	30				
	45				
午後	00	SCNニュース			
	15				
	30	文字放送			
	45				
	00	SCNレポート			
	15				
	30	文字放送			
	45				
	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
午後	00				
	15	文字放送			
	30				
	45	香川県知事定例記者会見			
	00				
	15	文字放送			
	30	SCN週刊ニュース 6/15・18放送分	SCN週刊ニュース 6/22・25放送分	SCN週刊ニュース 6/29・7/2放送分	SCN週刊ニュース 7/6・9放送分
	45				
	00	SCNニュース			
	15				
	30	SCNレポート			
	45				
午後	00	サン讃かがわプラス(県政テレビ)			
	15	文字放送			
	30	さぬき・まちの健康応援団体操			
	45	ふるさとケーブルネット			
	00	SCNニュース			
	15				
	30	文字放送			
	45				
	00	SCN週刊ニュース 6/15・18放送分	SCN週刊ニュース 6/22・25放送分	SCN週刊ニュース 6/29・7/2放送分	SCN週刊ニュース 7/6・9放送分
	15				
	30				
	45				
午後	00	SCNニュース			
	15				
	30	文字放送			
	45				
	00				
	15				
	30				
	45				
	00				
	15				
	30				
	45				
午前	00	ショップチャンネル			

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

ーこの番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。ー

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(ℓ0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和3年5月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比



世帯数

20,803 (3)



人口

46,917 (-46)



男

22,534 (-30)



女

24,383 (-16)



市内の交通事故

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

5月中

1月からの累計

人身(件) 8 (8) 27 (55)

物損(件) 52 (43) 270 (300)

死亡(人) 0 (0) 1 (0)

くらしのワンポイントアドバイス

新型コロナワクチン接種の便乗詐欺に注意

「自宅に公的機関を名乗る者から『新型コロナウイルスのワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように。すぐに〇〇銀行へ行ってほしい。』という電話があった」という相談が寄せられています。

ワクチン接種は無料です。市町などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。不審に思ったら、消費生活センターや新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン 0120-797-188 に御相談ください。

困った時は一人で悩まずに

香川県消費生活センター (087)833-0999、各県民センター

または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

広報

さぬき

2021. 7月号 No.231

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
令和3年6月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています